

โลกกำลังเผชิญสถานะวิกฤตพลังงานและสถานะโลกร้อน

↳ การใช้พลังงานอย่างฟุ่มเฟือยและไม่ถูกวิธีก็เป็นสาเหตุหนึ่งที่จะทำให้เกิด
สภาพการณ์นี้

- มีการประเมินว่าปริมาณการใช้ไฟฟ้าจะสูงกว่าปีที่ผ่านมาโดยคาดว่าจะมี
ระดับสูงถึง 23,957 เมกะวัตต์

↳ พวกเราต้องแบกรับค่าใช้จ่ายด้านพลังงานเพิ่มขึ้น

ประเทศไทยสูญเสียเงินตราในการนำเข้าพลังงาน โดยเฉพาะน้ำมันจาก
ต่างประเทศซึ่งคาดว่าจะต้องนำเข้าน้ำมันกว่า 700,000 ล้านลิตร

แนวทางการแก้ไข

- แต่ละคนแต่ละครอบครัวลงมือประหยัดพลังงาน

↳ จะช่วยลดค่าใช้จ่ายของตนเองและช่วยเศรษฐกิจของประเทศ

การประหยัดพลังงานในบ้าน

ออกแบบบ้านและทิศทางของบ้านให้เหมาะสม



- เลือกซื้อบ้านหรือออกแบบบ้านที่มีลักษณะโปร่งอากาศถ่ายเทได้สะดวกมีการระบายความร้อนได้ดี
- สำหรับทิศทางของบ้านควรหันหน้าไปในแนวทิศเหนือ - ใต้เพื่อหลีกเลี่ยงไม่ให้แสงอาทิตย์เข้าสู่ช่องเปิดของอาคารโดยตรงหากหลีกเลี่ยงไม่ได้ควรใช้อุปกรณ์บังแดด เช่น ติดตั้งกันสาด หรือปลูกต้นไม้ช่วย
- สร้างบ้านด้วยวัสดุที่เป็นฉนวนกันความร้อนได้ดี ตั้งแต่หลังคาจนถึงกรอบผนัง

ปลูกต้นไม้เพื่อให้ร่มเงาแก่ตัวบ้าน

↳ จะช่วยลดการใช้ไฟฟ้าเพื่อปรับอากาศและถ่ายเทอากาศ

เลือกซื้อแต่อุปกรณ์ที่ประหยัดพลังงาน

เช่น เลือกซื้ออุปกรณ์ที่มีฉลากเบอร์ 5 เป็นต้น



ใช้น้ำอย่างประหยัด

น้ำประปาที่เราใช้มาจากแหล่งน้ำธรรมชาติแต่ผ่านกระบวนการกรองและฆ่าเชื้อจนสะอาดและบริโภคได้

↳ ซึ่งต้องอาศัยพลังงานในกระบวนการเหล่านั้น ดังนั้นการใช้น้ำอย่างประหยัดจึงเป็นการประหยัดพลังงานด้วย

- ใช้หัวก๊อกที่มีตัวลดอัตราการไหลของน้ำให้อ่อนลง

- ปิดก๊อกน้ำในระหว่างแปรงฟัน สระผม หรือโกนหนวด



- ใช้ไม้กวาดในการกวาดพื้น แทนการใช้น้ำฉีดเพื่อทำความสะอาด
- ล้างรถด้วยน้ำถัง และฟองน้ำ แทนการใช้สายยางฉีดน้ำ
- ใช้น้ำจากการซักล้าง หรือถูพื้นเพื่อรดน้ำต้นไม้ แทนการใช้น้ำประปาโดยตรง

การใช้เตาแก๊ส

- ควรเลือกใช้ถังแก๊สที่มีเครื่องหมายสำนักงานมาตรฐานอุตสาหกรรม (มอก.)
- ควรใช้สายยาง หรือสายพลาสติกชนิดยาว และมีความยาว 1-1.5 เมตร
- ตั้งเตาแก๊สให้ห่างถังแก๊สประมาณ 1-1.5 เมตร
- ปิดวาล์ว ที่หัวเตาและหัวปรับความดันเมื่อเลิกใช้

