

あ、私もう踊れてる！

楽しいから続く。

あなたに寄り添うダンススクール。

初心者でも、大人でも、ひとりでも大丈夫。

丁寧なレッスンと落ち着いた雰囲気で、

ダンスが、仲間が、あなたの日常になる。

肩の力を抜いて。上達はマイペースでいい。

ほら、もう踊れてる。



## TryUpDanceが選ばれる

### 3つの理由



#### 初心者でも安心な スクール！

まずは常回費を限むのに最適な無料体験から始められる！  
初心者向けスクールのため初心者が全体の〇%！アット  
ホームな雰囲気でお楽しみレッスンが実現！



#### 初心者でも「2レッスンでサビ（1曲） が踊れるように」！

初心者向けレッスンに精通したTryUpDance自慢の講師陣  
によるレッスンで初心者でもスピーディーに踊れるよう  
に！踊れた喜びが続けるモチベーションに！



#### 社会人のライフスタイルに合わせた レッスン

レッスンスタジオは都内4拠点、横浜1拠点と勤務地からの  
アクセス抜群。また、急用が入ってもマイページ上から24  
時間いつでも振替可能！

詳細を見る

## ジャンル紹介



バレエ



ジャズダンス



ベリーダンス



フラダンス



チアダンス



HIPHOP

詳細を見る

## 体験レッスンの流れ

### 体験申し込み

TryUpDanceHPより、ご希望のクラス  
の体験申し込みをしてください！  
体験申し込みをいただいたクラスの  
詳細がメールで届きますのでご確認ください。

STEP 1



### STEP 2 体験日当日

メールに記載の持ち物をご持参いた  
だき、スタジオまでお越しください。  
※スタジオによってお着替えする場所  
が異なりますので講師までお気軽にご  
質問ください。



### STEP 3 レッスン（前半）

まず初めに、体をほぐすためのスト  
retch、ダンスに必要な筋力をつける  
ための簡単な筋力トレーニングから始  
まります！  
順序や方法は講師が丁寧に教えてし  
ますので、初めての方でも  
ご安心ください。

STEP 3



### STEP 4 レッスン（後半）

レッスン日の振り入れで使う新しいス  
テップなどの基礎練習を行ってから、  
曲に合わせた振り付けを練習します。  
基礎から応用までしっかりと練習して  
いきます！



### STEP 5 体験レッスン後

講師より、入会に関するご案内をさ  
せていただきます！

STEP 5



## お客様の声



### タイトルがここにあります。

講師の方、生徒さん皆さんの関係性もよく、上手い下手関係なく、踊るといふ楽しさを知れました。ありがとうございます。

### タイトルがここにあります。

大体のスクールは初級クラスでも経験者ばかりで入りにくいけど、TryUpDanceは仕事や勉強と両立しながら通  
味や習い事感覚で受講できるのでダンス初めての人にすごく合っていると思う。



## メディア

ファッション雑誌non-noの2022年7月号に掲載されました！  
女性誌VIVIの2020年2月号にも掲載されております。



詳細を見る

## 料金案内

／今なら！なんと入会金  
実質無料のチャンス!!

① 体験日当日のご入会で入会金 **50%OFF**

② 1年継続で1年後の月謝から最大 **5,000円OFF**

(0円を満たすことなく入会金実質  
**0円！**)

### クラスプラン

1クラスあたり、週に1回のレッスンで月に4回のレッスン同じ  
場所、時間、ジャンル、講師で受講可能！レッスンに行けな  
い場合別クラスに振替可能（制限あり）

1クラス ▶ **9,900**円(税込)

2クラス ▶ **17,600**円(税込)

3クラス ▶ **23,100**円(税込)

### チケットプラン

全レッスンから好きなレッスンに参加可能MyPageから予約が可能です

2チケット ▶ **6,600**円(税込)

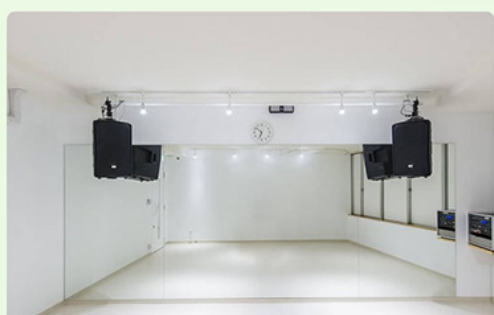
4チケット ▶ **12,100**円(税込)

6チケット ▶ **16,500**円(税込)

