



วากมอน แก้วสมสอน

พยาบาลวิชาชีพ

อยากรักต่างวัย

ต้องรู้อะไรบ้าง



อายุอาจไม่ใช่อุปสรรคสำหรับคู่รักหลายคู่ แต่บางครั้งความรักต่างวัยก็อาจเป็นเรื่องที่ทำนายได้เช่นกัน ซึ่งหากผู้ชายมีอายุมากกว่าผู้หญิง 10 ปีขึ้นไป อาจทำให้เกิดปัญหาเล็กๆ น้อยๆ ง้องแง้ง ไม่เข้าใจกันบ้าง บางคนแก้ปัญหาด้วยการปรับความเข้าใจ ถอยมาตั้งหลักกันใหม่แล้วไปต่อได้

แต่ถ้าผู้หญิงแก่กว่าผู้ชาย 6 ปีขึ้นไป คนละเจนเนอเรชั่น ผู้ชายอาจถูกมองว่าป็นเก๊เสีย รู้สึกอึดอัด คุยกันคนละภาษา สังคม เพื่อน ความคิด มุมมอง ความเชื่อ เป้าหมายการใช้ชีวิตของทั้งสองคนอาจแตกต่างกันด้วย อาจนำมาซึ่งปัญหาหรือความไม่เข้าใจกันจนนำไปสู่การจบความสัมพันธ์ที่เคยหวานชื่นในที่สุดได้

ไม่ว่ารักต่างวัยจะไม่ราบรื่นเสมอไป เพราะมีคู่รักหลายคู่ที่สามารถปรับทัศนคติและครองรักกันได้อย่างมีความสุข หากคุณเป็นคนหนึ่งที่กำลังมีรักต่างวัยอยู่แล้วล่ะก็ ลองสังเกตความสัมพันธ์ ทบทวนตัวเองว่ารักครั้งนี้รอดหรือจะล่ม แล้วพอจะปรับเปลี่ยนอะไรได้บ้าง จาก 6 คำถามเหล่านี้ที่คู่รักต่างวัยควรรู้และเข้าใจก่อนตัดสินใจแต่งงาน

1. ไลฟ์สไตล์เข้ากันได้หรือไม่?

อายุที่ห่างกันมากอาจทำให้ความชอบและความสนใจต่างกันไปด้วย โดยทั้งคู่อาจชื่นชอบเพลง ภาพยนตร์ งานอดิเรก การแต่งตัว หรือรสนิยมด้านอื่นๆ จากยุคสมัยที่ต่างกัน ทำให้มีความสนใจไปในคนละทิศทาง และอาจส่งผลกระทบต่อความสัมพันธ์ได้ ในทางกลับกันหากทั้งสองคนมีความชอบส่วนบุคคลที่คล้ายคลึงกันก็อาจช่วยเติมสีสันและทำให้ความสัมพันธ์ดำเนินไปได้อย่างราบรื่น

2. เป้าหมายในชีวิตสอดคล้องกันหรือไม่?

เป้าหมายของแต่ละคนอาจแตกต่างกันไปตามอายุ คู่รักต่างวัยก็อาจมีเป้าหมายในชีวิตที่ไม่เหมือนกัน โดยอีกฝ่ายอาจอยากใช้ชีวิตไปกับการท่องเที่ยว ในขณะที่อีกฝ่ายอาจอยากมีลูกและสร้างครอบครัวที่มั่นคง ดังนั้น การรับรู้เป้าหมายในชีวิตของแต่ละฝ่ายจะช่วยให้เข้าใจกันและสามารถกำหนดเป้าหมายในอนาคตร่วมกันได้

3. ครอบครัวและเพื่อนเห็นด้วยกับรักครั้งนี้หรือไม่?

การมีครอบครัวและเพื่อนที่สนับสนุนความสัมพันธ์ของคู่รักต่างวัยถือเป็นเรื่องที่ดี เนื่องจากมีคู่รักจำนวนไม่น้อยที่ต้องเผชิญสภาวะที่ครอบครัวหรือคนรอบข้างของฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งไม่ยอมรับความสัมพันธ์แบบรักต่างวัย ซึ่งปัญหาดังกล่าวอาจทำให้ความสัมพันธ์ของทั้งคู่ตึงเครียดจนอาจต้องเลิกรากันในที่สุด

4. วางแผนการเงินในอนาคตบ้างหรือไม่?

