

Подтягивания. КЛШ-2018

Состав команд: три юноши + две девушки.

Результат девушки учитывается с коэффициентом три.

Хват: прямой.

Засчитывается подтягивание:

1. Без рывков.
2. Подбородок заходит поверх перекладины.
3. Между подтягиваниями руки должны полностью распрямляться.

Подтягивания. КЛШ-2018

Состав команд: три юноши + две девушки.

Результат девушки учитывается с коэффициентом три.

Хват: прямой.

Засчитывается подтягивание:

1. Без рывков.
2. Подбородок заходит поверх перекладины.
3. Между подтягиваниями руки должны полностью распрямляться.

Подтягивания. КЛШ-2018

Состав команд: три юноши + две девушки.

Результат девушки учитывается с коэффициентом три.

Хват: прямой.

Засчитывается подтягивание:

1. Без рывков.
2. Подбородок заходит поверх перекладины.
3. Между подтягиваниями руки должны полностью распрямляться.