

英语逆袭班 讲义

本周主要学习内容:

考研英语 0-21 天搞定核心 800+词 Unit 16 ~ Unit 21

Unit 16	
model ['mɒdl]	n. 模型; 样式 【频次 3】 e.g. a model aeroplane 飞机模型
	n. 模范, 典型 【频次 1】 e.g. a model student 模范生
	vt. 将.....做成模型 【频次 3】 e.g. The program can model a typical home page for you. 这个程序可以帮你制作一份典型的主页。 同义替换 ≈ simulate vt. 模拟
remodel [,ri:'mɒdl]	vt. 重塑, 重造 【频次 1】 e.g. to remodel the way of thinking 重塑思维方式 同义替换 ≈ to transform one's thought processes 转变思维过程 reshape / recast
release [ri:'li:s]	① vt. 发布 【频次 1】 e.g. to release a movie/book/CD 发行电影 / 书 / 激光唱片 e.g. Police have released no further details about the accident. 关于这次事故, 警方没有透露更多的细节。
	② vt. 释放 【频次 2】 e.g. Firefighters took two hours to release the driver from the wreckage. 消防队员花了两个小时将司机从汽车残骸中救出来。 完形填空干扰项 【频次 3】
modern ['mɒdn]	adj. 现代的, 当代的 【频次 6】 e.g. Stress is a major problem of modern life. 压力是现代生活中的主要问题。
modernize ['mɒdənaɪz]	vt. 使.....现代化 【频次 1】
modernism ['mɒdənɪzəm]	n. 现代主义 【频次 1】
stick [stɪk]	vt. 粘住 【频次 1】 e.g. We used glue to stick the broken pieces together. 我们用胶把碎片粘到一起。

Practice makes perfect.

 Notes:

	<p>stick to sth. 坚持 【频次 4】</p> <p>e.g. She finds it impossible to stick to a diet. 坚持节食，让她受不了了。</p> <p>e.g. She stuck to her story. 她坚持自己所说的。</p> <p>n. (车辆的) 变速杆，换挡杆 a stick shift 【频次 1】</p> <p>stick 的过去式和过去分词: stuck</p>
stuck [stʌk]	<p>adj. 被难住的，陷入/困于..... 【频次 6】</p> <p>e.g. I got stuck on the first question. 头一个问题我就答不上来。</p> <p>e.g. We were stuck in traffic for over an hour. 我们遇上堵车，堵了一个多小时。</p>
authority [ɔ:ˈθɒrəti]	<p>n. 权威 【频次 6】</p> <p>e.g. in a position of authority 当权</p> <p>e.g. She now has authority over the people who used to be her bosses. 她现在管辖着过去是她上司的那些人。</p>
authoritative [əˈθɔ:rəteɪtɪv]	<p>adj. 权威性的 【频次 1】</p>
deny [diˈnaɪ]	<p>① vt. 否认 【频次 2】</p> <p>e.g. to deny a claim/a charge 否认某种说法 / 指控</p> <p>e.g. There's no denying (the fact) that quicker action could have saved them. 无可否认，如果行动快一点，本来是救得了他们的。</p>
	<p>② vt. 拒绝 (给予) 【频次 1】</p> <p>e.g. They were denied access to the information. 他们试图取得这个情报被拒。</p> <p>完形干扰项 【频次 2】</p>
recall [rɪˈkɔ:l]	<p>vt. 回忆起，记起 【频次 4】</p> <p>e.g. She could not recall his name. 她想不起他的名字。</p> <p>e.g. Can you recall exactly what happened? 你能记起到底发生了什么事吗？</p> <p>e.g. Ning recalls spending a confusing year in the late 1990s selling insurance. 宁回忆起 20 世纪 90 年代他卖保险时那困窘的一年。</p>
reflection [rɪˈflekʃn]	<p>n. 反应 【频次 4】</p> <p>e.g. Your clothes are often a reflection of your personality. 穿着常常反映出一个人的个性。</p>
reflect [rɪˈflekt]	<p>vt. 反映 【频次 2】</p> <p>e.g. She could see herself reflected in his eyes. 他在他的眼中看到了自己的样子。</p>
reflective [rɪˈflektrɪv]	<p>adj. 沉思的，深思的 【频次 2】</p>
element [ˈelɪmənt]	<p>n. 要素 【频次 3】</p> <p>e.g. Cost was a key element in our decision.</p>

Practice makes perfect.

 Notes:

	价钱是我们决策时考虑的主要因素。
commitment [kə'mɪtmənt]	① n. 承诺 【频次 3】 e.g. She doesn't want to make a big emotional commitment to Steve at the moment. 她不想在此刻对史蒂夫在感情上作出重大的承诺。 e.g. the government's commitment to public services 政府对公共服务事业作出的承诺
	② n. (资金、时间、人力的) 投入 e.g. the commitment of resources to education 对教育的资源投入 e.g. Achieving success at this level requires a commitment of time and energy. 取得这种水平的成就需要花费时间和精力。
commit [kə'mɪt]	① vt. 承诺, 保证 【频次 1】 e.g. The President is committed to reforming health care. 总统承诺要改革卫生保健制度。
	② vt. 做出 (错或非法的事) e.g. Most crimes are committed by young men. 多数罪行都是年轻人犯下的。
convention [kən'venʃn]	n. (某职业、政党等成员的) 大会, 集会 【频次 2】 e.g. to hold a convention 召开大会
conventional [kən'venʃənl]	adj. 传统的 【频次 1】 e.g. It's not a hotel, in the conventional sense, but rather a whole village turned into a hotel. 从传统意义上来说, 这并不是一个旅馆, 而是变成了旅馆的整个村庄。
unconventional [ˌʌnkən'venʃənl]	adj. 非传统的 【频次 1】
brief [bri:f]	① adj. 简明的 【频次 1】 e.g. a brief description/summary/account 简明扼要的描述 / 总结 / 叙述 e.g. Please be brief (= say what you want to say quickly). 请简明扼要。
	② n. 声明, 指示 【频次 1】 e.g. to prepare/produce a brief for sb. 给某人准备 / 制订指示
briefly ['bri:flɪ]	adv. 简短地, 简要地
charge [tʃɑ:dʒ]	① n. 掌管, 负责 【频次 1】 e.g. She has charge of the day-to-day running of the business. 她负责掌管日常业务。

Practice makes perfect.

 Notes:

	<p>② vt. 使……承担责任（或任务）【频次 1】</p> <p>e.g. The committee has been charged with the development of sport in the region.</p> <p>委员会已被赋予在该地区发展体育运动的职责。</p>
<p>withdraw [wɪð'drɔ:]</p>	<p>vt. （使）撤回，撤离【频次 2】</p> <p>e.g. She withdrew her hand from his.</p> <p>她把手从他的手里抽了回来。</p>
<p>withdrawal [wɪð'drɔ:əl]</p>	<p>n. 撤回，收回【频次 1】</p> <p>e.g. the withdrawal of support</p> <p>不再支持</p>
<p>inclusive [ɪn'klu:sɪv]</p>	<p>adj. 包容广阔的【频次 2】</p> <p>e.g. The party must adopt more inclusive strategies.</p> <p>这个党必须采取更广泛的策略。</p>
<p>silly ['sɪli] 【频次 2】</p>	<p>adj. 愚蠢的≈ fool/foolish/stupid</p> <p>e.g. a silly idea 愚蠢的想法</p>
<p>sustainability [səs'teɪnə'bɪlɪti]</p>	<p>n. 可持续【频次 2】</p> <p>e.g. These issues all affect the sustainability for growth.</p> <p>这些问题都会影响到增长的可持续性。</p>
<p>unsustainability [ʌnsəsteɪnə'bɪlɪti]</p>	<p>n. 不可持续性【频次 1】</p>
<p>sustainable [sə'steɪnəbl]</p>	<p>adj. 可持续的【频次 1】</p> <p>e.g. sustainable economic growth</p> <p>经济的可持续增长</p>
<p>sustain [sə'steɪn]</p>	<p>vt. 保持，维持稳定【频次 1】</p> <p>e.g. a period of sustained economic growth</p> <p>经济持续增长的时期</p>
<p>sustainably [sə'steɪnəbli]</p>	<p>adv. 可持续地【频次 1】</p>
<p>credit ['kredit]</p>	<p>① n. 学分 <美>【频次 1】</p> <p>e.g. make up credits 补学分</p> <p>e.g. You must pass the examination to get credit for the course.</p> <p>你必须通过考试才能获得那门课程的学分。</p>
	<p>② n. 信用【频次 1】</p> <p>e.g. Credit is everything to a trader.</p> <p>信用对于商人来说至关重要。</p>
<p>viscerally ['vɪsərəli]</p>	<p>adv. 发自内心地【频次 2】</p> <p>e.g. Humor is one way to change your view viscerally.</p> <p>幽默感是一种从内心深处改变你观点的方式。</p> <p>同义替换 ≈ instinctively [ɪn'stɪŋktrɪli]</p>
<p>instinctively [ɪn'stɪŋktrɪli]</p>	<p>adv. 本能地，凭自觉地【频次 2】</p> <p>e.g. Jane instinctively knew all was not well with her 10-month old son.</p> <p>简凭直觉知道她 10 个月大的儿子情况不对劲。</p>

