

# WorkBC家長指南

家長輔助子女必備的職業發展資源





親愛的家長及監護人：

學生開始準備踏出中學校門之時—以及早在初中—有很多選擇可供他們探索。很多令人困惑的問題會突然出現。到哪裏讀書？費用將會是多少？選什麼課程？

我們知道，在未來10年間，差不多80%的職位將會要求有專上體系裏的某類培訓或教育。中學畢業後能接受可負擔的培訓和教育，將會為學生投入職場提供很多機會。通過輔助子女得以順利過渡，你可以幫助他們在現今競爭激烈的就業市場裏，找到屬意的職業。

本指南裏的資訊全是關乎如何作出明智的選擇。本指南包括以下各方面的資訊：我們預料在未來幾年將會是大有需求的職位，以及有什麼可供使用的教育、培訓和職業規劃項目。本指南提供有關一些項目和服務的意見及資訊，這些項目和服務可幫助你與子女一起作出一些重要選擇。

作為家長、照顧者、老師和導師，我們可以幫助青少年成功達到目標。在我們的指導和少少鼓勵下，我們可以輔助他們挑戰自我，在教育而努力中成長。我們希望你會認為本指南是一項寶貴的資源，可幫助你與子女開始對話，找出一條學習途徑。

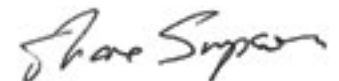
我們祝願你的子女在邁向美好將來的路上每一步都成功。



高等教育、技能及培訓廳長  
馬蘭妮(Melanie Mark)



教育廳長  
范廉明(Rob Fleming)



社會發展及扶貧廳長  
冼崇山(Shane Simpson)





# 目錄

<b>踏出第一步</b> .....	<b>2</b>	<b>定下目標，制訂計劃</b> .....	<b>18</b>
引言 .....	2	何謂職業履歷檔案？ .....	18
青少年現今要面對的挑戰 .....	3	步驟3：作出選擇—— 幫助青少年定下目標 .....	19
學校裏職業規劃輔助 .....	3	定下步驟 .....	20
職業規劃 .....	4	應付挑戰及解決問題 .....	20
職業規劃歷程上的步驟 .....	4	<b>探索學習途徑</b> .....	<b>21</b>
步驟1：認識自己 .....	5	步驟4：實現目標——把計劃付諸實行 ...	21
準備好評估職業選項 .....	6	學習途徑 .....	21
<b>探索及評估選項</b> .....	<b>7</b>	中學選科 .....	22
步驟2：探索可能 .....	8	為教育作理財安排 .....	23
勞工就業市場資訊—— 卑詩省勞工就業市場裏的機會 .....	9	<b>職業規劃資源</b> .....	<b>26</b>
行業 .....	9	卑詩省資源 .....	26
職業 .....	11	全國資源 .....	28
卑詩省高需求職業 .....	12	<b>主要詞彙及定義</b> .....	<b>30</b>
求助——取得支持 .....	15		
了解某種職業的實況 .....	15		
僱主想要什麼技能？ .....	16		
技工業方面的職業 .....	17		



# 踏出第一步



## 引言

隨著你的子女完成中學及以上的課程，他們會考慮自己的未來及職業選擇。作為家長，你在這個過程中肩負重任。

這本WorkBC家長指南幫助卑詩省家長，在子女探討各個選項及作出有關教育和職業的決定時，輔助他們。監護人、家人及其他支持者也能從這本指南中找到幫助。在你關心的青少年研究和選擇職路向的同時，你會找到以他們為對象的實用意見和資源。

把自己看作教練，提供鼓勵和資訊。教練會充當盟友，幫助引導青少年朝著實現自己的想法、目標和決定而努力。

這個歷程會為你的子女提供很多機會，去學習和運用一生都會用到的技能。你可以幫助他們發展這些技能，使人生和事業可得到成功。

分享你的經驗可能會幫助子女思考他們自己的計劃。花少許時間想想你自己的職業路向、你的興趣和酷愛，以及它們如何為你帶來今天成果。回想一下當你還是青少年時，你如何看自己的未來。誰曾幫助你？

在任何歷程上都總會有出乎意料的轉折。有時候，有必要想出一個“後備方案”。發生了什麼事情，使你要改變計劃？

# 青少年現今要面對的挑戰

現今的青少年可能要面對一些在你年輕時同樣要面對的問題；不過他們可以有的選擇急劇增加了。此外，他們要整理的資訊可能多得令人吃不消。青少年曾表達的其中一些想法包括：

- 他們可能無法實現自己的夢想。
- 現在作出錯誤決定，將會對他們有長時間的影響。
- 對於生活中的種種情況，他們感到在家長面前難以啟齒。
- 他們沒有時間尋找自己的路向和所熱衷的志趣。
- 在他們的生活中有太多事情要決定，以及有太多事情發生。

你可如何幫助他們有效地處理這些想法？聆聽他們的心聲、承認他們的恐懼以及給予鼓勵。親自嘗試新事物，並支持他們也這樣做。分享你自己的經驗，並提醒他們，犯錯沒有什麼大不了，要汲取教訓和成長。職業決定不是一成不變的，可以隨著他們向前邁進而改變。畢竟，學習和職業發展都是一輩子的事。

# 學校裏職業規劃輔助

職業教育現在是幼稚園至12年級的課程其中一部分，當中包含兩個新的學習範疇，專用於畢業之前幾年間的職業發展。更多有關Career Life Education(職業生活教育)及Career Life Connections(職業生活聯繫)的資訊可在以下網址找到：[curriculum.gov.bc.ca](http://curriculum.gov.bc.ca)。

在接受教育期間，學生在校內和校外探索他們的志趣，發展他們的優點和能力，及體驗各種與職業有關的機會。這些機會包括學習服務、實地研究課題及工作經驗。導師也可以幫助學生反思他們的學習經驗及為將來的職業歷程制訂計劃。一些其他的職業發展例子包括：

- 幼稚園至12年級(K-12)的應用設計、技能及科技(Applied Design, Skills and Technologies)課程，這是一項體驗式實踐學習課程
- 10至12年級的青少年探索技工業技能(Youth Explore Trades Skills)，當中包含一系列實踐、技能為本的學習，有多個25至30小時的單元
- 12年級工作經驗(Work Experience 12)，這是個機會去取得畢業學分，而同時可投入工作為本的培訓機會
- 取得雙重學分的機會，學生在開始接受學徒訓練、完成證書以及朝著專業認證和文憑而努力的同時，取得中學學分

請參看第22頁的中學選科。

## 資料速覽

家長對子女的職業選擇影響最大。接受本刊物訪問的青少年，將家長列為他們最有可能談及職業的對象。

## 職業教育目標

卑詩職業教育(B.C. Career Education)課程有助於學生成為有教養的公民。

### 預期學生會：

- 理解個人技能、資質、價值觀、態度、興趣和愛好與教育和職業路向有什麼關係
- 意識到一個包含資源、人脈和導師的網絡可如何幫助他們探索職業及從中學過渡到職場
- 發展出與人合作的能力和重視多元化思想
- 建立創新思維的技能
- 理解現實世界的經驗(包括做義工)可幫助他們認識職業選項
- 發展技能來幫助他們在計劃和職業逐步發展時能靈活變通
- 明白到坦誠友善、包容不同的人並給予支援和公平對待人的職場的重要性
- 認識到社會因素(文化、族裔、性別等)如何影響生活選擇和職業路向
- 顯示他們已發展出課程內每個範疇的“核心能力”，這些能力被視為成功所必需的“主要技能”

## 須緊記的重要事項

加拿大的職業規劃專家提出了一些稱為“High Five” (舉手擊掌慶祝成功) 訊息的概念。當你與子女一同探索職業/人生路向時，要記住這些概念。

### 變化是永存的

變化是生活和工作中一股永存的力量。然而，機會往往是在變化期間出現。處事靈活、多才多藝和易於適應變化，是職業發展成功的重要關鍵。

### 學習是持續不斷的

學習是一個持續不斷的人生歷程。學習、發展技能和工作是互相交織的活動，這些活動是你在累積職業發展經驗的循環中會做的。

### 專注於歷程

人生是一個充滿體驗的歷程，而目的地只不過是沿途的駐足點。職業發展要求注意你所定下目標以及在向目標前進時所發生的一切事情。

### 依心而行

當你做自己喜愛或合乎志趣的工作時，你會全力以赴，做到最好。追求心中夢想，會有助釐清什麼是重要的及激發你的積極性。

### 向盟友求助/或成為盟友

你身邊的人可以幫助你作出職業決定及在人生路上前進。

家人、朋友、鄰居、同事和老師，全都有可能成為能夠幫忙的盟友和導師。建立盟友網絡，並且做個好盟友。

## 職業規劃

對大部分人來說，職業規劃並不是作出了一個重大的職業決定，然後一輩子默默接受。相反，職業規劃牽涉到尋找一種最符合人的興趣、價值觀和喜好的職業，以及按需要評估和修訂計劃。你的子女在經濟、他們的工作場所、生活環境或興趣出現變化的時候，可能會重新考慮他們的路向。

在你的子女作出職業選擇的同時，可能會發生一些事情，使他們要改變計劃。要將職業規劃視為一個終身歷程，當中有不時重複的循環。在這個過程中，他們會隨著汲取每一次經驗而學習、成長和改變，並受益於他們結識的人。

## 職業規劃歷程上的步驟

正如籌劃旅程一樣，規劃職業路向可以分成多個步驟。下圖說明在職業規劃循環裏的各個階段。在現實中，你的子女可能會從任何一個階段倒退回之前的階段，其間他們會重新評估其職業目標。在隨後的各章節裏你可了解更多有關每個步驟。

**認識自己：**確定什麼對你是重要的，以及在人生中自己真正想要什麼。

**探索可能：**搜集資料、探索並選出幾個合乎你興趣的選項。

**作出選擇：**使用本指南來設定目標及制訂計劃。

**實現目標：**把計劃付諸實行。

**重複步驟：**從經驗中學習，然後重頭再來！







## 步驟1：認識自己

選擇符合你的個性、價值觀、興趣和技能的職業，是有充分理由的。這樣做的人有更大可能會享受他們的工作及成功達到目標。

子女能夠對自我、自己的天資及喜好有愈多認識，就會愈容易選擇職路向。對自己和世界有充分的認識，將會幫助他們了解可能會在何處找到合心意的職業。要確保他們

知道，世上不會只得一種工作適合他們——只會有良好的決策。

你可以在這個課題上幫助他們。提出可套取他們的愛惡的問題，並說清楚什麼對他們重要。你觀察到他們在空閒時間進行什麼活動，也可能會讓你產生一些職業方面的想法。

### 資料速覽

WorkBC Career Toolkit(職業工具包)可幫助你和子女了解職業規劃過程。你可瀏覽以下網址找到這個工具包：[WorkBC.ca/careertoolkit](http://WorkBC.ca/careertoolkit)。

