

TAO i Chrystus – spotkanie 45 min (grupa 8-12 lat)

1. Wejście smoka (2 min)

- Krótki filmik: <https://pixabay.com/pl/videos/smok-woda-ognia-tao-chi-76436/>
- Pytanie: „Czy smok walczy z wodą, czy z nią płynie?”

2. Opowieść o TAO (5 min)

TAO = „droga”, „przepływ”.

Rzeka nie przebija skały – omija ją.

Dzieci podają własne przykłady: rower, wiatr, spływ kajakiem.

3. Jezus i TAO – 1 zdanie (5 min)

Jezus: „Nie martwcie się o jutro...” (Mt 6,34)

TAO: „Nie walcz z nurtem – wtedy wszystko przychodzi samo.”

To to samo! – tylko inne słowo: „zaufanie”.

4. Ćwiczenie „ciężki/cienki” (10 min)

a) Dziecko trzyma pełny plecak – drugie pustą torbę.

b) Które łatwiej unieść? Które łatwiej biec?

Wniosek: „ciężkie myśli” = plecak, „TAO” = pusta torba.

5. Rysujemy znak TAO (15 min)

Każde dziecko dostaje kartkę A4 i mazaki.

Rysuje swój własny znak TAO (koło + czarny/biały).

W środku wpisuje 1 słowo: „spokój”, „radość”, „przepływ”...

6. Piosenka na wyjście (8 min)

Śpiewamy razem (melodia „Brother John”/„Panie Janie”):

„Płynę spokojnie, płynę spokojnie,
Nie walczę, nie walczę,
Jezus i TAO prowadzą,
Jezus i TAO prowadzą,
Kocham, ufam!”

7. Domówka

Dzieci zabierają kartkę z własnym znakiem TAO + PDF ze spotkania (automatycznie wysyłany na e-mail wpisany w formularzu).

Koniec scenariusza.