

學習歷程反思



嘉南藥理大學
Chia Nan University
of Pharmacy & Science

申請人：吳怡蓁

學習歷程檔案

缺失

- 字太多沒有先經過統整再列點呈現
- 反思很模糊，沒有具體說出學到的能力，只是一味地闡述經驗

改善

- 以大標題、小標題隔開一個大段落
- 列點說明習得能力，再補充文字經驗描述

結果

- 一目了然，能快速抓到重點
- 少了贅字較易閱讀

成績不斷進步

套公式

以前無論數學或化學都沒有讀懂觀念，只會套公式、依賴解答

理解觀念

我回到課本重新理解觀念，靠自己解題，有困難主動問同學，才能馬上解決疑惑

練習後熟悉

上課認真、課後複習，解題時寫下腦袋中的思考步驟，才更清楚題目想考的觀念

為藥學系做的準備

基礎學科加強

國中選修生物專題，鞏固基礎。高中重點加強生物、化學：校排6%、8%。精進藥學系必備英文能力：多益785分、學測聽力A級。

參與活動培養能力

擔任班級幹部服務班級、熱心做志工、培養主動熱心愛心耐心服務負責

認識藥學系

閱讀書籍：
《藥學系學什麼》：了解藥師如何解決遇到的困難
《最新藥理學》：了解藥物的作用機轉

就讀動機



嘉南藥理大學
Chia Nan University
of Pharmacy & Science

申請人：吳怡蓁

為何選藥學系

起源

- 每月要幫阿公領三大包藥（帕金森、糖尿病、攝護腺），因此**想要了解藥物究竟是如何作用於體內**？有哪些副作用？藥物之間是否有交互作用？

立志

- 阿公長期受苦於帕金森，因此我國中就立志進入藥學系，成為**社區藥局藥師、取得長照藥師證明**，提供長輩用藥諮詢，並結合我的耐心給他們最大的心理支持

興趣

- 好奇藥品在身體內的旅程、和身體會和諧相處抑或產生火花；我對化學、生物特別有興趣、也認真學習，**生物校排6%、化學校排8%**

服務社會 照顧家人

- 有專業知識才更能照顧家人，說服家人不要自己當醫生亂吃藥
- 我想讓**社區藥局成為**一個大家都能重拾健康，值得信賴且**溫馨**的地方

.....

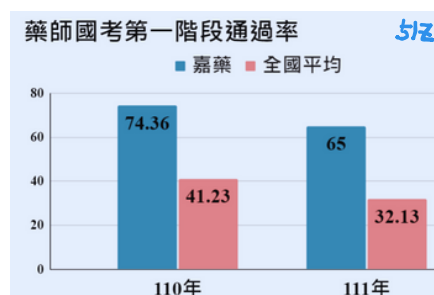
師資優質

一階篩選通過後加入LINE群組，我問了不少問題，系主任都很有耐心回覆每個同學的問題

考照率高

驗證藥師搖籃--
嘉南藥大的師長對教學的用心及負責

- 藥劑調劑實驗室
- 藥植生藥實驗室
- **臨床藥學教學中心**提供學生實境模擬各種在藥局裡可能發生的情境



設備優良

課程規劃清晰

大一開始穩扎穩打**備戰國考、畢業即就業**，也有**校內徵才**活動

為何選嘉藥

為什麼選我



嘉南藥理大學
Chia Nan University
of Pharmacy & Science

申請人：吳怡蓁

藥師需要

主動
熱心

溝通
合作

耐心

愛心

負責

服務

主動
熱心
服務熱忱
愛心

溝通協調
分工合作

耐心

認真
細心
負責

- 疫情時代主動自願擔任沒有人想當的保健股長，替大家服務、維護同學的健康
- 社團參加各種志工活動：舊鞋救命、募發票，幫助更多有需要的人，自己也更快樂

- 大家都說我是一個有溫度的人，遇到問題我會先換位思考、贊同對方，讓他有被認同的感覺，再提出自己的想法
- 舊鞋救命服務學習中，從割箱到上車大家分工合作，讓鞋子更快送去非洲
- 藥局參訪學到溝通技巧：用台語、客語跟長輩閒聊，增加親和力也得到信任

- 每天都要向阿公重新講解用藥時間、藥效，並且一字一句慢慢講清楚到阿公聽懂為止；到了吃藥時間也會注意阿公有沒有吃藥或是不小心多吃一份
- 硬筆書法比賽第三名，練字同時練耐心

- 在導師推薦下又驚又喜地擔任新任數學小老師，並獲得老師的肯定連任三學期
- 疫情延續三年，我也當了三年保健股長，每天都要重複一樣的工作，沒有一天缺席
- 為自己負責，規劃好未來大方向目標，並制定小計劃每日更接近目標一點點

生涯規劃



嘉南藥理大學
Chia Nan University
of Pharmacy & Science

申請人：吳怡蓁

近程

打好基礎

1. **複習高中課程**：熟悉選修化學、選修生物每一冊
2. 增進外語能力：再戰多益，爭取**英文免修**，以後就有更多時間**複習其他學科**

預習大學課程

1. 讀完「最新藥理學」
2. **觀看開放式教學影片**：「國考一次過社團」「嘉南藥大陳秋蘭老師」的教學影片

中程

一步一腳印

1. 平時功夫：**上課就吸收70%課程**內容，課後複習加深印象
2. 國考前把**六大考科**複習至少三次

選修及社團

1. **社區藥局管理、藥學溝通技巧、藥物經濟學**
2. 延續高中服務熱忱，加入**動物研習社**

國考

1. 按學校進度大三前修完國考六大科
2. 目標**一次考過一階**，就能專心繼續二階考科及實習

遠程

成為大家都能信任，親和力十足的藥師

1. **藥師的價值**：破除流言，宣導正確觀念。
2. 希望病人遇到問題能第一順位尋求我們的幫助，讓藥局成為一個大家都能**獲得健康，值得信任，很溫馨的地方**
3. 將**長照**融入藥事照護，讓民眾感受藥師的專業不只藥物也包括居家照護，更增加藥師的親和力，把藥師當成**健康照護的好鄰居**。
4. 生涯規劃

PGY
兩年

社區
藥局

取得
長照
藥師
認證

開業
溫馨
社區
藥局