

1교시

2024년도 제52회 물리치료사 국가시험 문제지

본 시험은 각 문제에서 가장 적합한 답 하나만 선택하는 최선답형 시험입니다.

유의사항

- 보건의료인국가시험의 시험문제는 「저작권법」에 따라 보호되는 저작물
이므로 시험문제의 일부 또는 전부를 무단 복제, 배포, (전자)출판하는 등
저작권을 침해하는 경우 「저작권법」에 따라 민·형사상 불이익을 받을 수
있습니다.

2024년 12월 8일(일)



국민이 신뢰하고 감동하는 시험평가기관
한국보건의료인국가시험원
KOREA HEALTH PERSONNEL LICENSING EXAMINATION INSTITUTE

2024년도 제52회 물리치료사 국가시험 (1교시)

각 문제에서 가장 적합한 답을 하나만 고르시오.

물리치료 기초

1. 결합조직을 구성하는 항색섬유로, 동맥과 허파 등에 많이 분포하는 섬유는?

- ① 아교섬유
- ② 탄력섬유
- ③ 그물섬유
- ④ 근원섬유
- ⑤ 근육잔섬유

2. 뼈조직을 흡수하여 골수공간과 혈관 및 신경의 통로를 만드는 것은?

- ① 뼈세포
- ② 뼈모세포
- ③ 뼈바탕질
- ④ 뼈파괴세포
- ⑤ 뼈형성세포

3. 성별에 따른 골반 구조에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 두덩밑각은 여성이 작다.
- ② 골반출구는 여성이 좁다.
- ③ 두덩결합은 남성이 짧다.
- ④ 위골반문은 여성은 심장형, 남성은 타원형이다.
- ⑤ 폐쇄구멍은 여성은 세모형, 남성은 타원형이다.

4. 윤활관절에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 관절면은 섬유연골로 덮여 있다.
- ② 윤활액은 관절의 마찰을 감소시킨다.
- ③ 아교섬유와 뼈사이막으로 연결된 관절이다.
- ④ 관절원반은 관절의 일치성을 감소시킨다.
- ⑤ 관절주머니의 바깥층은 윤활막으로 구성되어 있다.

5. 엉덩관절의 관절주머니 뒤쪽을 보강하고 있는 나선형의 인대는?

- ① 절구가로인대
- ② 엉덩넓다리인대
- ③ 두덩넓다리인대
- ④ 궁둥넓다리인대
- ⑤ 넓다리뼈머리인대

6. 등세모근에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 가슴등신경의 지배를 받는다.
- ② 닿는곳은 어깨뼈의 안쪽모서리이다.
- ③ 위등세모근은 어깨뼈를 위로 올린다.
- ④ 중간등세모근은 어깨뼈를 앞으로 내민다.
- ⑤ 큰마름근과 작은마름근보다 깊은 층에 위치한다.

7. 다음에서 설명하는 근육은?

- 이는곳: 위팔뼈의 안쪽위관절융기, 자뼈의 갈고리돌기
- 닿는곳: 노뼈 몸통의 가쪽면
- 신경지배: 정중신경

- ① 원앞침근
- ② 긴손바닥근
- ③ 자쪽손목굽힘근
- ④ 깊은손가락굽힘근
- ⑤ 얇은손가락굽힘근

8. 두덩뼈 위가지에서 시작하여 넓다리뼈 두덩근선에 닿는 근육은?

- ① 두덩근
- ② 반힘줄근
- ③ 넓다리빗근
- ④ 두덩정강근
- ⑤ 넓다리곧은근

9. 정맥에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 정맥은 동맥보다 중간막이 두껍다.
- ② 정맥판막은 혈액의 역류를 방지한다.
- ③ 정맥은 동맥보다 혈관벽의 탄력막이 두껍다.
- ④ 정맥은 높은 압력을 유지할 수 있는 압력혈관이다.
- ⑤ 허파정맥은 산소가 적은 혈액을 운반한다.

10. 허파의 구조 중 혀구역(lingular segment)이 있는 곳은?

- ① 원허파 위엽
- ② 원허파 아래엽
- ③ 오른허파 위엽
- ④ 오른허파 중간엽
- ⑤ 오른허파 아래엽

2024년도 제52회 물리치료사 국가시험 (1교시)

11. 날문조임근에서 시작하고 뒤배벽에 고정되어 있으며 온슬개관과 이자관이 합쳐져 유입되는 소화기관은?

- ① 빈창자
- ② 샘창자
- ③ 오름잘록창자
- ④ 가로잘록창자
- ⑤ 내림잘록창자

12. 음파의 전달 순서로 옳은 것은?

