



INGRESARIOS

**HERRAMIENTAS PARA EL AUTOCONOCIMIENTO
EN LA DINÁMICA DE EQUIPOS Y COMANDOS PARA
EL TRADING CON EL MÉTODO INGRESARIOS.**

HERRAMIENTA 3



Exploracion de Criterios y Valores

Creada para Ingresarios por:
José Edgar Castaño H, M-D
Neurofacilitador – Entrenador

Escoge entre esta lista de CRITERIOS Y VALORES, jerárquicamente de mayor a menor, los que consideres más relevantes e importantes. (Selecciona como mínimo entre 5 a 7).

Coloca el número dentro del círculo

- ☐ Disciplina
- ☐ Honestidad
- ☐ Coherencia
- ☐ Transparencia
- ☐ Orden
- ☐ Meritocracia
- ☐ Democracia
- ☐ Respeto
- ☐ Amor
- ☐ Libertad
- ☐ Justicia
- ☐ Tolerancia
- ☐ Equidad
- ☐ Paz
- ☐ Responsabilidad
- ☐ Lealtad
- ☐ Perseverancia
- ☐ Servir
- ¿Otro? _____

Criterios contradictorios:

1. Apatía
2. Indisciplina
3. Intolerancia
4. Impaciencia
5. Desconfianza
6. Desesperacion
7. Miedo (desbordado, no controlado).
8. Ansiedad (desbordado, no controlado).
9. Estrés (desbordado, no controlado).
10. Parálisis (desbordado, no controlado).
11. Depresión (desbordado, no controlado).
12. Optimismo (desbordado, no controlado).
13. Pesimismo (desbordado, no controlado).
14. Incumplimiento
15. Narcisismo (desbordado, no controlado).
16. Egoísmo (desbordado, no controlado).
17. Malevolencia (Malévolo, gusto por humillar a otros).
18. Hacer Trampa
19. Hurtar, robar (Cosas o información derechos de autor, etc.).
20. Permitirse, en ocasiones, "concesiones, reducir sanciones, ocultar hechos, "violar acuerdos".
21. "Ganar lo más para lo menos":

Ejemplo 1.

Estoy contento con mi empleo e ingreso, sigo yendo al trabajo en transporte público, no merezco o requiero de un auto".

Ejemplo 2:

Para qué comprar una casa, estoy cómodo pagando un arriendo".