การใช้เตาถ่าน

- ควรเลือกใช้เตาถ่านชนิดที่มีประสิทธิภาพสูงเตรียมอาหารสด เครื่องปรุง และอุปกรณ์การทำอาหารให้พร้อมก่อนติดไฟไม่ควรติดไฟรอนานเกินไป
จะสิ้นเปลืองถ่าน
- เลือกขนาดของหม้อหรือกระทะให้เหมาะสมกับปริมาณอาหารที่จะปรุง รวมทั้งประเภทของอาหารที่จะปรุง
- ควรทุบถ่านให้มีขนาดพอเหมาะคือ ประมาณชิ้นละ 2-4 ซม.
- ไม่ควรใช้ถ่านมากจนล้นเตา
- อย่าใช้ถ่านที่เปียกชื้น จะติดไฟยากและสิ้นเปลือง
- ขจัดขี้เถ้าในรังผึ้งออกให้หมดก่อนที่จะติดไฟทุกครั้งจะได้เผาไหม้ถ่านได้ดี



การใช้หลอดแสงสว่าง

- ปิดไฟเมื่อไม่ใช้งาน
- หมั่นทำความสะอาดหลอดแสงสว่างและโคมไฟ
- ใช้แสงสว่างเท่าที่จำเป็นในกรณีที่ต้องใช้กับสถานที่ที่
ต้องเปิดไฟทิ้งไว้ตลอดคืนควรใช้หลอดคอมแพคฟลูออ
เรสเซนส์



(บริเวณใดที่เคยใช้หลอดไส้ควรหันมาเปลี่ยนเป็นหลอดคอมแพคฟลูออเรสเซนส์)

- ใช้หลอดประหยัดพลังงานเช่น หลอดคอม (หลอดฟลูออเรสเซนต์) ซึ่งประหยัดพลังงานมากกว่าหลอดไส้ 4-5 เท่า และมีอายุการใช้งานนานกว่าหลอดไส้ 8 เท่า
- ใช้แสงธรรมชาติแทนการเปิดหลอดแสงสว่าง เช่น ห้องครัวห้องเก็บของ ห้องน้ำ ทางเดิน เป็นต้น
- ควรทาสีผนังหรือเลือกวัสดุพื้นห้องที่เป็นสีอ่อนๆเพื่อช่วยสะท้อนแสงสว่างภายในห้อง

การใช้ตู้เย็น

- เลือกใช้ตู้เย็นที่มีฉลากประหยัดไฟเบอร์ 5
- เลือกใช้แบบที่มีฉนวนกันความร้อนชนิดโฟมฉุด
- ตู้เย็นแบบประตูเดียวจะใช้ไฟฟ้าน้อยกว่าแบบ 2 ประตูในขนาดที่เท่ากัน
- ใช้ขนาดให้เหมาะสมกับครอบครัว เช่น ครอบครัวขนาด 3-4 คนควรใช้ตู้เย็น ขนาด 4.5-6 คิว ควรตั้งให้ห่างจากฝาผนังไม่น้อยกว่า 15 ซม. และมีอากาศถ่ายเทได้ดี
- ตั้งสวิตช์ควบคุมอุณหภูมิให้เหมาะสม เพราะยิ่งตั้งอุณหภูมิให้เย็นมากก็ยิ่งสิ้นเปลืองไฟฟ้ามาก
- อย่าเปิดตู้เย็นบ่อยหรือเปิดไว้นานๆ
- อย่านำของที่ยังมีความร้อนเข้าไปแช่
- ละลายน้ำแข็งอย่างสม่ำเสมอ
- หมั่นทำความสะอาดแผงความร้อนที่อยู่ด้านหลังของตู้เย็น



การใช้เครื่องปรับอากาศ

- เลือกขนาดที่เหมาะสม ตัวอย่างเช่น ห้องที่มีความสูงไม่เกิน 3 เมตร

มีพื้นที่ห้องขนาด 13-15 ตารางเมตร ควรใช้ขนาด 7,000-9,000 บีทียู/ชั่วโมง
ขนาดพื้นที่ 16-17 ตารางเมตร ควรใช้ขนาด 9,000-11,000 บีทียู/ชั่วโมง

- ใช้เครื่องปรับอากาศที่มีประสิทธิภาพสูงที่สุด ซึ่งแสดงด้วย **EER (Energy Efficiency Ratio)** คือ อัตราส่วนระหว่างความสามารถในการให้ความเย็นของเครื่อง (บีทียู/ชั่วโมง) ต่อกำลังไฟฟ้า (วัตต์)

(ซื้อเครื่องที่มีค่า **EER** สูงซึ่งจะให้ความเย็นมากแต่เสียค่าใช้จ่ายไฟฟ้าน้อยกว่าเครื่องที่มีค่า **EER** ต่ำ)

