

Sugerencias de impresión:

Para la impresión del material se sugiere imprimir lado A y B frente y vuelta.
Del lado izquierdo van unas marcas que indican dónde pueda perforar para al final realizar un compendio de todas las fichas del curso.

El tamaño de las fichas va de media carta (21 cm ancho x 14 de alto).

Esta diapositiva no necesita imprimirse.

INGRESARIOS

GENERALIZACIONES, ELIMINACIONES, DISTORSIONES, SUPOSICIONES

ELIMINAMOS en las respuestas parte de la información para no comprometernos o para no tener que actuar en algún sentido. Se oculta una experiencia que se ha tenido problemática, y que ha restado capacidad de acción a las personas; se habla suprimiendo en la nueva propuesta, por esa calificación negativa, pero sin mostrar con respecto a qué se decide hablar así.

▶ Alertarse cuando escuchen:

▶ Deber ▶ debo ▶ debería ▶ es necesario ▶ hay que ▶ tener que ▶ tengo que ▶ tendría que...

▶ Relacionado con los verbos:

▶ "Imposible, no es posible" ▶ "Nadie puede, no se puede" ▶ "Nadie Debe"

▶ "No soy capaz, nadie es capaz, soy incapaz" ▶ "No se tiene la capacidad"

▶ Se Descubre la intención real usando este tipo de contra preguntas:

▶ ¿Qué le impide...? ▶ ¿Nadie? ▶ ¿Qué hace que no sea posible? ▶ ¿Qué pasaría si pudiera (si fuera posible)...?

PREGUNTA SITUACIÓN	RESPUESTA	ELIMINACIÓN	CONTRAPREGUNTA
¿Con quién se lleva mejor aquí?	Ella me parece más interesante para mí	No dice quién es ella. No dice qué es mejor	¿Quién es ella? ¿Qué es mejor? - ¿Mejor comparado con qué? - ¿Qué es lo más interesante?
La otra opción que tiene es esta (o)...	Esto me gusta menos	(Compara y elimina el argumento) No describe la cosa o situación	¿Menos comparado con qué?
	Eso es lo menos difícil	(Elimina “eso”, lo qué es y no aclara lo menos”	¿ Qué es eso menos difícil? ¿Lo menos comparado con qué?
¿A quién Prefiere?	Prefiero a la gente más abierta	La gente oculta a alguien específicamente. Más abierta, respecto a qué	¿A quiénes específicamente? ¿Más abierta comparado con qué?
	Extrañamente dejó de beber	(Quién dejo de beber, para quién es extraño)	¿ Para quién es extraño? ¿Qué es lo que bebía?