

# ਵਰਕ ਬੀ ਸੀ ਦੀ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਗਾਈਡ

ਆਪਣੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਕਿੱਤੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਇਕ ਵਸੀਲਾ







ਪਿਆਰੇ ਮਾਪਿਉ ਅਤੇ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਉ:

ਜਿਵੇਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਛੱਡਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹਨ - ਅਤੇ ਇੱਥੋਂ ਤੱਕ ਕਿ ਮਿਡਲ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਹੀ - ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਜਾਣਨ ਵਾਲੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਘਬਰਾਹਟ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਕਿੱਥੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨੀ ਹੈ? ਇਸ ਦਾ ਕਿੰਨਾ ਖਰਚਾ ਆਵੇਗਾ? ਕਿਹੜੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨੀ ਹੈ?

ਅਸੀਂ ਇਹ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਅਗਲੇ 10 ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ, ਤਕਰੀਬਨ 80 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਜੋਬਾਂ ਲਈ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਟਰੇਨਿੰਗ ਜਾਂ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ। ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਾਰਾ ਖਾਣ ਯੋਗ ਟਰੇਨਿੰਗ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕੰਮ ਦੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋ ਰਹੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਖੋਲ੍ਹੇਗੀ। ਨਿਰਵਿਘਨ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰਨ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਕੇ ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਕਿੱਤਾ ਅਪਣਾਉਣ ਵਿਚ ਉਸ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਵਿਚ ਉਹ ਅੱਜ ਦੀ ਮੁਕਾਬਲਾਕਾਰੀ ਜੋਬ ਮਾਰਕੀਟ ਵਿਚ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਗਾਈਡ ਵਿਚਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਹੈ ਕਿ ਸਿਆਣਪ ਨਾਲ ਚੋਣ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ। ਗਾਈਡ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਜੋਬਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਅਸੀਂ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਆਉਂਦੇ ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਹੋਵੇਗੀ, ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਾਈ, ਟਰੇਨਿੰਗ ਅਤੇ ਕਿੱਤੇ ਦੀ ਪਲੈਨਿੰਗ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਖਿਆਲ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਦੀ ਰਲ ਕੇ ਕੁਝ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਚੋਣਾਂ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਮਾਪਿਆਂ, ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ, ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਤੇ ਮੈਂਟਰਾਂ (ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ) ਵਜੋਂ, ਆਪਣੇ ਟੀਚੇ ਪੂਰੇ ਕਰਨ ਵਿਚ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਸਾਡੀ ਸੇਧ ਅਤੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਜਿਹੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ, ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹਿਮਾਇਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਉਹ ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਸਖਤ ਮਿਹਨਤ ਰਾਹੀਂ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀ ਦੇ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਸਾਨੂੰ ਆਸ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਗਾਈਡ ਇਕ ਬਹੁਮੁੱਲਾ ਵਸੀਲਾ ਲੱਗੇਗੀ ਜਿਹੜੀ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਰਾਹ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ।

ਉਜਲੇ ਭਵਿੱਖ ਵੱਲ ਨੂੰ ਉਸ ਦੇ ਸਫ਼ਰ ਦੇ ਹਰ ਕਦਮ 'ਤੇ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਲਈ ਕਾਮਯਾਬੀ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

Melanie Mark

ਐਨਰੇਬਲ ਮੈਲਨੀ ਮਾਰਕ  
ਮਨਿਸਟਰ ਔਫ਼ ਅਡਵਾਂਸਡ  
ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ, ਸਕਿਲਜ਼ ਐਂਡ  
ਟਰੇਨਿੰਗ

Nal Singh

ਐਨਰੇਬਲ ਨੌਬ ਫਲੈਮਿੰਗ  
ਮਨਿਸਟਰ ਔਫ਼ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ

Shane Soper

ਐਨਰੇਬਲ ਸ਼ੇਨ ਸਿੰਪਸਨ  
ਮਨਿਸਟਰ ਔਫ਼ ਸੇਸ਼ਲ  
ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਐਂਡ ਪੌਵਰਟੀ  
ਰਿਡਕਸ਼ਨ





# ਵਿਸ਼ੇ-ਸੂਚੀ

<b>ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ</b> .....	2	<b>ਟੀਚੇ ਮਿੱਥਣਾ, ਪਲੈਨ ਬਣਾਉਣਾ</b> .....	18
ਜਾਣ-ਪਛਾਣ .....	2	ਕੈਰੀਅਰ (ਕਿੱਤੇ ਦਾ) ਪੋਰਟਫੋਲੀਓ ਕੀ ਹੈ? .....	18
ਅੱਜ ਦੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜਿਹੜੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਮ੍ਹਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ .....	3	ਕਦਮ 3: ਚੋਣ ਕਰੋ - ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਦੀ ਟੀਚੇ ਤਹਿ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰੋ .....	19
ਕਿੱਤਿਆਂ ਦੀ ਪਲੈਨਿੰਗ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਮਦਦ .....	3	ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਪਲੈਨ ਬਣਾਉਂਦੇ .....	20
ਕਿੱਤੇ ਦੀ ਪਲੈਨਿੰਗ .....	4	ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੱਲ ਕਰੋ .	20
ਕਿੱਤੇ ਦੀ ਪਲੈਨਿੰਗ ਦੇ ਸਫਰ 'ਤੇ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕਦਮ .....	4	<b>ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਰਾਹਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣਾ</b> .....	21
ਕਦਮ 1: ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ .....	5	ਕਦਮ 4: ਇਸ ਨੂੰ ਕਰੋ - ਪਲੈਨ ਨੂੰ ਐਕਸ਼ਨ ਵਿਚ ਲਿਆਉਂਦੇ .....	21
ਕਿੱਤੇ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋ .....	6	ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਰਾਹ .....	21
<b>ਚੋਣਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ</b> .....	7	ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਕੋਰਸ ਦੀ ਚੋਣ .....	22
ਕਦਮ 2: ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣਾ .....	8	ਪੜ੍ਹਾਈ ਦਾ ਖਰਚਾ ਦੇਣਾ .....	23
ਲੇਬਰ ਮਾਰਕੀਟ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ - ਬੀ.ਸੀ. ਦੀ ਲੇਬਰ ਮਾਰਕੀਟ ਵਿਚ ਮੌਕੇ .....	9	<b>ਕਿੱਤੇ ਦੀ ਪਲੈਨਿੰਗ ਲਈ ਵਸੀਲੇ</b> .....	26
ਇੰਡਸਟਰੀਆਂ .....	9	ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਵਸੀਲੇ .....	26
ਕਿੱਤੇ .....	11	ਕੇਂਦਰੀ ਵਸੀਲੇ .....	28
ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੰਗ ਵਾਲੇ ਕਿੱਤੇ .....	12	<b>ਮੁੱਖ ਸ਼ਬਦ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਰਥ</b> .....	30
ਮਦਦ ਲੋੜੀ - ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਉ .....	15		
ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਉ ਕਿ ਕੋਈ ਕਿੱਤਾ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੈ... ..	15		
ਕੰਮ-ਮਾਲਕ (ਇਮਪਲੌਏਅਰ) ਕਿਹੜੇ ਹੁਨਰ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹਨ? .....	16		
ਟਰੇਡਜ਼ ਵਿਚ ਕੈਰੀਅਰ .....	17		



# ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ

## ਜਾਣ-ਪਛਾਣ

ਜਿਵੇਂ ਜਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡਾ ਜਵਾਨ ਬੱਚਾ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਅੱਗੇ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਅਗਾਂਹ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਭਵਿੱਖ ਅਤੇ ਕਿੱਤਿਆਂ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚੇਗਾ। ਮਾਪੇ ਵਜੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਕਾਰਜ ਵਿਚ ਇਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਰੋਲ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹੋ।

ਵਰਕ ਬੀ ਸੀ ਦੀ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਗਾਈਡ, ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਆਪਣੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਉਦੋਂ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਕਿੱਤੇ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਗਾਈਡ ਗਾਰਡੀਅਨਾਂ, ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਵੀ ਲਾਹੇਵੰਦ ਲੱਗੇਗੀ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਪਿਆਰੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਲਈ ਵਰਤੋਂ ਵਿਚ ਲਿਆਂਦੇ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਖਿਆਲ ਅਤੇ ਵਸੀਲੇ ਦੇਖੋਗੇ ਜਦੋਂ ਜਵਾਨ ਬੱਚਾ ਕਿੱਤੇ ਦੇ ਰਾਹ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾ ਰਿਹਾ ਅਤੇ ਚੋਣ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇਗਾ।

ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਇਕ ਕੋਚ ਸਮਝੋ। ਕੋਚ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖਿਆਲਾਂ, ਟੀਚਿਆਂ ਅਤੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਅਸਲੀਅਤ ਵਿਚ ਬਦਲਣ ਲਈ ਸੇਧ ਦਿੰਦਾ ਹੋਇਆ ਇਕ ਸਾਥੀ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਸਫ਼ਰ ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੁਨਰਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣ ਅਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰੇਗਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਉਹ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਭਰ ਕਰੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਅਤੇ ਕੈਰੀਅਰ ਦੀ ਕਾਮਯਾਬੀ ਲਈ ਇਹ ਹੁਨਰ ਸਿੱਖਣ ਵਿਚ ਉਸ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਆਪਣੇ ਤਜਰਬਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਦੀ ਆਪਣੀਆਂ ਪਲੈਨਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਕਿੱਤੇ ਦੇ ਰਾਹ, ਆਪਣੀਆਂ ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ ਅਤੇ ਲਗਨ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਲਈ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੀ ਹੁਣ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਨਾਲ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹਨ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਲਈ ਕੁਝ ਮਿੰਟ ਲਾਉ। ਜਵਾਨ ਹੁੰਦੇ ਸਮੇਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇਖਿਆ ਸੀ, ਉਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਸ ਨੇ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਸੀ?

ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਫ਼ਰ ਦੌਰਾਨ ਸਦਾ ਅਣਚਿਤਵੇ ਮੌਜ਼ ਆਉਂਦੇ ਹਨ। ਕਦੇ ਕਦੇ “ਪਲੈਨ ਬੀ” ਬਣਾਉਣਾ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਵਾਪਰ ਜਾਵੇ ਜਿਹੜੀ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਪਲੈਨਾਂ ਬਦਲਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕਰੇ ਤਾਂ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

# ਅੱਜ ਦੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜਿਹੜੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਮ੍ਹਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ

ਅੱਜ ਦਾ ਜਵਾਨ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਹੀ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਜਵਾਨ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਤੁਸੀਂ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਚੋਣਾਂ ਨਾਟਕੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਵਧ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਇਲਾਵਾ, ਜਿੰਨੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਿਚ ਦੀ ਲੰਘਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਉਹ ਬੋਝ ਪਾਉਣ ਵਾਲੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜਵਾਨ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਦੱਸਣ ਮੁਤਾਬਕ ਜਿਹੜੀਆਂ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਉਹ ਸੋਚਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਕਿ ਸ਼ਾਇਦ ਉਹ ਆਪਣੇ ਸੁਫਨੇ ਪੂਰੇ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਣਗੇ।
- ਕਿ ਹੁਣ ਗਲਤ ਚੋਣਾਂ ਕਰਨ ਦਾ ਅਸਰ ਉਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਪਵੇਗਾ।
- ਕਿ ਉਹ ਨਹੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਵਿਚ ਵਾਪਰ ਰਹੀਆਂ ਹਨ।
- ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਆਪ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਦਾ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਨ ਵਿਚ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਲਗਨ ਹੈ
- ਕਿ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਵਿਚ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਵਾਪਰ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਖਿਆਲਾਂ ਨਾਲ ਅਸਰਦਾਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸਿੱਖਣ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ? ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣੋ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਡਰਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿਉ। ਆਪ ਨਵੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਤਜਰਬੇ ਸਾਂਝੇ ਕਰੋ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਚੇਤੇ ਕਰਵਾਉ ਕਿ ਗਲਤੀਆਂ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖਣਾ ਅਤੇ ਵਧਣਾ ਓ ਕੇ ਹੈ। ਕਿੱਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਪੱਥਰ 'ਤੇ ਲਕੀਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਅਤੇ ਚੱਲਦੇ ਚੱਲਦੇ ਇਹ ਬਦਲ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਆਖਰ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣਾ ਅਤੇ ਕਿੱਤੇ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਭਰ ਚੱਲਣ ਵਾਲੇ ਕਾਰਜ ਹਨ।

# ਕਿੱਤਿਆਂ ਦੀ ਪਲੈਨਿੰਗ ਕਰਨ ਲਈ ਸਕੂਲਾਂ ਵਿਚ ਮਦਦ

ਕੈਰੀਅਰ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਹੁਣ ਕਿੰਡਰਗਾਰਟਨ ਤੋਂ ਗਰੇਡ 12 ਤੱਕ ਦੇ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਦੋ ਨਵੇਂ ਖੇਤਰ ਗਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਦੇ ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ ਕੈਰੀਅਰ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਹਨ। ਕੈਰੀਅਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਕੈਰੀਅਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨਾਲ ਕੋਨੈਕਸ਼ਨਾਂ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ [curriculum.gov.bc.ca](http://curriculum.gov.bc.ca) 'ਤੇ ਦੇਖੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੌਰਾਨ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੇ ਸ਼ੌਕਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਆਪਣੀਆਂ ਮਜ਼ਬੂਤੀਆਂ ਅਤੇ ਸਮਰੱਥਾਵਾਂ ਵਿਕਸਤ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰਲੇ ਮਾਹੌਲ ਵਿਚ ਕਿੱਤਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵੱਖ ਵੱਖ ਮੌਕਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਭਵ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੌਕਿਆਂ ਵਿਚ ਸਰਵਿਸ ਲਰਨਿੰਗ, ਫੀਲਡਵਰਕ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਮੈਂਟਰ (ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਸਲਾਹਕਾਰ) ਵੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਆਪਣੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦੇ ਤਜਰਬਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਭਵਿੱਖ ਦੇ ਕੈਰੀਅਰ ਦੇ ਸਫ਼ਰ ਲਈ ਪਲੈਨ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੈਰੀਅਰ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਹੋਰ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਅਪਲਾਇਡ ਡਿਜ਼ਾਇਨ, ਹੁਨਰ ਅਤੇ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀਆਂ (ਕੇ-12) ਦਾ ਪਾਠਕ੍ਰਮ, ਤਜਰਬੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੱਥੀਂ ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
- ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਗਰੇਡ 10 ਤੋਂ 12 ਵਿਚ ਟਰੇਡਜ਼ ਦੇ ਹੁਨਰਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚੋਂ 25 ਤੋਂ 30 ਘੰਟਿਆਂ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੱਥੀਂ ਲਈ ਜਾਣ ਵਾਲੀ, ਹੁਨਰ ਆਧਾਰਿਤ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
- ਵਰਕ ਐਕਸਪੀਰੈਂਸ 12, ਕੰਮ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਕੇ ਗਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਲਈ ਕਰੈਡਿਟ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦਾ ਇਕ ਮੌਕਾ ਹੈ
- ਦੂਹਰੇ-ਕਰੈਡਿਟ ਦੇ ਮੌਕੇ, ਜਿੱਥੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਪਰੈਂਟੇਸ਼ਿਪ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਕੇ, ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਸਰਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਡਿਪਲੋਮਿਆਂ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਲਈ ਕਰੈਡਿਟ ਹਾਸਲ ਕਰਦੇ ਹਨ

ਸਫਾ 22 'ਤੇ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਕੌਰਸ ਦੀ ਚੋਣ ਦੇਖੋ।

## ਤੱਥ

ਮਾਪੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਕਿੱਤਿਆਂ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ 'ਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਸਰ ਪਾਉਣ ਵਾਲੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਿਖਤ ਲਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਜਵਾਨ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਇੰਟਰਵਿਊ ਲਈ ਗਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਜੋਂ ਦੱਸਿਆ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਲੋਂ ਕਿੱਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਸੀ।

## ਕਿੱਤਿਆਂ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਟੀਚੇ

ਬੀ.ਸੀ. ਕੈਰੀਅਰ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਦਾ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਪੜ੍ਹੇ ਲਿਖੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਵਜੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਵਿਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਂਦਾ ਹੈ।

## ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੋਂ ਇਹ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ:

- ਇਹ ਸਮਝਣ ਦੀ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਨਿੱਜੀ ਹੁਨਰ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ, ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ, ਵਤੀਰੇ, ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ ਅਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ, ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਕਿੱਤਿਆਂ ਦੇ ਰਾਹਾਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ
- ਇਹ ਸਮਝ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਵਸੀਲਿਆਂ, ਸੰਬੰਧਾਂ, ਅਤੇ ਮੈਂਟਰਾਂ (ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਸਲਾਹਕਾਰਾਂ) ਦਾ ਨੈੱਟਵਰਕ, ਕਿੱਤੇ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਅਤੇ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਤਬਦੀਲੀ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਸਹਿਯੋਗ ਲਈ ਸਮਰੱਥਾ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵੱਖੋ ਵੱਖਰੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਦੀ ਕਦਰ ਪਾਉਣ ਦੀ
- ਮੌਲਿਕ ਹੋਣ ਅਤੇ ਸਿਰਜਣਾਤਮਕ ਸੋਚਣੀ ਲਈ ਹੁਨਰ ਉਸਾਰਨ ਦੀ
- ਇਹ ਸਮਝਣ ਦੀ ਕਿ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਅਸਲੀ ਤਜਰਬੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਿੱਤੇ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਵਿਚ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਬਣਨਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ
- ਅਜਿਹੇ ਹੁਨਰ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦੀ ਜਿਹੜੇ ਵਿਕਾਸ ਕਰ ਰਹੇ ਕਿੱਤਿਆਂ ਅਤੇ ਪਲੈਨਾਂ ਲਈ ਲਚਕਸ਼ੀਲ ਹੋਣ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ
- ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਅਜਿਹੀ ਥਾਂ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦੀ ਜਿਹੜੀ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਹੈ, ਭਿੰਨ ਭਿੰਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਮਦਦ ਅਤੇ ਵਾਜਬ ਵਰਤਾਉ ਕਰਦੀ ਹੈ
- ਇਹ ਸਮਝਣ ਦੀ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਸਮਾਜਿਕ ਅਸਰ (ਸਭਿਆਚਾਰਕ, ਨਸਲੀ, ਲਿੰਗਕ, ਆਦਿ) ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਅਤੇ ਕਿੱਤਿਆਂ ਦੇ ਰਾਹ ਨੂੰ ਘੜਦੇ ਹਨ
- ਇਹ ਦਿਖਾਉਣ ਦੀ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਵਿਚਲੇ ਹਰ ਖੇਤਰ ਦੀ “ਕੇਂਦਰੀ ਸਮਰੱਥਾ” ਵਿਕਸਤ ਕਰ ਲਈ ਹੈ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਕਾਮਯਾਬੀ ਲਈ “ਮੁੱਖ ਹੁਨਰ” ਸਮਝਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

## ਮਨ ਵਿਚ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮੁੱਖ ਚੀਜ਼ਾਂ

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਕਿੱਤੇ ਦੀ ਪਲੈਨਿੰਗ ਦੇ ਮਾਹਰਾਂ ਨੇ ਕੁਝ ਖਿਆਲ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ “ਹਾਈ ਫਾਈਵ” ਸੁਨੇਹੇ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਕਿੱਤੇ/ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਰਾਹਾਂ ਦਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਵੇਲੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਨ ਵਿਚ ਰੱਖੋ।

### ਤਬਦੀਲੀ ਨਿਰੰਤਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

ਤਬਦੀਲੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਅਤੇ ਕੰਮ ਵਿਚ ਨਿਰੰਤਰ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਵਰਤਾਰਾ ਹੈ। ਪਰ, ਮੌਕੇ ਅਕਸਰ ਤਬਦੀਲੀ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਲਚਕਸ਼ੀਲਤਾ, ਬਹੁਮੁਖੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਤਾ ਜਾਂ ਬਹੁਗੁਣਤਾ ਅਤੇ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਨ ਦੀ ਯੋਗਤਾ, ਕੈਰੀਅਰ ਉਸਾਰਨ ਵਿਚ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ।

### ਸਿੱਖਿਆ ਲਗਾਤਾਰ ਚੱਲਦੀ ਹੈ

ਸਿੱਖਣਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਭਰ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਕਾਰਜ ਹੈ। ਸਿੱਖਣਾ, ਹੁਨਰਾਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਕੰਮ ਇਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਬੱਝੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਸੀਂ ਕੈਰੀਅਰ ਉਸਾਰਨ ਦੇ ਅਨੁਭਵਾਂ ਦੇ ਆਪਣੇ ਸਮੁੱਚੇ ਦੌਰ ਦੌਰਾਨ ਕਰੋਗੇ।

### ਸਫਰ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਰਹੋ

ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਤਜਰਬਿਆਂ ਦਾ ਇਕ ਸਫਰ ਹੈ ਅਤੇ ਮੰਜ਼ਲਾਂ ਰਾਹ ਦੇ ਵਿਚ ਸਿਰਫ ਰੁਕਣ ਵਾਲੇ ਪੋਆਇੰਟ ਹੀ ਹਨ। ਕੈਰੀਅਰ ਦੀ ਉਸਾਰੀ, ਤਹਿ ਕੀਤੇ ਗਏ ਟੀਚਿਆਂ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਹਰ ਉਸ ਚੀਜ਼ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦੇਣ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਆਪਣੇ ਟੀਚਿਆਂ ਵੱਲ ਸਫਰ ਕਰਦਿਆਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਵਾਪਰਦੀ ਹੈ।

### ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਦੀ ਸੁਣੋ

ਤੁਸੀਂ ਸਦਾ ਉਦੋਂ ਬਿਹਤਰ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਹ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਪਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਜਿਸ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿਚ ਲਗਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸੁਫਨਿਆਂ ਦਾ ਪਿੱਛਾ ਕਰਨਾ, ਇਹ ਸਪਸ਼ਟ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿਹੜੀ ਚੀਜ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

### ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰੋ/ਸਾਥੀ ਬਣੋ

ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਘਿਰੇ ਹੋਏ ਹੋ ਜੋ ਕਿੱਤੇ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਕਰਨ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਸਫਰ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਪਰਿਵਾਰ, ਦੋਸਤ, ਗੁਆਂਢੀ, ਸਾਥੀ ਵਰਕਰ ਅਤੇ ਟੀਚਰ ਸਾਰੇ ਸੰਭਾਵੀ ਸਾਥੀ ਅਤੇ ਮੈਂਟਰ (ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਸਲਾਹਕਾਰ) ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਾਥੀਆਂ ਦਾ ਨੈੱਟਵਰਕ ਬਣਾਉ ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਸਾਥੀ ਬਣੋ।

## ਕਿੱਤੇ ਦੀ ਪਲੈਨਿੰਗ

ਬਹੁਤੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਕਿੱਤੇ ਦੀ ਪਲੈਨਿੰਗ ਕੈਰੀਅਰ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਇਕ ਵੱਡਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਫਿਰ ਇਸ ਨਾਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਭਰ ਜੁੜੇ ਰਹਿਣ ਦਾ ਮਾਮਲਾ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਸ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਇਸ ਵਿਚ ਅਜਿਹਾ ਕੈਰੀਅਰ ਲੱਭਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀਆਂ ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ, ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ, ਹੁਨਰਾਂ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹਾਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਢੁਕਵਾਂ ਹੈ ਅਤੇ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਪਲੈਨ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਸੋਧ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਇਕੋਨਮੀ, ਕੰਮ ਦੀ ਥਾਂ, ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਜਾਂ ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਹੋਣ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਜਵਾਨ ਬੱਚਾ ਆਪਣੀ ਸੋਧ 'ਤੇ ਦੁਬਾਰਾ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਵਲੋਂ ਕਿੱਤੇ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਕਰਨ ਵੇਲੇ, ਅਜਿਹੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਾਪਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਉਸ ਦੀਆਂ ਪਲੈਨਾਂ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਕਿੱਤੇ ਦੀ ਪਲੈਨਿੰਗ ਅਜਿਹੇ ਦੌਰਾਂ ਨਾਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਭਰ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਇਕ ਸਫਰ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਦੁਹਰਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਕਾਰਜ ਦੌਰਾਨ, ਉਹ ਹਰ ਤਜਰਬੇ ਤੋਂ ਸਿੱਖਣਗੇ, ਅੱਗੇ ਵਧਣਗੇ ਅਤੇ ਬਦਲਣਗੇ ਅਤੇ ਮਿਲਣ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾਉਣਗੇ।

## ਕਿੱਤੇ ਦੀ ਪਲੈਨਿੰਗ ਦੇ ਸਫਰ 'ਤੇ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕਦਮ

ਬਿਲਕੁਲ ਟਰਿਪ ਦੀ ਪਲੈਨ ਬਣਾਉਣ ਵਾਂਗ, ਤੁਹਾਡੀ ਕਿੱਤੇ ਦੀ ਪਲੈਨਿੰਗ ਨੂੰ ਕਦਮਾਂ ਵਿਚ ਵੰਡਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤਾ ਚਾਰਟ ਕਿੱਤੇ ਦੀ ਪਲੈਨਿੰਗ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪੱਧਰਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਅਸਲੀਅਤ ਵਿਚ, ਤੁਹਾਡਾ ਜਵਾਨ ਬੱਚਾ ਆਪਣੇ ਕਿੱਤੇ ਦੇ ਟੀਚਿਆਂ ਬਾਰੇ ਦੁਬਾਰਾ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪੱਧਰ ਤੋਂ ਵਾਪਸ ਪਿਛਲੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਗਲੇ ਭਾਗਾਂ ਵਿਚ ਹਰ ਕਦਮ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣੋ।

**ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਜਾਣੋ:** ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਉ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਸਚਮੁੱਚ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

**ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉ:** ਕੁਝ ਅਜਿਹੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰੋ, ਪਤਾ ਲਾਉ ਅਤੇ ਚੁਣੋ ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ ਦੇ ਫਿੱਟ ਬਹਿੰਦੀਆਂ ਹਨ।

**ਚੋਣ ਕਰੋ:** ਟੀਚੇ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪਲੈਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਇਸ ਗਾਈਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।

**ਇਸ ਨੂੰ ਸਾਕਾਰ ਕਰੋ:** ਆਪਣੀ ਪਲੈਨ 'ਤੇ ਅਮਲ ਕਰੋ।

**ਦੁਹਰਾਉ:** ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਤਜਰਬੇ ਤੋਂ ਸਿੱਖੋ ਅਤੇ ਫਿਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ!







