



## 433 - verdediging

**Category:** Tactical: Defensive (Even Numbers)

**Difficulty:** Under 14s

D-mon Hockey Club  
Bavo Bruylants

### Description

Uitgebreid overzicht van de taken van verdedigers en middenveld in een 433.

De 433 is de meest gebruikte opstelling in internationaal hockey. Het kenmerkt zich door een back-4 verdediging, 3 middenvelders en 3 aanvallers. Verdedigend leunt het op de back-4 (2 central backs, en 2 halfbacks) en de central holding mid (verdedigende mid), wat 5 spelers vormt. Aanvallend brengt het de linksachter en rechtsachter fullbacks mee naar voor, terwijl de twee centrale verdedigers het midden dicht houden.

Indien zonaal wordt gespeeld erg efficient in verdediging en middenveld. De back-4 laat geen mandekking toe tegen teams met 3 aanvallers, dus zonaal trainen vanuit verdedigende vormen is een vereiste.

Het is dus een dynamische opstelling, waar vooral de links en rechtsachter flexibel zijn en zorgen voor de overtallen beide in NBB en BB.

### basisvorm

De 433 is de meest gebruikte opstelling in internationaal hockey. Het kenmerkt zich door een back-4 verdediging, 3 middenvelders en 3 aanvallers. Verdedigend leunt het op de back-4 (2 central backs, en 2 halfbacks) en de central holding mid (verdedigende mid), wat samen 5 spelers vormt. Aanvallend brengt het de linksachter en rechtsachter fullbacks mee naar voor, terwijl de twee centrale verdedigers het midden dicht houden.

Het is dus een dynamische opstelling, waar vooral de links en rechtsachter flexibel zijn en zorgen voor de overtallen beide in NBB en BB.

De verdedigende rollen zijn:

- centerback links
- centerback rechts
- links-back (ook wel fullback genoemd wegens de dynamische rol)
- rechts-back (ook wel fullback genoemd wegens de dynamische rol)



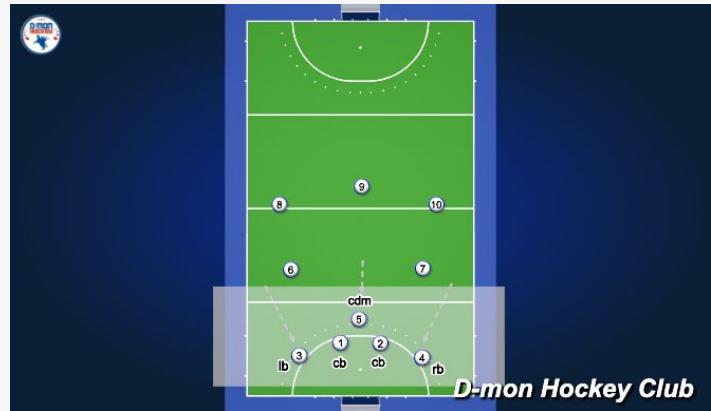
### defense

In verdedigende actie houden de twee centrale verdedigers hun centrale zone, het midden, dicht. De verdedigende mid komt helpen en vormt zo een centrale back-3 verdediging.

De twee fullbacks (links en rechtsachter) schuiven helemaal mee in en dekken de flanken.

Dit zorgt idealiter voor een natuurlijke back-5 defensie met erg weinig open ruimte.

Dit type verdediging is zonaal: er is geen toegewezen speler per aanvaller. Er wordt samengewerkt de aanval ter vertragen, en te ontnemen indien er overtal komt.



## mid

Bij opbouw en middenveld bezit, schuiven de fullbacks mee op naar voor, voorbij de centraal verdedigende middenvelder. De twee centrale verdedigers blijven op post, de centraal verdedigende middenvelder werkt mee, maar blijft verdedigend ingesteld.

In deze fase verschuift het veld naar een 2-5-3 om het middenveld te domineren. Dit moet echter niet altijd zo, er kan verschil gemaakt worden van balkant en niet balkant, waar slechts 1 fullback meeschuift, zie volgende tekening.

In deze formatie zullen de fullbacks dus erg veel bewegen, en dus conditioneel sterke spelers zijn. De center-backs blijven meer op positie, en zijn sterk in ophouden en tackles.