舉例來說，你的子女可參加互動小測試，找出符合他們的技能、工作喜好和興趣的職業。

[WorkBC.ca/careercompass](http://WorkBC.ca/careercompass)

### 集思廣益，激發興趣和熱情

以子女喜歡做的事情為基礎，幫助他們找到熱愛做的事情。如果兒子想成為音樂家，或者女兒想當冰球員，你可利用這些想法和問題來想想他們可能會感興趣的其他職業：

- 冰球員還有什麼其他職業可從事，他們對這些職業是否感興趣？
- 當音樂家推出自己的音樂專輯並作巡迴演出，有什麼其他職業與此有關？

以他們的興趣為基礎，幫助他們探索所有可能合適的選項。鼓勵子女瀏覽 [WorkBC.ca/careers](http://WorkBC.ca/careers)，觀看勵志視頻或查看500種職業的簡介。

“只有明白自己，才能夠在職業方面作出正確的決定——這些決定反映了你最重要的個人價值觀及顧慮，而不是由衡量成功的外在因素，例如身分地位或收入所促成。”

Barbara Moses – Career Intelligence

### 談論職業的實用建議

- 在閒話家常的氣氛下討論問題。你可以談論喜惡、最喜愛的科目、價值觀、天資和能力。
- 在與子女一起坐車時問及他們的興趣和活動。
- 與子女一起參加活動(可考慮一起做義工)。
- 做一個表，列出子女可能感興趣的職業。每個月選一種職業來探索和討論。
- 剪下報章雜誌的相關文章作為討論話題，並貼在冰箱上供大家閱讀。
- 探索子女感興趣的音樂、書籍、電影、電視節目、體育項目及其他事物。

## 準備好評估職業選項

你子女的技能、價值觀、興趣和喜好，將會顯示出某些職業是合適的。這些資料也可以幫助他們有系統地比較職業選項，以及作出好的選擇。

介紹他們認識什麼是評估標準表。在這個表裏，他們可把最重要的評估標準放在最上一列，而他們正考慮的職業就放在左邊。他們的評估標準可能包括例如以下各項：

- 價值觀
- 技能
- 個性因素
- 興趣
- 工作條件
- 地點、收入、進修、實際環境限制

在這個表的每一格，他們如知道那種職業符合標準，就應該填 ✓ ；如不肯定並且有疑問就應該填 ? ；如知道那種職業不符合標準，就應該填 ✕ 。

職業	創作與設計	組織	單對單幫助人	定自己的工作時間	寫作與資料搜集	最高學歷要求：學士學位	住在聖約翰堡	晉升機會	出差	開始時薪\$20或以上
教育輔導員	✓	✓	✓	✕	✓	?	✓	?	✕	?
中學教師	✓	✓	?	✕	✓	✓	✓	?	?	✓
就業輔導員	✓	✓	✓	✕	?	✓	✓	?	✕	?
活動策劃員	✓	✓	✓	✕	✕	✓	?	?	?	?
公關統籌員	✓	✓	?	?	?	✓	?	✓	?	?
慈善籌款員	✓	✓	?	?	?	✓	?	?	?	?

然後他們可以專注於有較少 ✕ 並且最吸引他們的職業。有 “?” 的地方代表了他們應該搜集那種職業的資料。鼓勵他們再看看他們的選項，並決定在他們的評估標準當中哪些是最重要的。

這個過程也可以應用於其他決定，例如比較不同專上院校的課程。



# 探索及 評估選項



## 快速參考資料

鼓勵子女了解一下不同的卑詩省民如何及為什麼選擇他們的職業。他們在 [WorkBC.ca](http://WorkBC.ca) 上可找到超過100段Career Trek(職業之路)視頻。

[WorkBC.ca/careertrek](http://WorkBC.ca/careertrek)

## 資料速覽

預計2017年至2027年卑詩省會有917,000個職位空缺。

(資料來源：《卑詩勞工就業市場展望》：2017年版)

### 資料速覽

在有工作而非自僱的196萬名卑詩省民當中，有73%是在僱員少過100人的公司裏工作。值得注意的是，有38%是在僱員少過20人的公司裏工作。

換言之，在探索就業機會時，你應該考慮小型企業僱主，而不只是集中於大公司。

(資料來源：加拿大統計局(STATISTICS CANADA))

### 快速參考資料

你可在WorkBC找到有關卑詩省的經濟、勞工就業市場及高需求職位的最新資訊。

[WorkBC.ca/labourmarket](https://www.workbc.ca/labourmarket)

## 步驟2：探索可能

青少年一旦收集了關於自己的資料，下一步就是列出職業方面的想法，進行探索。他們會搜集一系列職業的資料，並且也可能會深入探究在吸引他們的行業之內的選項。這個過程會幫助他們縮小選擇範圍以及找到最合適的職業。





# 勞工就業市場資訊——卑詩省勞工就業市場裏的機會

勞工就業市場資訊是一些關於經濟、技能短缺、人口趨勢及未來就業增長預測的資訊。

## 舉例來說：

- 將來什麼職位會是大有需求的，
- 卑詩省哪些區域會提供特定工作的機會，
- 人口增長的變化可能會如何影響就業市場，以及
- 其他更多資訊！

你和子女可瀏覽 [WorkBC.ca/labourmarket](http://WorkBC.ca/labourmarket) 和其他網上資源、閱讀報章及與不同行業中人談談，從而找到勞工就業市場資訊。查閱各種各樣的資料來源，將有助你的子女對現況有最準確的了解。

作為搜集資料的第一步，你的子女可以思考一下這些問題：

- 什麼職位、技能和培訓是大有需求的？
- 哪些行業是在增長中？
- 我們的人口有什麼變化，以及那將會如何影響就業計劃？
- 經濟情況有什麼進展，造成對工人的需求？

你子女的職業規劃過程應該包括這些問題。它們可有助證實，你子女感興趣的範疇將來會有職位。

2017年版的《卑詩省勞工就業市場展望》(B.C. Labour Market Outlook)預測，2017年至2027年會有917,000個職位空缺。

在這些空缺當中，大約70%將會是替補由於退休、患病或死亡而離開勞動大軍的工人，餘下的30%則是經濟增長所創造的新職位。78%的職位將會要求至少有專上程度的學歷。

## 行業

單單五個行業就佔了2017年至2027年卑詩省預計職位空缺總數的大約一半(完整行業名單請參看第10頁的圖1)：

行業	職位 空缺	佔職位 空缺總數 的%
醫療保健及社會援助	142,500	15.5%
專業、科學及技術服務	102,400	11.2%
零售貿易	86,900	9.6%
住宿及食品服務	62,700	6.8%
運輸及倉儲	62,400	6.8%

## 勞工就業市場資訊可以幫忙

勞工就業市場資訊可以幫助你的子女探索職業、確定學習途徑或尋找工作。

### 選擇職業

他們可以在花時間和金錢去接受培訓和教育之前，先進行職業方面的資料搜集，從而作出明智的選擇。

### 選擇教育或培訓課程

他們可以找出僱主想要哪些學歷證明，以及何處開設相關課程。

### 尋找工作

通過知道誰在進行招聘，或誰可能會在不久將來進行招聘，他們可以專注於求職。他們應該探索網上職位公告板，以及找那些在他們感興趣的範疇內工作的朋友和家人談談。

你可瀏覽 [WorkBC.ca](http://WorkBC.ca)，找到最新的勞工就業市場資訊。

卑詩省的人口日漸老化，將會使醫療保健及社會援助繼續成為未來10年在職位空缺方面的最前列行業組別。預期該行業將會見到57%的職位空缺是因需要替補退休工人所致的，其餘43%的空缺將會是來自醫療系統要應付卑詩省老化人口的醫療需要而出現的擴展。

預期有些行業會經歷更強勁的就業增長。舉例來說，在專業、科學及技術服務以及資訊、文化及康樂等行業，45%的空缺是因行業擴展所致的。

其他行業，在有限的就業增長下，將會經歷不同的情況。舉例來說，林業及伐木連同支援活動這個行業的全部預期職位空缺，都是因替補需求所致的。替補職位空缺幾乎佔了整個行業的全部職位空缺的其他行業分別是農業及漁業(98%)、建造(97%)、製造(94%)，以及公用事業(93%)。

