

Omni-sciences

N°7 - Décembre 2019 // Journal édité par l'association Tribu Terre

L'interview exclusive de Dracula



Kouroukoku roukoku stach stach ! Symbole de charisme et de virilité depuis des siècles, découvre l'incroyable potentiel de solidarité de ta pilosité faciale en page 3.

Quant il lut quelque part que fumer pouvait provoquer le cancer, il arrêta de lire. Pour les autres, avides de savoir ou simplement à court d'argent dès le 15 du mois, nous te donnons rendez-vous à la page 4 !

À ton avis, combien de recherches sur internet as-tu effectuées dans ta vie ? Et pourquoi ne participerais-tu pas à un incroyable projet environnemental via ces simples clics ? Retrouve toutes les informations en page 5.

Winter is coming ! And you have probablement préparé ton estomac au plaisir d'engloutir a lot of cheese. Sortant des habitudes raclettes et fondues, découvre une recette simplissime pour combattre le froid à la page 7 !



En collaboration avec la BU
Sciences, Technologie et STAPS

Nous sommes à la recherche d'écrivains et d'illustrateurs alors si tu as des idées et que tu veux participer à l'un des numéros, contacte-nous ! Rejoins-nous aussi sur les réseaux :



Tribu-Terre



tribu.terre



tributerre.journal@gmail.com



À propos de Tribu Terre

Tribu-Terre est une association étudiante présente à l'université d'Orléans et plus précisément à l'OSUC depuis environ 15 ans. L'an dernier, elle s'est ouverte aux autres filières scientifiques et représente aujourd'hui l'ensemble des étudiants en sciences.

Ce journal est l'un des nombreux projets qui nous tiennent à cœur et son but est de proposer à ses lecteurs des articles en lien avec les sciences en général et la vie étudiante. Par ailleurs, en parallèle de ce journal, nous disposons d'un pôle culturel chargé d'organiser des conférences, de réhabiliter le jardin universitaire et pleins d'autres projets !

Et parce que la cohésion entre étudiants nous est chère, nous vous concoctons régulièrement des petites surprises !

Bonjour à toutes et à tous !

Je m'appelle Jimi et je suis en L3 Sciences de la Vie ainsi que l'actuel trésorier au sein de Tribu-Terre depuis mars 2019. J'ai rejoint l'association un peu plus tôt dans l'année grâce à leur participation à un concert réalisé au centre culturel du Bouillon. Mon rôle est de m'assurer du bon fonctionnement financier de l'association au travers d'un suivi régulier des dépenses réalisées pour nos événements et projets.

C'est une expérience très enrichissante de participer activement à la vie des étudiants et de travailler avec d'autres personnes ayant les mêmes objectifs. On en apprend tous les jours et c'est une joie de faire partie de cette équipe. Je tiens d'ailleurs à les remercier pour leur implication et à vous remercier vous de continuer de nous lire.

Tributerrement vôtre.

Jimi Marie-Sainte

Trésorier de Tribu-Terre

Après des mois d'attente, nous avons le plaisir de vous annoncer que les pulls Tribu-Terre sont officiellement de retour !

Encore plus de couleurs au choix, une possibilité de broderie personnalisable à l'avant et une qualité encore meilleure, le nouveau cru de pulls 2019-2020 s'annonce excellent.

Alors si toi aussi tu souhaites arborer avec fierté le pull de ton association sur le campus, rendez-vous sur notre page Facebook pour remplir le document de commande !

L'agenda du mois

- Semaine de la COP Centre-Val de Loire

Lundi 9 décembre de 18h à 21h30 à l'Hotel de Région 9 rue St Pierre Lentin

- Selfie

Jeudi 12 décembre à 20h au Bouillon

- Exposition Star Wars

Samedi 14 décembre de 12h à 23h au CRIJ Centre-Val de Loire

- Tempête de Neige

Samedi 21 décembre à partir de 21h15 à la patinoire d'Orléans

- Marché de Noël d'Orléans

Tous les jours jusqu'au 29 décembre 2019

- Don du Sang 2020

Lundi 13 et Mardi 14 janvier 2020 au Hall Sully de l'UFR Droit



Cuir, cuir, cuir, Moustache !