## draad

Een veilige manier van promotie van de fullback is enkel te promoten aan balkant, en daar mee het middenveld en aanval te ondersteunen. De centrale verdedigers en winger aan de niet-balkant schuiven dan deels een positie op om zo een back-3 te vormen. De beweging is alsof er een touw is tussen de verdedigers. Deze actie vormt een 343 met overtal aan balkant, en is typisch een solide tactiek in opbouw.



## counter

In aanvallend balbezit blijven de twee centrale verdedigers verdedigend ingesteld, de centraal verdedigende middenvelder ondersteunt aanval in de rug en de fullbacks (links en/of rechts achter) schuiven indien mogelijk mee op tot de aanvallende 23m lijn.

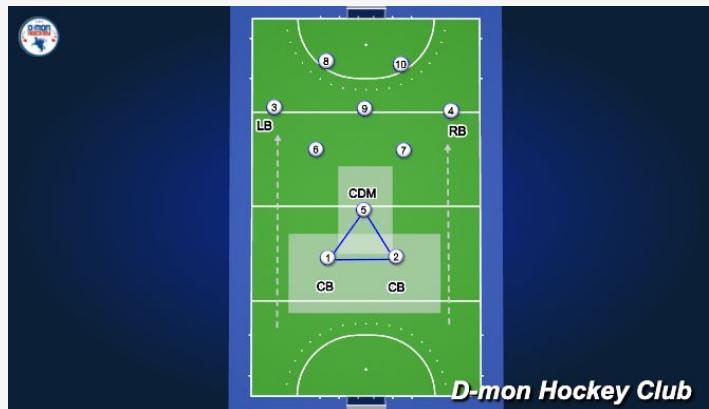
Zo overlappen daarmee mogelijk zelfs de middenvelders. Dat moet spaarzaam gebeuren, bvb als er een vrije zone is om in te lopen, want het team wordt dan erg gevoelig op counters bij balverlies.

De **counters** worden dan deels gemitigeerd door de back-3 gevormd door de 2 centrale verdedigers en de verdedigende middenvelder.

In meest aanvallende vorm wordt dit een 235. Al zal liefst slechts 1 flankspeler promoten tot aanvaller, wat 334 vormt op het veld, met focus op dominantie aan 1 flank.

Door de **kans op balverlies** waar de backs hoog zitten

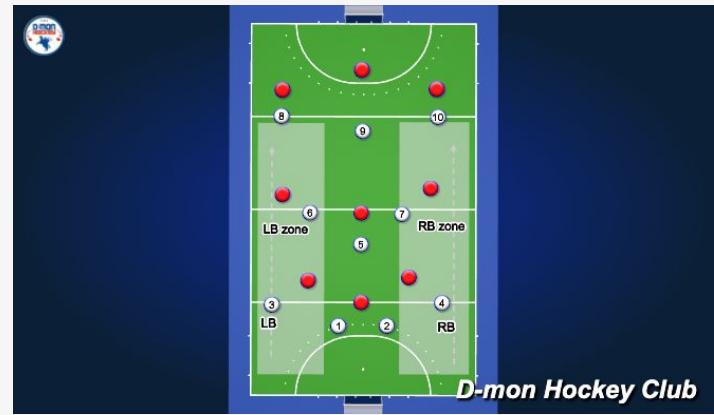
is het dus van groot belang dat de centerbacks en CDM steeds opletten voor counters. In het slechtste geval zullen daarbij de flanken vrij zit, maar het midden blijft dicht. Indien zo moet er gechanneld worden en tijd worden gewonnen zodat de fullbacks terug kunnen komen in tackle-back.



## fullback rol

De fullback (links en rechtsachter) hebben een erg groot bereik op de flank. Zowel verdedigend, middenveld als occasioneel tot in aanval. Veelal opereren ze tussen de 23m lijnen. Potentieel komen ze tot in de cirkel verdedigend en tot rand cirkel aanvallend (voor voorzetten langs flank) indien een aanval dat mogelijk maakt.

De andere posities zijn iets statischer. Er is veel belang voor de centraal verdedigende middenvelder, die steeds verdedigend beschikbaar moet zijn bij omschakeling door balverlies. Samen met de twee verdedigende middenvelders duwen ze aanvallen naar buiten toe, waar de fullbacks terugkomen om te helpen.