圖1：2017年至2027年按行業組別分類的職位空缺

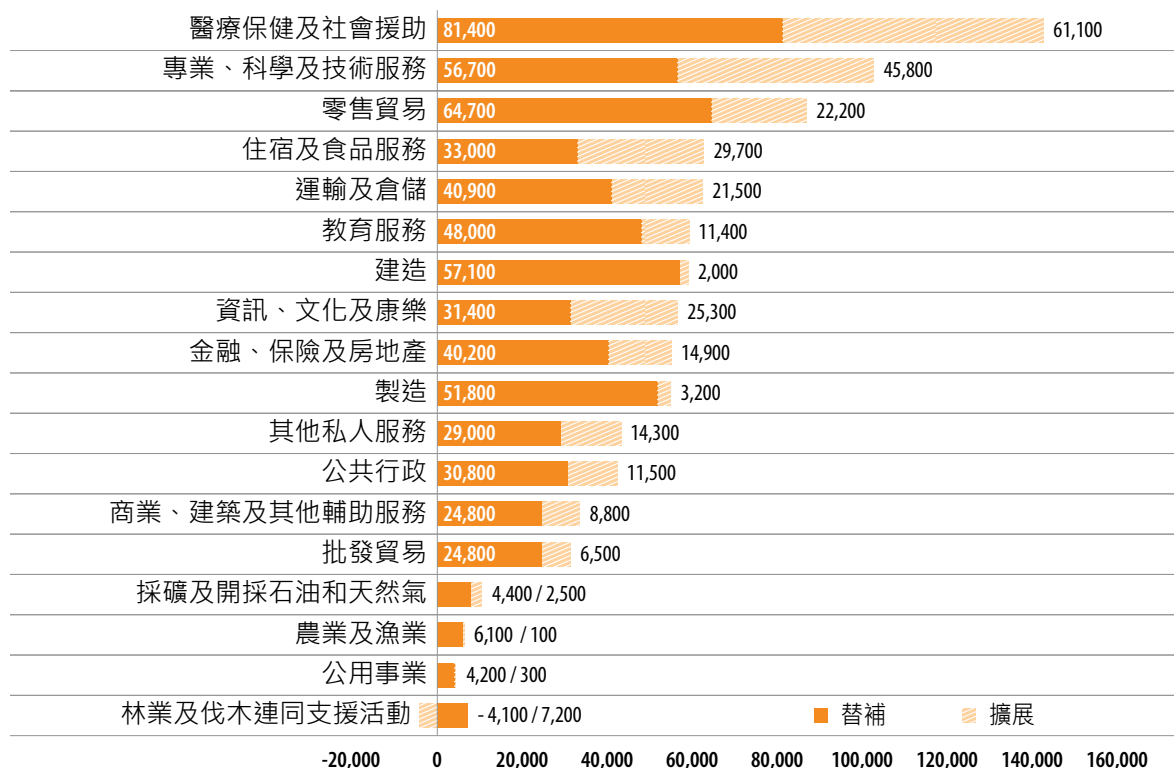
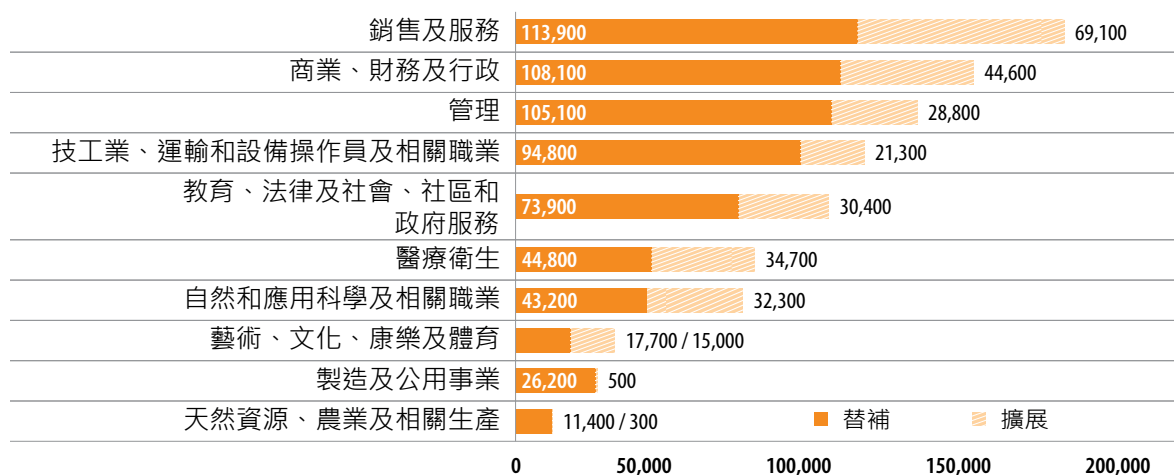


圖2：2017年至2027年按職業組別分類的職位空缺





# 職業

最前列的三個職業組別佔了預測未來10年展望期卑詩省職位空缺總數的半數以上(51%)。

如前一頁的圖2所示，在職位空缺總數當中，有差不多四分之三預計會是在最前列的五個職業組別：

職業組別	職位 空缺	佔職位空 缺總數 的%
銷售及服務	183,000	20.0%
商業、財務及行政	152,700	16.7%
管理	133,900	14.6%
技工業、運輸和設備操作員及相關職業	116,100	12.7%
教育、法律及社會、社區和政府服務	104,300	11.4%

在銷售及服務這個最前列職業組別中的大多數職位，為民眾提供了勞動力市場的切入點，以及發展及磨練技能和工作能力的機會。第二和第三組(商業、財務及行政；及管理)為民眾提供了廣泛就業機會，在卑詩省差不多每個機構的運作和競爭力方面肩負起重要的職務。

對於某些主要職業組別來說，造成職位空缺的是人口因素而非經濟因素。舉例來說，在製造及公用事業以及天然資源、農業及相關生產等職業的預測職位空缺當中，有大約98%是替補退休工人的。

## 資料速覽

到了2027年，科學、科技、工程及數學(STEM)等職業將會有83,400個職位空缺，而在卑詩省的勞動大軍當中，有7.6%現時受僱於這些職業。

(資料來源：《卑詩省勞工就業市場展望》：2017年版)

## 資料速覽

大約18%的卑詩省工人是自僱的。

(資料來源：加拿大統計局)



# 卑詩省高需求職業

在卑詩省的大約500種職業當中，有些前景會勝過其他。省勞工就業市場研究員密切留意勞工就業市場，找出他們預期會是大有需求的職業。高需求職業名單列出最前列的職業。請瀏覽以下網址，了解一下這份名單是如何制訂的：[WorkBC.ca/highdemandjobs](http://WorkBC.ca/highdemandjobs)。

與你的子女一起查閱一下這份名單，看看這些職業當中是否有一種可能會吸引他們。

## 趨向平衡

趨向平衡的職業是指與以前相比提供相對較少機會的高需求職業。如果這種趨勢持續下去，該職業在日後更新名單時可能會被剔除。趨向平衡的職業以青綠色標出。



**高需求管理職業：**  
通常要求有學士學位、研究生學位或初級專業學位及/或相當豐富工作經驗

職業	到2027年 職位空缺	2016年 工資率 中位數	職業分 類代碼 (NOC)
零售和批發貿易經理	26,200	\$26.00	0621
餐廳和食品服務經理	8,500	\$19.00	0631
保險、房地產及金融經紀公司經理	7,100	\$34.97	0121
企業銷售經理	5,200	\$39.23	0601
銀行、信貸及其他投資經理	4,700	\$38.46	0122
財務經理	4,600	\$39.90	0111
高級經理 - 金融、傳訊及其他商業服務	4,500	\$48.60	0013
電腦和資訊系統經理	4,500	\$43.75	0213
設施營運和保養經理	4,000	\$34.97	0714
廣告、市場推廣及公關經理	3,700	\$33.65	0124
高級經理 - 建造、運輸、生產及公用事業	3,500	\$40.38	0016
高級經理 - 貿易、廣播及其他服務，他處未歸類者	3,200	\$35.26	0015
人力資源經理	3,100	\$37.50	0112
家居建築和裝修經理	3,100	\$20.00	0712
社會、社區和懲教服務經理	2,900	\$37.00	0423
運輸經理	2,800	\$35.00	0731
住宿服務經理	2,700	\$21.15	0632
行政人員 - 專上教育和職業培訓	1,800	\$36.89	0421
康樂、體育和健身項目及服務總監	1,200	\$26.03	0513





**高需求職業：**  
通常要求有學士學位、研究生學位或初級專業學位

核數師和會計師	11,500	\$27.69	1111
資訊系統分析員和顧問	9,600	\$36.92	2171
電腦程式員和互動媒體開發員	8,800	\$37.02	2174
學院和其他職業培訓導師	6,300	\$32.00	4021
軟件工程師和設計師	5,000	\$37.13	2173
其他金融業高級職員	4,700	\$29.74	1114
大學教授和講師	4,600	\$38.46	4011
商業管理諮詢方面的專門職業	4,300	\$36.00	1122
廣告、市場推廣及公關方面的專門職業	3,600	\$30.77	1123
律師和公證人	3,600	\$106,361*	4112
土木工程師	3,400	\$36.78	2131
製片、導演、舞蹈指導及其他相關職業	3,100	\$29.50	5131
網頁設計師和開發員	2,900	\$22.00	2175

	職業	到2027年 職位空缺	2016年 工資率 中位數	職業分 類代碼 (NOC)
	社工	2,700	\$30.50	4152
	商業發展主任及市場推廣研究員和顧問	2,700	不適用	4163
	人力資源專才	2,400	\$31.28	1121
	家庭、婚姻及其他相關輔導員	2,300	\$27.50	4153
	作者及作家	2,200	不適用	5121
	醫療衛生政策研究員、顧問及項目主任	1,600	\$33.88	4165
	自然和應用科學政策研究員、顧問及項目主任	1,600	\$33.65	4161
	<b>專上教學和研究助理</b>	<b>1,600</b>	<b>\$21.15</b>	<b>4012</b>
	建築師	1,500	\$31.73	2151
	電腦工程師(軟件工程師及設計師除外)	1,400	\$40.50	2147
	心理學家	1,300	不適用	4151
 <p><b>高需求職業：</b> 通常要求有文憑、 證書或學徒培訓</p>	行政主任	19,800	\$23.00	1221
	行政助理	15,000	\$22.00	1241
	社會和社區服務工作人員	11,400	\$19.11	4212
	會計技術員和簿記員	10,100	\$20.00	1311
	幼兒教育工作者和助理	9,100	\$16.00	4214
	汽車維修技師、卡車和巴士技工及機械修理員	6,700	\$27.28	7321
	房地產代理和銷售人員	6,600	\$44,753*	6232
	髮型師和理髮師	5,000	\$13.85	6341
	康樂、體育和健身方面的項目領隊及導師	4,700	\$20.00	5254
	物業管理人	4,500	\$23.00	1224
	電腦網絡技術員	3,800	\$32.69	2281
	警務人員(委任級除外)	3,700	\$37.50	4311
	電子維修技術員(家用和商用設備)	3,300	\$24.24	2242
	用戶支援技術員	3,000	\$25.96	2282
	<b>零售銷售主管</b>	<b>2,900</b>	<b>\$18.45</b>	<b>6211</b>
	<b>保險代理和經紀</b>	<b>2,700</b>	<b>\$21.54</b>	<b>6231</b>
	執行助理	2,600	\$24.86	1222
	<b>承包商和主管，重型設備操作人員</b>	<b>2,400</b>	<b>\$32.09</b>	<b>7302</b>
	<b>法律行政助理</b>	<b>2,200</b>	<b>\$24.00</b>	<b>1242</b>
	飛行員、飛航工程師及飛行教練	2,100	\$48.08	2271
	保險理算員和索賠審查員	1,500	\$34.63	1312
	消防員	1,500	\$36.00	4312



	職業	到2027年 職位空缺	2016年 工資率 中位數	職業分 類代碼 (NOC)
 <p><b>高需求職業：</b> 通常要求有中學程度 及/或職業限定的培訓</p>	零售業售貨員	27,000	\$12.00	6421
	一般辦公室輔助員工	12,200	\$21.00	1411
	接待員	11,100	\$16.00	1414
	餐飲服務員	9,400	\$10.85	6513
	家政服務人員、管家及相關職業	7,200	\$17.00	4412
	會計及相關文員	6,400	\$20.50	1431
	家庭託兒服務提供者	4,300	\$10.85	4411
	的士和豪華轎車司機及私人司機	2,500	\$16.50	7513

