

研究生自救指南由B站Up, [水论文的程序猿](https://space.bilibili.com/383551518), <https://space.bilibili.com/383551518>, 独家整理, 购买后不可传播, 侵权必究

对于读博的看法

一、申博

1.1 持续扩招

二、读博的困难

2.1 时间压力

2.2 健康压力

2.3 工作压力

三、对于双非博的特殊看法

四、什么样的人建议读博

五、总结

很多粉丝问我, 看我b站觉得我挺厉害的为什么不读博, 虽然我不是过来人, 但是我朋友圈的博士都有上千位, 我自己玩的好的c9博士也有好几位, 因此在这里说点我的看法, 仅代表个人看法, 仅供参考。

一、申博

1.1 持续扩招

2023年是疫情离去的一年, 硕士也已经开始缩招, 但是第一批扩招的硕士出来, 就业情况仍然不容乐观。为了稍微减轻这一届硕士的就业, 2024年国内的博士生继续扩招到14万, 比2023年的13.6万多出4000人, 而且博士已经连续扩招4年了。扩招的代价就是博士学历的贬值, 这个应该就不用我细讲了吧, 硕士学历贬值成啥样了, 作为博士的你应该比硕士更清楚。

1.2 申博难度

简单说说申博的难度，虽然2024年博士扩招，意味着博士的坑位越来越多，应该是越来越好申博的。但是，博士的扩招是因为硕士生无法很好地就业，强咬着牙继续扩招4000个名额，也就是说多出来的4000个名额不是给你的，甚至还会有更多的人去和你竞争。

这样下去就会导致一个事情的出现，也就是卷，我就拿申请双非博举例，这样你能有一个明显的感受。往年双非申请双非博，一篇二区基本就够了，现在都是一篇一区打底，然后还需要有导师的引荐。否则仅靠自己申请，真的很难，人太多了，硕博比例一般都是7-10:1，硕士可是一年扩招了20多万，只增加4000个博士岗位，只能说杯水车薪。

二、读博的困难

2.1 时间压力

不考虑硕博连读，只考虑正常的全日制博士，一般是读4-5年，在此期间你的毕业要求基本就是2-3篇sci并且以2区打头，甚至课题组要求严格的以1区或者顶刊打头，三四区可以很容易水，即使一二区也可以裁缝，但是一二区是你想发就能发的吗？没有天赋的去读博就是去送，落地成盒。

有人说我硕士期间，就发了一区，发了顶刊啊！扪心自问，多少硕士的一区、顶刊怎么来的，自己心里没点逼数吗？绝大多数的硕士，做的都是辅助工作。到了博士期间，纯纯的放养，你不会还觉得有人送你idea吧。并且绝大多数博士做的已经不是也很难做纯粹的裁缝，而是真正的从一个问题入手，然后提出方法解决。

最后，导致的就一个结果，延毕。并且硕士就已经是在读人情世故，博士更是读人情世故。会干活的，不会人情世故的，延毕一年，多打一年工；不会干活的，延毕一年，完成博士毕业要求；会干活的，且人情世故玩明白了的，顺利毕业。

由于卷，现在博士想找个往年博士的工作，成果不仅要质（顶刊顶会）还要量（水文的数量），武汉所有好一点的本科全部都是非升即走。算大家平均延毕一年，也就是4-6年之后博士毕业，风云变幻，甚至可能大专的老师都不要双非博了，都要搞什么非升即走了（开个玩笑，大专很难搞非升即走）。

2.2 健康压力

1. 你能不做横项，有人说，拖字诀，博士与博士生导师的关系绝不是硕士和硕士生导师关系那么纯粹；
2. 毕业条件的豪不松动和留情，大论文的5-10万字（硕士虽然也有2-3万字，但是博士多出来的字，全是更有深度的工作量，而不是让你继续多加什么基础知识和国内外综述），甚至各个课题组情况不一样，没有科研天赋的你，确定你不得加班？
3. 身体素质不行，现在越来越卷，毕业要求越来越难。开悟了还好，没开悟吭哧吭哧在那里死干，没有能力，4-6年能把你熬死你。

与博导的关系，横向和学术的并行处理，毕业大论文的要求，毕业要求的压力，一座座大山，压在你身上。尤其是第一届扩招博士出去后找工作可能出现的惨状，没有强大的抗挫折能力，身体和精神真不一定能抗住。

