IV.DAN

*Veškeré techniky uvedené v závorkách na 3. Kyu - 2. DAN, z toho 1x proti úchopu, 1x proti atemi a 1x proti zbrani. Pokud je technika v závorce uvedeno více než dvě, nebude každá technika prováděna proti všem zmíněným útokům, ale každá technika z jedné trojice proti jinému ze zmíněných tří typů útoků. V případě necelé trojice bude obrana proti chybějícímu typu útoku doplněna libovolnou technikou z necelé trojice.*

*Obrana je provedena po opakovaném útoku (např. po kopu následuje úchop), po ukončení akce útočník útočí libovolně ještě jednou, obrana je v této fázi rovněž libovolná.*

# NAGE WAZA

a) TACHI WAZA:

Goši waza: curi komi goši, kubi nage

Kubi nage

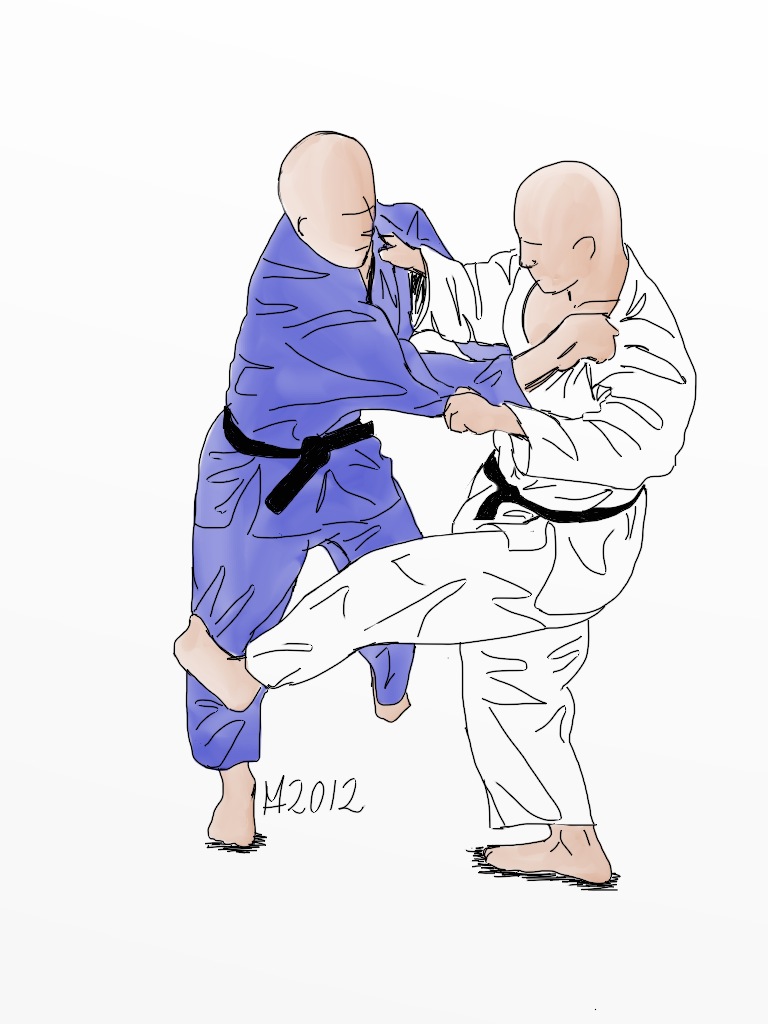
Obsah obrázku skica, kresba, ilustrace, Perokresba

Obsah vygenerovaný umělou inteligencí může být nesprávný.

curi komi goši



Aši waza: joko sasae curi komi aši, hiza guruma

 Hiza guruma

sasae curi komi aši (joko varianta – pristupuji k němu z boku)



ko soto gari,



ko soto gake



Te waza: ryo kui (jiný název pro morote gari)

Obsah obrázku skica, Perokresba, kresba, ilustrace

Popis byl vytvořen automaticky

ude kime nage

Obsah obrázku sport, osoba, oblečení, judo

Popis byl vytvořen automaticky

1. SUTEMI WAZA:

Mae sutemi waza: joko tomoe nage

Obsah obrázku skica, klipart, kreslené, kresba

Popis byl vytvořen automaticky

Joko sutemi waza: joko guruma

Obsah obrázku kresba, skica, boty, umění

Popis byl vytvořen automaticky

uči maki komi

Obsah obrázku sport, osoba, judo, Bojový sport

Popis byl vytvořen automaticky

c) KERI WAZA: fumi kiri – dupnutí na kotník

gyaku kakato geri – kop patou shora dolů. Gyyaku noha do nápřahu vnitřním obloukem

tobi-geri s otočkou – kop ve výskoku s otočkou libovolný

# KATAME WAZA

a) OSAE KOMI WAZA: gyaku kami šiho gatame, uširo kami šiho gatame, kuzure

Obsah obrázku osoba, Lidská tvář, oblečení, judo

Obsah vygenerovaný umělou inteligencí může být nesprávný.Obsah obrázku osoba, oblečení, Bojový sport, Lidská tvář

Obsah vygenerovaný umělou inteligencí může být nesprávný.

Kuzure kami šiho gatame

Obsah obrázku černá, tma

Obsah vygenerovaný umělou inteligencí může být nesprávný.

Gyaku je tuším ta nešikovná varianta, kdy útočník leží na břiše. Musíš ho držet tak, aby nemohl použít ruce a vzepřít se o ně. Jestli si to dobře pamatuju, tak mu ty ruce držíš za pomocí jeho pásku.

Uširo kami šiho gatame je držení za pomoci límce.

b) ŠIME WAZA: kuzure uširo šime – škrcení za kimono zezadu-varianta

okuri eri šime



aši-šime – škrcení za pomoci nohou.

c) KWANSETSU WAZA: kuzure ude garami, varianta ude garam ruka ja nahoře(musha dori)

šiho nage

Obsah obrázku skica, Perokresba, kresba, umění

Obsah vygenerovaný umělou inteligencí může být nesprávný.

gyaku te gatame

Obsah obrázku text, oblečení, osoba, muž

Obsah vygenerovaný umělou inteligencí může být nesprávný.

gyaku wakige sekito gatame

Obsah obrázku text, noviny, papír

Obsah vygenerovaný umělou inteligencí může být nesprávný.

Obsah obrázku text, kniha, noviny

Obsah vygenerovaný umělou inteligencí může být nesprávný.

# V. OBRANY PROTI PŘEDEPSANÝM ÚTOKŮM

* dopomoc 3. osobě
* nedestruktivní překonání pasivního odporu (uke stojí, leží, sedí)
* přepad
* boj nožem proti ozbrojené skupině

VI. OBRANY PROTI ZBRANÍM S JEJICH NÁSLEDNÝM VYUŽITÍM PROTI ZBRANI

* proti boxeru (tlačné dýce)
* škrtící šňůře (manriki-gusari)
* proti sekyře, nebo polní lopatce

# VI. TEORIE

* poutání příležitostnými prostředky (včetně provazu)
* boj ve vodě, včetně překonání vodního toku
* teorie přepadu, léčky a výpadu