	職業	2017年 就業數字	2016年 工資率 中位數	職業分 類代碼 (NOC)
 <p><b>高需求醫療衛生職業：</b> 卑詩衛生廳確定了的 重點醫療衛生職業</p>	全科醫生及家庭醫生	6,758	\$207,881*	3112
	精神科醫生	839**	\$232,402*	—
	註冊護士和註冊精神科護士	52,540	\$42.45	3012
	醫學超聲波檢驗師	702	\$37.02	3216
	物理治療師	3,415	\$39.17	3142
	職業治療師	1,982	\$39.17	3143
	護士助理、勤務人員及病人服務專員	32,353	\$23.05	3413
	灌注師	58**	\$49.45	—

**工資率：**帶 “\*” 的職業由於並無該職業的時薪率，因此以每年工資率作為數據。

**醫療衛生職業的工資率：**全科醫生和家庭醫生及精神科醫生的工資數據來自卑詩衛生廳。這些數據代表未扣除醫務所及其他經常開支的總收入。其他醫療衛生職業的工資數據來自卑詩醫療僱主協會(Health Employers Association of BC)。

**醫療衛生職業的就業數據：**精神科醫生及灌注師的就業數字(有 “\*\*” 標示)是指2016年的就業估計數字。

## 求助—取得支持

當你與子女交流及認識職業規劃與其挑戰時，你會很快意識到，不可能自己獨力完成所有事情。因此，為自己及子女尋找支持，可說十分重要。

支持會以許多不同形式出現。有些支持者會成為你的長期盟友；有些只會在特定的情況下才施以援手。想想你可以向誰尋求支持。不要忘記讓那些在你子女生命中扮演重要角色的人參與，例如教練、老師、朋友或其他親人。你也可以在區內的就業和職業中心找一些能提供幫忙的人。

### 可能成為盟友的人：

- 朋友
- 家人
- 老師
- 社區中心職員和青少年工作者
- 職業輔導員和青少年輔導員
- 同事

### 你的盟友可如何幫忙？

- 知道你子女的興趣和優點，以及如何作進一步探索
- 了解各種職業和機會
- 了解相關的教育和培訓機會
- 集思廣益，想出如何為子女的教育作理財安排的辦法
- 與子女談談他們正面對的其他問題或挑戰

## 了解某種職業的實況

有些很好的資源可解答以下各方面的問題：某種工作的行內情況、如何入行、工資多少及那個範疇是否正在增長。想解答這些以及許多其他問題，青少年可以瀏覽 [WorkBC.ca/careers](http://WorkBC.ca/careers)，探索一下職業簡介及視頻。這些四至五分鐘的視頻可讓青少年準確了解從事某種職業的實際情況。

利用自己的人脈，介紹子女認識他們感興趣的職業的從業員。那些對話可讓他們對職業有深入見解。

以下是一些可以向從事他們感興趣的職業的人提出的問題：

- 你如何選擇這種職業？
- 你需要完成什麼培訓才可入行？有什麼學校可以推薦？
- 你最喜歡自己工作的哪一部分？
- 你最不喜歡自己工作的哪一部分？
- 在工作上你要做什麼日常活動？通常是怎樣度過一個工作天？
- 要在業內取得成功，什麼技能或資質是最重要的？
- 行內的工資水平如何？
- 就業前景有多好？
- 你可知道其他與你的工作有關而可能會令我感興趣的職業？

## 探索職業簡介

動物健康技術員、造船工人、咖啡沖煮師、時裝設計師、地質技術員、直升機師、新聞工作者、助產士、呼吸治療師、拖船船長及網頁開發員—這些只不過是你的子女可認識的各種各樣卑詩省職業的其中一部分而已。

職業簡介概括描述了該職業涉及什麼工作，以及你要如何準備才合資格入行。鼓勵子女在網上探索職業簡介，知多點有關以上的職業及數以百計的其他職業。

探索WorkBC的500種職業簡介。你可以在 [WorkBC.ca/careers](http://WorkBC.ca/careers) 上找到包括工作職責與工資，以至教育與展望等詳情。

瀏覽 [WorkBC.ca/careertrek](http://WorkBC.ca/careertrek)，觀看WorkBC的Career Trek(職業之路)視頻，這些視頻重點介紹在卑詩省各地拍攝得的超過100職業。

# 僱主想要什麼技能？

在使到年輕人做好準備迎接未來的挑戰和機遇方面，僱主是一項關鍵資源。明白僱主的需要，可幫助青少年作出有關教育、職業、要發展的技能及取得成功的策略等方面的決定。

僱主覺得愈來愈難招聘到具備他們需要的技能的人，這應該是不足為奇的。現今的青少年如果是準備好提供僱主想要的技能，將會佔有優勢。

與子女分享世界經濟論壇(World Economic Forum)預測的2020 年排名前10 位的工作能力(圖3)。

圖3：2015年及預測2020 年排名前10 位的工作能力

2020 年排名前10 位的工作能力	2015 年排名前10 位的工作能力
1. 解決複雜問題	1. 解決複雜問題
2. 批判性思考	2. 與人合作
3. 創造力	3. 人事管理
4. 人事管理	4. 批判性思考
5. 與人合作	5. 磋商
6. 情緒智力	6. 質量控制
7. 判斷與決策	7. 服務導向
8. 服務導向	8. 判斷與決策
9. 磋商	9. 用心聆聽
10. 認知靈活性	10. 1創造力

資料來源：THE FUTURE OF JOBS REPORT，世界經濟論壇，2016年1月

## 僱主有什麼意見？

一項卑詩全省調查得出的其中一個主要結果顯示，雖然僱主想要特定技能，但大部分僱主是基於年輕人如何表現自我及其態度來作僱用決定。

僱主認為青少年就業技能方面的三大缺口：生活技能、專門技能和解決問題。不過，他們表示，如果年輕人有正確的態度、人生觀和熱誠，他們願意支持年輕人發展成功所需的特定工作技能。

當被問到有何忠告給家長和青少年時，僱主提出以下見解：

- 應專注於發展工作、學習和生活所需的必要技能。這九項必要技能是：
  - 閱讀文字
  - 使用文件
  - 算術
  - 寫作
  - 口語交流
  - 與他人一起工作
  - 持續學習
  - 思考技能
  - 使用電腦

這些基礎技能有助人學到所需的特定工作技能，在工作上取得成功。你可以協助子女發掘他們自己的天資及認識自己擁有的技能。你也可以與他們一起探索他們想要發展的技能。有關這九項必要技能的詳情，可瀏覽 [www.canada.ca/en/employment-social-development/programs/essential-skills/tools/what-aresential-skills.html](http://www.canada.ca/en/employment-social-development/programs/essential-skills/tools/what-aresential-skills.html)。

- 看看技工業—很多僱主都認為，技工業所提供的機會不為家長、老師和青少年所知，或者沒有得到他們考慮。可瀏覽 [skillscanada.bc.ca/resources/essential-skills](http://skillscanada.bc.ca/resources/essential-skills)，觀看有關技工業的必要技能的視頻。
- 在校內、在工作上、通過做義工及在生活上積極學習。成功所需的許多技能、關係和人脈，都會是在學校以外發展而成的。
- 留意最新資訊，了解世界正在發生什麼事情。這樣做會讓你的子女可把握機會，及在教育及職業方面作出周全的決定。



- 抱著積極的人生觀和態度。僱主的大部分僱用決定，都是根據應徵者的態度、他們如何表現自我，以及僱主自己能否與他們一起工作來作出的。

職業輔導員很多時聽到僱主說，他們能教某人學會工作所要求的特定技能。他們無法教的是態度、個性及學習意願。他們尤其想物色適應力強並能忍受不確定性的僱員。

## 技工業方面的職業

技工業包含多種職業：汽車維修技師、廚師、電工、髮型師和理髮師、重型設備操作員、鎖匠、油漆工人和裝修工人、鈑金工人、鑽水井工人及其他。

技工職業可以在各種各樣行業裏找到，包括製造、旅遊和酒店、建造、航天、汽車及航運。

準備以學徒身分投入技工職業，可讓你的子女在工作上接受80%的培訓，以及在發展其技能的同時賺取收入。

在卑詩省，現時有超過100項可提供職業機會技工業培訓及學徒計劃。事實上，你的子女甚至或許能夠在離開中學校門之前就開始接受培訓。通過青少年投身技工業(Youth Work in Trades)(以前稱為中學學徒計劃(Secondary School Apprenticeship))及青少年接受技工業培訓(Youth Train in Trades)(以前稱為ACE IT)等項目，青少年可於畢業之前開始接受培訓。在這樣做的同時，他們可獲得中學和專上雙重學分。愈來愈多人亦會在學院或其他培訓機構修讀基礎課程，作為邁向技工職業的第一步。

有關技工職業及培訓的資訊：

- [WorkBC.ca/trades](http://WorkBC.ca/trades)
- 技工業方面的職業— [youth.itabc.ca/careers/](http://youth.itabc.ca/careers/)
- ITA(工業培訓局)青少年技工業項目— [youth.itabc.ca/programs](http://youth.itabc.ca/programs)



## 快速參考資料

瀏覽 [itabc.ca/youth](http://itabc.ca/youth)，閱讀項目說明和卑詩省可提供的超過100種技工職業選擇的概要。

## 資料速覽

在2016年，有超過45,000人參加了卑詩省的學徒或其他技工業培訓項目。

(資料來源：工業培訓局)

# 定下目標， 制訂計劃



當你的子女進行規劃及設定目標時，你們兩者都應該記住“High Five”（舉手擊掌慶祝成功）訊息：變化是永存的、學習是持續不斷的、專注於歷程、依心而行及向盟友求助/或成為盟友。青少年將會定下目標，但專注於歷程也會牽涉到注意剛發生的事情。那些事情當中有部分將會提供寶貴的機會。從“執筆規劃”這個角度來想想，可能會有幫忙。

## 何謂 職業履歷檔案？

職業履歷檔案是用來保存以下各方面的證明文件：成就、工作歷史、目標和推薦信（由能夠證明你子女的技能 and 成就的重要人物發出）。青少年可以將他們對自己感興趣的職業所做的資料搜集，及一些他們最喜愛的資源，也放在檔案內。

設立職業履歷檔案不但有助職業規劃，還有助為他們的教育作理財安排。大部分獎學金和助學金都會要求取得他們將會保存於職業計劃內的資料。如資料齊備的話，你的子女申請他們可能合資格的獎學金和助學金時，就會更為容易。