Practice makes perfect.

 Notes:

instinct ['ɪnstɪŋkt]	n. 本能, 直觉 【频次 1】 e.g. Children do not know by instinct the difference between right and wrong. 儿童并非生来就会分辨是非。
dictate [dɪk'teɪt]	vt. 影响, 决定 【频次 2】 e.g. The film's budget dictated a tough schedule. 影片的预算决定了拍摄进度会很紧张。
outmode [aʊt'məʊd]	vt. 使.....过时 【频次 2】 e.g. Modern ways of cooking have outmoded the hearth. 现代的烹饪方式已经淘汰了炉火式烹饪。
modest ['mɒdɪst]	adj. (房屋, 金额数量等) 不太大的, 适中的 【频次 2】 e.g. a modest little house 简朴的小房子 e.g. The research was carried out on a modest scale. 这个研究项目开展的规模不算太大。 e.g. Swiss unemployment rose to the still modest rate of 0.7%. 瑞士的失业率上升到了 0.7%, 这个百分比仍然不算太高。
modestly ['mɒdɪstli]	adv. 适中地 【频次 1】
confusing [kən'fju:zɪŋ]	adj. 难以理解的, 混乱的 【频次 2】 e.g. The instructions on the box are very confusing. 盒子上的使用说明令人费解。
confuse [kən'fju:z]	vt. 弄混乱, 弄糊涂 【频次 2】 e.g. The road signs confused the driver. 这个路标把司机弄糊涂了。
mark [mɑ:k]	① vt. 表明 【频次 1】 e.g. This speech may mark a change in government policy. 这篇演讲表明政府的政策可能会有变化
	② n. 符号 【频次 1】 e.g. I put a mark in the margin to remind me to check the figure. 我在页边做了个记号来提醒我核对一下这个数字。
remark [rɪ'mɑ:k]	vi./vt. 说起; 谈论 【频次 1】 e.g. She remarked how tired I was looking. 她说我看上去显得特别累。
unremarked [ˌʌnrɪ'mɑ:kt]	adj. 未被注意的 【频次 1】 e.g. His absence went unremarked. 没有人注意到他不在场。
remarkable [rɪ'mɑ:kəbl]	adj. 引人注目的 【频次 1】 e.g. She was a truly remarkable woman. 她是一位真正非同凡响的女人。
remarkably [rɪ'mɑ:kəbli]	adv. 非凡地, 引人注目地 【频次 1】
notion ['nəʊʃn]	n. 观念, 信念 【频次 1】 e.g. We each have a notion of just what kind of person we'd like to be. 我们每人都有一个自己想成为什么样的人的想法。

Practice makes perfect.

 Notes:

plausible ['plɔːzəbl]	adj. 有道理的, 可信的 【频次 1】 e.g. Her story sounded perfectly plausible. 她的说辞听起来言之有理。
implausible [ɪm'plɔːzəbl]	adj. 似乎不合情理的 【频次 1】 e.g. It was all highly implausible. 这毫无道理。
violent ['vaɪələnt]	adj. 猛烈的 【频次 1】 e.g. I took a violent dislike to him. 我很讨厌他。
violently ['vaɪələntli]	adv. 强烈地 【频次 1】 e.g. She shook her head violently. 她拼命摇头。
violence ['vaɪələns]	n. 暴力, 狂热 e.g. crimes of violence 暴力犯罪 e.g. domestic violence (= between family members) 家庭暴力 e.g. The violence of her feelings surprised him. 她感情之强烈使他吃惊。
acclimation [,ækli'meɪʃ(ə)n]	n. 适应 【频次 1】 e.g. The process is called heat acclimation and is routinely seen in athletes training in hot weather. 这过程称为热适应, 最常见于在大热天里受训的田径选手。
adaptation [,ædæp'teɪʃn]	n. 适应; 作出调整 【频次 1】 e.g. Most living creatures are capable of adaptation when compelled to do so. 大多数生物都能在迫于压力的情况下适应新环境。

下策词 (低频词)

Unit 17

move [mu:v] 【频次 18】	n. 移动 【频次 8】 e.g. Don't make a move! 别动! e.g. She felt he was watching her every move. 她觉得他在注意她的一举一动。
	vt. (使) 改变位置, 移动 【频次 10】 e.g. I can't move my fingers. 我的手指动不了了。 movement ['mu:vmənt] n. 进程
remove [rɪ'mu:v]	vt. 移除 【频次 6】 e.g. He removed his hand from her shoulder. 他将手从她的肩膀上拿开。

Practice makes perfect.

 Notes:

<p>deal [di:l] 【频次 16】</p>	<p>n. 大量 【频次 1】 e.g. a great deal of money 大量的钱 e.g. He had a deal of work to do. 他有许多工作要做。 n. 交易 【频次 7】 e.g. Japan will have to do a deal with America on rice imports. 日本将不得不与美国就大米的进口达成一笔交易。</p> <hr/> <p>deal with 处理, 解决 【频次 8】 e.g. Have you dealt with these letters yet? 这些信件你处理了吗? e.g. He's good at dealing with pressure. 他善于应付压力。 同义替换 ≈ solve/address/cope with</p>
<p>light [laɪt] 【频次 5】</p>	<p>n. 光线 e.g. a room with good natural light 采光好的房间 in a (good, bad, favourable, etc.) light 从（好或坏、有利等）的角度 e.g. You must not view what happened in a negative light. 你切切不要从负面的角度来看待所发生的事。</p>
<p>monitor ['mɒnɪtə(r)]</p>	<p>vt. 监视, 监控 【频次 5】 e.g. Each student's progress is closely monitored. 每一位同学的学习情况都受到密切的关注。</p>
<p>seek [si:k]</p>	<p>vt. 寻找（求）【频次 5】 e.g. Drivers are advised to seek alternative routes. 驾车者被告知需另寻其他路线。 e.g. to seek funding for a project 为项目筹募资金 同义替换 ≈ search for/ look for</p>
<p>attempt [ə'tempt] 【频次 4】</p>	<p>n. 尝试, 努力 e.g. Two factories were closed in an attempt to cut costs. 为削减费用, 关闭了两家工厂。 vt. 尝试, 努力 e.g. I will attempt to answer all your questions. 我将努力回答你的全部问题。 e.g. He attempted an escape, but failed. 他企图逃跑, 但失败了。</p>
<p>perspective [pə'spektɪv] 【频次 3】</p>	<p>n. 观点 e.g. a global perspective 全面的看法 e.g. Try to see the issue from a different perspective . 试以不同的角度看待这件事。 同义替换 ≈ viewpoint, standpoint, view</p>

Practice makes perfect.

