



## 3232 - pressing

**Category:** Tactical: Defensive (Numerical Disadvantage)  
**Difficulty:** Senior

D-mon Hockey Club  
Bavo Bruylandt

### Description

Onze 3232 laat 4 pressing varianten toe:

- een basis formatie man-to-man press: we houden de m2m-vorm aan en schuiven door indien een verdediger met bal opkomt.
- een laag blok zonaal: we zetten onze spelers achter de middenlijn met frontale zone-press
- een hoge press: we zetten hoog druk en recupereren de bal ook hoog in zone-press
- een laag blok man-tegen-man: we zetten onze spelers achter de middenlijn met lage m2m-press in dezelfde vorm als de basis m2m-press. Dit is in detail uitgelegd in apart low block m2m document.

### 3232 press - basis 1

in de **basis 3232 press** staan we in de standaard 3232 formatie met de aanvallers op de 23m en de CDM's rond de middenlijn. We focusen onze energie op ballen die vanuit verdediging naar middenveld komen, vooral in centrale zones.

Aanvallers: staan in paar rond de bal en houden spelers tegen om zelf naar voor te komen

- CAM en wingers: staan op man in middenveld
- CDM: geven als guard dekking tegen doorstekende ballen
- CB's: staan in mandekking op de aanvallers (geen kans op hoge ballen of harde shots naar aanvalslinies)



Deze formatie laat de tegenstander toe rond te spelen achterin, en dekt middenveld en aanvallers af voor passen en hoge ballen. Wanneer fullbacks opkomen wordt er idealiter de shift toegepast. Zie volgende scherm.

### 3232 press - basis 2

Hier spelen we tegen een back-4 opzet **mandekking** op middenveld en achterin. Dat wil zeggen dat:

- de linksback, centerback en rechtsback **elk een aanvaller** nemen en volgen
- de verdedigende middenvelders **zone** houden
- de aanvallende middenvelders **elk een middenvelder** nemen en volgen
- de linker en rechter aanvallers nemen de **centerbacks** op en houden de fullbacks in de gaten

De **allereerste** opzet is om geen ballen centraal door te laten: de centerbacks mogen niet zelf opgaan, en de ballen mogen niet rechtstreeks middenvelders in open positie bereiken. Het **doel** is dat er breed wordt gespeeld over onze linker of rechterflank.



## 3232 press - basis 3

Wanneer de bal naar een links of rechtsback wordt gespeeld in de kom begint de press en is **elke verschuiving cruciaal** om te slagen in de opzet: de bal veroveren op de flank.

- de linkeraanvaller sluit de **terugpass** in de kom af
- de rechteraanvaller neemt zone **centraal** (verhindert centerbacks op te komen)
- de linker aanvallende middenvelder **verlaat zijn man** en gaat op naar de fullback met bal
- de linker verdedigende middenvelder **neemt de man over**
- de rechter verdedigende middenvelder neemt de **libero rol** op centraal achterin
- alle andere spelers **blijven** bij hun man



Ons doel is een **2v1 te maken** tegen de fullback in balbezit en ofwel de bal te veroveren, ofwel een **overhaaste slechte pass** af te dwingen. Aangezien er geen vrije spelers zijn in aanval, is de kans op intercept erg groot. Indien er toch centraal de middenvelder wordt bereikt, passen we meteen de box-press toe zoals in back3 (zie plan B). Deze is eenvoudig: de aanvaller sluit de bal in via tackleback, de mid-mid zet druk en de verdedigende middenvelder sluit de doorgang.

Voor volledige uitleg over deze press zie [[3232 - Low block press v2](#)] document

## 3232 press - low block zonal press

De **lage press** (low block) in de 3232 is een conservatieve verdediging die de speelruimtes voor de tegenstander erg verkleint. Ze laat de tegenspeler toe voorbij de 23m tot de middenlijn en zet pas druk aan de middenlijn.

- aanvallers: zetten lichte druk in de middenzone in dezelfde basisform van high-press
- CAM en CDMS: houden de spelers op middenveld vast
- wingers: zetten druk op de fullbacks die opkomen
- CB's: zitten in mandekking op de aanvallers

Deze verdedigende formatie gaat ervan uit dat het erg druk wordt in eigen helft en zo de bal kan heroverd worden door overtallen. Er wordt gepoogd te scoren in een snelle omschakeling.

Het is kritisch dat iedereen dit laag block volgt en formatie houdt tot de bal in eigen helft komt. Elke speler is nodig voor het overtal in die helft. Voor meer informatie zie low block in 433 die gelijkaardig wordt gespeeld.



