

$$\begin{array}{ccccccccccccccccccc}
 \dots & \longrightarrow & \mathrm{hofib} \, i^4(f) & \xrightarrow{i^5(f)} & \mathrm{hofib} \, i^3(f) & \xrightarrow{i^4(f)} & \mathrm{hofib} \, i^2(f) & \xrightarrow{i^3(f)} & \mathrm{hofib} \, i(f) & \xrightarrow{i^2(f)} & \mathrm{hofib} \, f & \xrightarrow{i(f)} & X & \xrightarrow{f} & Y \\
 & & \uparrow \wr & & \uparrow \wr & & \uparrow \wr & & \uparrow \wr & & \uparrow \parallel & & \uparrow \parallel & & \uparrow \parallel \\
 \dots & \longrightarrow & \Omega^2 Y & \xrightarrow{\Omega j} & \Omega \mathrm{hofib} \, f & \xrightarrow{\Omega i(f)} & \Omega X & \xrightarrow{\Omega f} & \Omega Y & \xrightarrow{j} & \mathrm{hofib} \, f & \xrightarrow{i(f)} & X & \xrightarrow{f} & Y
 \end{array}$$