Qu'elle soit petite ou grande, fournie ou non, soignée ou délaissée, douce ou drue, le réel plaisir c'est que tout à chacun peut y trouver son cru ! Rien ne vous-y oblige, oh non, à la porter, la vision de cette dernière va vous ravir, alors merci, oh merci, à ces êtres velus, je parle bien entendu, de nos amis les moustachus.

Vous l'aurez donc compris je vais vous parler de ces poils sub-nasaux, de cette pilosité faciale dont sont affublés les plus grands, tels que Brassens ou Chuck Norris, en passant par Dali jusqu'au Baptiste Lorber de notre XX^e siècle. La moustache donc. «Mais de quelle folie peut-il bien être le porteur pour vouloir parler de moustaches ?» ; Que nenni ! Il ne s'agit point de folie, au contraire, c'est du Movember dont il est question ! Pour les trois du fond qui n'auraient vraiment jamais entendu parler de cet événement voici ce qu'il en retourne !

Le Movember est un phénomène qui est mis en avant par une association caritative, la Movember Foundation Charity. Le but premier de cette organisation est de sensibiliser le plus grand nombre vis-à-vis des maladies masculines, notamment le cancer de la prostate. Pour ce faire, chaque année, tous les hommes autour du globe sont invités à arborer fièrement leur plus belle moustache durant le mois de novembre. De cette manière chacun peut apporter son soutien à la cause et permettre à la Movember Foundation Charity de lever des fonds pour la recherche autour de ces maladies masculines.



A cette fin, les hommes voulant prendre part au Movember se rasent de près au début du mois, et peuvent s'inscrire sur une plateforme dédiée et devenir officiellement des «Mo Bros». Commence alors le périple de la pousse et de l'entretien de cette «'Stache», qui se doit d'être la seule pilosité présente sur les visages de nos Mo Bros ! En effet, on oublie le bouc et la barbe, pas d'artifices non, que de la moustache !

On peut alors suivre l'évolution des participants qui le souhaitent. En effet des pages officielles par pays sont créées sur les différents réseaux sociaux, et on y trouve les photos que les participants publient pour montrer l'état de leur moustache tout au long du mois de novembre. Ces photos seront accompagnées d'appels aux dons pour ne pas oublier l'objectif de ce Movember qui est d'aider en finançant la recherche. Le cancer de la prostate en particulier qui déjà en 2011 faisait plus de 8000 victimes par an en France. Mais il ne s'agit pas de la seule cause défendue. Le cancer du testicule, la santé mentale et la prévention au suicide ne sont pas en reste et tiennent à cœur à la Movember Foundation Charity.

Alors messieurs pensez-y la prochaine fois, un soutien pilaire amusant et bienveillant à une cause qui peut vous concerner directement ! Mais que seraient les Mo Bros sans les Mo Sistas ! Oui mesdames votre soutien sera toujours le bienvenu car comme le disait un de mes porteurs de moustache préféré : «La femme est l'avenir de l'homme.» - Jean Ferrat

A. Champenois

Pause cigarette !

C'était l'événement immanquable de ce mois de novembre.

Que ce soit à la radio, à la télévision, sur les réseaux sociaux ou même dans les rues, les actes de sensibilisation aux dangers du tabac étaient partout. Chaque année, ce grand défi collectif mobilise une importante communauté de fumeurs en France et leurs proches dans le but d'arrêter de fumer durant un mois complet.

Mais que représente réellement un mois sans fumer ? D'après la Fédération Française de Cardiologie, l'arrêt du tabac pendant un mois représente une économie d'environ 200 euros dans le cas d'une consommation de 20 cigarettes (un paquet) par jour. Et bien que cet effet puisse être plus que bénéfique sur notre porte-monnaie, il est loin d'être le seul !



Même si cela peut paraître très peu (ou bien très long pour certains), un mois sans fumer peut induire des changements notables sur notre corps. Mais pour bien comprendre l'effet de ce sevrage, encore faut-il connaître les effets de la consommation de tabac sur notre organisme dans un premier temps.

