

Bétasélen est un médicament indiqué dans le traitement des états de fatigue passagers. Ce médicament contient une association de vitamines (C, E), de bêta-carotène et d'oligéléments (zinc et sélénium).

Les substances actives sont, pour 1 gélule :

Ascorbate de sodium	225 mg
Quantité correspondant à acide ascorbique	200 mg
Acétate d'alpha-tocophérol	200 mg
Suspension huileuse de bêta-carotène à 30%	30 mg
Quantité correspond à bêta-carotène	9 mg
Pidolate de zinc	25 mg
Quantité correspondant à zinc	5 mg
Sélénite de sodium	0,22 mg
Quantité correspondant à Sélénium	100 µg

Les autres composants sont : Glycérides hémisynthétiques solides (Gelucire 50/13), huile de maïs.

Bétasélen se présente en flacon de 50 ou 200 gélules.

Posologie de Betaselen gélules

La posologie est de 2 gélules par jour, à avaler avec un verre d'eau. Les gélules sont à répartir le matin et le midi. La durée de traitement ne doit pas dépasser 1 mois. En cas de prise excessive de Bétasélen, on peut observer une fragilisation des ongles et des cheveux, une diarrhée, dermatite, fatigue et des troubles gastro-intestinaux.

Bétasélen contient de l'acide ascorbique, attention donc au surdosage pouvant provoquer des troubles digestifs (brûlures gastriques, diarrhées), des troubles urinaires (lithiose oxaliques cystiniques et uriques) ou encore une hémolyse chez les sujets déficients en G6PD.

Contre-indications de Betaselen

Dans les cas d'allergie (hypersensibilité) à l'un des constituants, Bétasélen est contre-indiqué.

En raison de la présence de vitamine C, stimulante, il est préférable de ne pas prendre Bétasélen en fin de journée.

En cas de grossesse et d'allaitement, on recommande toujours de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant d'utiliser un médicament.

Ce médicament sera conservé à une température inférieure à 25°C et à l'abri de l'humidité.

Conditionnement : 1 flacon de 50 ou 200 gélules.



Mis à jour le : 23/12/2021