- ① 고막 → 망치뼈 → 모루뼈 → 등자뼈 → 안뜰창
- ② 고막 → 모루뼈 → 망치뼈 → 등자뼈 → 안뜰창
- ③ 고막 → 망치뼈 → 모루뼈 → 등자뼈 → 달팽이창
- ④ 고막 → 등자뼈 → 모루뼈 → 망치뼈 → 달팽이창
- ⑤ 고막 → 망치뼈 → 등자뼈 → 모루뼈 → 달팽이창

13. 방사선 과다 노출, 항생제 남용 등으로 골수가 혈구를 생성하는 능력을 상실했을 때 나타나는 빈혈은?

- ① 용혈빈혈
- ② 출혈빈혈
- ③ 악성빈혈
- ④ 철결핍빈혈
- ⑤ 재생불량빈혈

14. 들숨예비용적과 일회호흡용적의 합은?

- ① 폐활량
- ② 들숨용량
- ③ 잔기용적
- ④ 총폐용량
- ⑤ 기능잔기용량

15. 콩팥에서 수분을 마지막으로 재흡수하며, 최종 소변의 삼투질농도를 결정하여 유두로 소변을 배출하는 곳은?

- ① 토리
- ② 집합관
- ③ 헨레고리
- ④ 먼쪽굽슬세관
- ⑤ 토리쪽굽슬세관

16. 뇌하수체 뒤엽에서 분비하는 호르몬은?

- ① 항이노호르몬
- ② 성장호르몬
- ③ 황체형성호르몬
- ④ 갑상샘자극호르몬
- ⑤ 부신겉질자극호르몬

17. 특수한 기계를 이용하여 가해지는 힘에 상관 없이 관절이 일정한 각속도로 움직이는 동적 수축은?

- ① 등장수축
- ② 등척수축
- ③ 등속수축
- ④ 동심수축
- ⑤ 편심수축

18. 처음 자극보다 더 강한 자극을 가했을 때 새로운 활동전위가 발생하는 것은?

- ① 문턱값
- ② 실무율
- ③ 상대불응기
- ④ 안정막전위
- ⑤ 절대불응기

19. 대뇌겉질에서 띠이랑과 안쪽이마이랑 사이의 경계를 이루는 것은?

- ① 띠고랑
- ② 중심고랑
- ③ 가쪽고랑
- ④ 위관자고랑
- ⑤ 새발톱고랑

20. 시상과 가쪽뇌실 주위에서 고리모양을 이루고 기억과 감정에 관여하는 것은?

- ① 소뇌
- ② 뇌줄기
- ③ 사이뇌
- ④ 바닥핵
- ⑤ 둘레계통

21. 척수에서 교차가 이루어지는 신경로는?

- ① 적색척수로
- ② 뒤척수소뇌로
- ③ 가쪽척수시상으로
- ④ 가쪽겉질척수로
- ⑤ 뒤기둥-안쪽섬유띠로

22. 뇌신경 중에서 벌집뼈의 체관을 통과하는 것은?

- ① 시신경
- ② 삼차신경
- ③ 속귀신경
- ④ 후각신경
- ⑤ 혀밑신경

2024년도 제52회 물리치료사 국가시험 (1교시)

23. 생리학적 가로단면적이 가장 크며 자뼈에 부착하고 아래팔의 옆침, 뒤침에 영향을 받지 않으며 팔꿈관절 굽힘에 작용하는 근육은?

- ① 위팔근
- ② 위팔노근
- ③ 원요침근
- ④ 팔꿈치근
- ⑤ 위팔두갈래근

24. 관절 돌림축에 작용하는 힘과 작용하는 힘 사이의 수직거리를 곱하여 구할 수 있는 것은?

- ① 속력
- ② 토크
- ③ 일률
- ④ 짝힘
- ⑤ 역학적 이득

25. 엄지 손목손허리관절의 맞섬에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 긴엄지편근과 손가락편근이 작용근이다.
- ② 벌림, 굽힘, 안쪽돌림의 결합운동으로 일어난다.
- ③ 안정성과 큰 힘이 요구되는 갈고리식 잡기에 필요하다.
- ④ 손허리뼈의 볼록한 관절면은 손바닥방향으로 구르면서 미끄러진다.
- ⑤ 손허리뼈의 오목한 관절면은 노쪽방향으로 구르면서 미끄러진다.

26. 위등세모근과 앞톱니근의 상호작용으로 유발되는 어깨뼈 운동은?

- ① 올림
- ② 내림
- ③ 뒤당김
- ④ 위쪽돌림
- ⑤ 아래쪽돌림

27. 허리앞굽음 증가, 척추사이구멍의 좁아짐, 척추돌기사이관절에 압박을 일으키는 골반의 움직임에 작용하는 짝힘근육은?

- ① 배곧은근 - 큰볼기근
- ② 배곧은근 - 넓다리뒤근
- ③ 큰볼기근 - 척주세움근
- ④ 엉덩허리근 - 척주세움근
- ⑤ 엉덩허리근 - 넓다리빗근

28. 무릎관절을 완전히 펴 때 고정된 넓다리뼈에 대해 정강뼈의 가쪽돌림이 유발되어 관절일치성이 증가하는 기전에 관여하는 근육은?