D-mon Hockey Club

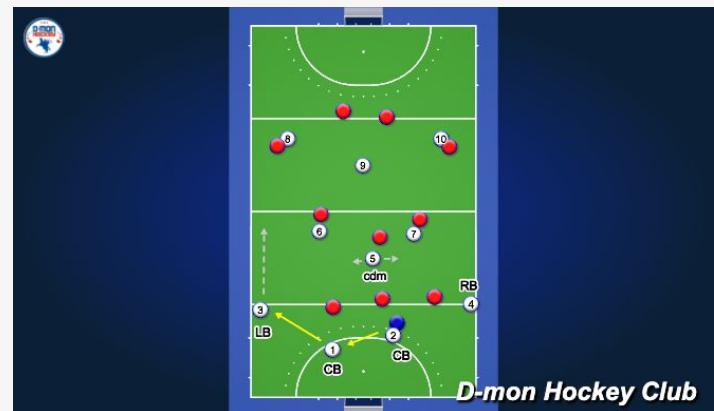
## opbouw

Typische back-4 opbouw, waar fullbacks vaak gaan proberen omhoog duwen in het veld. In balbezit zoeken de fullbacks niet enkel de pass naar middenveld, ze gaan ook vaak op in open ruimte, omdat de centrale spelers dicht bij elkaar blijven en zo de kanten vrij blijven.

De bal wordt snel verlegd in de verdediging tot er ruimte gevonden is. Het is mogelijk bij lage pressing naar back-3 te gaan met hoge fullback (promotie). Of bij lage pressing zelfs gewoon 2 hoge fullbacks en 2 lage central backs.

Voor meer opbouw opties zie het **back-4 opbouw** document.

In de 433 is er een belangrijke rol voor de CDM (centraal verdedigende middenvelder) die tussen de lijnen komt centraal als pivot. Indien de pressing-structuur breekt is hij steeds een directe optie.

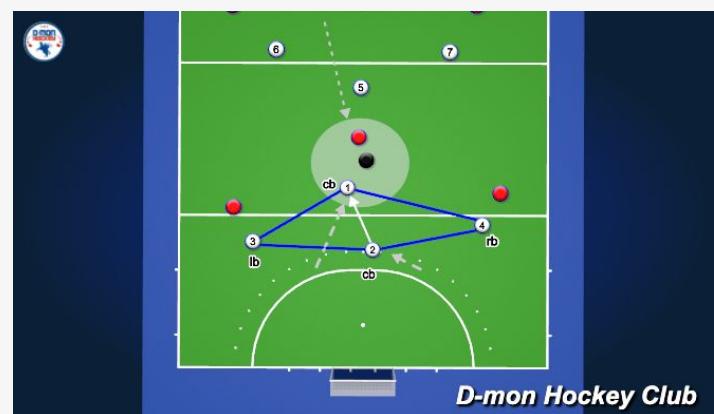


D-mon Hockey Club

## ruit

In de back-4 kunnen de centerbacks een ruit-vorm maken indien ze double-teamen tegen een centrale speler in balbezit. Deze vorm ontstaat wanneer 1 center-back uitstapt om druk te zetten en de andere center-back de positie als guard opneemt tegen eliminaties. Ze moeten dus niet op dezelfde hoogte blijven staan maar werken flexibel samen.

De speler die uitstapt kan tacklen of channelen naar de stick van de guard.



D-mon Hockey Club

## 23m def

Het verdedigen van een lange corner/23m bal kan defensief door de back-5 te maken achterin, de twee aanvallende middenvelders als press tegen balbezit te zetten, de twee wingers op de 23m tegen verleggen en de spits als counter-speler. Dit is het *huisje-principe*.



## 23 aanval

In een aanvallende 23m bal zullen de CDM en een CB de opzet spelen, welke variant ook gekozen wordt. De andere CB blijft defensieuef midden, de twee fullbacks steunen iets centraler in de rug. Het is belangrijk dat de centerbacks snel afspreken en meekomen voor deze te nemen zoals ingeoefend, en dat de andere de verdediging opnemen tegen counters.

De varianten zijn beschreven in aanval en in 23 varianten voor 433.