 Notes:

<p>anxiety [æŋ'zaɪəti] 【频次 3】</p>	<p>n. 焦虑, 忧虑 e.g. Anxiety has a mental and a physical side. 焦虑对精神和身体方面都有影响。 同意替换 ≈ worry / concern</p>
<p>dismiss [dɪs'mɪs] 【频次 3】</p>	<p>vt. 不予考虑, 对.....不屑一提 e.g. I think we can safely dismiss their objections. 我认为我们对他们的异议完全可以不予理会。</p>
<p>vivid ['vɪvɪd] 【频次 3】</p>	<p>adj. (记忆、描述等) 清晰的, 生动的 e.g. vivid memories 清晰的记忆 e.g. He gave a vivid account of his life as a fighter pilot. 他生动地描述了他那战斗机飞行员的生活。</p>
<p>lessen ['lesn] 【频次 2】</p>	<p>vt. 减缓, 变小 e.g. to lessen the risk/impact/effect of sth 减少某事物的风险 / 影响 / 效果 同意替换 ≈ relieve [rɪ'li:v]</p>
<p>relieve [rɪ'li:v] 【频次 6】</p>	<p>vt. 减轻, 缓和 e.g. to relieve anxiety/guilt/stress 消除焦虑 / 内疚; 缓解压力</p>
<p>implement ['ɪmplɪment, 'ɪmplɪmənt] 【频次 2】</p>	<p>vt. 实行, 执行 (决定、计划等) e.g. to implement changes/decisions/policies/reforms 实行变革; 执行决议 / 政策; 实施改革 同义替换 ≈ carry out 实行, 执行</p>
<p>emit [i'mɪt] 【频次 2】</p>	<p>vt. 发出, 释放 (光、热、声音、气等) e.g. These computers emit a great deal of heat. 这些电脑释放了大量的热量。</p>
<p>emission [i'mɪʃn] 【频次 6】</p>	<p>n. (光、热、气、声音等的) 发出, 排放 e.g. greenhouse gas emission 温室气体排放</p>
<p>restraint [rɪ'streɪnt] 【频次 2】</p>	<p>n. 约束 (力), 克制 e.g. The government has imposed export restraints on some products. 政府对一些产品实行了出口控制。</p>
<p>burst [bɜ:st] 【频次 2】</p>	<p>vt. & vi. (使) 爆发/裂 【频次 1】 e.g. She burst into tears (= suddenly began to cry). 她突然大哭起来。 e.g. When the bubble finally burst, hundreds of people lost their jobs. 当泡沫最终破灭时, 有几百人丢了饭碗。</p>
<p>dilemma [dɪ'lemə] 【频次 2】</p>	<p>n. (进退两难的) 窘境, 困境 e.g. to face a dilemma 面临左右为难的困境 e.g. to be in a dilemma</p>

Practice makes perfect.

 Notes:

	处于进退两难的境地
cope [kəʊp] 【频次 2】	vi. (成功地) 对付, 处理 e.g. He wasn't able to cope with the stresses and strains of the job. 对付这项工作的紧张与压力, 他无能为力。 同义替换 ≈ manage deal
engagement [ɪn'geɪdʒmənt] 【频次 2】	n. 参与 (度) e.g. The teacher tried to increase his students' engagement in class activities. 老师试图提升学生对于班级活动的参与度。
intention [ɪn'tenʃn] 【频次 1】	n. 打算, 计划 e.g. I have no intention of going to the wedding. 我无意去参加婚礼。
intentional [ɪn'tenʃənl] 【频次 1】	adj. 故意的 e.g. I'm sorry I left you off the list — it wasn't intentional. 很抱歉没把你列在名单里——我不是有意的。
unintentional [ˌʌnɪn'tenʃənl]	adj. 无意的 【频次 1】 e.g. Perhaps I misled you, but it was quite unintentional. 也许我误导了你, 但那绝不是有意的。 unintentionally [ˌʌnɪn'tenʃənli] adv. 无意地 【频次 1】
stare [steə(r)]	vi./vt. 凝视, 注视 【频次 1】 e.g. It's impolite to stare at people. 盯着看人是不礼貌的。 e.g. The child stared the stranger up and down. 那孩子上下打量着这个陌生人。
miserable ['mɪzrəbl]	adj. 痛苦的, 非常难受的 【频次 1】 e.g. I spent a miserable weekend alone at home. 我独自一人在家度过了一个惨兮兮的周末。 e.g. Don't look so miserable! 别一副闷闷不乐的样子!
blueprint ['blu:prɪnt]	n. 蓝图, 计划 【频次 1】 e.g. a blueprint for the privatization of health care 医疗保健私有化方案

Practice makes perfect.

 Notes:

welfare ['welfeə(r)] 【频次 1】	n. (个体或群体的) 幸福, 安全与健康 = 福祉 e.g. We are concerned about the child's welfare. 我们关注那个孩子的福祉。 同意替换 ≈ well-being n. 健康; 康乐
well-being [wel 'bi:ɪŋ]	n. 健康, 康乐 e.g. to have a sense of well-being 有一种安适愉快的感觉
	n. (政府给的) 福利 【频次 1】 e.g. The state is still the main provider of welfare. 政府仍然是福利的主要提供者。 child welfare 儿童福利
foresee [fɔ: 'si:]	vt. 预料, 预见 【频次 1】 e.g. We do not foresee any problems. 我们预料不会出任何问题。 e.g. No one could have foreseen (that) things would turn out this way. 谁都没有预料到事情的结果会这样。 同意替换 ≈ predict
predict [prɪ'dɪkt]	v. 预知, 预测 e.g. Nobody could predict the outcome. 谁也无法预料结果如何。
foresight ['fɔ:sait]	n. 深谋远虑, 先见之明 【频次 1】 e.g. They had the foresight to invest in new technology. 他们有投资新技术的远见。
unforeseen [,ʌnfɔ: 'si:n]	adj. 未想到的, 始料不及的 【频次 1】
thanks to	幸亏, 归因于 【频次 1】 e.g. Thanks to your help, we accomplished the task ahead of schedule. 亏得你们帮忙, 我们才提前完成了任务。
in combination with	与……联合/结合 【频次 1】 e.g. The firm is working on a new product in combination with several overseas partners. 公司正在联合几家海外合伙人制造新产品。 同义替换 ≈ and
clear-cut [,kliə 'kʌt]	adj. 明确的 【频次 1】 e.g. There is no clear-cut answer to this question. 这个问题没有确切的答案。 同意替换 ≈ clarity
clarity ['klærəti]	n. 清晰明确 【频次 1】

Practice makes perfect.

 Notes:

methodical [mə'θɒdɪkl]	adj. 有条不紊的 e.g. a methodical approach/study 条理清晰的方法 / 研究
allegiance [ə'li:dʒəns]	n. (对组织、人物、信仰的) 忠诚 【频次 1】 e.g. His allegiance to Xue Boss and his company ran deep. 他对薛博思及其公司的忠诚加深了。 同义替换 ≈ loyalty
loyalty ['lɔɪəlti]	n. 忠诚 【频次 1】 e.g. Can I count on your loyalty? 我能指望你对我忠诚吗?
pop [pɒp] 【频次 1】	vi. (让人意外地) 突然出现 e.g. The window opened and a dog's head popped out. 窗子打开了, 冷不防一只狗探出头来。 e.g. An idea suddenly popped into his head. 他突然想到了一个主意。
endure [ɪn'dʒʊə(r)] 【频次 1】	vt. 忍受, 忍耐 e.g. She could not endure the thought of parting. 一想到分别, 她就无法忍受。 同义替换 ≈ bear
bear [beə(r)]	vt. 忍受 e.g. She couldn't bear the thought of losing him. 失去他的情况她想都不敢想。
stagnation [stæg'neɪʃ(ə)n] 【频次 1】	n. 停滞 e.g. economic stagnation or decline 经济停滞或衰退
stagnate [stæg'neɪt]	vi. 停滞不前 e.g. Industrial production is stagnating. 工业生产正停滞不前。
Unit 18	
classify ['klæsɪfaɪ] 【频次 3】	vt. 将.....分类, 将.....归类 e.g. The books in the library are classified according to subject. 图书馆的书按学科分类。 同义替换 ≈ sort out 分类
classification [,klæsɪfɪ'keɪʃn]	n. 分类, 分级 【频次 1】

Practice makes perfect.

