

SESIONES PENDIENTES. ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN ESPAÑA.

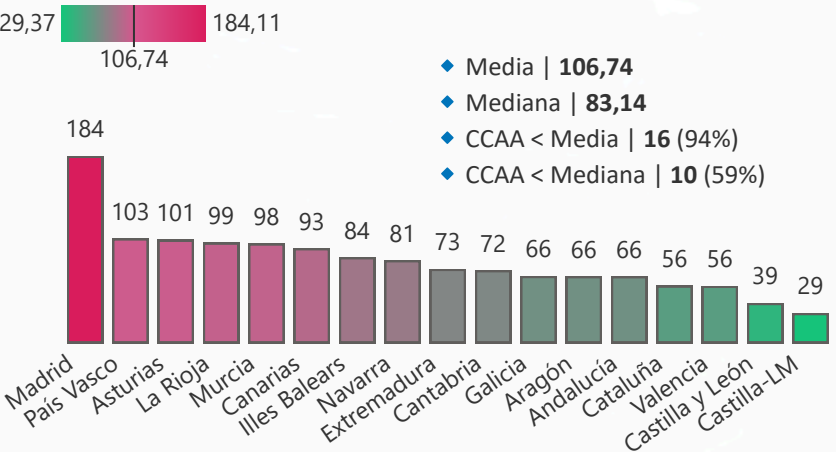
Fuentes: INE, Doctoralia, Sesiones pendientes. Excluidas del análisis las Ciudades Autónomas de Ceuta y Melilla por falta de datos.

La accesibilidad a profesionales de la salud mental es fundamental en un mundo donde **presiones sociales y económicas** crecen constantemente. Así como **situaciones de naturaleza humana** y social que pueden generar inestabilidad emocional. Nuestro sistema y sociedad nos exponen constantemente a agentes depresores y estresantes que agravan este panorama, mientras que el **Estado se muestra desinteresado en la materia**.

Desde la sobrecarga laboral hasta las expectativas irreales impuestas por los medios de comunicación y las redes sociales, el entorno actual está diseñado, en muchas ocasiones, para **aumentar los niveles de ansiedad y depresión en la población**.