## ਕਦਮ 1: ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ

ਅਜਿਹੇ ਕਿੱਤੇ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਲਈ ਚੰਗੇ ਕਾਰਨ ਹਨ ਜਿਹੜਾ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਖਸੀਅਤ, ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ, ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ ਅਤੇ ਹੁਨਰਾਂ ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਹੜੇ ਲੋਕ ਅਜਿਹਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਨਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਟੀਚਿਆਂ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਵਿਚ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋਣ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਜਿੰਨਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੁਹਾਡਾ ਜਵਾਨ ਬੱਚਾ ਆਪਣੇ ਆਪ ਬਾਰੇ, ਆਪਣੇ ਗੁਣਾਂ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਲਈ ਕਿੱਤੇ ਦਾ ਰਾਹ ਚੁਣਨਾ ਓਨਾ ਹੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੌਖਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੀ ਦੁਨੀਆ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜਾਣਨ ਨਾਲ ਇਹ ਸਮਝਣ ਵਿਚ ਉਸ ਦੀ

ਮਦਦ ਹੋਵੇਗੀ ਕਿ ਉਹ ਚੰਗਾ ਮੇਲ ਕਿੱਥੇ ਲੱਭ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਇਹ ਜਾਣਦਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਉਸ ਲਈ ਬਾਹਰ ਕੋਈ ਇਕ ਸਹੀ ਜੋਬ ਨਹੀਂ ਹੈ- ਸਿਰਫ ਚੰਗਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਵਿਚ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਅਜਿਹੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛੋ ਜਿਹੜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪਸੰਦਾਂ ਅਤੇ ਨਾਪਸੰਦਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਹ ਸਪਸ਼ਟ ਕਰਨ ਕਿ ਉਸ ਲਈ ਕੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਹਲੇ ਸਮੇਂ ਵਿਚ ਕੁਝ ਕਰਦੇ ਦੇਖਣ ਨਾਲ ਵੀ ਕਿੱਤੇ ਦੇ ਖਿਆਲ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### ਹਵਾਲਾ

ਵਰਕ ਬੀ ਸੀ ਦੀ ਕੈਰੀਅਰ ਟੂਲਕਿੱਟ ਕਿੱਤੇ ਦੀ ਪਲੈਨਿੰਗ ਦੇ ਕਾਰਜ ਵਿਚ ਦੀ ਲੰਘਣ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਟੂਲਕਿੱਟ [WorkBC.ca/careertoolkit](http://WorkBC.ca/careertoolkit) 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਔਨਲਾਈਨ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਅਜਿਹੇ ਕਿੱਤੇ ਲੱਭਣ ਲਈ ਇਮਤਿਹਾਨ (ਕਿਊਜ਼ੀਜ਼) ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੁਨਰਾਂ, ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਤਰਜੀਹਾਂ ਅਤੇ ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾਂਦੇ ਹੋਣ।

[WorkBC.ca/careercompass](http://WorkBC.ca/careercompass)

### ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ ਅਤੇ ਲਗਨ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ

ਕਿਸੇ ਉਸ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਆਧਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਦੀ ਆਪਣੀ ਲਗਨ ਲੱਭਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰੋ ਜੋ ਉਹ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਪੁੱਤਰ ਗਵੱਈਆ ਬਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਧੀ ਹਾਕੀ ਦੀ ਖਿਡਾਰਨ ਬਣਨਾ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਖਿਆਲਾਂ ਅਤੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਜਿਹੇ ਹੋਰ ਕਿੱਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਲਈ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਉਹ ਦਿਲਚਸਪੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਕਿਹੜੇ ਹੋਰ ਕਿੱਤੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਹਾਕੀ ਦੇ ਖਿਡਾਰੀ ਗਏ ਹਨ, ਅਤੇ ਕੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਵਿਚ ਇਸ ਦੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਹੈ?
- ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਗਵੱਈਆ ਐਲਬਮ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਟੂਰ 'ਤੇ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸ ਵਿਚ ਕੁਝ ਹੋਰ ਕਿਹੜੇ ਕਿੱਤੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ 'ਤੇ ਉਸਾਰੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਹ ਸਾਰੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਨੂੰ [WorkBC.ca/careers](http://WorkBC.ca/careers) 'ਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿਉ ਜਿਸ 'ਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਵੀਡੀਓਜ਼ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਵਿਸਥਾਰ ਵਾਲੇ 500 ਪ੍ਰੋਫਾਇਲਜ਼ ਹਨ।

“ਰੁਤਬੇ ਜਾਂ ਆਮਦਨ ਵਰਗੇ ਕਾਮਯਾਬੀ ਦੇ ਬਾਹਰੀ ਪੈਮਾਨਿਆਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਣ ਦੀ ਥਾਂ ਸਿਰਫ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਜਾਣ ਕੇ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਿੱਤੇ ਬਾਰੇ ਸਹੀ ਫੈਸਲੇ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੋਗੇ – ਫੈਸਲੇ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਨਿੱਜੀ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ ਅਤੇ ਸਰੋਕਾਰਾਂ ਦਾ ਅਕਸ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹੋਣ।”

ਬਾਰਬਰਾ ਮੌਸਿਜ਼, ਕੈਰੀਅਰ ਇਨਟੈਲੀਜੈਂਸ

### ਕਿੱਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸੁਝਾਅ

- ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰੇ ਇਕੱਠੇ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਵੇਲੇ ਕਰੋ। ਤੁਸੀਂ ਪਸੰਦ ਅਤੇ ਨਾਪਸੰਦ ਚੀਜ਼ਾਂ, ਮਨਭਾਉਂਦੇ ਵਿਸ਼ਿਆਂ, ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ, ਗੁਣਾਂ, ਅਤੇ ਸਮਰੱਥਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਕਾਰ ਵਿਚ ਬਿਤਾਇਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਸਮਾਂ ਜਵਾਨ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ ਅਤੇ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਪੁੱਛਣ 'ਤੇ ਲਾਉ।
- ਕਿਸੇ ਸਰਗਰਮੀ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ (ਰਲ ਕੇ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਬਣਨ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ)।
- ਦਿਲਚਸਪੀ ਵਾਲੇ ਕਿੱਤਿਆਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਬਣਾਉ। ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰਨ ਲਈ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਇਕ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ।
- ਵਿਚਾਰ-ਵਟਾਂਦਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਆਰਟੀਕਲ ਕੱਟੋ ਅਤੇ ਹਰ ਇਕ ਦੇ ਦੇਖਣ ਲਈ ਫਰਿਜ 'ਤੇ ਚਿਪਕਾਉ।
- ਸੰਗੀਤ, ਕਿਤਾਬਾਂ, ਮੂਵੀਆਂ, ਟੀ ਵੀ ਸ਼ੋਅਜ਼, ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਹਨ।

## ਕਿੱਤੇ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਵੋ

ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਦੇ ਹੁਨਰ, ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ, ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹਾਂ ਠੀਕ ਬੈਠਣ ਵਾਲੇ ਖਾਸ ਕਿੱਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੁਝਾਅ ਦੇਣਗੇ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਤੇ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਸਿਲਸਿਲੇਵਾਰ ਢੰਗ ਨਾਲ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚੋਣ ਕਰਨ ਵਿਚ ਉਸ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ।

ਕਸੌਟੀ ਦਾ ਚਾਰਟ ਬਣਾਉਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਉਹ ਆਪਣੀ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਸੌਟੀ ਸਭ ਤੋਂ ਉਪਰ ਪਾਏਗਾ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕਿੱਤੇ ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ ਪਾਏਗਾ। ਉਸ ਦੀ ਕਸੌਟੀ ਵਿਚ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

- ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ
- ਹੁਨਰ
- ਨਿੱਜੀ ਪੱਖ
- ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ
- ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ
- ਸਥਾਨ, ਆਮਦਨ, ਅਗਾਂਹ ਹੋਰ ਪੜ੍ਹਾਈ, ਸਰੀਰਕ ਰੁਕਾਵਟਾਂ

ਚਾਰਟ ਵਿਚ ਹਰ ਖਾਨੇ ਲਈ ਉਸ ਨੂੰ ਉੱਥੇ ✓ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਕਿੱਤਾ ਕਸੌਟੀ ਪੂਰੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ? ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਉਸ ਨੂੰ ਪੱਕਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਮਨ ਵਿਚ ਸਵਾਲ ਹਨ, ਅਤੇ ✗ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕਿੱਤਾ ਕਸੌਟੀ ਪੂਰੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ।

ਕਿੱਤੇ	ਰੂਪ ਅਤੇ ਡਿਜ਼ਾਇਨ	ਸ਼੍ਰੇਣੀਕਰਨ ਕਰਨਾ	ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਆਹਮੋ-ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਮਦਦ ਕਰਨਾ	ਕੰਮ ਦੇ ਆਪਣੇ ਘੰਟੇ ਤਹਿ ਕਰਨਾ	ਲਿਖੇ ਅਤੇ ਖੋਜ	ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੜ੍ਹਾਈ ਜ਼ਰੂਰੀ: ਬੋਚਲਰ ਦੀ ਡਿਗਰੀ	ਫੋਰਟ ਸੇਂਟ ਜੋਹਨ ਵਿਚ ਰਿਹਾਇਸ਼	ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਦੇ ਮੌਕੇ	ਸਫ਼ਰ	ਪ੍ਰਤੀ ਘੰਟਾ 20 ਡਾਲਰ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ
ਐਜੂਕੇਸ਼ਨਲ ਕੌਂਸਲਰ	✓	✓	✓	✗	✓	?	✓	?	✗	?
ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਟੀਚਰ	✓	✓	?	✗	✓	✓	✓	?	?	✓
ਇਮਪਲੋਏਮੈਂਟ ਕੌਂਸਲਰ	✓	✓	✓	✗	?	✓	✓	?	✗	?
ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦਾ ਪਲੈਨਰ	✓	✓	✓	✗	✗	✓	?	?	?	?
ਪਬਲਿਕ ਰੀਲੇਸ਼ਨਜ਼ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ	✓	✓	?	?	?	✓	?	✓	?	?
ਚੈਰਿਟੀ ਫੰਡਰੇਜ਼ਰ	✓	✓	?	?	?	✓	?	?	?	?

ਫਿਰ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿੱਤਿਆਂ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ✗ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਉਸ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖਿੱਚਦੇ ਹਨ। ਜਿੱਥੇ ਵੀ “?” ਆਵੇ ਉਹ ਕਿੱਤੇ ਬਾਰੇ ਉਸ ਦੀ ਖੋਜ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਇਕ ਵਾਰ ਫਿਰ ਝਾਤ ਮਾਰਨ ਅਤੇ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿਉ ਕਿ ਉਸ ਦੀ ਕਿਹੜੀ ਕਸੌਟੀ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਇਹ ਤਰੀਕਾ ਹੋਰ ਫੈਸਲਿਆਂ 'ਤੇ ਵੀ ਲਾਗੂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨਜ਼ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨ ਲਈ।



# ਚੋਣਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉ ਅਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ



## ਤੱਥ

ਆਪਣੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿਉ ਕਿ ਉਹ ਇਹ ਜਾਣੇ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਅਨ ਆਪਣੇ ਕਿੱਤਿਆਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਿਵੇਂ ਅਤੇ ਕਿਉਂ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਉਸ ਨੂੰ [WorkBC.ca](http://WorkBC.ca) 'ਤੇ 100 ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੈਰੀਅਰ ਟਰੈਕ ਵੀਡੀਓ ਦੇਖਣ ਨੂੰ ਮਿਲਣਗੀਆਂ।

[WorkBC.ca/careertrek](http://WorkBC.ca/careertrek)

## ਤੱਥ

ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ 2017 ਅਤੇ 2027 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ 917,000 ਨਵੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ।

(ਸ੍ਰੋਤ): ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਲੇਬਰ ਮਾਰਕੀਟ ਆਊਟਲੁੱਕ: 2017 ਦਾ ਅਡੀਸ਼ਨ)

## ਤੱਥ

ਜਿਹੜੇ 1.96 ਮਿਲੀਅਨ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਅਨਾਂ ਕੋਲ ਜੋਬ ਹੈ, ਪਰ ਜਿਹੜੇ ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵਾਲੇ ਨਹੀਂ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 73 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਅਜਿਹੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ 100 ਤੋਂ ਘੱਟ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਹਨ। ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ, 38 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ 20 ਨਾਲੋਂ ਘੱਟ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਜੋਬਾਂ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਵੇਲੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਰਫ ਵੱਡੀਆਂ ਕੰਪਨੀਆਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਛੋਟੇ ਇਮਪਲੋਏਅਰਜ਼ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

(ਸ੍ਰੋਤ: ਸਟੈਟਿਸਟਿਕਸ ਕੈਨੇਡਾ)

## ਹਵਾਲਾ

ਬੀ.ਸੀ. ਦੀ ਇਕੋਨਮੀ, ਲੇਬਰ ਮਾਰਕੀਟ ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੰਗ ਵਾਲੀਆਂ ਜੋਬਾਂ ਬਾਰੇ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਰਕ ਬੀ ਸੀ 'ਤੇ ਲੱਭੋ।

[WorkBC.ca/labourmarket](http://WorkBC.ca/labourmarket)

# ਕਦਮ 2: ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣਾ

ਜਦੋਂ ਜਵਾਨ ਬੱਚਾ ਆਪਣੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਠੀ ਕਰ ਲਵੇ ਤਾਂ ਅਗਲਾ ਕਦਮ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਕਿੱਤਿਆਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਉਹ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਿੱਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਖੋਜ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇੰਡਸਟਰੀਆਂ ਵਿਚਲੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਖੋਜ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੀਆਂ ਉਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਕਾਰਜ ਆਪਣੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿੱਤਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ ਜਿਹੜੇ ਉਸ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸੂਤ ਬੈਠਦੇ ਹਨ।





# ਲੇਬਰ ਮਾਰਕੀਟ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ - ਬੀ.ਸੀ. ਦੀ ਲੇਬਰ ਮਾਰਕੀਟ ਵਿਚ ਮੌਕੇ

ਲੇਬਰ ਮਾਰਕੀਟ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਇਕੋਨੋਮੀ, ਹੁਨਰਮੰਦਾਂ ਦੀ ਥੁੜ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ, ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਰੁਝਾਨਾਂ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਵਾਧਿਆਂ ਬਾਰੇ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ।

## ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ:

- ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਕਿਹੜੀਆਂ ਜੌਬਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਹੋਵੇਗੀ,
- ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਇਲਾਕੇ ਖਾਸ ਜੌਬਾਂ ਲਈ ਮੌਕੇ ਦਿੰਦੇ ਹਨ,
- ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਵਾਧੇ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਿਵੇਂ ਜੌਬ ਮਾਰਕੀਟ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ
- ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ!

ਤੁਸੀਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਜਵਾਨ ਬੱਚਾ [WorkBC.ca/labourmarket](https://www.workbc.ca/labourmarket) ਅਤੇ ਹੋਰ ਔਨਲਾਈਨ ਸ੍ਰੋਤਾਂ 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ, ਅਖਬਾਰ ਪੜ੍ਹ ਕੇ ਅਤੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਇੰਡਸਟਰੀਆਂ ਵਿਚਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਕੇ ਲੇਬਰ ਮਾਰਕੀਟ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਵੱਖ ਵੱਖ ਸ੍ਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਜੋ ਕੁਝ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਉਸ ਬਾਰੇ ਸਭ ਤੋਂ ਸਹੀ ਤਸਵੀਰ ਲੈਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ।

ਖੋਜ ਦਾ ਕੰਮ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਹਾਡਾ ਜਵਾਨ ਬੱਚਾ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਵਾਲਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਸਕਦਾ ਹੈ:

- ਕਿਹੜੀਆਂ ਜੌਬਾਂ, ਹੁਨਰਾਂ ਅਤੇ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦੀ ਮੰਗ ਹੈ?
- ਕਿਹੜੀਆਂ ਇੰਡਸਟਰੀਆਂ ਵਧ ਰਹੀਆਂ ਹਨ?
- ਸਾਡੀ ਆਬਾਦੀ ਕਿਵੇਂ ਬਦਲ ਰਹੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਕਿੱਤੇ ਦੀਆਂ ਪਲੈਨਾਂ 'ਤੇ ਕਿਵੇਂ ਅਸਰ ਪਾਵੇਗੀ?
- ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਮੰਗ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਇਕੋਨੋਮੀ ਵਿਚ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਦੀ ਕਿੱਤੇ ਦੀ ਪਲੈਨਿੰਗ ਦੇ ਕਾਰਜ ਵਿਚ ਇਹ ਸਵਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਇਹ ਤਸਦੀਕ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਉਸ ਦੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਹੈ, ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਉਸ ਵਿਚ ਜੌਬਾਂ ਹੋਣਗੀਆਂ।

ਬੀ.ਸੀ. ਦੀ ਲੇਬਰ ਮਾਰਕੀਟ ਆਊਟਲੁੱਕ ਦੇ 2017 ਦੇ ਅਡੀਸ਼ਨ ਵਿਚ 2017 ਅਤੇ 2027 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਕੁੱਲ 917,000 ਨਵੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਤਕਰੀਬਨ 70 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਲੈਣ ਲਈ ਹੋਣਗੀਆਂ ਜਿਹੜੇ ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ, ਬੀਮਾਰੀ ਜਾਂ ਮੌਤ ਕਾਰਨ ਲੇਬਰ ਫੋਰਸ ਨੂੰ ਛੱਡ ਰਹੇ ਹਨ। ਬਾਕੀ ਬਚਦੀਆਂ 30 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਨਵੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਆਰਥਿਕ ਵਾਧੇ ਕਾਰਨ ਪੈਦਾ ਹੋਣਗੀਆਂ। 78 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਜੌਬਾਂ ਲਈ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਕੁਝ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।

## ਇੰਡਸਟਰੀਆਂ

ਇਕੱਲੀਆਂ ਪੰਜ ਇੰਡਸਟਰੀਆਂ ਵਿਚ ਹੀ ਸਾਲ 2017 ਅਤੇ 2027 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਨਿਕਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਅਨੁਮਾਨਤ ਜੌਬਾਂ ਦਾ ਤਕਰੀਬਨ ਅੱਧ ਹੋਵੇਗਾ (ਇੰਡਸਟਰੀ ਦੀ ਪੂਰੀ ਲਿਸਟ ਲਈ ਸਫਾ 10 'ਤੇ ਚਿੱਤਰ 1 ਦੇਖੋ):

ਇੰਡਸਟਰੀ	ਨਵੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ	ਕੁੱਲ ਨਵੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ
ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਅਸਿਸਟੈਂਸ	142,500	15.5%
ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ, ਸਾਇੰਟੇਫਿਕ ਅਤੇ ਟੈਕਨੀਕਲ ਸੇਵਾਵਾਂ	102,400	11.2%
ਪ੍ਰਚੂਨ ਵਪਾਰ	86,900	9.6%
ਨਿਵਾਸ ਅਤੇ ਖਾਣਿਆਂ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ	62,700	6.8%
ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਵੇਅਰਹਾਊਜ਼ਿੰਗ	62,400	6.8%

## ਲੇਬਰ ਮਾਰਕੀਟ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਲੇਬਰ ਮਾਰਕੀਟ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਦੀ ਕਿੱਤਿਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ, ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਰਾਹ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਜਾਂ ਕੰਮ ਲੱਭਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

## ਕਿੱਤੇ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ

ਟਰੇਨਿੰਗ ਲੈਣ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਅਤੇ ਪੈਸੇ ਲਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿੱਤਿਆਂ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਕੇ ਉਹ ਸਿਆਣਪ ਨਾਲ ਚੋਣ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

## ਪੜ੍ਹਾਈ ਜਾਂ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ

ਉਹ ਇਹ ਪਤਾ ਲਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇਮਪਲੋਏਅਰਜ਼ (ਕੰਮ-ਮਾਲਕ) ਕਿਹੜੀਆਂ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਢੁਕਵੇਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਿੱਥੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

## ਕੰਮ ਲੱਭੋ

ਇਹ ਜਾਣਨ ਨਾਲ ਕਿ ਕੌਣ ਕੰਮ 'ਤੇ ਰੱਖ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨੇੜ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਰੱਖ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਉਹ ਆਪਣੀ ਕੰਮ ਦੀ ਭਾਲ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਔਨਲਾਈਨ ਜੌਬ ਬੋਰਡਜ਼ ਦੇਖਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ।

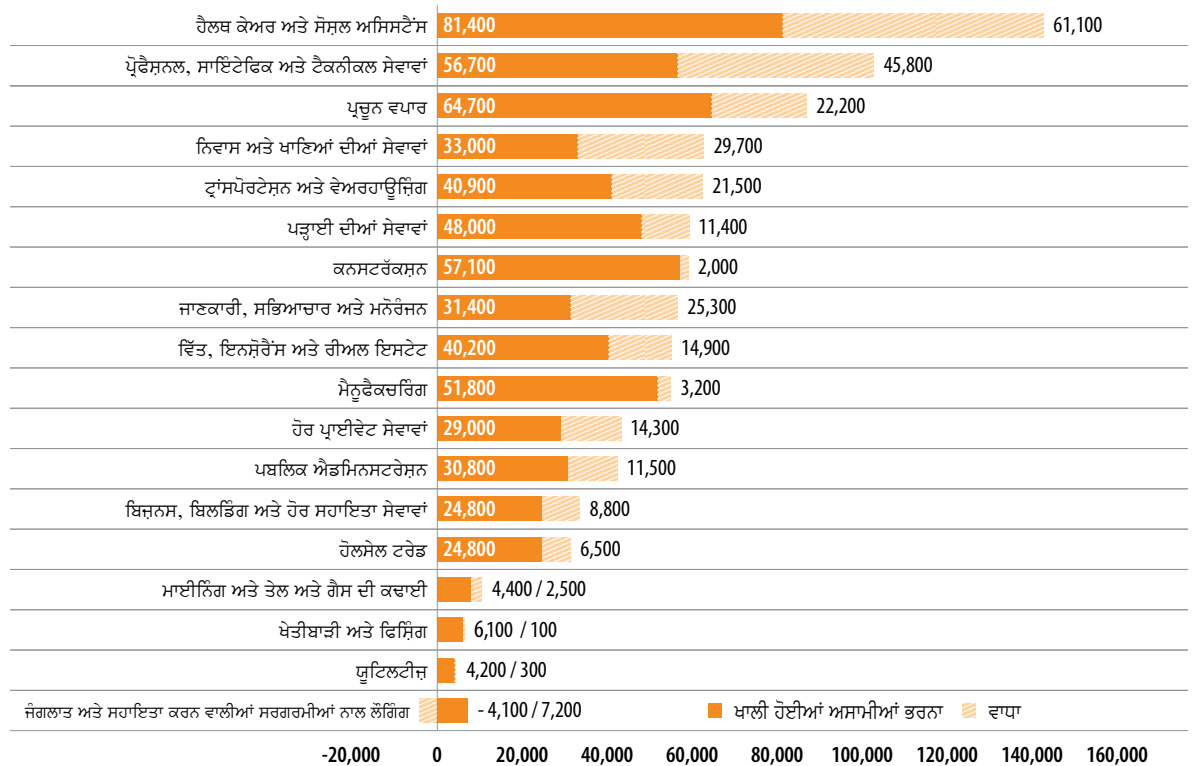
ਤੁਸੀਂ ਲੇਬਰ ਮਾਰਕੀਟ ਦੀ ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਣਕਾਰੀ [WorkBC.ca](https://www.workbc.ca) 'ਤੇ ਜਾ ਕੇ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਬੀ.ਸੀ. ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਦੀ ਵਧਦੀ ਉਮਰ ਕਰਕੇ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ (ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ) ਅਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਅਸਿਸਟੈਂਸ (ਸਮਾਜਿਕ ਸਹਾਇਤਾ) ਅਗਲੇ ਦਹਾਕੇ ਵਿਚ ਨਵੀਂਆਂ ਜੋਬਾਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਉਪਰਲਾ ਇੰਡਸਟਰੀ ਗਰੁੱਪ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਹ ਅਨੁਮਾਨ ਲਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇੰਡਸਟਰੀ ਦੀਆਂ 57 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਜੋਬਾਂ ਰਿਟਾਇਰ ਹੋ ਰਹੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਭਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਬਾਕੀ 43 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਨਵੀਂਆਂ ਜੋਬਾਂ, ਬੀ.ਸੀ. ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਦੀ ਵਧਦੀ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਮੈਡੀਕਲ ਲੋੜਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਦੇ ਜਵਾਬ ਵਜੋਂ ਹੈਲਥ ਸਿਸਟਮ ਦੇ ਵਾਧੇ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣਗੀਆਂ।

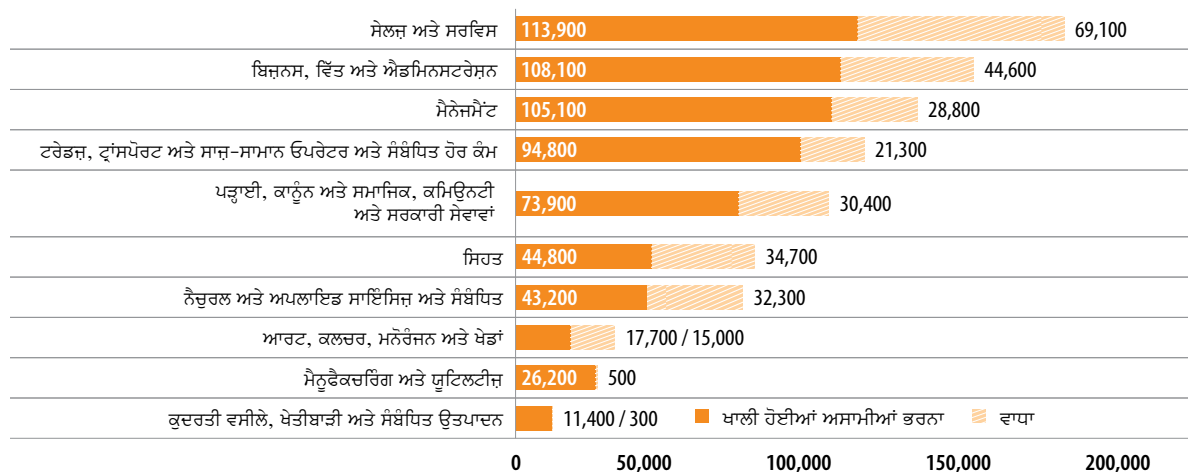
ਕੁਝ ਇੰਡਸਟਰੀਆਂ ਵਿਚ ਜੋਬਾਂ ਦਾ ਤਕੜਾ ਵਾਧਾ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ, ਸਾਇੰਟੇਫਿਕ ਅਤੇ ਟੈਕਨੀਕਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ, ਸਭਿਆਚਾਰ ਅਤੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੀਆਂ ਇੰਡਸਟਰੀਆਂ ਵਿਚ 45 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਨਵੀਂਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਇੰਡਸਟਰੀ ਵਿਚ ਵਾਧੇ ਕਾਰਨ ਹੋਣਗੀਆਂ।