 Notes:

sacrifice [ˈsækrɪfaɪs] 【频次 3】	vt. 牺牲 e.g. She sacrificed everything for her children. 她为子女牺牲了一切。 e.g. Would you sacrifice a football game to go out with a girl? 你愿意放弃一场足球赛，去跟一个女孩子约会吗？
false [fəʊls]	adj. 错误的 【频次 3】 e.g. A whale is a fish. True or false? 鲸鱼是鱼，对还是错？
falsely [ˈfəʊlsli]	adv. 错误地 【频次 1】
faulty [ˈfəʊlti]	adj. 不完美的，（思想方法）有错误的 【频次 1】 e.g. Ask for a refund if the goods are faulty. 商品如有缺陷，可要求退款。
fault [fəʊlt]	n. 缺点，责任，错误 e.g. Why should I say sorry when it's not my fault? 不是我的错为什么要我道歉？
adapt [əˈdæpt] 【频次 2】	vt. 适应 e.g. It took him a while to adapt himself to his new surroundings. 他过了好一阵子才适应了新环境。 e.g. These styles can be adapted to suit individual tastes. 这些式样可以修改，以适应个人不同爱好。 同义替换 ≈ adjust / modify
adaptation [ˌædæpˈteɪʃn]	n. 适合，适应 【频次 1】 同义替换 ≈ acclimation [ˌækliˈmeɪʃ(ə)n]
adaptable [əˈdæptəbl]	adj. 能适应的 【频次 1】
interrelate [ˌɪntərɪˈleɪt]	vi./vt. 相互关联（或影响） e.g. a discussion of how the mind and body interrelate 关于精神和肉体相互联系的讨论 a discussion of how the mind interrelates with the body 关于精神和肉体相互联系的讨论 同义替换 ≈ they are closely connected (and they affect) each other A and B are linked
interrelation [ˌɪntərɪˈleɪʃn]	n. 相互关系 【频次 1】
interrelated [ˌɪntərɪˈleɪtɪd]	adj. 相互关联的（或影响的）
adequate [ˈædɪkwət]	adj. 足够的，充分的 【频次 1】 e.g. The room was small but adequate. 房间虽小但够用。

Practice makes perfect.

 Notes:

adequately [ˈædɪkwɪli]	adv. 足够地, 充分地 【频次 2】 e.g. Are you adequately insured? 你保够了险吗?
inadequate [ɪnˈædɪkwət]	adj. 不足的, 不充分的 【频次 1】 e.g. inadequate supplies 供应短缺 同义替换 ≈ insufficient
insufficient [səˈfɪʃnt]	adj. 不足的
rational [ˈræʃnəl]	adj. 合理的, 理性的 【频次 1】 e.g. a rational argument/choice/decision 合理的论点 / 选择 / 决定 e.g. There is no rational explanation for his actions. 对他的所作所为无法作出合理的解释。 同义替换 ≈ reasonable
reasonable [ˈriːz(ə)nəb(ə)l]	adj. 合理的 e.g. Be reasonable! We can't work late every night. 要讲道理呀! 我们不能每天晚上都加班到很晚呀。
rationally [ˈræʃ(ə)n(ə)li]	adv. 合理地; 理性地 e.g. She argued her case calmly and rationally. 她冷静而又理智地为她的情况辩解。
irrational [ɪˈræʃnəl]	adj. 不合逻辑的, 没有道理的 e.g. an irrational fear 无端的恐惧 e.g. You're being irrational. 你不可理喻。
rationale [ˌræʃəˈnɑːl]	n. 基本原理, 根本原因 【频次 1】
witness [ˈwɪtnəs]	vt. 见证 【频次 1】 e.g. India has witnessed many political changes in recent years. 印度近年来经历了很多政治变动。 e.g. The retail trade is witnessing a sharp fall in sales. 零售业的销售额在急剧下降。
accumulate [əˈkjuːmjəleɪt]	vt. 积累; 积聚 【频次 1】 e.g. I seem to have accumulated a lot of books. 我好像已经收集了很多书。 同义替换 ≈ gather, collect, assemble
addictive [əˈdɪktɪv]	adj. 使人上瘾的; 使人入迷的 【频次 1】 e.g. Cigarettes are highly addictive. 香烟很容易使人上瘾。 e.g. I find jogging very addictive. 我觉得慢跑锻炼很使人着迷。 同义替换 ≈ habit

Practice makes perfect.

 Notes:

habit ['hæbɪt] 【频次 20】	n. (喝酒、抽烟的) 瘾 e.g. She's tried to give up smoking but just can't kick the habit. 她戒过烟, 但就是戒不掉。 e.g. a 50-a-day habit 每天抽 50 根烟的烟瘾
inhabit [ɪn'hæbɪt]	vt. 居住在 【频次 1】
habitat ['hæbɪtæt] 【频次 6】	n. (动植物的) 生活环境, 栖息地 e.g. The panda's natural habitat is the bamboo forest. 大熊猫的天然栖息地是竹林。 e.g. the destruction of wildlife habitat 野生动植物生存环境的破坏
bother ['bɒðə(r)]	vt. 给(某人)造成困扰/麻烦 【频次 1】 e.g. I don't want to bother her with my problems at the moment. 我此刻不想让她为我的事操心。 同义替换 ≈ disturb 打扰 trouble 打扰 annoy 困扰 irritate 使烦恼
shrink [ʃrɪŋk]	vt. (使) 缩小, 缩水 【频次 1】 e.g. The market for their products is shrinking. 市场对他们产品的需求在减少。 e.g. Television in a sense has shrunk the world. 从某种意义上说电视把世界缩小了。
shrinkage [ˈʃrɪŋkɪdʒ]	n. 缩小, 收缩 【频次 1】 e.g. the shrinkage of heavy industry 重工业的萎缩
eligible ['elɪdʒəbl]	adj. 有资格的; 合格的 【频次 1】 e.g. Only those over 70 are eligible for the special payment. 只有 70 岁以上的人才有资格领取这项专款。 同义替换 ≈ qualified
qualified ['kwɒlɪfaɪd]	adj. 具备……的资历的; 符合资格的 e.g. She's extremely well qualified for the job. 她完全符合担任这项工作的条件。
abandon [ə'bændən]	vt. 抛弃, 放弃 【频次 1】 e.g. The baby had been abandoned by its mother. 这个婴儿被母亲遗弃了。 同义替换 ≈ give up 放弃
derive [dɪ'reɪv]	① vt. 获得, 得到 e.g. He derived great pleasure from painting. 他从绘画中得到极大的乐趣。

Practice makes perfect.

 Notes:

