

Omni-sciences

N°5 - Septembre 2019 // Journal édité par l'association Tribu Terre

C'est la rentrée !

Tu as grandi aux côtés de Maya l'abeille mais que connais tu réellement au sujet des abeilles et de leur extraordinaire organisation ? N'attend donc pas pour aller les redécouvrir à la **page 3**.

Tu n'arrives pas à boucler tes fins de mois et tu hésites à sauter dans le monde du travail en alternance avec tes études ? Réfléchis-y après avoir lus le témoignage avisé de ta camarade. **Page 4**

Les professeurs ont toujours de bons conseils pour t'aider dans tes révisions mais quand est-il des petits traquas du quotidien qui te font perdre tout tes moyens ? Si tu souhaite bénéficier de l'expérience de ton aînée fonce à la **page 4** !

Tu n'as pas réussi tes études par le passé et ta motivation s'en va par moment ? Cependant s'il y a bien une leçon à ne pas négliger c'est celle de la vie, alors apprend de tes erreurs et prouve ta valeur grâce à la **page 6**.

La cuisine est à la portée de tous ! Découvre tous les mois de délicieuses recettes simples et rapides pour t'échapper de l'ennuyeuse routine des pâtes et du riz à la **page 7**.

Nous sommes à la recherche d'écrivains et d'illustrateurs alors si tu as des idées et que tu veux participer à l'un des numéros, contacte-nous ! Rejoint-nous aussi sur les réseaux:



Tribu-Terre



tribu.terre



tributerre.journal@gmail.com



A propos de Tribu Terre

Tribu-Terre est une association étudiante présente à l'université d'Orléans et plus précisément à l'OSUC depuis environ 15 ans. L'an dernier, elle s'est ouverte aux autres filières scientifiques et représente aujourd'hui l'ensemble des étudiants en sciences.

Ce journal est l'un des nombreux projets qui nous tiennent à cœur et son but est de proposer à ses lecteurs des articles en lien avec les sciences en général et la vie étudiante. Par ailleurs, en parallèle de ce journal, nous disposons d'un pôle culturel chargé d'organiser des conférences, de réhabiliter le jardin universitaire et pleins d'autres projets !

Et parce que la cohésion entre étudiants nous est chère, nous vous concoctons régulièrement des petites surprises !

Bonjour,

Je suis l'actuel président de l'association «Tribu-Terre». Mon rôle est d'assurer une bonne organisation des tâches à mener par les membres de l'association afin d'achever correctement nos projets. J'espère de tout cœur que vous serez satisfaits par notre implication pour dynamiser le campus et la ville d'Orléans. Nous avons développé en très peu de temps divers et vastes projets afin que vous ayez de quoi vous divertir en toutes circonstances. C'est avec plaisir, et de manière totalement bénévole que nous travaillons. Tribu-Terre fut une véritable bouée de secours, me permettant de rencontrer de merveilleuses personnes, d'en apprendre plus sur moi et de perfectionner de nombreuses aptitudes. J'espère vous rencontrer bientôt à nos prochains événements. Tribu-Terrement.

Riad Benchekra

Président de Tribu-Terre

Venez nous faire coucou !

Dès la rentrée et durant tout le mois de septembre, nous serons présents dans le hall du Bâtiment S, alors n'hésitez pas à venir nous voir. Que ce soit pour nous poser des questions, demander de l'aide, venir faire votre adhésion, découvrir nos projets ou bien juste pour passer un bon moment en discutant, retrouvez nous tous les après-midis, motivés pour que cette année passée ensemble soit inoubliable ! Et n'oubliez pas de suivre la page Facebook de votre asso préférée pour être sûr de ne manquer aucune information !

L'agenda du mois

- Happy Campus Day

Le 12 septembre sur le campus de l'université

- Pique-nique de rentrée

Le 17 septembre à partir de 12h sur la butte du lac de l'université

- Festival de Loire

Du 18 au 22 septembre sur les quais de la Loire

- Soirée Parrainage

Le 26 septembre à partir de 20h30 à l'Antidote

- Journée d'Accueil des Nouveaux Etudiants 2019

Le 3 octobre dans le centre-ville d'Orléans

- Soirée d'intégration

Le 17 octobre à partir de 00H00 au NOVA Club



Ça bourdonne à la BU Sciences

Peu de gens le savent, mais des ruches ont été installées sur le toit de la bibliothèque de sciences il y a un peu plus d'un an. Ce projet est l'initiative de Xavier Pineau, travaillant au laboratoire du LBLGC (Laboratoire de Biologie des Ligneux et des Grandes Cultures).