ਨੌਕਰੀਆਂ ਵਿਚ ਸੀਮਤ ਵਾਧੇ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਰ ਇੰਡਸਟਰੀਆਂ ਨੂੰ ਹਾਲਤਾਂ ਦੇ ਵੱਖਰੇ ਸੈੱਟ ਦਾ ਸਾਮ੍ਹਣਾ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਜੰਗਲਾਤ ਅਤੇ ਲੌਗਿੰਗ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਵਿਚ ਨਿਕਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਅਨੁਮਾਨਤ ਨੌਕਰੀਆਂ ਖਾਲੀ ਹੋਈਆਂ ਅਸਾਮੀਆਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਲਈ ਪੈਦਾ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਹੋਰ ਇੰਡਸਟਰੀਆਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਤਕਰੀਬਨ ਸਾਰੀਆਂ ਜੋਬਾਂ ਹੀ ਖਾਲੀ ਹੋਈਆਂ ਅਸਾਮੀਆਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਣਗੀਆਂ, ਉਹ ਹਨ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਤੇ ਫਿਸ਼ਿੰਗ (98 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ), ਕਨਸਟਰਕਸ਼ਨ (97 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ), ਮੈਨੂਫੈਕਚਰਿੰਗ (94 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ), ਅਤੇ ਯੂਟਿਲਟੀਜ਼ (93 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ)।

## ਚਿੱਤਰ 1: ਇੰਡਸਟਰੀ ਗਰੁੱਪ ਮੁਤਾਬਕ ਨਵੀਂਆਂ ਜੋਬਾਂ, 2017-2027



## ਚਿੱਤਰ 2: ਕਿੱਤੇ ਦੇ ਗਰੁੱਪ ਮੁਤਾਬਕ ਨਵੀਂਆਂ ਜੋਬਾਂ, 2017-2027





# ਕਿੱਤੇ

ਅਗਲੇ ਦਸ ਸਾਲਾਂ ਦੌਰਾਨ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਨਿਕਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਅਨੁਮਾਨਤ ਜੌਬਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਅੱਧੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ (51 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ) ਕਿੱਤਿਆਂ ਦੇ ਤਿੰਨ ਗਰੁੱਪਾਂ ਵਿਚ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਸਫੇ 'ਤੇ ਚਿੱਤਰ 2 ਵਿਚ ਦਿਖਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਨਿਕਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਕੁੱਲ ਜੌਬਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਤਕਰੀਬਨ ਤਿੰਨ ਚੁਥਾਈ ਦੇ ਕਿੱਤਿਆਂ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਪੰਜ ਗਰੁੱਪਾਂ ਵਿਚ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ:

ਕਿੱਤਿਆਂ ਦੇ ਗਰੁੱਪ	ਨਵੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ	ਕੁੱਲ ਨਵੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਦੀ ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ
ਸੇਲਜ਼ ਅਤੇ ਸਰਵਿਸ	183,000	20.0%
ਬਿਜ਼ਨਸ, ਵਿੱਤ ਅਤੇ ਐਡਮਿਨਸਟਰੇਸ਼ਨ	152,700	16.7%
ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ	133,900	14.6%
ਟਰੇਡਜ਼, ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟ ਅਤੇ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਓਪਰੇਟਰ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੋਰ ਕੰਮ	116,100	12.7%
ਪੜ੍ਹਾਈ, ਕਾਨੂੰਨ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ, ਕਮਿਊਨਟੀ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ	104,300	11.4%

ਕਿੱਤਿਆਂ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਸੇਲਜ਼ ਅਤੇ ਸਰਵਿਸਜ਼ ਗਰੁੱਪ ਵਿਚਲੀਆਂ ਬਹੁਗਿਣਤੀ ਜੌਬਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਲੇਬਰ ਫੋਰਸ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਦਾ ਪੋਆਇੰਟ ਅਤੇ ਹੁਨਰਾਂ ਅਤੇ ਸਮਰੱਥਾਵਾਂ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਧਾਉਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਦੂਜੇ ਅਤੇ ਤੀਜੇ ਗਰੁੱਪ (ਬਿਜ਼ਨਸ, ਵਿੱਤ ਅਤੇ ਐਡਮਿਨਸਟਰੇਸ਼ਨ; ਅਤੇ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ) ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਤਕਰੀਬਨ ਹਰ ਸੰਸਥਾ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਜ਼ਰੂਰੀ ਰੋਲ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਕਿੱਤਿਆਂ ਦੇ ਵੱਡੇ ਗਰੁੱਪਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਲਈ, ਅਬਾਦੀ ਦੀਆਂ ਖਾਸੀਅਤਾਂ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀ – ਨਾ ਕਿ ਆਰਥਿਕਤਾ – ਨਵੀਆਂ ਜੌਬਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਮੈਨੂਫੈਕਚਰਿੰਗ ਅਤੇ ਯੂਟਿਲਟੀਜ਼ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਵਸੀਲਿਆਂ, ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਉਤਪਾਦਨ ਦੇ ਕਿੱਤਿਆਂ ਵਿਚਲੀਆਂ ਤਕਰੀਬਨ 98 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਨਵੀਆਂ ਜੌਬਾਂ ਰਿਟਾਇਰ ਹੋ ਰਹੇ ਵਰਕਰਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਲੈਣ ਲਈ ਹੋਣਗੀਆਂ।

## ਤੱਥ

ਸਾਇੰਸ, ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ, ਇੰਜਨੀਅਰਿੰਗ ਅਤੇ ਮੈਥੈਮੈਟਿਕਸ (ਸਟੈਮ) ਵਿਚਲੇ ਕਿੱਤਿਆਂ ਵਿਚ ਸਾਲ 2027 ਤੱਕ 83,400 ਨਵੀਆਂ ਜੌਬਾਂ ਨਿਕਲਣਗੀਆਂ, ਅਤੇ ਇਸ ਵੇਲੇ ਬੀ.ਸੀ. ਦੀ 7.6 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਵਰਕਫੋਰਸ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਿੱਤਿਆਂ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ।

(ਸ੍ਰੋਤ: ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਲੇਬਰ ਮਾਰਕੀਟ ਆਊਟਲੁੱਕ: 2017 ਅਡੀਸ਼ਨ)

## ਤੱਥ

ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਤਕਰੀਬਨ 18 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਵਰਕਰ ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਵਾਲੇ ਹਨ।

(ਸ੍ਰੋਤ: ਸਟੈਟਿਸਟਿਕਸ ਕੈਨੇਡਾ)





# ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੰਗ ਵਾਲੇ ਕਿੱਤੇ

ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਤਕਰੀਬਨ 500 ਕਿੱਤਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਵਿਚ ਕੰਮ ਲੱਭਣ ਦੀ ਬਿਹਤਰ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੋਵੇਗੀ। ਸੂਬੇ ਦੀ ਲੇਬਰ ਮਾਰਕੀਟ ਦੇ ਖੋਜੀ ਲੇਬਰ ਮਾਰਕੀਟ 'ਤੇ ਨੇੜਿਉਂ ਨਿਗ੍ਹਾ ਰੱਖਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿੱਤਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੰਗ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੰਗ ਵਾਲੇ ਕਿੱਤਿਆਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਉਪਰਲੇ ਕਿੱਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਲਿਸਟ ਕਿਵੇਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰ [WorkBC.ca/highdemandjobs](http://WorkBC.ca/highdemandjobs) 'ਤੇ ਜਾਣੋ।


ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਲਿਸਟ ਚੈੱਕ ਕਰੋ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਕਿੱਤਾ ਉਸ ਨੂੰ ਪਸੰਦ ਹੈ।


## ਸੰਤੁਲਨ ਵੱਲ ਨੂੰ ਜਾਣਾ


ਸੰਤੁਲਨ ਵੱਲ ਨੂੰ ਜਾਣਾ ਉਹ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੰਗ ਵਾਲਾ ਕਿੱਤਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਮੁਕਾਬਲਤਨ ਘੱਟ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜੇ ਇਹ ਰੁਝਾਨ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿੱਤਾ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਨਵੀਂ ਲਿਸਟ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਢਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸੰਤੁਲਨ ਵੱਲ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕਿੱਤੇ ਹਰੇ ਰੰਗ ਵਿਚ ਦਰਸਾਏ ਗਏ ਹਨ।

	ਕਿੱਤਾ	2027 ਤੱਕ ਨਵੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ	ਤਨਖਾਹ ਦਾ ਵਿਚਕਾਰਲਾ ਰੇਟ 2016	ਕਿੱਤੇ ਦਾ ਕੋਡ (ਐੱਨ ਓ ਸੀ)
 <b>ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੰਗ ਵਾਲੇ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਦੇ ਕਿੱਤੇ:</b> ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੈਚੁਲਰ, ਗਰੈਜੂਏਟ ਜਾਂ ਫਸਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਡਿਗਰੀ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਕੰਮ ਦੇ ਕਾਫੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਜਰਬੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ	ਰੀਟੇਲ ਅਤੇ ਹੋਲਸੇਲ ਟਰੇਡ ਮੈਨੇਜਰ	26,200	\$26.00	0621
	ਰੈਸਟੋਰੈਂਟ ਅਤੇ ਖਾਣਿਆਂ ਦੀ ਸਰਵਿਸ ਦੇ ਮੈਨੇਜਰ	8,500	\$19.00	0631
	ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ, ਰੀਅਲ ਇਸਟੇਟ ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਬਰੋਕਰੇਜ ਮੈਨੇਜਰ	7,100	\$34.97	0121
	ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਸੇਲਜ਼ ਮੈਨੇਜਰ	5,200	\$39.23	0601
	ਬੈਂਕਿੰਗ, ਕਰੈਡਿਟ ਅਤੇ ਹੋਰ ਇਨਵੈਸਟਮੈਂਟ ਮੈਨੇਜਰ	4,700	\$38.46	0122
	ਵਿੱਤੀ ਮੈਨੇਜਰ	4,600	\$39.90	0111
	ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਨੇਜਰ - ਵਿੱਤ, ਜਨ-ਸੰਚਾਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ	4,500	\$48.60	0013
	ਕੰਪਿਊਟਰ ਅਤੇ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਸਿਸਟਮ ਮੈਨੇਜਰ	4,500	\$43.75	0213
	ਫੈਸਿਲਟੀ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਮੇਨਟੇਨੈਂਸ ਮੈਨੇਜਰ	4,000	\$34.97	0714
	ਐਡਵਰਟਾਈਜ਼ਿੰਗ, ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਅਤੇ ਪਬਲਿਕ ਰੀਲੇਸ਼ਨਜ਼ ਦੇ ਮੈਨੇਜਰ	3,700	\$33.65	0124
	ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਨੇਜਰ - ਕਨਸਟਰਕਸ਼ਨ, ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ, ਉਤਪਾਦਨ ਅਤੇ ਯੂਟਿਲਟੀ	3,500	\$40.38	0016
	ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਨੇਜਰ - ਟਰੇਡ, ਬਰੋਡਕਾਸਟਿੰਗ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਐੱਨ.ਈ.ਸੀ.	3,200	\$35.26	0015
	ਹਿਊਮਨ ਰੀਸੋਰਸਿਜ਼ ਮੈਨੇਜਰ	3,100	\$37.50	0112
	ਘਰਾਂ ਦੀ ਉਸਾਰੀ ਅਤੇ ਰੈਨੋਵੇਸ਼ਨ ਮੈਨੇਜਰ	3,100	\$20.00	0712
	ਸਮਾਜਿਕ, ਕਮਿਊਨਟੀ ਅਤੇ ਕੈਰੇਕਸ਼ਨਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਚ ਮੈਨੇਜਰ	2,900	\$37.00	0423
	ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਵਿਚ ਮੈਨੇਜਰ	2,800	\$35.00	0731
	ਰਿਹਾਇਸ਼ੀ ਸਰਵਿਸ ਦੇ ਮੈਨੇਜਰ	2,700	\$21.15	0632
	ਪ੍ਰਬੰਧਕ (ਐਡਮਿਨਿਸਟਰੇਟਰ) - ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਵੋਕੇਸ਼ਨਲ ਟਰੇਨਿੰਗ	1,800	\$36.89	0421
	ਮਨੋਰੰਜਨ, ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਸਰਵਿਸ ਡਾਇਰੈਕਟਰ	1,200	\$26.03	0513
 <b>ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੰਗ ਵਾਲੇ ਕਿੱਤੇ:</b> ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੈਚੁਲਰ, ਗਰੈਜੂਏਟ ਜਾਂ ਫਸਟ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਡਿਗਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ	ਵਿੱਤੀ ਆਡੀਟਰ ਅਤੇ ਅਕਾਊਂਟੈਂਟ	11,500	\$27.69	1111
	ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਸਿਸਟਮ ਐਨਾਲਿਸਟ ਅਤੇ ਸਲਾਹਕਾਰ	9,600	\$36.92	2171
	ਕੰਪਿਊਟਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਰ ਅਤੇ ਇੰਟਰਐਕਟਿਵ ਮੀਡੀਆ ਡਿਵੈਲਪਰ	8,800	\$37.02	2174
	ਕਾਲਜ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੋਕੇਸ਼ਨਲ ਇਨਸਟਰਕਟਰ	6,300	\$32.00	4021
	ਸੌਫਟਵੇਅਰ ਇੰਜਨੀਅਰ ਅਤੇ ਡਿਜ਼ਾਈਨਰ	5,000	\$37.13	2173
	ਹੋਰ ਵਿੱਤੀ ਅਫਸਰ	4,700	\$29.74	1114
	ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਦੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਅਤੇ ਲੈਕਚਰਾਰ	4,600	\$38.46	4011
	ਬਿਜ਼ਨਸ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਕਨਸਲਟਿੰਗ ਵਿਚ ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਕਿੱਤੇ	4,300	\$36.00	1122
	ਐਡਵਰਟਾਈਜ਼ਿੰਗ, ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਅਤੇ ਪਬਲਿਕ ਰੀਲੇਸ਼ਨਜ਼ ਵਿਚ ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਕਿੱਤੇ	3,600	\$30.77	1123
	ਵਕੀਲ ਅਤੇ ਨੋਟਰੀ	3,600	\$106,361*	4112
	ਸਿਵਲ ਇੰਜਨੀਅਰ	3,400	\$36.78	2131
	ਪ੍ਰੋਡਿਊਸਰ, ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਕੋਰੀਓਗ੍ਰਾਫਰ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਿੱਤੇ	3,100	\$29.50	5131
	ਵੈੱਬ ਡਿਜ਼ਾਈਨਰ ਅਤੇ ਡਿਵੈਲਪਰ	2,900	\$22.00	2175



ਕਿੱਤਾ		2027 ਤੱਕ ਨਵੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ	ਤਨਖਾਹ ਦਾ ਵਿਚਕਾਰਲਾ ਰੇਟ 2016	ਕਿੱਤੇ ਦਾ ਕੋਡ (ਐੱਨ ਓ ਸੀ)
	ਸੋਸ਼ਲ ਵਰਕਰ	2,700	\$30.50	4152
	ਬਿਜ਼ਨਸ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਅਫਸਰ ਅਤੇ ਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਰੀਸਰਚਰ ਅਤੇ ਸਲਾਹਕਾਰ	2,700	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ	4163
	ਹਿਊਮਨ ਰੀਸੋਰਸਿਜ਼ ਦੇ ਕਿੱਤਿਆਂ ਦੇ ਮਾਹਰ	2,400	\$31.28	1121
	ਪਰਿਵਾਰ, ਵਿਆਹ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕੌਂਸਲਰ	2,300	\$27.50	4153
	ਲਿਖਾਰੀ ਅਤੇ ਲੇਖਕ	2,200	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ	5121
	ਸਿਹਤ ਪਾਲਸੀ ਰੀਸਰਚਰ, ਸਲਾਹਕਾਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ	1,600	\$33.88	4165
	ਨੈਚੁਰਲ ਅਤੇ ਅਪਲਾਇਡ ਸਾਇੰਸ ਪਾਲਸੀ ਰੀਸਰਚਰ, ਸਲਾਹਕਾਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ	1,600	\$33.65	4161
	<b>ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਟੀਚਿੰਗ ਅਤੇ ਰੀਸਰਚ ਅਸਿਸਟੈਂਟ</b>	<b>1,600</b>	<b>\$21.15</b>	<b>4012</b>
	ਆਰਕੀਟੈਕਟ	1,500	\$31.73	2151
	ਕੰਪਿਊਟਰ ਇੰਜੀਨੀਅਰ (ਸੌਫਟਵੇਅਰ ਇੰਜੀਨੀਅਰਾਂ ਅਤੇ ਡਿਜ਼ਾਈਨਰਾਂ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ)	1,400	\$40.50	2147
	ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀ (ਸਾਇਕੋਲੋਜਿਸਟ)	1,300	ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ	4151
 <p>ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੰਗ ਵਾਲੇ ਕਿੱਤੇ: ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਡਿਪਲੋਮਾ, ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਜਾਂ ਅਪਰੈਂਟਿਸਸ਼ਿਪ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ</p>	ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਅਫਸਰ	19,800	\$23.00	1221
	ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਅਸਿਸਟੈਂਟ	15,000	\$22.00	1241
	ਸੋਸ਼ਲ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਰਵਿਸ ਵਰਕਰ	11,400	\$19.11	4212
	ਅਕਾਊਂਟਿੰਗ ਟੈਕਨੀਸ਼ੀਅਨ ਅਤੇ ਬੁੱਕਕੀਪਰ	10,100	\$20.00	1311
	ਅਰਲੀ ਚਾਇਲਡਹੁੱਡ ਟੀਚਰ ਅਤੇ ਅਸਿਸਟੈਂਟ	9,100	\$16.00	4214
	ਗੱਡੀਆਂ ਦੀ ਸਰਵਿਸ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਟੈਕਨੀਸ਼ਨ, ਟਰੱਕ ਅਤੇ ਬੱਸ ਮਕੈਨਿਕ ਅਤੇ ਮਕੈਨੀਕਲ ਰਿਪੇਅਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ	6,700	\$27.28	7321
	ਰੀਅਲ ਇਸਟੇਟ ਏਜੰਟ ਅਤੇ ਸੇਲਜ਼ਪਰਸਨ	6,600	\$44,753*	6232
	ਹੋਅਰਸਟਾਇਲਿਸਟ ਅਤੇ ਨਾਈ	5,000	\$13.85	6341
	ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲੀਡਰ ਅਤੇ ਮਨੋਰੰਜਨ, ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੇ ਇਨਸਟਰਕਟਰ	4,700	\$20.00	5254
	ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕ	4,500	\$23.00	1224
	ਕੰਪਿਊਟਰ ਨੈੱਟਵਰਕ ਟੈਕਨੀਸ਼ਨ	3,800	\$32.69	2281
	ਪੁਲੀਸ ਅਫਸਰ (ਕਮਿਸ਼ਨਡ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ)	3,700	\$37.50	4311
	ਇਲੈਕਟਰੋਨਿਕ ਸਰਵਿਸ ਟੈਕਨੀਸ਼ਨ (ਘਰੇਲੂ ਅਤੇ ਕਾਰੋਬਾਰੀ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ)	3,300	\$24.24	2242
	ਯੂਜ਼ਰ ਸੁਪੋਰਟ ਟੈਕਨੀਸ਼ਨ	3,000	\$25.96	2282
	<b>ਰੀਟੇਲ ਸੇਲਜ਼ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ</b>	<b>2,900</b>	<b>\$18.45</b>	<b>6211</b>
	<b>ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਏਜੰਟ ਅਤੇ ਬਰੋਕਰ</b>	<b>2,700</b>	<b>\$21.54</b>	<b>6231</b>
	ਕਾਰਜਕਾਰੀ ਅਸਿਸਟੈਂਟ	2,600	\$24.86	1222
	<b>ਠੇਕੇਦਾਰ ਅਤੇ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ, ਭਾਰੀ ਸਾਜ਼-ਸਾਮਾਨ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲਾ ਅਮਲਾ</b>	<b>2,400</b>	<b>\$32.09</b>	<b>7302</b>
	<b>ਕਾਨੂੰਨੀ ਪ੍ਰਬੰਧਕੀ ਅਸਿਸਟੈਂਟ</b>	<b>2,200</b>	<b>\$24.00</b>	<b>1242</b>
	ਏਅਰ ਪਾਇਲਟ, ਫਲਾਈਟ ਇੰਜੀਨੀਅਰ ਅਤੇ ਫਲਾਇੰਗ ਇਨਸਟਰਕਟਰ	2,100	\$48.08	2271
	ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਅਡਜਸਟਰ ਅਤੇ ਕਲੇਮ ਅਗਜ਼ੈਮੇਨਰ	1,500	\$34.63	1312
	ਫਾਇਰਫਾਈਟਰ	1,500	\$36.00	4312

	ਕਿੱਤਾ	2027 ਤੱਕ ਨਵੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ	ਤਨਖਾਹ ਦਾ ਵਿਚਕਾਰਲਾ ਰੇਟ 2016	ਕਿੱਤੇ ਦਾ ਕੋਡ (ਐੱਨ ਓ ਸੀ)
 <p><b>ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੰਗ ਵਾਲੇ ਕਿੱਤੇ:</b> ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਕਿੱਤੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ</p>	<b>ਪ੍ਰਚੂਨ ਸੇਲਜ਼ਪਰਸਨ</b>	<b>27,000</b>	<b>\$12.00</b>	<b>6421</b>
	<b>ਆਮ ਆਫਿਸ ਸੁਪੋਰਟ ਵਰਕਰ</b>	<b>12,200</b>	<b>\$21.00</b>	<b>1411</b>
	ਰਿਸੈਪਸ਼ਨਿਸਟ	11,100	\$16.00	1414
	ਖਾਣ-ਪੀਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਰਤਾਉਣ ਵਾਲੇ	9,400	\$10.85	6513
	ਘਰ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰ, ਹਾਊਸਕੀਪਰ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਿੱਤੇ	7,200	\$17.00	4412
	<b>ਅਕਾਊਂਟਿੰਗ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਲਰਕ</b>	<b>6,400</b>	<b>\$20.50</b>	<b>1431</b>
	ਘਰ ਵਿਚ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ	4,300	\$10.85	4411
	ਟੈਕਸੀ ਅਤੇ ਲਿਮੋਜ਼ੀਨ ਡਰਾਈਵਰ ਅਤੇ ਸ਼ੋਫਰ	2,500	\$16.50	7513

	ਕਿੱਤਾ	ਰੁਜ਼ਗਾਰ 2017	ਤਨਖਾਹ ਦਾ ਵਿਚਕਾਰਲਾ ਰੇਟ 2016	ਕਿੱਤੇ ਦਾ ਕੋਡ (ਐੱਨ ਓ ਸੀ)
 <p><b>ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੰਗ ਵਾਲੇ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਿੱਤੇ:</b> ਬੀ.ਸੀ. ਮਨਿਸਟਰੀ ਔਫ ਹੈਲਥ ਵਲੋਂ ਪਛਾਣੇ ਗਏ ਤਰਜੀਹੀ ਸਿਹਤ ਕਿੱਤੇ</p>	ਜਨਰਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਅਤੇ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ	6,758	\$207,881*	3112
	ਸਾਇਕਲੋਪੈਡਿਸਟ	839**	\$232,402*	—
	ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਰਸਾਂ ਅਤੇ ਰਜਿਸਟਰਡ ਸਾਇਕਲੋਪੈਡਿਕ ਨਰਸਾਂ	52,540	\$42.45	3012
	ਮੈਡੀਕਲ ਸੋਨੋਗ੍ਰਾਫਰ	702	\$37.02	3216
	ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪਿਸਟ	3,415	\$39.17	3142
	ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਥੈਰੇਪਿਸਟ	1,982	\$39.17	3143
	ਨਰਸ ਏਡਜ਼, ਅਰਦਲੀ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਰਵਿਸ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਸਹਾਇਕ	32,353	\$23.05	3413
	ਪਰਫਿਊਸ਼ਨਿਸਟ	58**	\$49.45	—

**ਤਨਖਾਹ ਦਾ ਰੇਟ:** “\*” ਵਾਲੇ ਕਿੱਤਿਆਂ ਲਈ ਤਨਖਾਹ ਦਾ ਘੰਟਿਆਂ ਦਾ ਰੇਟ ਉਪਲਬਧ ਨਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਤਨਖਾਹ ਦਾ ਸਲਾਨਾ ਰੇਟ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

**ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਿੱਤਿਆਂ ਲਈ ਤਨਖਾਹ ਦੇ ਅੰਕੜੇ:** ਜਨਰਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰਾਂ ਅਤੇ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਸਾਇਕਲੋਪੈਡਿਸਟਾਂ ਲਈ ਤਨਖਾਹ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਬੀ.ਸੀ. ਮਨਿਸਟਰੀ ਔਫ ਹੈਲਥ ਤੋਂ ਲਏ ਗਏ ਹਨ। ਇਹ ਦਫਤਰ ਅਤੇ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਕਰਨ ਦੇ ਹੋਰ ਖਰਚਿਆਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੁੱਲ ਆਮਦਨ ਦੱਸਦੇ ਹਨ। ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੋਰ ਕਿੱਤਿਆਂ ਲਈ ਤਨਖਾਹ ਦੇ ਅੰਕੜੇ ਹੈਲਥ ਇਮਪਲੋਈਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਔਫ ਬੀ.ਸੀ. ਤੋਂ ਹਨ।

**ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਿੱਤਿਆਂ ਦੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਅੰਕੜੇ:** ਸਾਇਕਲੋਪੈਡਿਸਟ ਅਤੇ ਪਰਫਿਊਸ਼ਨਿਸਟ (ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ “\*\*” ਨਾਲ ਮਾਰਕ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ) ਲਈ ਰੁਜ਼ਗਾਰ 2016 ਵਿਚਲੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਅੰਦਾਜ਼ੇ ਹਨ।



## ਮਦਦ ਲੱਭੋ - ਸਹਾਇਤਾ ਲਓ

ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਕਿੱਤੇ ਨਾਲ ਜੋੜਨ ਅਤੇ ਕਿੱਤੇ ਦੀ ਪਲੈਨਿੰਗ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਦਾ ਕਾਰਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋਗੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਛੇਤੀ ਹੀ ਇਹ ਅਹਿਸਾਸ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹਰ ਇਕ ਚੀਜ਼ ਇਕੱਲੇ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ। ਆਪਣੇ ਲਈ ਮਦਦ ਲੱਭਣਾ ਵੀ ਓਨਾ ਹੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਜਿੰਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਲਈ ਹੈ।

