DE MOOISTE ZWEMLOOP VAN NEDERLAND

4 AUGUSTUS 2012

VINKEVEENSE PLASSEN

PROGRAMMABOEKJE HET RONDJE EILANDEN EERSTE EDITIE

12 EILANDEN
1500 METER ZWEMMEN
5000 METER LOPEN
350 DEELNEMERS
75 VRIJWILLIGERS
12 UUR GENIETEN

STICHTING WOELIG WATER

www.Winkeloord.nl

Winkeloord

BOOTVERHUUR
CAMPING
JACHTHAVEN
TROTSE HOOFDSPONSOR

HET RONDJE EILANDEN
WORDT MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR

vibram

fivefingers®

Rabobank

ZWEMPAKSHOP.NL

RUN 2 DAY

LG²
Laurens Geerlings
Licht en Geluid

VAN WIJNGAARDEN ASSURANTIEN

www.StichtingWoeligWater.nl

VOORWOORD Stichting Woelig Water

Mariska

Beste deelnemers,

Het is maandagavond, 16 juli 2012. Het regent buiten, ik krijg geen zomergevoel als ik naar buiten kijk. Het lijkt meer op een natte herfst. Ik richt me weer op mijn laptop en dat waar ik mee bezig was; mailtjes beantwoorden voor Stichting Woelig Water.

Er komt een glimlach op mijn gezicht.
Daar wordt ik wèl blij van, alle voorbereidingen voor de twee mooie evenementen van de stichting voorbij te zien komen. Er wordt hard gewerkt doorde vrijwilligers van de werkgroep van Film aan de Plas en de werkgroep van Hèt Rondje Eilanden. Dit jaar voor het eerst Hèt Rondje Eilanden in zijn huidige vorm. Van toen ik kind was kan ik me de Eilandentriathlon nog goed herinneren. De witte T-shirts die de vrijwilligers (lees mijn vader) droegen, de mensen in de gekke pakjes die tussen de eilanden zwommen en de wielrenners die langs kwamen.
Dit jaar zonder wielrenners, maar met een heel mooi avondprogramma!

Een korte geschiedenisles: elf jaar geleden is de Eilandentriathlon voor het laatst georganiseerd. Vorig jaar heeft Stichting Woelig Water voor het eerst evenementen georganiseerd met op 1 januari 2011 voor het eerst de Nieuwjaarsduik en op 20 augustus 2011 voor het eerst Film aan de Plas. Beide evenementen op hun eigen manier een groot succes.

Halverwege de zomer van 2011 werd het bestuur van Stichting Woelig Water benaderd door één van de enthousiastelingen uit Utrecht, of we niet samen de Eilandentriathlon nieuw leven in konden blazen.
Verschillende vrijwilligers van onze stichting waren al snel enthousiast en er werd contact gelegd. De rest is geschiedenis en zie hier het mooie resultaat: voor de eerste keer Hèt Rondje Eilanden!
Enkele honderden atleten en amateurs die al zwemmend en hardlopend de twaalf zandeilanden van de Vinkeveense Plassen rond gaan, dat zal weer een mooi gezicht zijn voor de toeschouwers en een super leuke en mooie ervaring voor de deelnemers zelf!
Ik heb er alle vertrouwen in dat het een prachtig evenement gaat worden, mede dankzij jullie deelname. Ik ga er van genieten als vrijwilliger op de dag zelf en als trots bestuurslid.
Ik hoop dat jullie ook enorm zullen genieten van het prachtige rondje en na afloop met ons allen blijven voor een hapje, een drankje en live muziek in de openlucht.

Tot 4 augustus!

