



## 343 formatie

**Category:** Tactical: Defensive (Even Numbers)

**Difficulty:** Under 14s

D-mon Hockey Club

Bavo Bruylandt

### Description

Gebruik van de 343, een vaak gebruikte formatie in hockey (zie bvb Oranje).

Hiermee wordt zonaal gespeeld in het middenveld. De back-3 laat eenvoudige mandekking toe in verdediging, het middenveld is via de wingers erg flexibel en zorgt voor mogelijke overtallen in elke zone. De aanvallers spelen centraal en in half-spaces als inside forward met hooge druk op de cirkel.

Vereist als wingers 2 conditioneel sterke spelers met werklust, en 2 gedisciplineerde creatieve spelers op het middenveld.

Deze opstelling werkt niet zozeer met concepten verdediger, middenvelder en aanvaller maar met 4 archetypes:

- center-back: 3 verdedigend ingestelde spelers
- central midfielder: in aanvallend en verdedigende rollen (centraal verdedigend en centraal aavallend)
- winger: spelers die de hele flank kunnen belopen
- attacker: aanvallend ingestelde spelers in rollen van inside forward en striker

zij doorkruisen meerdere zones dynamisch, afhankelijk van hun rol.

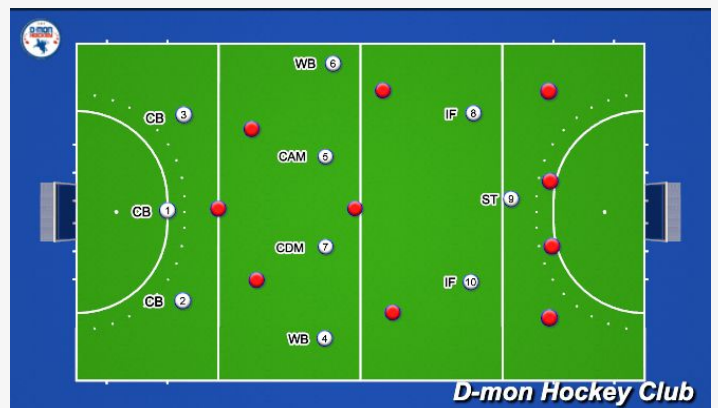
Bronnen

- Meta football 343: <https://www.youtube.com/watch?v=AWEoULWl2cc&t=212s>
- TIFO 343: <https://www.youtube.com/watch?v=hfNDVz1LdMI&t=266s>
- Hockey outletting / press: [https://www.youtube.com/watch?v=WAd\\_PufusQl&list=PL22QxVdZ7bcaxmRofvJvSzUs6MZEpk3Ob&index=16](https://www.youtube.com/watch?v=WAd_PufusQl&list=PL22QxVdZ7bcaxmRofvJvSzUs6MZEpk3Ob&index=16)
- Performance Hokceycoach back3 / pressing (geen link)

### basisvorm

De 343 (of 3421 indien diepe spits) is een vaak gebruikte opstelling in internationaal hockey. Het kenmerkt zich door een centrale back-3 verdediging, 4 middenvelders en 3 aanvallers. Verdedigend steunt het op de back-3 (3 central backs) en de 2 wing-backs, wat samen een back-5 vormt. Aanvallend brengt het de linker of rechter wingbacks mee naar voor, terwijl de twee centrale middenvelders het midden dicht houden (waarvan 1 meer aanvallend georiënteerd is dan de andere)

Het is dus een dynamische opstelling, waar vooral de links en rechts midden (wingers) flexibel zijn en zorgen voor de overtallen beide in NBB en BB.



### back-5 defense

In verdedigende formatie houden de drie centrale verdedigers hun zone dicht: het midden en de halfspaces. De wingers komen mee helpen aan de flanken en vormen zo een brede back-5 verdediging.

De twee centrale middenvelders schuiven deels mee in en helpen centraal.

Dit zorgt voor een sterke back-5 defensie met erg weinig open ruimte.



## dynamisch middenveld

Bij opbouw en middenveld bezit spelen de wingers mee in het middenveld. Ze vormen een structuur van 4 spelers, waardoor ze vaak een overtal maken in middenveld. Vanuit de verdediging zijn de 4 middenvelders bereikbaar vanuit direhoeken (zie later).