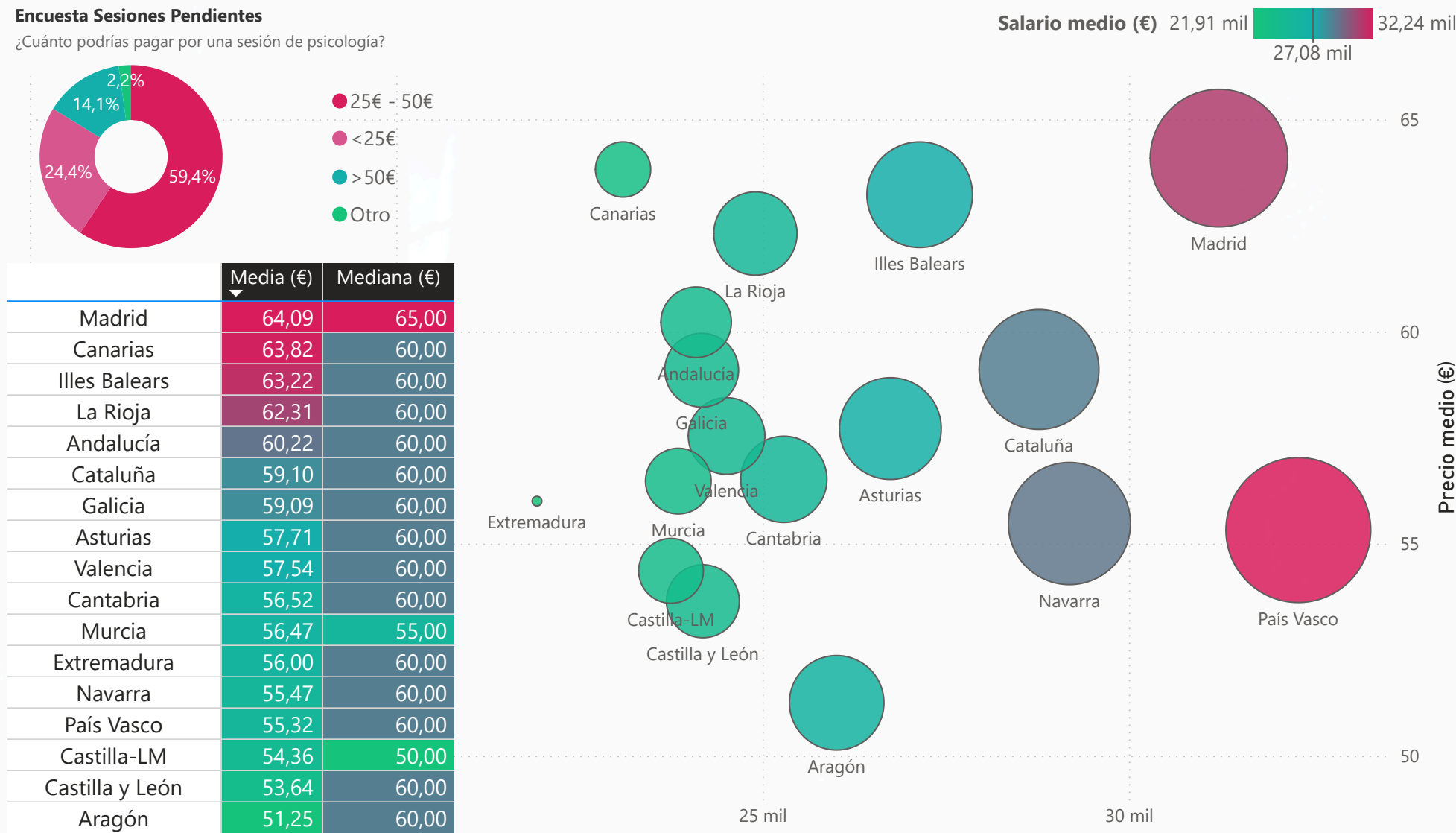
Este contexto propicia que el acceso a la atención psicológica sea necesidad básica para todos y todas. Sin una red de apoyo adecuada, las personas pueden verse incapaces de enfrentar la presión diaria, lo que deriva en un **notable aumento en los diagnósticos clínicos**. Es esencial que las políticas de salud pública prioricen la accesibilidad a profesionales cualificados, eliminando **barreras económicas y sociales**.

RATIO PROFESIONALES/100k HABITANTES



La gráfica refleja una distribución muy desigual en la disponibilidad de profesionales colegiados. La diferencia entre la Comunidad de Madrid y el resto del Estado es abismal, señalando una posible carencia de profesionales, dificultando recibir tratamiento oportuno en estas regiones.

PROMEDIO | SALARIOS Y PRECIO DE SESIÓN POR CC.AA.



- Según la encuesta "Sesiones Pendientes" **más del 83% de los usuarios no pueden pagar más de 50€** por sesión de psicología, mientras que **las tarifas promedio en todas las CCAA superan esa cifra**.
- No hay **ninguna comunidad autónoma en España** con una media o mediana de precios inferior a **50€**.
- País Vasco** tiene la **correlación más positiva**, con el segundo salario medio más alto y una media baja de precio por sesión

La comunidad canaria se encuentra en una situación alarmante:

- Segundo salario medio más bajo (23.087€)
- Segundo precio medio más alto por sesión de psicología (63,82€).

Otras CCAA con correlación salario-precio negativa son La Rioja y Andalucía.

Este desajuste evidencia una fuerte limitación de acceso en las CCAA donde los ingresos no compensan el alto costo de la atención psicológica.

El equilibrio entre ingresos y costos es esencial en cualquier sistema de salud. Si la mayoría de la población no puede pagar las tarifas actuales, *profundiza las desigualdades en regiones ya desfavorecidas* el sistema enfrentaría una barrera de entrada insostenible.