- ตั้งปุ่มปรับอุณหภูมิให้เหมาะสม อย่าปรับอุณหภูมิให้ต่ำเกินไปโดยปกติควรตั้งที่อุณหภูมิ 25 C



- หมั่นทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศไม่ให้มีฝุ่นจับ เพราะจะทำให้ ประสิทธิภาพการทำความเย็นลดลง
- เลือกใช้เครื่องปรับอากาศที่มีฉลากประหยัดไฟเบอร์ 5

การใช้เครื่องทำน้ำอุ่นสำหรับอาบน้ำ

- ควรเลือกชนิดที่มีที่กักเก็บอุณหภูมิร้อนเพราะจะใช้ไฟฟ้าน้อยกว่าแบบน้ำไหลผ่านขดลวดความร้อน
- เลือกขนาดของเครื่องให้เหมาะสมกับครอบครัว เนื่องจากเป็นเครื่องที่ใช้ไฟฟ้ามาก
- ไม่ควรเปิดเครื่องตลอดเวลา โดยเฉพาะในเวลาฤดูร้อนในขณะอาบน้ำ
- ปิดวาล์วและสวิตซ์ทันทีเมื่อเลิกใช้งาน



การใช้กระติกน้ำร้อนไฟฟ้าหรือกาต้มน้ำไฟฟ้า

- ใส่น้ำให้พอเหมาะและถ้าต้มน้ำต่อเนื่องควรมีน้ำบรรจุอยู่เสมอ
- เมื่อเลิกใช้ควรถอดปลั๊กทันที โดยเฉพาะ
 - เมื่อน้ำเดือด
 - เมื่อไม่มีคนอยู่เพราะนอกจากจะไม่ประหยัดพลังงานแล้วยังอาจทำให้เกิดอันตรายได้



การใช้เตาไฟฟ้าและเตาอบ

- ควรเตรียมเครื่องประกอบอาหารให้พร้อม
รวมทั้งจัดลำดับการปรุงอาหาร
- ไม่ควรเปิดเตาไฟฟ้ารอไว้นานเกินไป
- ใช้ภาชนะประกอบอาหารให้เหมาะสม
- ภาชนะควรมีก้นแบนราบจะได้สัมผัสความร้อน
ได้ทั่วถึง



- ภาชนะไม่ควรมีขนาดเล็กกว่าเตาจะสูญเสียพลังงานโดยเปล่าประโยชน์
- ภาชนะควรมีฝาครอบปิดขณะหุงจะช่วยให้อาหารสุกเร็วขึ้น
- ปิดสวิทช์เตาไฟฟ้าเมื่อเสร็จสิ้นการทำอาหารดึงปลั๊กออกทันทีเมื่อเลิกใช้
- ควรเตรียมอาหารที่จะอบหลายๆ อย่างให้พร้อมกันในเวลาเดียวกัน
- อย่าเปิดเตาอบบ่อยๆเพราะการเปิดประตูแต่ละครั้งจะสูญเสียพลังงาน
ประมาณร้อยละ 20

การใช้เตารีดไฟฟ้า

- ควรตั้งอุณหภูมิ (ความร้อน) ให้เหมาะสมกับชนิดผ้า
และแบ่งผ้าชนิดเดียวกันไว้ด้วยกันเพื่อหลีกเลี่ยงการ
ปรับเปลี่ยนการตั้งอุณหภูมิต่อครั้ง
- ควรรวบรวมผ้าไว้รีดคราวละมากๆ และพรมน้ำให้
หมดทุกตัวก่อนจะรีดผ้า
- อย่าพรมน้ำจนเปียกเพราะจะทำให้ต้องรีดผ่านานกว่าเดิมสิ้นเปลืองไฟฟ้า



- ก่อนรีดผ้าเสร็จควรดึงปลั๊กก่อน เนื่องจากยังมีความร้อนเหลืออยู่พอที่จะรีดต่อไปได้
- ควรจัดรูปทรงผ้าและดิ่งให้ตั้งเพื่อ ให้เสื้อผ้ายับน้อยที่สุด จะทำให้รีดง่าย และ ประหยัดไฟฟ้า

การใช้หม้อหุงข้าวไฟฟ้าอัตโนมัติ

- เลือกใช้ขนาดที่เหมาะสมกับครอบครัว
- ไม่ควรใช้เวลาในการหุงข้าวให้นานเกินควร ลดปลั๊กออกทันทีที่เลิกใช้งาน