- ① 오금근
- ② 넓다리빗근
- ③ 두덩정강근
- ④ 넓다리뒤근
- ⑤ 넓다리네갈래근

29. 바로누운자세에서 한쪽 뻗은다리올림 운동을 할 때 무릎을 완전 펴면 엉덩관절 굽힘 운동범위가 제한되는 이유는?

- ① 큰볼기근의 수동불충분
- ② 큰볼기근의 능동불충분
- ③ 넓다리뒤근의 수동불충분
- ④ 넓다리뒤근의 능동불충분
- ⑤ 넓다리곧은근의 수동불충분

30. 몸통을 펴시키는 근육 중 가장 가쪽에 위치하여 한쪽 수축으로 가쪽굽힘을 할 때 효율적으로 작용하는 근육은?

- ① 가시근
- ② 못갈래근
- ③ 가장긴근
- ④ 반가시근
- ⑤ 엉덩갈비근

31. 턱관절의 입 열기 마지막 단계에서 관절원반의 이동과 동반되는 움직임은?

- ① 아래턱뼈의 올림
- ② 아래턱뼈의 뒤당김
- ③ 아래턱뼈의 가쪽이동
- ④ 아래턱뼈 관절용기의 앞쪽 구르기
- ⑤ 아래턱뼈 관절용기의 앞쪽 미끄러짐

32. 들숨 시 가로막의 수축으로 유발되는 가슴안 용적 변화에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 복장뼈를 위쪽으로 올려 가슴안 용적을 증가시킨다.
- ② 위쪽갈비뼈를 위쪽으로 올려 가슴안 용적을 증가시킨다.
- ③ 갈비뼈와 복장뼈를 아래쪽으로 내려 가슴안 용적을 감소시킨다.
- ④ 가슴우리의 안-가쪽, 앞-뒤쪽 직경으로 가슴안 용적을 증가시킨다.
- ⑤ 갈비뼈를 아래쪽으로 내리고 안쪽으로 당겨 가슴안 용적을 감소시킨다.

2024년도 제52회 물리치료사 국가시험 (1교시)

33. 발끝으로 서 있는 동안 가로활과 안쪽세로활을 지지하는 근육으로, 첫째발목발허리관절에 안정성을 제공하고 중간디딤기와 후기디딤기에서 첫째발가락선이 지면에 견고히 고정되도록 작용하는 근육은?

- ① 앞정강근
- ② 긴종아리근
- ③ 장딴지뿔근
- ④ 긴엄지편근
- ⑤ 긴발가락굽힘근

34. 보행 동안 몸통과 엉덩관절이 과도하게 앞뒤로 흔들리며 중간디딤기에서 몸통이 뒤쪽으로 젖힘되는 보행은?

- ① 가위보행
- ② 발쳐짐보행
- ③ 큰볼기근약화 보행
- ④ 중간볼기근약화 보행
- ⑤ 넓다리네갈래근약화 보행

35. 연속직류의 효과는?

- ① 압전 효과
- ② 광전 효과
- ③ 광열 효과
- ④ 화학적 효과
- ⑤ 유도방출 효과

36. 저주파 전류자극 시 피부저항을 줄이는 방법은?

- ① 작은 전극을 사용한다.
- ② 치료 부위를 차갑게 한다.
- ③ 절연성 유분 물질을 바른다.
- ④ 전극 간의 거리를 좁게 한다.
- ⑤ 전극과 피부의 물기를 제거한다.

37. 전기 변성반응검사에서 감응전류로 근육을 자극할 때 완전변성 결과로 나타나는 반응은?

- ① 연축
- ② 강축
- ③ 반응 없음
- ④ 느리고 완만한 수축
- ⑤ 연축과 강축의 교대수축

38. 양극 활성전극을 이용한 리도카인 약물의 이온도입치료 효과는?

- ① 항진균
- ② 통증완화
- ③ 부종완화
- ④ 창상치유
- ⑤ 칼슘용해

39. 고빈도-저강도 경피신경전기자극의 특징은?

- ① 근력강화에 이용한다.
- ② 맥동주파수는 1 ~ 4 pps이다.
- ③ A β 감각신경을 활성화한다.
- ④ 통증조절원리는 엔돌핀이론에 따른다.
- ⑤ 100 μ A 미만의 전류를 사용한다.

40. 웨덴스키 억제와 운동종말판 피로를 줄이기 위해 주기적으로 단속하여 사용하는 물리적 인자치료는?

- ① 간섭전류자극
- ② 신경근전기자극
- ③ 기능적전기자극
- ④ 경피신경전기자극
- ⑤ 고전압맥동직류자극

41. 초음파 치료 시 흡수계수가 가장 높은 조직은?

