

## Zkušební řád – 2. kyu

## I. UKEMI WAZA

- bez pomoci rukou (mae, joko, uširo, zempo ukemi).
- s drženým předmětem

## II. NAGE WAZA

a. TACHI WAZA:

Goši waza:

**sode curi komi goši** (curi komi goši)



Aši waza:

**o uči gari**



**ko uči gari**



Te waza:

**kaiten nage**



a) SUTEMI WAZA:

Joko sutemi waza:

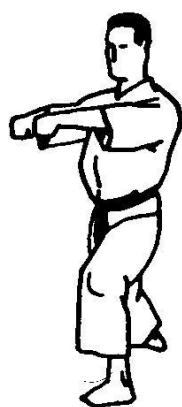
**tani otoši**



### III. ATEMI WAZA

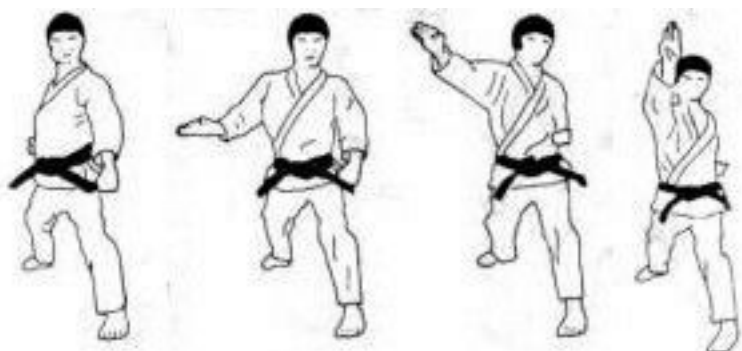
a) KOBUSHI ATE WAZA:

**morote tsuki – úder oběma rukama současně.**



**MOROTE · TSUKI**

b) TEGATANA ATE WAZA:      **heito uči**



**šuto uči**



c) KERI WAZA:      **uši ro geri – kop dozadu**



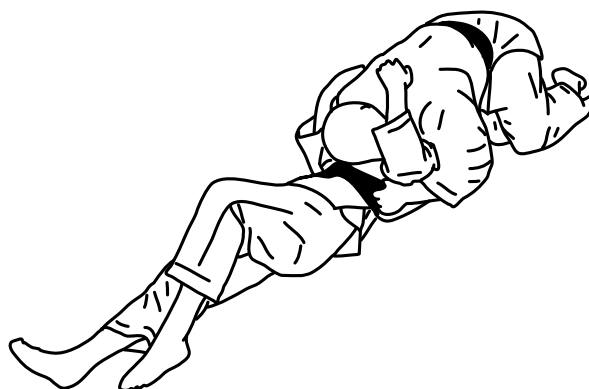
**kakato geri** (gyaku kakato geri) kop patou shora dolů



#### IV. KATAME WAZA

a) OSAE KOMI WAZA:

**kami šiho gatame** (gyaku, uširo, kuzure)



b) ŠIME WAZA:

**kata ha šime** (okuri eri šime)



c) KWANSETSU WAZA:

**nikyo**



**sankyo**



**te gatame** (gyaku te gatame) páka na loket zespodu nahoru



**aši gatame** – páka na loket přes nohu



## V. OBRANY PROTI PŘEDEPSANÝM ÚTOKŮM

- MIMOÚROVNŇOVÝ boj (útočník přistupuje od nohou, od hlavy, z boku od nohou a od hlavy, shýbá se, kope do ležícího a klečícího obránce
- UKE na břichu, v parteru
- GAEŠI WAZA proti MAWAŠI GERI

## VI. TEORIE

- boj proti skupině
- boj proti zbraním
- § 225 Trestního zákona – “RVAČKA”
- citlivá místa a útoky na ně

*Poznámka: techniky v závorkách je možno provést dle vlastního uvážení.*