



# INGRESARIOS

**HERRAMIENTAS PARA EL AUTOCONOCIMIENTO  
EN LA DINÁMICA DE EQUIPOS Y COMANDOS PARA  
EL TRADING CON EL MÉTODO INGRESARIOS.**

## HERRAMIENTA 2



**Autodetección de puntos  
Brillantes y Puntos Ciegos**

Creada para Ingresarios por:  
José Edgar Castaño H, M-D  
Neurofacilitador – Entrenador

Actua con honestidad y sinceridad

¿Puedes hacer un listado, de 5 a 7 habilidades, destrezas o talentos especiales, que se puedan clasificar como **Puntos Brillantes y Puntos Ciegos** dentro de la estructura del reconocimiento de ti mismo?

Para poder avanzar con seguridad en este tema, enseguida presentamos algunos ejemplos para tipificar bien este tema:

### **Puntos Brillantes:**

#### **Ejemplos:**

- 1.- *Poseer una habilidad especial para la pintura, sin ser pintor profesional. Mejor si ya lo has adiestrado o desarrollado en la academia o con un Maestro de Artes.*
- 2.- *Alguien te reconoce “Nervios de acero”, o imperturbabilidad en el momento de tomar decisiones financieras de riesgo.*
- 3.- *Se te reconocen habilidades para documentar los eventos, las experiencias, con pulcritud, espero y elegancia y, además, te gusta mucho hacerlas.*
- 4.- *“Crees poseer una facilidad especial para observar hechos de manera objetiva y planear estratégicamente un plan con más de una posibilidad (3 a 5).*
- 5.- *Se te reconoce tu orden, o disciplina, o perseverancia, otra, (¿Cuál?)*
- 6.- *Encuentras que eres habilidoso para hablar en público, convencer a otros, entender a otros.*
- 7.- *Por lo que sea que entiendas del Método Ingresarios con el P-E-D-E-M, ¿En cuál de estas cinco áreas consideras que tienes más habilidad natural para desarrollar, y de paso, con facilidad y percepción de felicidad y comodidad?*
- 8.- *¿Te interesa, genuinamente, la verdad y realidad radical de las cosas y vas en busca de ella, aunque, en ocasiones, debas dar “la razón a los demás” y renunciar a tus puntos de vista?*

9.- Sé sincero ¿Eres de mentalidad abierta?

10.- Sabes y puedes seguir instrucciones de un manual, o las concertadas en un equipo, con facilidad y fidelidad

11.- Si la actividad que realizas te hace feliz y eres productivo, el tiempo pasa volando y no te interesa sobrepasar un cierto límite de horas. Por ejemplo: una jornada laboral ordinaria.

12.- ¿Agradeces cuando alguien te sugiere algo más a lo que tu habías cerrado y concluido como lo Único y válido en cierta solución o respuesta?

13.- ¿Hay otro punto brillante que poseas y que disfrutas que no esté contenido en este abanico de opciones? ¿Cuál es?

14.- Capacidad de renunciar a hacer, en equipo, algo que te gusta hacer (privadamente), y que te da resultados a ti, y que, sin embargo, no es adecuado para el objetivo de tu equipo, según análisis y consenso del mismo.

### **Puntos Ciegos:**

#### **Ejemplos:**

1. Intolerancia, incapacidad o incomodidad para trabajar en equipo.

2. Sentirse solo cómodo trabajando con compañeros de tu mismo sexo.

3. Poca tolerancia a ser corregido, a reconocer errores, falencia.

4. Incomodidad cuando se te hace reconocimiento por tus aciertos.

5. Incomodidad al comprometerse en realizar tareas.

6. Malas relaciones intrapersonales (tu comunicación intrapersonal es deficiente).

7. Malas relaciones interpersonales.

8. Crees que mantener secretos sobre tus zonas erróneas es un derecho y necesidad para autoprotegerse frente a los demás.

9. Si alguien te reconoce una falencia o sector contradictorio sobre tu carácter o estrategias, te sientes con intenciones de venganza frente a esa persona o grupo.