- ① 뼈
- ② 근육
- ③ 신경
- ④ 지방
- ⑤ 피부

42. 빛이 임계각보다 큰 각으로 입사될 때, 경계면에서 반사되는 광선의 양은?

- ① 0 %
- ② 25 %
- ③ 50 %
- ④ 75 %
- ⑤ 100 %

2024년도 제52회 물리치료사 국가시험 (1교시)

43. 다음에서 설명하는 광선은?

- 말초혈관확장에 의해 홍반이 발생
- 피부 신경말단에 흡수되며 온감을 느낌
- 치료기 사용 시 예열이 필요함

- ① 감마선
- ② 가시광선
- ③ 단파 자외선
- ④ 장파 자외선
- ⑤ 장파 적외선

44. 자외선 치료 시 최소홍반용량이 20초일 때, 4도홍반용량은?

- ① 100초
- ② 150초
- ③ 200초
- ④ 250초
- ⑤ 300초

45. 다음 설명에 해당하는 물리적 인자치료는?

- 전도열 방식으로, 국소 충혈효과와 혈액순환이 증진됨
- 온도는 52~54℃로 높지만 물보다 비열과 열전도가 낮아 화상위험이 적음
- 손, 발 등의 국소부위에 간헐법, 지속법, 도포법, 붓는 방법을 적용할 수 있음

- ① 밀기울욕
- ② 유속치료
- ③ 고온습포
- ④ 파라핀욕
- ⑤ 핀란드욕

46. 다음에서 설명하는 물리적 인자치료는?

- 물 마사지효과 및 기계적 자극을 제공
- 침수한 신체부위를 물의 순환움직임으로 치료
- 화상, 궤양, 괴사조직 제거, 유착 감소, 석고붕대 제거 후에 적용

- ① 반신욕
- ② 마찰욕
- ③ 교대욕
- ④ 증기욕
- ⑤ 소용돌이욕

47. 따뜻한 물에서 수중호흡운동, 아코디언동작, 다리회전동작을 통해 신체적 이완 및 안정감 유도가 목적인 수중운동치료기법은?

- ① 와츠
- ② 할리워
- ③ 아이치
- ④ 바드라가즈링
- ⑤ 수중PNF운동

48. 허리와 엉치 부위의 굽힘, 폼, 가쪽굽힘을 제한하는 보조기는?

- ① 윌리암 보조기
- ② 체어백 보조기
- ③ 테일러 보조기
- ④ 쥬엣 보조기
- ⑤ 나이트 보조기

49. 다음에서 설명하는 아래팔 의지소켓은?

- 매우짧은 잘린끝에 사용함
- 근력이 약하거나 관절운동범위 제한 시 비효율적임
- 스텝업 경첩 팔꿈관절장치를 통해 2:1 비율로 작동함

- ① 분리형 소켓
- ② 재래식 소켓
- ③ 삽입형 소켓
- ④ 흡착식 소켓
- ⑤ 노스웨스턴 소켓

50. 다음에서 설명하는 보조도구는?

- 평행봉 다음 단계에서 사용함
- 평지에서 유용하며 계단에서는 안정성이 적어 사용하기 어려움
- 양쪽 팔을 모두 사용해야 하며, 손잡이를 잡았을 때 팔꿈관절 굽힘각도는 20~30°임

- ① 목발
- ② 휠체어
- ③ 보행기
- ④ 지팡이
- ⑤ 스트레처

2024년도 제52회 물리치료사 국가시험 (1교시)

51. 공중보건사업의 최소단위는?

- ① 개인
- ② 가족
- ③ 국가
- ④ 지역사회
- ⑤ 지방자치단체

52. 인구집단을 대상으로 질병의 발생분포나 경향을 알기 위해 사실적 현상 그대로를 조사하는 1단계 역학은?

- ① 기술역학
- ② 분석역학
- ③ 실험역학
- ④ 이론역학
- ⑤ 작전역학

53. 감수성 지수가 가장 높은 감염병은?

- ① 홍역
- ② 폴리오
- ③ 장티푸스
- ④ 파라티푸스
- ⑤ 세균성이질

54. 병원체가 소화기계로 침입되는 감염병은?

- ① 풍진
- ② 수두
- ③ 콜레라
- ④ 디프테리아
- ⑤ 유행성 이하선염

55. 구충·구서의 원칙에서 가장 효과적이고 근본적인 대책은?

- ① 성충의 구제
- ② 발생후기에 구제
- ③ 발생원 및 서식처 제거
- ④ 국소적 범위에서 구제 실시
- ⑤ 지역별로 산발적으로 구제 실시

56. 어류의 생존에 필요한 용존산소량(DO)의 최소 기준은?

- ① 0.01 ppm
- ② 0.1 ppm
- ③ 0.5 ppm
- ④ 1.0 ppm
- ⑤ 5.0 ppm

57. 인구 억제책으로 피임에 의한 산아조절을 주장한 인구론은?