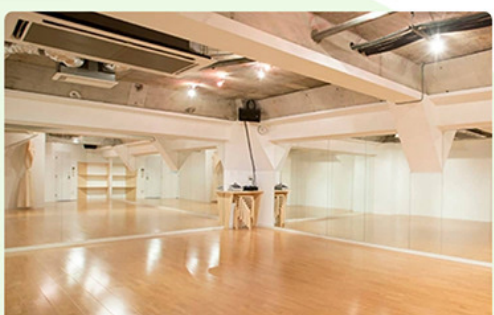
詳細を見る

## スタジオ

横浜エリアはこちら



渋谷



新宿



渋谷



新宿

詳細を見る

## よくある質問

- Q ダンス経験が全くないのですが、大丈夫ですか？  
A もちろん大丈夫です！受講生の中でも〇人に〇人がダンス経験がない方です！安心して体験にいらしてください。
- Q 体験レッスンには、どんな持ち物が必要ですか？
- Q どんな服装で、体験レッスンにいけないですか？
- Q スタジオには更衣室やロッカーはありますか？
- Q 体験レッスンは何人程度で行いますか？
- Q 体験レッス当日はいつスタジオに到着すればいいですか？
- Q 体験レッスンでは何を行いますか？

わずか  
**30秒**で  
完了

無料体験お申し込み

お問い合わせ

CONTACT

概要タクトがあります。概要タクトがあります。概要タクトがあります。

FAQ/CONTACT



## ABOUT

初心者でも、大人でも、ひとりでも大丈夫。

丁寧なレッスンと落ち着いた雰囲気で、  
ダンスが、仲間が、あなたの日常になる。

肩の力を抜いて。上達はマイペースでいい。

ほら、もう踊れてる。



## TryUpDanceが選ばれる3つの理由

## REASON 01

## 初心者でも安心なスクール！

まずは雰囲気を感じるのに最適な無料体験から始められる！  
初心者向けスクールのため初心者が全体の〇%！アットホームな雰囲気です！



## REASON 02

## 初心者でも「2レッスンでサビ（1曲）が踊れるように」！

初心者向けレッスンに精通したTryUpDance自慢の講師陣によるレッスンで、初心者でもスピーディーに踊れるように！踊れた喜びが続けるモチベーションに！



## REASON 03

## 社会人のライフスタイルに合わせたレッスン

レッスンスタジオは都内4拠点、横浜1拠点と勤務地からのアクセス抜群。  
また、急用が入ってもマイページ上から24時間いつでも振替可能！



## STUDENT PROFILE

## 男女比



男性も大歓迎！  
女性限定クラスも

## 年齢分布



ほとんどが  
20~35歳の  
大人の方！

## ダンス経験



## お客様の声



## タイトルがここにあります。

講師の方、生徒さん店さんの関係性もよく、上手い下手関係なく、踊るという楽しさを知れました。ありがとうございます。

## タイトルがここにあります。

大体のスクールは初級クラスでも経験者ばかりで入りにくいけど、TryUpDanceは仕事や勉強と両立しながら趣味や習い事感覚で受講できるのでダンス初めての人にすごく合っていると思う。



## レッスンの流れ

ストレッチと筋トレ一緒にして時間配分入れる

1

## ストレッチ・筋力トレーニング (30分)



出欠確認を行った後、怪我の防止、ダンスに必要な柔軟性と基礎筋力を高めるためにストレッチと筋力トレーニングを行います。正しい方法を講師がレクチャーいたしますので、ご質問等ございましたら、お気軽にお尋ねください！

2

## 基礎練習 (30分)



当日の振り付けに用いる基本的なステップをレクチャーいたします。新たなステップを取り入れていきますので、日々様々な振り付けを踊れるようになります。

3

## 曲に合わせて振り入れ (30分)



その日で完結する振り入れから、数週間にわたってレッスンをする振り入れまで行います。ご存知の曲で踊れる楽しさを体感していただけるかと思えます！事前に講師にリクエストをしていただければリクエスト曲を扱うことも可能ですので、お気軽に講師までおっしゃってください！

## イベント実施事例

※参加は基本的に任意となります。

## 発表会



## 第1回TryUpDance発表会

2022年9月25日に第1回TryUpDance発表会を行いました！  
総勢約90名の生徒さんが参加され、本格的な会場、照明と日々の練習の成果を披露する素敵なイベントとなりました！



## 映像発表会

コロナ感染拡大下で対面のイベントを自粛していたため、映像という形で発表会を開催いたしました！通常の発表会とは違い、カメラワーク等も使いながら作品を作るのでまた違った楽しさを体験していただきました。ぜひ、下記URLからご覧ください