La cigarette contient plus de 4000 substances chimiques comme l'arsenic ou le mercure mais aussi la fameuse nicotine. Cette dernière fait partie de la famille des alcaloïdes, c'est-à-dire qu'il s'agit d'une molécule cyclique contenant des atomes d'azote, et est d'origine végétale puisqu'elle est issue de la plante de tabac. Lorsque l'on fume, la nicotine contenue dans la fumée voyage dans nos poumons jusqu'aux alvéoles pulmonaires où elle passe dans le sang pour aller rejoindre le cerveau et se fixer sur les neurones. Arrivée à ce niveau, la nicotine entraîne la libération de la dopamine, qui est responsable de la voie de la récompense et procure donc une sensation de bien-être. Malheureusement, la nicotine est éliminée très rapidement, emportant avec elle les effets de la libération de la dopamine et le cerveau va augmenter le nombre de récepteurs au niveau des neurones pour la nicotine et donc la demande pour obtenir de nouveau un peu de bien-être. C'est là que s'installe la dépendance au tabac.

Ainsi, si vous, ou bien l'un de vos proches, avez participé au Mois Sans Tabac, vous avez probablement pu remarquer des changements, soit immédiats soit progressifs, aussi bien au niveau de votre respiration, de votre cœur, de vos humeurs, que de petites choses anodines comme sur l'haleine ou encore l'odorat.

Effectivement, dès 20 minutes après la dernière cigarette, il va y avoir un ralentissement de pouls qui revient à la normale et après 24h, le risque d'infarctus diminue lui aussi. Après le double, le goût et l'odorat reviennent, mais il faut attendre au moins 1 mois pour retrouver une voix plus claire et un souffle normal... Enfin, après 10 à 15 ans, l'espérance de vie redevient identique à celle des non-fumeurs !

Malgré tout, ce défi de ne pas fumer durant un mois n'a pas seulement des effets directs sur la personne qui consomme les cigarettes mais aussi sur son entourage et sur son environnement. En effet, même si la sensibilisation à ce sujet commence petit à petit à prendre de l'importance, les cigarettes ont un impact considérable sur notre planète, et plus particulièrement lorsqu'elles sont jetées sous forme de mégots.

La production des cigarettes est responsable de 5% de la déforestation mondiale, à la fois pour planter le tabac mais aussi pour en sécher les feuilles et fabriquer le papier et les paquets. En soit, un arbre permet de fabriquer 15 cigarettes. De plus, 8 millions de mégots par minute sont jetés dans le monde. Or, un mégot peut polluer à lui tout seul 500 L d'eau, ce qui pose un grave problème au niveau des océans en déséquilibrant l'écosystème. La principale raison de cette pollution globale réside dans la composition des cigarettes : contenant du plastique et beaucoup d'autres substances chimiques et polluantes, les mégots peuvent mettre plus de 15 ans avant d'être éliminés dans la nature !

Alors voilà, si cette année vous avez hésité à vous lancer dans l'aventure, lancez-vous l'an prochain, pas seulement pour vous-même mais aussi pour les autres et pour la planète ! Qui sait, vous inspirerez peut-être quelqu'un à relever aussi le défi avec vous !

J. Beaumont

L'ouvrage du mois

(en association avec la BU sciences)

Légume Vert de Philippe Vigand

Résumé :

Ce livre nous raconte l'histoire de Philippe Vigand, son auteur, atteint du syndrome de l'enfermement depuis trente ans et donc paralysé des pieds à la tête. Au travers de ce journal de bord, il ouvre les portes de son quotidien, le tout avec beaucoup d'humour.

Mon avis :

Avec ce bel ouvrage, l'auteur nous donne la possibilité de découvrir la vie sous un nouvel angle, celui d'une personne privée de l'usage de son corps mais aussi de la parole. Chaque acte, même ceux pouvant nous apparaître les plus anodins, prend alors une toute autre dimension et nous pousse à reconsidérer ce qui pourrait nous apparaître comme naturel. Malgré son thème certes peu léger, l'humour est présent tout au long de l'histoire et nous montre bien le décalage entre ce qu'est l'auteur et la manière dont les autres le perçoivent.