- ① 캐넌인구론
- ② 적정인구론
- ③ 안정인구론
- ④ 지속인구론
- ⑤ 신맬서스(신말더스)주의

58. 회의에 참석자가 많은 경우, 몇 개의 소그룹으로 나누어 토의하고 다시 전체 회의에서 발표하는 방법은?

- ① 세미나
- ② 심포지엄
- ③ 사례연구
- ④ 분단토의
- ⑤ 배심토의

59. 성공적인 공중보건사업을 위한 가장 중요한 요소는?

- ① 위생해충 관리
- ② 보건교육 활동
- ③ 보건법규의 완화
- ④ 의료기관의 확대
- ⑤ 행정적 규제의 완화

60. 영유아기에 신체계측을 통해 영양상태를 평가하는 지수는?

- ① 로허(Rohrer)지수
- ② 동태지수
- ③ 생활활동지수
- ④ 카우프(Kaup)지수
- ⑤ 브로카(Broca)지수

2024년도 제52회 물리치료사 국가시험 (1교시)

물리치료 진단평가

61. 물리치료 측정 및 평가의 원리로 옳은 것은?

- ① 저항운동, 수동운동, 능동운동 순으로 평가한다.
- ② 신뢰성을 확보하기 위해 제3의 평가자가 재평가한다.
- ③ 수집한 내용은 문자, 기호, 숫자, 그림 등으로 기록한다.
- ④ 손상 측을 먼저 평가하고 비손상 측을 나중에 평가한다.
- ⑤ 정확하게 평가하기 위해 움직이는 상태에서는 관찰하지 않는다.

62. 관절의 운동과 각도계의 운동팔 배치가 옳게 연결된 것은?

- ① 목 돌림 - 코끝을 따라 평행
- ② 무릎관절 펴 - 정강뼈 정중선과 평행
- ③ 손목관절 노쪽치우침 - 둘째 손허리뼈 정중선과 평행
- ④ 엉덩관절 모음 - 양쪽 위앞엉덩뼈가시를 잇는 가상의 선과 평행
- ⑤ 노자관절 옆침 - 손바닥쪽 자뼈붓돌기와 노뼈붓돌기를 잇는 가상의 선과 평행

63. 무릎관절 굽힘에 대한 수동운동 검사의 마지막 범위에서 뼈와 뼈가 맞닿는 끝느낌을 받을 때 예상할 수 있는 것은?

- ① 윤활막염
- ② 뼈결돌기 형성
- ③ 반달 열상
- ④ 연부조직 부종
- ⑤ 손상 후 보호성 연축

64. 뒤통수이마근 맨손 근력 검사를 하기 위해 이마에 수평 주름을 짓도록 지시했을 때 눈썹이 미세하게 움직였다. 평가 등급은?

- ① 정상
- ② 기능적
- ③ 기능적이지만 약함
- ④ 기능적이지 못함
- ⑤ 영

65. 맨손 근력 검사에서 어깨관절 펴의 '가' 등급 자세와 같은 자세는?

- ① 발목관절 발바닥굽힘 '가' 등급 자세
- ② 무릎관절 굽힘 '가' 등급 자세
- ③ 엉덩관절 모음 '가' 등급 자세
- ④ 어깨관절 벌림 '가' 등급 자세
- ⑤ 어깨관절 굽힘 '가' 등급 자세

66. 아킬레스힘줄반사 저하와 발 가쪽면에서의 감각손상을 보이는 환자의 근력이 약화되는 움직임은?

- ① 무릎관절 펴
- ② 발목관절 가쪽번짐
- ③ 발목관절 발등굽힘
- ④ 발가락뼈사이관절 펴
- ⑤ 엉덩관절 굽힘

67. 피부 위에 숫자나 글자를 쓰는 자극을 인식하는 복합 감각은?

- ① 도서 감각
- ② 입체 감각
- ③ 진동 감각
- ④ 통증 감각
- ⑤ 고유 감각

68. 갈비사이근과 앞쪽 가슴근이 늘어나고 가슴우리 앞뒤 직경이 증가되어 호흡곤란이 발생하는 비정상 자세는?

- ① 둥근등
- ② 편평등
- ③ 새가슴
- ④ 숯통가슴
- ⑤ 오목가슴

69. 중뇌의 흑색질이 퇴행되어 고릴라자세와 가속보행이 나타나는 환자에게 시행하는 평가 도구는?

- ① 라파포트 장애등급척도
- ② 국제협력실조 평가척도
- ③ 수정된 Schwab과 England의 ADL 평가척도
- ④ 통합된 헌팅톤병 평가척도
- ⑤ 근육위축가쪽경화증 기능평가척도

70. 검사자는 한 손으로 환자의 어깨뼈를 고정하고 다른 손으로는 손목을 잡고 안쪽돌림시킨 후 어깨면에서 최대로 들어 올렸을 때 어깨 부위에 통증을 호소하였다. 예상할 수 있는 것은?

