

Zkušební řád – III. DAN

Veškeré techniky uvedené v závorkách na 4. - 5. Kyu, z toho 1x proti úchopu, 1x proti atemi a 1x proti zbrani. Pokud je technik v závorce uvedeno více než dvě, nebude každá technika prováděna proti všem zmíněným útokům, ale každá technika z jedné trojice proti jinému ze zmíněných tří typů útoků. V případě necelé trojice bude obrana proti chybějícímu typu útoku doplněna libovolnou technikou z necelé trojice.

Obrana je provedena po opakovaném útoku (např. po kopu následuje úchop), po ukončení akce útočník útočí libovolně ještě jednou, obrana je v této fázi rovněž libovolná.

I. NAGE WAZA

a. TACHI WAZA:

Goši waza:

o goši, uki goši, goši guruma

O-Goshi



Koshi-Guruma



Aši waza

jama araši



Te waza:

uši-ro morote gari

podtržení obou nohou ze zadu.

**kata- seoi nage, ippon- seoi nage, eri- seoi nage,
morote- seoi nage, seoi otoši**

ippon

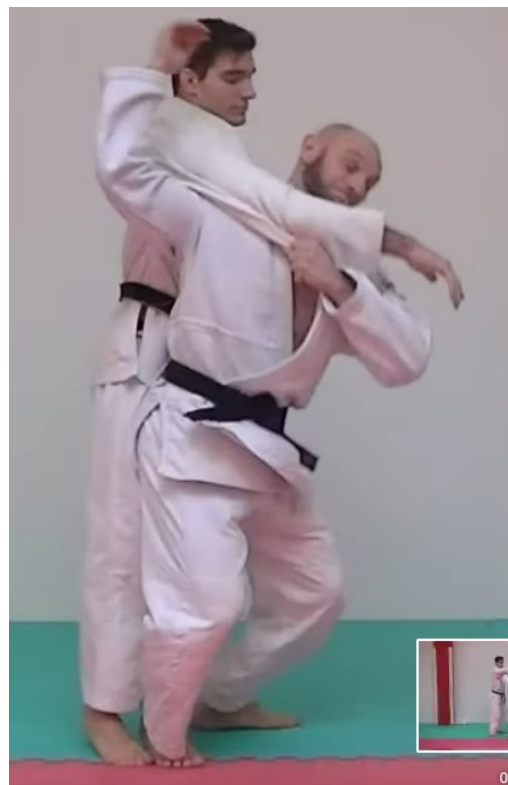


morote





Kata seoi nage



a. SUTEMI WAZA:

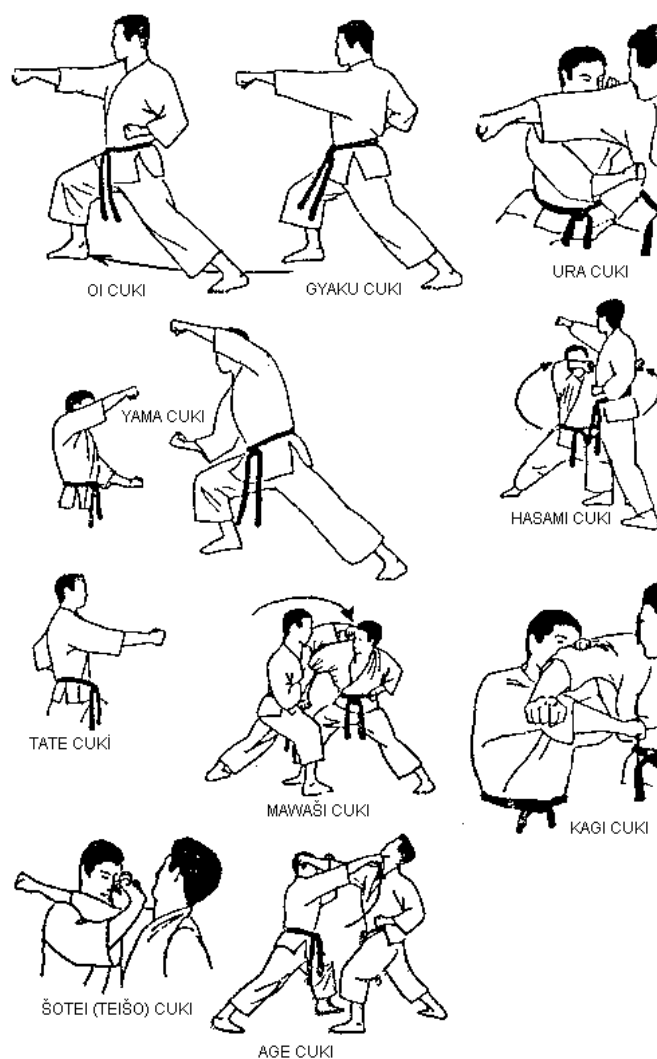
Mae sutemi waza: **sumi gaeši**

SUMI-GAESHI



II. ATEMI WAZA

a) KOBUSHI ATE WAZA: **oi- tsuki, gyaku- tsuki, kagi- tsuki, ura -tsuki, tate- tsuki, age- tsuki**



b) HIDŽI ATE WAZA:

joko- empi, age- empi, mawaši- empi, uširo- empi, otoši- empi – údery loktem

c) KERI WAZA:

mae-hiza geri, mawaši-hiza geri, joko-hiza geri
kopy kolenem

mae geri ke age, ke komi,



mae aši geri

jakýkoliv kop z přední nohy

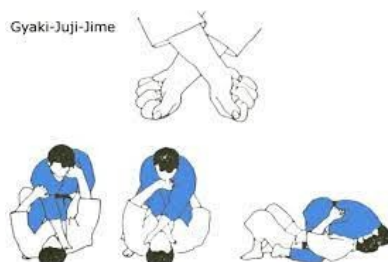
joko geri ke age, ke komi



III. KATAME WAZA

b) ŠIME WAZA:

