



## 3232 - rol van CCB en CB

Category: Tactical: Offensive (Even Numbers)

Difficulty: Senior

D-mon Hockey Club  
Bavo Bruylants

### Description

De verdedigende rollen in 3232 zijn alledrie van type **center-back**. Dit betekent dat ze samenwerken in de centrale as van het veld, en de ruimte aan de zijkant meer openlaten. De zijkant is de zone waar tegenspelers naartoe gedwongen worden en minder gevaarlijk zijn. Centerbacks verhinderen vooral penetraties en kansen in de cirkel.

Technisch onderscheiden we:

- center center back (aka de laatste man of centrale verdediger): deze speler dekt de centrale spits en is een sleutelpunt in de outlet. Hij/zij is vaak ook orchestrator van de verdediging, stuurt de andere CB's en de CDM's aan.
- center-back links en rechts (aka fullbacks in andere opstellingen): deze spelers dekken de linker en rechter aanvaller. Zij zijn vaak een aanspeelpunt bij outlet vanuit de CCB en dienen vanuit hun positie dan op te bouwen naar middenveld.

Kernprincipes voor CB en CCB's:

- protect the center: verdedigers in CB rol werken samen centraal
- delay and channel: CB's duwen steeds de tegenspeler naar de zijlijn en vragen hun acties
- ball and play awareness: we letten voortdurend op waar de bal heen wil, we zoeken onze man en houden die vast
- escape congestion: wanneer we de bal hebben gaan we weg uit de drukte, veelal zijwaarts
- draw and eliminate: we schakelen een pressing tegenspeler uit door aan te trekken en dan te passen
- guard: we zijn steeds guard in balbezit
- block hotline: onze eerste focus is steeds de directe lijn naar goal blokkeren
- dont get eliminated: we worden niet uitgeschakeld door een all-in tackle indien we geen cover hebben
- behind the ball: we spelen steeds achter de bal

De technische vaardigheden voor een CB zijn:

- gedisciplineerd en aandachtig: er wordt steeds man op man gespeeld, die speler kan niet vrij rondlopen achter de linie
- vlotte aanname en snelle belissing: een CB moet bij het rondspelen zorgen dat de bal snel van positie schuift om balverlies te mijden op kritieke plaatsen zonder dekking.
- snelle push en flats: passes dienen zuiver gegeven te worden richting middenveld, zonder teveel aanloop
- scoop: CB's met een scoop kunnen erg makkelijk hoge presses breken
- snelle verdedigende reflex: een CB dient erg goed de voeten te beschermen, en een houding te hebben waar het doorheen de stick of benen spelen moeilijk is.
- moed met correcte zin voor veiligheid: het laag blokkeren van harde schoten of passes is een enorm voordeel en maakt het moeilijk voor tegenspelers om over de hotline zaken te forceren. Hoe langer een verdediger zijn of haar lijn kan houden, hoe beter. Maar de verdediger moet ook inschatten wanneer een schot kan gevaarlijk worden, en de bal aan de keeper laten indien zo. Als een aanvaller hoog mag schieten op doel en de tijd ervoor heeft, is de bal voor de keeper.

### NBB - mandekking

In niet-balbezit (NBB) is de taak van de CB en CCB gelijkaardig: ze spelen mandekking op een aanvaller. Dit ligt het meest voor de hand tegen 433 formatie of 343, waar 3 aanvallers zijn. Hun taak is om erg gedisciplineerd de aanvaller te schaduwen. Dat kan op twee manieren:

- achter de man: daarmee verhinderen ze een aanvaller na balaanname verder richting goal te spelen
- in platte driehoek: daarmee maken ze de aanvaller niet aanspeelbaar want ze zitten op positie van intercept. Zie detail platte driehoek in ander deel.

Dit mandekking scenario is de norm in elk moment van NBB. Indien de bal hoog op het veld is verhinderen ze daarmee scoops naar de aanvallers (geen 5m ruimte laten), indien de bal in middenveld is verhinderen ze steekpassen, indien de bal in de 23m is verhinderen ze deflecties op voorzetten. Het zijn de CDM's die zullen druk op de bal zelf zetten rond middenveld, en die zullen helpen met bal heroveren via defensive double in de cirkel. Een CB en CCB zal steeds trachten het spel te vertragen (delay) tot er hulp komt, en zal trachten de aanvaller naar de zijlijn te duwen via channeling.



## NBB - platte driehoek

In platte driehoek

**zie je beide de speler die je dekt en de bal**, en sta je **dichter bij de goal** dan die speler. Dit verhindert dat de speler in je rug kan weglopen, en verhindert dat hij sneller naar de goal kan lopen dan jij. Zijn enige optie is om de bal te halen door in te zakken, waardoor hij ruimte verliest en jij steeds in de rug aanwezig bent.  
Deze opzet laat een intercept toe indien de bal zwak gegeven wordt, in tegenstelling tot rugdekking waar je altijd later op de bal bent.



