$$X \xrightarrow{f} Y \xrightarrow{q(f)} \overline{C}_{f} \xrightarrow{q^{2}(f)} \overline{C}_{q(f)} \xrightarrow{q^{3}(f)} \overline{C}_{q^{2}(f)} \xrightarrow{q^{4}(f)} \overline{C}_{q^{3}(f)} \xrightarrow{q^{5}(f)} \overline{C}_{q^{4}(f)} \longrightarrow \dots$$

 $X \xrightarrow{f} Y \xrightarrow{q(f)} \overline{C}_f \xrightarrow{g} \Sigma X \xrightarrow{\Sigma f} \Sigma Y \xrightarrow{\Sigma q(f)} \Sigma \overline{C}_f \xrightarrow{\Sigma a} \Sigma^2 X \longrightarrow \dots$