## 3232 press - high zonal press

Dehoge press in 3232 maakt een M-vorm met de aanvallers en de aanvallende middenvelders. Dit zorgt voor een ontoegankelijk centraal gebied. De CDM's gaan in mandekking staan tegen de middenvelders samen met de CAM. Het resultaat is een erg compact blok centraal. Elke bal die daar komt kan makkelijk in overtal gerecupereerd worden.

De tegenspeler wordt daardoor in verleiding gebracht om breed te spelen. Dit kunnen de twee aanvallers in de press niet voorkomen, maar dwingen ze hierdoor net af. Ofwel spelen ze op onze linkerkant, ofwel de rechterkant. Ons doel is vooral rechts de bal te laten spelen, zodat we sterker staan (onze forehand in hun backhand). Dit wordt aangemoedigd door de press ietwat schuin op te stellen: de linker aanvaller staat een paar meter hoger dan de rechter, en creeert zo meer ruimte voor de tegenspeler rechts te spelen.

Vanaf deze pass gebeurt moet de press mee schuiven. De spits dichtbij de bal snijdt de pass terug naar de CB af. De winger (die hier speelt als vrije man) gaat druk zetten op de back die de bal heeft.

**aanvallers:** staan in duo tegenover de twee centerbacks. Zij (de dichtste) sluiten de terugpass af eens een wingback de bal heeft.

**CAM:** staat iets lager tussen de aanvallers om de centrale zone af te sluiten in mandekking op een middenvelder.

**wingers:** staan iets lager en breder dan de aanvallers en sluiten zo mee het midden af. Zij zullen samen met de CAM druk zetten op een eventuele speler die in de press de bal vraagt. Zij zullen ook druk zetten eens een fullback de bal krijgt van de uitspeler.

**CDM:** zorgen voor mandekking op het middenveld.

**CB's:** zij staan in mandekking op de aanvallers

Doel: het doel is de bal hoog te heroveren. In deze formatie is de ideale trigger een pass op de fullbacks. De kans is groot dat die gebeurt omdat het midden dicht zit. De wingback moet zo snel mogelijk van opties ontnomen worden. Dit gebeurt door:

- de dichtste aanvaller sluit de terugpass af
- de CAM sluit de lijn centraal af
- de dichtste winger sluit de lijn af door druk te zetten op de speler
- de eerste winger schuift mee op centraal
- de dichtste CDM geeft mandekking op een middenvelder aan balkant
- de eerste CDM helpt mee centraal verdedigen

Als de press gebroken wordt, wordt zo snel mogelijk terug formatie hervat lager.



## 3232 zonal press - back-4 high 1

Grootste kans in back-4 is dat de bal tweemaal verlegd wordt, waardoor de press mee schuift en uiteindelijk de bal hoog neemt in de target zone



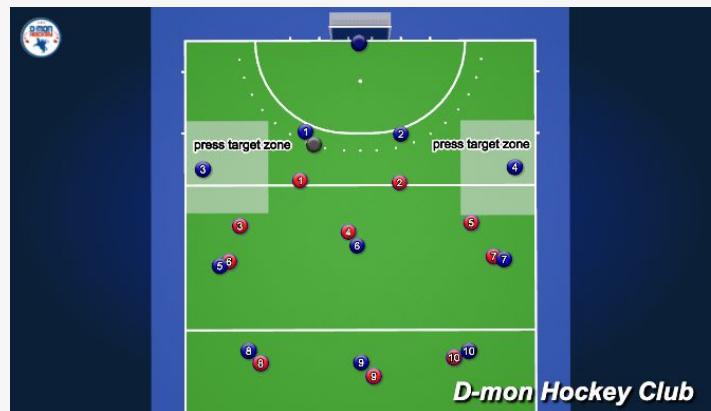
## 3232 zonal press - back-4 high2

Idealiter wordt de bal gewoon meteen aan de kant geschoven, en zetten we daar hoog druk



## 3232 zonal press - back4 high 3

Als de tegenspelers in het middenveld breed staan, hebben ze geen enkele optie over de flanken. Ze kunnen echter wel trachten het midden te spelen in 1 vs 1 tegen onze CAM. De twee wingers staan hier gewoon in de M-vorm, en zullen naar binnen moeten komen helpen omdat de CDM breed op mandekking staat.



## 3232 zonal press - back3 basis

Tegen een back-3 zal er zonaal verdedigd worden in de M-basisvorm. In dit geval zal de pass naar links of rechts afgesneden worden door de spits aan hulpkant, en zal er druk gezet worden door de spits aan balkant.



## 3232 zonal press - low block transition

Een low-block press schakelt snel offensief over na het winnen van de bal. In balbezit is er dus een snelle diepe transitie.

Hetzelfde als er uitgespeeld wordt of een vrije slag wordt gewonnen. In balbezit worden er ruimtes gemaakt.