## Opbouw - nauw

In opbouw (outlet) zal de CCB (centrale centerback) veelal de bal nemen en zullen de andere twee centerbacks (CB) een keuze maken hoe zich te positioneren: *nauw* of *breed*. Indien nauw dan staan ze in de halfspaces. Niet geheel tegen de kant. Dat maakt hen snel bereikbaar, maar vaak ook erg dicht op de pressing. Indien ze nauw staan is er weinig tijd aan de bal wanneer de CCB een CB aanspeelt. De bedoeling is dan dat ze erg snel de bal circuleren. Ofwel richting de CDM of breed maar de winger op de lijn. Omdat de press vaak met 3 vooraan werkt en 3 op middenveld, is er vaak ofwel een CDM vrij of een winger om aan te spelen. In deze opzet is het dus van kritiek belang dat dat CB bij ontvangst al aan **prescanning** heeft gedaan om te weten of hij de CDM of de

**attacking winger** (AW) aanspeelt. De keuze moet erg

snel, in balbezit blijven eindigt in een 1vs1, en de balk terugspelen brengt de CCB in problemen bij hoge press.

De CCB moet ook **goed kijken naar de pressvorm**: als de press man op man staat op de CCB's is de pass daarheen steeds problematisch want dan staan ze meteen onder druk. Indien zo dan dient de CCB doorheen de press te spelen op zoek naar de CDMs of wingers.

In de nauwe opstelling zetten we de wingers breed zodat de CB's een diagonale optie hebben. Dat betekent ook dat de CCB **kankiezen voor een scoop** naar ofwel de wingers ofwel de CDMs over de press, want niet elke middenvelder kan gedekt staan.



## Opbouw - breed

In opbouw (outlet) zal de CCB (centrale centerback) veelal de bal nemen en zullen de andere twee centerbacks (CB) een keuze maken hoe zich te positioneren: *nauw* of *breed*. Indien breed dan staan ze een meter van de zijlijn. Dit heeft veelal het effect dat ze meer tijd hebben aan de bal, omdat de press zich vaak centraler opstelt. Die tijd moet goed bvenut worden:

- ofwel aannemen en zelf de ruimte inlopen. Dit is meestal een line-breaking run. Vanaf daar moet er gekeken worden naar drie opties: een pas over de lijn naar de winger die mee diep gaat, of een pas naar de CDM die breed steunt. Of een pas diagonaal naar de CAM.
- ofwel aannemen en direct een pas zoeken naar ofwel de CDM of de AW en dan fungeren als guard.



Het doorlopen met de bal is aanvallend het meest interessant want dat geeft een overtal op middenveld. Echter moet er dan ook rekening gehouden worden met eventueel balverlies waar er enkel nog een CB en CCB zijn tegen 3 aanvallers. Een CDM kan dan kiezen om in te zakken terwijl de andere de aanval ondersteunt.

## CCB - uitspelen

De centrale center back (CCB) is in 3232 veelal het **startpunt** van uitspelen. Hij/zij zal elke bal nemen dat regio cirkel is op kop cirkelhoogte.

Daarvoor zal hij een beslissingproces nemen waar de prioriteit is om middenveld te bereiken. De eerste keuze is steeds om direct voorbij de eerste lijn van de press te raken. Dit kan naar de CDM's die als linkspelers fungeren, of naar de wingers. De CAM is nog beter, maar is veelal niet bereikbaar. We verwachten dat de CAM een aantrekkingspool is voor de tegenspeler, waardoor CDM en wingers vrijkomen. Zij kunnen bereikt worden met flats of met scoop. De CCB heeft veel meer opties indien hij/zij over een betrouwbare scoop beschikt, omdat een frontale high- press dan steeds kan gebroken worden, zonder zijdelings te moeten rondspelen naar de andere center backs met risico op insluiten.



- is de **lijn open naar winger of CAM** zonder risico op intercept? speel flats middenveld
- is er **ruimte tussen de press** en lijn open naar CDM? speel flats of push naar linkspelers
- kan ik **scoopen naar een middenvelder** die vrij staat of als eerste naar vrije zone kan lopen? speel scoop
- anders **speel naar een andere CB** die dan verder opbouwt van de flank en biedt uzelf aan als guard

## BB - guarding en transfer

In **niet-balbezit** zijn de CB's steeds aanwezig als **guard**.

Dit is veelal voor de CDM's, maar kunnen ook de wingers zijn. Hun voornaamste doel bij het krijgen van een terugspeelbal is **hetverleggen van het spel**. Ze kunnen die achtein rondspelen. De CCB zal typische centraal lager staan en is een bruibare as. Al kan er zeker ook direct breed verlegd worden.

**Let op:** bij brede transfers is er risico op intercept door een eenvaller, die dan vaak ongedekt kan doorlopen. Het is niet de intentie om een terugspeelbal terug diep te sturen, aangezien die optie er al niet was voor de aanvaller daar. De focus ligt dus op teutgkeren uit congestie en dan nieuwe kans via transfer te poroberen