<https://www.youtube.com/watch?v=A0m0BZ5f4k8> channel:TryUpDance

<https://www.youtube.com/watch?v=727YyQW3kxk> channel:TryUpDance

<https://www.youtube.com/watch?v=45-Zf8B88ab> channel:TryUpDance



## 外部イベント「あにば〜さり〜」への出演

こちらは2020年に10周年を迎えるダンスイベントです！12時〜20時という、様々な方が参加しやすい時間帯で老若男女楽しめるイベントとなっております！



## 地域イベント「狛フェス」への出演

小田急線「狛江」駅にて毎年夏に行われている地域イベントです！狛江神社にて、お祭りとしたイベントで夏を感じられる楽しいイベントとなっております！

## 親睦イベント



## クリスマス会

クリスマスの時期にダンススタジオにて、全生徒さんと一緒にクリスマス会を行いました。プチ発表会や講師に関するクイズ大会！本気の椅子取りゲーム！等、盛りだくさんです！前回のクリスマス会では全生徒さんの80%という圧倒的な参加率でした！

## News

2022/05/19 ファッション雑誌「non-no」2022年7月号にて紹介されました！

2021/10/08 フィットネスジム検索サイトFitMapに掲載されました！

2021/02/01 女子大生向けWebメディアJapan Girls Styleに掲載されました！

2020/04/21 テアダンススクールGravisのBlogに掲載されました！

2020/04/21 ファッション雑誌「Vivi」2020年2月号にて紹介されました！

わずか  
30秒で  
完了

無料体験お申し込み

お問い合わせ

CONTACT

必要タクトがあります。必要タクトがあります。必要タクトがあります。

FAQ/CONTACT



## CLASS

NewClassはこちら

ジャンルから選択

場所から選択

レベルから選択

講師から選択

全クラスから選択

## ジャンル紹介



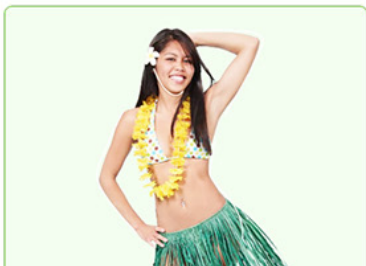
バレエ



ジャズダンス



ベリーダンス



フラダンス



チアダンス



HIPHOP

## スタジオ



渋谷



新宿



池袋



高田馬場

## レベル案内

中級	<ul style="list-style-type: none"><li>・ダンス経験者で基礎をすでにある程度把握していて、振りをもっと踊りたい</li><li>・ダンススキルを上げていきたい</li><li>・そんな方は中級クラスでお待ちしております！</li><li>いろいろな振りにチャレンジしましょう！</li></ul>	 このレベルの クラスを探す
初中級	<ul style="list-style-type: none"><li>・ダンス経験はあるがプランクがある</li><li>・ダンスの経験はあるが違うジャンルに挑戦したい</li><li>・少し難しいことに挑戦したい</li><li>・そんな方は初中級クラスへ！</li><li>個々のレベル、やりたい事に合わせて講師が指導いたします！</li></ul>	 無料体験お申し込み
初級	<ul style="list-style-type: none"><li>・ダンス未経験だが、運動神経には自信がある</li><li>・ダンス初心者（1年未満）でまだ基礎をしっかりと学びたい</li><li>・そんな方は初級クラスへ！</li><li>講師がしっかり指導いたします！</li></ul>	 無料体験お申し込み
超初級	<ul style="list-style-type: none"><li>未経験者限定のクラスです。</li><li>・ダンス未経験だけど、興味がある</li><li>・ダンスを始めてみたいけど、踊れる自信がない</li><li>・運動不足解消に体を動かしたい</li><li>・そんな方は超初級クラスへ！</li><li>他の生徒もみんなダンス未経験者なので「自分だけついていけないかも・・・」という心配は要りません！</li><li>講師が丁寧に指導いたしますのでご安心ください！</li></ul>	 無料体験お申し込み