ਮਦਦ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਰੂਪਾਂ ਵਿਚ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਮਦਦਗਾਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਲੰਬਾ ਸਮਾਂ ਰਹਿਣਗੇ; ਅਤੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ। ਇਹ ਸੋਚੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਮਦਦ ਲਈ ਕਿੱਥੇ/ਕਿਸ ਕੋਲ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਮੁੱਖ ਰੋਲ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੋਚ, ਟੀਚਰ, ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਹੋਰ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚਲੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਅਤੇ ਕਿੱਤਾ ਸੈਂਟਰਾਂ (ਇਮਪਲੋਏਮੈਂਟ ਐਂਡ ਕੈਰੀਅਰ ਸੈਂਟਰਜ਼) ਵਿਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਐਲਾਇਜ਼ (ਸਾਥੀ) ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ:

### ਸੰਭਵ ਸਾਥੀ:

- ਦੋਸਤ
- ਪਰਿਵਾਰ
- ਟੀਚਰ
- ਕਮਿਊਨਟੀ ਸੈਂਟਰ ਦਾ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਯੂਥ ਵਰਕਰ
- ਕਿੱਤਾ ਅਤੇ ਯੂਥ ਕੌਂਸਲਰ
- ਸਾਥੀ-ਵਰਕਰ

### ਤੁਹਾਡੇ ਐਲਾਇਜ਼ (ਸਾਥੀ) ਮਦਦ ਕਿਵੇਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ?

- ਆਪਣੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਦੀਆਂ ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ ਅਤੇ ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੋਰ ਕਿਵੇਂ ਪਤਾ ਲਾਉਣਾ ਹੈ
- ਕਿੱਤਿਆਂ ਅਤੇ ਮੌਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਾਉਣਾ
- ਢੁਕਵੀਂ ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਾਉਣਾ
- ਇਹ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਕਿ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦਾ ਖਰਚਾ ਕਿਵੇਂ ਦੇਣਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਹੋਰ ਮਸਲਿਆਂ ਜਾਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਜਿਸ ਦਾ ਉਸ ਨੂੰ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ

## ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਉ ਕਿ ਕੋਈ ਕਿੱਤਾ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੈ

ਕਈ ਬਹੁਤ ਵਧੀਆ ਵਸੀਲੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੋਈ ਜੋਬ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਹੈ, ਇਸ ਵਿਚ ਕਿਵੇਂ ਜਾਣਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਕੀ ਕਮਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕੀ ਇਹ ਖੇਤਰ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਹੋਰ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ, ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ [WorkBC.ca/careers](http://WorkBC.ca/careers) 'ਤੇ ਕੈਰੀਅਰ ਪ੍ਰੋਫਾਇਲਜ਼ ਅਤੇ ਵੀਡੀਓਜ਼ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਚਾਰ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਪੰਜ ਮਿੰਟਾਂ ਦੀਆਂ ਵੀਡੀਓਜ਼ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਸਹੀ ਤਸਵੀਰ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਕਿਸੇ ਕਿੱਤੇ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ।

ਆਪਣੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿੱਤਿਆਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਮਿਲਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਨੈੱਟਵਰਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਉਹ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਗੱਲਬਾਤਾਂ ਕਿੱਤੇ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਦਾ ਇਕ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।

ਦਿਲਚਸਪੀ ਵਾਲੇ ਕਿੱਤਿਆਂ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਜਾ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਸਵਾਲ ਇਹ ਹਨ:

- ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਕਿੱਤੇ ਦੀ ਚੋਣ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੀਤੀ?
- ਇਸ ਕਿੱਤੇ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦੀ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦੀ ਲੋੜ ਸੀ? ਕੀ ਕੋਈ ਸਕੂਲ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕਰੋਗੇ?
- ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੀ ਚੀਜ਼ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ?
- ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੀ ਚੀਜ਼ ਸਭ ਤੋਂ ਘੱਟ ਪਸੰਦ ਕਰਦੇ ਹੋ?
- ਆਪਣੇ ਕੰਮ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਰੋਜ਼ ਕੀ ਕਰਦੇ ਹੋ? ਕੰਮ 'ਤੇ ਇਕ ਆਮ ਦਿਨ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
- ਇਸ ਜੋਬ ਵਿਚ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋਣ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਿਹੜੇ ਹੁਨਰ ਜਾਂ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਹਨ?
- ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਔਸਤ ਤਨਖਾਹ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਹੈ?
- ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਕਿੰਨੀ ਕੁ ਵਧੀਆ ਹੈ?
- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਕਿੱਤੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕੋਈ ਹੋਰ ਕਿੱਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਮੈਨੂੰ ਦਿਲਚਸਪੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ?

## ਕੈਰੀਅਰ ਪ੍ਰੋਫਾਇਲਜ਼ ਤੋਂ ਪਤਾ ਲਾਉ

ਐਨੀਮਲ ਹੈਲਥ ਟੈਕਨੀਸ਼ਨ, ਬੋਟ ਬਿਲਡਰ, ਬਰੂਅ ਮਾਸਟਰ, ਫੈਸ਼ਨ ਡਿਜ਼ਾਈਨਰ, ਜੀਓਲੋਜੀਕਲ ਟੈਕਨੀਸ਼ਨ, ਹੈਲੀਕਾਪਟਰ ਪਾਇਲਟ, ਪੱਤਰਕਾਰ, ਮਿਡਵਾਈਫ, ਰੈਸਪੀਰੇਟਰੀ ਥੈਰੇਪਿਸਟ, ਟੱਗ ਮਾਸਟਰ ਅਤੇ ਵੈੱਬ ਡਿਵਲੋਪਰ। ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਿੱਤਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਥੋੜ੍ਹੇ ਜਿਹੇ ਇਹ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡਾ ਜਵਾਨ ਬੱਚਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕੈਰੀਅਰ ਪ੍ਰੋਫਾਇਲ ਇਕ ਵੇਰਵਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਇਹ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੰਮ ਵਿਚ ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਉਪਰ ਦਿੱਤੇ ਕਿੱਤਿਆਂ ਅਤੇ ਸੈਂਕੜੇ ਹੋਰਨਾਂ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਐਨਲਾਈਨ ਕੈਰੀਅਰ ਪ੍ਰੋਫਾਇਲਜ਼ ਚੈੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿਉ।

ਵਰਕ ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਕਿੱਤਿਆਂ ਦੇ 500 ਪ੍ਰੋਫਾਇਲਜ਼ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉ। ਤੁਸੀਂ [WorkBC.ca/careers](http://WorkBC.ca/careers) 'ਤੇ ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਡਿਊਟੀਆਂ ਅਤੇ ਤਨਖਾਹਾਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਆਊਟਲੁੱਕ ਤੱਕ ਵੇਰਵੇ ਦੇਖੋਗੇ।

ਵਰਕ ਬੀ ਸੀ ਦੀਆਂ ਬੀ.ਸੀ. ਭਰ ਵਿਚ ਫਿਲਮਾਈਆਂ ਗਈਆਂ 100 ਤੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਿੱਤਿਆਂ ਦੀਆਂ ਕੈਰੀਅਰ ਟਰੈਕ ਵੀਡੀਓਜ਼ [WorkBC.ca/careertrek](http://WorkBC.ca/careertrek) 'ਤੇ ਦੇਖੋ।

# ਕੰਮ-ਮਾਲਕ (ਇਮਪਲੌਏਅਰ) ਕਿਹੜੇ ਹੁਨਰ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹਨ?

ਕੰਮ-ਮਾਲਕ (ਇਮਪਲੌਏਅਰ) ਜਵਾਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਗਾਂਹ ਆਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਅਤੇ ਮੌਕਿਆਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਦਾ ਇਕ ਮੁੱਖ ਸ੍ਰੋਤ ਹਨ। ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਨਾਲ ਪੜ੍ਹਾਈ, ਕਿੱਤਿਆਂ, ਵਿਕਸਤ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਹੁਨਰਾਂ ਅਤੇ ਕਾਮਯਾਬੀ ਲਈ ਰਾਹਾਂ ਬਾਰੇ ਚੋਣਾਂ ਕਰਨ ਵਿਚ ਜਵਾਨ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਹ ਕੋਈ ਹੈਰਾਨੀ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਕਿ ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਜੋਬਾਂ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੁਨਰਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕ ਲੱਭਣਾ ਔਖਾ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ। ਅੱਜ ਦੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਬਿਹਤਰ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ ਹੋਣਗੇ ਜੇ ਉਹ ਅਜਿਹੇ ਹੁਨਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਜਿਹੜੇ ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹਨ।

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਵਰਲਡ ਇਕਨੌਮਿਕ ਫੋਰਮ ਵਲੋਂ 2020 ਲਈ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ 10 ਉਪਰਲੀਆਂ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰੋ, ਚਿੱਤਰ 3.

**ਚਿੱਤਰ 3: 2015 ਵਿਚ ਅਤੇ 2020 ਲਈ ਤਜਵੀਜ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ 10 ਉਪਰਲੀਆਂ ਯੋਗਤਾਵਾਂ**

ਸਾਲ 2020 ਲਈ 10 ਉਪਰਲੀਆਂ ਯੋਗਤਾਵਾਂ	ਸਾਲ 2015 ਲਈ 10 ਉਪਰਲੀਆਂ ਯੋਗਤਾਵਾਂ
1. ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਕਰਨਾ	1. ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਕਰਨਾ
2. ਆਲੋਚਨਾਤਮਿਕ ਸੋਚਣੀ	2. ਹੋਰਨਾਂ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ
3. ਸਿਰਜਣਾਤਮਿਕਤਾ	3. ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ
4. ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ	4. ਆਲੋਚਨਾਤਮਿਕ ਸੋਚਣੀ
5. ਹੋਰਨਾਂ ਨਾਲ ਤਾਲਮੇਲ	5. ਸਮਝੋਤੇ ਲਈ ਗੱਲਬਾਤ
6. ਜਜ਼ਬਾਤੀ ਸੂਝ	6. ਕੁਆਲਟੀ ਕੰਟਰੋਲ
7. ਵਿਚਾਰ ਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਫੈਸਲੇ ਕਰਨਾ	7. ਸਰਵਿਸ ਅਨੁਕੂਲਣ (ਓਰੀਐਂਟੇਸ਼ਨ)
8. ਸਰਵਿਸ ਅਨੁਕੂਲਣ (ਓਰੀਐਂਟੇਸ਼ਨ)	8. ਵਿਚਾਰ ਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਫੈਸਲੇ ਕਰਨਾ
9. ਸਮਝੋਤੇ ਲਈ ਗੱਲਬਾਤ	9. ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਸੁਣਨਾ
10. ਬੌਧਿਕ ਲਚਕਸ਼ੀਲਤਾ	10. ਸਿਰਜਣਾਤਮਿਕਤਾ

ਸ੍ਰੋਤ: ਜੋਬਾਂ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ, ਵਰਲਡ ਇਕਨੌਮਿਕ ਫੋਰਮ, ਜਨਵਰੀ 2016

## ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਕੀ ਕਹਿ ਰਹੇ ਹਨ?

ਬੀ.ਸੀ. ਭਰ ਵਿਚ ਕੀਤੇ ਗਏ ਇਕ ਸਰਵੇ ਦਾ ਮੁੱਖ ਨਤੀਜਾ ਇਹ ਸੀ ਕਿ ਭਾਵੇਂ ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਖਾਸ ਹੁਨਰ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹਨ, ਪਰ ਬਹੁਤੇ ਕੰਮਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖਣ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਆਧਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਜਵਾਨ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਤੀਰਾ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੈ। ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਨੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਲਈ ਹੁਨਰਾਂ ਦੀਆਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਤਿੰਨ ਮੁੱਖ ਖਾਮੀਆਂ ਦੀ ਜਵਾਨਾਂ ਵਿਚ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਹੈ ਉਹ ਹਨ: ਜੀਵਨ ਜਾਚ, ਤਕਨੀਕੀ ਹੁਨਰ ਅਤੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ। ਪਰ, ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਨੇ ਇਹ ਵੀ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚਿਆਂ ਕੋਲ ਸਹੀ ਵਤੀਰਾ, ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਅਤੇ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਹ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋਣ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਕਿੱਤੇ ਜਾਂ ਜੋਬ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਹੁਨਰ ਸਿੱਖਣ ਵਿਚ ਜਵਾਨ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਰਾਜ਼ੀ ਹਨ।

ਜਦੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਸਲਾਹ ਪੁੱਛੀ ਗਈ ਤਾਂ ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਨੇ ਇਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੱਸੀਆਂ:

- ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁਨਰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਦਿਉ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੰਮ, ਸਿੱਖਣ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਲਈ ਲੋੜ ਹੈ। ਨੌਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁਨਰ ਹਨ:
  - ਪੜ੍ਹਨਾ
  - ਡਾਕੂਮੈਂਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ
  - ਹਿਸਾਬ
  - ਲਿਖਣਾ
  - ਮੂੰਹ-ਜ਼ਬਾਨੀ ਗੱਲਬਾਤ
  - ਹੋਰਨਾਂ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ
  - ਲਗਾਤਾਰ ਸਿੱਖਣਾ
  - ਸੋਚਣੀ ਦੇ ਹੁਨਰ
  - ਕੰਪਿਊਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ

ਇਹ ਬੁਨਿਆਦੀ ਹੁਨਰ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਖਾਸ ਹੁਨਰ ਸਿੱਖਣ ਅਤੇ ਕੰਮ 'ਤੇ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਦੀ ਆਪਣੇ ਗੁਣਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੁਨਰਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਹੜੇ ਉਸ ਕੋਲ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਹੁਨਰਾਂ ਦਾ ਵੀ ਪਤਾ ਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਹੜੇ ਉਹ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਨੌਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁਨਰਾਂ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [www.canada.ca/en/employment-social-development/programs/essential-skills/tools/what-are-essential-skills.html](http://www.canada.ca/en/employment-social-development/programs/essential-skills/tools/what-are-essential-skills.html) 'ਤੇ ਜਾਉ।

- ਟਰੇਡਜ਼ (ਪੰਦਿਆਂ) ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਨੇ ਇਹ ਮਹਿਸੂਸ ਕੀਤਾ ਕਿ ਮਾਪਿਆਂ, ਟੀਚਰਾਂ ਅਤੇ ਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਟਰੇਡਜ਼ ਵਿਚਲੇ ਮੌਕਿਆਂ ਦਾ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਸੀ ਜਾਂ ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਲੋਂ ਵਿਚਾਰੇ ਨਹੀਂ ਗਏ ਸਨ। ਟਰੇਡਜ਼ ਵਿਚ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁਨਰਾਂ ਬਾਰੇ [skillscanada.bc.ca/resources/essential-skills](http://skillscanada.bc.ca/resources/essential-skills) 'ਤੇ ਵੀਡੀਓ ਦੇਖੋ।
- ਸਕੂਲ ਵਿਚ, ਕੰਮ 'ਤੇ, ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਬਣ ਕੇ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਸਰਗਰਮ ਸਿੱਖਣ ਵਾਲੇ ਬਣੋ। ਕਾਮਯਾਬ ਹੋਣ ਲਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਹੁਨਰਾਂ, ਭਾਈਬੰਦੀਆਂ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਾਂ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ, ਉਹ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਵਿਕਸਤ ਹੋਣਗੇ।
- ਇਸ ਚੀਜ਼ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਰਹੋ ਕਿ ਦੁਨੀਆ ਵਿਚ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਮੌਕਿਆਂ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਲੈਣ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਕਿੱਤੇ ਲਈ ਵਧੀਆ ਚੋਣਾਂ ਕਰਨ ਦਾ ਮੌਕਾ ਮਿਲੇਗਾ।

- ਨਜ਼ਰੀਆ ਅਤੇ ਵਤੀਰਾ ਹਾਂ-ਪੱਖੀ ਰੱਖੋ। ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਕੰਮ 'ਤੇ ਰੱਖਣ ਦੇ ਆਪਣੇ ਬਹੁਤੇ ਫੈਸਲੇ ਵਤੀਰੇ ਨੂੰ ਆਧਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਦੇਖਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਮੀਦਵਾਰ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕੀ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੈਰੀਅਰ ਕੌਂਸਲਰ ਅਕਸਰ ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਤੋਂ ਇਹ ਸੁਣਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਜੋਬ ਦੀ ਮੰਗ ਮੁਤਾਬਕ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਖਾਸ ਹੁਨਰ ਸਿਖਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਉਹ ਵਤੀਰਾ, ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਦੀ ਖਾਹਿਸ਼ ਨਹੀਂ ਸਿਖਾ ਸਕਦੇ। ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਉਹ ਅਜਿਹੇ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਲੱਭ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਲਚਕਦਾਰ ਹੋਣ ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਗੈਰਯਕੀਨੀ ਝੱਲ ਸਕਦੇ ਹੋਣ।

## ਟਰੇਡਜ਼ ਵਿਚ ਕੈਰੀਅਰ

ਟਰੇਡਜ਼ ਵਿਚ ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੈਰੀਅਰ ਹਨ: ਔਟੋਮੋਟਿਵ ਸਰਵਿਸ ਟੈਕਨੀਸ਼ਨ, ਕੁੱਕ, ਇਲੈਕਟ੍ਰੀਸ਼ਨ, ਹੇਅਰਸਟਾਇਲਿਸਟ ਅਤੇ ਨਾਈ, ਭਾਰੀ ਮਸ਼ੀਨਰੀ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲੇ, ਲੈਕਸਮਿੰਗ, ਪੇਂਟਰ ਅਤੇ ਡੈਕੋਰੇਟਰ, ਸ਼ੀਟ ਮੈਟਲ ਵਰਕਰ, ਵਾਟਰ ਵੈਲ ਡਰਿਲਰ ਅਤੇ ਹੋਰ।

ਟਰੇਡ ਵਾਲੇ ਕਿੱਤੇ ਇੰਡਸਟਰੀ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਸੈਕਟਰਾਂ ਵਿਚ ਮਿਲਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਮੈਨੂਫੈਕਚਰਿੰਗ, ਟੂਰਿਜ਼ਮ ਅਤੇ ਮਹਿਮਾਨ ਨਿਵਾਸੀ, ਕਨਸਟਰਕਸ਼ਨ, ਐਰੋਸਪੇਸ, ਔਟੋਮੋਟਿਵ ਅਤੇ ਮੈਰੀਟਾਈਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਅਪਰੈਂਟਿਸ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਟਰੇਡ ਜਾਂ ਇੰਡਸਟਰੀ ਵਿਚ ਕੈਰੀਅਰ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਆਪਣੀ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦਾ 80 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਜੋਬ 'ਤੇ ਸਿੱਖ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਹੁਨਰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਦੌਰਾਨ ਉਹ ਪੈਸੇ ਕਮਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਇਸ ਵੇਲੇ 100 ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਟਰੇਡਜ਼ ਦੀ ਟਰੇਨਿੰਗ ਅਤੇ ਅਪਰੈਂਟਿਸ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਕੈਰੀਅਰ ਦੇ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਅਸਲ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡਾ ਜਵਾਨ ਬੱਚਾ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਆਪਣੀ ਟਰੇਨਿੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਯੂਥ ਵਰਕ ਇਨ ਟਰੇਡਜ਼ (ਜਿਸ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਅਪਰੈਂਟਿਸਸ਼ਿਪ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ) ਅਤੇ ਯੂਥ ਟਰੇਨ ਇਨ ਟਰੇਡਜ਼ (ਜਿਸ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਏ ਸੀ ਈ ਆਈ ਟੀ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਰਾਹੀਂ, ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਗਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਟਰੇਨਿੰਗ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਉਹ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਦੋਨਾਂ ਦੇ ਕਰੈਡਿਟ ਹਾਸਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋਕ ਕਿਸੇ ਟਰੇਡ ਜਾਂ ਇੰਡਸਟਰੀ ਦੇ ਕਿੱਤੇ ਵੱਲ ਜਾਂਦੇ ਮੁਢਲੇ ਰਾਹ ਵਜੋਂ ਕਿਸੇ ਕਾਲਜ ਜਾਂ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਸੰਸਥਾ ਵਿਚ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।

ਟਰੇਡਜ਼ ਵਿਚ ਕਿੱਤਿਆਂ ਅਤੇ ਟਰੇਨਿੰਗ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ:

- [WorkBC.ca/trades](http://WorkBC.ca/trades)
- ਕੈਰੀਅਰ ਇਨ ਟਰੇਡਜ਼ - [youth.itabc.ca/careers/](http://youth.itabc.ca/careers/)
- ਆਈ ਟੀ ਏ ਯੂਥ ਟਰੇਡਜ਼ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਜ਼ - [youth.itabc.ca/programs](http://youth.itabc.ca/programs)



## ਹਵਾਲਾ

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਅਤੇ 100 + ਕਿੱਤਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰ ਇੱਕ ਦੀ ਰੂਪ-ਰੇਖਾ ਅਤੇ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਇੰਡਸਟਰੀ ਕੈਰੀਅਰ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ [itabc.ca/youth](http://itabc.ca/youth) 'ਤੇ ਦੇਖੋ।

## ਤੱਥ

ਸਾਲ 2016 ਵਿਚ, ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ 45,000 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋਕਾਂ ਨੇ ਅਪਰੈਂਟਿਸਸ਼ਿਪ ਜਾਂ ਟਰੇਡਜ਼ ਦੀ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦੇ ਹੋਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਸੀ।

(ਸ੍ਰੋਤ: ਇੰਡਸਟਰੀ ਟਰੇਨਿੰਗ ਅਥਾਰਟੀ)



# ਟੀਚੇ ਮਿੱਥਣਾ, ਪਲੈਨ ਬਣਾਉਣਾ

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਜਵਾਨ ਬੱਚਾ ਪਲੈਨ ਬਣਾ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਟੀਚੇ ਮਿੱਥ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੋਨਾਂ ਨੂੰ “ਹਾਈ ਫਾਈਵ” ਸੁਨੇਹੋ ਚੇਤੇ ਰੱਖਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ: ਤਬਦੀਲੀ ਨਿਰੰਤਰ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਸਿੱਖਿਆ ਲਗਾਤਾਰ ਚੱਲਦੀ ਹੈ, ਸਫਰ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਰਹੋ, ਆਪਣੇ ਦਿਲ ਦੀ ਸੁਣੋ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਾਥੀਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰੋ/ਸਾਥੀ ਬਣੋ। ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਟੀਚੇ ਤਹਿ ਕਰਨਗੇ, ਪਰ ਸਫਰ 'ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦਰਿਤ ਕਰਨ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣਾ ਵੀ ਹੈ ਜਿਹੜੀਆਂ ਹੁਣੇ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕੀਮਤੀ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਗੀਆਂ। ਇਸ ਬਾਰੇ “ਪੈਨਸਿਲ ਨਾਲ ਪਲੈਨਿੰਗ ਕਰਨ” ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਸੋਚਣਾ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

## ਕੈਰੀਅਰ (ਕਿੱਤੇ ਦਾ) ਪੋਰਟਫੋਲੀਓ ਕੀ ਹੈ?

ਕੈਰੀਅਰ (ਕਿੱਤੇ ਦਾ) ਪੋਰਟਫੋਲੀਓ, ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ, ਕੰਮ ਦੇ ਇਤਿਹਾਸ, ਟੀਚਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਬੂਤ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਮੁੱਖ ਲੋਕਾਂ ਵਲੋਂ ਚਿੰਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਰੈਫਰੈਂਸ ਦੀਆਂ ਚਿੱਠੀਆਂ ਰੱਖਣ ਲਈ ਇਕ ਥਾਂ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਦੇ ਹੁਨਰਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਆਪਣੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਵਾਲੇ ਕਿੱਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਕੀਤੀ ਖੋਜ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮਨਪਸੰਦ ਦੇ ਵਸੀਲੇ ਵੀ ਇੱਥੇ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਪੋਰਟਫੋਲੀਓ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਨਾਲ ਨਾ ਸਿਰਫ ਆਪਣੇ ਕਿੱਤੇ ਦੀ ਪਲੈਨਿੰਗ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਹੋਵੇਗੀ ਸਗੋਂ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਪੈਸੇ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਵਿਚ ਵੀ ਮਦਦ ਹੋਵੇਗੀ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਜ਼ੀਫੇ ਅਤੇ ਬਰਸਰੀਜ਼ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਅਜਿਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੀ ਉਹ ਆਪਣੇ ਪੋਰਟਫੋਲੀਓ ਵਿਚ ਰੱਖਣਗੇ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਲਈ ਵਜ਼ੀਫਿਆਂ ਅਤੇ ਬਰਸਰੀਜ਼ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ ਸੌਖਾ ਬਣਾਏਗਾ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਉਹ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### ਕੈਰੀਅਰ ਪੋਰਟਫੋਲੀਓ ਵਿਚ ਕੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਹੈ

ਮਾਪੇ ਕੈਰੀਅਰ ਪੋਰਟਫੋਲੀਓ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿਚ “ਉਹ ਕੌਣ ਹਨ” ਅਤੇ “ਉਹ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ” ਦੇ ਸੂਬਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਉਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿੱਤਿਆਂ, ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਟਰੇਨਿੰਗ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੱਖਾਂ ਬਾਰੇ ਇਕੱਤਰ ਕੀਤੀ ਹੈ:

- ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ, ਨਿੱਜੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤੀਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ
- ਕੰਮ ਅਤੇ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਬਣਨ ਦੀ ਹਿਸਟਰੀ
- ਹੁਨਰਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਦੀ ਤਸਦੀਕ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਰੈਫਰੈਂਸ ਲਈ ਚਿੱਠੀਆਂ

- ਸਕੂਲ, ਕੰਮ 'ਤੇ ਜਾਂ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ, ਅਵਾਰਡ ਜਾਂ ਮਾਨਤਾ
- ਮੁਕੰਮਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਟਰੇਨਿੰਗ ਜਾਂ ਵਰਕਸ਼ਾਪਾਂ ਲਈ ਹੁਨਰਾਂ ਦੇ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ
- ਦਿਲਚਸਪੀ ਵਾਲੇ ਕੈਰੀਅਰਾਂ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਕੀਤੀ ਗਈ ਖੋਜ ਦਾ ਸੰਖੇਪ
- ਟਰੇਨਿੰਗ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਾਈ, ਸਕੂਲਾਂ, ਕਾਲਜਾਂ, ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨਾਂ, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ, ਟਰੇਨਿੰਗ ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨਾਂ ਅਤੇ ਦਿਲਚਸਪੀ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਬਾਰੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਦੇ ਸਮੇਤ
- ਮਨਪਸੰਦ ਦੇ ਸ਼ੌਤ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਹੋਰ ਸ੍ਰੋਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ
- ਟੀਚੇ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਕਦਮ

## ਤੱਥ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਟੀਚਾ ਲਿਖ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸੰਭਾਵਨਾ 50% ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੈ!

