

**TUGAS AKHIR DATA ENGINEERING**

# **PENGARUH KUALITAS TIDUR TERHADAP PRODUKTIVITAS**

**Muhamad Bayu Fadayan - 065121100**



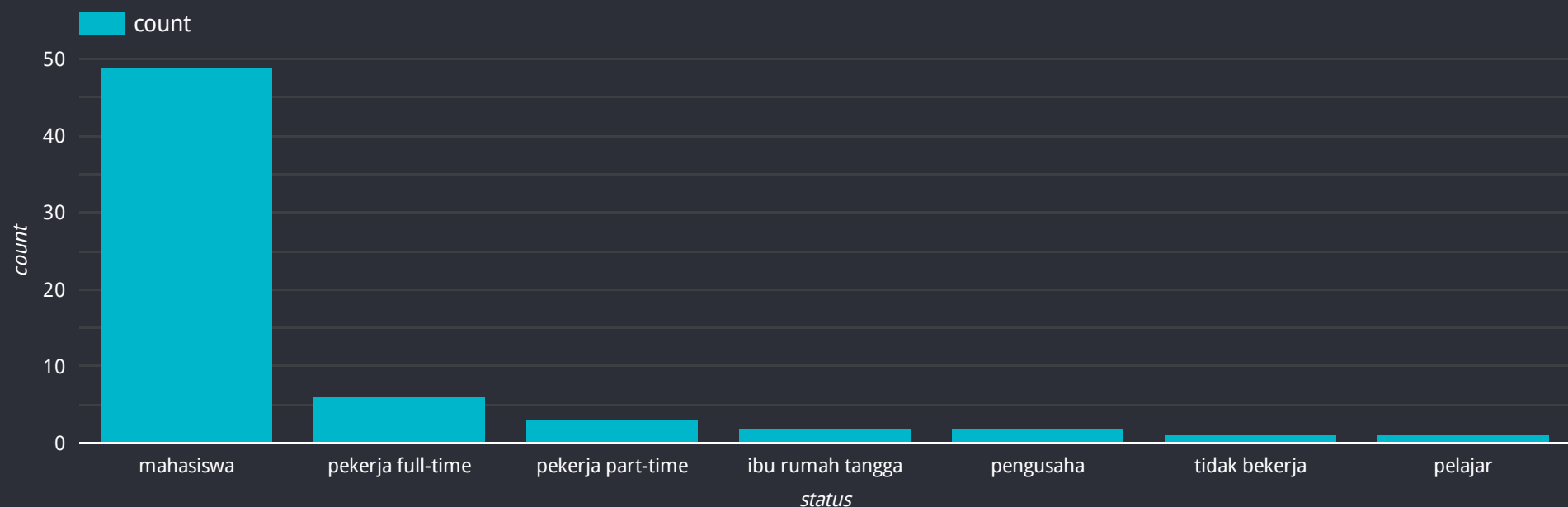
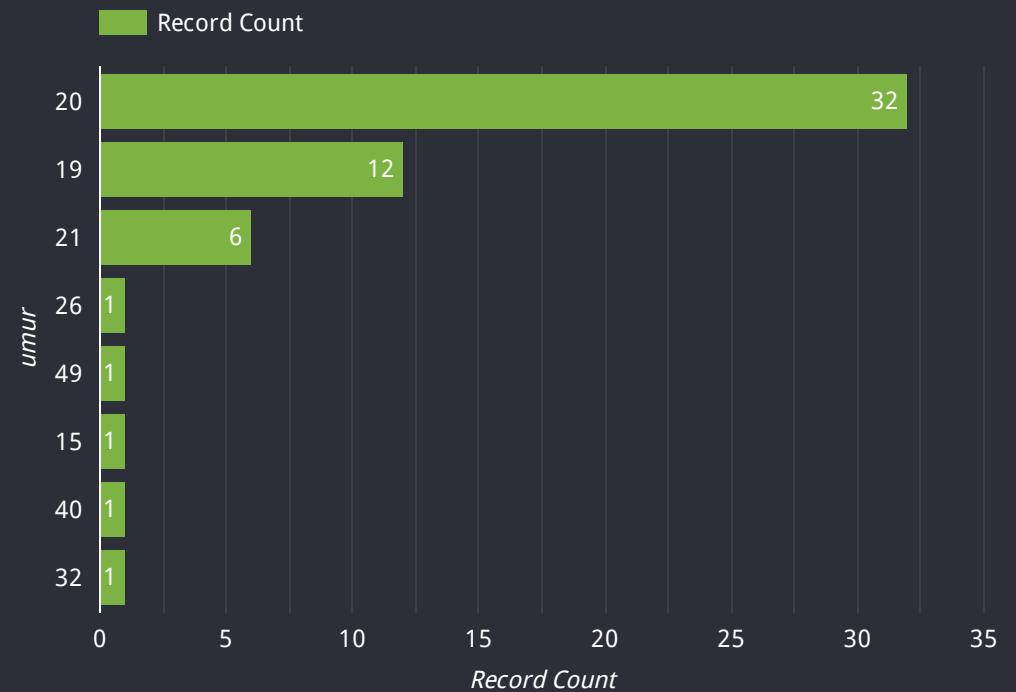
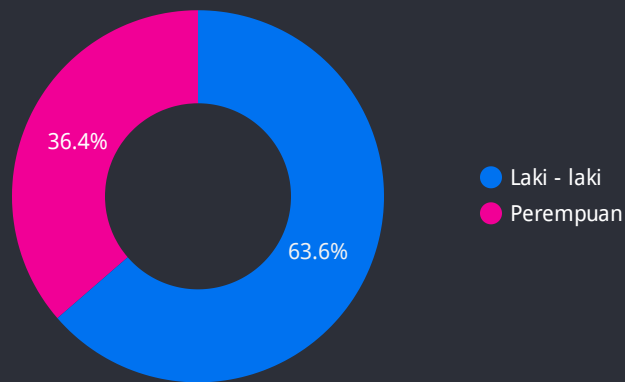
## TENTANG RESPONDEN