Tout d'abord, une ruche est une sorte de boîte, presque fermée mais très bien isolée thermiquement (la température est maintenue à environ 30 degrés pour un développement rapide des larves. Il faut aussi distinguer les ruches, qui contiennent environ une dizaine de cadres, des ruchettes, plus petites, qui n'en contiennent que 6 et permettent notamment la capture d'un nouvel essaim. Ces cadres ne sont constitués à l'origine que d'une feuille de cire gaufrée servant de trame pour la construction des alvéoles où sera stocké le miel et accueillant les œufs pondus par la reine.

Une ruche est composée de castes, avec une reine, des abeilles ouvrières et des abeilles mâles, appelés « faux bourbons ». Chacun a un rôle bien particulier et prédéfini qui garantit le bon fonctionnement de la ruche. La reine, avec une durée de vie d'environ 1 ou 2 ans, se charge de pondre jusqu'à 2 000 œufs par jour. Les ouvrières, elles, se chargent du butinage dans un rayon d'au plus 3 km et de la production de gelée royale, qui sert à nourrir les larves durant leurs 3 premiers jours, à l'exception des reines, élevées exclusivement avec cette gelée royale. Ces tâches, particulièrement fatigantes, expliquent leur durée de vie de 5 à 6 mois en hiver contre 40 jours durant le printemps et l'été. Enfin, les faux bourdons ne servent qu'à aller féconder la reine durant le vol de fécondation à l'extérieur de la ruche, pour augmenter le brassage génétique. Une fois leur mission accomplie, ils meurent. Tout ce beau monde fait qu'à mi printemps, une ruche compte environ entre 50 000 et 60 000 abeilles.

Avant d'être installées sur le toit de la BU, ces ruches se trouvaient dans la cours intérieure du bâtiment de Physique-Chimie sur le campus. Elles ont dû être relocalisées suite à un manque d'espace, à la fois durant le vol de fécondation, où les reines se faisaient manger par des oiseaux, et durant l'essaimage, où les abeilles s'écrasaient contre les vitres. Mais qu'est-ce que l'essaimage ? A force que la reine pondre ses œufs toute la journée, la ruche finit à un moment par être bien pleine. A ce moment-là, la vieille reine va quitter la ruche avec la moitié des abeilles en quête d'un nouveau refuge, tandis que l'autre moitié reste avec la nouvelle reine qui émergera après le départ parmi les larves royales.

Mais ces ruches ne sont pas là par hasard. En effet, elles font en fait partie d'une étude visant à travailler sur les effets des insecticides, notamment leur toxicité, sur les abeilles et leur comportement. Par exemple, Monsieur Pineau nous explique qu'actuellement, ils se concentrent sur le sufoxaflure, un insecticide proposé comme alternative aux néonicotinoïdes (interdits en France depuis 1 an) mais qui aurait en fait le même mode d'action : le blocage des récepteurs nerveux des insectes, entraînant des tremblements compulsifs ou au contraire la paralysie, débouchant systématiquement sur leur mort. Hors, il faut savoir que nous avons le même système nerveux que les insectes et c'est pourquoi ce qui est toxique pour eux l'est aussi pour nous. Les tests menés ne sont pas réalisés directement sur les ruches mais en capturant des lots de 200 abeilles qui seront amenées en laboratoire dans des ruches en plastique. Cela permet de s'assurer de ne pas contaminer la ruche, et le miel que Monsieur Pineau va tenter de récolter.

J. Beaumont

L'appli du mois Chaque mois, découvrez une application dans la sélection de la BU.

Ce mois-ci:

Retrouvez à la Bibliothèque Universitaire de Sciences d'Orléans, une sélection d'applications mobiles auxquelles vous pouvez vous connecter directement avec votre smartphone par les tags NFC.

C. Neuzeret

Etudiant salarié, bonne idée ou suicide ?