De 343 (of 3421) kenmerkt zich door een sterk middenveld, waarbij de wingers ook mee de aanval opbouwen en ondersteunen op de flank. Hun zone is hier smal en diep: verdedigend, middenveld én aanval. Hun mobiliteit wordt gedekt door de 2 centrale middenvelders die korter spelen, met als voornaamste rol de 'link' spelers tussen de lijnen. Zij zijn iets statischer en dekken het midden steeds af. Hun zone zit voornamelijk tussen de 23m lijnen.

De 2 centrale middenvelders fungeren in CAM (center attacking midfield) en CDM (center defensive midfield) rollen. Ze zullen niet beide mee aanvallend ondersteunen, of beide centraal blijven hangen, maar wisselen die rol af waar nodig.



## counter defense

Wanneer de wingers aanvallend zitten en er balverlies met gevaar op counter voor komt, zal de CDM meteen het midden beschermen samen met de CAM. Idealiter werken ze samen, als er echter geen WB/CAM in middenveld aanwezig zijn zal het zijn opdracht zijn als 'voorstopper' om zo lang mogelijk de aanval te vertragen zodat posities kunnen hernomen worden. In het geval van balverlies - of erger counter - zullen de defensieve flanken open liggen. Het is zaak van de CB's om zo lang mogelijk de aanvallers naar de zijkant te channelen.

Om deze reden vallen wingers vooral mee aan aan balkant, terzijl de winger aan helpkant zich wat defensiever opstelt. Ze vallen niet beide aan.

De centrale middenvelders hebben een sleutelpositie tegen counters na aanval. Daarom moeten ze ook deels verdedigend ingesteld zijn wanneer de wingers kiezen voor ondersteuning van de aanval.



## aanval met wingers

In aanvallende vorm schuiven de wingers mee op en vormen een 4-speler aanval (3 aanvallers en een schuivende winger). Zij zijn beschikbaar breed op de flanken en zorgen dus voor assists via de flank of voor aanvallen langs de achterlijn/baseline en zijn voor passes van de insider forwards en striker bereikbaar rond de hoeken.

De CDM middenvelder ondersteunen als guard maar blijft beschikbaar middenveld (tot ongeveer de 23m), zoals eerder gezien is hun positie cruciaal bij balverlies. De CAM ondersteunt mee de aanval centraal.

De inside left en right proberen de spits aan te spelen (bvb deflectie), of krijgen juist zelf ruimte in cirkel als de spits terugvalt in false 9 en zo verdediging meetrekt. De aanvallers op zich spelen flexibel qua positie (ze mogen roteren), wat de mandekking kan verwarren in eigen voordeel.

De centerbacks schuiven mee op tot ongeveer de middenlijn. Als er een aanvaller van tegenspeler diep blijft, blijft er 1 CB op mandekking staan.



## winger opties

De wingers (links en rechtsmidden) hebben een erg groot bereik op de flank. Zowel verdedigend, middenveld als tot in aanval. Veelal opereren ze tussen de 23m lijnen. Maar komen tot in de cirkel verdedigend en tot rand cirkel aanvallend (voor voorzetten langs flank) indien een aanval dat mogelijk maakt.

De andere posities zijn meer horizontaal zonaal. Er is veel belang aan de twee centrale middenvelders, die steeds verdedigend beschikbaar moet zijn bij omschakeling door balverlies.

De rol van de winger is het sleutelpunt in deze opstelling, en vereist conditioneel sterke spelers met werkkraft die én acties kunnen maken en meteen kunnen omschakelen.

Een WB kan ook kiezen om naar binnen te snijden en zo een overlap te maken met de IF in die zone. Die kan op zijn beurt dan weer van zone veranderen. Zie WB/IF details in aparte sessie.



## formatie zones

We onderscheiden 3 horizontale zones: verdedigend, middenveld en aanvallend.

- In niet balbezit waken de 3 centrale verdedigers over de **verdedigende zone**, samen met de wingbacks
- In middenveld zijn er twee centrale middenvelders en 2 wingers. De centrale middenvelders blijven vooral in de **middenveld zone**. De wingers doorkruisen de 3 zones afhankelijk van balbezit en niet-balbezit. Ook bij het uitspelen zullen er 4 spelers middenveld zijn.
- In balbezit zijn de aanvallers steeds aanspeelbaar de **aanvallende zone**, terwijl ze in niet-balbezit mee zakken tot middenveld of zelfs 23m. Er kan gekozen worden om de spits steeds diep te laten hangen terwijl de inside forwards mee laag komen verdedigen.