A propos de l'auteur :

Atteint depuis une trentaine d'années du syndrome d'enfermement à la suite d'un malaise, Philippe Vigand est paralysé totalement à l'exception des battements de paupières, et incapable de parler. Malgré cela, il est l'auteur de plusieurs livres, dont certains ont été écrits avec sa femme, comme *Putain de Silence* en 1997.

J. Beaumont

PHILIPPE VIGAND
LÉGUME VERT



L'appli du mois

Ecosia est un moteur de recherche solidaire, qui est accessible par ordinateur ou par une application par Playstore et Appstore. A chaque recherche, Ecosia plante des arbres au Burkina Faso, au Pérou, en Tanzanie, à Madagascar et dans douze autres pays.

Ecosia propose un service gratuit de recherche. Les résultats affichés par le moteur de recherche sont générés par Bing, améliorés par des algorithmes particuliers développés par Ecosia et via des encarts publicitaires par Yahoo!, il affiche des liens publicitaires qui génèrent des revenus à chaque clic. Par ailleurs, des liens appelés EcoLinks permettent aux utilisateurs de générer des dons lorsqu'ils font leurs achats en ligne. Lors de la recherche d'un produit avec Ecosia, les EcoLinks s'affichent à côté des détaillants participant au projet. Une fois que l'EcoLink est activé, un pourcentage de l'argent dépensé pour l'achat du produit (jusqu'à 5 %) est automatiquement reversé à Ecosia, qui l'utilise ensuite, avec les revenus issus des publicités, pour financer le projet « Plant a Billion Trees ».

C. Neuzeret

SCANDALE A L'ETABLISSEMENT FRANCAIS DU SANG : UN LANCEUR D'ALERTE REVELE TOUT A "OMNISCIENCE"!

Pour des raisons évidentes de protection des sources, notre interlocuteur ne souhaite pas que son nom soit révélé. Il nous est connu sous le pseudonyme de VI4d T3p3s, comte de DRKL. Notre envoyé spécial l'a rencontré, dans un bistro en Transylvanie – autour d'un diablo grenadine – pour recueillir ses propos.

Journaliste : — Cher Comte, bonjour. Vous nous avez contacté pour nous faire part d'une situation, je vous cite, « absolument inhumaine et monstrueuse » à l'Établissement Français du Sang.

VI4d T3p3s : — Absolument. Comme vous le savez certainement, l'EFS est l'organisme français chargé de la collecte et de la gestion des stocks de sang. Vous n'ignorez pas qu'il est actuellement impossible de produire un substitut artificiel de sang, alors même que ce liquide est consommé en quantité dans les hôpitaux en particulier.

J : — On peut dire que c'est un liquide vital !

V : — Autrefois, j'empalais des gens pour moins que ça... Poursuivons. Comme les critères de sélection des candidats au don sont assez drastiques et qu'il devient difficile de recruter, en particulier parmi les jeunes – de 18 à 30 ans – l'EFS a pris une décision dramatique : arrêter de fournir certains malades, que je représente.

J : — Pouvez-vous nous en dire plus sur votre maladie ?

V : — Je suis atteint d'une maladie assez rare. Les symptômes sont les suivants : pâleur excessive, photophobie, allergie cutanée à l'eau bénie, fétichisme de la morsure et appétence sur-développée pour certains liquides rouges. Cette maladie est hélas incurable, contagieuse et nuit gravement à mon intégration dans la société. Le seul traitement symptomatique connu est le sang humain, en ingestion hebdomadaire. Jusqu'à présent, mes camarades et moi étions approvisionnés par l'EFS. Mais depuis quelques mois, du fait de la baisse des stocks, cet approvisionnement s'est tari. L'EFS préfère se concentrer sur d'autres patients, comme les accidentés de la route... Mais cela nous condamne à retourner dans l'ombre et dans la dépression.

J : — Avez-vous une proposition à faire qui permettrait à cette situation de s'arranger ?