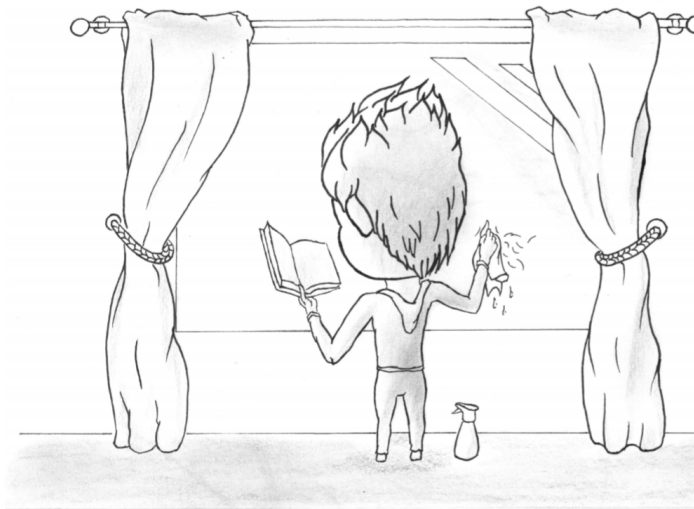
Comme vous le savez tous, il est parfois difficile de vivre convenablement avec seulement un bourse ou l'aide de notre famille. Mais alors quelle solution s'offre à nous ?

Par chance, certaines entreprises acceptent les contrats étudiants. Vous pouvez par exemple travailler dans les grandes distributions, comme livreurs si vous êtes véhiculés, distribuer des tracts, comme baby ou pet-sitter, faire de l'aide aux devoirs ou de la remise à niveau. L'offre est assez grande et vous permet de travailler 9, 10, 13, 15, 20 heures en fonction du poste, de l'entreprise mais surtout de votre emploi du temps.

Parce que oui, travailler à côté de ses études demande une sacrée organisation. Ne croyez pas qu'elle est innée, loin de là. Il ne faut juste pas perdre son objectif de vue: réussir ses études. Alors oui, travailler à côté de ses études est dur et fatigant. Plus de vacances, et pour la plupart des jobs étudiants, plus de week-end, mais cela veut également dire un salaire chaque mois nous permettant de vivre correctement, d'éventuellement placer pour l'avenir, se permettre quelques sorties ou restaurants.

Je ne ferai pas l'apologie des jobs étudiants car il faut savoir que ce n'est pas toujours facile, on préfère souvent se reposer plutôt que de réviser, mais c'est un rythme à prendre. L'expression « Remettre les choses au lendemain » doit être bannie de votre vocabulaire : plus d'excuse pour se mettre au boulot ! Mais surtout n'oubliez pas que vous devez faire les choses pour vous, pour votre bien et à votre rythme.

Personnellement, je suis en CDI à 15h par semaine dans un hypermarché. Mon ressenti a été mitigé dans les débuts: difficile de se faire une place, difficile de gérer son emploi du temps, difficile de devoir réduire un petit peu le temps pour soi. Mais ce sont des habitudes à prendre, puis la paye qui arrive à chaque début de mois fait qu'au final on s'adapte assez rapidement ! Mon conseil: s'adapter au rythme de la fac et à son fonctionnement dans un premier temps, et une fois le système comprit et acquit, envisager la possibilité d'avoir un job à côté. Mais le plus important de tout: prenez soin de vous et faites attention à vous.



C. Rolland

Bons plans étudiants

Parce que la plupart du temps, être étudiants est aussi synonyme de galères et que quand on arrive à l'université, on ne nous dit pas tout, voici en cadeau une petite liste de bons plans à gogo pour bien démarrer l'année !

- La bibliothèque de Sciences est ouverte toute la semaine jusqu'à 20h mais saviez-vous que certains soirs, notamment les mardis, mercredis et jeudis, elle est ouverte jusqu'à 22h ? Et si le samedi, vous ne pouvez pas rester chez vous pour travailler, pas de panique car la Bibliothèque de DEG sur le campus reste ouverte, ainsi que la médiathèque en centre-ville, qui est ouverte entre 10h et 18h.

- Vous avez un petit creux et besoin de reprendre des forces mais les cafétérias sont fermées ? Pas de panique, en quelques minutes, vous pouvez aller jusqu'au bâtiment de Lettres ou de STAPS, où des distributeurs de sandwich sont installés pour vous dépanner !

- Dès le début de l'année, n'hésitez pas à échanger avec les autres étudiants dans vos groupes de TD ! Vous pourriez être surpris de vous trouver des voisins avec qui covoiturer pour diviser les frais.

L'ouvrage du mois

(en association avec la BU sciences)

Les Milles et Unes Vies des Urgences

Résumé:

Dominique Mermoux adapte ici, à l'aide de son stylo bille, le roman «Alors voilà, les milles et unes vies des urgences» avec beaucoup de sensibiliser et de drôlerie. Bienvenue dans l'univers des urgences, au fil de la vie des internes, médecins, infirmières et patients qui vous racontent leurs histoires.