Mariska Griffioen
Bestuursvoorzitter Stichting Woelig Water

STICHTING WOELIG WATER

In de statuten van de stichting staat als doelstelling: Het bevorderen van cultuur en recreatie op en rond de Vinkeveense Plassen. En dat is, in grote woorden, precies wat wij als Stichting Woelig Water voor ogen hebben. Samen met een groeiende groep leuke en enthousiaste vrijwilligers, organiseren we met veel plezier evenementen. De stichting heeft een open structuur waarin iedereen doet waar hij of zij goed in is en leuk vindt om te doen. We werken met verschillende werkgroepen die de evenementen onafhankelijk van elkaar organiseren. Overkoepelend aan deze werkgroepen is er het bestuur dat de grote lijnen en visie van Stichting Woelig Water in de gaten houdt en de financiën beheert.

www.StichtingWoeligWater.nl

ORGANISATIE Het Rondje Eilanden

Bijzonder hoe een idee werkelijkheid wordt als een aantal anderen er ook oprecht enthousiast over zijn!
En ook bereid zijn er zich voor in te zetten en het verder vorm te geven. Ik geloof enorm in deze wedstrijd, over dit unieke parcours en met het unieke format.
Ik hoop dat het een waardige opvolger kan worden van de legendarische Eilandentriathlon. Met enkele noodzakelijke veranderingen, maar ook een aantal vernieuwingen. Sport is immers beweging. Hoe dan ook; de inspanningen van organisatie en vrijwilligers zijn geslaagd, als deelnemers en aanwezigen op 4 augustus een leuke dag hebben;. Dus geniet er van!
Dan volgen er zeker nog een aantal edities als het aan mij ligt.

Tot 4 augustus!

Bart van der Wal
Race Director Het Rondje Eilanden

ORGANISATIEGEGEVENS

Het Rondje Eilanden wordt georganiseerd door Stichting Woelig Water te Vinkeveen.

Racedirector: Bart van der Wal.
Bart@hetrondjeeilanden.nl

Penningmeester: Pieter Vernooij.
Pieter@hetrondjeeilanden.nl

Wedstrijdsecretariaat: Rudo Verhoef.
Rudo@hetrondjeeilanden.nl

Vrijwilligerscoördinatie: Martine van Aalst.
Martine@hetrondjeeilanden.nl

Productie avondprogramma: Yordi de Bruin.
Yordi@hetrondjeeilanden.nl

Stichting Woelig Water
info@stichtingwoeligwater.nl

Vragen? Klachten? Opmerkingen? Verbeterpunten? Hulp nodig? Je wil je mening kwijt over Vinkeveen? Over roze badmutsen? Ben je die jongen met nummer 145 en wil je meer weten over dat leuke meisje dat nummer 271 op haar arm had? Je alvast inschrijven voor volgend jaar? Je bent iets kwijt geraakt? Je wilt op zondag helpen met opruimen? Later nog een keer een sloep huren bij Winkeloord? Meer leren over de geschiedenis van Vinkeveen? Meer leren over geschiedenis in het algemeen?

Nou, schroom niet om Rudo te mailen, hij zit voor je klaar. Of hij stuurt je mail door naar Pieter ;).

MELD JE AAN SPORT EET ZING SLAAP & BEWONDER

HET PROGRAMMA

Als je op 4 augustus als deelnemer aankomt op het finishterrein wil je natuurlijk eerst je inschrijving afronden, je startpakket afhalen en een waardebon voor de overheerlijke BBQ regelen. Dit doen wij in twee stappen:

Stap 1

Meld je allereerst bij de "Deelnemersbalie". Onze dames zullen hier je gegevens controleren en een gepersonaliseerde voucher voor je maken. De dames zullen je vragen of je wilt blijven kamperen en of je gebruik wilt maken van de BBQ-aanbieding.

Natuurlijk kan je ook na de wedstrijd beslissen of je blijft eten, **maar alleen vóór de wedstrijd kan je een BBQ-waardebon kopen voor een luttele €3,50.**

Na de wedstrijd kost de BBQ **€**10 . Bij het kopje "Avondprogramma" kan je lezen wat er allemaal op het menu staat… het wordt serieus goed! Voor erg weinig geld heb je dus na je wedstrijd echt een goed en gezellig happie eten.