Record Count  
55

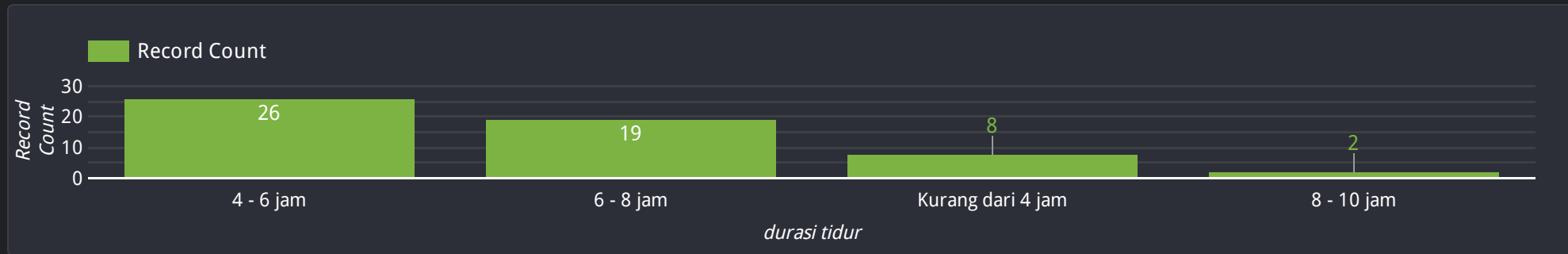
Rata - rata umur  
21.0

Umur min  
15.0

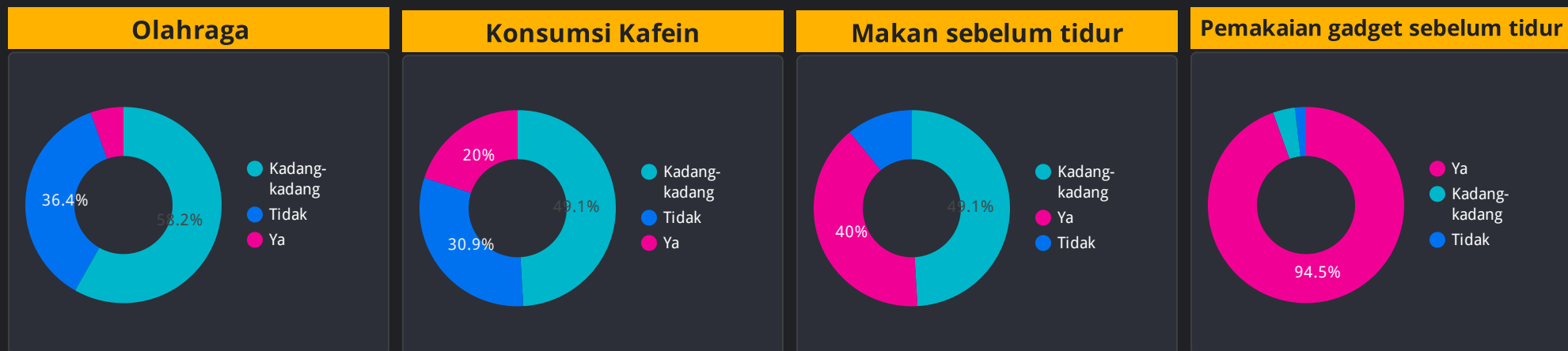
Umur max  
49.0



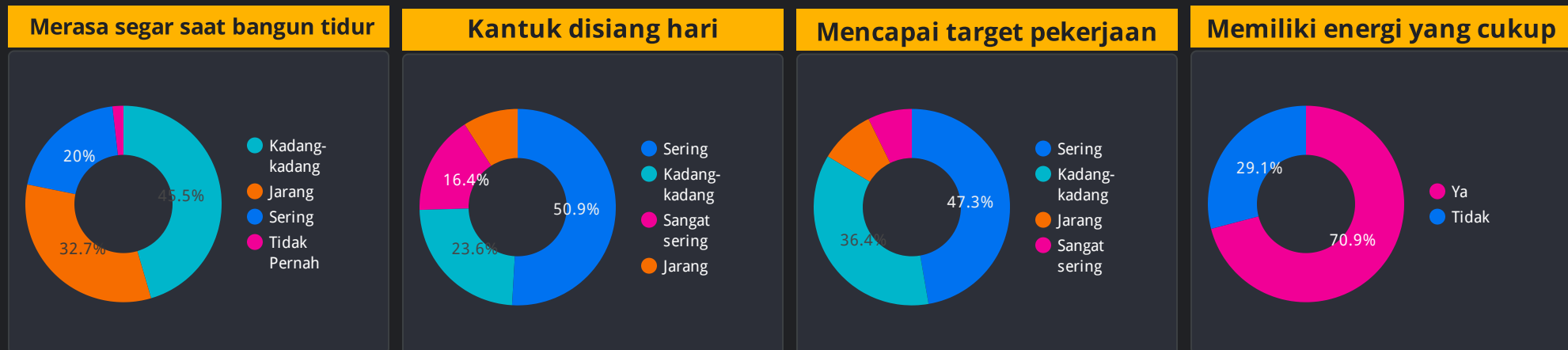
# KUALITAS TIDUR



## Rutinitas Sehari hari



## Tingkat kualitas tidur terhadap produktivitas



## TUJUAN

Untuk mengetahui apakah kualitas tidur seseorang mempengaruhi produktivitasnya sehari - hari

## KESIMPULAN

Menurut analisis saya, kualitas tidur tidak benar benar mempengaruhi produktivitas seseorang. Karena mungkin ada faktor X, Y, Z lain yang membuat seseorang menjadi kurang produktif

Colab Notebook interface showing a Jupyter Notebook titled "Tugas Akhir Data Engineering - Muhamad Bayu Fadayan - 065121100 - Pengaruh Kualitas Tidur.ipynb". The notebook contains a single code cell with the following Python code:

```
[ ] 1 import pandas as pd
1 data = pd.read_csv('Pengaruh Kualitas Tidur dengan Tingkat Produktivitas Sehari-hari (Responses) - Form Responses 1.csv')
2 data
```

The output of the code cell displays a preview of the CSV data, showing columns and their corresponding values. The columns are:

- Timestamp
- Usia anda saat ini\n\*contoh : 13 Tahun
- Jenis Kelamin
- Status Anda saat ini (Anda dapat memilih lebih dari satu opsi)
- Durasi anda tidur dalam sehari
- Pilihlah sesuai dengan kebiasaan Anda [Apakah Anda rutin mengonsumsi kafein?]
- Pilihlah sesuai dengan kebiasaan Anda [Apakah Anda rutin berolahraga?]
- Pilihlah sesuai dengan kebiasaan Anda [Apakah Anda sering mengonsumsi makanan atau minuman sebelum tidur?]
- Pilihlah sesuai dengan kebiasaan Anda [Apakah Anda memiliki rutinitas tidur yang teratur, seperti menjaga jadwal tidur yang konsisten?]
- Pilihlah sesuai dengan kebiasaan Anda [Apakah Anda merasa segar dan bertenaga saat bangun tidur?]
- Pilihlah sesuai dengan kebiasaan Anda [Seberapa sering Anda mengalami kantuk berlebihan atau mengantuk di siang hari?]

