



ATELIER DE CUISINE VITALITE

16 MAI 

Desserts sans sucre

Venez **explorer l'alimentation vivante**, faite à base d'aliments végétaux, crus et sans cuisson.

Découvrez comment rester en pleine forme en se régaland de **desserts gourmands sans sucre ajouté** ni édulcorants, sans gluten ni lactose.

Animé par
Aurore Brochier
Diététicienne
www.ouvrir-ses-ails.fr



« **Planète saveur** »

à Voiron
De 18h à 20h
Tarif: 30€



Réservation au:
06.77.97.04.37