- ① 가슴문 증후군
- ② 어깨 충돌증후군
- ③ 오목테두리 파열
- ④ 가로위팔인대 파열
- ⑤ 오목위팔관절 탈구

71. 환자의 어깨에서 계단모양의 변형이 있을 때 예상할 수 있는 것은?

- ① 가시위근 힘줄염
- ② 오목테두리 파열
- ③ 어깨세모근 마비
- ④ 봉우리빛장인대 파열
- ⑤ 위팔두갈래근 힘줄염

2024년도 제52회 물리치료사 국가시험 (1교시)

72. 손허리손가락관절의 펴고 굽힘 위치 모두에서 몸쪽손가락뼈 사이관절의 굽힘에 제한이 있다면 예상할 수 있는 것은?

- ① 결인대 파열
- ② 반달뼈 탈구
- ③ 벌레근 단축
- ④ 관절주머니 구축
- ⑤ 깊은손가락굽힘근힘줄 파열

73. 넷째 손가락 안쪽 절반 부위와 새끼손가락 손바닥 쪽이 저린 환자에게 적용해야 할 검사는?

- ① 코젠 검사
- ② 팔렌 검사
- ③ 머피 징후 검사
- ④ 핀켈스타인 검사
- ⑤ 팔꿈관절굽힘 검사

74. 검사자가 환자의 무릎을 편 채 엉덩관절을 60° 정도 굽혔더니 환자가 통증을 호소하여 무릎을 약 20° 정도 굽힌 후 오금부위를 압박하였더니 통증이 재현되었다. 실시한 검사는?

- ① 후버 검사
- ② 활시위 검사
- ③ 슬럼프 검사
- ④ 발살바 검사
- ⑤ 넓다리신경 당김 검사

75. 등·허리뼈에서 왼쪽으로 볼록한 C자 형태의 구조적 척추 옆굽음증환자에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 왼쪽 몸통과 팔의 거리가 멀어져 있다.
- ② 척추뼈 몸통은 왼쪽으로 돌림되어 있다.
- ③ 오른쪽 갈비뼈가 뒤로 돌출되어 있다.
- ④ 오른쪽 어깨뼈가 위쪽돌림되어 있다.
- ⑤ 오른쪽 어깨가 높아져 있다.

76. 검사자가 검사 측 다리를 위로 한 채 옆으로 누워 있는 환자의 골반을 고정하고 수동적으로 무릎 펴고 엉덩관절 벌림 시킨 후 손을 떼었더니 다리가 내려가지 않고 유지되었다면 단축된 근육은?

- ① 두덩정강근
- ② 넓다리뒤근
- ③ 엉덩허리근
- ④ 넓다리곧은근
- ⑤ 넓다리근막긴장근

77. 엉치엉덩관절 병변이나 엉덩관절 병변 또는 L4 신경뿌리 병변을 확인하는 검사는?

- ① 질렛 검사
- ② 엘라이 검사
- ③ 갠슬렌 검사
- ④ 피에달루 검사
- ⑤ 플라밍고 검사

78. 검사자가 검사 측 무릎을 완전히 굽힌 상태로 바로누운 환자의 정강뼈를 안쪽돌림한 후 무릎을 폈더니 환자의 무릎에서 딸깍거리는 소리와 함께 통증을 호소하였다. 손상된 구조물은?

- ① 가쪽반달
- ② 안쪽반달
- ③ 뒤십자인대
- ④ 무릎뼈연골
- ⑤ 앞십자인대

79. 정강뼈의 피로골절이나 정강종아리관절의 인대결합 손상을 알아보는 검사는?

- ① 호파 검사
- ② 톰슨 검사
- ③ 뒤센느 검사
- ④ 발목관절 앞끌기 검사
- ⑤ 발뒤꿈치 주먹치기 검사

80. 다음 검사 결과에 해당하는 완전 척수손상 환자의 신경학적 손상 수준은?

- 앉은자세에서 엉덩이 들기가 가능하며 셋째 손가락에 감각이 있다.
- 보조도구를 이용한 옷 입고 벗기가 가능하고 독립적 식사활동과 손조절용 장애인 자동차 운전이 가능하다.

- ① C7
- ② C6
- ③ C5
- ④ C4
- ⑤ C3

81. L4~5 수준 완전 척수손상 환자가 잔존기능으로 수행할 수 있는 최종적인 이동 능력은?

- ① 표준휠체어 독립적인 사용
- ② 발목발보조기를 착용한 목발보행
- ③ 보조기를 착용하지 않는 정상보행
- ④ 조이스틱 전동휠체어 독립적인 사용
- ⑤ 무릎발목발보조기를 착용한 목발보행

2024년도 제52회 물리치료사 국가시험 (1교시)

82. 급성 염증성 말초신경 말이집탈락으로 근력의 빠른 약화와 깊은힘줄반사 소실이 대칭적으로 발생하는 질환을 진단하기 위한 필수 소견은?