## ਕਦਮ 3: ਚੋਣ ਕਰੋ – ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਦੀ ਟੀਚੇ ਤਹਿ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ

ਭਵਿੱਖ ਵੱਲ ਦੇਖਣ ਵੇਲੇ, ਪਲੈਨ ਦਾ ਹੋਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਟੀਚੇ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਆਪਣੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਸੋਚ ਠੋਸਣ ਦੀ ਥਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਸੁਣੋ ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣੋ ਬਿਨਾਂ ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਕੋਈ ਮਜ਼ਬੂਤ ਟੀਚਾ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਅਸਲੀ ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ ਨੂੰ ਦਬਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਚਿੰਤਾ ਵਧ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਭੰਬਲਭੂਸਾ ਪੈਦਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੰਭਵ

ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਹਿੰਗੀ ਗਲਤ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਉਸ ਕੈਰੀਅਰ ਵਿੱਚ ਸੀਮਤ ਕਾਮਯਾਬੀ ਵਿੱਚ ਨਿਕਲ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦਿਲੋਂ ਦਿਲਚਸਪੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

ਤੁਹਾਡਾ ਜਵਾਨ ਬੱਚਾ ਜਿੱਥੇ ਜਾਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਧਰ ਜਾਣ ਵੱਲ ਕਦਮ ਸਿੱਥਣ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਅਕਸਰ ਇਹ ਚੀਜ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

### ਬੋਝੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਟੀਚਿਆਂ ਦੇ ਕੁਝ ਨਮੂਨੇ

- ਮੈਂ ਇਸ ਮਹੀਨੇ [workbc.ca](http://workbc.ca) 'ਤੇ ਚਾਰ ਕੈਰੀਅਰਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਵਾਂਗਾ/ਲਾਵਾਂਗੀ।
- ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਵਾਲੇ ਕੈਰੀਅਰ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਤਿੰਨ ਜਾਣਿਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਾਂਗਾ/ਕਰਾਂਗੀ।
- ਮੈਂ \_\_\_\_\_ ਲਈ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਬਣਾਂਗਾ/ਬਣਾਂਗੀ। ਮੈਂ ਇਸ ਤਜਰਬੇ ਤੋਂ ਇਹ ਹਾਸਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਚਾਹੁੰਦੀ ਹਾਂ: \_\_\_\_\_
- ਮੈਂ ਇਸ ਹਫ਼ਤੇ [educationplannerbc.ca](http://educationplannerbc.ca) 'ਤੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦੇ ਰਾਹਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਤਿੰਨ ਘੰਟੇ ਬਿਤਾਵਾਂਗਾ/ਬਿਤਾਵਾਂਗੀ।
- ਮੈਂ ਸਕੂਲ, ਮਨੋਰੰਜਨ, ਕੰਮ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿਚਕਾਰ ਸੰਤੁਲਨ ਰੱਖਣ ਲਈ ਇਹ ਚਾਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਰਾਂਗਾ/ਕਰਾਂਗੀ: \_\_\_\_\_
- ਮੈਂ ਇਸ ਟਰਮ ਵਿੱਚ ਮੈਥ ਵਿੱਚ ਬੀ + ਗਰੇਡ ਲੈਣ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਰੱਖਾਂਗਾ/ਰੱਖਾਂਗੀ।
- ਮੈਂ \_\_\_\_\_ ਸਿੱਖਣ ਲਈ \_\_\_\_\_ ਲਈ ਸਾਈਨ ਅੱਪ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਇਕ ਵਾਰ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਆਂਟੀ ਤੋਂ ਇਸ ਹੁਨਰ ਦੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਮੰਗਾਂਗਾ/ਮੰਗਾਂਗੀ।

ਆਪਣੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਦੀ ਅਸਲੀਅਤ ਵਾਲੇ ਟੀਚੇ ਸਿੱਥਣ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਇਕ ਵੇਲੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਟੀਚੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਚਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੋਝ ਹੇਠ ਆਉਣ ਅਤੇ ਨਿਰਾਸ਼ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਘਟੇਗੀ।

**ਯਾਦ ਰੱਖੋ:** ਟੀਚੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਇਨਾਮ ਦਾ ਹੱਕਦਾਰ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਲੋਂ ਤਹਿ ਕੀਤੇ ਗਏ ਟੀਚਿਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਣ 'ਤੇ ਇਸ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਉਣਾ ਸਿੱਧੇ!

## ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਪਲੈਨ ਬਣਾਉ

ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਇਕ ਵੱਡਾ ਹੁਨਰ ਟੀਚੇ ਤੋਂ ਪਿੱਛੇ ਨੂੰ ਪਲੈਨ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵੱਡੇ ਯਤਨ ਨੂੰ ਛੋਟੇ, ਜ਼ਿਆਦਾ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨ ਯੋਗ ਕਦਮਾਂ ਵਿਚ ਵੰਡਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਹੋਵੇਗੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਕਈ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ:

- ਕੀ ਮੈਂ ਅੱਜ ਆਪਣੇ ਟੀਚੇ ਪੂਰੇ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ?
- ਜੇ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ?
- ਕੀ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਮੈਨੂੰ ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ?

ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਪਿੱਛੇ ਨੂੰ ਸੋਚਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿਉ ਜਦ ਤੱਕ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੰਮਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਨਹੀਂ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਉਹ ਹੁਣ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਲੈਨ ਪੇਪਰ ਦੀ ਇਕ ਵੱਡੀ ਸ਼ੀਟ ਉੱਪਰ ਬਣਾਈ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਪਲੈਨ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੌਰਾਨ ਉਹ “ਸਟਿੱਕੀ ਨੋਟਸ” ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸੋਧ ਨਾਲ ਹੀ ਕਦਮਾਂ ਨੂੰ ਮੁੜ ਤਰਤੀਬ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### ਉਦਾਹਰਣਾਂ:

- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਨਵਾਇਰਮੈਂਟਲ ਟੈਕਨੀਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅੱਜ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ? ਨਹੀਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਦਾਖਲਾ ਮਿਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
- ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅੱਜ ਹੀ ਦਾਖਲਾ ਮਿਲ ਸਕਦਾ ਹੈ? ਨਹੀਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਅੱਜ ਹੀ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ? ਨਹੀਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਰੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਪੇਪਰ ਇਕੱਠੇ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
- ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਅੱਜ ਹੀ ਆਪਣੀ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ? ਨਹੀਂ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ) ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਅਕਸਰ ਅਜਿਹੀ ਪਲੈਨ ਨਾਲ ਕਈ ਹੋਰ ਸ਼ਾਖਾਵਾਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪੈਸਿਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨਾ ਪਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਉਣਾ ਪਵੇਗਾ ਕਿ ਕਿੱਥੇ ਰਹਿਣਾ ਹੈ। ਵਿਸ਼ੇ ਦੀ ਹਰ ਸ਼ਾਖਾ ਲਈ, ਉਹ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਪਿੱਛੇ ਨੂੰ ਪਲੈਨ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਦ ਤੱਕ ਉਹ ਉਸ ਕੰਮ ਦੀ ਪਛਾਣ ਨਹੀਂ ਕਰ ਲੈਂਦੇ ਜਿਸ 'ਤੇ ਉਹ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਉਸ ਨੂੰ ਰਸਤੇ 'ਤੇ ਚਲਦਿਆਂ ਮੁੱਖ ਪੋਆਇੰਟਾਂ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਲਈ ਇਨਾਮ ਤਹਿ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿਉ। ਇਸ ਨਾਲ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਰਹਿਣ ਵਿਚ ਉਸ ਦੀ ਮਦਦ ਹੋਵੇਗੀ, ਭਾਵੇਂ ਅਗਾਂਹ ਜਾਣਾ ਔਖਾ ਵੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ।

## ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੱਲ ਕਰੋ

ਆਪਣੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਹੋ ਕਿ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਦੇਖੇ ਜਿਹੜੀਆਂ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਟੀਚੇ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਚੱਲਦੇ ਚੱਲਦੇ ਉਸ ਨੂੰ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਦਾ ਸਾਮ੍ਹਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਦੇ ਖਿਆਲ ਮੁਤਾਬਕ ਇਹ ਟੀਚੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਉਸ ਨੂੰ ਕਿਹੜੀ ਚੀਜ਼ ਰੋਕ ਸਕਦੀ ਹੈ? ਉਸ ਨੂੰ ਇਹ ਪੁੱਛਣਾ ਮਦਦਗਾਰ ਹੈ: ਪਿਛਲੇ ਟੀਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕਰਨ ਲਈ ਮੈਂ ਕੀ ਕੀਤਾ ਹੈ? ਕਾਮਯਾਬ ਹੋਣ ਦਾ ਆਪਣਾ ਮੌਕਾ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹਾਂ? ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਨ ਲਈ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰਾਂਗਾ/ਕਰਾਂਗੀ?

ਜੇ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਸ਼ਾਇਦ ਉਹ ਆਪਣੀ ਪਲੈਨ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ/ਕਰੇਗੀ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਇਹ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹੋ ਕਿ ਅਜਿਹਾ ਕਿਉਂ ਹੋਇਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਕੀ ਇਹ ਸਵੈ-ਭਰੋਸੇ, ਉਤਸ਼ਾਹ ਜਾਂ ਹੁਨਰਾਂ ਦੀ ਘਾਟ ਕਰਕੇ ਹੈ? ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਦਮਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਵਿਚ ਉਸ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੋ ਜਿਹੜੇ ਉਹ ਇਨ੍ਹਾਂ ਮਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਚੁੱਕ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹੈ। ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਮਦਦ ਦੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸ੍ਰੋਤਾਂ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀਆਂ ਮਜ਼ਬੂਤੀਆਂ ਦਾ ਚੇਤਾ ਕਰਵਾਉ ਜਿਹੜੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਵਿਚ ਕਰਨ ਲਈ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜਵਾਨ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਚੇਤੇ ਕਰਵਾਉਣਾ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਅਤੇ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਸਿੱਖਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਗਲਤੀਆਂ ਕਰਨਾ ਓਕੇ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਅਜਿਹੀ ਉਦਾਹਰਣ ਸਾਂਝੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਗਲਤੀ ਕੀਤੀ ਸੀ ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਸਿੱਖਿਆ ਸੀ ਜਾਂ ਇਸ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਹੋਰ ਮੌਕਾ ਮਿਲਿਆ ਸੀ।



# ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਰਾਹਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣਾ



## ਕਦਮ 4: ਇਸ ਨੂੰ ਕਰੋ - ਪਲੈਨ ਨੂੰ ਐਕਸ਼ਨ ਵਿਚ ਲਿਆਉ

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਨੇ ਆਪਣੇ ਕੈਰੀਅਰ ਦੇ ਟੀਚੇ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰ ਲਈ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਦੋਂ ਉਹ ਲੋੜੀਂਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਟੀਚੇ ਪੂਰੇ ਕਰਨ ਵੱਲ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਵਿਚ ਮਾਇਕ ਮਦਦ, ਅਸਲੀ ਜਾਂ ਕਿਆਸ ਕੀਤੀਆਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਬਾਰੇ ਸੁਝਾਅ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਉਹ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

## ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਰਾਹ

ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਬਹੁਤੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਹੋਰ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਅੱਗੇ ਦਿੱਤੇ ਕਦਮਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹਨ:

- ਕਾਲਜਾਂ, ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨਾਂ ਜਾਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਜਾਂ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
- ਅਪਰੈਂਟਿਸਸ਼ਿਪ
- ਕੰਮ ਲੱਭਣਾ ਅਤੇ ਜੋਬ 'ਤੇ ਸਿੱਖਣਾ
- ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਬਣਨਾ
- ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ, ਘੁੰਮਣ-ਫਿਰਨ ਲਈ ਜਾਂ ਅਗਲੇ ਕਦਮਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਇਕ ਸਾਲ ਔਫ਼ ਕਰਨਾ

## ਤੱਥ

ਬੀ ਸੀ ਸਟੈਟਸ ਵਲੋਂ 2014 ਵਿਚ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਇਕ ਵਿਸ਼ਲੇਸ਼ਣ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੇ ਗਰੈਜੂਏਟ, ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪੇਸ਼ਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਵੱਧ ਪੈਸੇ ਕਮਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ ਡਿਪਲੋਮੇ ਨਾਲ ਬਣਾਉਣੇ ਸਨ।

ਬੀ ਸੀ ਸਟੈਟਸ ਮੁਤਾਬਕ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਭਰ ਵਿਚ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਵਾਧੂ ਕਮਾਈ:

- ਯੋਗਤਾ ਦਾ ਟਰੇਡਜ਼ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਜਾਂ ਨੈਸ਼ਨਲ ਰੈਂਡ ਸੀਲ - \$524,000
- ਅੰਡਰਗਰੈਜੂਏਟ ਡਿਗਰੀ (ਸਾਰੀਆਂ, ਮੈਡੀਸੀਨ, ਡੈਂਟਿਸਟਰੀ ਅਤੇ ਵੈਟਨਰੀ ਮੈਡੀਸੀਨ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ) - \$827,000
- ਆਰਟਸ ਜਾਂ ਸਾਇੰਸ ਵਿਚ ਅੰਡਰਗਰੈਜੂਏਟ ਡਿਗਰੀ - \$577,000
- ਇੰਜਨੀਅਰਿੰਗ, ਬਿਜ਼ਨਸ ਜਾਂ ਹੈਲਥ ਵਿਚ ਅੰਡਰਗਰੈਜੂਏਟ ਡਿਗਰੀ - \$1 ਮਿਲੀਅਨ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ।
- ਟਰੇਡ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਜਾਂ ਡਿਪਲੋਮਾ (ਜਿਵੇਂ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ) - \$266,000
- ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਜਾਂ ਡਿਪਲੋਮਾ - ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਜਾਂ ਬੈਚੁਲਰ ਡਿਗਰੀ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਦੇ ਡਿਪਲੋਮੇ ਲਈ \$178,000 ਅਤੇ \$370,000 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ।
- ਮਾਸਟਰ'ਜ਼ ਡਿਗਰੀ - \$1 ਮਿਲੀਅਨ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ।
- ਮੈਡੀਸੀਨ, ਡੈਂਟਿਸਟਰੀ ਜਾਂ ਵੈਟਨਰੀ ਮੈਡੀਸੀਨ - \$2 ਮਿਲੀਅਨ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ।

ਉਸ ਕੈਰੀਅਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਨਾਲ ਜਿਸ ਵਿਚ ਉਸ ਦੀ ਅਸਲੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਸਹੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰਕੇ ਜਾਂ ਟਰੇਨਿੰਗ ਲੈ ਕੇ, ਤੁਹਾਡਾ ਜਵਾਨ ਬੱਚਾ ਵਾਧੂ ਆਮਦਨ ਦੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਭਰ ਫਾਇਦੇ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ।

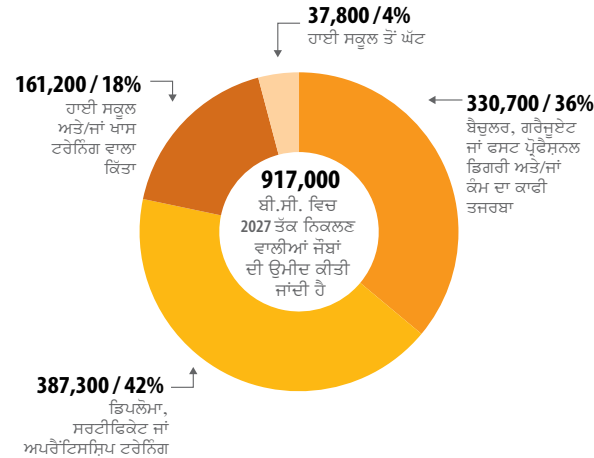
## ਹਵਾਲਾ

EducationPlannerBC ਜਵਾਨ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਬੀ.ਸੀ. ਦੀਆਂ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨਾਂ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਸਫਰ ਦੌਰਾਨ ਚੁੱਕੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਪਲੈਨ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

[educationplannerbc.ca](http://educationplannerbc.ca) 'ਤੇ ਜਾਓ।

ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢਣਾ, ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣਾ, ਅਤੇ ਪਲੈਨ ਬਣਾਉਣਾ ਸਹੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਵਿਚ ਜਵਾਨ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਭਾਵੇਂ ਕਿ ਹਰ ਰਾਹ ਦੇ ਆਪਣੇ ਫਾਇਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ 2017 ਅਤੇ 2027 ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਦੀ 78% ਨਵੀਆਂ ਜੋਬਾਂ ਲਈ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦੀ ਕੁਝ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ। (ਚਿੱਤਰ 4 ਦੇਖੋ।)

### ਚਿੱਤਰ 4: ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੀਆਂ ਮੰਗਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਨਿਕਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਜੋਬਾਂ, ਬੀ.ਸੀ., 2017-2027



## ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਕੋਰਸ ਦੀ ਚੋਣ

ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਕੋਰਸ ਦੀ ਚੋਣ ਗਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਚੋਣਾਂ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਡਿਗਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਦਾਖਲੇ ਲਈ, ਬਹੁਤੀਆਂ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ ਇਹ ਮੰਗ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ:

- ਇੰਗਲਿਸ਼ 12 ਜਾਂ ਇੰਗਲਿਸ਼ 12 ਫਸਟ ਪੀਪਲਜ਼ (ਕਮਿਊਨੀਕੇਸ਼ਨਜ਼ 12 ਨਹੀਂ)
- ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨਜ਼ ਔਫ ਮੈਥ ਜਾਂ ਪ੍ਰੀ-ਕੈਲਕੂਲੱਸ 11, ਅਤੇ
- ਲੈਂਗੂਏਜ਼ 11

ਇਸ ਦੇ ਇਲਾਵਾ, ਕੁਝ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿਚ ਦਾਖਲੇ ਦੀਆਂ ਖਾਸ ਸ਼ਰਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਨਰਸਿੰਗ ਲਈ ਕੈਮਿਸਟਰੀ 11 ਅਤੇ ਬਾਇਓਲੋਜੀ 12 ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਕਾਲਜ, ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਅਤੇ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਅਤੇ ਡਿਪਲੋਮੇ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੀਆਂ ਦਾਖਲੇ ਦੀਆਂ ਵੱਖਰੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਟਰੇਡਜ਼ ਟਰੇਨਿੰਗ ਅਤੇ ਅਪਰੈਂਟਿਸਸ਼ਿਪ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੀਆਂ ਵੀ ਦਾਖਲੇ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਵੱਖ ਵੱਖ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਲਈ ਸ਼ਰਤਾਂ [educationplannerbc.ca](http://educationplannerbc.ca) 'ਤੇ ਚੈੱਕ ਕਰੋ। ਆਪਣੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਵਾਲਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲੱਭਣ ਲਈ “ਸਰਚ” ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਕਿਸੇ ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਖਾਸ ਲਿੰਕ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਪੇਜ 'ਤੇ, ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ ਤੁਸੀਂ “ਅਡਮਿਸ਼ਨਜ਼ ਇੰਫੋ” ਟੈਬ ਦੇਖੋਗੇ।

ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਗਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਲਈ ਚਾਹੀਦੇ 80 ਕਰੈਡਿਟ ਪੂਰੇ ਕਰਨ ਅਤੇ ਦਾਖਲੇ ਦੀਆਂ ਕੋਈ ਸ਼ਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਕੈਰੀਅਰ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਤੇ ਕੌਂਸਲਰਾਂ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਰੱਖਣ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਏਰੀਏ ਵਿਚਾਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉੱਚ ਮਿਆਰਾਂ ਲਈ ਮਿਹਨਤ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਅਸਰਦਾਰ ਪਲੈਨਿੰਗ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹ ਅਤੇ ਆਸਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹਿਣ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰੇਗੀ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਜਵਾਨ ਬੱਚਾ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਜਾਂ ਟਰੇਨਿੰਗ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਹੁਣ ਪਲੈਨ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢਣ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਹੋਵੇਗਾ। ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਪ੍ਰਮਾਣ ਪੱਤਰ (ਕ੍ਰੈਡੈਂਸ਼ੀਅਲ) ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਦੇ ਕਈ ਵੱਖ ਵੱਖ ਰਾਹ ਹਨ।

ਵੈੱਬਸਾਈਟ [educationplannerbc.ca](http://educationplannerbc.ca) ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ, ਦਾਖਲੇ ਲਈ ਸ਼ਰਤਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਨਿਕਲਣ ਵਾਲੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਬੀ ਸੀ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਗਾਈਡ ([bctransferguide.ca](http://bctransferguide.ca)) ਇਹ ਦਿਖਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਕੋਰਸ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਿਵੇਂ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਆਪਣੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਵਲੋਂ ਇਹ ਵਸੀਲੇ ਚੈੱਕ ਕਰ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਉਸ ਨੂੰ ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਜਾਂ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਅਕੈਡੇਮਿਕ ਅਡਵਾਈਜ਼ਰ (ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰ) ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿਓ। ਅਕੈਡੇਮਿਕ ਅਡਵਾਈਜ਼ਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਬਿਹਤਰ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਰਾਹ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਿਸਟਮ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚਲੇ ਸਭ ਤੋਂ ਲਚਕਦਾਰ ਸਿਸਟਮਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕ ਹਨ। ਬੀ.ਸੀ. ਦਾ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਸਿਸਟਮ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਘਰ ਦੇ ਨੇੜੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਲਏ ਗਏ ਕਰੈਡਿਟਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨ ਵਿਚ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਕਰਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਕਰੈਡਿਟ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਹੋ ਸਕਣ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਪਲੈਨਿੰਗ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

# ਪੜ੍ਹਾਈ ਦਾ ਖਰਚਾ ਦੇਣਾ

ਪੜ੍ਹਾਈ ਇਕ ਇਨਵੈਸਟਮੈਂਟ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਪਰ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾਉਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਇਨਵੈਸਟਮੈਂਟ ਲਈ ਪਲੈਨ ਕਰਨੀ ਪਵੇਗੀ। ਖਰਚਿਆਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਫੀਸਾਂ, ਜਿਹੜੀਆਂ ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਮੁਤਾਬਕ ਵੱਖ ਵੱਖ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ
- ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਚਾਰਜ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸਟੂਡੈਂਟ ਫੀਸਾਂ
- ਕਿਤਾਬਾਂ ਅਤੇ ਸਪਲਾਈਆਂ
- ਰਹਿਣ ਦੇ ਖਰਚੇ

ਤੁਹਾਡਾ ਜਵਾਨ ਬੱਚਾ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦਾ ਰਾਹ ਕੋਈ ਵੀ ਚੁਣੇ, ਇਸ ਲਈ ਪਲੈਨ ਬਣਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਪੜ੍ਹਾਈ ਖਤਮ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਰਜ਼ੇ ਤੋਂ ਬਚਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਆਪਣੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਦੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਲਈ ਮੁੱਖ ਚੀਜ਼ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੁਣੇ ਸੋਚਣਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਤਿਆਰ ਹੋ ਸਕੋ। ਇਹ ਇਕ ਸਾਂਝਾ ਉਦਮ ਹੈ ਇਸ ਕਰਕੇ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਉਸ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਲਈ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦਾ ਖਰਚਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

## ਸਰਕਾਰੀ ਫੰਡ

ਆਪਣੀ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦਾ ਖਰਚਾ ਦੇਣ ਵਿਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਫੈਡਰਲ ਅਤੇ ਸੂਬਾਈ ਸਰਕਾਰਾਂ ਦੇ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹਨ। ਉਹ ਟਿਊਸ਼ਨ, ਕਿਤਾਬਾਂ ਅਤੇ ਰਹਿਣ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਵਰਗੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਲੋਨ, ਗਰਾਂਟਾਂ, ਬਰਸਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਵਜ਼ੀਫੇ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕੰਮ, ਬੱਚਤਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸੰਪਤੀਆਂ, ਪਰਿਵਾਰਕ ਵਸੀਲਿਆਂ ਅਤੇ ਆਮਦਨ ਰਾਹੀਂ ਉਪਲਬਧ ਫੰਡਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਹਨ - ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਲੈਣ ਲਈ ਨਹੀਂ।

## ਸਟੂਡੈਂਟ ਏਡ ਬੀ ਸੀ

ਸਟੂਡੈਂਟ ਏਡ ਬੀ ਸੀ, ਆਪਣੀ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਵਿਚ ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਵਸਨੀਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਬੀ.ਸੀ. ਦਾ ਇਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ। ਸਟੂਡੈਂਟ ਏਡ ਬੀ ਸੀ ਦਾ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦਾ ਅਵਾਰਡ ਨਾ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਯੋਗ ਫੰਡਾਂ (ਗਰਾਂਟਾਂ, ਬਰਸਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਵਜ਼ੀਫਿਆਂ) ਅਤੇ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਯੋਗ ਫੰਡਾਂ (ਲੋਨਜ਼) ਦਾ ਸੁਮੇਲ ਤੋਂ ਬਣਿਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਇਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਕਈ ਅਵਾਰਡ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ:

- ਮੰਗ ਵਾਲੇ ਕਿੱਤਿਆਂ ਵੱਲ ਨੂੰ ਜਾਂਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲੈ ਰਹੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ
- ਪੱਕੀਆਂ ਅਪਾਹਜਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ
- ਨਿਰਭਰ ਲੋਕਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ
- ਘੱਟ ਅਤੇ ਦਰਮਿਆਨੀ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਤੋਂ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ

ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਹੁਨਰਮੰਦ ਟਰੇਡਜ਼ ਲਈ ਟਰੇਨਿੰਗ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਖਾਸ ਗਰਾਂਟਾਂ ਅਤੇ ਫੰਡਾਂ ਲਈ ਯੋਗ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ [WorkBC.ca/apprenticefunding](http://WorkBC.ca/apprenticefunding) ਅਤੇ [itabc.ca](http://itabc.ca) ਦੇਖੋ। ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕੁਝ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੇ ਗਰੈਜੂਏਟ, ਜਿਹੜੇ ਘੱਟ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਆਪਣੇ ਸੂਬਾਈ ਸਟੂਡੈਂਟ ਲੋਨ ਦਾ ਸਾਰਾ ਜਾਂ ਕੁੱਝ ਹਿੱਸਾ ਮੁਆਫ਼ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

## ਇਮਪਲੋਏਮੈਂਟ ਐਂਡ ਕੋ-ਅਪਰੇਟਿਵ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਇਨਕਮ

ਨਿਰਭਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਨ ਜਿਹੜੇ 22 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਨਿਰਭਰ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਤੋਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਆਕਾਰ ਅਤੇ ਆਮਦਨ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਵਿਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਖਰਚੇ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਪਾਰਟ-ਟਾਈਮ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਕੋ-ਅਪਰੇਟਿਵ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਦੇ ਕੰਮ ਦੀ ਮਿਆਦ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਕੋਰਸ ਦੇ ਭਾਰ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਦਾ ਸੰਤੁਲਨ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕੁਝ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਡਿਗਰੀ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਚਾਰ ਸਾਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।