Stap 2

Met je gepersonaliseerde voucher kun je vervolgens je startpakket afhalen bij de Startpaketten-balie. Hier kan je ook de additionele kosten voor het BBQ en/of het kamperen afrekenen. Vervolgens zullen de dames je verwijzen naar onze stifters waar je een nummer op de arm krijg gestift.

Klaar voor de Start?

Ja, maar knoop wel in je oren dat het:

- **Verplicht is schoeisel** te dragen tijdens de wedstrijd; bijvoorbeeld Vibram Fivefingers of (oude) hardloopschoenen.
- Je **verplicht bent een badmuts** te dragen (krijg je van ons).
- Je **geen wetsuit** mag gebruiken (het is toch mooi weer).
- En je **niet mag duiken** vanaf de eilanden (op straffe van diskwalificatie)!

Tijdstip	Activiteit
14:15-15:30	Aanmelding geopend (tot uiterlijk half uur voor de start)
16:00	Start Tijdrit Ronde (2 deelnemers elke 10 seconden)
18:00	Start Avondprogramma / Bekendmaking Finalisten
18:30	Start Finale Ronde snelste 30 dames en 50 heren (18:35)
19:45	Prijsuitreiking
21:00	Einde live muziek (…tenminste, volgens de vergunning…)
22.30	Kamperen!

Het Rondje Eilanden is een nieuwe wedstrijd, met een bijzonder format. We hebben daarom ook wat andere regels die we graag benadrukken. Lees ze even goed door! Het meest recente reglement vind je hiervoor op onze website: www.hetrondjeeilanden.nl en is op de dag op te vragen.

MELD JE AAN SPORT EET ZING SLAAP & BEWONDER

TIJDRIT

De Tijdrit Ronde is het hoofdprogramma van het Rondje Eilanden. Hier start je tegelijkertijd met slechts 1 andere atleet voor je eigen persoonlijke uitdaging. Je start Hét Rondje Eilanden op Zandeiland 1 nabij Abcoude en voltooit de ronde langs alle 12 eilanden voor totaal zo'n 5 km hardlopen en 1500 meter zwemmen.
Via elektronische tijdregistratie wordt de netto-tijd van elke deelnemer bepaald door de eindtijd te corrigeren met de starttijd.

Je zult doorgaans altijd wel andere deelnemers voor en achter je zien, of anderen paseren of gepasseerd worden, maar door de aparte start zit je niet meteen in de massa.
Elke 10 seconden starten er twee personen tegelijkertijd in de Tijdrit Ronde. Daartoe zijn de deelnemers opgesteld in twee rijen, een rij met even nummers en een rij met oneven nummers. De startvolgorde is dus als volgt:

Tijdstip	Rij Oneven Startnummers	Rij Even Startnummers
0 seconden (+/- 16.00)	Startnummer 1	Startnummer 2
+ 10 seconden	Startnummer 3	Startnummer 4
+ 20 seconden	Startnummer 5	Startnummer 6
+ 30 seconden	Startnummer 7	Startnummer 8
Etc.	Etc.	Etc.

Zorg dat je op tijd aanwezig bent om geen stress te hebben voor je start. Let op: de eerste start is in principe om 16:00, maar hierbij geldt de klok van de starter. Deze is altijd leidend, dus vertrouw voor het precieze moment niet op je eigen horloge; ook al heb je die gelijk gezet met een atoomklok. Let op de starter, de startnummers van de deelnemers voor je in de startrij en de tijd die vanaf de start van de eerste deelnemer begint te lopen.

Als de start door omstandigheden 5 minuten uitgesteld wordt is er dus geen enkel probleem, als je maar precies op je 'relatieve tijd' gereed staat bij de startlijn. Als je onverhoopt toch later start dan wordt in principe alsnog uitgegaan van je toegekende starttijd. Meld je bij grote overschrijding bij de organisatie. De startnummer-indeling (en daarmee je starttijd) zullen we de week voor de wedstrijd bekendmaken via onze website.

Tijdens de tijdrit ronde worden enkele mooie natura prijzen uitgedeeld, zie de sectie 'Prijzen'.

Ook eens relaxed de plas op?