Mon avis:

Ce livre ne peut que vous laisser une trace une fois fini. Laissez vous embarquer pour une visite guidée des urgences, de ses services, des gens qui y travaillent et des patients, qui nous ouvrent les portes de leurs vies. Sur un fond qui rappelle l'aquarelle, les histoires se déroulent, les unes à la suite des autres, certaines courtes, d'autres plus longues, mais toutes vous touchent au plus profond de votre cœur. Madame Oiseau de feu, Blanche, Baptiste, Poussin, Chef Pocahontas et tous les autres n'attendent plus que vous alors n'hésitez pas une seconde et découvrez un livre riche en humanité.



A propos de l'auteur:

Baptiste Beaulieu est un ancien interne à l'hôpital d'Auch et aujourd'hui médecin généraliste. Lorsqu'en novembre 2012, il commence son blog «Alors voilà», où il raconte son quotidien d'interne aux urgences mais aussi celui de ses collègues et des patients qu'il croise, le succès est tel que l'année suivante, ses anecdotes seront publiées dans le roman «Alors voilà, les milles et unes vies des urgences».

J. Beaumont

- Si vous n'habitez pas tout le temps à Orléans mais que prendre le train pour rentrer chez vous coûte quand même un petit peu cher pour le faire tous les week-end, sachez qu'il existe la carte Rémi Liberté Jeune. Et hop voilà comment profiter toute l'année de réduction jusqu'à -60% sur les billets de train et de bus en Centre Val-de-Loire, ainsi que depuis et vers l'Ile de France. Et le meilleur, c'est qu'elle est gratuite pour les jeunes jusqu'à 25 ans si vous la commandez sur YEP'S !

- Les deux applications suivantes vont vraiment vous changer la vie : d'une part, Geev vous permet de mettre en ligne et faire don d'objets dont vous ne vous servez plus, et d'en récupérer auprès d'autres utilisateurs dans votre ville ; et d'autre part, Too Good To Go, qui permet d'acheter les produits invendus de grandes surfaces, boulangeries, restaurants et autres, sous forme de paniers surprise à des prix très réduits.

- Cherchez bien sur Facebook les groupes de votre licence, il y en a forcément et c'est une grande aide durant toute les études: questions, cours manquants, informations de dernière minutes, annales ect... Vous y trouverez tout ce que vous pourriez chercher et si ce n'est pas le cas, il ne reste qu'à envoyer un message !

J. Beaumont

Renaître de ses cendres après un redoublement ou une réorientation

À toi l'étudiant qui a tout donné l'année précédente mais qui est malheureusement contraint de redoubler, à toi, qui cherche ta voie, ou encore qui a loupé son concours PACES... Je sais que ta motivation s'en est allée et que tu souhaiterais tout de même réussir cette année. Alors voici quelques petits conseils et pensées positives qui ont fonctionné pour moi :

1/ Que tu aies beaucoup travaillé ou non l'an dernier, il est essentiel de faire le point sur tout ce qui selon toi a causé ton « échec », et d'identifier les causes dont tu es responsable ou non. En effet, il est parfois important de prendre les choses en main et de changer ce qui n'allait pas : méthode de travail, sorties trop nombreuses, manque de concentration, etc... Mais il est aussi possible que le destin ne t'ait pas épargné et qu'à cause de cela ta réussite ait été compromise. Peu importe ton cas, il est important de te dire que cette année sera toute nouvelle pour toi et que tu as la chance de repartir de zéro ! À toi de définir tes objectifs et de devenir un « tout nouvel étudiant ».

2/ Essayer de s'organiser au mieux dès le début de l'année et commencer à travailler dès le premier cours ! Certes, les profs vous l'ont rabâché mais crois-moi, lorsqu'on trouve son organisation et que l'on arrive au cours ou TD suivant en ayant travaillé, notre compréhension est meilleure et alors un sentiment de satisfaction et de fierté nous envahit. Cela pourrait même t'aider à retrouver un peu de confiance en toi et tes capacités au fur et à mesure. Et si malgré cela tu rencontres encore certaines difficultés n'hésite pas à discuter ou à poser des questions à tes professeurs.

3/ Mettre ses cours au propre, les trier et les ranger au fur et à mesure. J'insiste ! C'est un vrai gain de temps : tu retrouveras les informations plus vite et cela donne plus envie de réviser. Rien de pire que de ne rien retrouver au moment des révisions. Et si tes cours ressemblent à un film des années 50, n'hésite pas à mettre de la couleur (même si ce n'est que bleu, vert et rouge)

4/ Bien s'entourer est capital ! Tes camarades peuvent t'écouter, et peut-être te rendras-tu compte que tu n'es pas le seul dans une situation. Tu peux également organiser des sessions de travail en groupe pour s'entraider et se poser des questions même si rester sérieux peut parfois s'avérer difficile. Essaie de ne pas rester seul trop longtemps, et apprend à connaître tes nouveaux camarades de promo.