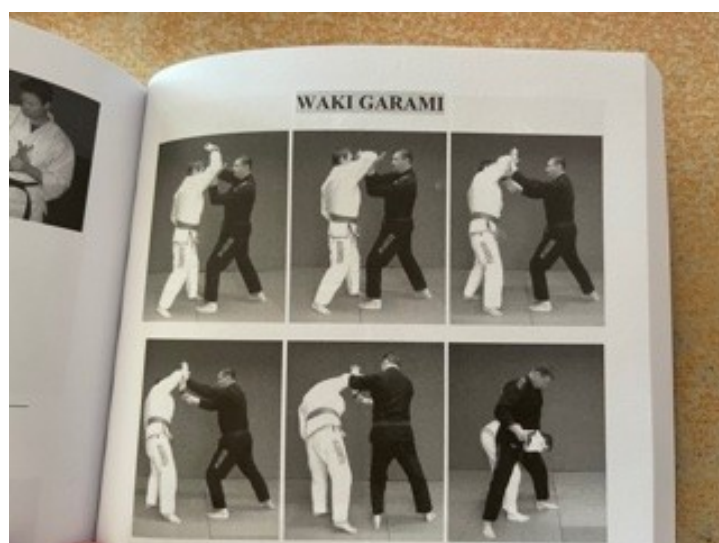
kata- džudži šime, nami- džudži šime, gyaku- džudži šime



c) KWANSETSU WAZA:

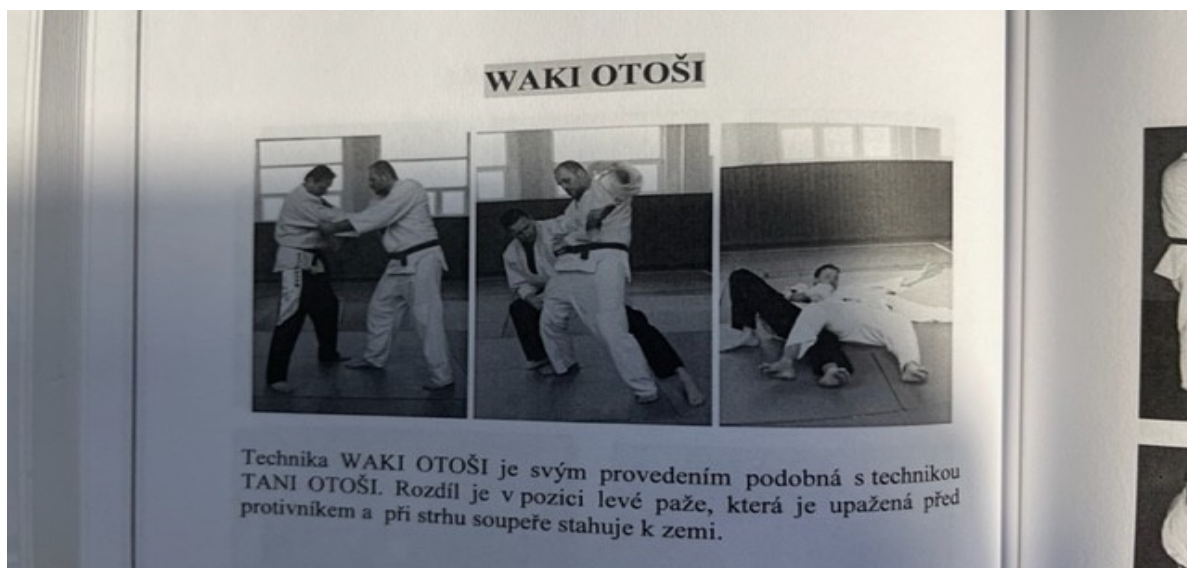
oja jubi hišigi
lámání palce tahem

ikkyo



IV. DOPLŇKOVÉ TECHNIKY

waki-otoši



kawasu-gake



V. OBRANY PROTI PŘEDEPSANÝM ÚTOKŮM

- **obrana v sedě** (proti úchopu zepředu, zezadu, z boku, škrcení zepředu, z boku, zezadu obloukem, úderu zepředu, zezadu, z boku, kopu zepředu a z boku, zbrani zepředu, zezadu a z boku)

- **Obrana v kleče** (proti úchopu zepředu, zezadu, z boku, škrcení zepředu, z boku, zezadu obloukem, úderu zepředu, zezadu, z boku, kopu zepředu a z boku, zbrani zepředu, zezadu a z boku)
- **Obrany proti noži** (přímý bod na krk, na srdce, na břicho, bod shora, shora ze strany zevnitř i vně, z boku zevnitř i vně, zespodu, zezadu, zezadu po úchopu, ohrožování nožem pod krkem zezadu, zepředu, zboku)

VI. OBRANY PROTI ZBRANÍM S JEJICH NÁSLEDNÝM VYUŽITÍM PROTI ZBRANI

- proti **baseballové pálce**, nebo **tyči**
- proti **yawaře** (kubotanu)
- proti **příležitostnému předmětu** (láhev aj.)

VII. TEORIE

- § 221 Trestního zákona
- historie světových bojových umění
- buddhismus a zen-buddhismus a jejich vliv na bojová umění