



433 high-press

Category: Tactical: Defensive (Even Numbers)

Difficulty: Under 16s

D-mon Hockey Club
Bavo Bruylants

Description

Een man-op-man variant op de zone w-press. Deze is iets eenvoudiger tegen een back-4 voor teams die van nature breed staan in middenveld, maar heeft als nadeel dat ze ingewikkelder is tegen een back-3.

De bal wordt hoger veroverd dan bij de sideline press.

right side press

De **high-press** dwingt de bal naar een fullback aan linker of rechterkant. Het doel is de bal hoog te veroveren door hem in te sluiten bij de fullback, en alle opties te ontnemen.

Hier zijn **alle** spelers voor nodig. Dit omdat elke speler een rol heeft in deze press. De meesten zullen man-dekken, iemand zal afsnijden, iemand zal druk zetten en iemand zal helpen.

Deze press is een typische front-3 press tegen een back-4 formatie, met als doel de druk te zetten hoog in het veld eens de bal aan de zijkant komt daar. Ze kan eenvoudig uit mandekking gespeeld worden door middenveld en verdedigers, maar is pak effectiever als de fullback aan balkant opschuift om de druk te verhogen aan de zijkant. Om dat te doen moeten de resterende 3 verdedigers het principe van het touw volgen en zo doorschuiven.

Deze optie wordt de tegenspeler gegeven door: ruimte te geven aan de fullback, en dan hoog druk te zetten. De press kan schuin gezet wordem om een kant uit te lokken, maar is niet noodzakelijk.

Als de bal vertrekt bij tegenspeler 2 (een CB) willen we de bal naar tegenspeler 1 (andere CB) en/of 4 (fullback) laten gaan. Dat doen we door die tegenspelers ruimte te geven. Eens de bal schuift in die richting schuift de front-3 mee om centraal dicht te houden, en sluit de spits meteen de weg terug af waardoor de druk in die richting blijft verderzetten.

De press is een teamgebeuren, iedereen heeft zijn rol om de structuur correct toe te passen:

- speler 1 (linksaanvaller): staat eventueel iets hoger om te ontmoedigen links uit te spelen
- speler 2 (spits): staat centraal op de hotline als eerste stop tegen dribbel, en sluit meteen de lijn terug af als bal wordt verlegd naar rechts
- speler 3 (rechtersaanvaller): staat eventueel iets lager en laat de bal achterin schuiven, en schuift dan mee om passen centraal te vermijden
- speler 4 (linksmid): blijft op de middenvelder links in mandekking om de pas langs lijn te stoppen
- speler 5 (mid): blijft op de mid-mid in mandekking en maakt hem onaanspeelbaar
- speler 6 (rechtsmid): blijft op de middenvelder rechts in mandekking om de pas langs lijn te stoppen
- speler 7 en 8 (fullback): gaat hoog op de balkant op en sluit het veld af, samenwerken met de middenvelder 2 vs 1 indien de press zich activeert (vooral om te vermijden dat de fullback tegenspeler de aanvaller voorbij loopt en alleen opgaat)
- speler 9 en 10 (centerbacks): nemen een man samen met de fullback aan helpkant, vanaf een fullback balkant opgaat



rol van fullback

In een 433 zal de press dus ingedeckt worden door de fullback die hoog inschuift aan de balkant. De andere 3 verdedigers gaan over naar een centrale-3 man-op-man verdediging.

Het is van groot belang dat de flank meteen gedicht wordt in de diepte, en dat centraal iedereen als een blok de verticale as dichthoudt, zo ontstaat het overtal.

Het omgekeerde gebeurt als er de andere kant wordt gespeeld. Dan stijgt de linker-fullback en zakt de rechterfullback.



back-4 to RB

Animatie die aangeeft hoe speler 2 (spits) de terugweg afsluit en hoe de rest door te schuiven de bal naar de rechterback duwt en herovert.



back-4 to LB

Hier staan we meteen met speler 1 (linkeraanvaller) hoog genoeg om de pass naar links te ontmoedigen



back-3 to RB/LB

press tegen een back-3 werkt ook, maar er moet extra gelet worden op passen tussen de spelers door



back-3 to pivot

De high press heeft een zwak punt tegen een back-3 die dan met 4 middenvelders speelt, omdat de press werkt vanuit mandekking. Dit is erg moeilijk voor de mid-mid (CDM), want hij zal vaak 1 tegen 2 staan.

Het team kan zich aanpassen door centraal iets nauwer te gaan staan om sneller support te geven in middenveld. En er zal een CB moeten meehelpen centraal als de bal in de 'box' komt. In wezen is dit een box-press, maar ze kan enkel veilig genoeg gemaakt worden als een CB meekomt zodat er geen spelers vrijlopen.

De trigger is voor de high-press tegen back-3 is dus anders naargelang er op de FB wordt gespeeld, of meteen centraal. De verdedigers moeten dit verschil aanleren en zich naargelang organiseren.

