



## CALENDÁRIO 2025

**Importante:** Todas as datas e locais podem sofrer alterações , porém os instrutores sempre avisam com antecedência de meses para melhor programação dos discentes. Para um melhor aproveitamento do ano e de seu treinamento, organize-se desde já e invista no seu futuro, no seu preparo e no seu conhecimento de defesa pessoal.

Reembolso: Muito importante ressaltar que muitas vezes não conseguimos realizar 100% do reembolso em caso de desistência ou não comparecimento por conta de materiais, certificados, etc. Então leve isto em consideração.

## Abril

Curso de Instrutor da Alfa – 18,19 e 20



Quem pode participar?

- Alunos Nível 2 (marrom) ou de níveis maiores. Ou então instrutores/professores de artes marciais e sistemas de defesa pessoal. (estes deverão passar pelas fases de processo seletivo).

O curso tem como objetivo capacitar o aluno para a função de Instrutor dentro do Sistema Alfa. Nos 3 dias serão abordados conteúdos teóricos e práticos, como: noções de plano de ensino, mapa de montagem de treino, planejamento e execução de seminários, palestras, todas as normas e regras da escola, noções básicas de anatomia, fisiologia e biomecânica ligados ao Krav-Maga e o mundo das artes marciais. Noções básicas de marketing. E diversas técnicas avançadas no que tange a combatividade e sobrevivência urbana.

Ao final do curso o discente recebe a apostila de Instrutor, o grau de Instrutor e caso não seja ainda, será graduado como Nível 3 dentro do Sistema Alfa, além de fazer parte da grade dos instrutores, que inclusive estará no site da Alfa. (Caso seja instrutor/professor de fora, deverá realizar uma prova em outro momento).

O primeiro dia é realizado estudos e reflexões de modo remoto, envio de materiais didáticos, e será realizado também uma prova de caráter avaliativo. O discente deverá ler e estudar o material para um melhor aproveitamento dos demais dias.

Já nos outros dois dias, será dividido, de maneira presencial, parte teórica e prática.

Período da manhã base teórica com informações pertinentes à escola, tal como planos de ensinos, como o instrutor pode ministrar aulas, melhorar as aulas, captar mais alunos, didática, etc, além de aulas de anatomia, fisiologia, montagem de treino, entre outros assuntos pertinentes.

Período da tarde dedicada à aula prática.

#### **Dia 19 – 08h Início aula teórica**

- 12h Intervalo
- 14h Início aula prática
- 17h Término

#### **Dia 20 - 08h Início aula teórica**

- 12h Intervalo
- 14h Início aula prática
- 17h Término e Cerimônia Valor: R\$ 1.100 dividido em 4x. (Descontos à vista).

### **Dia 27 - Seminário de Boxe: Dominando a manopla (Bauru/SP)**

Horários : das 09h às 12h30

Valores: R\$ 115

R\$99 (pix)

# Maio

## Dia 4 - Evento: Último Alfa em Pé (segunda temporada) - Botucatu SP

Evento que desafia o praticante em níveis físicos e mentais. Dia repleto de dinâmicas envolvendo, artes marciais, raciocínio lógico, combate e sobrevivência. Premiação para os melhores colocados.

Valores: R\$420

R\$400 (pix)

## Junho

### Dia 08 - Teste Alfa Avançado

Dia dedicado á testes práticos e teóricos sobre defesa pessoal, sobrevivência urbana e sobre a Alfa. Destinado á processo seletivo para Nível 4 que desejam graduar nível 5, e como aula de revisão para Nv3 que desejam graduar Nv4.

### Dia 21 – Samurai XP

Fundamentos do Kunitachi e Mutodori

Dia inteiro de treinamento e estudos marciais sobre a prática Samurai.

Valores: R\$ 170 (Descontos para associados ao Kenshido)

### Dia 22- Graduação Kenjutsu Kenshido

Primeira graduação da Kenshido Bauru.

