



PERÚ

Ministerio
de Educación

Queridas familias

Bienvenidas a este espacio el cual está dedicado a padres, madres y cuidadores que acompañan diariamente a niñas y niños en sus procesos de desarrollo y aprendizaje. Como habrán podido observar en su día a día, las niñas y los niños son sumamente curiosos y eso hace que todo el tiempo, tanto en la institución educativa como fuera de ella, estén aprendiendo.

Aprenden cuando exploran la naturaleza, cuando juegan con su cuerpo y los objetos que encuentran a su alrededor, y también cuando participan de actividades cotidianas como preparar algo rico para comer, poner la mesa, regar las plantas, lavar los utensilios, planificar actividades en familia, doblar la ropa, entre otras.

Inspirados en sus inagotables ganas por aprender e incansable energía, y como respuesta a la situación de emergencia sanitaria por la que atraviesa nuestro país, les ofrecemos algunas orientaciones y actividades que los ayudarán a sobrellevar este tiempo en casa aprovechando los espacios para disfrutar y aprender en familia.

Por ello, los invitamos a realizar, durante estos días en casa, diversas experiencias de aprendizaje que les permitirán a sus niñas o niños jugar, explorar y experimentar, crear y producir, expresar y comunicar lo que sienten, piensan y hacen.

Para acompañar a sus hijas o hijos en este proceso, les pedimos que tomen en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Ayudemos a nuestras niñas y nuestros niños a expresar y reconocer sus emociones. Tengamos presente que esta situación es excepcional y ha generado cambios en nuestros estilos de vida y formas de comunicación, por ello es importante dialogar con ellas y ellos, dándoles la oportunidad de expresar lo que piensan y sienten, acogiendo sus emociones y respondiendo con afecto a sus necesidades de atención.
- Pongámonos a su altura y mirémoslos a los ojos cuando dialoguemos. Conversemos para que nos cuenten a qué juegan, qué están descubriendo, qué ideas tienen o qué creen que va a suceder con lo que harán, etc. Así los ayudaremos a reflexionar sobre qué aprenden y cómo lo hacen.
- Organicemos en casa un espacio para las niñas y los niños, libre de peligros. Si bien este no tiene que ser muy grande, ofrezcámosles una diversidad de objetos, organizados en cajas o canastas y a su alcance para que puedan explorar, jugar, dibujar, experimentar, etc.

- Alentemos a nuestras niñas y niños; los errores y equivocaciones son parte importante del proceso de aprendizaje. Esto nos pasa a grandes y chicos. Veamos el error como una oportunidad valiosa para reflexionar acerca de qué sucedió, dónde surgió la confusión y por qué nos equivocamos. Así, aparecerán nuevas oportunidades de aprendizaje que nos ayudarán a ser cada vez más competentes. Hay niñas o niños que necesitan practicar varias veces una misma actividad. ¡No se preocupen! Con paciencia, amor y alentando cada pequeño logro, podrán ir mejorando cada día en la realización de las actividades propuestas.
- Es importante establecer horarios y rutinas con nuestras niñas y nuestros niños. Momentos y horarios para trabajar, dormir, bañarse, lavarse los dientes al levantarse y después de comer, lavarse las manos, entre otros. Así también, establecer normas y acuerdos para una buena convivencia, pues esto permitirá que se sientan más seguros y se desenvuelvan con mayor autonomía en las actividades que realicen.

¡Que empiece la aventura!