2.3 工作压力

高校？别说211、985，你看看现在的一二本高校要求，武汉好一点的本科全都在搞非升即走，你确定你能躺个普通博士就够？即使进去了，非升即走真的不累吗？搞不好老婆坐月子你都还要在那里吭哧吭哧写论文。

当然，很多三本和专科倒是欢迎你，那为什么不硕士毕业努努力就去呢？花个4-6年读个博士，最后还是去民办本科，去专科，我都想不明白你家里是有3套房还是有10套房等着你收租。

科研院所，考编，待遇是很不错，那和没有背景的硕士的你进去同一个地方，确定会有很大的差别？硕士已经在里面混了4-6年，有能力的已经干的很好了。没能力的可能会很一般，但你确定进了科研院所没有能力的人，去读博就能让自己变得有能力了？

读博，好不好，我非常肯定地说，好！但是，一定要考虑性价比，一定要考虑自己的出身，如果你的出身是本硕c9，那当然无脑冲，你说你本硕有一个双非，有一个211，冲进去干嘛呢？博士再不断地扩招，然后适合博士的岗位仍然还是那些，你说未来拿什么和本硕博985，本硕博c9的人竞争呢？

2.4 金钱压力

读博赚大钱？请问华为百万年薪的天才计划和你有关系吗？而且那些天才也不过才百万年薪。

读博是要搞科研，搞科研就是要做冷板凳的，如果你想发财，我的建议就是好好去赚钱，找门路发财，读博和发财和金钱，可以说没有一点关系。应该没有几个赚到钱、发财的网红和企业主们是正儿八经的博士毕业的，书读的越多，路越容易变得窄，也越容易胆小。而发财靠的是赌，一次次的赌成功了，也就发财了。

三、对于双非博的特殊看法

除非一些特别的专业，本硕双非出来没啥好的出路，否则极力不推荐去读双非博。因为读双非博的你，大概率本硕也有双非的经历，申博时惨遭歧视。在这个本硕博985遍地走的环境下，你双非博的优势真的一点都没有。

我知道你双非博是想去大专当个老师，但是为啥不硕士阶段努努力，去大专当讲师呢？然后再读个非全博。可能有人说了，硕士阶段比不过别人。你自己想想，你硕士阶段比不过别人，别人硕士就去当讲师了，等你读完博，别人都干4-6年了，你又觉得你能超过别人了？而且还没论你读博期间会有多难受，以及能否顺利把这个博士读下来。

在这个环境下，双非博真的是一点性价比都没有，一点都没有。当然，在读的可能没啥，不是扩招那一批进去的也没啥，你现在还选择去的，如果你是为了养老，我没话说。否则，慎重！

四、什么样的人建议读博

首先家里条件好的，怎么定义好呢？我对好的定义就是家里不差钱，即结婚的房子、车子、彩礼都不用有任何的考虑，父母一直会有稳定的经济来源，这类人，只要你家里人支持，你去读双非博士都可以。因为，你25岁硕士毕业，30岁博士毕业，父母50才知天命，在你的25-30岁期间，家里是最容易发生点什么的，一旦发生了什么事，家里没有支撑，你的压力会巨大。

其次，就是科研极其有天赋的，并且身体还硬朗的。科研天赋很好理解，一定是通过自身的努力发到了一篇二区以上的论文，记住，完完全全通过自身的努力，没有任何人帮你，也就是你能完整的明白好一点的论文的流程。当然，如果有导师指导你，我觉得就是一区以上的论文，这样也属于有科研天赋的，但这类同学怎么也绝不及通过个人能力发的同学。身体硬朗，就很好办了，没啥慢性病即可。

科研能力一般，但会玩人情世故的。人情世故很简单，就是能哄导师开心的，但是这类人，其实也不会太差论文，早就把学术圈的点点滴滴看透了，你属不属于这类人，心里问问自己就清楚了，当你看到这个且不对自己否定的，基本就是这类人了。但是这种人，极其少，要么经历过特别大的挫折，要么就是在社会里待过。

五、总结

读博能否改变人生，不能，**博士读出来才能改变人生，而且不是本硕有双非经历的博**。但是时代在敲敲变化，博士也在持续的扩招中，硕士的学历已经贬值的苦不堪言了，博士的学历也将持续贬值，等你4-6年真的熬出来后，我唯一能帮你希望的就是，大环境会变好，社会已经创造出了更多符合博士身份的岗位。