|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日 期** | **今日工作结果** | **问题及改善方法** | **明日计划** |
| 2015年8月15日 | 今天上午开了一上午的会，会议的内容是学长、学姐们给我们讲述一些他们进入实验室的一些经历、经验，然后根据情况给我们提一些要求与建议。大家都是深有感触，我也不例外，我起初进实验室的目的是想把自己锻炼成学长那样的很牛的人，但是这必须要我自己付出足够的努力，还有很多东西需要学习，很多能力要锻炼。然后下午是处理学姐安排的一点小事，完成后继续学习java进阶篇。晚上也是java进阶篇的学习。 | 问题：总的来说今天还是过的蛮不错的，虽然还是会有开小差，走神，但是我们和尽自己最大努力改掉这些不好的习惯。  改善方法：注意休息，提高注意力。 | 完成27章图的学习任务，进入28章的学习。 |

注：

1. 一定要回顾自己今天每天做了什么，不要让自己学了一天还是一脸懵逼。
2. 自己遇到的问题、不管是解决了的还是没解决的，最好还是记录下来，方便以后复习。
3. 依据自己当前情况，请合理的安排每天的计划，不要计划得太多，最好能够学习了以后，还有一定的时间去复习。