	<p>② vi. (使) 源于【频次 1】</p> <p>e.g. The word 'politics' is derived from a Greek word meaning 'city'. politics 一词源自希腊语, 意思是 city。</p>
<p>deserve</p> <p>[dɪ'zɜ:v]</p>	<p>vt. 值得【频次 1】</p> <p>e.g. You deserve a rest after all that hard work. 辛苦劳累那么久, 你该休息一下了。</p>
<p>anticipate</p> <p>[æn'tɪsɪpeɪt]</p>	<p>vt. 预料, 预期【频次 1】</p> <p>e.g. We don't anticipate any major problems. 我们预料不会发生什么大问题。</p> <p>e.g. We anticipate that sales will rise next year. 我们预料明年销售量将会增加。</p> <p>同义替换 ≈ expect</p>
<p>sanction</p> <p>['sæŋkʃn]</p>	<p>n. 制裁【频次 1】</p> <p>e.g. The ultimate sanction will be the closure of the restaurant. 最严厉的处罚将是关闭这家餐馆。</p>
<p>frustrate</p> <p>[frʌ'streɪt]</p>	<p>vt. 使沮丧【频次 1】</p> <p>e.g. These questions frustrated me. 这些问题让我沮丧。</p>
<p>frustrated</p> <p>[frʌ'streɪtɪd]</p>	<p>adj. 沮丧的</p> <p>e.g. Han Meimei felt frustrated and angry. 韩梅梅既灰心又生气。</p>
<p>frustration</p> <p>[frʌ'streɪʃn]</p>	<p>n. 沮丧, 懊恼【频次 2】</p> <p>e.g. She couldn't stand the frustration of not being able to help. 眼睁睁帮不上忙, 她可受不了。</p>
<p>wreak</p> <p>[ri:k]</p>	<p>vt. (formal) 造成 (巨大的破坏或伤害)【频次 1】</p> <p>e.g. Their policies would wreak havoc on the economy. 他们的政策将对经济造成巨大的破坏。</p> <p>同义替换: wreak havoc ≈ cause damage</p>
<p>coax</p> <p>[kəʊks]</p>	<p>vt. 哄劝; 劝诱【频次 1】</p> <p>e.g. She coaxed the horse into coming a little closer. 她哄着那匹马让它再靠近了一点。</p> <p>同义替换 ≈ persuade [pə'sweɪd] vt. 劝说, 劝服</p>
<p>pre-marital</p> <p>['pri: 'mærɪtl]</p>	<p>adj. 婚前的【频次 1】</p> <p>e.g. pre-marital property 婚前财产</p> <p>同义转述: before getting married</p>
<p>counsel</p> <p>['kaʊnsəl]</p> <p>【频次 1】</p>	<p>① vt. 建议, 劝告</p> <p>e.g. He counselled them to give up the plan. 他建议他们放弃此项计划。</p> <p>同义替换 ≈ propose</p>
	<p>② n. 建议, 劝告</p> <p>e.g. Listen to the counsel of your elders.</p>

Practice makes perfect.

 Notes:

	要听从长辈的忠告。 同义替换 ≈ advice, opinion, suggestion, view, recommendation
counselor [ˈkaʊns(ə)lə]	n. 顾问 【频次 2】
circulation [ˌsɜ:kjəˈleɪʃn]	n. 流通; 传递 【频次 1】 e.g. the circulation of money/information/ideas 货币的流通; 消息的传播; 观念的流行
undergo [ˌʌndəˈɡəʊ]	vt. 经历, 经受 (变化、不快的事等) e.g. Some children undergo a complete transformation when they become teenagers. 一些儿童进入少年期会完全变成另一个人。 e.g. He underwent a lot of hardships in his childhood. 他在童年时代经历了许多坎坷。
leave no room for	不给空间; 不留余地 【频次 1】 e.g. The challenges lying ahead are enormous and leave no room for delay. 摆在面前的挑战是巨大的, 没有拖延的余地。
leave behind	留下 e.g. I don't want to leave anything behind. 我不想留下任何东西。
impression [ɪmˈpreʃn] 【频次 1】	n. 印象 e.g. a general/an overall impression 总的 / 整体印象 e.g. My first impression of him was favourable. 他给我的第一印象不错。
impressionist [ɪmˈpreʃənɪst]	n. 印象派画家 【频次 2】
impressionable [ɪmˈpreʃənəbl]	adj. 易受影响的 【频次 1】
plummet [ˈplʌmɪt]	vi. 暴跌; 速降 【频次 1】 e.g. Her spirits plummeted at the thought of meeting him again. 一想到又要见到他, 她的心情便直往下沉。 e.g. Share prices plummeted to an all-time low. 股票价格暴跌到历史最低点。 同意替换 ≈ fall / drop
expense [ɪkˈspens]	n. 花费 e.g. The payments he gets barely cover his expenses. 他几乎是入不敷出。
	at the expense of sb./sth. 【频次 3】 在牺牲 (或损害)的情况下 e.g. He built up the business at the expense of his health. 他以自己的健康为代价逐步建立起这个企业。

Practice makes perfect.

 Notes:

Unit 19	
in that	因为【频次 8】 e.g. I'm lucky in that I've got four sisters. 我很幸运，因为我有 4 个姐姐。 同义替换 ≈ as / because / since
passion ['pæʃn]	n. 强烈情感，激情【频次 7】 e.g. She argued her case with considerable passion. 她相当激动地为自己的主张提出论据。
passionate ['pæʃənət]	adj. 狂热的，热诚的【频次 1】
passionately ['pæʃənətli]	adv. 狂热地【频次 1】
emphasize ['emfəsaɪz]	vt. 强调【频次 7】 e.g. His speech emphasized the importance of attracting industry to the town. 他的发言强调了吸引工业到城镇的重要性。 e.g. She emphasized that their plan would mean sacrifices and hard work. 她强调说他们的计划将意味着牺牲和辛勤工作。
emphasis ['emfəsɪs]	n. 强调【频次 1】
blame [bleɪm] 【频次 6】	① n. (坏事或错事的) 责任，责备【频次 1】 e.g. Why do I always get the blame for everything that goes wrong? 为什么出了事总是让我背黑锅？
	② vt. 指责，把……归咎于【频次 2】 e.g. Police are blaming the accident on dangerous driving. 警方把事故原因归咎于危险驾驶。
	be to blame (for sth.) (对坏事) 负有责任【频次 3】 e.g. If anyone is to blame, it's me. 如果有人该承担责任，那就是我。
handle ['hændl]	vt. 处理，应对【频次 5】 e.g. We all have to learn to handle stress. 我们都得学会调节压力。 同义替换 ≈ deal with
previous ['pri:vɪəs]	adj. 先前的【频次 4】 e.g. No previous experience is necessary for this job. 这一工作无需相关的经验。
previously ['prɪvɪəsli]	adv. 先前地【频次 3】 e.g. The building had previously been used as a hotel. 这座楼房早先曾用作旅馆。

Practice makes perfect.

 Notes:

complex [ˈkɒmpleks] 【频次 4】	adj. 复杂的 e.g. the complex structure of the human brain 错综复杂的人脑构造 e.g. a complex argument/problem/subject 复杂难懂的论证/问题/科目 同义替换 ≈ complicated [ˈkɒmplɪkətɪd] adj. 复杂的
complicated [ˈkɒmplɪkətɪd]	adj. 复杂的 【频次 1】
complexity [kəmˈpleksəti]	n. 复杂性 【频次 1】
jump [dʒʌmp] 【频次 4】	n. 激增 【频次 1】 e.g. a 20 per cent jump in pre-tax profits 税前利润 20%的大幅增长 e.g. unusually large/big price jumps 非同寻常的大幅度涨价 同义替换 ≈ increase
	v. 跳 【频次 3】
skip [skɪp]	vt. 跳过, 略过 【频次 3】 e.g. I skipped over the last part of the book. 那本书的最后部分我略过没读。
skipper [ˈskɪpə]	n. (小船或渔船的) 船长, (运动队的) 队长 【频次 1】
along with	和, 以及 【频次 3】 e.g. He came along with some friends. 他和几个朋友一道来的。 e.g. She was sent a box of chocolates along with a letter saying she was fired. 她收到一盒巧克力和一封信, 信上说她被解雇了。 同义替换 ≈ and in combination with
familiar [fəˈmiliə(r)]	adj. 熟悉的 【频次 2】 e.g. to look/sound/taste familiar 看 / 听 / 尝起来熟悉 e.g. Are you familiar with the computer software they use? 你熟悉他们使用的计算机软件吗?
unfamiliar [ˌʌnfəˈmiliə(r)]	adj. 不熟悉的, 陌生的 【频次 1】 e.g. She felt uneasy in the unfamiliar surroundings. 她在陌生的环境中感到局促不安。
pave [peɪv]	vt. 铺 (路) 【频次 2】 pave the way (for sb/sth) (为……) 铺平道路, 创造条件 e.g. This decision paved the way for changes in employment rights for women. 这项决议为修改妇女就业权利创造了条件。

Practice makes perfect.