Los datos evidencian una brecha entre lo que los usuarios pueden pagar y lo que se cobra realmente. El acceso a la atención psicológica sigue siendo un privilegio, más que un derecho accesible.

PROMEDIO | SALARIOS, PRECIO DE SESIÓN Y RATIO PROFESIONALES/100k HABITANTES POR CC.AA.

- ❖ La accesibilidad a profesionales de la salud mental es fundamental en un mundo donde **presiones sociales y económicas** crecen constantemente. Así como **situaciones de naturaleza humana** y social que pueden generar inestabilidad emocional.
- ❖ Nuestro sistema y sociedad nos exponen constantemente a agentes depresores y estresantes que agravan este panorama, mientras que el **Estado no vuelca suficientes recursos en la materia**, fomentando los paliativos a través de drogas y medicaciones y aportando los medios para que recibir atención psicológica de forma útil sea una utopía.
- ❖ Este contexto propicia que el acceso a la atención psicológica sea necesidad básica para todos y todas. Sin una red de apoyo adecuada, las personas pueden verse incapaces de enfrentar la presión diaria, lo que deriva en un **notable aumento en los diagnósticos clínicos**. Es esencial que las políticas de salud pública prioricen la accesibilidad a profesionales cualificados, eliminando **barreras económicas y sociales**.

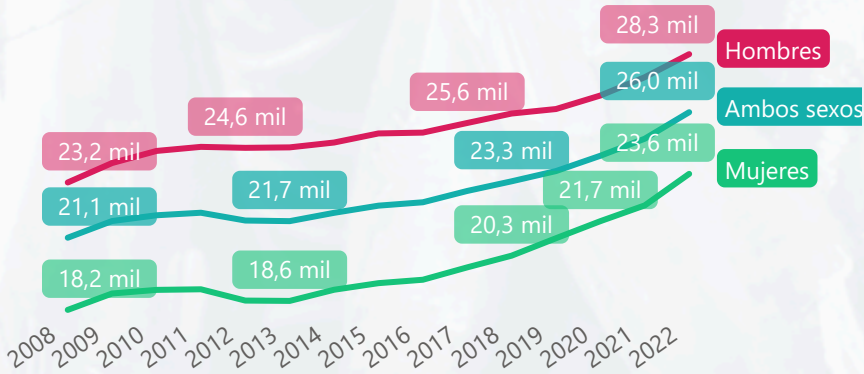
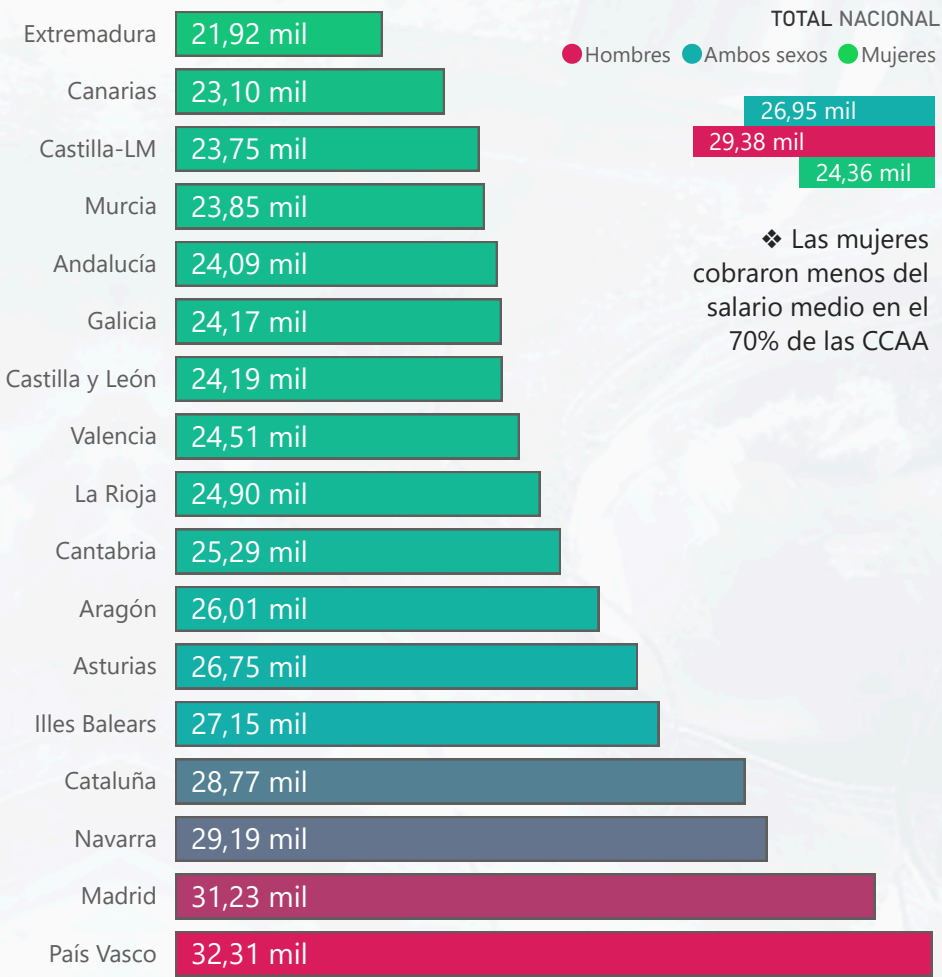
Brecha Salarial