Winkeloord

BOEK ONLINE EEN SLOEP OF ZEILBOOT
VERMELD BIJ OPMERKINGEN
HET RONDJE EILANDEN
ONTVANG EEN GRATIS
FLES PROSECCO

www.Winkeloord.nl

Deelnemers opgelet!
dit haal je gratis op bij

RUN2DAY

Born bite size crunch
Born Energy supergel
Born Recovery Relax sachet
€ 20 kortingsbon van Run2day
Run2Day magazine
Run2Day Ultra lite magazine

Goed voorbereid naar 't Rondje!

FINALE

Voor de snelste dames en heren uit de Tijdrit ronde vindt nog een Finale Ronde plaats. Om je te plaatsen voor deze finale moet je tijdens de tijdrit ronde bij de snelste 50 heren of de snelste 30 dames horen. Daarnaast moeten deelnemers ook binnen de limiet van 1 uur finishen. Voor deze fanatieke snelheidsduivels is één ronde waarschijnlijk ook nog niet ver genoeg. De overige deelnemers kunnen alvast van het avondprogramma gaan genieten en toekijken hoe de finalisten zich opnieuw in het zweet werken.

De Finale ronde kent, in tegenstelling tot de Tijdrit Ronde, een gezamenlijke start. De eindwinnaar is daardoor simpelweg degene die als eerste over de streep komt. Voor de nummer 2 en 3 zijn ook nog prijzen. Voor extra spanning vindt bij de Finale Ronde ook een 'battle of the sexes' plaats. De dames in de Finale Ronde starten gezamenlijk enkele minuten voor de heren. Voor de toeschouwers is de vraag wie als eerste over de streep komt: een man of een vrouw.

Let op: Als je voor de finale gaat is het van belang om je twee ronden tactisch in te delen. Voor degenen die zich geplaatst hebben voor de finale is de precieze uitslag uit de Tijdrit ronde verder niet meer van belang; Voor de einduitslag is alleen je resultaat in de finale bepalend. Voor de totaaluitslag van alle deelnemers worden de uitslagen van de Finale ronde en de Tijdrit ronde in elkaar 'geschoven', zodat iedereen een plekje in de einduitslag heeft. De snelste deelnemers krijgen ook speciale ereprijzen, zie de sectie 'Prijzen'.

TIJDRIT PRIJZEN

Dankzij onze partners zijn bij Het Rondje Eilanden prachtige prijzen te winnen.

Tijdrit serie prijzen.

Criterium	Prijs!
De snelste 6 deelnemers (3 dames + 3 heren) (totaaltijd):	Een paar VibramFivefingers - schoenen
De 2 snelste lopers (dame + heer) op eiland 2 (700m)	Een Run2Day - Waardebon van 50,-
De 2 snelste zwemmers (dame + heer) op openingsstuk zwemmen (400m)	Een Zwempakshop - badpak of zwembroek.

Voor toekenning van een natura prijs moet de deelnemer gefinisht zijn in de Tijdrit ronde. Voor het ontvangen van een natura prijs geldt dat de deelnemer tijdens de prijsuitreiking na de tijdrit serie aanwezig moet zijn. Bij afwezigheid gaat de prijs door naar de eerstvolgende in de uitslag.
In geval van ontbreken van tussentijd op het loop- en/of zwemstuk (bijv. storing) zal de organisatie de natura prijzen verloten onder de aanwezigen.

RUN 2 DAY
De complete hardloopwinkel

TIJDREGISTRATIE

Voor de tijdregistratie maken we gebruik van de ChampionChip van MyLaps, een chip die met een bandje om de enkel bevestigd dient te worden. Chips en bandjes zijn verkrijgbaar bij de Deelnemersbalie. Huur je een chip? Vergeet deze dan niet na afloop in te leveren in de bak in het finish vak.