- ① 유전성으로 황새다리 변형이 나타난다.
- ② 운동실조와 운동 시 떨림이 나타난다.
- ③ 몸통보다 다리에서 증상이 먼저 시작된다.
- ④ 팔다리 근육의 약화와 해리성 감각상실이 나타난다.
- ⑤ 불수의적이고 불규칙한 빠른 반사적 움직임이 나타난다.

83. 심각하게 흥분하고 고조된 반응을 보이며 공격적 상태인 외상성 뇌손상환자의 란초로스 아미고스 인지기능 척도 수준은?

- ① 2단계
- ② 4단계
- ③ 6단계
- ④ 8단계
- ⑤ 10단계

84. 뇌졸중 환자의 팔과 손의 기능을 평가하기 위해 17개 항목의 수행시간과 기능적 점수를 측정하는 평가도구는?

- ① 운동평가척도
- ② 맨손기능 검사
- ③ 울프 운동기능 검사
- ④ 브룬스트롬 회복단계
- ⑤ 퓨글-마이어 평가척도

85. 운동의 방향, 범위, 힘 그리고 시간을 정확하게 조절하지 못하는 환자에게 적용해야 할 검사는?

- ① 시야 검사
- ② 린네 검사
- ③ 바르타 검사
- ④ 온도눈떨림 검사
- ⑤ 손가락맞대기 검사

86. 엉덩관절치환술 이후 엉덩관절의 모음과 가쪽돌림 근력이 약화된 환자의 말초신경 손상 유무를 확인하기 위한 감각검사 부위는?

- ① 볼기 가쪽
- ② 넓다리 안쪽
- ③ 종아리 안쪽
- ④ 종아리 가쪽과 발등쪽
- ⑤ 발의 가쪽 모서리와 발바닥쪽

87. 환자의 피부혈관계 자율신경손상 여부를 알아보기 위해 할 수 있는 발한 검사는?

- ① 눈압박 검사
- ② 피부홍반 검사
- ③ 요오드녹말 검사
- ④ 얼음물담그기 검사
- ⑤ 목동맥팽대반사 검사

88. 비우세 대뇌반구의 관자엽이나 마루엽에 결손이 있을 때, 환자가 마비 측 신체를 제대로 인지하지 못하고 시각정보에 제한이 있다면 필요한 검사는?

- ① 교대불빛 검사
- ② 직선이등분 검사
- ③ 10 m 보행 검사
- ④ 기능적 팔 뻗기 검사
- ⑤ 딕스-홀파이크 검사

89. 정상 영아에게 나타나는 원시반사로, 태내에서 시작하고 출생 후 3~4개월에 사라지는 반사는?

- ① 양서류반응
- ② 낙하산반사
- ③ 먹이찾기반사
- ④ 유인원자세반응
- ⑤ 시각바로잡기반사

90. 심방이 재분극되면서 심실이 탈분극할 때의 심전도 파형은?

- ① P파
- ② T파
- ③ PR분절
- ④ ST분절
- ⑤ QRS복합파

91. 안정협심증 환자에게 시행한 6분 보행 검사에 관한 설명으로 옳은 것은?

- ① 최대운동검사이다.
- ② 검사 중 힘들어도 멈출 수 없다.
- ③ 점증적으로 보행속도를 높여야 한다.
- ④ 환자가 걸은 최대 거리를 측정한다.
- ⑤ 검사자가 환자의 앞에 서서 보행속도를 주도한다.

2024년도 제52회 물리치료사 국가시험 (1교시)

92. 폐공기증 환자의 기도 폐쇄 정도를 평가하기 위해 공기를 최대한 들이마신 후 1초 안에 허파의 공기를 폭발적으로 내쉬는 검사는?
- ① 최대날숨압 검사
 - ② 폐확산능력 검사
 - ③ 최대날숨유속 검사
 - ④ 최대환기량 검사
 - ⑤ 기관지수축유발 검사

93. 만성기관지염 환자의 폐기능 검사 결과로 옳은 것은?
- ① 들숨용량 증가
 - ② 일회호흡량 증가
 - ③ 날숨예비량 증가
 - ④ 기능잔기용량 증가
 - ⑤ 1초간노력성날숨량 증가

94. 햇빛에 노출된 피부에 홍반을 동반한 가려움증이 나타났을 때 하는 검사는?
- ① 광검사
 - ② 확대경검사
 - ③ 암시야검사
 - ④ 피부접촉검사
 - ⑤ 투베르쿨린검사