การใช้โทรทัศน์

- โทรทัศน์ที่มีขนาดใหญ่ขึ้นจะทำให้เสียค่าไฟฟ้าเพิ่มขึ้น
- โทรทัศน์ที่มีระบบรีโมทคอนโทรลจะใช้ไฟฟ้ามากกว่าระบบทั่วไปในขนาดเดียวกัน เพราะมีวงจรเพิ่มและใช้ไฟฟ้าตลอดเวลาแม้ว่าจะไม่ใช่เครื่อง
- ไม่ควรเสียบปลั๊กทิ้งไว้ถ้าเสียบปลั๊กทิ้งไว้จะใช้ไฟฟ้าตลอดเวลา
- ปิดเมื่อไม่มีคนดู
- ควรตั้งเวลาปิดโทรทัศน์โดยอัตโนมัติสำหรับเครื่องที่มีระบบตั้งเวลาปิด
 ↳ เพราะจะช่วยประหยัดไฟสำหรับผู้ที่มีมักจะนอนหลับหน้าโทรทัศน์หรือลืมปิดเครื่อง



การใช้เครื่องซักผ้า

- เช้าผ้าก่อนเข้าเครื่อง ทำให้ง่ายต่อการซักผ้า
- ใส่ผ้าที่ซักให้เป็นไปตามพิกัดของเครื่องอย่าใส่ผ้ามากเกินไปเกินกำลังของเครื่องหรือซักจำนวนน้อยเกินไป
- การใช้เครื่องซักผ้าแบบที่มีเครื่องอบแห้งด้วยไฟฟ้าในตัว

↳ สิ้นเปลืองไฟฟ้ามากกว่าการตากผ้ากับแสงแดดหรือในที่ที่มีลมโกรก



การใช้เครื่องสูบน้ำ

- ควรเลือกซื้อเครื่องสูบน้ำที่ถึงความดันของเครื่องสูบน้ำขนาดใหญ่พอสมควรถ้าเล็กเกินไป สวิตช์อัตโนมัติจะทำงานบ่อยขึ้นมอเตอร์ทำงานมากขึ้นสิ้นเปลืองไฟฟ้า
- ควรสร้างบ่อพักน้ำไว้ระดับพื้นดิน
- หมั่นดูแลท่อน้ำประปาและถังพักน้ำของชักโครก อย่าให้ชำรุดหรือรั่ว

↳ เพราะจะทำให้เครื่องสูบน้ำทำงานบ่อย สิ้นเปลืองไฟฟ้า

- ควรบำรุงรักษาเครื่องให้ดีอยู่เสมอ



Standby Power

เครื่องใช้ไฟฟ้าในบ้านแม้ว่าจะยังไม่ได้เปิดใช้งานแต่ถ้าเสียบปลั๊กทิ้งไว้เพื่อรอการใช้งาน (อยู่ในสถานะ Standby Power) ก็จะทำให้เปลืองไฟ

ตารางแสดงจำนวนกำลังไฟฟ้าเฉลี่ยในสถานะstandby ของเครื่องใช้ไฟฟ้า
ปัจจุบันในบ้าน

เครื่องใช้ไฟฟ้า	กำลังไฟฟ้าเฉลี่ยในสถานะ Standby
เครื่องเล่น DVD	12.20 วัตต์
โทรทัศน์	4.33 วัตต์
คอมพิวเตอร์	3.26 วัตต์
เครื่องพิมพ์เอกสาร	3.07 วัตต์
เตาไมโครเวฟ	2.77 วัตต์
เครื่องซักผ้า	1.90 วัตต์

ปัจจุบันภาครัฐได้ส่งเสริมให้ผู้ผลิตเครื่องใช้ไฟฟ้า

- ปรับเปลี่ยนเครื่องใช้ไฟฟ้าให้มีStandby Powerเหลือเพียง 1 วัตต์เพื่อให้มีเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ประหยัดพลังงานได้สูงกว่าเดิม
 - ↳ ดังนั้นควรหันมาใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าที่ standby power เหลือ 1 วัตต์เพื่อช่วยชาติประหยัดพลังงาน