V : — J'invite tous vos lecteurs à se renseigner pour savoir s'ils sont en capacité de donner, sur le site de l'EFS. Le don est gratuit, presque sans douleur et dure en général moins de 20 minutes – pour la partie pénible. Ensuite, une collation est gracieusement fournie !

J : — Manger autre chose que des pâtes, voici un argument convaincant pour attirer des étudiants !

V : — Donnez votre sang, sauvez un vamp... hem, un patient !

M. Berrou

Recette du mois

Aucune des recettes publiées ne demandent de savoir-faire culinaire particulier à part peut-être celui de savoir faire cuire des pâtes ou du riz...

De plus, elles peuvent facilement devenir végétariennes ou s'adapter à des régimes plus particuliers. Ce ne sont que des bases d'idées qu'il ne faut pas hésiter à personnaliser au gré de vos goûts et explorations. Enfin, la plupart de ces recettes ne sont pas issues de mon imagination mais d'une petite exploration sur mon ami Google et de la lecture de sites comme Marmiton, Pinterest ect... qui proposent quantité de recettes faciles et peu onéreuses pour nous autres étudiants.

Ce mois-ci : Yakitoris de Boeuf au fromage

Ingrédients

- 150 g de Carpaccio de boeuf
- 150 g d'emmental
- 1 pincée d'ail séché moulu
- 4 cuillères à soupe de sauce soja sucrée

Mon petit plus:

Ne pas hésitez à accompagner avec des brochettes de légumes cuites de la même manière !

Préparation

Étape 1

Découpez l'emmental en 8 bâtonnets et enveloppez-les avec les tranches de carpaccio.

Étape 2

Faites tenir avec des pics en bois et placez les brochettes dans un grand plat.

Étape 3

Saupoudrez d'ail séché et arrosez de sauce soja sucré.

Étape 4

Enfournez au four 10 minutes à 230°C.

Dégustez, c'est prêt !

J. Beaumont



**Vous avez testé la recette du mois ? Envoyez-nous une photo et la plus belle réalisation sera postée !
Et si vous souhaitez partager avec les autres étudiants une recette de votre création, on la publie ici !!**

Coin détente

Parce que quand même il faut bien relâcher la pression après toutes ces révisions !

Blagues de Science

Pourquoi l'ours se dissout-il dans l'eau ?

Parce-qu'il est polaire.

Remerciements

Un grand merci à Chloé G. pour sa mise en page toujours plus surprenante.

Merci aussi à toutes les personnes qui nous ont écrit les fabuleux articles que vous avez pu lire, c'est grâce à vous que ce journal peut continuer de sortir chaque mois.

Merci à notre équipe de correcteurs au taquet : nous allons réussir à sortir un numéro sans faute !

Enfin, merci à Jade B. qui continue à secouer tout le monde à travers la réalisation du journal pour respecter les deadlines !

Appel aux rédacteurs

Ce journal est et reste avant tout fait par et pour les étudiants. C'est pourquoi nous avons besoin de votre aide !

Alors si vous aimez prendre la plume, ou que vous souhaitez à un moment vous exprimer sur un sujet scientifique, n'hésitez plus et envoyez-nous vos articles à l'adresse suivante: tributerre.journal@gmail.com

Sudoku Casse-tête

1						6		
8	4	5						1
			2		4	9		
	1				2			5
3			8		1			4
7			5				9	
		8	4		5			
4						5	8	9
		3						6

~ A l'année prochaine ! ~

Tout le bureau de Tribu-Terre et la nouvelle équipe du journal vous souhaite bonne chance pour les examens et de très bonnes fêtes de fin d'année.

2019 a été riche en projets et en souvenirs, entre la sortie du premier journal puis des suivants, les soirées conviviales, les différentes conférences, les épreuves de la Orlinz cup, la rentrée et ses permanences où nous avons pu échanger avec vous !

Nous avons hâte de vous retrouver à la rentrée plus en forme que jamais et nous vous préparons pleins de surprises !

Et qui dit nouvelle année dit nouveautés pour Omni-Sciences donc si vous souhaitez nous proposer de nouvelles idées de rubriques, ou au contraire en conserver certaines, envoyez-nous un message !

Bon courage et à bientôt !