

4 Langkah Memimpin dengan Positif



Menciptakan lingkungan kerja yang positif di organisasi memang bukan perkara mudah. Dibutuhkan kesabaran, ketelitian, dan kerja keras agar lingkungan kerja yang positif bisa tercipta. Namun sebagai pemimpin, Anda bisa mengawali langkah ini dengan beberapa cara yaitu:

1. **CIPTAKAN HAL YANG POSITIF.**

Mungkin Anda berpikir ini seperti terdengar “tidak punya otak”, tapi bukan! Hidup Anda mungkin terlalu sibuk sehingga ketika Anda memulai hari dan melakukan berbagai pertemuan atau rapat dan bisa jadi Anda berfokus pada suatu hal, yaitu semua yang telah berlalu adalah salah. Hal ini justru akan merugikan diri kita sendiri dan tentunya anggota tim Anda karena berpotensi menetapkan mereka sebagai sebuah kegagalan. Jadi, jika Anda memulai setiap pertemuan Anda dengan berita negatif di pagi hari selama 3 menit, maka dalam waktu 6-8 jam ke depan

Anda justru menciptakan kekacauan yang akan merugikan semua. Mulailah hari dengan sikap yang optimis dan positif dan yakinlah bahwa Anda berkemungkinan akan menerima hasil yang positif.

2. **LIHATLAH ORANG-ORANG YANG MELAKUKANNYA DENGAN BENAR.**

Jangan menghabiskan waktu terlalu banyak dengan memikirkan hal negatif. Apalagi jika anak buah Anda telah melakukan dengan benar apa yang telah mereka kerjakan. Pikirkan bahwa waktu Anda akan terbang untuk hal demikian. Daripada Anda membuang waktu untuk berpikir negatif yang justru akan berdampak buruk pada perilaku dan kinerja Anda, lebih baik digunakan untuk berpikir positif karena akan menciptakan lingkungan kerja yang positif pula. Memang setiap tantangan harus Anda tangani, tapi bukan berarti Anda harus mengabaikan pemikiran positif. Tanyakan kepada diri sendiri: Apakah Anda menghabiskan cukup waktu untuk mengakui hal-hal yang baik? Semua orang suka pengakuan, tapi cara mereka menerima pengakuan tersebut mungkin bervariasi. Jadi, kenalilah orang-orang Anda sebelum Anda berjalan keluar pintu itu setiap hari. Perhatikan dan lihat mereka yang telah melakukan sesuatu yang benar!

3. AKHIRI DENGAN SENYUM.

Hal terakhir yang ingin Anda lakukan adalah mengambil “bagasi” untuk pekerjaan negatif Anda dan membuangnya pada pasangan Anda dan anak-anak. Itu tidak adil bagi pasangan dan anak-anak Anda, dan jelas tidak akan membantu Anda. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa cara ini bisa membuat perasaan marah menjadi lebih buruk. Jadi sebelum Anda melangkah keluar dari mobil Anda, atau sebelum pulang ke rumah, pastikan kepala Anda dalam keadaan dingin, bebas dari amarah. Luangkan beberapa saat untuk membersihkan pikiran Anda dari hal negatif.

4. LIHAT HASILNYA.

Permasalahan yang sering muncul adalah bahwa terlalu banyak inisiatif ini tidak lebih dari sekadar latihan saja. Karena itu, Anda harus mengukur hal tersebut. Ini penting untuk mengetahui keberhasilan Anda sudah sampai di tingkat mana. Faktanya adalah, Anda tidak tahu apa yang akan Anda ukur dan bagaimana caranya. Sebelum Anda memulai, pilih beberapa metrik sederhana namun relevan. Misalnya, Anda dan orang-orang Anda memiliki kendali yang signifikan atas apa yang akan dan telah terjadi.

(narasumber)