หากในบ้าน 1 หลังมีเครื่องใช้ไฟฟ้าจำนวน 6 รายการข้างต้นและมีสถานะ Standby Power เหลือเพียง 1 วัตต์ จากกำลังไฟฟ้าเฉลี่ยในสถานะ Standby Power เดิม คิดค่าการประหยัดของ14 ล้านครัวเรือนทุกๆบ้าน

ตารางแสดงค่าการประหยัดเครื่องใช้ไฟฟ้าในบ้านเมื่อกำลังไฟฟ้าเฉลี่ยในสถานะ Standby Power เหลือ 1 วัตต์

เครื่องใช้ไฟฟ้า	ราคาประหยัด (บาท/วัน)	ราคาประหยัด (บาท/ปี)
เครื่องเล่น DVD	1,881,600	686,784,000
โทรทัศน์	559,440	204,195,600
<u>คอมพิวเตอร์</u>	379,680	138,583,200
เครื่องพิมพ์เอกสาร	347,760	126,932,400
เตาไมโครเวฟ	297,360	108,536,400
เครื่องซักผ้า	151,200	55,188,000
		1,320,219,600

ประหยัดไฟฟ้ารวมได้ถึง1,320 ล้านบาท/ปี

เทคนิคการประหยัดพลังงานที่เกี่ยวข้องกับความร้อน

ป้องกันความร้อนเข้าสู่ตัวบ้าน

1. ตันไม้คลายร้อน

- **กางร่มให้บ้าน** เพื่อให้ร่มเงา อากาศบริสุทธิ์และสร้างความสดชื่นแถมช่วยกรองฝุ่น
- **ปลูกต้นไม้ให้พื้นดิน** เพื่อ ลดการสะท้อน ของแสงเข้าสู่ตัวบ้านด้วยหญ้าคลุมดิน
- **ผนังคอกไม้ด้วยระแนงไม้** เลื้อย ช่วยทั้ง กันแดด และสร้างความสวยงาม



2. ติดกันสาดหรือแผงกันแดด โดยเฉพาะทิศใต้และทิศตะวันตก

3. ติดตั้งฉนวนป้องกันความร้อน

- ทึบน้อยติดตั้งที่ ฝ้าเพดาน
- ทึบปานกลางติดตั้งที่ฝ้าเพดานและ ผนังด้านที่โดนแดดมากที่สุด เช่น ทิศตะวันตกและทิศใต้
- ทึบมากติดตั้งที่ฝ้าเพดานผนังที่โดนแดดและ ห้องที่มีเครื่องปรับอากาศ

4. ทำบ่อน้ำไว้หน้าบ้าน เพื่อให้ลมพัดพาความเย็นเข้าบ้าน

5. **ทาสีโทนอ่อน** ทั้งในและนอกบ้าน ช่วยให้ผนังไม่สะสมความร้อน

จัดบ้านให้อยู่สบายคลายร้อน

1. เปิดให้ลมพัดผ่านอากาศถ่ายเท
ลมเข้าออกสะดวกโดยจัดวาง
เฟอร์นิเจอร์ไม่กีดขวางทางลม



2. เลือกเฟอร์นิเจอร์แบบโปร่งทำให้อากาศไหลเวียนและไม่รู้สึกรีดอัดผ้าปู
เฟอร์นิเจอร์บางชนิดไม่เหมาะกับประเทศไทยเพราะอ้อมความร้อนและฝุ่นเช่น
ผ้ากำมะหยี่ผ้าขนสัตว์

- ควรเลือกใช้เฟอร์นิเจอร์ที่ทำจากไม้เพราะ ไม่อ้อมความร้อน และฝุ่น

3. เปิดบ้านรับแสงอาทิตย์

ลดการใช้ไฟฟ้าโดยเฉพาะช่องแสงทาง
ทิศเหนือ

4. จัดเก็บข้าวของในบ้านให้เป็นระเบียบ
เพื่อช่วยให้ภายในบ้านโปร่งและลมพัด
ผ่านสะดวก