### 職業履歷檔案要包括什麼

家長可幫助子女設立職業履歷檔案。它可以包括“他們是怎樣的人”和“他們有能力做什麼”的證明，還有他們收集了有關職業、教育和培訓的資料，以及其他因素：

- 有關興趣、個性和優點的資料
- 工作和義工服務歷史
- 能夠證實技能和成就的推薦信及介紹信

- 在學校內、工作上或社區裏取得的成就、獎項或褒獎
- 技能培訓證書或完成了的工作坊
- 有吸引力的職業及曾做的輔助資料搜集的摘要
- 培訓和教育，包括有關學校、學院、大專學校、大學、培訓機構及有趣味的課程等方面的資料
- 最喜愛的資源，包括網站和其他資訊來源
- 目標及實現這些目標的其中一些步驟

## 資料速覽

你如把目標寫下來，達成目標的可能性會高50%！

# 步驟3：作出選擇——幫助青少年定下目標

當你展望未來時，製訂好計劃是很重要的。目標可幫助青少年籌劃未來。

聆聽你的子女想怎樣，而不是將你想的強加於他們身上。如果你提出一個遠大的目標而不聆聽他們想怎樣，他們可能會壓抑自己的真正興趣。這種情況可能增加他們的焦慮，

並導致迷惘及甚至代價巨大的失敗開端。這也可能會引致他們在不是真正令他們感興趣的職業上表現得庸庸碌碌。

幫助你的子女把達成目標的步驟分成若干部分。青少年往往就是在這個環節上遇到最大問題。

## 一些短期目標範例

- 今個月我會在 [workbc.ca](http://workbc.ca) 上探索四種職業。
- 我會找三個從事我感興趣的職業的人談談。
- 我會為 \_\_\_\_\_ 做義工。我想從這經驗取得以下成果：\_\_\_\_\_。
- 今個星期我會在 [educationplannerbc.ca](http://educationplannerbc.ca) 上花三小時探索教育和培訓途徑。
- 我會做這四件事來平衡學業、休閒、工作和家庭：\_\_\_\_\_。
- 今個學期我會以數學取得B+為目標。
- 我將報名修讀 \_\_\_\_\_ 課程，學習 \_\_\_\_\_，並請阿姨每星期幫助我練習這種技能一次。

幫助你的子女定下切合實際的目標，及避免同一時間朝太多目標進發，他們就不那麼容易變得吃不消和洩氣。

**請記住：**達成目標應該獲得獎賞。特意為他們達到所定下的目標慶祝一下！





## 定下步驟

從目標作逆向規劃，是學習的一種很好技能，可幫助他們把一項看來是重大的工作，分成較細小、較易處理的步驟。著他們問自己幾條問題：

- 今天我能達成目標嗎？
- 如不能的話，我首先要做什麼？
- 有沒有什麼事情是我之前先要做的？

鼓勵他們不斷作逆向思考，直至他們確定現在可以開始的任務。計劃可以用一大張紙展示出來。如使用“便利貼”的話，他們在實現計劃的同時，可以很容易把步驟重新排列。

### 例子：

- 你今天可以開始修讀環保技術員課程嗎？不可以，你必須獲這項課程取錄。
- 你今天可以獲取錄嗎？不可以，你必須先申請入學。
- 你今天可以申請入學嗎？不可以，你必須收集一切必要文件並填妥申請表。
- 你今天可以填妥申請表嗎？不可以，你必須決定你想報讀哪(幾)項課程。

很多時這樣的一項計劃會產生不少枝節。舉例來說，除了作出申請之外，你的子女很可能要作財務安排及弄清楚在何處居住。在每個枝節上，他們可以作逆向規劃，直至他們找出可以開始的任務。

鼓勵他們在過程中的關鍵點為自己定下獎賞。這會有助他們即使在事情變得困難的時候也可保持動力。

## 應付挑戰及解決問題

著子女檢視一下那一連串他們想達到目標要做的事情。在過程中他們很可能遇到難題。他們認為什麼事情可能會阻礙他們達成目標？他們可能會認為提出以下問題是有幫助的：在設法達到過去的目標方面，我表現如何？要增加成功的機會，我可以做什麼？我怎樣處理難題？

如有可能他們未必會貫徹計劃，要他們想想，為何會出現這種情況。舉例來說，原因是不是在於缺乏信心、動力或技能？幫助他們思考一下，他們可以採取什麼措施來解決這些問題。此外，要提醒他們，有支援來源及他們本身的優點能夠幫助克服這些難題。

要提醒青少年，我們從挫折和挑戰中汲取教訓，犯錯沒有什麼大不了的，這也是很重要的。你可以分享一些例子，好像當你犯了錯之後從中汲取教訓，或者因而找到另一個機會。

# 探索學習途徑



## 步驟4：實現目標——把計劃付諸實行

你的子女一旦確定了職業目標，你可以在他們探索將需要的教育和培訓的同時，幫助他們。你也應該想想有什麼方法可幫助他們達成目標。這方面可能包括提供財政協助，鼓勵他們克服實際或可見的障礙，以及建議他們可找什麼人談談。

### 學習途徑

中學畢業後，大部分青少年會選擇以下的途徑作為踏腳石，進一步充實自己：

- 通過學院、大專學校或大學接受專上教育或培訓計劃
- 學徒計劃
- 尋找工作並在工作中學習
- 做義工
- 休息一年，其間投身工作、旅行或計劃下一步

## 資料速覽

2014年卑詩統計局(BC Stats)的一項分析顯示，專上課程的畢業生在其整個工作生涯所賺取的收入，較只有中學文憑為高。

卑詩統計局的一生額外收入調查結果：

- 持有技工業資格證書(Certificate of Qualification)或全國紅印章認證(National Red Seal)—多賺\$524,000。
- 具備大學本科學位(包括所有學科，醫科、牙科及獸醫科除外)—多賺\$827,000。
- 具備文科或理科學士學位—多賺\$577,000。
- 具備工程、商科或醫療衛生大學本科學位—多賺超過\$1,000,000。
- 持有技工證書或文憑(例如基礎課程)—多賺\$266,000。
- 持有證書或文憑—持有學士學位以下的證書或文憑，多賺的收入介乎\$178,000至\$370,000之間。
- 持有碩士學位—多賺超過\$1,000,000。
- 醫科、牙科及獸醫科—多賺超過\$2,000,000。

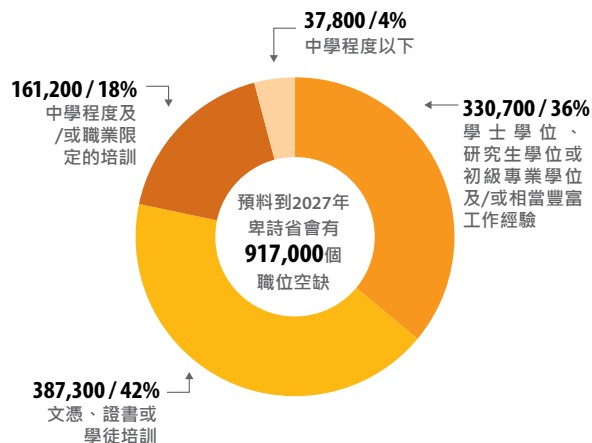
通過找出他們真正感興趣的職業，然後接受適當的教育或培訓，你的子女可以享受到一生獲得額外收入的好處。

## 快速參考資料

EducationPlannerBC(卑詩教育規劃網站)幫助青少年比較卑詩省專上院校提供的課程，及籌劃學業之路上的每一步。請瀏覽[educationplannerbc.ca](http://educationplannerbc.ca)。

花點時間仔細考慮這些選項，提出問題，然後想出一個可幫助青少年作出正確選擇的計劃。雖然每條途徑都有本身的好處，但據估計，在2017年至2027年間，78%的未來職業空缺將要求有一定的專上教育程度與培訓。(請參看圖4)

圖4：2017年至2027年卑詩省按學歷要求分類的職位空缺



## 中學選科

中學選科可能影響畢業後有什麼選項。在學位課程的收生方面，大部分大學要求學生至少要有：

- 12年級英語或12年級原住民英語12(並非12年級傳意(Communications))，
- 11年級基礎數學(Foundations of Math)或初級微積分(Pre-Calculus)，以及
- 一科11年級語言

此外，有些課程會有特定的收生要求，例如護理便要求有11年級化學和12年級生物學。

學院、大專學校和大學所提供的證書和文憑課程有不同的收生要求，視乎課程和院校而定。技工業培訓和學徒計劃也有收生要求。你可以瀏覽[educationplannerbc.ca](http://educationplannerbc.ca)，查看各種課程的收生要求。使用“Search”(搜尋)來找你感興趣的課程，然後點擊院校的特定課程連結。在那個課程頁面上，你會看見“Admissions Info”(入學資料)欄目列於左邊。

你的子女應該與職業教育工作者或輔導員一起詳細計劃好畢業規定的80個學分，並解決入學要求方面的問題。為了留有選擇餘地，他們應該修讀多種學習範疇，並力求取得好成績。有效的規劃將有助於你的子女保持對未來的雀躍感和希望。

如果你的子女希望接受專上教育或培訓，那麼現在抽時間來計劃一下，將來會有所回報。想獲取某個領域的學歷證明，會有許多不同途徑。[educationplannerbc.ca](http://educationplannerbc.ca)這個網站可讓學生比較各項課程、收生要求及學生成績。此外，卑詩學分轉移指南(BC Transfer Guide)([bctransferguide.ca](http://bctransferguide.ca))展示了在卑詩省內科目和課程的學分如何轉移。

你的子女一旦查看過這些資源，你應鼓勵他們諮詢校內或專上院校的學業顧問。學業顧問可以幫助你的子女決定最適合他們的專上教育途徑。卑詩省擁有加拿大其中一個最靈活變通的專上教育系統。卑詩省的學分轉移制度讓學生可在居所附近的專上院校開始修讀課程，之後將所得的學分轉移到另一間專上院校。想確保學分可以轉移，規劃是很重要的。



# 為教育作理財安排

教育是一項投資，將會帶來回報，但你必須計劃周詳，投資才會有所收穫。花費包括：

- 學費(可因院校和課程而異)
- 為支持學生服務而收取的學生費
- 書本和日常用品
- 生活開支

無論你的子女選擇了什麼教育途徑，必須定下計劃避免在畢業後債台高築，這是很重要的。為你子女的教育作理財安排的關鍵，在於現在就開始考慮這個問題，以便你能早有準備。這是一項共同責任，所以要確保你與子女有詳細討論，以及考慮各種可行的辦法，為他們的教育作理財安排。

## 政府資助

聯邦和省政府設有財政資助計劃，幫助學生支付專上教育費用。它們提供貸款、補助金、助學金及獎學金，幫補求學的花費，例如學費、書本和生活開支。這些計劃是為了補充而不是取代通過種種渠道得來的款項，例如工作、儲蓄和其他資產、家庭資源及收入。

