

# Trifoliar: Guía para el Mantenimiento de una Computadora

## Introducción

El mantenimiento preventivo ayuda a prolongar la vida útil de tu computadora, evitar fallos y mejorar el rendimiento. Con simples limpiezas y revisiones, puedes prevenir sobrecalentamientos y acumulación de polvo.

## Materiales necesarios

- Hisopos de algodón
- Brochas suaves
- Destornillador Phillips
- Paño de microfibra
- Aire comprimido

## Pasos básicos

1. Apaga y desconecta todo
2. Limpia el exterior con microfibra
3. Abre la carcasa con cuidado
4. Retira el polvo del interior

## Precauciones

- No limpies con la compu encendida
- Descarga estática antes de tocar
- No uses agua o alcohol
- Usa aire comprimido correctamente

## Recomendaciones

- Cada 3-6 meses
- Área limpia y ventilada
- Base ventilada para laptops
- Usa antivirus actualizado