



ATELIER DE CUISINE VITALITE

18 AVRIL 
Laits végétaux

Venez **explorer l'alimentation vivante**, faite à base d'aliments végétaux, crus et sans cuisson.

Les laits végétaux « faits maison » que vous réaliserez lors de cet atelier sont parfaits pour confectionner les **préparations du petit-déjeuner** et bien commencer la journée.

Animé par
Aurore Brochier
Diététicienne
www.ouvrir-ses-ailles.fr



« Planète saveur »
à Voiron
De 17h30 à 19h30
Tarif: 30€



Réservation au:
06.77.97.04.37