



Huerta en Casa



Cambio de Estación en la Huerta



ROTACIÓN DE CULTIVOS

¿Qué es?

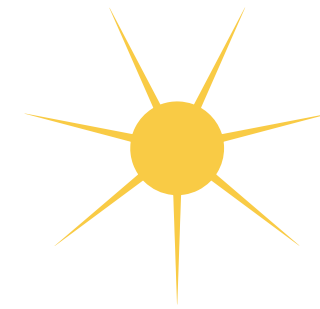
- Secuencia de cultivos en una línea de tiempo.

¿Cuál es el objetivo?

Proteger la salud de la tierra y de la Huerta:

- Balance de nutrientes del sustrato.
- Prevención de plagas y enfermedades.
- Control de malezas.

MAXIMIZAR LAS COSECHAS !



EXIGENCIAS NUTRICIONALES

Exigentes: productoras de frutos y flores

- Tomates, berenjenas, pimientos, zapallos.
- Coliflor, brócoli.

Medianamente exigentes: proveen hojas y tallos

- Lechuga, espinaca, acelga, rúcula.
- Apio, hinojo, puerro.

Poco exigentes: plantas de raíces, bulbos y aromáticas

- Cebolla, ajo, zanahoria, rabanito, nabo, perejil.

Recuperadoras: leguminosas y abonos verdes

- Haba, arveja, chaucha.
- Alfalfa sembrada o mulch



¿POR QUÉ LOS SUSTRATOS SE AGOTAN?



Extracción sin reposición.

Soluciones:

- BioFertilizaciones y abonado

Repetición de los mismos cultivos en el mismo lugar, todos los años.

Soluciones:

- Rotación.
- Asociación de cultivos.

Mal Manejo del sustrato.

Soluciones:

- Descompactamiento
- Riego correcto
- Mulch

PREPARADO DEL SUSTRATO:

- Cosecha definitiva para consumo o semilla
- Limpieza malezas.
- Descompactado de la tierra.
- Re-abonado: nutrientes.
- Correcciones físicas de la tierra (si corresponde).
- Mezcla completa del sustrato.



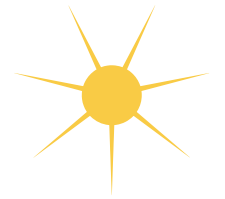
SUSTRATO

Consideraciones: Mezclas preparadas:

- Preguntar cómo está formada.
- Observarla y verificar: componentes, color.
- Prueba al tacto: "sueltila".
- Prueba olfato: inoloro o levemente a tierra mojada.
- Peso/volumen.

Correcciones posibles:

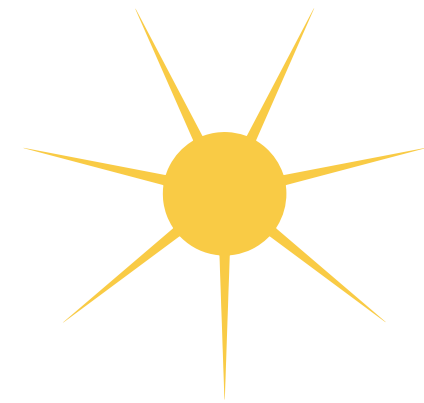
- Cuando es muy pesada: sustratos livianos.
- Cuando es muy liviana: compost/vermicompost.
- Fertilidad: compost, humus, abonos.



LA COSECHA

- Proceso “final” del cultivo.
- Consumo del órgano cosechado (y de nuestro trabajo).
- Actividad necesaria para la Huerta.
- Momentos de la cosecha según cultivo.
- Diferentes tipos de cosecha según cultivo.

La cosecha de la siguiente generación?



SEMILLAS





PRODUCCIÓN DE SEMILLAS

- Independiza del suministro externo: insumo clave.
- Seleccionamos las mejores variedades.
- Potencial intercambio con amigos/colegas.
- Eventualmente formamos una variedad de planta mejor adaptada a nuestras condiciones particulares de crecimiento (ambiente).
- Almacenamiento seco, fresco y limpio... y etiquetado!



CATEGORÍAS DE “SEMILLAS”

- Cultivos que se multiplican con partes de la planta (Eje: papa, frutilla, ajo, aromáticas).
- Cultivos que se obtiene semilla en la cosecha.
- Cultivos que hay que dejar plantas para producir su semilla.



SEMILLA JUNTO A LA COSECHA

- Tomates, morrón, arvejas, berenjena, calabacín, chauchas, habas, pepino, porotos, zapallito, entre otros.
- Elegir plantas Madres.
- Guardar semillas de primera camada de frutos.
- Seleccionar mejores frutos.
- Observar semilla: sana y buen tamaño.
- Se pueden enjuagar y secar sobre papel o plato a la sombra y aereado



DEJAMOS ALGUNOS INDIVIDUOS PARA PRODUCIR LA SEMILLA:

- Acelga, apio, lechuga, perejil, albahaca, puerro, cebolla, rabanito, coles, rúcula, mizunas, etc.
- Elección de plantas para dejar producir semilla.
- Mantenerlas sanas sin hojas enfermas.
- Regar adecuadamente.
- Cuando se secan las partes florales (color café con leche), se cosecha y se deja secar a la sombra.
- Se extrae y se limpia la semilla para guardar y etiquetar.