## ਸੰਭਾਲ ਹੇਠਲੇ ਸਾਬਕਾ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਲਈ ਫੀਸ ਦੀ ਮੁਆਫੀ

ਸੰਭਾਲ ਹੇਠਲੇ ਉਮਰ ਦੇ ਸਾਬਕਾ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਉਮਰ 19 ਅਤੇ 26 ਸਾਲ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੈ, ਸੂਬੇ ਦੇ ਟਿਊਸ਼ਨ ਫੀਸ ਦੀ ਮੁਆਫੀ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਾਰੀਆਂ 25 ਪਬਲਿਕ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨਾਂ ਵਿਖੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਇਹ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਾਮਯਾਬੀ ਨਾਲ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨ ਲਈ ਯੋਗ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਟਿਊਸ਼ਨ ਅਤੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਫੀਸਾਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਫੀਸ ਮੁਆਫੀ ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨ ਨੂੰ ਉਸ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਫੀਸਾਂ ਲੈਣ ਦੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। [www2.gov.bc.ca/gov/content/](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/)

## ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਫੰਡਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਵਸੀਲੇ

**ਬੀ.ਸੀ. ਦੀ ਸਰਕਾਰ** - ਸਟੂਡੈਂਟ ਏਡ ਬੀ ਸੀ ਦਾ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਦਾ ਅਵਾਰਡ ਨਾ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਯੋਗ ਫੰਡ (ਗਰਾਂਟਾਂ, ਬਰਸਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਵਜ਼ੀਫਿਆਂ) ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਯੋਗ ਲੋਨ ਦਿੰਦਾ ਹੈ

**ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਸਰਕਾਰ** - ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਸਟੂਡੈਂਟ ਲੋਨ, ਗਰਾਂਟਾਂ, ਬਰਸਰੀਜ਼, ਵਜ਼ੀਫੇ ਅਤੇ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਸੇਵਿੰਗਜ਼ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹ (ਇਨਸੈਂਟਿਵਜ਼)

**ਵਿੱਤੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ** - ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਆਮ ਖਪਤਕਾਰੀ ਲੋਨ, ਲਾਈਨ ਔਫ਼ ਕਰੈਡਿਟ ਅਤੇ ਹੋਰ ਲੋਨ; ਕੁਝ ਵਜ਼ੀਫੇ ਵੀ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ

**ਇਮਪਲੋਏਅਰਜ਼** - ਕੁਝ ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਵਲੋਂ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਵਜ਼ੀਫੇ ਅਤੇ ਬਰਸਰੀਜ਼ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ

**ਕੋ-ਅਪਰੇਟਿਵ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਵਲੋਂ ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਮਿਆਦਾਂ** - ਚਾਰ ਤੋਂ ਅੱਠ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਕੰਮ ਦੀ ਮਿਆਦ ਵਿਚ ਤਜਰਬੇ ਲਈ ਤਨਖਾਹ ਵਾਲਾ ਕੰਮ

**ਕੰਮ** - ਪਾਰਟ-ਟਾਈਮ, ਫੁੱਲ-ਟਾਈਮ ਅਤੇ ਸਮਰ ਜੋਬਾਂ

“ਦਿਨ ਦੇ ਅੰਤ 'ਤੇ, ਮੇਰਾ ਡੈਡੀ ਹਰ ਵੇਲੇ ਸੁਗਲ ਕਰਨ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੰਦਾ ਸੀ, ਚੰਗੀ ਕਹਾਣੀ ਸੁਣਾਉਂਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਲਤੀਆਂ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਇਹ ਜਾਣਦਾ ਸੀ ਕਿ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਠੀਕ ਹੀ ਰਹੇਗੀ ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਵਤੀਰਾ ਠੀਕ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਗਲਤੀਆਂ ਤੋਂ ਸਿੱਖਿਆ ਹੋਵੇ।”

ਵਿੰਸ ਵਿਕਸ - ਸਿਕਸਥ ਮਸੈਂਜਰ



## ਤੱਥ

ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੀ ਹਰ ਸਾਲ ਦੀ ਔਸਤ ਫੀਸ ਇਸ ਵੇਲੇ \$5,635 ਹੈ। ਘਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿ ਰਹੇ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਕਰ ਰਹੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਲਈ ਰਿਹਾਇਸ਼, ਖਾਣੇ ਅਤੇ ਆਵਾਜਾਈ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਨ ਸਲਾਨਾ ਖਰਚਾ (ਦਰਮਿਆਨੀ ਰਹਿਣੀ-ਬਹਿਣੀ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ) ਤਕਰੀਬਨ \$18,800 (ਜਾਂ ਪ੍ਰਤੀ ਮਹੀਨਾ \$1,564) ਹੈ।

(ਸ੍ਰੋਤ: ਮਨਿਸਟਰੀ ਔਫ ਅਡਵਾਂਸਡ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਡੈਟਾ, 2015 ਅਤੇ ਐੱਸ ਏ ਬੀ ਸੀ 2017/18 ਪਾਲਸੀ ਮੈਨੂਅਲ, ਚੈਪਟਰ 14, ਟੇਬਲ 3: ਸਟੂਡੈਂਟ ਲਿਵਿੰਗ ਅਲਾਊਂਸਿਜ਼)

## ਹਵਾਲਾ

ਵਜ਼ੀਫੇ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਾਬਲੀਅਤ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਅਕਾਦਮਿਕ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਨੂੰ ਆਧਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਇਹ ਸੈਂਕੜੇ ਡਾਲਰਾਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਡਾਲਰਾਂ ਤੱਕ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਹਰ ਸਾਲ ਮਿਲੀਅਨਜ਼ ਡਾਲਰ ਬਿਨ ਦਾਅਵੇ ਦੇ ਰਹਿ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕਿਉਂਕਿ ਲੋਕ ਅਪਲਾਈ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ।

[education-training/post-secondary-education/pay-for-school/provincial-tuition-waiver-program](#) 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣੋ।

### ਵਜ਼ੀਫੇ, ਗਰਾਂਟਾਂ ਅਤੇ ਬਰਸਰੀਜ਼

ਕੈਨੇਡਾ ਭਰ ਵਿਚ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਵਜ਼ੀਫੇ, ਗਰਾਂਟਾਂ ਅਤੇ ਬਰਸਰੀਜ਼ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਅਤੇ ਨੈਸ਼ਨਲ ਵਜ਼ੀਫਿਆਂ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੱਭਣ ਲਈ ਸਫਾ 26 'ਤੇ ਕਿੱਤੇ ਦੀ ਪਲੈਨਿੰਗ ਲਈ ਵਸੀਲੇ ਵਾਲਾ ਭਾਗ ਦੇਖੋ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਬਹੁਤੀਆਂ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨਜ਼ ਕੋਲ ਉਨ੍ਹਾਂ ਅਵਾਰਡਜ਼ ਦੀ ਲਿਸਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

### ਰਜਿਸਟਰਿਡ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਸੇਵਿੰਗਜ਼ ਪਲੈਨ

ਰਜਿਸਟਰਿਡ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਸੇਵਿੰਗਜ਼ ਪਲੈਨ (ਆਰ ਈ ਐੱਸ ਪੀ) ਨਾਲ ਛੇਤੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਰ ਈ ਐੱਸ ਪੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕੈਨੇਡਾ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਸੇਵਿੰਗਜ਼ ਗਰਾਂਟ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਲਰਨਿੰਗ ਬੌਂਡ ਰਾਹੀਂ ਅਗਾਂਹ ਹੋਰ ਯੋਗਦਾਨ ਦਾ ਫਾਇਦਾ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। [www.canada.ca/en/employment-social-development/services/student-financial-aid/education-savings.html](http://www.canada.ca/en/employment-social-development/services/student-financial-aid/education-savings.html) 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣੋ। ਕੋਈ ਫਾਇਨੈਂਸ਼ਲ ਪਲੈਨਰ ਵੀ ਪਲੈਨਿੰਗ ਕਰਨ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਬੀ.ਸੀ. ਦੀ ਸਰਕਾਰ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਟਰੇਨਿੰਗ ਲਈ ਅਗੇਤੀ ਪਲੈਨਿੰਗ ਅਤੇ ਬੱਚਤ ਕਰਨਾ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਬੀ.ਸੀ. ਟਰੇਨਿੰਗ ਅਤੇ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਸੇਵਿੰਗਜ਼ ਗਰਾਂਟ ਰਾਹੀਂ ਹੱਕਦਾਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ \$1,200 ਦੀ ਗਰਾਂਟ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। [www2.gov.bc.ca/gov/content/education-training/k-12/support/bc-training-and-education-savings-grant](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/education-training/k-12/support/bc-training-and-education-savings-grant) 'ਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣੋ।

ਵਿੱਤੀ ਪਲੈਨਿੰਗ ਬਾਰੇ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ [educationplannerbc.ca](http://educationplannerbc.ca) 'ਤੇ ਅਤੇ [studentaidbc.ca](http://studentaidbc.ca) 'ਤੇ ਦੇਖੋ।

### ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਬਾਰੇ ਸੁਝਾਅ

ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨਾਂ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਲਈ ਸੈਸ਼ਨ ਲਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਦੀ ਪਲੈਨਿੰਗ ਕਰਨ, ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਦੇ ਕਾਰਜ ਅਤੇ ਲਗਾਤਾਰ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਮਾਪੇ ਵਜੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਰੋਲ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦੇਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਕਾਮਯਾਬ ਹੋਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਕਦਮ ਚੁੱਕ ਸਕੇ। ਆਪਣੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਅਤੇ ਫਿਰ ਜਿੱਥੇ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਅਤੇ ਸਮਰੱਥਾਵਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋਵੋ ਕਰੋ।

ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨਾਲ ਸਿੱਧੀ ਗੱਲਬਾਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ। ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਦੇ ਮਾਹੌਲ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਫੈਸਲੇ ਆਪ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਵਿਉਂਤ ਬਣਾਉ। ਇਹ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਮੌਕਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਪੂਰੀ ਆਜ਼ਾਦੀ ਵੱਲ ਤਬਦੀਲੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਮੁਢਲੇ ਸੁਝਾਵਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਲਿਸਟ ਇਹ ਹੈ:

ਇਹ ਕਰੋ	ਇਹ ਨਾ ਕਰੋ
ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਖਿਆਲ ਅਤੇ ਸਵਾਲ ਸੋਚੋ।	ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਖੋਜ ਨਾ ਕਰੋ।
ਅਰਜ਼ੀ ਦੇਣ ਦੇ ਕਾਰਜ ਦੌਰਾਨ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿਉ।	ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਨਾ ਭਰੋ।
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਲਈ ਪੈਸੇ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧ ਲਈ ਪਲੈਨ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।	ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਬੱਜਟ ਜਾਂ ਫੰਡਾਂ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਤਿਆਰ ਨਾ ਕਰੋ।
ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਦੀ ਕਿਸੇ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਵਾਲਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।	ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੀ ਅਪੌਇੰਟਮੈਂਟ 'ਤੇ ਨਾ ਜਾਉ।
ਕੋਰਸ ਦੀ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਸਲੈਕਸ਼ਨ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ।	ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਰਜਿਸਟਰ ਨਾ ਕਰੋ।
ਇਸ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਦਿਉ ਕਿ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਮਾਮਲੇ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਇਨਸਟਰਕਟਰ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਤੱਕ ਕਿਵੇਂ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨੀ ਹੈ।	ਆਪ ਸਿੱਧੇ ਇਨਸਟਰਕਟਰ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨਾ ਕਰੋ।
ਉਸ ਦੇ ਕੋਰਸ ਦੇ ਕੰਮ (ਕੋਰਸ ਵਰਕ) ਬਾਰੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿਉ।	ਉਸ ਨੂੰ ਦਿਨ ਵਿੱਚ ਆਪਣਾ ਕੋਰਸ ਦਾ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਚੇਤੇ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਵਾਰ ਵਾਰ ਫੋਨ ਨਾ ਕਰੋ।
ਉਸ ਦੇ ਲੇਖਾਂ 'ਤੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿਉ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਦਿਉ।	ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਲੇਖਾਂ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਨਾ ਲਿਖੋ।
ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤਰੱਕੀ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ।	ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਗਰੇਡ ਲੈਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਨ ਲਈ ਔਨਲਾਈਨ ਜਾਂ ਕੈਂਪਸ ਨਾ ਜਾਉ।

## ਕੋ-ਅੱਪ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਚੋਣ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਕੋ-ਅੱਪ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਅਕਾਦਮਿਕ ਕੰਮ ਨੂੰ ਤਨਖਾਹ ਵਾਲੇ, ਕੰਮ ਦੇ ਢੁਕਵੇਂ ਤਜਰਬੇ ਨਾਲ ਜੋੜਦੀ ਹੈ। ਕੋ-ਅੱਪ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬੀ.ਸੀ. ਦੀਆਂ ਬਹੁਤੀਆਂ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਕਈ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

### ਕੋ-ਅੱਪ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਫਾਇਦੇ:

- ਪੈਸੇ ਕਮਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਕੰਮ ਦਾ ਢੁਕਵਾਂ ਤਜਰਬਾ।
- ਕਲਾਸਰੂਮ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਨੂੰ ਕੰਮ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ।
- ਕੰਮ ਦੇ ਪ੍ਰੈਕਟੀਕਲ ਹੁਨਰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਹੁਨਰਾਂ ਨੂੰ ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਕੋਲ ਮਾਰਕੀਟ ਕਰਨਾ ਸਿੱਖਣਾ।
- ਖੇਤਰ ਵਿੱਚਲੇ ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕਾਂ ਅਤੇ ਰੈਂਡਰੈਂਸਾਂ ਦੇ ਕੀਮਤੀ ਨੈੱਟਵਰਕ ਦੀ ਉਸਾਰੀ।
- ਗਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਧੀਆ ਜੌਬ ਮਿਲਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ।
- ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਕਮਾਈ।

# ਕਿੱਤੇ ਦੀ ਪਲੈਨਿੰਗ ਲਈ ਵਸੀਲੇ



ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਧੀਆ ਵਸੀਲੇ, ਲਿਖਤਾਂ ਅਤੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਇਸ ਸਫਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। [WorkBC.ca](https://www.workbc.ca) ਆਪਣੀ ਖੋਜ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਮਦਦਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਦਾ ਇਕ ਬਹੁਤ ਹੀ ਵਧੀਆ ਥਾਂ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, [WorkBC.ca](https://www.workbc.ca) 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕੈਰੀਅਰ ਟਰੈਕ ਵੀਡੀਓ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਲੇਬਰ ਮਾਰਕੀਟ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ, 500 ਕਿੱਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਤਰਜੀਹਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਕਿੱਤੇ ਦੀ ਚੋਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਇਕ ਇਮਤਿਹਾਨ (ਕੁਇਜ਼) ਹੱਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

## ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਵਸੀਲੇ

### ਕਿੱਤੇ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੀ ਪਲੈਨਿੰਗ

[WorkBC.ca](https://www.workbc.ca)

ਵਰਕ ਬੀ ਸੀ, ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਕੰਮ ਦੀ ਦੁਨੀਆ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਦਾ ਸੂਬਾਈ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਵਸੀਲਾ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਮੁੱਖ ਟੀਚਾ ਹੈ: ਬੀ.ਸੀ. ਦੀ ਲੇਬਰ ਮਾਰਕੀਟ ਦਾ ਕਾਮਯਾਬੀ ਨਾਲ ਫਾਇਦਾ ਉਠਾਉਣ ਵਿਚ ਸਾਰੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ।

[WorkBC.ca/blueprintbuilder](https://www.workbc.ca/blueprintbuilder)

ਬਲੂਪ੍ਰਿੰਟ ਬਿਲਡਰ ਇਕ ਔਨਲਾਈਨ ਕੈਰੀਅਰ ਪਲੈਨਿੰਗ ਸਾਧਨ ਹੈ ਜਿਸ 'ਤੇ ਕਿੱਤੇ, ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਜੋਬ ਦੀ ਭਾਲ ਲਈ ਵਸੀਲੇ ਹਨ।

[WorkBC.ca/careercompass](https://www.workbc.ca/careercompass)

ਕੈਰੀਅਰ ਕੰਪਾਸ ਇੰਟਰਐਕਟਿਵ ਕੁਇਜ਼ਜ਼ ਨਾਲ ਇਲਾਕਾਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਰਚ ਕਰਨ ਯੋਗ ਇੰਫੋਗ੍ਰਾਫਿਕ ਕੈਰੀਅਰ ਪ੍ਰੋਫਾਇਲਜ਼ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਵਿਚ ਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

[WorkBC.ca/careertrek](https://www.workbc.ca/careertrek)

ਕੈਰੀਅਰ ਟਰੈਕ ਵੀਡੀਓਜ਼ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਿੱਤਿਆਂ ਅਤੇ ਬੀ.ਸੀ. ਭਰ 'ਚ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਇਕ ਆਮ ਦਿਨ ਦੇਖੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਲਾਹ ਸੁਣੋ।

[WorkBC.ca/parents](https://www.workbc.ca/parents)

ਵਰਕ ਬੀ ਸੀ, ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਕੰਮ ਦੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲੀ ਲਈ ਤਿਆਰ ਹੋਣ ਵਿਚ ਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਵਸੀਲੇ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ।



[WorkBC.ca/jobs](http://WorkBC.ca/jobs)

ਵਰਕ ਬੀ ਸੀ ਦਾ ਜੋਬ ਲੱਭਣ ਦਾ ਜ਼ਬਰਦਸਤ ਟੂਲ, ਬੀ.ਸੀ. ਦਾ ਜੋਬ ਪੋਸਟਿੰਗਜ਼ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਡੈਟਾਬੇਸ ਹੈ।

[WorkBC.ca/Youth](http://WorkBC.ca/Youth)

ਕਿੱਤਾ ਲੱਭਣ, ਪੜ੍ਹਾਈ, ਟਰੇਨਿੰਗ, ਫੰਡਿੰਗ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਾਉ, ਅਤੇ ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਉ ਕਿ ਕੋਈ ਬਿਜ਼ਨਸ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਹੈ ਅਤੇ ਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਕਾਮਯਾਬੀ ਦੇ ਕਿੱਸੇ ਦੇਖੋ।

[www2.gov.bc.ca/gov/content/education-training/k-12/support/graduation/getting-credit-to-graduate/career-and-skills-training](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/education-training/k-12/support/graduation/getting-credit-to-graduate/career-and-skills-training)

ਬੀ.ਸੀ. ਮਨਿਸਟਰੀ ਔਫ਼ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਦੀ ਕੈਰੀਅਰ ਐਂਡ ਅਪਲਾਈਡ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਜ਼ ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਗਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ, ਟਰੇਡਜ਼ ਲਈ ਖਾਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ, ਕਿੱਤੇ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਵਸੀਲਿਆਂ, ਕੰਮ ਦੇ ਤਜਰਬੇ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ, ਉਪਲਬਧ ਵਿੱਤੀ ਮਦਦ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਹੋਰ ਵਸੀਲਿਆਂ ਨਾਲ ਲਿੰਕ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਆਪਣਾ ਕਿੱਤਾ ਲੱਭਣ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਸਾਥੀ ਅਤੇ ਕਿੱਤੇ ਲਈ ਕੋਚ ਦੇ ਆਪਣੇ ਰੋਲ ਵਿੱਚ ਮਾਪਿਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਗੇ।

[www2.gov.bc.ca/assets/gov/education/childergarten-to-grade-12/support/grad\\_planner.pdf](http://www2.gov.bc.ca/assets/gov/education/childergarten-to-grade-12/support/grad_planner.pdf)

ਮਨਿਸਟਰੀ ਔਫ਼ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਦਾ ਗਰੈਡ ਪਲੈਨਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਚੋਣਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੀਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਗਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਕਰਨ ਤੱਕ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਲੋੜੀਂਦੇ ਕੋਰਸ, ਇਮਿਤਹਾਨ, ਵਜ਼ੀਫ਼ੇ, ਅਤੇ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਵਧੀਆ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਕਿੱਤਿਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

[www2.gov.bc.ca/gov/content/education-training/post-secondary-education/find-a-program-or-institution/find-an-institution](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/education-training/post-secondary-education/find-a-program-or-institution/find-an-institution)

ਬੀ.ਸੀ. ਮਨਿਸਟਰੀ ਔਫ਼ ਅਡਵਾਂਸਡ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਦਾ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਸਰਕਾਰੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈ ਕੇ ਫੈਸਲੇ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਜਵਾਨ ਬੱਚੇ ਦੇ ਕਿਸੇ ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

[educationplannerbc.ca](http://educationplannerbc.ca)

ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਪਲੈਨਰ ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਅੰਡਰਗਰੈਜੂਏਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ, ਖਰਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬੀ.ਸੀ. ਦੀਆਂ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲੇ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਪਲੈਨਰ, ਵੱਖ ਵੱਖ ਟੂਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦ ਦੇ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾ ਸਕਣ, ਇਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਪਲੈਨ ਕਰ ਸਕਣ ਅਤੇ ਅਪਲਾਈ ਕਰ ਸਕਣ। ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਪਲੈਨਰ ਬੀ ਸੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਇੱਕ ਵਧੀਆ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪੋਆਇੰਟ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਿਸਟਮ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ।

[applybc.ca/](http://applybc.ca/)

ਅਪਲਾਈ ਬੀ ਸੀ ਇੱਕ ਸੈਂਟਰਲਾਈਜ਼ਡ ਐਨਲਾਈਨ ਅਰਜ਼ੀਆਂ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਸਰਵਿਸ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਹਰ ਉਸ ਲਈ ਖੁਲ੍ਹੀ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿੱਚਲੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲੇ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ।

[bctransferguide.ca](http://bctransferguide.ca)

ਬੀ ਸੀ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਗਾਈਡ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੋਰਸ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਵਿੱਚ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਬੀ.ਸੀ. ਦਾ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਿਸਟਮ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲਚਕੀਲਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਹਰ ਸਾਲ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਢੁਕਵੇਂ ਕਰੈਡਿਟਸ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਡਿਗਰੀ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਲਈ ਤਬਦੀਲ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਐਗਰੀਮੈਂਟ ਦੇਖਣ ਲਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਬੀ ਸੀ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਗਾਈਡ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇੱਕ ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨ ਤੋਂ ਦੂਜੀ ਵਿੱਚ ਕਾਮਯਾਬੀ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਜਾਣਾ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਜੁਗਤਾਂ ਅਤੇ ਸੁਝਾਵਾਂ ਦਾ ਨਿਰਨਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

[co-op.bc.ca](http://co-op.bc.ca)

ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨਾਂ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਕੋ-ਓਪ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ ਲੈਣ ਲਈ ਬੀ ਸੀ/ਯੂਕੋਨ ਦੀ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਫਾਰ ਕੋ-ਓਪਰੇਟਿਵ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ 'ਤੇ ਜਾਓ। ਪੂਰੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਲੈਣ ਲਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੀ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਸੰਪਰਕ ਵੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

[studentaidbc.ca](http://studentaidbc.ca)

ਸਟੂਡੈਂਟ ਏਡ ਬੀ ਸੀ ਨਾ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਯੋਗ ਫੰਡ (ਗਰਾਂਟਾਂ, ਬਰਸਰੀਜ਼ ਅਤੇ ਵਜ਼ੀਫ਼ੇ) ਅਤੇ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਯੋਗ ਫੰਡ (ਲੋਨ) ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿੱਤੀ ਵਸੀਲੇ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਫੰਡਾਂ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਸਟੂਡੈਂਟ ਲੋਨਜ਼ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ, ਖਰਚ ਚਲਾਉਣ ਅਤੇ ਲੋਨ ਮੋੜਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ।

## ਤੱਥ

ਸਭ ਤੋਂ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਣ ਵਾਲੀਆਂ ਇੰਡਸਟਰੀਆਂ ਉਹ ਹੋਣਗੀਆਂ ਜਿਹੜੀਆਂ:

- ਬੀ.ਸੀ. ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਵਿੱਚ ਵਾਧੇ ਅਤੇ ਵਡੇਰੀ ਉਮਰ ਦਾ ਹੱਲ ਕਰਨਗੀਆਂ।
- ਨਵੀਆਂ ਟੈਕਨੋਲੋਜੀਆਂ ਪੈਦਾ ਜਾਂ ਲਾਗੂ ਕਰਨਗੀਆਂ।
- ਚੀਜ਼ਾਂ, ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਟੂਰਿਜ਼ਮ ਲਈ ਵਧ ਰਹੀ ਗਲੋਬਲ ਮੰਗ ਪੂਰੀ ਕਰਨਗੀਆਂ।

ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿੱਚ ਹੈਲਥਕੇਅਰ, ਟੈਕਨੋਲੋਜੀ, ਕਨਸਟਰਕਸ਼ਨ, ਟੂਰਿਜ਼ਮ ਅਤੇ ਮਹਿਮਾਨ ਨਿਵਾਜ਼ੀ, ਮਨੋਰੰਜਨ, ਰੀਅਲ ਇਸਟੇਟ, ਅਤੇ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਵੇਅਰਹਾਊਜ਼ਿੰਗ ਦੇ ਖੇਤਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

(ਸ੍ਰੋਤ: ਬੀ.ਸੀ. ਲੇਬਰ ਮਾਰਕੀਟ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਆਫਿਸ)

“ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜੋ ਕਰਦੇ ਹੋ ਉਸ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹੋਰ ਦਿਨ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰੋਗੇ।”

ਕੰਨਫਿਊਸ਼ਿਸ਼

[ikbbc.ca](http://ikbbc.ca)

ਇਰਵਿੰਗ ਕੇ. ਬਾਰਬਰ ਬੀ.ਸੀ. ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪ ਸੁਸਾਇਟੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਵਜ਼ੀਫ਼ਿਆਂ ਅਤੇ ਅਵਾਰਡਜ਼ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਇਕ ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨ ਤੋਂ ਦੂਜੀ ਵਿਚ ਤਬਦੀਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜਿਹੜੇ ਆਪਣੇ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਤਜਰਬੇ ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਕਿਸੇ ਬਾਹਰਲੇ ਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਪੜ੍ਹਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਹੜੇ ਆਦਿਵਾਸੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਨ।

### ਲੇਬਰ ਮਾਰਕੀਟ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

[WorkBC.ca/labourmarket](http://WorkBC.ca/labourmarket)

ਵਰਕ ਬੀ ਸੀ, ਬੀ.ਸੀ. ਦੀਆਂ ਇੰਡਸਟਰੀਆਂ ਅਤੇ ਇਲਾਕਿਆਂ, ਮੰਗ ਵਾਲੀਆਂ ਜੌਬਾਂ, ਦਸ-ਸਾਲਾਂ ਲਈ ਲੇਬਰ ਮਾਰਕੀਟ ਦੀ ਹਾਲਤ ਅਤੇ ਲੇਬਰ ਮਾਰਕੀਟ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

