

Resiliência + Antifragilidade - Parte 2

Total de pontos 6/6

Formulário que deve ser respondido **apenas** por estudantes do **curso noturno**.

E-mail *

bartomsilva@gmail.com



Antifragilidade é a habilidade de: *

1/1



Abraçar desafios e tornar-se melhor através deles



Fugir do caos e das possibilidades de erro



Entender os conflitos e não fazer nada com isso



Não superar o evento adverso



✓ Analise as afirmações abaixo:

I. Prefere o conforto

II. Abraça o caos

III. Volta ao estado original

IV. Cresce com a mudança

Quais delas estão relacionadas ao profissional antifrágil?

☐ I, II e IV

☐ I e III

☒ II e IV

☐ Todas

✓ A afirmação “ser antifrágil é não ser afetado pelas mudanças” é: *

☐ Verdadeira

☒ Falsa

✓ As pessoas desenvolvedoras que possuem a habilidade da antifragilidade destacam-se porque:

☐ Tem consciência que existem riscos não fazem parte do trabalho

☐ Não teme instabilidades, mas não está preparada para enfrentá-las

☐ O profissional pode permanecer na zona de conforto

☒ Mantém a calma e procura melhores resultados mesmo em situações desfavoráveis

✓ A afirmação “o profissional antifrágil não pode ser resiliente porque as habilidades são diversas e não complementares” é:

- ☐ Verdadeira
- ☒ Falsa

✓ Complete a frase: “O profissional ____ está em constante evolução, enquanto o profissional ____ volta ao estado original.”

- ☐ resiliente, antifrágil
- ☒ antifrágil, resiliente
- ☐ resiliente, comunicativo
- ☐ antifrágil, criativo

Este formulário foi criado em Future4.

Google Formulários



