

**Un doute?
Un risque?
Teste-toi!**

**Dépistage du VIH, Syphilis,
Hépatite C par test rapide:**

HIV Berodung
Luxembourg
94 Bvd du Général Patton
L-2316 Luxembourg
lundi et mercredi de 17h à 19h

CIGALE
lieux et horaires à consulter sur
www.cigale.lu

DIMPS: Mobile HIV testing
Lieux et horaires à consulter sur
www.dimps.lu

**Par analyse sanguine, sans
ordonnance, gratuite et anonyme :**

Bilan complet IST
Centre Hospitalier Luxembourg
Service National des Maladies
Infectieuses
Unité de soins U20 (2ème étage)
4, rue Ernest Barblé
L-1210 Luxembourg
Tél: 4411 8348 ou 4411 2730
24h/24h, 7j/7j

Laboratoire National de Santé
Dudelange
1, rue Louis Rech
L- 3555 Dudelange
du lundi au vendredi de 7.30 à 15.00

Centre Hospitalier Emile Mayrisch
Esch-sur-Alzette
Rue Emile Mayrisch
L-4240 Esch-sur-Alzette
du lundi au vendredi de 7.00 à 17.00

Centre Hospitalier du Nord
Ettelbrück
120 avenue Salentiny
L- 9080 Ettelbrück
du lundi au vendredi de 10.00 à 14.00

72^H

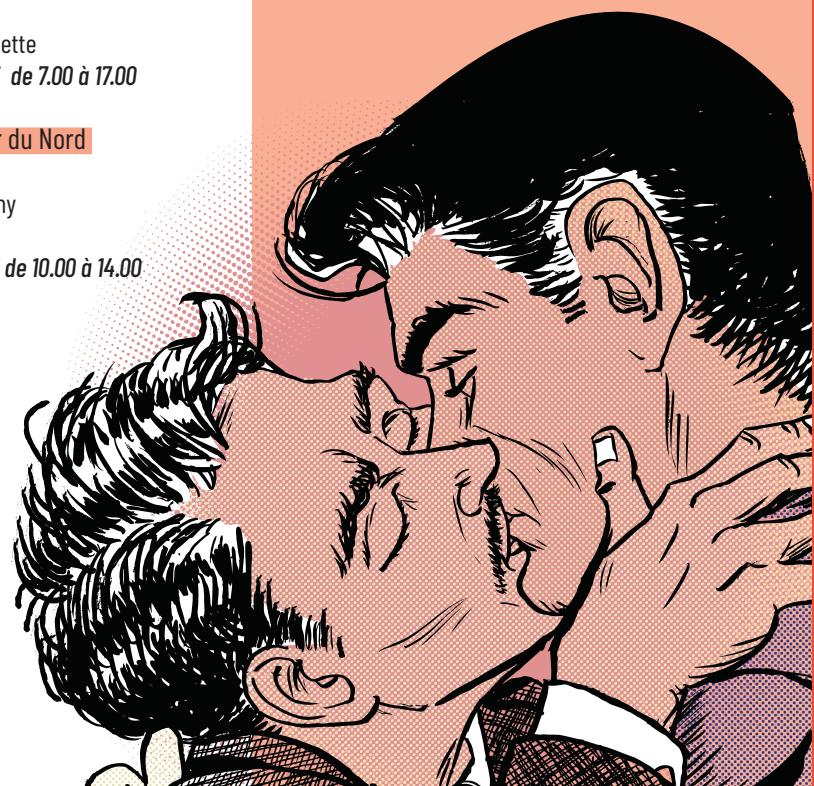
**Ton risque VIH date de
moins de 72 heures?**

Rends-toi au plus vite
au Centre Hospitalier
pour le traitement d'urgence PEP !

**Service National
des Maladies Infectieuses**
Unité de soins U20 (2ème étage)
4, rue Ernest Barblé,
L-1210 Luxembourg

Tél: 4411 8348 ou 4411 2730
24h/24h, 7j/7j

**C'est quoi une
pratique à risques ?**



liquide corporel

+

ouverture corporelle

+

contact

= RISQUE !

Attention à tout ce qui est en contact avec du liquide corporel et qui est également utilisé pour pénétrer le corps (gants, godes...).

PETIT GUIDE DES BONNES PRATIQUES



tu suces / te fais sucer ?

- Fais-toi vacciner contre l'hépatite B !
- Pas de sperme ni de liquide pré-séminal dans la bouche ! Si ça arrive: crache !
- Ne pas se brosser les dents tout de suite après !
- Utilise un préservatif !



tu lèches / te fais lécher ?

- Fais-toi vacciner contre l'hépatite A !
- Utilise un carré de latex !



tu baises / te fais baiser ?

- Fais-toi vacciner contre l'hépatite B !
- Fais-toi vacciner contre le papilloma virus !
- Utilise un préservatif et du lubrifiant !
- Prends la PrEP, parles-en à ton médecin !



sextoys

- Pour les godes, protège-les avec un préservatif !
- Utilise du lubrifiant !
- Nettoie et désinfecte tes sextoys entre chaque utilisation !

C'est quoi une pratique à risques ?

liquide corporel



ouverture corporelle



contact

= RISQUE !

Attention à tout ce qui est en contact avec du liquide corporel et qui est également utilisé pour pénétrer le corps (gants, godes...).



fisting

- Assure-toi que tes ongles soient courts !
- Mets des gants en latex !
- Utilise du lubrifiant +++ !



chemsex

- Vaccine-toi contre l'hépatite B !
- Utilise ton propre matériel de consommation !
- Ne partage pas ton matériel !
- Utilise du papier pour sniffer à la place d'un billet !
- Consomme avec une personne de confiance !
- Ne mélange pas drogues et alcool !



Sextoys, brosse à dents, rasoir, coupe-ongles etc.

Pour éviter l'Hépatite C:
ne partage pas !

Mal au ⚡ ?

?
ça brûle? ça pique?
ça sent mauvais?
ça coule bizarre?

? Tu constates un truc anormal ?

! Va voir un médecin!
(généraliste, infectiologue
ou urologue)

Attention:
les symptômes d'une IST
ne sont pas automatiques !

Fais un dépistage tous les 6 mois !