



3232 - low block m2m press

Category: Tactical: Defensive (Even Numbers)

Difficulty: Senior

D-mon Hockey Club

Bavo Bruylandt

Description

Hier wordt elke rol aandachtig bekeken bij een 3232 press in low block vorm. Hierin zetten we pas druk tussen 23m en middenlijn om zo onze zones compact te houden.

We bekijken 4 scenario's:

- back-4 breed
- back-4 naar middenvelder
- back-3 breed
- back-3 naar contact

De voorgestelde tactiek volgt steeds dezelfde patronen. Aangezien er moet worden overgenomen in mandekkig, is de correcte samenwerking tussen aanvallend middenveld en verdedigend middenveld erg belangrijk.

back4 outlet

Tegen een back-4 opzet spelen we **mandekking** op middenveld en achterin. Dat wil zeggen dat:

- de linksback, centerback en rechtsback **elk een aanvaller** nemen en volgen
- de verdedigende middenvelders **zone** houden
- de aanvallende middenvelders **elk een middenvelder** nemen en volgen
- de linker en rechter aanvallers nemen de **centerbacks** op en houden de fullbacks in de gaten

De **allereerste** opzet is om geen ballen centraal door te laten: de centerbacks mogen niet zelf opgaan, en de ballen mogen niet rechtstreeks middenvelders in open positie bereiken. Het **doel** is dat er breed wordt gespeeld over onze linker of rechterflank.

Er zijn twee triggers:

- trigger breed: vaakst voorkomend waar er langs de front-2 press wordt gespeeld. Zie **trigger breed** scenario voor aanpak
- trigger centraal: moeilijker voor de tegenstander aangezien hun centrale speler gedekt staat. Maar indien aangespeeld dan passen we meten **box-press** toe met als sleutelspelers de 2 spitsen en de CAM. Zie demo back 4 box.



back4 - trigger breed

Wanneer de bal naar een links of rechtsback wordt gespeeld in de kom begint de press en is **elke verschuiving cruciaal** om te slagen in de opzet: de bal veroveren op de flank.

- de linkeraanvaller sluit de **terugpass** in de kom af
- de rechteraanvaller neemt zone **centraal** (verhindert centerbacks op te komen)
- de linker aanvallende middenvelder **verlaat zijn man** en gaat op naar de fullback met bal
- de linker verdedigende middenvelder **neemt de man over**
- de rechter verdedigende middenvelder neemt de **libero rol** op centraal achterin
- alle andere spelers **blijven** bij hun man



Ons doel is een **2v1 te maken** tegen de fullback in balbezit en ofwel de bal te veroveren, ofwel een **overhaaste slechte pass** af te dwingen. Aangezien er geen vrije spelers zijn in aanval, is de kans op intercept erg groot. Indien er toch centraal de middenvelder wordt bereikt, passen we meteen de box-press toe zoals in back3 (zie plan B). Deze is eenvoudig: de aanvaller sluiten de bal in via tackleback, de mid-mid zet druk en de verdedigende middenvelder sluiten de doorgang.

back3 outlet

De opstelling tegen een back-3 is vergelijkbaar. We willen nog steeds **geen centrale ballen** laten spelen, al is de kans een stuk groter dat er op een contact speler wordt gespeeld centraal. Die dekken we opzettelijk niet.

- de linker en rechteraanvaller houden **zone centraal** en beletten de centerback op te komen
- de centraal aanvallende middenvelder **houdt man op de middenvelder** (*niet* op de contactspeler/libero)
- de aanvallende middenvelders links en rechts **houden hun man**
- de verdedigende middenvelders **houden zone**
- de verdedigers nemen elk **een aanvaller man op man**

Ook hier is de opzet geen lange ballen centraal te laten spelen. De libero/contact van de tegenspeler **laten we vrij** en is deel van onze opzet:

- ofwel spelen ze **centraal** in, en maken we een centrale **boxpress**
- ofwel spelen ze **breed**, en spelen we onze gewoonlijke **pocketpress** op de zijlijn.



back3 - trigger breed

Wanneer de bal **naar een links of rechtsback** wordt gespeeld in de kom begint de press en is **elke verschuiving cruciaal** om te slagen in de opzet: de bal veroveren op de flank.