 Notes:

mock [mɒk]	vt. 嘲笑 【频次 2】 e.g. He's always mocking my French accent. 他总是嘲笑我的法国口音。 同义替换 ≈ to make fun of
indispensable [,ɪndɪ'spensəbl]	adj. 不可或缺的 【频次 2】 e.g. Cars have become an indispensable part of our lives. 汽车已成了我们生活中必不可少的一部分。
competitive [kəm'petətɪv]	adj. 有竞争力的 【频次 1】 e.g. We need to work harder to remain competitive with other companies. 我们必须更加努力工作以保持对其他公司具有竞争力。
uncompetitive [,ʌnkəm'petətɪv]	adj. 无竞争力的 【频次 1】 e.g. uncompetitive prices 缺乏竞争力的价格
competitiveness [kəm'petətɪvnəs]	n. 竞争力 【频次 1】
paradox ['pærədɒks]	n. 矛盾（的人、事情或情况） 【频次 1】 e.g. It is a curious paradox that professional comedians often have unhappy personal lives. 这真是个奇怪的矛盾现象——职业喜剧演员的私人生活往往并不快乐。
paradoxically [,pærə'dɒksɪkli]	adv. 矛盾地 【频次 1】 e.g. Paradoxically, the less she ate, the fatter she got. 很矛盾的是，她吃得越少，就变得越胖。
drain [dreɪn] 【频次 1】	① vt. （使）流走，流出 e.g. The river drains into a lake. 这条河流入湖中。
	② n. 消耗 e.g. Military spending is a huge drain on the country's resources. 军费开支是对国家资源的巨大耗费。
brain drain ['breɪn dreɪn]	n. （国家的）人才流失
allocate ['æləkeɪt]	vt. 分配……（给） 【频次 1】 e.g. A large sum has been allocated for buying new books for the library. 已划拨了一大笔款子给图书馆购买新书。 同义替换 ≈ apportion [ə'pɔːʃn] vt. 分配
apportion [ə'pɔːʃn]	vt. 分配
allocation [ælə'keɪʃ(ə)n]	n. 分配 e.g. the allocation of food to those who need it most 分配粮食给最需要的人
journal ['dʒɜːnl]	n. 报纸，刊物 【频次 1】 e.g. a scientific/trade journal

Practice makes perfect.

 Notes:

	科学 / 行业杂志
journalism [ˈdʒɜːnəlɪzəm]	n. 新闻业 【频次 1】
journalist [ˈdʒɜːnəlɪst]	n. 记者 【频次 4】
journalistic [ˌdʒɜːnəˈlɪstɪk]	adj. 新闻业的 【频次 1】 e.g. journalistic skills 新闻工作技巧
precondition [ˌpriːkənˈdɪʃn]	n. 先决条件, 前提 【频次 1】 e.g. Peace is the precondition for development. 和平是发展的前提。 同义替换: A is (the) precondition for B ≈ a link between A and B
aggressive [əˈɡresɪv]	adj. 激进的, 富有侵略性的 【频次 1】 e.g. Some children are much more aggressive than others. 一些孩子比其他孩子更好斗。
aggressively [əˈɡresɪvli]	adv. 激进地 【频次 1】
lay/get one's hands on sth 【频次 1】	to find or get sth. 找到 / 得到某物 e.g. I know their address is here somewhere, but I can't lay my hands on it right now. 我知道他们的地址就放在这块儿, 但我一时找不到。 e.g. Many people work part-time because they cannot get their hands on full-time jobs. 许多人之所以兼职工作是因为他们找不到全职工作。
distinction [dɪˈstɪŋkʃn]	n. 区分 【频次 1】 e.g. The new law makes no distinction between adults and children (= treats them equally). 这项新法律对成人和孩子同等对待。
distinctive [dɪˈstɪŋktɪv]	adj. 独特的, 特别的 【频次 1】 e.g. clothes with a distinctive style 样式独特的衣服 同义替换 ≈ characteristic [ˌkærəktəˈrɪstɪk]
distinctiveness [dɪˈstɪŋktɪvnɪs]	n. 特殊性 【频次 1】
dependent [dɪˈpendənt]	adj. 依赖的, 受……影响的 【频次 1】 e.g. You can't be dependent on your parents all your life. 你不可能一辈子靠父母生活。
independent [ˌɪndɪˈpendənt]	adj. 独立的, 自主的 【频次 2】 e.g. She's a very independent-minded young woman. 她是个很有主见的年轻女子。
independence [ˌɪndɪˈpendəns]	n. 独立, 自主 【频次 2】

Practice makes perfect.

 Notes:

qualify ['kwɒlɪfaɪ]	vt. 使合格, 具备资格 【频次 1】 e.g. He qualified as a doctor last year. 他去年获得了医生的资格。
qualification [,kwɒlɪfɪ'keɪʃn]	n. 资格, 学历 【频次 2】 e.g. academic/educational/professional/vocational qualifications 学术 / 教育 / 专业 / 职业资历
qualified ['kwɒlɪfaɪd]	adj. 具有资格的 同义替换 ≈ eligible
triumph ['traɪʌmf] 【频次 1】	① vt. 打败, 战胜 e.g. China triumphed 3-0 in the final. 中国队在决赛中以 3:0 获胜。
	② n. 巨大成功, (巨大成功或胜利的) 心满意足 e.g. The winning team returned home in triumph. 球队凯旋而归。
blur [blɜ:(r)]	vt. 使变得模糊 【频次 1】 e.g. The writing blurred and danced before his eyes. 字迹变得一片模糊, 在他眼前晃动。
fruitful ['fru:tʃ(ə)l]	adj. 富有成效的 【频次 1】 e.g. a fruitful collaboration/discussion 富有成效的合作 / 讨论 同义替换 ≈ productive [prə'dʌktɪv] adj. 多产的, 富有成效的
productive [prə'dʌktɪv]	adj. 多产的, 富有成效的
seize [si:z]	vt. 抓住 【频次 2】 e.g. He seized her by the arm. 他抓住她的胳膊。
keep pace with	与……步调一致 【频次 2】 e.g. You walk too fast for me to keep pace with you. 你走的太快, 我跟不上。
Unit 20	
stuff [stʌf]	n. (事物名称不详、无关紧要或所指事物明显时用) 东西, 物品, 活儿 【频次 6】 e.g. This wine is good stuff. 这酒不错。 e.g. I've got loads of stuff to do today. 我今天有好多事儿要做。
interpret [ɪn'tɜ:pɪt]	vt. 解读, 诠释 【频次 4+10】 e.g. The students were asked to interpret the poem. 学生们被要求诠释那首诗的意义。
misinterpret [,mɪsɪn'tɜ:pɪt]	vt. 误解, 误释 【频次 1】 e.g. He was amazed that he'd misinterpreted the situation so completely.

Practice makes perfect.

 Notes:

	他十分震惊地发现自己竟然完全误解了情况。
interpretation [ɪnˈtɜːprəˈteɪʃn]	n. 解释, 说明 【频次 1】 e.g. Dreams are open to interpretation. (= they can be explained in different ways) 梦可以作各种诠释。
imitate [ˈɪmɪteɪt]	vt. 模仿 【频次 4】 e.g. Art imitates Nature. 艺术是对大自然的仿制。 e.g. No computer can imitate the complex functions of the human brain. 任何计算机都无法模拟人脑的复杂功能。
think of ... as ...	把……视为…… 【频次 3】 e.g. I always think of him as a thief. 我总是把他当作小偷。 同义替换 ≈ regard as 认为
inclined [ɪnˈklaɪnd] 【频次 3】	adj. 倾向的 e.g. She was inclined to trust him. 她愿意相信他。 e.g. I'm inclined to agree with you. 我倾向于同意你的观点。
	be inclined to 倾向于
thorny [ˈθɔːni]	adj. 棘手的, 复杂难解的 【频次 3】 e.g. a thorny question/issue/problem 棘手的问题
backfire [ˌbækˈfaɪə(r)]	vi. 适得其反, 产生事与愿违的不良 (或危险) 后果 【频次 2】 e.g. Unfortunately the plan backfired. 不幸的是, 计划产生了适得其反的结果。
notably [ˈnəʊtəbli]	adv. 尤其, 特别 【频次 2】 e.g. The house had many drawbacks, most notably its price. 这房子有很多缺陷, 尤其是它的价格。
notable [ˈnəʊtəbl]	① adj. 显著的, 重要的 e.g. His eyes are his most notable feature. 他的双眼是他最明显的特征。 ② n. 名人 e.g. All the usual local notables were there. 经常露面的地方名流都在那里。
lure [lʊə(r)]	vt. 吸引, 引诱 【频次 2】 e.g. The child was lured into a car but managed to escape. 那小孩被诱骗上了车, 但又设法逃掉了。 e.g. Young people are lured to the city by the prospect of a job and money. 年轻人希望打工赚钱, 从而被诱感到城市。

Practice makes perfect.