### ਹੁਨਰ ਵਾਲੇ ਕਿੱਤੇ

[itabc.ca](http://itabc.ca)

ਇੰਡਸਟਰੀ ਟਰੇਨਿੰਗ ਅਥਾਰਟੀ (ਆਈ ਟੀ ਏ), ਬੀ.ਸੀ. ਦੇ ਇੰਡਸਟਰੀ ਟਰੇਨਿੰਗ ਅਤੇ ਅਪਰੈਂਟਿਸ਼ਿਪ ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇੰਡਸਟਰੀ ਨੂੰ ਹੁਨਰਮੰਦ ਵਰਕਰ ਅਤੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆਨਾਂ ਲਈ ਕਿੱਤਿਆਂ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਟੂਲਜ਼, ਵਸੀਲੇ ਅਤੇ ਅਪਰੈਂਟਿਸ਼ਿਪ ਅਤੇ ਹੁਨਰਾਂ ਵਾਲੇ ਕਿੱਤਿਆਂ, ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਮਦਦ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪੱਖਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ।

[WorkBC.ca/trades](http://WorkBC.ca/trades)

ਹੁਨਰਮੰਦ ਕਿੱਤਿਆਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਵਧ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵਧੀਆ, ਚੰਗੀ ਤਨਖਾਹ ਵਾਲੇ, ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਦੇ ਮੌਕੇ ਮਿਲਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣੇ ਜਿਹੜੀਆਂ ਹੁਨਰਾਂ ਵਾਲੇ ਕਿੱਤਿਆਂ ਵਿਚ ਉਪਲਬਧ ਹਨ।

[tradingtrainingbc.ca/](http://tradingtrainingbc.ca/)

ਟਰੇਡਜ਼ ਟਰੇਨਿੰਗ ਬੀ ਸੀ, ਬੀ.ਸੀ. ਦੀਆਂ ਸਰਕਾਰੀ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨਾਂ ਵਿਚ ਟਰੇਡਜ਼ ਟਰੇਨਿੰਗ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਸਮੇਤ ਕਿੱਤਿਆਂ ਦੀ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ, ਕਿੱਤਿਆਂ ਦੀ ਟਰੇਨਿੰਗ ਲਈ ਸੀਟ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਮਦਦ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ।

[WorkBC.ca/Employment-Services/Apprenticeship-Training-Supports.aspx](http://WorkBC.ca/Employment-Services/Apprenticeship-Training-Supports.aspx)

ਟਰੇਨਿੰਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਵਿੱਤੀ ਮਦਦ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਮਿਲਦੀ ਵਿੱਤੀ ਮਦਦ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ।

### ਆਦਿਵਾਸੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

[aboriginallearning.ca](http://aboriginallearning.ca)

ਅਬਰਿਜਨਲ ਲਰਨਿੰਗ ਦੇ ਲਿੰਕ, ਆਪਣੀ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਖਰਚਾ ਦੇਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਇਸ 'ਤੇ ਕੈਂਪਸ ਵਿਚਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਚਾਇਲਡ ਕੇਅਰ ਅਤੇ ਰਿਹਾਇਸ਼ ਬਾਰੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ।

[www2.gov.bc.ca/gov/content/education-training/post-secondary-education/aboriginal-education-training](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/education-training/post-secondary-education/aboriginal-education-training)

ਆਦਿਵਾਸੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਮਨਿਸਟਰੀ ਔਫ਼ ਅਡਵਾਂਸਡ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ, ਸਕਿਲਜ਼ ਐਂਡ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ।

[WorkBC.ca/Indigenous](http://WorkBC.ca/Indigenous)

ਆਦਿਵਾਸੀ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਬੀ ਸੀ ਦੀ ਕੈਰੀਅਰ ਗਾਈਡ ਕਿੱਤੇ ਦੀ ਪਲੈਨਿੰਗ, ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਅਤੇ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਬੀ.ਸੀ. ਵਿਚ ਕੰਮ ਲੱਭ ਰਹੇ ਆਦਿਵਾਸੀ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਵਸੀਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

[fnesc.ca/careerjourneys](http://fnesc.ca/careerjourneys)

ਕੈਰੀਅਰ ਜਰਨੀਜ਼ ਫਸਟ ਨੇਸ਼ਨਜ਼ ਕੈਰੀਅਰ ਰੋਲ ਮੌਡਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਫਸਟ ਨੇਸ਼ਨਜ਼ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਸਟੀਅਰਿੰਗ ਕਮੇਟੀ ਅਤੇ ਫਸਟ ਨੇਸ਼ਨਜ਼ ਸਕੂਲਜ਼ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਵਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ। ਇਹ ਫਸਟ ਨੇਸ਼ਨ ਦੇ ਰੋਲ ਮੌਡਲ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਿੱਤਿਆਂ ਵਿਚ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਮਕਸਦ ਕਿੱਤਿਆਂ ਦੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਫਸਟ ਨੇਸ਼ਨਜ਼ ਦੇ ਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਵਿਚ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਧਾਉਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਦਿਖਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਿੱਤਿਆਂ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਟਰੇਨਿੰਗ ਕਿਵੇਂ ਹਾਸਲ ਕਰਨੀ ਹੈ।

[fnha.ca/what-we-do/health-human-resources/health-careers-guidebook](http://fnha.ca/what-we-do/health-human-resources/health-careers-guidebook)

ਹੈਲਥ ਕੈਰੀਅਰ ਗਾਈਡਬੁੱਕ, ਫਸਟ ਨੇਸ਼ਨਜ਼ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਿੱਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਲਈ ਫਸਟ ਨੇਸ਼ਨਜ਼ ਹੈਲਥ ਅਥਾਰਟੀ ਵਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸੀ।

## ਕੇਂਦਰੀ ਵਸੀਲੇ

**ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਯੂਥ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ**  
[canada.ca/en/services/youth.html](http://canada.ca/en/services/youth.html)

### ਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

[neads.ca](http://neads.ca)

ਅਪਹਾਜ਼ਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ

[moneyandyouth.cfee.org](http://moneyandyouth.cfee.org)

ਬੱਜਟ ਬਣਾਉਣਾ ਅਤੇ ਪਲੈਨਿੰਗ ਕਰਨਾ

[tgmag.ca/aorg/printmaterials\\_e.php](http://tgmag.ca/aorg/printmaterials_e.php)

ਇਸ ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਵਾਨਾਂ ਲਈ ਕਿੱਤਿਆਂ ਦੀ ਗਾਈਡ, ਸਿਕਸਥ ਮਸੈਂਜਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵਸੀਲੇ ਦੇਖੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

### ਕਿੱਤੇ, ਵਸੀਲੇ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

[canada.ca/en/employment-social-development](http://canada.ca/en/employment-social-development)

ਇਲਾਕਾਈ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਵਾਲਾ ਫੈਡਰਲ ਸਰਕਾਰ ਦਾ ਵੈੱਬਸਾਈਟ

[careersintrades.ca](http://careersintrades.ca)

ਟਰੇਡਜ਼ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

[ccdf.ca](http://ccdf.ca)

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਵਸੀਲਿਆਂ, ਕਿਤਾਬਾਂ ਅਤੇ ਮਦਦਾਂ ਵਾਲੀ ਕੇਂਦਰੀ ਏਜੰਸੀ

### ਕੰਮ ਦੀ ਭਾਲ

[jobbank.gc.ca](http://jobbank.gc.ca)

ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਯੂਥ ਦੇ ਫਿਲਟਰ ਮੁਤਾਬਕ ਸਰਚ ਕਰਨ ਯੋਗ

[careerowl.ca](http://careerowl.ca)

ਸਰਚ ਕਰਨ ਯੋਗ ਕੰਮ ਲੱਭਣ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਵੈੱਬਸਾਈਟ

[careerbuilder.ca](http://careerbuilder.ca)

ਸਰਚ ਕਰਨ ਯੋਗ ਕੰਮ ਲੱਭਣ ਲਈ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਵੈੱਬਸਾਈਟ

## ਪੜ੍ਹਾਈ, ਟਰੇਨਿੰਗ ਅਤੇ ਵਿੱਤ

[canada.ca/en/employment-social-development/programs/essential-skills.html](http://canada.ca/en/employment-social-development/programs/essential-skills.html)

ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਉ ਕਿ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁਨਰਾਂ ਦੇ ਨੌਂ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਹਰ ਇੱਕ ਹੁਨਰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਜਵਾਨ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਵਾਨ ਜੋ ਚੀਜ਼ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਖਾਸ ਕਿੱਤਿਆਂ ਲਈ ਹੁਨਰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਨਾਲ ਵੀ ਜੋੜ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਉਸ ਦੀ ਦਿਲਚਸਪੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸੇਸ਼ਲ ਸਕਿਲਜ਼ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉ।

[schoolfinder.com](http://schoolfinder.com)

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਕੂਲਾਂ ਲਈ ਸਰਚ ਕਰੋ

[red-seal.ca](http://red-seal.ca)

ਟਰੇਡਜ਼ ਬਾਰੇ ਟਰੇਨਿੰਗ ਅਤੇ ਸਰਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

[scholarshipscanada.com](http://scholarshipscanada.com)

ਵਜ਼ੀਫਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਰਚ ਕਰਨ ਯੋਗ ਜਾਣਕਾਰੀ

[canada.ca/en/employment-social-development/services/student-financial-aid.html](http://canada.ca/en/employment-social-development/services/student-financial-aid.html)

ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵਿੱਚ ਵਿੱਤੀ ਮਦਦ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

[canada.ca/en/employment-social-development/services/student-financial-aid/education-savings](http://canada.ca/en/employment-social-development/services/student-financial-aid/education-savings)

ਗਰਾਂਟਾਂ, ਬੋਂਡਾਂ ਅਤੇ ਰਜਿਸਟਰਿਡ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਸੇਵਿੰਗਜ਼ ਪਲੈਨਜ਼ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

## ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਵਸੀਲੇ

[volunteer.ca](http://volunteer.ca)

ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਬਣਨ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਥਾਨਕ ਵਸੀਲਿਆਂ ਨਾਲ ਲਿੰਕ





# ਮੁੱਖ ਸ਼ਬਦ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਰਥ

## **ਅਡਲਟ ਬੇਸਿਕ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ/ਅਡਲਟ ਅਪਗਰੇਡਿੰਗ**

ਅਡਲਟ ਬੇਸਿਕ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ (ਏ ਬੀ ਏ) ਵਿਚ ਅੱਖਰ ਗਿਆਨ, ਹਿਸਾਬ, ਅਕਾਦਮਿਕ ਹੁਨਰ, ਅਕਾਦਮਿਕ ਅਪਗਰੇਡਿੰਗ ਅਤੇ ਕਿੱਤਿਆਂ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਜਿਹੜੇ ਅਗਾਂਹ ਹੋਰ ਪੜ੍ਹਾਈ, ਟਰੇਨਿੰਗ ਅਤੇ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਹੁਨਰ ਅਤੇ ਗਿਆਨ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਿਚ ਬਾਲਗਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਏ ਬੀ ਏ ਕੋਰਸ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਵਿਚ ਕੋਈ ਯੋਗਦਾਨ ਨਹੀਂ ਪਾਉਂਦੇ। ਏ ਬੀ ਏ ਨੂੰ ਅਡਲਟ ਅਪਗਰੇਡਿੰਗ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

## **ਅਕੈਡਮਿਕ ਅਡਵਾਈਜ਼ਰ (ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਲਾਹਕਾਰ)**

ਅਕੈਡਮਿਕ ਅਡਵਾਈਜ਼ਰ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਟੂਡੈਂਟ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਰਾਹੀਂ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ, ਕੋਰਸਾਂ ਦੀ ਚੋਣ, ਗਰੈਜੂਏਸ਼ਨ ਲਈ ਸ਼ਰਤਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹੈ।

## **ਅਡਮਿਸ਼ਨ ਰਿਕੁਆਇਰਮੈਂਟਸ (ਦਾਖਲੇ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ)**

ਅਡਮਿਸ਼ਨ ਰਿਕੁਆਇਰਮੈਂਟਸ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਿਯਮਾਂ ਦਾ ਸੈੱਟ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਹਰ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨ, ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨ ਵਿਚ ਦਾਖਲਾ ਦੇਣ ਲਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਲੋਂ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਮਿੱਥਦੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਖਾਸ ਕੋਰਸ, ਪੋਰਟਫੋਲੀਓ ਵਰਕ, ਫਸਟ ਏਡ ਸਰਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

## **ਅਡਵਾਈਜ਼ਿੰਗ (ਸਲਾਹ ਦੇਣਾ)**

ਅਡਵਾਈਜ਼ਿੰਗ ਵਿਚ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਉਹ ਚੋਣਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਸਭ ਤੋਂ ਬਿਹਤਰ ਢੰਗਾਂ ਸਮਝੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਅਡਵਾਈਜ਼ਰਜ਼ (ਸਲਾਹਕਾਰ) ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਅਜਿਹੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸੋਚ ਸਮਝ ਕੇ ਫੈਸਲੇ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

## **ਐਡਵੋਕੇਟਿੰਗ (ਹਿਮਾਇਤ ਕਰਨਾ)**

ਐਡਵੋਕੇਟਿੰਗ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਜਾਂ ਗੁਰੁਪਾਂ ਦੀ ਤਰਫੋਂ ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨਾਂ, ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਜਾਂ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮੌਕਿਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਧੂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕੋਈ ਕਨਸਲਟੈਂਟ, ਕਿਸੇ ਬੋਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਤਰਫੋਂ ਉਸ ਦੇ ਕੰਮ-ਮਾਲਕ ਨਾਲ ਇਹ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕੰਮ 'ਤੇ, ਖਾਸ ਹੈੱਡਫੋਨ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ।

### ਐਲਾਇ (ਸਾਥੀ)

ਐਲਾਇ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦਾ “ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਸਾਥ ਹੈ”। ਕਿੱਤਿਆਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿਚ, ਐਲਾਇ (ਸਾਥੀ) ਟੀਚੇ ਅਤੇ ਉਦੇਸ਼ ਪੂਰੇ ਕਰਨ ਵਿਚ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

### ਅਪਰੈਂਟਿਸਸ਼ਿਪ (ਸ਼ਾਗਿਰਦੀ)

ਅਪਰੈਂਟਿਸਸ਼ਿਪ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦਾ ਇਕ ਸਿਸਟਮ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਕੰਮ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਜਰਨੀਪਰਸਨ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਸਿੱਖਿਆ ਲੈਣ ਨੂੰ ਥੋੜ੍ਹੇ ਜਿਹੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਕਲਾਸਰੂਮ ਦੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਨਾਲ ਜੋੜ ਕੇ ਟਰੇਨਿੰਗ ਲੈਣ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਅਪਰੈਂਟਿਸਸ਼ਿਪ ਟਰੇਡਜ਼ ਵਿਚ ਸਰਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਦਿਵਾਉਂਦੀ ਹੈ।

### ਅਸੈਸਿੰਗ/ਅਸੈਸਮੈਂਟ

ਅਸੈਸਿੰਗ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਲੋੜਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਦਾ ਮੁਢਲਾ ਕਦਮ ਹੈ। ਅਸੈਸਿੰਗ ਵਿਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਕੱਤਰ ਕਰਨਾ, ਮਸਲਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਮਸਲਿਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਨਿੱਜੀ ਅਤੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਵਸੀਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਖੋਲ੍ਹ ਦੇ ਦੱਸਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਅਸੈਸਮੈਂਟ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਸਵੈ-ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਧਾਉਣ, ਆਪਣੇ ਕਿੱਤੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਸਮਝਣ, ਅਤੇ ਕੰਮ, ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਸੰਤੁਲਨ ਦੇ ਟੀਚੇ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣ ਲਈ ਬੁਨਿਆਦ ਵੀ ਮੁਹਈਆ ਕਰਦੀ ਹੈ।

### ਬਰਸਰੀ

ਬਰਸਰੀ ਇਕ ਨਾ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਯੋਗ ਵਜ਼ੀਫਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਅਸੈਸ ਕੀਤੀ ਗਈ ਵਿੱਤੀ ਲੋੜ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

### ਕੈਰੀਅਰ (ਕਿੱਤਾ)

ਕੈਰੀਅਰ ਜੀਵਨ-ਸ਼ੈਲੀ ਦਾ ਇਕ ਸੰਕਲਪ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਕੰਮ ਦਾ ਸਿਲਸਿਲਾ, ਸਿੱਖਣਾ ਅਤੇ ਵਿਹਲ ਦੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਭਰ ਜੁੜਿਆ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਕੈਰੀਅਰ ਹਰ ਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਖਾਸ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਭਰ ਗਤੀਸ਼ੀਲ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਕੈਰੀਅਰ ਵਿਚ ਲੋਕਾਂ ਵਲੋਂ ਆਪਣੇ ਤਨਖਾਹ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਤਨਖਾਹ ਵਾਲੇ ਕੰਮ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸੰਤੁਲਨ ਰੱਖਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। WorkBC.ca ਸ਼ਬਦ “ਕੈਰੀਅਰ” ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਸੇ ਕਿੱਤੇ ਜਾਂ ਪੇਸ਼ੇ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਵਰਤਦਾ ਹੈ।

### ਕੈਰੀਅਰ ਕੌਂਸਲਿੰਗ (ਕਿੱਤੇ ਬਾਰੇ ਮਸ਼ਵਰਾ)

ਕੈਰੀਅਰ ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਨਿੱਜੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਾਂ ਗਰੁੱਪ ਵਿਚ ਇਕ ਕਾਰਜ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਸਵੈ-ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਅਤੇ ਸਮਝ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪੜ੍ਹਾਈ, ਕੰਮ ਅਤੇ ਤਬਦੀਲੀ ਦੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸੇਧ ਦੇਣ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਵਾਲੀ ਅਤੇ ਅਰਥਭਰਪੂਰ ਜ਼ਿੰਦਗੀ/ਕੰਮ ਦੀ ਸੇਧ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਇਹ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਕੰਮ ਅਤੇ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਬਦਲ ਰਹੇ ਮਾਹੌਲਾਂ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਢਲਣ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

### ਕੈਰੀਅਰ ਕੌਂਸਲਰ (ਕਿੱਤੇ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹਕਾਰ)

ਕੈਰੀਅਰ ਕੌਂਸਲਰ ਪੜ੍ਹਾਈ, ਕਿੱਤੇ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਚ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਕੈਰੀਅਰ ਕੌਂਸਲਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਵੈ-ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਹਾਸਲ ਕਰਨ, ਜ਼ਿੰਦਗੀ/ਕੰਮ ਦੀ ਸੇਧ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨ, ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿਚ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਾਈ, ਕੰਮ ਅਤੇ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨਾਲ ਸਿੱਖਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

### ਕੈਰੀਅਰ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ (ਕਿੱਤੇ ਦਾ ਵਿਕਾਸ)

ਕੈਰੀਅਰ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ, ਪੜ੍ਹਾਈ, ਕੰਮ ਅਤੇ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨਾਲ ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਭਰ ਦਾ ਕਾਰਜ ਹੈ। ਇਹ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਫੈਸਲੇ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬਦਲ ਰਹੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਅਤੇ ਤਰਜੀਹਾਂ ਨਾਲ ਅਭਿਜਸ਼ਟ ਹੋਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ।

### ਕੈਰੀਅਰ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਪ੍ਰੋਕਟੀਸ਼ਨਰ

ਕੈਰੀਅਰ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਪ੍ਰੋਕਟੀਸ਼ਨਰ ਇਕ ਵਿਸ਼ਾਲ ਸ਼ਬਦ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਕਿੱਤੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਸਿੱਧੀ ਸਰਵਿਸ ਦੇਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

### ਕੈਰੀਅਰ ਐਜੂਕੇਟਰ

ਕੈਰੀਅਰ ਐਜੂਕੇਟਰ ਕਿੱਤੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦਾ ਗਿਆਨ, ਹੁਨਰ ਅਤੇ ਤਜਰਬੇ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਵਿਦਿਅਕ ਮਾਹੌਲ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕੈਰੀਅਰ ਐਜੂਕੇਟਰ ਜਵਾਨ ਅਤੇ ਬਾਲਗ ਸਿਖਾਂਦਰੂਆਂ ਦੀ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਹੁਨਰ ਹਾਸਲ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਕੈਰੀਅਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਈ, ਟਰੇਨਿੰਗ, ਕੰਮ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਹੋਰ ਰੋਲਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ, ਚੋਣ ਕਰਨ ਅਤੇ ਪਲੈਨ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਣਗੇ।

### ਕੈਰੀਅਰ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ (ਕਿੱਤੇ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ)

ਕੈਰੀਅਰ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਕੰਮ ਦੀ ਦੁਨੀਆ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹੈ। ਇਹ ਕਿੱਤੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਕਾਰਜ ਵਿਚ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦੀ ਉਪਲਬਧਤਾ, ਕੰਮ ਦੀ ਕਿਸਮ, ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਿੱਤਿਆਂ ਵਿਚ ਵਰਕਰਾਂ ਦਾ ਦਰਜਾ)।

### ਕੈਰੀਅਰ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ (ਕਿੱਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਮਾਹਰ)

ਕੈਰੀਅਰ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ (ਸੀ ਆਈ ਐੱਸ) ਕਲਾਇੰਟਸ ਦੀ ਢੁਕਵੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਹਾਸਲ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਿੱਤੇ ਸੰਬੰਧੀ ਫੈਸਲੇ ਕਰਨ ਵਿਚ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸੀ ਆਈ ਐੱਸ ਆਪਣੇ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਲਈ ਕਿੱਤੇ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਅਰਥ ਦੱਸਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਨੈਸ਼ਨਲ ਅਤੇ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਲੇਬਰ ਮਾਰਕੀਟ, ਪੜ੍ਹਾਈ, ਕਿੱਤਿਆਂ ਅਤੇ ਜੋਬ ਲੱਭਣ ਦੇ ਵਸੀਲੇ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

### ਕੈਰੀਅਰ ਪਾਥ (ਕਿੱਤੇ ਦਾ ਰਾਹ)

ਕੈਰੀਅਰ ਪਾਥ ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ, ਕਿੱਤਿਆਂ ਜਾਂ ਜੋਬਾਂ ਦੀ ਕਤੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਦੀ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੇ ਕਿੱਤੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੌਰਾਨ ਇਰਾਦੇ ਨਾਲ ਅਤੇ ਇਤਫ਼ਾਕ ਨਾਲ ਲੰਘਦਾ ਹੈ।

### ਸਰਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ

ਜਾਰੀ ਹੋਣ ਵਾਲਾ ਉਹ ਰਸਮੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਜਿਹੜਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਦੇ ਹੁਨਰਾਂ, ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਅਕਸਰ ਪੜ੍ਹਾਈ/ਟਰੇਨਿੰਗ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਦੇ ਮੁਕੰਮਲ ਹੋਣ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

### ਕੋਚ

ਕਿੱਤੇ ਦੀ ਪਲੈਨਿੰਗ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿਚ ਕੋਚ ਇਕ ਗਾਈਡ, ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲਾ, ਹਿਮਾਇਤੀ, ਉਤਸ਼ਾਹ ਦੇਣ ਵਾਲਾ, ਸਾਥੀ ਹੈ। ਉਹ ਹੁਕਮ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਜਾਂ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੋਚਿੰਗ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖਿਆਲਾਂ, ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਤਜਰਬਿਆਂ, ਟੀਚਿਆਂ ਅਤੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨ ਵੱਲ ਸੇਧ ਦੇਣ ਲਈ ਉਸ ਦਾ ਸਾਥੀ ਬਣਨ ਦਾ ਕਾਰਜ ਹੈ।

### ਕੰਪੀਟੈਂਸੀ (ਯੋਗਤਾ)

ਕੰਪੀਟੈਂਸੀ (ਯੋਗਤਾ) ਖਾਸ ਕੰਮ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਜੋਬਾਂ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੇ ਸਿੱਖ ਨਾਲ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਣ ਦੀ ਯੋਗਤਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਸਮਾਜਿਕ – ਟੀਚੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ
- ਗੁੰਝਲਦਾਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਹੱਲ – ਨਵੀਂ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ, ਅਸਪਸ਼ਟ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਗੁੰਝਲਦਾਰ, ਅਸਲੀ ਦੁਨੀਆ ਦੇ ਮਾਹੌਲ ਵਿਚ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ
- ਵਸੀਲਿਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ – ਵਸੀਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕਾਰਗਰ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਵੰਡਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਾ

### ਕੋ-ਅੱਪ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ

ਕੋ-ਅੱਪ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਤੋਂ ਭਾਵ ਕੋ-ਅਪਰੇਟਿਵ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਇਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਕਿਸੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੇ ਕੰਮ ਦੇ ਤਜਰਬੇ ਨੂੰ ਅਕਾਦਮਿਕ ਪੜ੍ਹਾਈ ਨਾਲ ਜੋੜਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਸ਼ਬਦ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ, ਸਕੂਲਾਂ ਅਤੇ ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸਹਿਯੋਗ ਵਾਲੇ ਸੰਬੰਧ ਦਾ ਅਕਸ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਅਦਲਾ ਬਦਲੀ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

### ਡੈਮੋਗ੍ਰਾਫਿਕਸ

ਡੈਮੋਗ੍ਰਾਫਿਕਸ ਤੋਂ ਭਾਵ ਕਿਸੇ ਆਬਾਦੀ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਮਰ, ਲਿੰਗ, ਵਿਆਹੁਤਾ ਸਥਿਤੀ, ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਆਕਾਰ, ਪੜ੍ਹਾਈ, ਭੂਗੋਲਿਕ ਸਥਾਨ ਅਤੇ ਕਿੱਤੇ।

### ਡਿਸਟੈਂਸ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ

ਡਿਸਟੈਂਸ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਵਿਚ ਕੋਈ ਵੀ ਉਹ ਪੜ੍ਹਾਈ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਅਤੇ ਇਨਸਟਰਕਟਰ ਨੂੰ ਆਹਮੋ-ਸਾਹਮਣੇ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ। ਡਿਸਟੈਂਸ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

### ਇਮਪਲੋਏਮੈਂਟ ਕੌਂਸਲਿੰਗ (ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਬਾਰੇ ਮਸ਼ਵਰਾ)

ਇਮਪਲੋਏਮੈਂਟ ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਸਮੱਸਿਆ ਦੇ ਹੱਲ ਦਾ ਕਾਰਜ ਹੈ ਜੋ ਅੱਗੇ ਲਿਖੇ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦਾ ਹੱਲ ਕਰਦਾ ਹੈ: ਕੈਰੀਅਰ/ਕਿੱਤੇ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ; ਹੁਨਰਾਂ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨਾ; ਕੰਮ ਦੀ ਭਾਲ; ਅਤੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣਾ।