## StudentAid BC

StudentAid BC是卑詩省的一個項目，幫補合資格卑詩省居民的專上教育費用。StudentAid BC財政資助獎勵可能包括無須償還的款項(補助金、助學金及獎學金)與必須償還的款項(貸款)。

這個項目提供多種獎勵給予：

- 修讀高需求職業的課程的學生
- 有永久性殘疾的學生
- 有受養人的學生
- 來自低或中等收入家庭的學生

舉例來說，接受技工業培訓的學生可獲得特別補助金和資助。詳情請瀏覽 [WorkBC.ca/apprenticefunding](http://WorkBC.ca/apprenticefunding) 及 [itabc.ca](http://itabc.ca)。某些醫療衛生課程的畢業生若到一些服務不足的社區工作，所借的省學生貸款或可獲部分甚至全數豁免還款。

## 受僱及合作教育收入

受供養的學生一般為22歲以下並住在家裏的學生。受供養學生的家長預期會為子女的教育費出一分力，而這是根據家庭人數和收入而定。學生通常也會做兼職及/或合作教育工作，以幫補教育費。有些學生為了平衡課程負擔與工作需要，將需要超過四年才取得專上學位。

## 曾受照管青少年的學費豁免

19至26歲之間的曾受照管青少年可以使用省學費豁免計劃。全部25間公立專上院校均設有這項計劃，而計劃涵蓋學費和合資格青少年要完成學業必須繳付的強制性收費。這項豁免讓院校可取錄學生入讀其課程而不收取學費。詳情請瀏覽 [www2.gov.bc.ca/gov/content/education-training/post-secondary-education/pay-for-school/provincial-tuition-waiver-program](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/education-training/post-secondary-education/pay-for-school/provincial-tuition-waiver-program)。

## 可考慮的學生資助來源

**卑詩省政府**—包括無須償還的(補助金、助學金及獎學金)以及必須償還的(貸款)StudentAid BC財政資助獎勵

**加拿大政府**—加拿大學生貸款(Canada Student Loans)、補助金、助學金、獎學金及教育儲蓄獎勵

**財務機構**—普通消費者助學貸款、信貸額度及其他貸款；有些財務機構會提供獎學金

**僱主**—有些僱主為僱員子女提供的獎學金和助學金

**合作教育工作期**—四至八個月工作期的受薪工作經驗

**受僱**—兼職、全職及暑期工

“到最終，我的父親都是堅持一貫的幽默，為我說個發人深省的故事，讓我明白人誰無過，只要持正確的態度，從錯誤中汲取教訓，人生總會好起來的。”

Vince Wicks – The Sixth Messenger

## 資料速覽

現時學費平均每年\$5,635。估計卑詩省一名不住在家裏的專上學生每年在住宿、食物和交通方面的花費(以中等生活水準計算)約為\$18,800(即每個月\$1,564)。

(資料來源：高等教育廳數據2015及SABC 2017/18 POLICY MANUAL, CHAPTER 14, TABLE 3: STUDENT LIVING ALLOWANCES)

## 快速參考資料

獎學金通常以功績為根據，按學業成績或其他成就來頒發。

獎學金一般由數百至數千元不等。

每年有數以百萬元計的獎學金無人領取，原因是無人申請。

## 獎學金、補助金及助學金

加拿大全國有數以千計的獎學金、補助金及助學金可供申請。你可在第26頁職業資源規劃的各個部分，找到有關如何申請卑詩省和全國獎勵的資訊。此外，大部分專上院校都備有無須償還的獎勵的名單。

## 註冊教育儲蓄計劃(Registered Education Savings Plan)

了解一下及早開設註冊教育儲蓄計劃(RESP)的優點。當你開設了RESP，你可以享受到通

過加拿大教育儲蓄津貼(Canada Education Savings Grant)和加拿大學習債券(Canada Learning Bond)作進一步供款的好處。詳情請瀏覽 [www.canada.ca/en/employment-social-development/services/student-financial-aid/education-savings.html](http://www.canada.ca/en/employment-social-development/services/student-financial-aid/education-savings.html)。財務規劃師也可以幫助你進行規劃。



卑詩省政府鼓勵家庭及早開始為子女的專上教育和培訓進行規劃和儲蓄。省政府通過卑詩培訓及教育儲蓄津貼(B.C. Training and Education Savings Grant)，提供\$1,200津貼給合資格的兒童。詳情請瀏覽 [www2.gov.bc.ca/gov/content/education-training/k-12/support/bc-training-and-education-savings-grant](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/education-training/k-12/support/bc-training-and-education-savings-grant)。

你可以在 [educationplannerbc.ca](http://educationplannerbc.ca) 及 [studentaidbc.ca](http://studentaidbc.ca) 找到財務規劃方面的有用資訊。

### 給家長有關專上教育的提示

很多專上院校都有為家長提供情況介紹會，以幫助你支持子女進行專上教育規劃、申請入學及持續取得成功。

作為家長，你的角色是支持和鼓勵子女，以便他們能採取必要的步驟達成目標。問問子女，他們需要什麼，然後視乎他們的需要和自己的能力，盡量幫忙。

專上院校通常不會直接與家長溝通。特意支持子女在專上環境下獨立處理事情。隨著他們過渡到全面自立，這個大好機會。以下是一些給家長的基本建議：

應該	不應
集思廣益，提出課程選項方面的想法和問題。	替子女做了解課程選項所需的實際資料搜集。
在申請過程中提供鼓勵。	為子女填寫申請表格。
與子女討論資助其教育的理財計劃。	為子女準備他們的預算費用或申請資助。
在子女前赴輔導約見之前，先集思廣益，想出問題。	出席子女的輔導約見。
與子女討論課程註冊及選科。	為他們註冊。
向子女提供意見，讓其明白在遇上問題時，該如何向講師或教授請益。	直接與講師或教授接觸。
對子女的功課給予鼓勵。	再三致電子女，提醒他們要完成功課。
對子女所寫的論文給予鼓勵或意見。	替他們撰寫部分論文。
與子女談論其進度。	上網或到子女的校園試圖為他們爭取分數。

## 合作教育可以是極佳的選項

合作教育結合了學生的學業和相關的受薪工作經驗。卑詩省大部分公立專上院校都有開設合作教育項目。這些項目涵蓋一系列的課程範圍。

### 合作教育的好處：

- 獲得有薪的相關工作經驗。
- 把課堂上所學的應用於工作場所。
- 發展實用職場技能，並學習向僱主展示技能。
- 建立寶貴的行內人脈。
- 增加畢業後可找到好工作的機會。
- 賺錢幫補教育費。



# 職業 規劃 資源



多種有用的資源、刊物和網站可以在這個歷程上幫助你和你的子女。[WorkBC.ca](http://WorkBC.ca) 是一個很好的起點，去開始進行資料搜集，及取得你需要的資訊和支持。舉例來說，在[WorkBC.ca](http://WorkBC.ca) 上，你可以觀看Career Trek(職業之路)視頻，獲得勞工就業市場資訊，探索500種職業的簡介，以及參加小測驗，幫助你按自己的喜好來縮小職業選擇的範圍。

## 卑詩省資源

### 職業與教育規劃

[WorkBC.ca](http://WorkBC.ca)

WorkBC是省政府與卑詩就業市場的銜接點，其主要目標是幫助所有卑詩省民清楚了解卑詩省的勞工就業市場。

[WorkBC.ca/blueprintbuilder](http://WorkBC.ca/blueprintbuilder)

Blueprint Builder(藍圖建立工具)是一個屬個人化的網上職業規劃工具，提供職業、教育及求職等資源。

[WorkBC.ca/careercompass](http://WorkBC.ca/careercompass)

Career Compass(職業指南針)幫助青少年以互動小測驗的形式，探索區域資訊及可搜尋的資訊圖表職業簡介。

[WorkBC.ca/careertrek](http://WorkBC.ca/careertrek)

Career Trek(職業之路)視頻為你介紹卑詩省各地不同種類的職業及其從業員。你可以觀看普通的一天工作，及聽聽他們的意見。

[WorkBC.ca/parents](http://WorkBC.ca/parents)

WorkBC提供資源幫助青少年準備好從學校過渡到職場。

[WorkBC.ca/jobs](http://WorkBC.ca/jobs)

WorkBC的高效能求職工具是卑詩省最全面的職位招聘數據庫。

### [WorkBC.ca/Youth](http://WorkBC.ca/Youth)

了解有關職業探索、教育、培訓、資助、如何創業及青少年的成功故事。

### [www2.gov.bc.ca/gov/content/education-training/k-12/support/graduation/getting-credit-to-graduate/career-and-skills-training](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/education-training/k-12/support/graduation/getting-credit-to-graduate/career-and-skills-training)

卑詩教育廳的Career and Applied Programs(職業及應用項目)網站提供有關以下各方面的資訊：畢業要求、技工業特別課程、職業資訊資源、工作經驗選項、可供申請的財政資助，以及連接到其他資源的各種各樣連結。這些資源可幫助學生找到自己的職業志趣，及支持家長發揮作為子女盟友和職業教練的作用。

### [www2.gov.bc.ca/assets/gov/education/kindergarten-to-grade-12/support/grad\\_planner.pdf](http://www2.gov.bc.ca/assets/gov/education/kindergarten-to-grade-12/support/grad_planner.pdf)

教育廳的Grad Planner(畢業規劃)可幫助學生了解畢業前的各種選擇，包括必修科、考試、獎學金以及為美好將來而努力的中學生可修讀的職業課程。

### [www2.gov.bc.ca/gov/content/education-training/post-secondary-education/find-a-program-or-institution/find-an-institution](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/education-training/post-secondary-education/find-a-program-or-institution/find-an-institution)

卑詩高等教育廳的網站提供有關公立和私立專上院校的資料，以及有關如何作出明智決定的資訊，及青少年想了解一下院校時可以提出的問題。

### [educationplannerbc.ca](http://educationplannerbc.ca)

EducationPlannerBC(卑詩教育規劃網站)提供有關卑詩省專上院校的本科課程、學費及入學要求等資料。

EducationPlannerBC更會提供各種工具，讓學生可探索、規劃及應用於他們所選的專上課程。EducationPlannerBC對任何想接受卑詩省專上教育的人來說，無疑是一個理想起步點。

