



433 - principes v2

Category: Tactical: Defensive (Even Numbers)

Difficulty: Under 16s

D-mon Hockey Club
Bavo Bruylants

Description

Uitgebreid overzicht van de **principes** in een 433 (details staan in de aparte *verdediging* en *aanval*/documenten)

De 433 is de meest gebruikte opstelling in internationaal hockey. Het kenmerkt zich door een back-4 verdediging, 3 middenvelders en 3 aanvallers. Verdedigend leunt het op de back-4 (2 central backs, en 2 fullbacks) en de central holding mid (verdedigende mid), wat samen 5 spelers vormt. Aanvallend brengt het de linksachter en rechtsachter fullbacks mee naar voor, terwijl de twee centrale verdedigers het midden dicht houden.

Indien zonaal wordt gespeeld erg efficient in verdediging en middenveld. De back-4 laat geen mandekking toe tegen teams met 3 aanvallers, dus zonaal trainen vanuit verdedigende vormen is een vereiste!

Het is een dynamische opstelling, waar vooral de links en rechtsachter flexibel zijn en zorgen voor de overtallen in opbouw. De libero maakt de overtallen op het middenveld in verdediging, en is vrij mee aan te vallen in balbezit. Er wordt voortdurend naar **2vs1 situaties** gezocht door overtallen mee te nemen.

basisvorm

Verdedigend leunt het op de back-3 (1 central backs, en 2 fullbacks) en de libero (vrije man), wat samen 4 spelers vormt. In opbouw brengt het de linksachter en rechtsachter fullbacks mee naar middenveld, terwijl de twee centrale verdedigers het midden dicht houden samen met de centraal mid mid die als pivot fungeert. In aanval gaat er maximaal 1 fullback mee, en werkt de libero ook mee.

Het is een **dynamische** opstelling, waar de links en rechtsachter flexibel zijn en zorgen voor de overtallen in opbouw. De libero maakt de overtallen op het middenveld in verdediging, en is vrij mee aan te vallen in balbezit. Er wordt voortdurend naar **2vs1 situaties** gezocht door overtallen mee te nemen.

De verdedigende rollen zijn:

- centerback
- links-back (ook wel fullback genoemd met een dynamische rol)
- rechts-back (ook wel fullback genoemd met een dynamische rol)
- libero

De middenveld rollen zijn:

- links-mid
- rechts-mid
- mid-mid

De aanvallende rollen zijn:

- left winger (linkeraanvaller op de vleugel)
- right winger (rechteraanvaller op de vleugel)
- striker / spits



D-mon Hockey Club

defense

In verdedigende actie houden de verdedigers hun centrale zone, het midden, dicht via een diamant (ruit). De middenvelders komen helpen en vormen zo een dak bovenop de verdedigende diamant (ruit).

De twee fullbacks (links en rechtsachter) schuiven helemaal mee in en dekken de flanken van de ruit, terwijl de centerback de diepte dekt. De libero is de punt van de diamant.

Dit type verdediging is zonaal: er is geen toegewezen man per aanvaller. Er wordt samengewerkt de aanval ter vertragen, en te ontnemen indien er overval komt.



D-mon Hockey Club

opbouw zones

Bij opbouw en middenveld bezit, schuiven de fullbacks mee op naar voor, voorbij de centraal verdedigende middenvelder. De centrale verdediger en libero vormen een duo en houden met de mid-mid die als pivot fungeert het centrum dicht.

In deze fase verschuift het veld mogelijk naar een 3-4-3 om het middenveld te domineren.

In deze formatie zullen de fullbacks dus veel bewegen, en dus aanvallend ingestelde spelers zijn. De center-backs blijven dan op positie, en zijn sterk in ophouden en tackles.

De middenvelders staan in een driehoekvorm, waarvan 1 de rol heeft van 'holding player of pivot' en 2 de rol hebben als 'attacking midfielders' op de linker en rechterkant van het centrale middenveld.