Verticaal gezien zijn er 5 zones: center, halfspaces en flanken.

- Verdedigend zijn de centrale as en halfspaces afgedekt door de verdedigers, en de flanken door de wingers.
- In het middenveld spelen de twee centrale spelers net tussen de center en halfspaces. In praktijk zullen ze dynamisch deze 2 zones bespelen.
- Aanvallend zitten de inside left en right in de halfspaces, en de spits centraal. De wingers dreigen vooral op de flanken.



## transfers en driehoeken

Deze aanvallende opstelling biedt erg veel korte combinaties, met niet enkel driehoeken tussen elke linie, maar ook diamanten doorheen de linies. Dit domineert het middenveld, en voorziet steeds goede opties ernaar toe, én er vanuit.

De 343 voorziet in aanval met diepe wingers, maar door zijn snelle en niet rechtlijnige passing zijn er meerdere opties: er kan snel getransferd worden door de linies heen.



## basic pressing

De 343 met 7 spelers aanval/middenveld laat een efficiënte en makkelijk uit te voeren variant op de W-pressing toe. De centrale aanvaller kiest de hotline van speler met bal, de linkeraanval (inside forward) dekt de diepe bal door links, de rechteraanvaller (inside forward) de diepe pas door rechts en de linker en rechter centrale middenvelder vormen dekking tussen de lijnen. Dit resulteert in een W waardoor erg moeilijk te spelen valt.

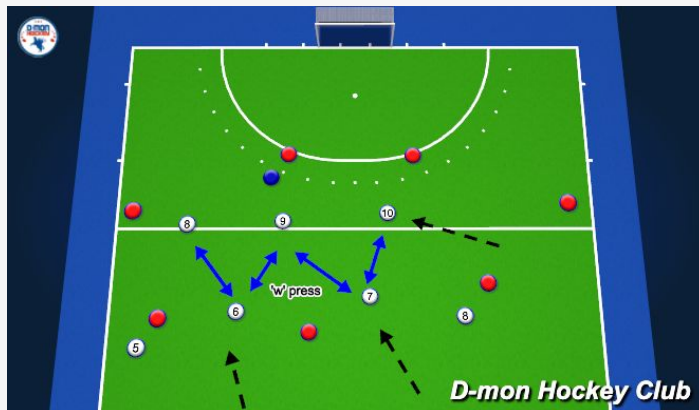
De wingers dekken de flanken passief (ze lopen de flank pas dicht als de bal daar naartoe schuift, om de aanval meteen te channelen)

De verdedigers schuiven mee omhoog voor zover mogelijk, terwijl ze mandekking houden op de aanvallende tegenspelers.

De pressing schuift horizontaal mee met de bal indien tegenspeler in de verdediging verlegd.

Er wordt tactisch toegelaten de zijanten open te laten voor pas via flank, omdat dan de tegenspeler in balbezit wordt ingesloten via een overtal (door de winger!)

Voor meer pressings vanuit 343 zie: W-pressing, box-press en high-field press sessies.



## back-5 opbouw

De opbouw heeft als basis een back-3, die iets compacter is dan normaal, omdat de wingers mee de breedte vormen in een back-5 vorm. Dit geeft extra ruimte voorbij een front-3 pressing. Ofwel staat de tegenspeler nauw om centrale ballen af te stoppen, en kan er breed verlegd worden en opgebouwd. Ofwel staat de press breed en is er plaats tussen de spelers om een middenvelder te bereiken die de rol van link speler vervult.

Als de middenvelders de linkspelers zijn en bereikt worden, dan dienen de wingers meteen de aanval te ondersteunen en zich aan te bieden, zodat middenveld in 4 vs 3 uitkomt. Ze blijven dus zeker niet hangen, en spelen actief mee in opbouw.

Meer informatie over opbouw staat in back-3 opbouw. Er zijn verschillende mogelijkheden, de back-5 is slechts één optie.

