

Sugerencias de impresión:

El tamaño de las fichas va de media carta (21 cm ancho x 14 de alto).

Del lado izquierdo van unas marcas que indican dónde pueda perforar para al final realizar un compendio de todas las fichas del curso.

Esta diapositiva no necesita imprimirse.

INGRESARIOS

BITÁCORA EMOCIONAL DEL TRADER EN FORMACIÓN

NOMBRE

FECHA

DÍA	HORA	EVENTO	FC	FR	ESTRÉS*	PBS	SENTIMIENTO	EMOCIÓN

*Estrés, ansiedad, incomodidad

No se monitorean todas las operaciones. Solo las que ocurren en un rango de observación emocional; por ejemplo 30 minutos.