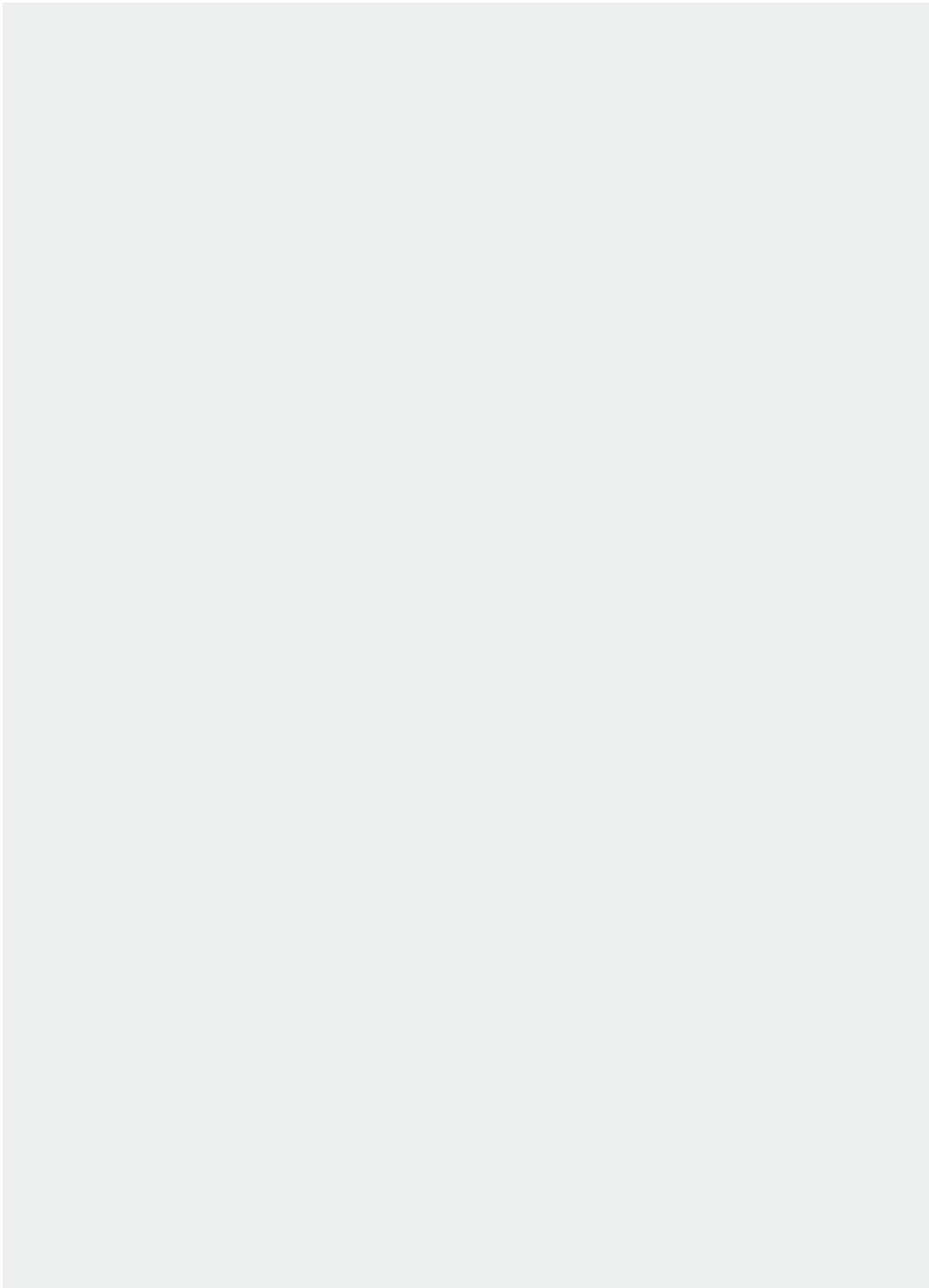
### **PARA COMPLETAR ESTE EJERCICIO, SE SUGIERE:**

Que se sometan al escrutinio de otras personas, con la intención de colocar en evidencia algunos puntos no reconocidos, ignorados o negados, con la intención de ser radicalmente objetivos en este tema.

*Los puntos “ciegos” deben ser motivo de un trabajo personal esmerado en el campo de la mentalidad.*

Cuando se trabaja en equipos, y especialmente en comandos, es vital que ustedes mismos y sus compañeros estén informados de la existencia específica **de los puntos Brillantes y Puntos Ciegos** de sus coequiperos, con el fin de que se apoyen o se protejan de ellos, según sea el caso.

**Puntos Brillantes:**



**Puntos Ciegos:**