FINALE PRIJZEN

Allereerst, een stukje geschiedenis. In de Venen, het westelijk deel van de provincie Utrecht, is eeuwenlang veen gestoken. Al vanaf de Middeleeuwen werd hier turf gewonnen. Doordat Amsterdam in de 17de eeuw uitgroeide tot een bloeiende en welvarende handelsstad nam de vraag naar turf sterk toe. Het uitbaggeren en verbreden van de kavelsloten gebeurde op grote schaal. Vaak werden de veenvelden omgebouwd tot akker- en weidevelden waar vervolgens boeren aan het werk konden. Het gebied bij Vinkeveen werd als laatste, pas na 1900, ontveend. Deze historie gedenkend, is in onze finale serie een unieke turf-prijs te winnen… Deze composteerbare bokaal, is speciaal voor het evenement ontwerpen door creatief ontwerper P. Vernooij uit Houten. Leuk voor op de schoorsteenmantel, maar ook gewoon af te voeren via je eigen tuin! ;)

Categorie	Aantal Prijzen	Categorie	Aantal Prijzen
Snelste ‘Rondevener’	3	Snelste ‘Rondeveense’	3
H20	3	D20	3
H40	3	D40	3
H50	3	D50	3
H60	1	D60	1

Om voor de prijs voor Rondeveners in aanmerking te komen moet de primaire woonplaats van de deelnemer één van de officiele acht dorpskernen van de gemeente de Ronde Venen zijn, te weten: Abcoude, Amstelhoek, Baambrugge, De Hoef, Mijdrecht, Vinkeveen, Waverveen of Wilnis.

Om een ereprijs in ontvangst te nemen dient de deelnemer deze zelf in ontvangst te nemen tijdens de prijsuitreiking na de finale. Prijzen worden NIET thuisgestuurd. In overleg is meegeven met een partner of vriend wel mogelijk (ereprijzen gaan NIET door naar de 'volgende').

Bij de prijsuitreiking wordt uitgegaan van de dan bekende (officieuze) uitslagen. De officiële uitslag volgt later via de website van de organisator en de organisatie behoudt zich het recht voor hierin correcties te maken indien van toepassing, zonder verdere maatregelen met betrekken tot reeds uitgereikte prijzen.

MELD JE AAN SPORT EET ZING SLAAP & BEWONDER

AVONDPROGRAMMA

Bij een bijzondere aquathlon hoort een bijzondere aanpak. Daarom ga je na het omkleden niet naar huis, maar blijf je aansluitend op de wedstrijd voor een lekker hapje eten, een drankje, en kun je luisteren naar een rustig en gezellig muziekje. Denk aan rosé, zacht kabbelend water en lekker met je blote voeten in het gras luisteren naar sympathieke muzikanten en singer/songwriters.
Aanmelden voor het avondprogramma is niet nodig. Deelnemers van Het Rondje Eilanden kunnen bij hun inschrijving ook aangeven of ze willen blijven kamperen bij Camping & Jachthaven Winkeloord.

Dineren
Beachclub Restaurant Lust op eiland 1 verzorgt een grill met pasta, salades en brood. Dit wordt een serieuze en lekkere hap eten zo na de sportieve uitdaging. Normaal kost de maaltijd €10,- maar Stichting Woelig Water heeft een goede deal kunnen sluiten voor de snelle beslissers. Koop daarom bij het aanmelden je BBQ-Waardebon voor maar €3,50!! Let op: Besluit je na de wedstrijd toch mee te eten, maar je hebt geen BBQ-Waardebon gekocht, kost een maaltijd €10,-.

Live Muziek
Voor een groot podium met een bak herrie moet je op de zwarte cross zijn. Op eiland 1 pakken we het wat subtieler aan. Diverse singer/songwriters en gewaardeerde muzikanten spelen tijdens het gezellig samenzijn op je persoonlijke overwinning van Het Rondje Eilanden. Zo speelt bijvoorbeeld ook Tijs Groen wat nummers mee. Hij weet als geen ander de sfeer aan te voelen als atleet / artiest.