MÉTODOS DE SIEMBRA

Siembra directa.

Semillas

Siembra en almácigos.

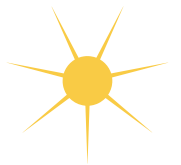
Trasplante Definitivo

Multiplicación vegetativa.

Órganos de la planta

SIEMBRA DIRECTA:

- Al voleo sobre la cama de siembra o canteros.
- En líneas o puñados en "huecos".



VENTAJAS DE LAS ALMACIGUERAS:

- Crecimiento controlado etapa crítica.
- Gestión del espacio.
- Siembra ordenada.
- Escalonamiento.
- "Ganar tiempo"

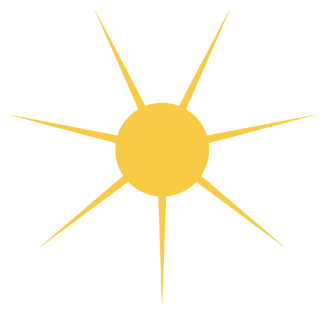


CULTIVOS DE OTOÑO - INVIERNO

- Acelga
- Ajo
- Apio
- Brócoli
- Cebolla
- Coliflor
- Espinaca
- Frutilla

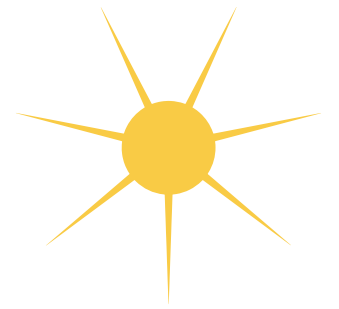
HOJAS Y SUBTERRÁNEAS

- Habas
- Hinojo
- Kale
- Lechuga
- Mizuna y Mostaza
- Puerro
- Rabanito
- Remolacha
- Repollo
- Rúcula
- Zanahoria



A TENER EN CUENTA A LA HORA DE PLANTAR DEFINITIVAMENTE:

