

## LE BODYSHAPE EMT

### MUSCLER, RAFFERMIR, TONIFIER

Le BodyShape EMT utilise les ondes électromagnétiques focalisées à haute intensité pour stimuler les muscles du corps et perdre de la graisse localisée.

Une multitude de contractions musculaires extrêmement denses et involontaires sont provoquées entraînant un renforcement musculaire et une élimination de la graisse, au fil des séances et des semaines. Le résultat est progressif.

#### COMMENT SE DÉROULE UNE SÉANCE DE BODYSHAPE EMT ?

Un ou deux applicateurs sont disposés et attachés sur la zone à traiter à l'aide d'une sangle. Deux réglages sont à définir : la durée et l'intensité du traitement. La séance est sans danger et non invasive.

**La séance dure 30 minutes par zone et 6 et 8 séances sont recommandées** par zone au bout desquelles la zone traitée est remodelée. Les effets seront pleinement observés après 2 à 4 semaines de traitement. Il s'agit d'un traitement progressif dans le temps.

#### ZONES DE TRAITEMENT

Toutes les parties du corps qui nécessitent d'être musclées et/ou raffermies :

- Abdominaux,
- Fessiers,
- Jambes,
- Cuisses,
- Bras, etc.

Plusieurs zones peuvent être traitées en même temps, car l'appareil dispose de 2 plaques de travail.



#### LES SÉANCES SONT-ELLES DOULOUREUSES ?

Non, les séances d'EMT ne sont pas douloureuses.

**La sensation ressentie après une séance peut être comparée à la sensation ressentie après une séance de sport.**

Des courbatures peuvent être ressenties le lendemain et sur-le lendemain. On parle également de légers picotements associés à un effet de contractions, comme lors d'une séance intensive de gainage.

Plus l'intensité est élevée, plus les contractions musculaires sont fortes.

#### QUELS SONT LES AVANTAGES ?

- Traitement non-invasif
- Aucune éviction sociale
- Pour les femmes et les hommes
- Effets visibles rapidement
- Utilisable en toute saison
- Aucun effort

#### QUELS SONT LES RÉSULTATS ?

- Favorise le gain musculaire
- Perte de graisse localisée
- Renforce les muscles féminins du plancher pelvien
- Augmente le métabolisme au repos, dépense d'énergie
- Activation musculaire qui resserre la sangle abdominale
- Réduit la diastasis des femmes post-accouchement