### ਇਮਪਲੋਏਮੈਂਟ ਕੌਂਸਲਰ (ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹਕਾਰ)

ਇਮਪਲੋਏਮੈਂਟ ਕੌਂਸਲਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋੜਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਫੈਸਲੇ ਕਰਨ, ਕੰਮ ਲੱਭਣ ਦੇ ਹੁਨਰਾਂ, ਟਰੇਨਿੰਗ ਅਤੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਟੀਚਾ ਲੇਬਰ ਮਾਰਕੀਟ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਅਤੇ ਆਤਮਨਿਰਭਰਤਾ ਵਿਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਵਿਚ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ ਹੈ।

### ਇਸੈਂਸ਼ਲ ਸਕਿਲਜ਼ (ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁਨਰ)

ਇਸੈਂਸ਼ਲ ਸਕਿਲਜ਼ ਉਹ ਹੁਨਰ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕੰਮ, ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਲਈ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਹ ਬਾਕੀ ਸਾਰੇ ਹੁਨਰ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਬੁਨਿਆਦ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਜੌਬਾਂ 'ਤੇ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਅਤੇ ਤਬਦੀਲੀ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਬਣਨ ਦੇ ਯੋਗ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਨੌਂ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੁਨਰ ਹਨ:

- ਲਿਖਿਆ ਪੜ੍ਹਨਾ
- ਡਾਕੂਮੈਂਟ (ਪੇਪਰ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ
- ਹਿਸਾਬ
- ਲਿਖਣਾ
- ਜ਼ਬਾਨੀ ਗੱਲਬਾਤ
- ਹੋਰਨਾਂ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨਾ
- ਲਗਾਤਾਰ ਸਿੱਖਣਾ
- ਸੋਚਣ ਦੇ ਹੁਨਰ
- ਕੰਪਿਊਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ

### ਫੌਰਮਲ ਲਰਨਿੰਗ

ਫੌਰਮਲ ਲਰਨਿੰਗ, ਪੜ੍ਹਾਈ, ਟਰੇਨਿੰਗ ਜਾਂ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਸਟਮਬੱਧ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਸੰਸਥਾਈ ਮਾਨਤਾ ਜਾਂ ਮਾਨਤਾ ਪੱਤਰ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨ ਰਾਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

### ਗਲੋਬਲਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ (ਵਿਸ਼ਵੀਕਰਨ)

ਗਲੋਬਲਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਦਾ ਭਾਵ ਕੋਈ ਵੀ ਉਹ ਚੀਜ਼ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਮਾਰ ਜਾਂ ਵਰਤੋਂ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿਚ ਹੈ। ਟਰੇਡ ਦੀ ਗਲੋਬਲਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਦਾ ਮਤਲਬ ਨੈਸ਼ਨਲ ਬਾਰਡਰਾਂ ਤੋਂ ਪਾਰ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿਚ ਖੁਲ੍ਹਾ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਾਰੋਬਾਰ ਹੈ।

### ਗਰਾਂਟਸ

ਗਰਾਂਟਾਂ, ਨਾ ਵਾਪਸ ਕਰਨ ਯੋਗ ਫੰਡ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਸਰਕਾਰ ਵਲੋਂ, ਕਿਸੇ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸੰਸਥਾ ਵਲੋਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਗਰਾਂਟਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਾਇਕ ਲੋੜ ਨੂੰ ਆਧਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖਾਸ ਵਿੱਤੀ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

### ਗਾਈਡੈਂਸ ਕੌਂਸਲਰ (ਸੇਧ ਦੇਣ ਵਾਲਾ ਸਲਾਹਕਾਰ)

ਗਾਈਡੈਂਸ ਕੌਂਸਲਰ ਕਿਸੇ ਸਕੂਲ ਬੋਰਡ, ਐਲੀਮੈਂਟਰੀ ਜਾਂ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਦਾ ਮੁਲਾਜ਼ਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਨਿੱਜੀ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹਾਈ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਮਸਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸੇਧ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਅਕਸਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜ਼ੋਰ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ 'ਤੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਦੇ ਕਦੇ ਸਕੂਲ ਤੋਂ ਕੰਮ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਮਸਲਿਆਂ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

### ਇਨਫੌਰਮਲ ਲਰਨਿੰਗ (ਗੈਰਰਸਮੀ ਸਿੱਖਿਆ)

ਇਨਫੌਰਮਲ ਲਰਨਿੰਗ, ਆਜ਼ਾਦ ਪੜ੍ਹਾਈ, ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਸਰਗਰਮੀਆਂ, ਸਫਰ ਅਤੇ ਸ਼ੌਕੀਆ ਕੰਮਾਂ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਰਗੇ ਹੋਰ ਵਸੀਲਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਹੁਨਰ ਅਤੇ ਗਿਆਨ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਿੱਖਿਆ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇੰਸਟੀਚਿਊਸ਼ਨਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਮਾਣ ਪੱਤਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਮਾਨਤਾ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ।

### ਇਨਟਰੱਸਟਸ (ਦਿਲਚਸਪੀਆਂ)

ਇਨਟਰੱਸਟਸ ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਸੀਂ ਕਰਨ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਦੇ ਹੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਸਰਗਰਮੀਆਂ, ਸ਼ੌਕੀਆ ਕੰਮ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇ ਜਾਂ ਮਜ਼ਮੂਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿਚ ਖੇਡਾਂ, ਸੰਗੀਤ, ਕਲਾ, ਅਤੇ ਸਾਇੰਸ ਜਾਂ ਫੈਸ਼ਨ ਵਰਗੇ ਵਿਸ਼ੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

### ਇਨਟਰਨਸ਼ਿਪ/ਐਕਸਟਰਨਸ਼ਿਪ

ਇਨਟਰਨਸ਼ਿਪ/ਐਕਸਟਰਨਸ਼ਿਪ, ਇਕ ਟੈਂਪਰੇਰੀ, ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਆਧਾਰਿਤ, ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠਲਾ, ਕੰਮ 'ਤੇ ਸਿੱਖਣ ਦਾ ਤਜਰਬਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਇਨਟਰਨ (ਸਿਖਲਾਈ ਅਧੀਨ) ਦੇ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਖਾਸ ਟੀਚੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਤਨਖਾਹ ਨਾਲ ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ ਤਨਖਾਹ ਦੇ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

### ਜੌਬ (ਨੌਕਰੀ)

ਜੌਬ, ਤਨਖਾਹ ਵਾਲੀ ਨੌਕਰੀ ਹੈ, ਜਿਹੜੀ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਖਾਸ ਗਿਆਨ, ਹੁਨਰਾਂ, ਤਜਰਬੇ ਜਾਂ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜੌਬ ਦੇ ਕੰਮ ਕਿਸੇ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ, ਕਿਸੇ ਕੰਪਨੀ ਵਿਚ, ਘਰ ਦੇ ਦਫਤਰ ਤੋਂ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਥਾਂ ਤੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਸਮੇਤ ਟ੍ਰਾਂਸਪੋਰਟੇਸ਼ਨ ਦੇ ਕਿਸੇ ਤਰੀਕੇ ਵਿਚ। ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਜੌਬ ਬਿਨਾਂ ਤਨਖਾਹ ਵਾਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਇਸ ਵਿਚ ਸੰਬੰਧਿਤ ਖਰਚਿਆਂ ਲਈ ਕੁਝ ਇਵਾਜ਼ਾਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

### ਜੌਬ ਸ਼ੈਡੋਇੰਗ

ਜੌਬ ਸ਼ੈਡੋਇੰਗ ਕਿਸੇ ਕਿੱਤੇ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਦਾ ਕਾਰਜ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਕੋਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਿਸੇ ਤਨਖਾਹਦਾਰ ਵਰਕਰ ਦੀ ਜੌਬ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਨ ਲਈ ਉਸ ਨਾਲ ਰਹਿ ਕੇ ਵਰਕਰ ਦੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਦੇਖਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਬਿਨਾਂ ਕਰੈਡਿਟ ਵਾਲੀ ਸਰਗਰਮੀ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਪਾਠਕ੍ਰਮ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



### ਲੇਬਰ ਮਾਰਕੀਟ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ

ਲੇਬਰ ਮਾਰਕੀਟ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ, ਲੇਬਰ ਮਾਰਕੀਟ ਬਾਰੇ ਡੈਟਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਰੁਜ਼ਗਾਰ, ਤਨਖਾਹਾਂ, ਹੁਨਰਾਂ ਅਤੇ ਯੋਗਤਾਵਾਂ, ਨਵੀਆਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਅਤੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਵਰਗੇ ਪੱਖ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਤਿਹਾਸਕ, ਤਾਜ਼ਾ ਜਾਂ ਭਵਿੱਖ ਬਾਰੇ ਅਨੁਮਾਨ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਲੇਬਰ ਫੋਰਸ ਦੇ ਕਿੱਤਿਆਂ, ਇੰਡਸਟਰੀਆਂ, ਇਲਾਕਿਆਂ ਅਤੇ ਲੇਬਰ ਫੋਰਸ (ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ) ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ 'ਤੇ ਕੇਂਦਰਿਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

### ਲਾਈਫ ਸਕਿਲਜ਼ ਕੋਚ (ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਹੁਨਰਾਂ ਲਈ ਕੋਚ)

ਲਾਈਫ ਸਕਿਲਜ਼ ਕੋਚ, ਗੱਲਬਾਤ, ਮਨੁੱਖੀ ਸੰਬੰਧਾਂ ਅਤੇ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦੇ ਹੁਨਰ ਵਧਾਉਣ ਵਿਚ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਕੋਚ ਆਪਣੇ ਕਲਾਇੰਟਾਂ ਦੀ ਸੰਬੰਧਾਂ, ਪਰਿਵਾਰ, ਕੰਮ, ਕਿੱਤੇ, ਕਮਿਊਨਟੀ ਅਤੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਮਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਤਜਰਬਿਆਂ ਨੂੰ ਸੌਖਾ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।

### ਲਾਈਫਲੌਂਗ ਲਰਨਿੰਗ (ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਭਰ ਸਿੱਖਿਆ)

ਲਾਈਫਲੌਂਗ ਲਰਨਿੰਗ ਉਹ ਸਿੱਖਿਆ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਭਰ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਵੱਖ ਵੱਖ ਸਮਿਆਂ ਅਤੇ ਥਾਂਵਾਂ 'ਤੇ। ਅਸਲ ਵਿਚ ਇਹ ਵੱਖ ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀ ਰਸਮੀ ਅਤੇ ਗੈਰਰਸਮੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਅਤੇ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦਾ ਇਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਸਿਲਸਿਲਾ ਹੈ, ਜਿਹੜਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੋਨਾਂ ਦੇ ਟੀਚੇ ਪੂਰੇ ਕਰਦਾ ਹੈ।

### ਮੈਂਟਰਿੰਗ (ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਸਲਾਹ)

ਮੈਂਟਰਿੰਗ ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਦੂਜੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਸਿੱਖਣ ਦੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਤੋਂ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਮੈਂਟਰ (ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਸਲਾਹਕਾਰ) ਕੋਲ ਕਿਸੇ ਖੇਤਰ ਦਾ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਤਜਰਬਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਇਹ ਸਿੱਖਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਕੋਈ ਤਜਰਬੇਕਾਰ ਟੀਚਰ, ਕਿਸੇ ਸਟੂਡੈਂਟ ਟੀਚਰ ਜਾਂ ਨਵੇਂ ਟੀਚਰ ਦਾ ਮੈਂਟਰ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ।

### ਨੌਨ-ਸਟੈਂਡਰਡ ਇਮਪਲੋਏਮੈਂਟ

ਪਾਰਟ-ਟਾਈਮ, ਠੇਕੇ 'ਤੇ ਅਤੇ ਟੈਂਪਰਰੀ ਕੰਮ ਨੌਨ-ਸਟੈਂਡਰਡ ਇਮਪਲੋਏਮੈਂਟ ਦੀਆਂ ਆਮ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਹਨ। ਹੋਰ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਵਿਚ ਟੈਲੀਕਮਿਊਨਿਕੇਸ਼ਨ, ਰੀਮੋਟ ਫੀਲਡ ਵਰਕ ਅਤੇ “ਓਨ ਅਕਾਊਂਟ” ਸਵੈ-ਰੁਜ਼ਗਾਰ, ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ (ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਵਲੋਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵੇਚਣਾ ਜਿਹੜੇ ਆਪ ਹੋਰ ਵਰਕਰ ਨਹੀਂ ਰੱਖਦੇ)।

### ਆਕੂਪੇਸ਼ਨ (ਪੇਸ਼ਾ)

ਆਕੂਪੇਸ਼ਨ ਜੋਬਾਂ ਜਾਂ ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਗਰੁੱਪ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੁਨਰ ਅਤੇ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਇੱਕੋ ਜਿਹੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੋਬਾਂ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਦਾ ਸ਼੍ਰੇਣੀਕਰਣ ਹੁਨਰ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਜਾਂ ਜੋਬਾਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੀ ਟਰੇਨਿੰਗ ਨੂੰ ਆਧਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਜੋਬ ਦੀਆਂ ਖਾਸ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੇਸ਼ਿਆਂ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਹਨ: ਹੈਲਥ-ਕੇਅਰ ਵਰਕਰ, ਸਕੂਲ ਟੀਚਰ, ਇਲੈਕਟ੍ਰੀਸ਼ਨ, ਵਕੀਲ।

### ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ (ਪੇਸ਼ੇ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ)

ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ, ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ, ਹੁਨਰ ਦੇ ਪੱਧਰਾਂ, ਯੋਗਤਾਵਾਂ, ਸਰੀਰਕ ਸਰਗਰਮੀਆਂ, ਵਾਤਾਵਰਣ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਾਲਤਾਂ, ਵਿਦਿਆ/ਟਰੇਨਿੰਗ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਅਤੇ ਇਮਪਲੋਏਮੈਂਟ ਬਾਰੇ ਦੱਸਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਇੰਡਸਟਰੀਆਂ, ਤਨਖਾਹਾਂ, ਨਿਕਲਦੀਆਂ ਜੋਬਾਂ ਅਤੇ ਆਊਟਲੁੱਕ ਬਾਰੇ ਡੈਟਾ ਵੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ।

### ਔਨ-ਦਿ-ਜੋਬ ਟਰੇਨਿੰਗ (ਕੰਮ 'ਤੇ ਟਰੇਨਿੰਗ)

ਔਨ-ਦਿ-ਜੋਬ ਟਰੇਨਿੰਗ ਤੋਂ ਭਾਵ ਜੋਬ 'ਤੇ ਵਰਕਰਾਂ ਲਈ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣ ਵਾਲੀ ਟਰੇਨਿੰਗ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿਚ ਸਟਾਫ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਲਿਟਰੇਸੀ (ਅੱਖਰ ਗਿਆਨ ਦੀ) ਟਰੇਨਿੰਗ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਦੀ ਟਰੇਨਿੰਗ ਤੱਕ ਹਰ ਇਕ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਟਰੇਨਿੰਗ ਦੇ ਬਹੁਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਟਰੇਨਿੰਗ ਸਰਗਰਮੀ ਦੀਆਂ ਅੱਗੇ ਲਿਖੀਆਂ ਆਮ ਕਿਸਮਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇਕ ਵਿਚ ਫਿੱਟ ਬੈਠਦੇ ਹਨ: ਤਕਨੀਕੀ ਹੁਨਰਾਂ ਦੀ ਟਰੇਨਿੰਗ, ਆਰਗੇਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨਲ (ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ, ਸ਼ਕਤੀ ਅਤੇ ਵਸੀਲਿਆਂ ਆਦਿ ਦੀ ਕਾਰਗਰ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੇ) ਹੁਨਰਾਂ ਦੀ ਟਰੇਨਿੰਗ ਜਾਂ ਮੁਢਲੇ ਹੁਨਰਾਂ ਦੀ ਟਰੇਨਿੰਗ।

### ਪਰਸਨੈਲਿਟੀ ਜਾਂ ਪਰਸਨਲ ਸਟਾਇਲ (ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਜਾਂ ਨਿੱਜੀ ਸਟਾਇਲ)

ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਿੱਜੀ ਗੁਣ, ਪ੍ਰੇਰਨਾਵਾਂ, ਲੋੜਾਂ, ਦਮ, ਵਤੀਰਾ ਅਤੇ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਪਹੁੰਚ ਅਤੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਉਸ ਦੀ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ, ਪੜ੍ਹਾਈ, ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਤਜਰਬਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਇਹ ਤੁਹਾਡਾ ਨਿੱਜੀ ਸਟਾਇਲ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ।



## ਵੈਲਯੂਜ਼ (ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ)

ਇਹ ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਅਤੇ ਕਿੱਤੇ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ; ਇਹ ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਦ੍ਰਿੜਤਾ ਨਾਲ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਕਿੱਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਚੋਣ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਆਪਣੀਆਂ ਨਿੱਜੀ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਮੁੱਖ ਹਨ।

### ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ

ਰਸਮੀ ਪੋਸਟ-ਸੈਕੰਡਰੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਕਸਰ ਕਾਲਜਾਂ, ਇੰਸਟੀਚਿਊਟਸ, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀਆਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ/ਟਰੇਨਿੰਗ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

### ਪਰਾਇਰ ਲਰਨਿੰਗ ਅਸੈਸਮੈਂਟ ਐਂਡ ਰਿਕੋਗਨੀਸ਼ਨ

ਪਰਾਇਰ ਲਰਨਿੰਗ ਅਸੈਸਮੈਂਟ ਐਂਡ ਰਿਕੋਗਨੀਸ਼ਨ ਇਕ ਵਿਧੀਪੂਰਬਕ ਕਾਰਜ ਹੈ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਯੋਗਤਾਵਾਂ (ਹੁਨਰ, ਗਿਆਨ) ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਡਾਕੂਮੈਂਟ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਪੜਚੋਲ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮਾਨਤਾ ਦਿੰਦਾ ਜਿਹੜੀਆਂ ਕਿ ਰਸਮੀ ਅਤੇ ਗੈਰਰਸਮੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਰਾਹੀਂ ਵਿਕਸਤ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਵਿਚ ਕੰਮ ਦਾ ਤਜਰਬਾ, ਟਰੇਨਿੰਗ, ਆਜ਼ਾਦ ਪੜ੍ਹਾਈ, ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਸਰਗਰਮੀਆਂ, ਸਫਰ ਅਤੇ ਸ਼ੌਕੀਆ ਕੰਮ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਮਾਨਤਾ ਕਿਸੇ ਅਕਾਦਮਿਕ ਜਾਂ ਟਰੇਨਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ, ਆਕੂਪੇਸ਼ਨਲ ਸਰਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਜਾਂ ਲੇਬਰ ਮਾਰਕੀਟ ਵਿਚ ਦਾਖਲੇ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਲਈ ਵਰਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

### ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨ (ਕਿੱਤਾ)

ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨ ਇਕ ਕਿੱਤਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਖਾਸ ਹੁਨਰਾਂ ਅਤੇ ਉਚੇਰੀ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਦਾ ਹੈ।

### ਰੈੱਡ ਸੀਲ

ਨੈਸ਼ਨਲ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਰਜਿਸਟਰਸ਼ਨ ਦਾ ਟਰੇਡਮਾਰਕ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ, ਜੋ ਕਿ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਿਆਰਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਲਈ ਅਪਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਜਰਨੀਪਰਸਨ ਦੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਟਰੇਡਜ਼ਪਰਸਨਜ਼ ਦੀਆਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮਹੱਤਵ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਕ ਇਕ ਪਾਸਪੋਰਟ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਇਸ ਦੇ ਧਾਰਕ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਕਿਤੇ ਵੀ, ਅਗਾਂਹ ਹੋਰ ਇਮਤਿਹਾਨ ਲਿਖੇ ਬਿਨਾਂ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

### ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪ (ਵਜ਼ੀਫਾ)

ਸਕਾਲਰਸ਼ਿਪ (ਵਜ਼ੀਫੇ) ਬਹੁਤਾ ਕਰਕੇ ਅਕਾਦਮਿਕ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਕਰਕੇ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਪਰ ਕੁਝ ਲਈ ਹੋਰ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿਚ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਦੀ ਵੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲੀਡਰਸ਼ਿਪ, ਕਮਿਊਨਟੀ ਸਰਵਿਸ, ਕਲਾਤਮਿਕ ਉੱਦਮ, ਅਤੇ ਅਥਲੀਟ।

### ਸੈਕਟਰ (ਖੇਤਰ)

ਸੈਕਟਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇੰਡਸਟਰੀਆਂ ਦਾ ਗਰੁੱਪ ਹੈ ਜਿਹੜੀਆਂ ਸੰਬੰਧਿਤ ਵਸਤਾਂ ਜਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਲੌਗਿੰਗ, ਵੱਡੇ ਅਤੇ ਪੇਪਰ ਦੀਆਂ ਇੰਡਸਟਰੀਆਂ ਕਿਉਂਕਿ ਇਕ ਦੂਜੇ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਇਕ ਗਰੁੱਪ ਵਿਚ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਫੋਰੈਸਟਰੀ ਐਂਡ ਲੌਗਿੰਗ ਵਿਚ ਸੁਪਰਟ ਐਕਟੀਵਿਟੀਜ਼ ਸੈਕਟਰ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

### ਸਕਿਲਜ਼ (ਹੁਨਰ)

ਹੁਨਰ ਤੁਹਾਡੇ ਗਿਆਨ, ਪੜ੍ਹਾਈ ਜਾਂ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਕਰਕੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਹਨ। ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਲਈ ਇਸੈਸ਼ਲ ਸਕਿਲਜ਼ ਦੇਖੋ।

### ਸਟੂਡੈਂਟ ਲੋਨ

ਸਟੂਡੈਂਟ ਲੋਨ ਫੈਡਰਲ ਅਤੇ ਸੂਬਾਈ ਸਰਕਾਰਾਂ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ [studentaidbc.ca](http://studentaidbc.ca) ਦੇਖੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਲੋਕ ਹਨ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਘੱਟ ਆਮਦਨ ਵਾਲੇ ਪਰਿਵਾਰ ਵਿੱਚੋਂ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਫੰਡਾਂ ਦਾ ਕੁਝ ਹਿੱਸਾ ਗ੍ਰਾਂਟ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ।

### ਟਰੈਡ (ਰੁਝਾਨ)

ਟਰੈਡ (ਰੁਝਾਨ) ਸਮਾਜਿਕ, ਆਰਥਿਕ, ਅਬਾਦੀ ਦੀਆਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਤਾਵਾਂ, ਟੈਕਨੋਲੋਜੀਕਲ, ਵਿਦਿਅਕ ਜਾਂ ਸੰਸਥਾਈ ਸੇਧ ਵਿਚ ਇਕ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਤਬਦੀਲੀ ਹੈ। ਇਸ ਦਾ ਖੇਤਰ ਮੋਕਲਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਨਾਲ ਪਛਾਣਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਰੁਝਾਨਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਯੋਗ ਇਤਿਹਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਜਾਣੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਨੂੰ ਬਦਲਦੇ ਹਨ।

### ਵੈਲਯੂਜ਼ (ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ)

ਇਹ ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ ਜਿਹੜੀਆਂ ਤੁਹਾਡੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਅਤੇ ਕਿੱਤੇ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ। ਇਹ ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਦ੍ਰਿੜਤਾ ਨਾਲ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਕੁਝ ਲੋਕ ਕੰਮ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਢਾਂਚੇ ਅਤੇ ਨਿਯਮਬੱਧ ਸਮਾਂ ਸੂਚੀ ਨੂੰ ਮਹੱਤਵ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਆਜ਼ਾਦੀ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕਿੱਤਿਆਂ ਬਾਰੇ ਚੋਣ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਆਪਣੀਆਂ ਨਿੱਜੀ ਕਦਰਾਂ-ਕੀਮਤਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨਾ ਮੁੱਖ ਚੀਜ਼ ਹੈ।

### ਵਰਕ (ਕੰਮ)

ਵਰਕ (ਕੰਮ), ਚਿਤਵੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਦੇ ਸੈੱਟ ਨਾਲ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਦਾ ਇਕ ਸੈੱਟ ਹੈ। ਆਦਰਸ਼ਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਤੋਂ ਨਿੱਜੀ ਸੰਤੁਸ਼ਟੀ ਹਾਸਲ ਕਰਨਗੇ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੱਡੇ ਟੀਚੇ ਵਿਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣਗੇ। ਕੰਮ ਸਦਾ ਤਨਖਾਹਦਾਰ ਰੁਜ਼ਗਾਰ ਨਾਲ ਬੱਝਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ। ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਹੁਨਰ ਵਧਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਬਿਨਾਂ ਤਨਖਾਹ ਵਾਲੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਅਰਥ ਲੱਭ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਕੰਮ ਅਤੇ ਸ਼ੌਕੀਆ ਕੰਮ। ਭਾਵੇਂ ਤਨਖਾਹਦਾਰ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ ਤਨਖਾਹ ਦੇ ਕੰਮ ਕਿੱਤੇ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੀ ਇਕ ਵੱਡੀ ਬੁਨਿਆਦ ਹੈ।



### ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

ਇਸ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਕਿ ਕੈਰੀਅਰ ਦੀ ਪਲੈਨਿੰਗ ਲਈ ਵਸੀਲੇ ਕਿੱਥੋਂ ਲੱਭਣੇ ਹਨ? ਵਰਕ ਬੀ ਸੀ ਨਾਲ [wbcinfo@gov.bc.ca](mailto:wbcinfo@gov.bc.ca) 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਇਸ ਪ੍ਰੋਜੈਕਟ ਲਈ ਫੰਡ ਕੈਨੇਡਾ ਸਰਕਾਰ ਅਤੇ ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਸੂਬੇ ਤੋਂ ਮਿਲੇ ਹਨ।



ਕਾਪੀਰਾਈਟ (ਸੀ) 2018, ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਸੂਬਾ।

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਕੈਰੀਅਰ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਗਾਈਡ *A Career Development Resource for Parents: Helping parents explore the role of coach and ally* ਤੋਂ ਆਗਿਆ ਲੈ ਕੇ ਅਪਣਾਇਆ ਜੋ ਕਿ ਮੁਢਲੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਕੈਰੀਅਰ ਕੌਨਸੇਲਿੰਗ ਅਤੇ ਕੈਨੇਡਾ ਕੈਰੀਅਰ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਪਾਰਟਨਰਸ਼ਿਪ ਵਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਕੈਰੀਅਰ ਡਿਵੈਲਪਮੈਂਟ ਫਾਉਂਡੇਸ਼ਨ ਗਾਈਡ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪੁੱਛਗਿੱਛ ਲਈ [information@ccdf.ca](mailto:information@ccdf.ca) ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ [ccdf.ca](http://ccdf.ca) 'ਤੇ ਜਾਓ।





WorkBC