การลดความร้อนภายในบ้าน

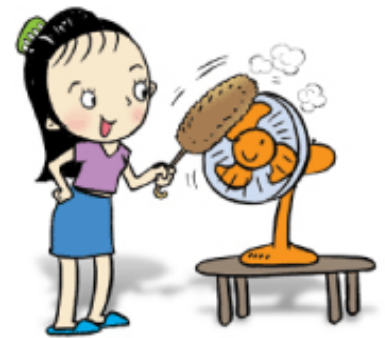
1. ใช้หลอดประหยัดพลังงานแทนหลอดไส้

ให้แสงสว่าง10% แต่ให้ความร้อน90%



2. พัดลมทำให้เกิดการหมุนเวียนของอากาศสร้างความสบาย

- ควรทำความสะอาดใบพัดและตะแกรงครอบใบพัด
สม่ำเสมอหากฝุ่นสะสมยิ่งทำให้กินไฟมากขึ้น



3. เครื่องปรับอากาศ

- ล้างเครื่องปรับอากาศปีละ 2 ครั้ง โดยช่างผู้ชำนาญ
ทุก 6 เดือนและล้างน้ำจากเครื่องปรับอากาศเป็น
ประจำเดือนละครั้ง



↳ เพื่อให้เครื่องปรับอากาศทำงานได้อย่างเต็มประสิทธิภาพช่วยยืดอายุ
การใช้งานและประหยัดค่าไฟฟ้าได้ 10%

- ตั้งอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศไม่ต่ำกว่า 25 องศาเซลเซียสทดลองตั้งที่ 26-
27 องศาเซลเซียสและใช้พัดลมเบอร์ 5 ช่วยลดการใช้ไฟฟ้าได้ 10 - 30%

- **ไม่นำความชื้นเข้าห้อง** สำหรับเมืองไทยแล้วพลังงานที่ใช้ในการทำความเย็นของเครื่องปรับอากาศ30% เป็นการนำไปเพื่อการรีดความชื้นออกจากห้อง

จึงไม่ควรนำของที่มีความชื้นเข้าไปไว้ในห้องปรับอากาศเช่น กระจาดต้นไม้ การตากผ้า หรือทำให้เกิด
ระบายอากาศของประตูห้องน้ำเป็นต้น



- **ไม่นำของร้อนเข้าห้อง** ไม่นำเตาไฟฟ้า กระทะร้อน หม้อต้มน้ำ หม้อสุกี้เข้าไปในห้องแอร์

ควรปรุงให้เสร็จจากในครัวแล้วจึงนำเข้ามา
รับประทานภายในห้อง

↳ เพื่อไม่เป็นการเพิ่มความร้อนในห้องอันเป็นเหตุให้เครื่องปรับอากาศทำงานหนักเกินไป



- **ถ่ายเทความร้อน** ก่อนเปิดเครื่องปรับอากาศสัก 15 นาที ควรเปิดหน้าต่าง เพื่อให้**อากาศบริสุทธิ์ภายนอกเข้าไปแทนที่อากาศเก่าในห้อง**

↳ จะ**ช่วยลดความร้อนในห้อง** โดยไม่จำเป็นต้องเปิดพัดลมระบายอากาศ และช่วยให้เครื่องปรับอากาศทำงานไม่หนักเกินไป

- ปิดประตูหน้าต่างให้สนิทขณะเปิด

เครื่องปรับอากาศเพื่อป้องกันไม่ให้อากาศร้อนหรือความชื้นจากภายนอกเข้ามาเพราะจะทำให้เครื่องปรับอากาศต้องทำงานหนักขึ้น



- ปรับทิศทางของช่องลมเครื่องปรับอากาศ

ปรับช่องจ่ายลมเย็นของเครื่องปรับอากาศให้กระจายความเย็นเหมาะสมกับตำแหน่งที่ต้องการ

↳ เพื่อไม่ต้องปรับอุณหภูมิให้เย็นขึ้นซึ่งเป็นสาเหตุของการสิ้นเปลืองค่าไฟได้



- ปรับความแรงของเครื่องปรับอากาศ

- ปรับความแรงของลมให้เหมาะสมจะทำให้ห้องเย็นเร็วขึ้นเครื่องปรับอากาศก็จะตัดการทำงานเป็นการช่วยประหยัดค่าไฟฟ้าได้

- แต่ในทางตรงกันข้ามหากปรับความแรงของลมเย็นไม่เหมาะสมหรือน้อยเกินไปการ

กระจายลมอาจไม่ทั่วถึงเครื่องก็จะทำงานนานขึ้นเป็นการสิ้นเปลืองไฟฟ้าอีกทางหนึ่ง



- เปิดเครื่องปรับอากาศเท่าที่จำเป็น

เลือกเปิดเครื่องปรับอากาศเฉพาะที่จำเป็นก็จะ

ช่วยประหยัดได้

เช่นใช้เครื่องปรับอากาศเฉพาะในห้องนอน

และวันที่ร้อนมากเป็นต้น

