# 目标

## 随机梯度下降法

李沐老师的随机梯度下降人生

1.要有一个目标函数，而且目标要大，最好不要知道能走到哪里。要有小目标。

2.坚持走，不用太精确，找一个大致的方向先去尝试，不对就换。对抗自己的惰性。痛苦不一定走的对，但不痛苦很有可能是在舒适区。

3.可以休息，可以放慢自己的节奏，但要坚持改变。

4.时间很长，不用过于焦虑。大家最后的结果都差不多，前面走慢点也没关系。

5.独一无二，虽然结果差不多，但每个人的经历都独一无二。

## 时间管理

怎么合理规划任务时间：设定时间+预留时间；每天所要做的事情按重要性排序，分别从“1”到“6”标出6件最重要的事情。按顺序一件件全力以赴的做；