The output shows a single row of data:

Timestamp	Usia anda saat ini\n*contoh : 13 Tahun	Jenis Kelamin	Status Anda saat ini (Anda dapat memilih lebih dari satu opsi)	Durasi anda tidur dalam sehari	Pilihlah sesuai dengan kebiasaan Anda [Apakah Anda rutin mengonsumsi kafein?]	Pilihlah sesuai dengan kebiasaan Anda [Apakah Anda rutin berolahraga?]	Pilihlah sesuai dengan kebiasaan Anda [Apakah Anda sering mengonsumsi makanan atau minuman sebelum tidur?]	Pilihlah sesuai dengan kebiasaan Anda [Apakah Anda memiliki rutinitas tidur yang teratur, seperti menjaga jadwal tidur yang konsisten?]	Pilihlah sesuai dengan kebiasaan Anda [Apakah Anda merasa segar dan bertenaga saat bangun tidur?]	Pilihlah sesuai dengan kebiasaan Anda [Seberapa sering Anda mengalami kantuk berlebihan atau mengantuk di siang hari?]
0	5/21/2023 9:45:11	19 Tahun	Laki - laki	Mahasiswa	4 - 6 jam	Kadang-kadang	Tidak	Tidak	Ya	Kadang-kadang

The notebook interface also shows a status bar at the bottom indicating "0s completed at 8:00 AM".

Terdapat beberapa perubahan seperti, hilangnya tabel timestamp, dirubahnya nama-nama kolom, cleaning untuk kolom umur sehingga tersisa hanya angka dan untuk kolom status dibuat file baru yg merepresentasikan jumlah masing-masing status karena pada kolom status yang lama terdapat multiple choice

The image shows two Google Colab notebooks side-by-side, illustrating data cleaning and analysis steps.

**Left Notebook: Tugas Akhir Data Engineering - Muhammad Bayu Fadayan - 065121100 - Pengaruh Kualitas Tidur.ipynb**

Code cell 1:

```
1 df_clean = pd.concat([df_umur, df['gender'], df['status'], df['durasi tidur'], df['rutinitas konsumsi kafein'], df['rutinitas konsumsi makanan dan minum sebelum tidur'], df['rutinitas menggunakan piranti elektronik'], df['rutinitas tidur dengan teratur'], df['merasa segar saat bangun tidur'], df['merasa kantuk disiang hari'], df['merasa lelah pada malam hari']])
2 df_clean
```

Variable viewer shows the resulting DataFrame:

	umur	gender	status	durasi tidur	rutinitas konsumsi kafein	rutinitas berolahraga	rutinitas konsumsi makanan dan minum sebelum tidur	rutinitas menggunakan piranti elektronik	rutinitas tidur dengan teratur	merasa segar saat bangun tidur	merasa kantuk disiang hari	merasa lelah pada malam hari
0	19	Laki - laki	Mahasiswa	4 - 6 jam	Kadang-kadang	Tidak	Tidak	Ya	Kadang-kadang	Jarang	Kadang-kadang	Jarang
1	20	Laki - laki	Mahasiswa	8 - 10 jam	Kadang-kadang	Kadang-kadang	Ya	Ya	Kadang-kadang	Sering	Kadang-kadang	Sering
2	20	Laki - laki	Mahasiswa	6 - 8 jam	Kadang-kadang	Tidak	Ya	Ya	Tidak	Jarang	Sering	Sering
3	20	Perempuan	Mahasiswa	6 - 8 jam	Kadang-kadang	Tidak	Tidak	Ya	Ya	Sering	Sering	Sering

**Right Notebook: Tugas Akhir Data Engineering - Muhammad Bayu Fadayan**

Code cell 1:

```
1 df_status_clean = pd.DataFrame(df_status_count)
2 df_status_clean
```

Variable viewer shows the resulting DataFrame:

	status	count
0	mahasiswa	49
1	pekerja full-time	6
2	pekerja part-time	3
3	ibu rumah tangga	2
4	pengusaha	2
5	tidak bekerja	1
6	pelajar	1

Code cell 2:

```
1 df_status_clean.to_csv('status.csv', index=False)
2 df_status_clean
```

Variable viewer shows the resulting DataFrame:

	status	count
0	mahasiswa	49
1	pekerja full-time	6

At the bottom of the left notebook, a status bar indicates: **0s completed at 8:00 AM**.



[BEFORE  
CLEANNING](#)

[AFTER  
CLEANNING](#)

[GOOGLE COLAB](#)

[GOOGLE LOOKER](#)

[Contoh project DE Teori \(Scrapping detik.com lalu di olah datanya\) -  
Kebanyakan pakai ChatGPT sih, tapi barangkali pengen liat](#)



**TERIMA KASIH**

---