Ze staan opzettelijk alledrie centraal zodat de flanken bespeelbaar blijven door de fullbacks, en de wingers aanspeelbaar zijn via leads.



aanval fullback

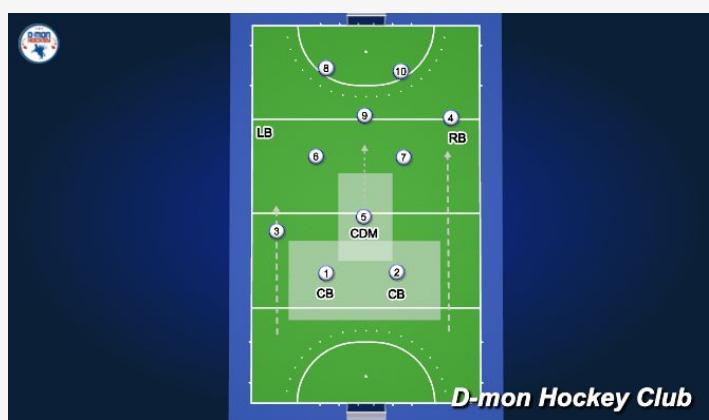
Indien de fullback diepgaat blijven de twee centrale verdedigers verdedigend, de centraal verdedigende middenvelder ondersteunt aanval in de rug en de fullbacks (links en rechts achter) schuiven indien mogelijk mee op tot de aanvallende 23m lijn.

Zo overlappen daarmee mogelijk zelfs de middenvelders. Dat moet spaarzaam gebeuren, bvb als er een vrije zone is om in te lopen, want het team wordt dan erg gevoelig op counters bij balverlies.

De counters worden dan deels gemitigeerd door de back3 gevormd door de 2 centrale verdedigers en de verdedigende middenvelder.

In meest aanvallende vorm wordt dit een 235. Al zal liefst slechts 1 flankspelers promoten tot aanvaller, wat 334 vormt op het veld, met focus op dominantie aan 1 flank.

De spits is ofwel een diepe spits of een false 9. Voorkeur lijkt false 9 om dichtere aansluiting te hebben met middenveld in driehoekvorm.



zones

We onderscheiden 3 horizontale zones: verdedigend, middenveld en aanvallend.

De aanvallers moeten in hun zone zijn bij balbezit, en komen mee tot middenzone wanneer niet. Ze worden niet verwacht te komen helpen bij opbouw, veeleer zullen ze zich diep aanbieden en zo ruimte maken op het veld.

Verticaal gezien zijn er 5 zones: center, halfspaces en flanken. De flanken worden gespeeld door de verdedigers en de aanvallers.

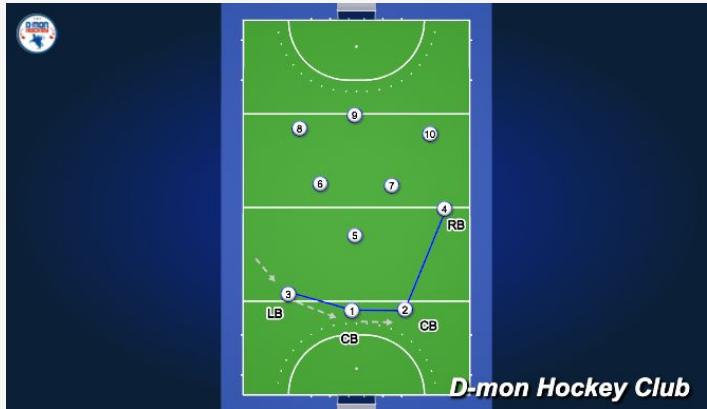
De centrale as tussen de halfspaces wordt gedekt door de verdedigende middenvelders, en gespeeld door de spits. Deze zones zorgen voor pockets bij opbouw op de flank in middenveld en channels van verdediging naar aanval.

De flank-aanvallers houden zich klaar voor leads naar de flank toe vanaf een fullback (LB/RB) de bal heeft en zo een open channel krijgt om een lijn over te slaan. Dit kan door zich breed te houden, of door te verpozen (veelal onder mandekking) in half-spaces en leads te maken vanaf de fullback bal bezit.



draad

Een veiligere manier van promotie van de fullback is enkel te promoten aan balkant, en daar mee het middenveld en aanval te ondersteunen. De centrale verdedigers en fullback aan de niet-balkant schuiven dan deels een positie op om zo een back-3 te vormen. De beweging is alsof er een touw is tussen de verdedigers. Deze actie vormt een 343 met overtal aan balkant, en is typisch een solide tactiek in opbouw.