### [applybc.ca/](http://applybc.ca/)

ApplyBC是一項集中化的網上申請服務，任何想申請入讀卑詩省專上院校的人士均可使用。

### [bctransferguide.ca](http://bctransferguide.ca)

卑詩學分轉移指南(BC Transfer Guide)提供有關卑詩省內科目和課程的學分如何轉移的資訊。卑詩省擁有全加拿大最靈活變通的專上教育系統，每年有數以千計攻讀學位課程的學生轉移相關學分。學生可以使用卑詩學分轉移指南來查看轉移協議，及確定如何從一間院校成功轉到另一間院校的策略和提示。

### [co-op.bc.ca](http://co-op.bc.ca)

請到卑詩省/育空地區合作教育協會(Association for Co-operative Education, BC/Yukon)的網站瀏覽更多有關資訊，以及搜尋卑詩省公立專上院校可供申請的合作教育課程。學生也可以直接聯絡其專上教育院校，取得完整的課程資料。

### [studentaidbc.ca](http://studentaidbc.ca)

StudentAid BC提供無須償還的款項(補助金、助學金及獎學金)與必須償還的款項(貸款)，以協助缺乏財政資源的學生接受專上教育。該網站備有可供申請的資助選擇方面的資料，以及有關如何申請、維持和償還學生貸款的資料。

## 資料速覽

增長得最快的行業將會是那些：

- 解決卑詩省人口增長和老化問題的行業。
- 創造或應用新科技的行業。
- 滿足全球對貨品、服務及旅遊業的不斷擴大需求的行業。

例子包括醫療保健、科技、建造、旅遊和酒店、康樂、房地產，以及運輸及倉儲等範疇。

(資料來源：卑詩勞工就業市場資訊辦公室)

“知之者不如好之者，  
好之者不如樂之者。”

孔子

[ikbbc.ca](http://ikbbc.ca)

The Irving K. Barber B.C. Scholarship Society(Irving K. Barber B.C 獎學金協會)管理多項獎學金和獎勵資助，對象是從一間院校轉到另一間院校的學生、想到海外接受專上教育的學生，以及原住民學生。

### 勞工就業市場資訊

[WorkBC.ca/labourmarket](http://WorkBC.ca/labourmarket)

WorkBC提供有關卑詩省的行業和區域、大有需求的職位、十年勞工就業市場展望的資訊，以及其他資訊。

### 熟練技工業

[itabc.ca](http://itabc.ca)

工業培訓局(ITA)監管卑詩省的工業培訓和學徒系統，幫助為各行各業提供熟練技術勞工，並為省民提供職業發展機會。該網站更會提供各種各樣的工具、資源以及有關學徒培訓與技工業職位、教育和財政資助等各個方面的資訊。

[WorkBC.ca/trades](http://WorkBC.ca/trades)

卑詩省對熟練技工的需求正在增加，而令人雀躍、薪酬優厚的就業機會亦同時增加。了解一下技工業可提供的各種職業選項。

[tradesrainingbc.ca/](http://tradesrainingbc.ca/)

Trades Training BC(卑詩技術培訓網站)提供有關卑詩省公立專上院校的技工業培訓的資訊，包括有關技工業培訓項目的資訊、技工業培訓名額搜尋工具，以及財政資助方面的資訊。

[WorkBC.ca/Employment-Services/Apprenticeship-Training-Supports.aspx](http://WorkBC.ca/Employment-Services/Apprenticeship-Training-Supports.aspx)

學徒及其僱主可能會合資格獲得卑詩省的財政援助。了解一下可供申請的財政援助。

### 以原住民學生和家長為對象的資源

[aboriginallearning.ca](http://aboriginallearning.ca)

Aboriginal Learning Links(原住民學習連結)提供有關選擇專上教育和支付所需費用的資訊，以及校園內服務、託兒服務和住宿等方面的資訊。

[www2.gov.bc.ca/gov/content/education-training/post-secondary-education/aboriginal-education-training](http://www2.gov.bc.ca/gov/content/education-training/post-secondary-education/aboriginal-education-training)

高等教育、技能及培訓廳所提供的資訊，關於為原住民學生提供的項目和服務。

[WorkBC.ca/Indigenous](http://WorkBC.ca/Indigenous)

卑詩省的原住民職業指南(Career Guide for Aboriginal People)為卑詩省原住民求職者提供有關職業規劃、就業和培訓服務及可供使用資源的資訊。

[fnesc.ca/careerjourneys](http://fnesc.ca/careerjourneys)

職業歷程原住民職業榜樣計劃(Career Journeys First Nations Career Role Model Program)是由原住民教育督導委員會(First Nations Education Steering Committee)與原住民學校協會(First Nations Schools Association)設立。該計劃展示在各種不同職業領域中的原住民成功榜樣，以及目標是提高原住民青少年及其家人對可選職業的認識，並以例子說明，如何成功通過投身這些職業要經的教育與培訓途徑。

[fnha.ca/what-we-do/health-human-resources/health-careers-guidebook](http://fnha.ca/what-we-do/health-human-resources/health-careers-guidebook)

醫療衛生職業指南(Health Career Guidebook)是由原住民衛生局(First Nations Health Authority)編寫，目的是向原住民學生提供有關醫療衛生職業的資訊。

## 全國資源

### 聯邦政府青少年項目和服務

[canada.ca/en/services/youth.html](http://canada.ca/en/services/youth.html)

### 以青少年為對象的資源

[neds.ca](http://neds.ca)

為殘疾學生提供的資訊

[moneyandyouth.cfee.org](http://moneyandyouth.cfee.org)

預算和規劃

[tgmag.ca/aorg/printmaterials\\_e.php](http://tgmag.ca/aorg/printmaterials_e.php)

青少年職業指南The Sixth Messenger及其他資源均可在該網站找到。

### 職業、資源及項目

[canada.ca/en/employment-social-development](http://canada.ca/en/employment-social-development)

聯邦政府網站，可查看區域項目

[careersintrades.ca](http://careersintrades.ca)

有關技工業的資訊

[ccdf.ca](http://ccdf.ca)

全國機構，具備各種資源、書籍及支援

### 求職

[jobbank.gc.ca](http://jobbank.gc.ca)

學生和青少年可進行過濾搜尋

[careerowl.ca](http://careerowl.ca)

具備搜尋功能的加拿大求職者網站

[careerbuilder.ca](http://careerbuilder.ca)

具備搜尋功能的加拿大求職者網站



### 教育、培訓及理財安排

[canada.ca/en/employment-social-development/programs/essential-skills.html](https://canada.ca/en/employment-social-development/programs/essential-skills.html)

查看一下你可如何幫助青少年發展那九項必要技能中的每一項。你同時還可了解青少年在校內如何發展他們可能會感興趣的特定職業所需的技能。詳情請瀏覽Essential Skills(必要技能)網站。

[schoolfinder.com](https://schoolfinder.com)

搜尋加拿大學校資料

[red-seal.ca](https://red-seal.ca)

技工業的培訓和認證資料

[scholarshipscanada.com](https://scholarshipscanada.com)

可搜尋有關獎學金的資料

[canada.ca/en/employment-social-development/services/student-financial-aid.html](https://canada.ca/en/employment-social-development/services/student-financial-aid.html)

專上學生財政資助資料

[canada.ca/en/employment-social-development/services/student-financial-aid/education-savings](https://canada.ca/en/employment-social-development/services/student-financial-aid/education-savings)

有關補助金、債券及註冊教育儲蓄計劃的資訊

### 義工資訊與資源

[volunteer.ca](https://volunteer.ca)

義工資訊及本地資源的連結



# 主要詞彙 及定義



## **Adult Basic Education 成人基礎教育/Adult Upgrading 成人進修課程**

成人基礎教育(ABE)包括讀寫、算術、學術技能、學業升級及職業準備等課程，這些課程可以幫助成人獲得技能和知識，以獲取進一步的教育、培訓和就業機會。修讀ABE 課程的人士不會獲頒發專上學歷證明。ABE 亦可以稱為成人進修課程。

## **Academic Adviser 學業顧問**

學業顧問是專上學生服務人員，可回答有關註冊、選科、畢業要求及課程等問題的人。

## **Admission Requirements 入學要求**

入學要求是每間專上院校所訂的一套規定，學生必須符合該套規定才可獲取錄。這些規定可能包括要修讀了特定科目、學習歷程檔案、急救證書等。

## **Advising 輔導**

輔導涉及建議一些被認為最適合個人需要的選項。提供輔導的顧問會幫助人檢視這些選項及作出深思熟慮的決定。

## **Advocating 代言**

代言是指代表個人或團體與院校、僱主或機構直接磋商，這些人或團體可能在獲取機會方面遇上額外阻力。舉例來說，就業顧問可以代表聽障當事人與僱主磋商，在工作時使用特別訂製的耳機。

## **Ally 盟友**

盟友的定義是“一個人為了互相幫助而與另一個人為伍”。在職業方面，盟友輔助另一個人達到其目標和目的。

## Apprenticeship 學徒計劃

學徒計劃是一個培訓系統，受訓的學徒必須在一名熟練工人監督下進行在職學習，以及同時接受短期正式課堂教學。學徒可獲技工業的認證。

## Assessing 進行評估/Assessment 評估結果

進行評估是收集資料和確定需要的第一步。進行評估涉及收集資料、找出問題及釐清個人與環境資源。評估結果可幫助人提高自我意識、了解他們的職業發展，以及確立工作、學習及/或生活平衡目標，並為採取行動提供基礎。

## Bursary 助學金

助學金是一項無須償還的獎勵資助，發給被評估為需要財政資助的專上學生。

## Career 職業

職業是一種生活方式概念，涉及人在其一生中所進行的工作、學習和休閒活動。每個人的職業生涯都是獨一無二，並且在一生中不斷發展變化和方興未艾。職業生涯包括人如何平衡其有酬和無酬工作與個人生活角色。WorkBC.ca也用“career”這個字來指一種“occupation”(職業)或“profession”(專業)。

## Career Counselling 職業輔導

職業輔導是指一個著重自我意識和理解的過程，可幫助人發展令人滿意和有意義的生活/工作方向，以此作為學習、工作和轉換環境決定的指導原則。職業輔導還可幫助他們應對人生中不斷改變的工作和學習環境。

## Career Counsellor 職業輔導員

職業輔導員在教育、職業和個人領域上提供輔導服務。職業輔導員協助人發展出更強的自我意識，訂立生活/工作方向，了解學習和工作機會，以及處理學習、工作和轉換環境。

## Career Development 職業發展

職業發展是處理學習、工作和轉換環境的終身過程，可幫助人作出決定及適應不斷改變的環境和優次。

## Career Development Practitioner 職業發展從業員

職業發展從業員是一個統稱，指在職業發展領域內提供直接服務的人。

## Career Educator 職業教育工作者

職業教育工作者的工作對象是教育環境中的學生，目標是幫助他們增加職業發展知識、技能和經驗。職業教育工作者幫助年輕和成年學習者建立其事業，並有能力去找出、選擇及籌劃學習、工作及其他生活角色。