- **ASOCIACIÓN** entre **PLANTAS**
- **DISTANCIA** entre **PLANTAS**



ASOCIACION DE CULTIVOS

ASOCIACION DE CULTIVOS

 45 - 50 CENTIMETROS DURACION CULTIVO: 3 - 4 MESES TOMATE ASOCIACION FAVORABLE ALBAHACA COPETE TACO DE REINA MAIZ CAPUCHINA APIO COLIFLOR ZANAHORIA CEBOLLA PEREJIL PUERRO AJO ASOCIACION DESFAVORABLE ACELGA REMOLACHA HINOJO ARVEJA BERENJENA PIMIENTO PAPA	 35 - 40 CENTIMETROS DURACION CULTIVO: 4 - 5 MESES AJÍ ASOCIACION FAVORABLE CHAUCHA COPETE ASOCIACION DESFAVORABLE HINOJO COLIRABANO PAPA TOMATE BERENJENA	 40 - 45 CENTIMETROS DURACION CULTIVO: 5 MESES BERENJENA ASOCIACION FAVORABLE CHAUCHA COPETE ASOCIACION DESFAVORABLE PAPA TOMATE PIMIENTO	 25 - 30 CENTIMETROS DURACION CULTIVO: 3 - 6 MESES ACELGA ASOCIACION FAVORABLE LECHUGA CEBOLLA APIO ASOCIACION DESFAVORABLE TOMATE PUERRO ESPÁRRAGO REMOLACHA ESPINACA	 15 - 20 CENTIMETROS DURACION CULTIVO: 6 - 7 MESES APIO ASOCIACION FAVORABLE ACELGA CEBOLLA DE VERDEO REMOLACHA PUERRO COLIFLOR CHAUCHA TOMATE CUCURBITACEAS ASOCIACION DESFAVORABLE LECHUGA PEREJIL MAIZ HINOJO CILANTRO ZANAHORIA	 20 CENTIMETROS DURACION CULTIVO: 2 - 3 MESES LECHUGA ASOCIACION FAVORABLE REMOLACHA ZANAHORIA COLIFLOR PEPINO HABAS FRUTILLAS CEBOLLA PUERRO RABANITO NABO ASOCIACION DESFAVORABLE PEREJIL
 50 CENTIMETROS DURACION CULTIVO: 3 - 5 MESES ZAPALLO/ITO ASOCIACION FAVORABLE MAIZ ALBAHACA TACO DE REINA PAPA ASOCIACION DESFAVORABLE RABANO	 30 CENTIMETROS DURACION CULTIVO: 3 - 4 MESES MELÓN ASOCIACION FAVORABLE RABANITO COPETE TACO DE REINA ASOCIACION DESFAVORABLE PEPINO	 30 CENTIMETROS DURACION CULTIVO: 3 - 4 MESES PEPINO ASOCIACION FAVORABLE LECHUGA ALBAHACA CIBOULETTE COLIFLOR APIO MAIZ CHAUCHA ASOCIACION DESFAVORABLE TOMATE RABANO PAPA	 15 CENTIMETROS DURACION CULTIVO: ESPINACA ASOCIACION FAVORABLE APIO FRUTILLA REPOLLO RABANITO CHAUCHA NABO ARVEJA ASOCIACION DESFAVORABLE ACELGA REMOLACHA	 30 CENTIMETROS DURACION CULTIVO: 4 - 6 MESES CRUCÍFERAS MAYORES ASOCIACION FAVORABLE LECHUGA APIO REMOLACHA CALENDULA CHAUCHA TOMATE PAPA TACO DE REINA ASOCIACION DESFAVORABLE PUERRO RABANITO CEBOLLA HINOJO FRUTILLA AJO	 15 CENTIMETROS DURACION CULTIVO: 4 - 7 MESES CEBOLLA ASOCIACION FAVORABLE LECHUGA ZANAHORIA REMOLACHA FRUTILLA PUERRO PEREJIL TOMATE PEPINO ASOCIACION DESFAVORABLE COLIFLOR CHAUCHA ARVEJA PAPA
 35 - 50 CENTIMETROS DURACION CULTIVO: 2 - 4 MESES CHAUCHA ASOCIACION FAVORABLE TODAS ASOCIACION DESFAVORABLE ACELGA REMOLACHA HINOJO CEBOLLA AJO	 30 CENTIMETROS DURACION CULTIVO: 4 - 6 MESES PAPA ASOCIACION FAVORABLE TOMATE CALENDULA HABA APIO REPOLLO TACO DE REINA AJO ASOCIACION DESFAVORABLE BERENJENA PEPINO CEBOLLA MAIZ	 30 CENTIMETROS DURACION CULTIVO: PERENNE TOMILLO CARACTERISTICAS ATRAEN INSECTOS BENÉFICOS (ENEMIGOS NATURALES). PUEDEN REPELER HORMIGAS Y MARIPOSA DEL COL. CONTROLAN EL AVANCE DE LA MENTA. ASOCIACION FAVORABLE ASOCIACION DESFAVORABLE	 15 CENTIMETROS DURACION CULTIVO: 3 - 5 MESES PUERRO ASOCIACION FAVORABLE LECHUGA CEBOLLA FRUTILLA APIO ZANAHORIA HINOJO TOMATE ASOCIACION DESFAVORABLE ACELGA REMOLACHA PEREJIL COLIFLOR ARVEJA	 15 CENTIMETROS DURACION CULTIVO: 2 - 4 MESES HINOJO ASOCIACION FAVORABLE APIO PUERRO ASOCIACION DESFAVORABLE TOMATE REPOLLO COLIFLOR CHAUCHA	 10 - 15 CENTIMETROS DURACION CULTIVO: 3 - 4 MESES REMOLACHA ASOCIACION FAVORABLE LECHUGA CEBOLLA APIO COLIFLOR ASOCIACION DESFAVORABLE TOMATE PUERRO ZANAHORIA CHAUCHA ACELGA ESPINACA
 30 CENTIMETROS DURACION CULTIVO: ANUAL/PERENNE ALBAHACA CARACTERISTICAS REPELENTE DE CHINCHES, MOSCA BLANCA Y ALGUNAS LARVAS. ATRAE ABEJAS Y OTROS INSECTOS BENÉFICOS. ASOCIACION FAVORABLE ASOCIACION DESFAVORABLE	 30 CENTIMETROS DURACION CULTIVO: BIANUAL/PERENNE PEREJIL CARACTERISTICAS LAS FLORES ATRAEN INSECTOS BENÉFICOS (ENEMIGOS NATURALES). ASOCIACION FAVORABLE ASOCIACION DESFAVORABLE	 30 CENTIMETROS DURACION CULTIVO: PERENNE ORÉGANO CARACTERISTICAS ATRAEN INSECTOS BENÉFICOS (ENEMIGOS NATURALES). PUEDEN REPELER HORMIGAS Y MARIPOSA DEL COL. CONTROLAN EL AVANCE DE LA MENTA. ASOCIACION FAVORABLE ASOCIACION DESFAVORABLE	 5 - 8 CENTIMETROS DURACION CULTIVO: 3 - 5 MESES ZANAHORIA ASOCIACION FAVORABLE LECHUGA CEBOLLA PUERRO PEREJIL RABANITO COPETE CIBOULETTE CHAUCHA ARVEJA ASOCIACION DESFAVORABLE ACELGA REMOLACHA APIO CILANTRO HINOJO	 10 - 15 CENTIMETROS DURACION CULTIVO: 5 - 7 MESES AJO ASOCIACION FAVORABLE LECHUGA TOMATE FRUTILLA PAPA ASOCIACION DESFAVORABLE COLIFLOR CHAUCHA ARVEJA	



Huerta en Casa

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

- Huerta y Cocina – Clara Billoch.
- Manual de Huerta Orgánica – M.G. Escrivá
- Manual para aprender a cultivar Orgánico – Eva Sade
- Mi Huerta Orgánica – Grupo Buenos Aires
- Manual de Siembra – Beltrame & CIA.
- El Huerto Urbano – Josep M. Vallés