D-mon Hockey Club

fullback rol

De fullback (links en rechtsachter) hebben een erg groot bereik op de flank. Zowel verdedigend, middenveld als occasioneel tot in aanval. Veelal opereren ze tussen de 23m lijnen. Potentieel komen ze tot in de cirkel verdedigend en tot rand cirkel aanvallend (voor voorzetten langs flank) indien een aanval dat mogelijk maakt.

De andere posities zijn iets statischer. Er is veel belang voor de centraal verdedigende middenvelder, die steeds verdedigend beschikbaar moet zijn bij omschakeling door balverlies. Samen met de twee verdedigende middenvelders duwen ze aanvallen naar buiten toe, waar de fullbacks terugkomen om te helpen.



D-mon Hockey Club

opbouw

Typische back-4 opbouw, waar fullbacks vaak gaan proberen omhoog duwen in het veld. In balbezit zoeken de fullbacks niet enkel de pass naar middenveld, ze gaan ook vaak op in open ruimte, omdat de centrale spelers dicht bij elkaar blijven en zo de kanten vrij blijven.

De bal wordt snel verlegd in de verdediging tot er ruimte gevonden is. Het is mogelijk bij lage pressing naar back-3 te gaan met hoge fullback (promotie). Of bij lage pressing zelfs gewoon 2 hoge fullbacks en 2 lage central backs.

Indien de press niet correct staat kan ook de pivot aangespeeld worden, en de pivot zal ook een rol spelen indien fullbacks de bal hebben. Als de pivot de bal heeft, dient een fullback mee te schuiven aan zijn kant om te versterken.

Voor meer opbouw opties zie het **back-4 opbouw** document.



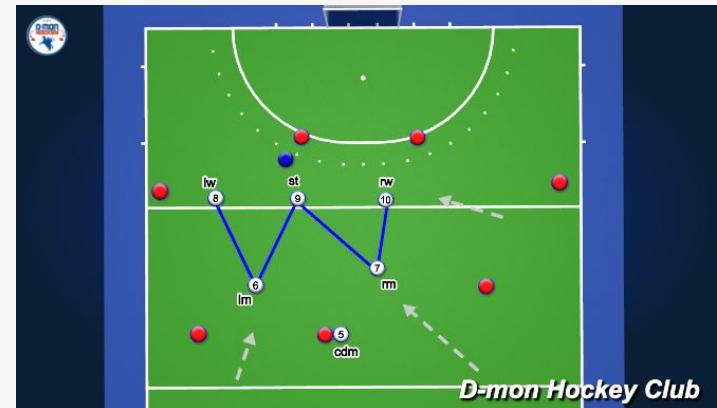
D-mon Hockey Club

high pressing

De 433 met 6 spelers aanval/middenveld laat een efficiënte en makkelijk uit te voeren W-pressing toe. De centrale aanvaller kiest de hotline van speler met bal, de linkeraanval dekt de diepe bal door links, de rechteraanvaller de diepe pas door rechts en de linker en rechter middenvelder vormen ertussen dekking. Dit resulteert in een W waardoor erg moeilijk te spelen valt. De centrale verdedigende middenvelder is sweeper van de spits bij harde ballen die alsnog door hem geraken. Bij dribbels zijn het de middenvelders uit de W die helpen. De pressing schuift mee met de bal indien tegenspeler horizontaal verlegd.

Er wordt tactisch toegelaten de zijkanten open te laten voor pas via flank, omdat dan de tegenspeler in balbezit wordt ingesloten via een overtal.

Voor meer pressing vanuit 433 zie: **W-pressing in 433**
(en andere varianten zoals box-press, en high press)



channeling

Wanneer over de flanken wordt aangevallen - die vaak open zijn door de opstelling - dan zullen de middenvelders zorgen dat de bal op de zijkant blijft en zal het de fullback zijn die de bal daar heroveren.

Door de opstelling met 3 centrale middenvelders in driehoeksgestalte centrale aanvallen erg moeilijk. Er ligt veel focus op channeling naar buiten toe en de bal daar terugwinnen. Het is belangrijk dat de middenvelders de tegenspeler niet naar binnen laten komen.