 Notes:

grateful ['ɡreɪtfl]	adj. 感激的 【频次 2】 e.g. I am extremely grateful to all the teachers for their help. 我非常感谢所有老师的帮助。 e.g. We would be grateful for any information you can give us. 如能提供信息我们将感激不尽。
ungrateful [ʌn'ɡreɪtfl]	adj. 不领情的，忘恩负义的 【频次 1】
interrupt [,ɪntə'rʌpt]	vt. 打断 【频次 2】 e.g. Sorry to interrupt, but there's someone to see you. 对不起打扰一下，有人要见你。
interruption [,ɪntə'rʌpʃn]	n. 打扰 【频次 2】 e.g. She spoke for 20 minutes without interruption. 她连续讲了 20 分钟。
temporary ['tempərɪ]	adj. 暂时的，短暂的 【频次 2】 e.g. I'm looking for some temporary work. 我在找临时工作。
temporarily ['tempərəli]	adv. 暂时地 【频次 5】
contemporary [kən'tempərɪ]	adj. 当代的，现代的 【频次 4】 e.g. contemporary art 当代艺术
distinguish [dɪ'stɪŋɡwɪʃ]	vi./vt. 区分 【频次 2】 e.g. At what age are children able to distinguish between right and wrong? 儿童到什么年龄才能明辨是非？ e.g. It was hard to distinguish one twin from the other. 很难分辨出一对孪生儿谁是谁。
stiff [stɪf]	adj. 困难的，激烈的 【频次 2】 e.g. The company faces stiff competition from its rivals. 公司遇到对手的激烈竞争。 e.g. It was a stiff climb to the top of the hill. 费了好大劲才爬到山顶。
pursue [pə'sju:]	vt. 追求 【频次 2】 e.g. She wishes to pursue a medical career. 她希望从事医学工作。
pursuit [pə'sju:t]	n. 追求 【频次 2】 e.g. the pursuit of happiness/knowledge/profit 对幸福 / 知识 / 利润的追求 e.g. She travelled the world in pursuit of her dreams. 她走遍天下，追寻她的梦想。
infinite ['ɪnfaɪnət] 【频次 2】	① adj. 无限的 e.g. an infinite universe 无垠的宇宙

Practice makes perfect.

 Notes:

	② adj. 极多的 e.g. an infinite variety of landscapes... 变化万千的风景.....
finite ['faɪnɪt]	adj. 有限的 e.g. The world's resources are finite. 世界的资源是有限的。
dramatic [drə'mætɪk]	① adj. 激动人心的【频次 1】 e.g. a dramatic victory 激动人心的胜利
	② adj. (事情、变化等) 巨大的, 令人吃惊的 e.g. a dramatic increase/fall/change/improvement 暴涨, 暴跌, 巨变, 巨大的改进
dramatically [drə'mætɪkli]	adv. 显著地【频次 2】 e.g. Accounting and banking have changed dramatically in the light of recent developments in computers. 由于当今电子计算机的飞速发展, 会计和银行业发生了急剧的变化。
hasten ['heɪsn]	vt. 促进, 加速【频次 1】 e.g. She hastened home after hearing the news. 听到这个消息后, 她匆匆忙忙地回家。 e.g. Mother read the children a bedtime story to hasten them to the land of Nod. 妈妈给孩子们念催眠故事, 使他们快快进入睡乡。
dip [dɪp] 【频次 1】	① vt. 浸 (入) e.g. Dip your hand in to see how hot the water is. 把手伸进去看看水有多热。
	② vi. 下降 e.g. Sales for this quarter have dipped from 38.7 million to 33 million. 本季度销售额从 3870 万下降到 3300 万。
regulate ['regjuleɪt]	vt. (用规则条例) 约束, 控制【频次 1】 e.g. The activities of credit companies are regulated by law. 信贷公司的业务受法律的制约。
regulation [,regju'leɪʃn]	n. 规章制度【频次 6】
regulatory ['regjələtəri]	adj. (对工商业) 具有监管权的【频次 2】 e.g. regulatory bodies/authorities/agencies 监管部门 / 机构
hence [hens]	adv. 因此, 由此【频次 1】 e.g. We suspect they are trying to hide something, hence the need for an independent inquiry. 我们怀疑他们在企图隐瞒什么事, 因此有必要进行独立调查。

Practice makes perfect.

 Notes:

lay off 【频次 1】	(通常指因工作岗位不足而) 辞退, 解雇, 使下岗 e.g. They did not sell a single car for a month and had to lay off workers. 一个月来一辆汽车都卖不出去, 他们只好裁员。 = lay-off 【频次 2】
polished ['pɒlɪʃt]	adj. 完美无缺的, 炉火纯青的 【频次 1】 e.g. It was simply a very polished performance. 这简直就是一场完美的演出。
abuse [ə'bjʊ:s, ə'bjʊ:z]	n. 滥用, 妄用 【频次 1】 e.g. What she did was an abuse of her position as manager. 她的所作所为是滥用经理职权。 e.g. abuses of power 权力滥用
mess [mes] 【频次 1】	vt. 使不整洁 e.g. Careful — you're messing my hair. 小心——你弄乱我的头发了。 mess up (sth.) 把……弄乱/弄糟 e.g. If you cancel now you'll mess up all my arrangements. 如果你现在取消, 就会破坏我所有的安排。
evaporate [ɪ'væpəreɪt]	vi. 蒸发, 逐渐消失 【频次 1】 e.g. Heat until all the water has evaporated. 加热直至水全部蒸发。 e.g. My anger evaporated and I wanted to cry. 我的怒气渐渐消失, 想大哭一场。
overthink [,əʊvə'θɪŋk]	vt. 过度思考, 过分考虑 【频次 1】 e.g. He doesn't make snap decisions, but he doesn't overthink either. 他不会作突然的决定, 但也不会作过分的考虑。
Unit 21	
recognition [,rekəg'nɪʃn]	n. 认知, 认出 【频次 4】 e.g. There is a general recognition of the urgent need for reform. 人们普遍认识到迫切需要改革。 同义替换 ≈ awareness [ə'weənəs] n. 知道, 认识
foster ['fɒstə(r)]	vt. 促进, 助长 【频次 4】 e.g. The club's aim is to foster better relations within the community. 俱乐部的宗旨是促进团体内部的关系。 同义替换 ≈ encourage [ɪn'kʌrɪdʒ] v. 支持, 鼓励 promote [prə'məʊt] v. 促进, 推动
prioritize =prioritise [praɪ'ɒrətaɪz] 【频次 4】	① vt. 优先处理 【频次 3】 e.g. The organization was formed to prioritize the needs of older people. 这个机构是为优先满足老年人的需要而成立的。 同义替换: handle ... first

Practice makes perfect.

