# A Visão Filosófica e Motivacional de Luanny Ravatche

Luanny Ravatche opera a partir de uma profunda investigação sobre o propósito e o impacto da existência, guiada pela pergunta: "Qual será a pegada que deixarei nesta existência?". Sua visão transcende o meramente técnico ou empresarial, sendo fundamentalmente filosófica e existencial.

Moldada por uma vida de desafios intensos - traumas, exclusão e autoconstrução desde cedo - e por uma observação crítica dos sistemas sociais e tecnológicos vigentes, Luanny se identifica como ENTJ-T, mas sua perspectiva vai além de rótulos, buscando integrar lógica estratégica, sensibilidade aguda e uma busca incansável por autenticidade e significado.



# Comunicação Não Violenta: Pilar Central

### $\sim$

#### **CNV Interna**

Luanny utiliza a CNV para navegar seu próprio mundo interior complexo – reconhecendo sentimentos, identificando necessidades não atendidas e praticando a autocompaixão para crescer além das reações automáticas ao trauma.

## $\subseteq$

#### **Processo Continuo**

É um processo constante de lidar com suas "vozes internas" - a crítica, a que busca validação, a que anseia por autenticidade - através do "pedido interno gentil".

#### **CNV Externa**

A CNV deve ser a base da comunicação em qualquer espaço que ela crie, promovendo a escuta empática, a expressão honesta sem julgamento e a busca por soluções que atendam às necessidades de todos.





## Filosofias Orientais como Guias

### Ikigai

Luanny busca integrar o conceito japonês de encontrar a interseção entre o que se ama, no que se é bom, o que o mundo precisa e pelo que se pode ser recompensado.



### Kintsugi

Ela abraça a ideia de que as "cicatrizes" não devem ser escondidas, mas vistas como parte da beleza e da força de um indivíduo, em contraste com a pressão pela perfeição das redes atuais.

#### Wabi-Sabi

Esta filosofia permeia sua visão de design e interação, valorizando a simplicidade, a autenticidade e a beleza do "imperfeito" e do natural.



## Crítica aos Sistemas Atuais

### Rejeição dos Algoritmos de Popularidade

Luanny despreza o modelo algorítmico dominante que recompensa "coisas idiotas" e "palhaçadas" feitas apenas para gerar likes e visualizações, em detrimento de conteúdo autêntico e significativo.

### Imperativo de Mudança

Qualquer plataforma criada sob sua visão DEVE ter um mecanismo de descoberta radicalmente diferente, que priorize a conexão genuína, a contribuição real e a autenticidade.

#### Crítica à Polarização

Vê a divisão política binária como uma "burrada" social, uma armadilha que impede o progresso e alimenta o desprezo, buscando soluções baseadas na humanidade compartilhada.

## Navegando Vozes Internas e Externas

#### **Vozes Internas**

Luanny reconhece o diálogo constante entre o desejo de ser autêntica, a necessidade de validação externa (que ela vê como uma "hipocrisia" humana), a análise fria ("Heartless System"), a compaixão, a dor de traumas passados e a busca por significado.

#### **Vozes Externas**

Ela enfrenta a pressão social para se conformar, o julgamento (inclusive dentro da comunidade trans), a incompreensão de sua visão não-polarizada, mas também recebe apoio crucial para sua motivação, como do grupo Reprograma-T.

Como uma ENTJ, Luanny se energiza externamente, tornando essas vozes de apoio fundamentais para seu equilíbrio e progresso pessoal.

# Visão de Legado e Propósito



Inspirada pela avó ("fazer o bem sem esperar retorno") e por figuras como Tesla (foco no bem da humanidade), Luanny busca deixar uma contribuição positiva, mesmo que mínima ("0,000001%"), para um mundo com mais inteligência emocional, CNV e compaixão.



## Uma Visão Alternativa para Tecnologia Social

### Rejeição do Modelo Atual

Abandonar os algoritmos que priorizam engajamento superficial e conteúdo viral sem substância, reconhecendo-os como desumanizantes e prejudiciais ao bemestar coletivo.

### Criação de Novos Paradigmas

Desenvolver plataformas que valorizem a autenticidade, a profundidade e as conexões significativas, utilizando tecnologia para amplificar o que há de melhor no ser humano.

#### Cultivo de Comunidades Saudáveis

Fomentar espaços digitais que funcionem como antídotos à polarização e superficialidade, baseados em CNV, respeito mútuo e valorização da diversidade de pensamento.



## Uma Idealista Pragmática

#### Pensadora Sistêmica

Luanny analisa problemas de forma holística, buscando compreender as interconexões entre diferentes elementos e criar soluções integradas.

#### Construtora de Pontes

Seus projetos são tentativas de manifestar uma visão alternativa e deixar um legado de esperança, humanidade e conexão autêntica em um mundo digital frequentemente desumanizante.





## Visionária Humanista

Sua visão para a tecnologia é radicalmente humanista, informada por filosofias orientais e ocidentais, e profundamente marcada por sua jornada pessoal de resiliência.