## Career Information 職業資訊

職業資訊是與工作世界有關的資訊，在職業發展過程中可以很有用(例如培訓的機會、工作性質、不同職業的工人的狀況)。

## Career Information Specialist 職業資訊專家

職業資訊專家(CIS)幫助客戶取得作出職業決定所需的相關資訊。CIS會為客戶找出、管理及闡釋職業資訊，這些資訊包括全國和國際勞工就業市場、教育、職業及求職等資源。

## Career Path 職業路向

職業路向是指人隨著其職業生涯開展，其間有意或碰巧從事過的工作角色、職業或職位。

## Certification 認證

認證是發出一份正式文件，證明持有人具備一定的技能、知識和能力，而這很多時牽涉到完成教育/培訓要求。

## Coach 教練

在職業規劃領域內工作的教練是指導者、協助者、支持者、勉勵者、合作伙伴。職業教練絕不會強制或指揮別人。擔任教練是成為盟友的一個過程，去幫助引領別人朝著實現自己的想法、學習經驗、目標和決定邁進。

## Competency 工作能力

工作能力是有效地執行特定任務及輕易適應各種職位活動的能力，例子包括：

- 合群——能夠與人合作去達成目標
- 解決複雜問題——能夠解決在複雜、現實世界環境裏的新奇、不明確問題
- 資源管理——能夠有效率地分配資源

## Co-op Education 合作教育

合作教育(英文全寫為co-operative education)是一項結合了學生在本身領域內的工作經驗與學業的計劃。合作教育一詞反映了學生、學校與僱主之間的合作關係，這種關係讓學生可交替進行學習和工作。



## Demographics 人口統計特徵

人口統計特徵是指某地人口的外在特徵，例如年齡、性別、婚姻狀況、家庭人數、教育、地理位置和職業。

## Distance Education 遙距教育

遙距教育包括任何不涉及學生與導師面對面交流的教學。遙距教育主要使用互聯網。

## Employment Counselling 就業輔導

就業輔導是指解決一或多個以下問題的過程：作出職業決定、技能提升、求職及維持就業。

## Employment Counsellor 就業輔導員

就業輔導員與人協同合作，評估他們在以下各方面的需要：作出決定、求職技能、培訓及保持就業，而目標是要幫助客戶提升在勞工市場裏的就業能力和自立能力。

## Essential Skills 必要技能

必要技能是工作、學習和生活所需的技能。它們提供學習所有其他技能的基礎，並使人能夠隨著工作發展而有所進步以及適應變化。這九項必要技能是：

- 閱讀文字
- 使用文件
- 算術
- 寫作
- 口語交流
- 與他人一起工作
- 持續學習
- 思考技能
- 使用電腦

## Formal Learning 正規學習

正規學習是採用教育、培訓或發展的模式，通常有系統地進行，以及通過具備某種院校認可或證書的院校提供。

## Globalization 全球化

全球化指的是一些在規模或應用上屬全球性的事情。貿易全球化意味著更自由及更強勁的跨越國界全球貿易。

## Grants 補助金

補助金是政府、專上院校或其他機構給予的款項，收款人無須償還。補助金通常是根據財政需要來發放，或者發放給需要特別財政資助的人。

## Guidance Counsellor 指導顧問

指導顧問受僱於學校局、小學或中學。他們為學生提供個人及與學習有關的問題方面的指導。重點很多時在於專上教育和培訓選擇，以及有時在於從學校轉到工作的相關問題。

## Informal Learning 非正規學習

非正規學習是通過自學、義工活動、旅遊、嗜好及其他渠道，獲取技能和知識。這種學習通常不獲承認，院校不會頒發學歷證明。

## Interests 興趣

興趣是你喜歡做的事情。這些事情可以包括活動、嗜好及主題或話題。其中一些例子包括運動、音樂、藝術，以及科學或時尚等話題等。

## Internship/Externship 實習

實習是一種在監督下的短暫、項目導向、在職學習體驗，實習生有具體的學習目標。實習可以有薪或無薪的。

## Job 職位

職位是有薪的，要求任職者具備特定的知識、技能、經驗或培訓。職位所包含的任務可以在工地、公司、家庭辦公室或其他地方(包括交通工具)執行。義工職位是無薪的，但可能會包括對相關花費的一些補償。

## Job Shadowing 影子實習

影子實習是一項職業探索活動，參與的學生須貼身跟隨一名受僱員工，從旁觀察並學習其工作。這項活動並無學分，很多時會被納入課程學習範圍內。

## Labour Market Information 勞工就業市場資訊

勞工就業市場資訊提供有關勞工就業市場的數據，包括就業、工資、技能和資格、職位空缺及工作條件等方面。這些資訊可能是過去、當前或預測未來的。它的重點可能會是在於職業、行業、區域及勞動力的人口統計特徵。

## Life Skills Coach 生活技能教練

生活技能教練可幫助人增強其溝通、人際關係及解決問題等技能。教練促進學習經驗，以幫助其客戶解決感情關係、家庭、工作、職業、社區及休閒等方面的問題。

## Lifelong Learning 終身學習

終身學習是一生中在不同時間和地方所進行的學習。基本上，終身學習是一個互相連接的網絡，包含了不同類型的正規和非正規教育及培訓，可達成人生和工作兩方面的目標。

## Mentoring 指導

指導是指某人在學習上為他人提供支援。提供指導的人具備某個領域的知識和經驗，並與接受指導的人分享。舉例來說，有經驗的教師可能會指導實習教師或初級教師。

### **Non-Standard Employment 非標準就業**

兼職、合約及臨時工作是非標準就業的常見例子。其他例子包括遠程辦公、遠程實地工作及“自負盈虧”的自僱(未有僱用其他員工的人出售貨品或服務)。

### **Occupation 職業**

職業是一組有類似技能和責任的職位或工作類型。職位類型是根據需要多少技能和培訓，以及職位的明確特點來分類。職業的例子：醫護人員、學校教師、電工、律師。

### **Occupational Information 職業資訊**

職業資訊描述職務、技能水平、能力傾向、體力活動、環境條件、教育/培訓要求及僱主，並也會提供行業、工資、職位空缺及展望等方面的數據。

### **On-the-Job Training 在職培訓**

在職培訓是指為在職員工提供的持續培訓。在職培訓包括業務上的職員發展，並可以涵蓋讀寫培訓以至管理培訓。大部分培訓項目可歸入以下一般類型的培訓活動：專門技能培訓、組織技能培訓或基本技能培訓。

### **Personality or Personal Style 個性或個人風格**

人的個人特點、動力、需要、衝勁、態度，以及對待活動和未來展望的手法，構成了其個性。你如何處理自己的生活、教育、發展和經驗，構成了你的個人風格。

### **Post-Secondary 專上教育**

正規的專上課程大多與學院、大專學校、大學和私立教育/培訓機構有關連。

### **Prior Learning Assessment and Recognition 過往資歷評估及認可**

過往資歷評估及認可是一項制度化的程序。它確定、記錄、評估及承認過往通過正式和非正式學習培養出來的能力(技能、知識)。這方面可能包括工作經驗、培訓、自學、義工活動、旅遊和愛好。這項認可程序可以用於滿足學業或培訓課程、職業認證或投入勞工市場等方面的要求。

### **Profession 專業**

專業是一種需要特殊技能和高級培訓的職業。

### **Red Seal 紅印章認證**

跨省標準計劃(Interprovincial Standards Program)所採用的全國註冊商標，顯示技工具備獲各省承認而且達到熟練工人水平的資格。紅印章認證有如一個通行證，讓持有人在加拿大任何地方都可工作，而無須再接受考試。

### **Scholarship 獎學金**

獎學金的發放主要是因為學業成就，但有些獎學金可能要求在領導能力、社區服務、藝術工作及體育等其他領域取得成就。



## 價值觀

價值觀是在你的人生和事業上對你很重要的事情；你會對這些事情產生強烈感覺。要仔細考慮你的個人價值觀，因為它們是作出職業方面的選擇時的關鍵所在。

## Sector 界別

界別是一組生產相關貨品或服務的行業。舉例來說，由於伐木、木材和造紙業是相關的，它們通常會被歸類為同一界別，稱為“林業及伐木連同支援活動”。

## Skills 技能

技能是你執行任務的能力，這些能力源於你的知識、學習或練習。例子可參看必要技能。

## Student Loan 學生貸款

學生貸款是由聯邦及省政府提供。詳情請瀏覽 [studentaidbc.ca](http://studentaidbc.ca)。如果你有受養人或者是來自低收入家庭，你獲得的資助有部分可能以補助金的形式發放，無須償還。

## Trend 趨勢

趨勢是一種長期的方向變化——社會、經濟、人口、科技、教育或組織，範圍十分廣泛，並由許多資料來源來確定。趨勢包含可追溯的歷史和改變，稱為條件。

## Values 價值觀

價值觀是在你的人生和事業上對你很重要的事情；你會對這些事情產生強烈感覺。舉例來說，有些人重視職業保障、公司架構和固定工作時間，而有些人就重視獨立性。作出職業方面的選擇時，仔細考慮你的個人價值觀，是關鍵所在。

## Work 工作

工作是一系列的活動，有一系列的預期成果。在理想情況下，人可從工作中獲得個人滿足，並有助於實現某個更大的目標。工作不一定與受薪就業掛勾。人可能在無薪活動中發展出技能及找到意義，例如做義工和嗜好。無論有薪還是無薪，工作都是職業發展的一個主要組成部分。





### 聯絡我們：

需要有關在何處尋找職業規劃資源的資訊？請聯絡WorkBC：[wbcinfo@gov.bc.ca](mailto:wbcinfo@gov.bc.ca)。

本項目由加拿大政府和卑詩省政府共同資助。



©2018，卑詩省政府版權所有。

獲允許改寫自*A Career Development Resource for Parents: Helping parents explore the role of coach and ally*(家長必備的職業發展資源：協助家長探索教練和盟友的角色)。這本加拿大職業發展基金會(Canadian Career Development Foundation)指南原先由加拿大職業聯盟(Canadian Career Consortium)及加拿大職業資訊伙伴計劃(Canada Career Information Partnership)編寫成。

查詢有關這本加拿大職業發展基金會指南的問題，請聯絡 [information@ccdf.ca](mailto:information@ccdf.ca) 或瀏覽 [ccdf.ca](http://ccdf.ca)。

