|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日 期** | **今日工作结果** | **问题及改善方法** | **明日计划** |
| 2016.8.26 | 今天看了做课程设计。 | 学的知识不扎实，遇到了很多问题，导致进度很慢。 | 准备下阶段的培训。 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| ...... | | | |
|  | | | |

注：

1. 一定要回顾自己今天每天做了什么，不要让自己学了一天还是一脸懵逼。
2. 自己遇到的问题、不管是解决了的还是没解决的，最好还是记录下来，方便以后复习。
3. 依据自己当前情况，请合理的安排每天的计划，不要计划得太多，最好能够学习了以后，还有一定的时间去复习。