- de linkeraanvaller sluit de **terugpass** in de kom af
- de rechteraanvaller neemt de **contactspeler** op
- de linker aanvallende middenvelder **verlaat zijn man** en gaat op naar de fullback met bal
- de linker verdedigende middenvelder **neemt de man over**
- de rechter verdedigende middenvelder neemt de **libero rol** op centraal achterin
- alle andere spelers **blijven** bij hun man

Ons doel is een **2v1 te maken** tegen de fullback in balbezit en ofwel de bal te veroveren, ofwel een **overhaaste slechte pass** af te dwingen. Aangezien er geen vrije spelers zijn in aanval, is de kans op intercept erg groot.



back3 - trigger centraal

Wanneer de bal **naar de contact** wordt gespeeld centraal begint de **boxpress** en is

elke verschuiving cruciaal om te slagen in de opzet: de bal veroveren centraal

- de linkeraanvaller en rechteraanvaller sluiten de **contactspeler** op in tackleback
- de centraal aanvallende middenvelder **verlaat zijn man** en gaat op naar de contact met bal
- de verdedigende middenvelders schuiven samen centraal op naar de vrije middenvelder
- alle andere spelers **blijven** bij hun man

Ons doel is een **overtal** te maken tegen de contact in balbezit en ofwel de bal te veroveren, ofwel een **overhaaste slechte pass** af te dwingen. Aangezien er geen vrije spelers zijn in aanval, is de kans op intercept erg groot.



demo back4 - sideline pocket left

Hier zien we een scenario waar

breed over onze linkerkant wordt gespeeld. Let op:

- de linkeraanvaller sluit de terugpass af, de rechteraanvaller versterkt centraal tegen transfers of inkomende centerbacks
- de linkermiddelevelder zet druk, terwijl de linker verdedigende middelevelder overneemt
- de rechter verdedigende middelevelder schuift centraal mee door en wordt libero
- alle andere spelers houden hun man



demo back4 - sideline pocket right

De andere kant is exact hetzelfde in spiegelbeeld. Let op: hier staat een middelevelder erg breed. Het is belangrijk dat onze CDm dit herkent, want hij zal man moeten overnemen aan zijn kant. Hij moet dus **actief** meevolgen en vertrekken vooraleer de bal toekomt.



demo back4 - box

Indien er toch een **middelevelder centraal bereikt** wordt (bvb door post-up play in gesloten houding), dan zien we **trigger centraal** tegen een back-4:

- de aanvallers sluiten de bal in via tackleback
- de aanvallend middelevelder zet druk op de bal
- de verdedigende middelevelders sluiten zijn rug
- de rest blijft op hun man

via overtal proberen we de bal te veroveren.



demo back3 - sideline pocket

Hier zien we het ideale scenario waar in **back-3 breed** wordt gespeeld. Let op de volgende acties:

- de aanvaller sluit de terugpass af, terwijl de andere CDM meteen man op man gaat tegen de vrije contactspeler
- de linker aanvallende middenvelder verlaat man en zet druk op balbezit, terwijl zijn man wordt overgenomen door de linker CDM
- al de rest blijft op zijn man

zo sluiten we de bal in en dwingen we een slechte pass af



demo back3 - box

In back-3 is het tegen een front-2 press voor de tegenspeler erg makkelijk om de **contactspeler** (libero) te bereiken. Dit laten we hier **bewust** toe. Vanaf die speler wordt aangespeeld is het:

te bereiken. Dit laten we hier **bewust** toe. Vanaf die speler wordt aangespeeld is het:

- aan aanvallers om in tackleback in te sluiten
- aan de aanvallende middenvelder om meteen druk te zetten op de speler in balbezit
- aan de verdedigende middenvelders om zijn rug te steunen en de vrije middenvelder over te nemen
- de andere spelers blijven bij hun man