 Notes:

	<p>② vt. 按照重要性排列 【频次 1】</p> <p>e.g. You should make a list of all the jobs you have to do and prioritize them.</p> <p>你应该把所有必须做的事都列出来，并按轻重缓急排个顺序。</p>
<p>priority</p> <p>[praɪ'ɒrəti]</p>	<p>n. 优先事项 【频次 6】</p> <p>e.g. Education is a top priority.</p> <p>教育是当务之急。</p>
<p>conservative</p> <p>[kən'sɜ:vətɪv]</p>	<p>adj. 保守的，守旧的 【频次 3】</p> <p>e.g. the conservative views of his parents</p> <p>他父母的保守观念</p>
<p>suppress</p> <p>[sə'pres]</p>	<p>vt. 抑制 【频次 3】</p> <p>e.g. She was unable to suppress her anger.</p> <p>她按捺不住怒火。</p> <p>e.g. to suppress a smile</p> <p>忍住没笑</p>
<p>wrongdoing</p> <p>['rɒŋdu:ɪŋ]</p>	<p>n. 坏事，不道德的行为 【频次 3】</p> <p>e.g. Any sort of wrongdoing had to be rooted out.</p> <p>必须杜绝任何不道德的事发生。</p> <p>同义替换 ≈ transgression [træns'greʃən] n. 过犯，犯罪</p>
<p>far from</p>	<p>根本不，远远不 【频次 3】</p> <p>e.g. Research on the matter is far from conclusive.</p> <p>对这一问题的研究还远远没有定论。</p>
<p>arrangement</p> <p>[ə'reɪndʒmənt]</p>	<p>n. 安排 【频次 3】</p> <p>e.g. I'll make arrangements for you to be met at the airport.</p> <p>我会安排人到机场接你。</p>
<p>arrange</p> <p>[ə'reɪndʒ]</p>	<p>vt. 安排</p> <p>e.g. The party was arranged quickly.</p> <p>聚会很快就安排好了。</p>
<p>endeavor</p> <p>=endeavour</p> <p>[ɪn'devə]</p>	<p>① vi. 努力，尽力 【频次 1】</p> <p>e.g. I will endeavour to do my best for my country.</p> <p>我将竭尽全力报效祖国。</p>
	<p>② n. 努力，尽力 【频次 1】</p> <p>e.g. The manager is expected to use his or her best endeavours to promote the artist's career.</p> <p>经纪人应以最大的努力来推动其演艺人的事业发展。</p> <p>同义替换 ≈ strive [straɪv] v. 努力，奋斗</p>
<p>solely</p> <p>['səʊlli]</p> <p>【频次 2】</p>	<p>adv. 仅</p> <p>e.g. Selection is based solely on merit.</p> <p>选拔唯贤。</p> <p>同义替换 ≈ only ['əʊnli] adv. 只，只有</p>
<p>disclose</p> <p>[dɪs'kləʊz]</p>	<p>vt. 揭露，透露 【频次 1】</p> <p>e.g. The spokesman refused to disclose details of the takeover to the press.</p> <p>发言人拒绝向新闻界透露公司收购的详细情况。</p>

Practice makes perfect.

 Notes:

	同义替换 ≈ reveal [rɪ'vi:l] v. 揭示, 显示
swap [swɒp]	vt. 交换, 用.....替换【频次 1】 e.g. Can we swap places ? I can't see the screen. 咱俩交换一下座位好不好? 我看不见银幕。 e.g. I'm going to swap you over. Mike will go first and Jon will go second. 我打算把你俩掉换一下。迈克先去, 乔恩后去。 同义替换 ≈ switch [swɪtʃ] v. (使) 改变, 转变
hesitate ['hezɪteɪt]	vi. 犹豫 e.g. She hesitated before replying. 她犹豫了一下才回答。 e.g. I didn't hesitate for a moment about taking the job. 我毫不犹豫地接受了那份工作。
hesitation [,hezɪ'teɪʃn]	n. 犹豫
cumbersome ['kʌmbəsəm]	adj. 缓慢复杂的【频次 1】(slow and complicated) e.g. cumbersome legal procedures 繁琐的法律程序
burdensome ['bɜ:dnəsəm]	adj. 负担沉重的【频次 1】 e.g. The load was too burdensome. 工作量过于繁重。
mobility [məʊ'bɪləti]	n. (住处、社会阶层、职业方面的) 流动能力 e.g. social/geographical/career mobility 社会地位 / 区域 / 职业流动性
flaw [fləʊ]	n. 错误, 缺陷【频次 1】 e.g. The argument is full of fundamental flaws. 这段论述充满根本性的错误。 同义替换 ≈ fault [fɔ:lt] n. 过错
fend off	抵御, 挡住【频次 1】 e.g. He raised his hand to fend off the blow. 他抬起手来抵挡那一拳。
coincidence [kəʊ'ɪnsɪdəns]	n. (令人吃惊的) 巧合【频次 1】 e.g. What a coincidence! I wasn't expecting to see you here. 真巧! 我没料到会在这里见到你。 e.g. It's not a coincidence that none of the directors are women. (= it did not happen by chance) 没有一位董事是女性, 这并非偶然。
deceptive [drɪ'septɪv] 【频次 1】	adj. 欺骗性的, 误导的 e.g. a deceptive advertisement 虚假广告 e.g. Appearances can often be deceptive. (= Things are not always what they seem to be.) 外表常常靠不住。

Practice makes perfect.

 Notes:

	同义替换 ≈ misleading [ˌmɪsˈliːdɪŋ] adj. 误导的 self-deceptive [self dɪˈseptɪv] adj. 自我欺骗的 【频次 1】
revival [rɪˈvaɪvl]	n. 复兴 【频次 2】 e.g. the revival of trade 贸易振兴
rival [ˈraɪvl]	n. 竞争对手 【频次 1】
intensify [ɪnˈtensɪfaɪ]	vt. 加强 【频次 1】 e.g. Violence intensified during the night. 在夜间暴力活动加剧了。 同义替换 heighten [ˈhaɪtn] v. (使) 加强, 提高 【频次 1】
vice versa [ˌvaɪs ˈvɜːsə]	adv. 反过来也一样, 反之亦然 【频次 1】 e.g. Teachers qualified to teach in England are not accepted in Scotland and vice versa. 在英格兰有教书资格的老师在苏格兰得不到认可, 反之亦然。
vain [veɪn] 【频次 1】	adj. 徒劳的 e.g. She closed her eyes tightly in a vain attempt to hold back the tears. 她紧闭双眼, 却无法忍住眼泪。 in vain 枉费心机 【频次 1】 e.g. All our efforts were in vain. 我们的所有努力都付诸东流了。
superior [suːˈpɪəriə(r)]	adj. 更好的 【频次 1】 e.g. superior intelligence 更强的智力
superiority [suːˈpɪəriˈɒrəti]	n. 优势 【频次 2】 e.g. the superiority of this operating system 这种操作系统的优越性
surpass [səˈpɑːs]	vt. 超过, 胜过 【频次 1】 e.g. He hopes one day to surpass the world record. 他希望有一天能刷新世界纪录。 e.g. Its success has surpassed all expectations. 它所取得的成功远远超出了预期。
puzzle [ˈpʌzl]	vt. 使困惑 【频次 1】 e.g. What puzzles me is why he left the country without telling anyone. 令我不解的是, 他为什么悄悄地离开了这个国家。
persistence [pəˈsɪstəns]	n. 坚持 【频次 1】 e.g. His persistence was finally rewarded when the insurance company agreed to pay for the damage. 保险公司同意赔偿损失, 他的坚持不懈终于得到了回报。
persistent [pəˈsɪstənt]	adj. 执着的, 坚持不懈的 e.g. How do you deal with persistent salesmen who won't take no for an answer? 你怎么对付那些不轻言放弃、一直纠缠下去的推销员?

Practice makes perfect.

 Notes:

persist [pə'sɪst]	vi. 执着地做 e.g. Why do you persist in blaming yourself for what happened? 你何必为已发生的事没完没了地自责?
deem [di:m]	vt. 认为, 视为 e.g. The evening was deemed a great success. 大家认为这次晚会非常成功。
confirm [kən'fɜ:m]	vt. 证实, 证明【频次 1】 e.g. It has been confirmed that the meeting will take place next week. 已经确定会议将于下个星期召开。
keen [ki:n]	adj. 渴望, 热情, 热衷于【频次 1】 ~ (to do sth) e.g. John was very keen to help. 约翰很热心, 愿意帮忙。 同义替换 ≈ eager ['i:gə(r)] adj. 热切的
keenly ['kinli]	adv. 热切地, 强烈地【频次 1】
comprehension [,kɒmpri'henʃn]	n. 理解力【频次 1】 e.g. His behaviour was completely beyond comprehension (= impossible to understand). 他的举止完全令人费解。