




INGRESARIOS



FORTALEZA MENTAL

**DICCIONARIO
BIO NEUROEMOCIONAL**

**Por:
José Edgar Cástaño Joscas M-D
Neurofacilitador y entrenador.**



El tema de lo emocional en el ser humano es vital para su adaptación y evolución.

Este matiz un poco contradictorio rodeará todas las acciones y el desarrollo de las tareas que nos proponemos dentro de un plan de acción. Es inevitable no dejarnos influenciar por las emociones, los sentimientos, las ideas y otras tantas particularidades de la conducta humana

Una comprensión precisa de los términos que nos vinculan al tema de las conductas y comportamientos, parte de la base de que entendamos todos lo mismo, por esa razón aquí este Mini-Diccionario Bio Neuroemocional para este contexto de **FORTALEZA MENTAL y del ENTRENAMIENTO NEUROBIO-LÓGICO.**

ESTE DICCIONARIO se puede leer en 7 minutos, sin embargo y para entenderlo, y comprenderlo se requerirá de varios años. Hay que comenzar por el primer paso...: Leerlo!

01: ¿Qué son ...?

Las IDEAS, los PENSAMIENTOS, los RECUERDOS o MEMORIAS, las REPRESENTACIONES MENTALES (RepM) y los SENTIMIENTOS.

Este conjunto de términos se refiere en Neurobiología a unos constructos virtuales, digitales, Intangibles y de alguna manera psíquicos".Además, suelen incluir ciertas características cuánticas.

02: ¿Qué son ...?

Los Recuerdos, Memorias o las Representaciones Mentales (RepM)

Son productos digitales y analógicos, virtuales, psíquicos mediante los cuales los seres humanos guardamos dentro de los archivos de memorias, una galería de "sustitutos" de la realidad experimentada u observada.

Cuando aprendemos el concepto y la cosa "mesa", no podemos meterla dentro de la cabeza, así que creamos un producto virtual que la Representa, por tanto, así nace "el recuerdo de "mesa".

03: ¿Qué son ...?

Los Recuerdos o Memorias; ¿Qué son los prosmnemos?

Los recuerdos se refieren a "registros de hechos del pasado". Los prosmnemos son los equivalentes de los "recuerdos del futuro"*

*Dentro de la clasificación de la Facilitación Mental Cuántica, FMC.

04: ¿Qué son ...?

Los Sentimientos

Son productos psíquicos, intangibles, que preceden o que a veces acompañan a las emociones. En el nivel psíquico, "no son tangibles ni reales"; son solo virtuales. Por sí mismos son inofensivos. No acompañan a las emociones primarias, sí a las secundarias y a las emociones sociales o complejas.

05: ¿Qué son ...?

Los Pensamientos, las Ideas

Son productos psíquicos, intangibles.

Suelen estar compuestos por secuencias o cadenas de Representaciones Mentales, unidas por un guión o historia. A veces ocurren como destellos... Los archivos de memorias y la imaginación son claves en esta habilidad de la mentalidad.

Todo esto sucede en la región prefrontal del cerebro.

06: ¿Qué son ...? **Las Sensaciones.**

Son “una interpretación” de lo que percibimos.
Percepción o “percibir” se refiere a la capacidad de a-prender (Coger, atrapar) conceptos ,cosas o eventos (sucesiones de fotogramas), o de capturar información , tanto del mundo exterior como del interior, a través de los órganos de los sentidos.

07: ¿Qué son ...? **Los Órganos de los Sentidos**

Son “estructuras neurobiológicas biofísicas que funcionan como cámaras especializadas y que están situadas sobre el cuerpo del ser humano, animales y vegetales. Hay dos grupos: Ordinarios y especiales

Permiten capturar información de las cosas que vinculamos a las experiencias de vida, de muchas maneras diferentes.

Tradicionalmente conocemos los siguientes Órganos de los Sentidos Ordinarios: El órgano de la visión (Ojos); El órgano de la olfacción (Nariz), El órgano del gusto (Lengua y garganta); El Órgano del tacto (Manos, piel), El órgano de la audición (Oídos).

Los Órganos de los Sentidos ESPECIALES

Son “estructuras neurobiológicas biofísicas que funcionan como Receptores y emisores de información y energía, del tipo común y ordinaria y además con atributos derivados del campo cuántico de la realidad que nos afecta.

Le es muy difícil al mundo científico clásico, explicar cómo específicamente una madre presiente el peligro de uno de sus hijos... Esto está entendido dentro del campo cuántico de la realidad y de su vinculación grupal. Los dos principales sensores cuánticos en nuestra estructura neurobiológica son: El Sistema Cardiovascular y el Sistema Intestinal (Visceral).

Por tanto, ahora podemos hablar de un segundo y tercer cerebro...

09: ¿Qué son ...? **Las Emociones.**

Una vez que una idea, un recuerdo o un sentimiento, toma mucha energía, ahora es capaz de producir cambios en la fisiología del cuerpo, así que se proyectan desde el cerebro (campo psíquico), al cuerpo biofísico, y por su capacidad de alterar la apariencia del cuerpo, transmiten o proyectan un estado de interferencia o de manifestación corporal que se sale de la línea base o línea habitual o tono tímico de la persona.

Son de origen inconsciente, imperativas, mandatorias, sobrepasan a la fuerza de la voluntad y tienen una buena intención” hacer o producir un movimiento, un cambio de posición psicogeográfica con el fin de poner fin a un estado de auto o hetero interferencia.

Emociones primarias

MIEDO - ASCO – IRA – ALEGRIA – TRISTEZA

Estos programas vienen incorporados en la bios mental del individuo. Son de origen innato, inconsciente, imperativas, mandatorias. Suelen estar por encima de la contención voluntaria; y tienen una buena intención: hacer o producir un movimiento, un cambio de posición psicogeográfica con el fin de poner fin a un estado de auto o hetero interferencia.

11. Clasificación de las Emociones.

Estos programas los aprendemos y luego utilizamos a nuestro favor.

SORPRESA - VERGÜENZA (CULPA) – AMOR - AVERSIÓN

12: ¿Qué son las emociones...?

Sociales

Estos programas también los aprendemos, de manera más intrincada, Y las experimentamos en las relaciones con los demás. Para no confundirnos, y con un poco de intuición se puede observar que hay un conjunto de emociones que son consecuencia del aprendizaje en sociedad.

Existe una presión social que provoca el desarrollo de ciertas emociones a las que, por esta razón, denominamos sociales. las aprendemos y luego utilizamos a nuestro favor.

**-Racismo – Sexismo - Recato – Pudor – Vergüenza ajena - Frialdad
-Indiferencia – Apatía –Empatía – Contemplación – Éxtasis
-Fanatismo - Obsesión**