Valor: R\$250

## Julho

### Dia 12 – Full Training JKD e Kali

História, biomecânica do jkd, Boxe, Kickboxing, Kali, trapping, mudjong, footwork, wing chun Combativo, Sistemas de Manopla para MMA (Iron Fist Padwork), e muito mais.

Horários: 09h às 12h

14h às 17h

Valores: R\$330

R\$310(pix)

(Alunos jkd R\$290)

## Dias 26 e 27 - Treinamento Alfa de Armas de Fogo (Primeiro Nível) - (Botucatu/SP)

Valores: R\$ 2280 (No cartão)R\$ 2050 (Pix)R\$1950 (Alunos Alfa)

# Agosto

## Dias 30 e 31 - Combate com Facas e Combate com Facas Elite

**Dia 16 - Seminário Combate com Facas:** Conteúdo programático:Legislação, empunhaduras, footwork, tipos de saque, 12 Ângulos, drills defensivos e ofensivos, DECAL, retenção e contra retenção, tamesghigiri com faca, Kravot com faca.Horários: 09h às 12h 14h às 17h

Valor: R\$ 280

**Dia 17 - Seminário Combate com Facas Elite:**Apenas para quem realizou o curso de Combate com facas, tendo experiência previa com lâminas.Conteúdo Programático:Todos os saques: A.S., C.S., D.S., Saque atencipado. Karambit, faca x múltiplos agressores, Grappling com faca, Retenção e Contra retenção avançados , situação de refém.

Horários: 09h às 12h

14h às 17h

Valor: R\$ 280 cada seminário

(Realizando ambos, cada curso sai por R\$250) (Em caso de reciclagem o discente ganha desconto especial)

# Setembro

Dias 5, 6 e 7 – Graduações (Alfa Nv1 e Nv2, Kenjutsu, Alfa Nv.3)

Dia 05 – Graduação Alfa nv1 e 2

Horário: 19h às 22h

Valores: Nv.1 = R\$ 110

Nv. 2 = R\$ 280

Dia 06 – Graduação Kenjutsu

Das 16h às 18h

Valor: R\$ 250 ( apenas para alunos com a carteirinha atualizada da Kenshido)

Dia 07 – Graduação Alfa Nv.3

Horário: 09h às 12h / 14h às 17h

Instrutores formados no ano de 2025 também deverão realizar o treinamento

Valor: R\$ 380

Dia 14 – APH Tático – Bauru, Dojo Bertoni

Valores: R\$ 135 , R\$ 120 (alunos Alfa) , R\$ 100 (Reciclagem)

# Outubro

- Treinamento Alfa de Armas de Fogo (Segundo Nível) - (Botucatu/SP)

(Ainda sem data definida) provavelmente dias 25 e 26.

Valores: R\$ 2180 (No cartão)R\$ 2050 (Pix)R\$1950 (Alunos Alfa)

# Novembro

## Dia 9 – Chutes do Krav Maga

Horário 09h às 11h30 / 13h às 16h30

Valores: R\$ 175R\$145 (Pix) – Desconto especial para instrutores e assinantes do plano Alfa

## Dia 23 - Seminário: Armas de Impacto e Armas improvisadas – Bauru, Dojo Bertoni

Bastões, vassouras, garrafas, lápis, caneta, mochila... tudo que pode ser usado como arma, será estudado e ensinado, não só objetos, técnicas mas também táticas e cenários diferentes.

Unimos o conhecimento de armas de impacto (bastão, bastão flexível, bastão longo, etc) com armas impróprias com finalidades similares.

Ângulos, ataques e defesas, arremessos, improvisação, criar vantagem, sinawalli, drills com mão viva e mão armada e muito mais.

Horário: das 09h às 12h / 14h às 17h.

Valores: R\$ 370 / R\$330 (pix) / R\$290 (plano Alfa ou Plano Samurai)

# Dezembro

## Graduação Níveis intermediários / Avançados