5/ Un esprit sain... et un corps sain ! Eh oui, travailler c'est important mais vivre l'est tout autant. Ne t'arrête jamais de faire ce que tu aimes en dehors des études. Avec de l'organisation il est possible de continuer le sport, les sorties, de manger mieux (cf. les recettes du journal), et de faire toutes tes petites tâches du quotidien. Si tu n'as pas encore trouvé de loisir qui te botte, sache que le sport est gratuit à l'Université, et si tu n'est pas sportif, il est toujours possible de t'investir dans de nouvelles quêtes (rejoindre le BDE de ta fac par exemple). Prends soin de toi !

6/ Ne pas tomber dans le « je l'ai vu l'an dernier, je le maîtrise ». C'est la plus grosse erreur que tu puisses faire. Il est très important de tout revoir à nouveau, même ce dont tu sembles te souvenir !

7/ Suivre l'actualité scientifique, que ce soit dans les magazines ou sur les réseaux sociaux, te donnera une idée de toutes les applications de la science dans la vie quotidienne. Tu as beau aimer les sciences, cela reste parfois peu concret et certaines matières peuvent te décourager. Mais en suivant un peu l'actualité tu peux te rappeler pourquoi tu étudies et cela peut même te donner des idées de carrière, surtout si tu te réorientes et que tu es encore un peu perdu. Et puis, un peu de culture ne fait pas de mal !

Enfin, ne cesse jamais de croire en toi, il n'y a pas d'échec ni d'erreur, il n'y a que des leçons dans la vie !

E. Caillet

Recette du mois

Aucune des recettes publiées ne demandent de savoir-faire culinaire particulier à part peut-être celui de savoir faire cuire des pâtes ou du riz...

De plus, elles peuvent facilement devenir végétariennes ou s'adapter à des régimes plus particuliers. Ce ne sont que des bases d'idées qu'il ne faut pas hésiter à personnaliser au gré de vos goûts et explorations.

Enfin, la plupart de ces recettes ne sont pas issues de mon imagination mais d'une petite exploration sur mon ami Google et de la lecture de sites comme Marmiton, Pinterest ect... qui proposent quantité de recettes faciles et peu onéreuses pour nous autres étudiants.

Ce mois-ci : Rouleaux de printemps au surimi

Ingrédients

- Roquette
- 4 galettes de riz
- 1 concombre
- 12 bâtonnets de surimi
- Feuilles de menthe

Préparation

Etape 1

Découpez le concombre en bâtonnets. Coupez grossièrement la roquette et la menthe à la main.

Etape 2

Trempez les galettes dans de l'eau et disposez-les du côté lisse vers le bas.

Etape 3

Disposez les ingrédients sur les galettes et roulez en serrant bien.

Dégustez, c'est prêt !



J. Beaumont

Vous avez testé la recette du mois ? Envoyez-nous une photo et la plus belle réalisation sera postée ! Et si vous souhaitez partager avec les autres étudiants une recette de votre création, on la publie ici !!

Coin détente

Parce que quand même il faut bien relâcher la pression après toutes ces révisions !

Blagues de Science

Quel est le nerf le plus long du corps humain ?

Le nerf optique, car quand on arrache un poil aux fesses, ça tire toujours une larme à l'oeil.

Remerciements

Merci milles fois aux rédacteurs et illustrateurs pour leur implication durant les vacances d'été afin de sortir ce nouveau numéro ainsi qu'au dévouement de la rédactrice en chef de ce journal, Jade Beaumont sans qui rien de serrai possible ! Enfin merci à vous pour votre soutien, en espérant vous retrouvé encore plus nombreux la prochaine fois.

Appel aux rédacteurs

Ce journal est et reste avant tout fait par et pour les étudiants. C'est pourquoi nous avons besoin de votre aide ! Alors si vous aimez prendre la plume, ou que vous souhaitez à un moment vous exprimer sur un sujet scientifique, n'hésitez plus et envoyez-nous vos articles à l'adresse suivante: tributerre.journal@gmail.com

Sudoku Casse-tête

		3		2			4	6
	5	8			6			
		1			8		6	7
				3				
9			5			3		
	9		2					
		6	1	5			9	
4	2			9			5	8

Ma boîte à Mnémo-techniques

R. Benckhra