## 講師紹介



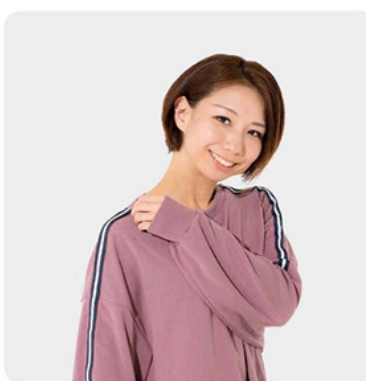
田村桃子 | テーマパークJAZZ



MOE | K-POP



MIORI | K-pop



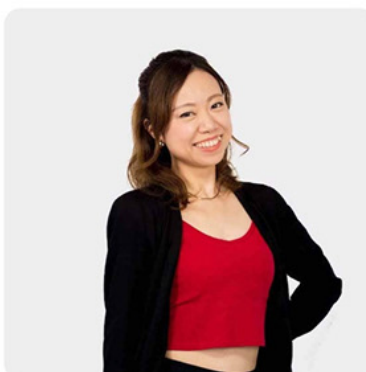
ゆれこ | JAZZ



RYO | テーマパークJAZZ



YURIKA | テーマパークJAZZ



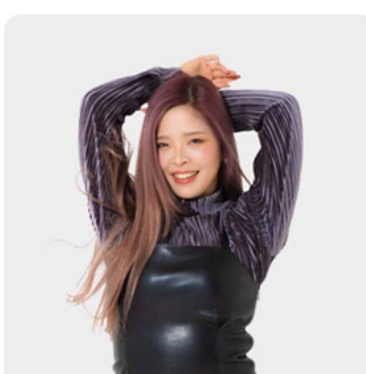
しーやん | テーマパークJAZZ



SHIORI | テーマパークJAZZ



RIKIYA | テーマパークJAZZ



Reiko | テーマパークJAZZ



ayano | テーマパークJAZZ

## クラス案内

<b>テーマパークJAZZ</b>  田村桃子 水曜 19:00 - 20:30 超初級 渋谷 体験申し込み	<b>K-POP</b>  MIORI 水曜 20:00 - 21:30 超初級 渋谷 体験申し込み	<b>K-POP</b>  YURIKA 水曜 19:00 - 20:30 超初級 渋谷 体験申し込み
<b>K-POP</b>  MOE 金曜 16:00 - 17:30 超初級 渋谷 体験申し込み	<b>JAZZ</b>  ゆれこ 金曜 16:00 - 17:30 超初級 新宿 体験申し込み	<b>テーマパークJAZZ</b>  RIKIYA 金曜 16:00 - 17:30 超初級 渋谷 体験申し込み
<b>K-POP</b>  ayano 土曜 16:00 - 17:30 超初級 渋谷 体験申し込み	<b>JAZZ</b>  Reiko 土曜 16:00 - 17:30 超初級 新宿 体験申し込み	<b>テーマパークJAZZ</b>  SHIORI 土曜 16:00 - 17:30 超初級 渋谷 体験申し込み

わずか  
30秒で  
完了  
無料体験お申し込み

お問い合わせ

CONTACT

概要タクトがあります。概要タクトがあります。概要タクトがあります。

FAQ/CONTACT





クラス案内 / K-POP

K-POPの特徴

以下の内容を含んだ文章で100文字程度のテキストを挿入予定となります。

- どのようなスタイルか、振り付けの特徴など
- どのような楽曲を使うか
- そのジャンルを踊っている有名なアーティスト

クラス案内



**K-POP**

MOE

水曜 19:00 - 20:30

超初級 渋谷

体験申し込み →



**K-POP**

MIORI

水曜 20:00 - 21:30

超初級 渋谷

体験申し込み →



**K-POP**

YURIKA

水曜 19:00 - 20:30

超初級 渋谷

体験申し込み →



**K-POP**

MOE

水曜 19:00 - 20:30

超初級 渋谷

体験申し込み →



**K-POP**

MIORI

水曜 20:00 - 21:30

超初級 渋谷

体験申し込み →



**K-POP**

YURIKA

水曜 19:00 - 20:30

超初級 渋谷

体験申し込み →

🔍 他の探し方でクラスを探す

レベル案内

中級

・ダンス経験者で基礎をすでにある程度把握していて、振りをどんどん踊りたい

・ダンススキルを上げていきたい

そんな方は中級クラスでお待ちしております！

いろいろな振りにチャレンジしましょう！

🔍

このレベルの  
クラスを探す

初中級

・ダンス経験はあるがブランクがある

・ダンスの経験はあるが違うジャンルに挑戦したい

・少し難しいことにも挑戦したい

そんな方は初中級クラスへ！

個々のレベル、やりたい事に合わせて講師が指導いたします！

🔍

無料体験お申し込み

初級

・ダンス未経験だが、運動神経には自信がある

・ダンス初心者（1年未満）でまだ基礎をしっかりと学びたい

そんな方は初級クラスへ！

講師がみっちり指導いたします！

🔍

無料体験お申し込み

超初級

未経験者限定のクラスです。

・ダンス未経験だけど、興味がある

・ダンスを始めたけれど、踊れる自信がない

・運動不足解消に体を動かしたい

そんな方は超初級クラスへ！

他の生徒もみんなダンス未経験者なので「自分だけついていけないかも・・・」という心配は要りません！

講師が丁寧に指導いたしますのでご安心ください！

🔍

無料体験お申し込み

わずか  
**30秒**  
で完了

無料体験お申し込み

お問い合わせ  
CONTACT

概要タクトがあります。概要タクトがあります。概要タクトがあります。

📧 FAQ/CONTACT