หากความสัมพันธ์ของคู่รักต่างวัยดำเนินมาอย่างยาวนาน การขอคำแนะนำจากที่ปรึกษาทางการเงินเพื่อวางแผนการใช้เงินในอนาคตให้เพียงพอและเหมาะสมสำหรับทั้งสองฝ่ายก็ถือเป็นเรื่องที่ดี โดยช่วงอายุที่ห่างกันมากอาจทำให้ทั้งคู่ต้องคิดทบทวนเกี่ยวกับการเกษียณอายุงาน เพื่อให้มีเงินไว้ใช้จ่ายในยามชราได้อย่างไม่ขัดสน

5. พร้อมรับการเปลี่ยนแปลงตามอายุของคนรักได้หรือไม่?

เมื่ออายุเพิ่มมากขึ้น สมรรถภาพร่างกายก็อาจเสื่อมถอยตามไปด้วย ดังนั้น คนรักที่มีอายุน้อยกว่าอาจต้องรับมือกับปัญหาสุขภาพและสภาพร่างกายที่เสื่อมลงของอีกฝ่าย แม้ว่าปัญหาดังกล่าวจะดูเหมือนเป็นเรื่องไกลตัวในขณะที่คบกัน แต่การวางแผนและเตรียมความพร้อมตั้งแต่เนิ่นๆ จะช่วยให้คู่รักต่างวัยสามารถรับมือกับปัญหาความเสื่อมของร่างกายที่เกิดขึ้นตามอายุได้

6. ความต้องการทางเพศต่างกันหรือไม่?

อายุที่ต่างกันมากอาจส่งผลกระทบต่อความสัมพันธ์ทางเพศของทั้งคู่ได้ โดยอายุที่เพิ่มมากขึ้นอาจทำให้ฝ่ายชายมีความผิดปกติทางเพศอย่างอวัยวะไม่แข็งตัว ขณะที่ฝ่ายหญิงอาจมีแรงขับทางเพศลดน้อยลงหรืออาจมีปัญหาไปไม่ถึงจุดสุดยอด ปัญหาเหล่านี้อาจส่งผลกระทบต่อความสุขทางเพศและความสัมพันธ์ของทั้งคู่ได้เช่นกัน

จะเห็นได้ว่านอกจากอายุแล้ว นิสัย ความชอบ ทัศนคติ แนวทางการใช้ชีวิต และเป้าหมายในชีวิต ล้วนเป็นองค์ประกอบสำคัญที่ช่วยให้ความสัมพันธ์ของคู่รักต่างวัยดำเนินไปได้อย่างราบรื่นและมั่นคง ดังนั้น แม้จะมองข้ามเงื่อนไขที่วัยต่างกัน ผู้ที่กำลังมีความรักต่างวัยก็ควรคำนึงถึงสิ่งเหล่านี้ด้วย แล้วพิจารณาว่าควรจับมือกันเดินหน้า หรือควรตัดสินใจจบความสัมพันธ์ลงด้วยดี เพื่อให้ทั้งสองฝ่ายได้ไปพบกับคนรักที่เข้ากันได้มากกว่าต่อไป

อ้างอิงข้อมูล

- การครองชีพของผู้หญิงในยุคโลกาภิวัตน์กับเศรษฐกิจในเมืองไทย โดย ทิพวรรณ ศิริสัมพันธ์ สิริรัฐ หนูสี และณัฐชนัน อุตินันต์รังสฤต
- คุณภาพชีวิตต่างวัยของผู้มีงานทำ โดย รศ.รินทร์ เกรย์ อุมารณณ์ ภักทราณิชย์ อภิษรภักดิ์ หลีกทอง และเจตพล แสงกล้า
- รักต่างวัย ฟังทางนี้ครับ โดย Club 99 อนุศ โอสถานุเคราะห์
- 9 คำถามวัดใจ คู่รักต่างวัยควรอ่าน! โดย พบบแพทย์