

Adaptabilidade + Flexibilidade

Total de pontos 6/6

Formulário que deve ser respondido **apenas** por estudantes do **curso integral**.

E-mail *

bartomsilva@gmail.com

✓ Pessoas flexíveis são emocionalmente: *

1/1

- ☐ desmotivadas
- ☐ estressadas e frustradas
- ☒ inteligentes e adaptáveis
- ☐ inflexíveis



✓ São passos para se tornar uma pessoa flexível: *

1/1

- I. Desenvolver resiliência
- II. Evitar novas estratégias
- III. Saber receber feedbacks
- IV. Ter postura defensiva

- ☐ As alternativas I e III estão incorretas
- ☒ As alternativas I e III estão corretas
- ☐ As alternativas II e IV estão corretas
- ☐ As alternativas I, III e IV estão corretas



✓ *"Ao desenvolver essa habilidade você poderá lidar melhor com mudanças e adversidades". A afirmação está falando da:* *1/1

- ☐ Flexibilidade no trabalho
- ☐ Flexibilidade ativa
- ☐ Flexibilidade geral
- ☒ Flexibilidade cognitiva



✓ *São vantagens que um profissional flexível tem no ambiente de trabalho, exceto:* *1/1

- ☐ Maximiza a capacidade de ouvir novas ideias e opiniões
- ☐ Transmite e compartilha conhecimento
- ☐ Aumenta a capacidade de questionamento
- ☒ Falta de empatia pelo outro



✓ *"Capacidade de manter-se motivado para atuar de maneira assertiva diante do inesperado". A afirmação está falando da:* *1/1

- ☐ Flexibilidade cognitiva
- ☐ Adaptabilidade
- ☒ Flexibilidade
- ☐ Nenhuma das opções



✓ ""Significa estar aberto a novas ideias e conceitos"". A afirmação está falando da: *1/1

☐ Flexibilidade cognitiva

☒ Adaptabilidade



☐ Flexibilidade

☐ Nenhuma das opções

Este formulário foi criado em Future4.

Google Formulários