Kamperen
Bij Camping & Jachthaven Winkeloord kun je kamperen! Enkele tientallen deelnemers en vrijwilligers hebben zich aangemeld en er kunnen er nog wel wat bij. Mooier kan het natuurlijk niet! Sporten, Eten, Drinken, Slapen; Genieten! Bij aankomst voor de wedstrijd kun je je plekje reserveren. Vanaf eiland 1 is dit 15 minuten lopen, maar misschien kun je wel regelen om ’s avonds met iemand mee te varen...

MELD JE AAN SPORT EET ZING SLAAP & BEWONDER

ROUTE & PARKEREN

Auto vanuit richting Utrecht
Neem vanaf de A2 afslag **Abcoude.** Ga bij de eerste rotonde linksaf, over de A2. Ga dan bij de tweede rotonde rechtdoor. Je rijdt nu parallel aan de A2 over de Vinkenkade. Neem de derde afslag rechts en vervolgens de eerste links. Hier kan je parkeren. Een van onze vrijwilligers zal je een plek aanwijzen. Volg vervolgens de bordjes richting het wedstrijdterrein op Zandeiland 1.

Auto vanuit richting Amsterdam
Neem vanaf de A2 afslag **Abcoude.** Ga bij de eerste rotonde linksaf. Je rijdt nu parallel aan de A2 over de Vinkenkade. Neem de derde afslag rechts en vervolgens de eerste links. Hier kan je parkeren. Een van onze vrijwilligers zal je een plek aanwijzen. Volg vervolgens de bordjes richting het wedstrijdterrein op Zandeiland 1.

Met het openbaar vervoer
Iets lastiger, maar het kan wel. Neem de trein naar Bijlmer Arena. Pak daar bus 126 richting Mijdrecht. Stap uit op bushalte A2 Abcoude. Vanaf daar is het nog tien minuten hollen richting het wedstrijd terrein. Goede warming-up en goed bezig!

Met de fiets
Er zijn vele wegen naar zand-eiland 1. Even zelf op de kaart kijken. We hebben een fietsenstalling, dus komt goed! Goed bezig!

Route naar het wedstrijdterrein
Het wedstrijdterrein ligt op ‘zand-eiland 1’. Hier kan je je aanmelden. Volg de bordjes om hier te komen vanaf de parkeerplaats.

PARCOURS

Op onderstaand kaartje is het parcours af te leggen tijdens Het Rondje Eilanden te zien. Tijdens de wedstrijd kan je de prikpaaltjes met afzetlint langs de route volgen. Te allen tijde zal er minimaal 1 vrijwilliger staan op elke plek waar je het water in moet of uit kan klimmen. Vrijwilligers zullen herkenbaar gekleed zijn. Probeer hierop te oriënteren. Daarnaast zullen er boeien in het water liggen en vlaggen om de route te markeren.
Op zwemafstand 1 is een prijs te winnen van www.zwempakshop.nl en op loopafstand 2 een waardebon van Run2Day! Op eiland 9 is, voor als je nog niet genoeg water binnen gekregen hebt, een waterpost te vinden. Mocht je onderweg tegen een probleem aanlopen of -zwemmen, meldt dit dan even bij een van de vrijwilligers die op het water en op alle eilanden aanwezig zijn.
Op de eilanden zullen ook recreanten zijn die, hopelijk lekker in het zonnetje, van het mooie weer genieten. De eilanden zijn van iedereen. We vragen je vriendelijk enige rekening te houden met kinderen, honden, windschermen, naaktlopers, tenten, woudlopers en wat dies meer zij.

PARCOURS

Eiland	Rennen
1	-
2	700
3	550
4-5	700
6	200
7	250
8	500
9	900
10	100
11	150
12	300
1	350
totaal	5000m

Eiland	Zwemmen
1-2	400
2-3	50
3-4	250
5-6	200
6-7	100
7-8	50
8-9	150
9-10	150
10-11	50
11-12	50
12-1	50
totaal	1500m

PLATTEGROND EILAND 1

Foto's & Verslagen van Het Rondje Eilanden vindt je vanaf 6 augustus op facebook.com/HetRondjeEilanden & www.HetRondjeEilanden.nl