25/03/2015 - эндопротезирование (операция)

29/04/2015 реабилитация аксаковщина

Врублевский В.А.

История. Эндопротезирование.

История моей болезни.

Не буду рассказывать, как я подошел к операции по эндопротезированию тазобедренного сустава в 2015 году, но в 2018 году могу сказать одно: решение было нелегким, но очень правильным и своевременным.

Осенью 2014 года, в периоды перепадов температур с высоких на низкие - записался к своему ревматологу на очередной прием, до этого сделал свежие снимки тазобедренных суставов. На приеме у врача - прогноз неутешительный: если медикаменты уже не снимают боль - нужно менять сустав. Направила на консультацию в 6-ю ГКБ г. Минска.

К этому моменту, когда был на приеме, я уже еле передвигался. Передвигался с болью. Чтобы присесть в машину, мне нужно было принять почти горизонтальное положение в кресле водителя. Иначе попросту не получалось. При движении. при сгибе в суставе, при почти любом движении была боль, боль невыносимая. Иногда хотелось просто лечь и не двигаться. При посадке в машину - нужно было согнуть ногу в тазобедренном. Это было очень сложно. Иногда уходило по минут пять маленьких амплитуд движений. Складывалось такое впечатление, что там просто нет сустава, а 2 кости, которые трутся друг о друга. Ездить было тяжело, и только тогда я подумывал об машине на автомат коробке... но проблема была в правом суставе, так сказать, рабочей ноге, которая должна передвигаться от газа к тормозу. Скажу, что от боли я даже с трудом мог переставить ступню с педали на педаль. Да, ездил, рисковал, но по другому нельзя было никак. Справлялся.

Помню этот удар по мне: сел в машину, покатились слезы, я просто сидел и плакал, можно сказать ревел на взрыд, как в детстве. Я не мог поверить, что мне 32 года, а мой организм уже нуждается в эндопротезировании. Позвонил Татьяне. Поплакали в телефон вместе. Поговорили. Решили, не падать духом, прорвемся.

Дома, осмыслив все, всю безвыходность ситуации, поговорив с родителями, с Таней. Успокоился, делать то нечего. Начитался в интернете, что протезироваться в молодом возрасте - затея неправильная, все писали только о том, что это крест, это конец жизни, Все кргом пишут, что нужно как можно дольше не протезироваться. НО куда уже дальше.... стоя перед зеркалом в плавках - передо мной стоял парень, у которого визуально уже был перекос таза на 4-5 см (это было хорошо видно, если стоять плотно прижавшись спиной к стене. Мышцы. Мышцы на ногах (квадрицепс) были визуально разные: на ноге с больным суставом - в 2 раза меньше, чем на здоровой ноге. Это было связано с тем, что по причине боли просто переносишь нагрузку на здоровую ногу, ослабляя старую. Это делается машинально. Организм перестраивается со временем, что плохо. От этого - перекос таза и высыхание мышцы.

Поехал на консультацию. Не помню, конечно, как и что там точно было. Попал к Врублевскому В.А. заместителю главного врача по травмотолого-ортопедической помощи. Приехал, поговорили, говорит - все показания, нужно протезировать. Ты молодой, жить дальше нужно, если есть финансовая возможность - ставить спортивный сустав Medacta (Швейцария). С его слов, такой сустав себе ставил Алексей Ягудин (фигурист). После замены - занимался дальше. Если ставить белорусский (бюджетный, бесплатный) - ждать 2 года !!! НО, после его установки - много ограничений: не ходить 3 дня, не опираться на ногу долго. Шов просто горомный. Рассекают много мышц. Далее, ограничения по движению в суставе. Короче - минусы, минусы, минусы... Их ставят пенсионерам. И ожидание. Швейцарский сустав - 3500 евро, ждать просто очередь операции, но врач сказал, у тебя удобное время, лучше делать операцию весной, т.к. весной организм быстрее восстанавливается.

Проблема белорусской медицины в том, что если ты протезируешься белорусским суставом - ты уже инвалид. Тебе ничего нельзя.

Сказано - сделано. Дал направление на госпитализацию на 23/03/2015. До этого времени собрать все бумажки, снимки и т.д.

СТрахи.

Было много страхов у меня, как дальше, что делать дальше. Но во мне засели слова Врублевского: не медли, иначе будет поздно, не сможешь себя обслуживать. Нужно делать и жить дальше. Я читал. много читал, как люди живут после этого.

Прибытие в больницу 23/03/2015

Помню этот момент. Страшно. Мне никогда не делали операций. А тут еще замена сустава. Это ж не просто разрезать и зашить. Только страх. Поговорил с доктором при поступлении - лег в платную палату. Операция серьезная. Нужно было отнестись серьезно. Плевать было на деньги. Я боялся. Мне было страшно.

Пришел в палату. Палата 2-х местная. Душ, туалет, телевизор. Сосед - мужик под 45-50 лет. Тоже протезировался у Врублевского, тоже спортивным суставом. Если чесно, этот мужик меня и успокоил. Его протезировали неделю назад. Он сказал, ничего не бойся, Врублевский - врач от Бога. Все будет по высшему разряду. Анестизиолог - тоже именно с его команды. Наслушавшись наставлений - немного успокоился. Но тревога то есть. Одно дело пережить это, а другое, когда только это предстоит.