

Conférence Alimentation vivante

Mercredi 22 juin
2016

Animée par
Aurore BROCHIER
Diététicienne

« *Je prépare des petits déjeuner crus à croquer!* »



C'est tellement important de ***prendre le temps***, le matin, de se poser.
De commencer la journée ***doucement, tendrement***.

De quoi se compose un ***petit-déjeuner vivant?***
Que nous apporte la consommation d'***aliments crus dès le matin?***

Je vous proposerai également, pour préparer vos ***petits-déjeuner à croquer***,
des ***recettes vivantes et dynamisantes*** qui raviront toute la famille.

Tarif entrée 6€
Places limitées
Réservation au 06.77.97.04.37
www.ouvrir-ses-ailes.fr

Association « Autour de l'être »
La Vallée Rieuse
542, route du Massot
38500 COUBLEVIE