

# Universidad Politécnica del Estado de Morelos

García Rojas Naghelly  
Luz María Eloisa Huerta

Inteligencia Emocional  
3° B

Ingeniería en Tecnologías  
de la Información  
EP4-Juicio Crítico

# ÍNDICE

---

Introducción .....	3
Juicio crítico.....	3
Elementos del juicio Crítico.....	3
Principales componentes .....	4
Conclusión .....	5
Comentario Personal .....	5
Bibliografías.....	5

## INTRODUCCIÓN

---

Casi todos tienen una idea aproximada sobre lo que significa una crítica, porque estamos acostumbrados a escuchar críticas todos los días en todos los ámbitos.

Estas críticas cotidianas son por lo general vulgares y sin fundamento. En realidad, se trata de quejas sobre distintos segmentos de la realidad que trastornan la vida de la gente; pero esto no tiene nada en común con un auténtico juicio crítico.

El objetivo del juicio crítico es aclarar el tema, relacionarlo con otros temas, introducir cuestionamiento y nuevas preguntas que pongan a prueba las afirmaciones, no tanto para refutarlo sino para obtener un mayor conocimiento del objeto en cuestión.

El juicio crítico exige involucrarse con el tema en cuestión, interesarse, hacerlo propio y ejercer esta práctica es la manera más eficaz para aprender.

## JUICIO CRÍTICO

---

Es una fortaleza que nos da la capacidad de pensar en profundidad y tomar decisiones considerando todos los puntos de vista. Nos ayuda a no precipitarnos a tomar conclusiones prematuras, a ser capaces de cambiar de opinión al recibir nuevas evidencias y a considerar cada nueva evidencia justamente. Muchos autores, también lo denominan pensamiento crítico.

Aquellas personas que poseen esta fortaleza no se dejan influenciar por los demás, si no hay evidencia que lo sustente, tienen una mente abierta y crítica que los lleva a buscar evidencias sobre sus creencias y con ello, son capaces de prevenir consecuencias que pueden resultar negativas o positivas a cada situación.

## ELEMENTOS DEL JUICIO CRÍTICO

- ✓ Es un hábito  
Reaccionar frente a la realidad que rodea a la persona.
- ✓ Es creer en la razón  
Se está convencido de la capacidad humana para conocer la realidad y, sobre todo, para pensar correctamente siguiendo reglas de lógica que permitan conclusiones válidas.
- ✓ Tiene algo de escepticismo  
Es una especie de exigencia mental que evita caer en la posición del crédulo ingenuo que acepta cualquier idea creyéndola verdadera.
- ✓ Es crítico en el buen sentido  
Se intenta más bien de saber pensar, saber razonar, observar, analizar y evaluar para tratar de diferenciar lo cierto de lo falso.
- ✓ Acepta la existencia de la verdad  
Acepta la existencia de la verdad objetiva y la posibilidad humana de conocer a la realidad externa, independiente de la voluntad humana.

- ✓ No es una postura negativa  
Aunque esa búsqueda de equivocaciones es de extrema utilidad, la razón tiene también un papel positivo y creativo que lleva a la colaboración y es constructivo.
- ✓ Es una virtud  
sentido de formar un hábito arraigado en la persona. Esto logra hacerle un buen observador con disciplina lógica que aprovecha experiencias propias y de otros.
- ✓ Es analítico  
Esto es la capacidad para separar elementos de su objeto de estudio, encontrando relaciones entre ellos, especialmente relaciones de causa-efecto.

## **PRINCIPALES COMPONENTES**

1. Juicio  
Este componente es una opinión desarrollada y sostenida por una persona individual, producto de su libertad de pensamiento y reflexión.
2. Crítico  
Este componente le da una calidad de fundamento. Es decir, se trata de una opinión que ha pasado por controles de calidad: es razonada, muestra pruebas, exhibe evidencias, ofrece razonamientos y es posible de comunicar claramente a otros.

Algunas técnicas que nos pueden ayudar a desarrollar más a fondo esta fortaleza son:

Hacer de “abogado del diablo” en alguna temática de la que tengas un conocimiento elevado.

Analizar una situación pasada de la cual no has quedado satisfecho porque no actuaste correctamente y analizarla a fondo extrayendo posibles alternativas que hubieran resultado más adecuadas.

## CONCLUSIÓN

---

Todos somos en parte contradictorios, porque no podemos mantener una misma forma de pensar toda la vida, pero si es cierto que hay ciertas tendencias básicas y esenciales en cada uno que no cambian y permanecen inalterables; siendo la duda muy saludable porque nos obliga a buscar la verdad

Para aprender cualquier cosa es necesario involucrarse emocionalmente, porque jamás nos olvidamos de nuestras experiencias emocionales que permanecerán grabadas toda la vida en lo más profundo de nosotros.

## COMENTARIO PERSONAL

---

Los elementos anteriores logran una descripción razonable de lo que es juicio crítico o pensamiento crítico, al que mejor debería llamarse habilidad para pensar y razonar, implica de alguna manera la exigencia de una definición sobre nuestra manera de pensar en el aquí y ahora.

## BIBLIOGRAFÍAS

---

Martínez Monzó, A. (2018, 5 marzo). *Qué es Juicio y pensamiento crítico – Tu vida en positivo –*

*Antoni Martínez Monzó. Tu vida en positivo.*

<https://www.antonimartinezpsicologo.com/juicio-y-pensamiento-critico>

Mora, L. G. (2021, 21 junio). *¿Qué es juicio crítico? Una definición.* Contrapeso.info.

<https://contrapeso.info/2013/que-es-juicio-critico/>

Rojas, M. (2007, 5 junio). *El Juicio Crítico | La guía de Psicología.* La guía psicología.

<https://psicologia.laguia2000.com/general/el-juicio-critico>