PERIODO 2022

23.574€ Promedio mujeres España 2022

26.008€ Promedio ambos sexos España 2022

28.298€ Promedio hombres España 2022



salario medio(€)	comunidad_autonoma	Media (€)	Mediana (€)
32.241,36	País Vasco	55,32	60,00
31.155,87	Madrid	64,09	65,00
29.060,89	Navarra	55,47	60,00
28.770,67	Cataluña	59,10	60,00
27.118,66	Illes Balears	63,22	60,00
26.704,03	Asturias	57,71	60,00
25.980,46	Aragón	51,25	60,00
25.225,36	Cantabria	56,52	60,00
24.969,79	La Rioja	62,31	60,00
24.443,18	Valencia	57,54	60,00
24.236,44	Galicia	59,09	60,00
24.169,41	Castilla y León	53,64	60,00
24.004,43	Andalucía	60,22	60,00
23.682,91	Murcia	56,47	55,00
23.625,86	Castilla-LM	54,36	50,00
23.086,87	Canarias	63,82	60,00
21.910,26	Extremadura	56,00	60,00

NINGUNA

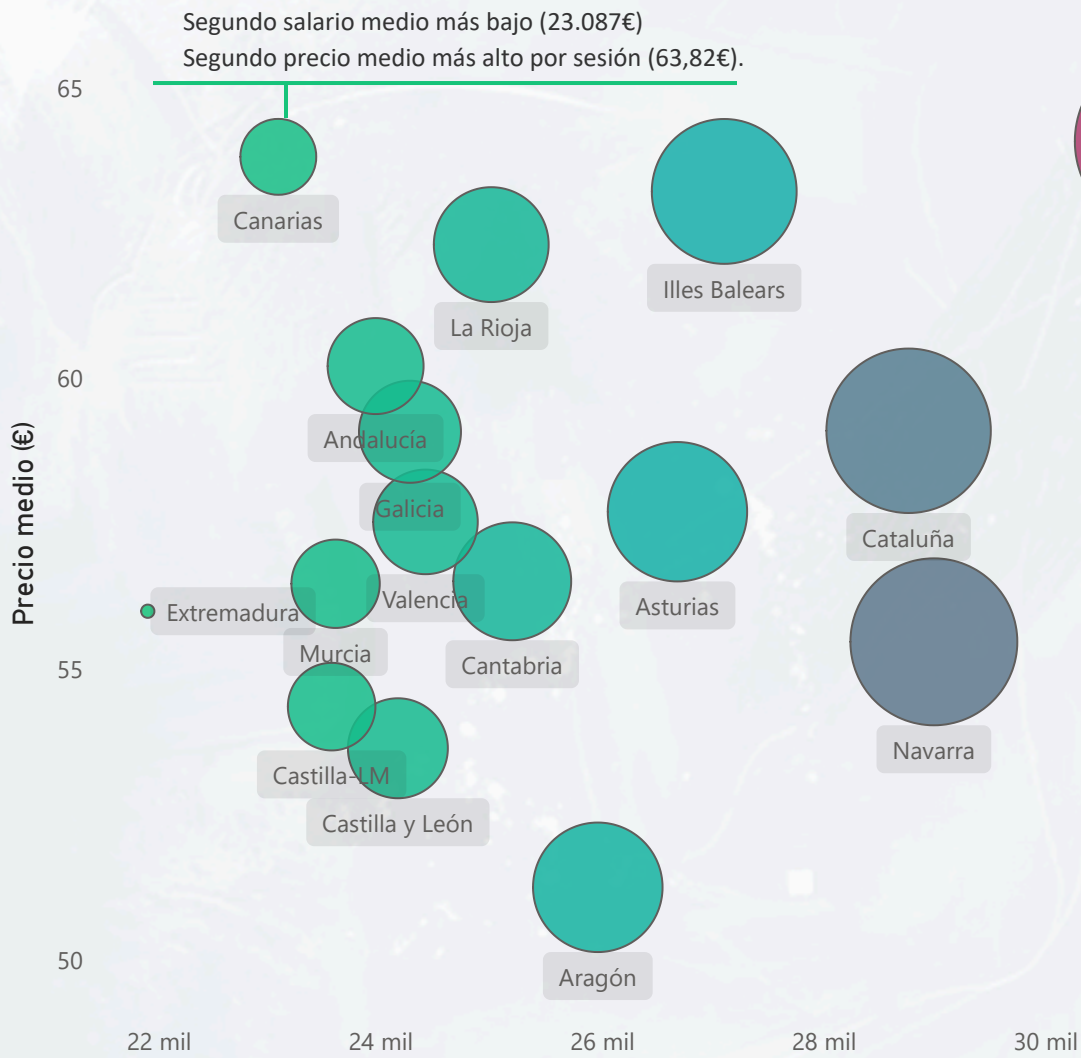
No hay ninguna CC.AA. con una media o mediana de precios inferior a 50€.

60,00€

Mediana precio por sesión de psicología en España

60,34€

Promedio precio por sesión de psicología en España



Precio asumible para Usuarios

Encuesta Sesiones Pendientes

25€ - 50€ <25€ >50€ Otro

83%

no puede asumir > 50€ por sesión, la tarifa promedio es superior en todas las CCAA

Correlación positiva: salario medio más alto y media baja de precio por sesión

El equilibrio entre ingresos y costes de vida es esencial en cualquier sistema de salud. Si la mayoría de la población no puede pagar las tarifas actuales, profundiza las desigualdades en regiones ya desfavorecidas

Este desajuste evidencia una fuerte limitación de acceso en las CCAA donde los ingresos no compensan el alto costo de la atención psicológica.

Desde la sobrecarga laboral hasta las expectativas irreales impuestas por los medios de comunicación y las redes sociales, el entorno actual está diseñado, en muchas ocasiones, para **aumentar los niveles de ansiedad y depresión en la población**.

Los datos evidencian una importante desconexión entre la necesidad de acceso a la atención psicológica útil y de calidad, los recursos proporcionados por el Estado, los salarios, lo que los usuarios pueden pagar en el sector privado y lo que cuestan estos servicios.

Ratio profesionales/100k habitantes

94%

de las CC.AA. tienen menos profesionales que la media

59%

de las CC.AA. tienen menos profesionales que la mediana

❖ La distribución tan desigual de profesionales colegiados dificulta recibir tratamiento oportuno en estas regiones

