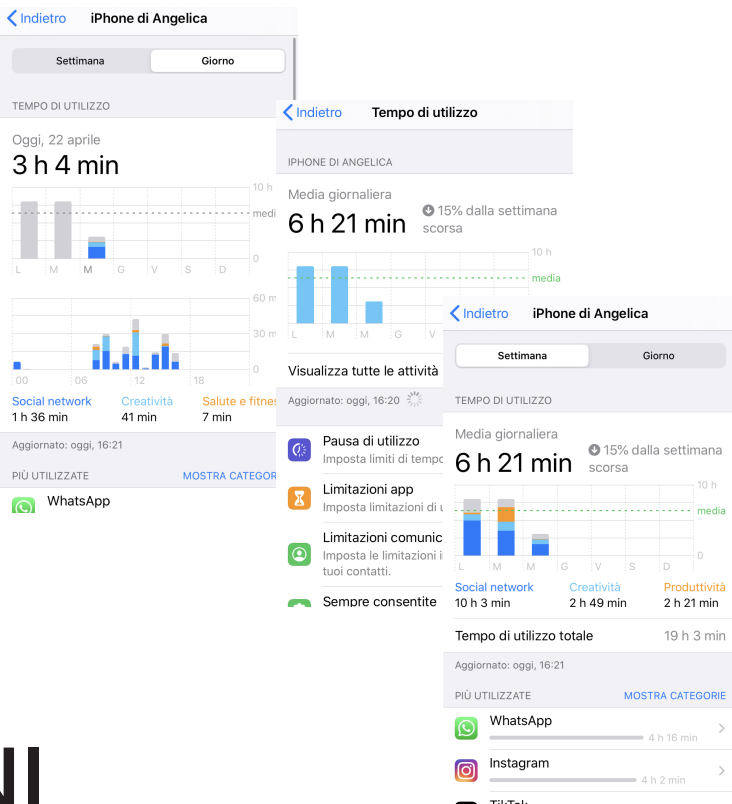


app tempo di utilizzo
registra il tempo complessivo
che trascorri davanti allo schermo

- .limiti di tempo
- .restrizioni contatti
- .attivazione schermo
- .media giornaliera
- .media settimanale



ABITUDINI

come gestiamo il nostro tempo?

cattive abitudini

creare nuove abitudini
e obiettivi giornalieri

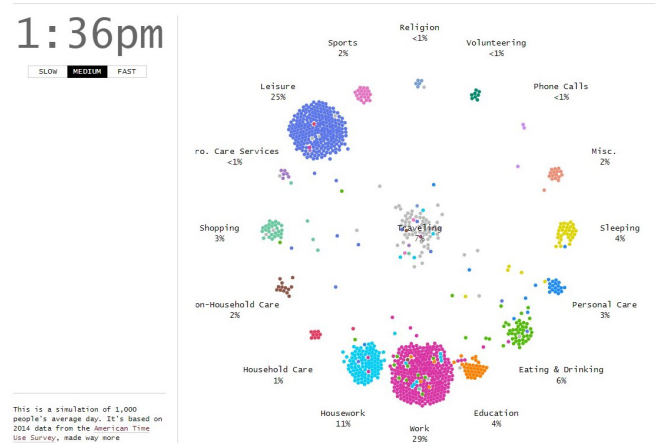
consapevolezza

.reazione emotiva
come mi sento dopo aver fatto questo?

.riconoscere il contesto in cui mi trovo
YOLO

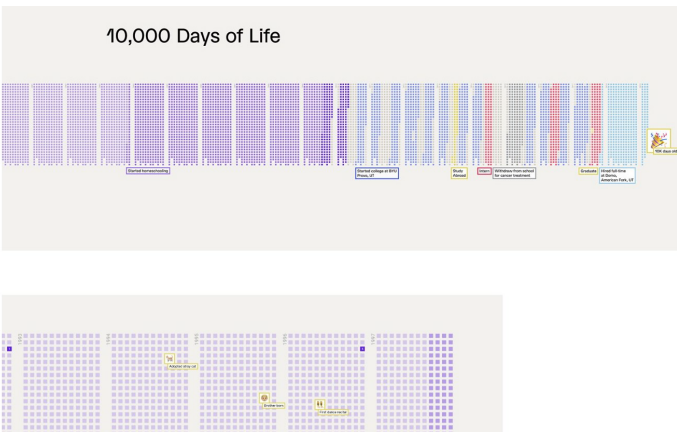
FLOWINGDATA

A Day in the Life of Americans
This is how America runs.



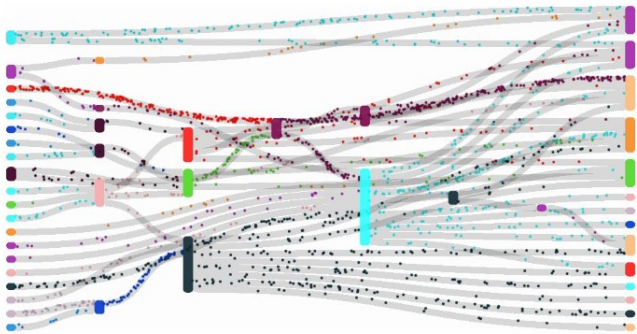
NIGHTINGALE

10,000 Days of Life
A data visualization documenting a lifetime.



NIGHTINGALE

We Live in a World of Funnels
Understanding how precision and accuracy
are competing goals in data visualization



vita a imbuto

un mondo in cui le macchine intelligenti scelgono per noi,
è un mondo comodo in cui nessuno è mai obbligato a scegliere davvero

- migliorare l'esperienza online
- spotify
- nefflix
- youtube
- amazon
- nefflix

...

SCELTE NON SCELTE

dove vanno a finire tutte le alternative?

legame invisibile tra scelte

cosa perdi facendo una scelta
cosa sarebbe accaduto se
vita parallela

visualizzare tutte le opzioni

bandersnatch
multiscelta
bivio

previsione

ABITUDINI

come gestiamo il nostro tempo?

Le nostre giornate erano scandite da orari precisi e attività programmate. Da un giorno all'altro sono state stravolte e abbiamo dovuto adattare le nostre abitudini al momento particolare che stiamo vivendo.

In che modo gestiamo il nostro tempo?

Rendere visibile come organizziamo le nostre giornate può renderci consapevoli rispetto alle nostre abitudini, buone o cattive che siano.

Quanto tempo passiamo a lavorare? Quanto tempo dedichiamo a noi stessi o a leggere un libro? Quanto tempo stiamo con la nostra famiglia?

Il modo in cui decidiamo di passare questi momenti può influenzare anche il nostro umore. Averne la percezione può portare dei miglioramenti?

SCELTE NON SCELTE

dove vanno a finire tutte le alternative?

Ogni volta che facciamo una scelta, ne viene scartata un'altra. Questo succede nella vita ma anche nella nostra esperienza online, in cui viene creato un sistema di proposte "su misura" basato sulle scelte che abbiamo fatto.

Dove vanno a finire tutte le alternative che qualcuno ha deciso di scartare per noi?

Visualizziamo un mondo parallelo fatto di scelte scartate.

Visualizziamo un'anteprima di come una scelta rispetto un'altra potrebbe cambiare la nostra vita o semplicemente il nostro umore.