95. 아토피 피부염에서 흔히 나타나며 표피 전체와 진피의 일부가 가죽처럼 두꺼워지고 피부의 광택과 유연성이 감소하며 피부주름이 뚜렷해지는 피부 징후는?
- ① 딱지
 - ② 비늘
 - ③ 균열
 - ④ 흉터
 - ⑤ 태선화

96. 최적의 중재법을 선택하기 위하여 근거중심물리치료를 수행할 때, 물리치료사의 의사결정이 필요한 내용을 PICO(P: 환자, I: 중재법, C: 비교가 되는 중재법, O: 목표로 하는 결과)의 형태로 구체화하고 조직화하는 단계는?
- ① 근거 검색
 - ② 근거 선택
 - ③ 임상 적용
 - ④ 치료결과 평가
 - ⑤ 임상질문 작성

97. 한 명의 대상자 또는 동일한 특성으로 묶인 한 집단을 대상으로 중재에 대하여 어떤 반응을 보이는지 알아보기 위한 연구 형태는?
- ① 메타분석
 - ② 단면연구
 - ③ 체계적고찰
 - ④ 단일사례연구
 - ⑤ 무작위대조군연구

98. 국제기능·장애·건강분류(ICF)를 구성하는 건강요소 중에서 ‘개개인의 사회적 역할 수행’을 의미하는 용어는?
- ① 활동
 - ② 참여
 - ③ 건강상태
 - ④ 환경요인
 - ⑤ 개인요인

99. 환자/고객관리모델에서 다음과 같은 정보를 바탕으로 측정 항목을 결정하는 단계는?

- 가슴 앞을 가로질러 오른쪽 팔을 뻗을 때 어깨 통증을 호소함
 - 팔을 위로 들어 옷을 입고 벗기가 어렵다고 호소함
 - 배드민턴 동호회 활동을 하지 못함

- ① 검진
- ② 평가
- ③ 중재
- ④ 예후
- ⑤ 물리치료 진단

100. 척수손상환자가 퇴원 후 일상생활활동에 제한이 있어 가정방문 물리치료를 의뢰하였다. 자조, 이동성, 호흡 및 항문 위생 등 3가지 영역의 19개 항목을 인터뷰와 관찰의 형태로 평가하는 측정도구는?
- ① 바델지수
 - ② 운동평가척도
 - ③ ASIA 장애척도
 - ④ 척수손상독립측정
 - ⑤ 기능적독립측정

2024년도 제52회 물리치료사 국가시험 (1교시)

101. 물리치료사는 가설지향알고리즘 II 절차에 따라 다음의 정량적 결과를 수집하였다. SOAP 노트의 어느 단락에 기록해야 하는가?

- 오른쪽 무릎 통증: VAS 6
 - 다리기능척도(LEFS): 26점

- ① 예후
- ② 치료계획
- ③ 주관적 정보
- ④ 객관적 정보
- ⑤ 문제목록 작성

102. 연구를 목적으로 환자의 정보를 수집하고자 할 때, 연구 윤리로 옳은 것은?

- ① 환자는 동의한 후 본인의 결정을 번복할 수 없다.
- ② 환자에게 연구 목적과 자료수집 과정을 비밀로 한다.
- ③ 정보를 수집한 후 기관생명윤리위원회에 심의를 신청한다.
- ④ 물리치료사는 환자의 동의를 구하는 절차를 생략할 수 있다.
- ⑤ 환자에게 연구 목적을 충분히 설명하고, 동의서를 받은 후 연구를 진행한다.

103. 뇌졸중으로 운동치료를 받던 A 환자가 병원균에 감염되어 격리치료를 받게 되었다. 물리치료사와 친분이 있는 B 환자가 A 환자의 격리치료 사유를 물어볼 때 대응방법으로 옳은 것은?

- ① 물리치료실 책임자와 상의 후 알려준다.
- ② 담당 간호사를 찾아가서 알아보라고 한다.
- ③ 자세하게 알려주고 감염에 관해 주의를 시킨다.
- ④ 사유를 알려주면서 혼자만 알고 있으라고 한다.
- ⑤ 개인정보이므로 알려줄 수 없음을 설명한다.

104. 환자가 근력검사를 받는 다리를 위로 하고 옆으로 누운 자세에서 저항 없이 중력에 대항하여 다리 벌림을 하였으나, 완전 운동범위를 수행하지 못하였다. 추가로 해야 할 이학적 검사는?

- ① 오버 검사
- ② 엘라이 검사
- ③ 펠프스 검사
- ④ 토마스 검사
- ⑤ 트렌델렌부르크 검사

105. 8개월 유아를 둔 부모가 자녀의 운동발달 지연 여부를 알아보기 위하여 물리치료실에 온 경우 사용할 수 있는 평가 도구는?

- ① 대동작기능평가
- ② 신생아행동평가척도
- ③ 대동작기능분류체계
- ④ 앨버타유아운동발달평가
- ⑤ 수정된 영유아자폐점검표

1교시

종료