

Energieeffizienz im Alltag

Von Mika und Philipp

Inhaltsverzeichnis

- Richtig Heizen
- Richtig Lüften
- Tipps zur Energieeffizienz beim Nutzen des Computers
- Leerlauverlust bei elektrischen Geräten
- Quellen

Richtig Heizen

- Jedes Grad Raumtemperatur spart ca. 6% Heiz- und Energiekosten
- Heizkörper nicht abdecken oder zustellen
- Bei längerer Abwesenheit die Heizung um 12 grad runterstellen
- Zimmer richtig heizen
- Temperatur stufen an einer Heizung an der Thermostatventile
- Die meiste Energie in einem Haushalt Verbraucht die heizung und diese Energie liegt bei ca 70%

Richtig Lüften

- Dauerlüften vermeiden mit aufgedrehter Heizung ist Geld und Energie Verschwendung
- Stoß lüften etwa 10 min und Durchzug
- Zur Verringerung der Feuchtigkeit in Wohnräumen mehrmals stoßlüften ca.5-10 min
- Schlafzimmer morgens lüften
- Nach dem duschen im Bad lange lüften wegen der Feuchtigkeit

Tipps zur Energieeffizienz beim Nutzen des Computers

- 40 Prozent Nutzung in 4 Stunden pro Tag
- 60 Prozent in der Herstellung
- Man sollte seinen Computer so lange nutzen wie möglich
- Je leistungstärker der Computer ist verbraucht er mehr Energie
- Die Komponenten von PCs sind meistens nicht auf Energieeffizienz ausgelegt
- Hersteller werben mit leistungsstarken Komponenten
- Effiziente Geräte verbrauchen zwischen 50-70 Prozent weniger Energie wie ineffiziente Geräte

Leerlaufverluste bei elektrischen Geräten

- Geräte ziehen Strom so lange sie am Strom hängen
- Geräte heizen vor um sofort arbeiten zu können
- Viele Geräte laufen mehrere Stunden unbemerkt und verbrauchen Energie
- Energie Verbrauch von Geräten sind unterschiedlich
- Zeitschrift „AudioVideoFotoBild“ Leerlaufverlust Test mit einem Lautsprechersystem
- Energiekostenmonitors zur Ermittlung von Stromverbrauch und kosten
- Gegen leerlaufverluste hilft bloß das Gerät vom Strom zu kappen

Quellen

- Text auf Teams- richtig heizen und lüften: <https://www.bpb.de/lernen/angebote/grafstat/umweltbewusstsein/134946/m-04-30-richtig-heizen-und-lueften/> zuletzt geöffnet am 06.12.2023
- Text auf TeamsTipps zur Energieeffizienz beim Nutzen des Computers: <https://www.bpb.de/lernen/angebote/grafstat/umweltbewusstsein/134941/m-04-25-energieverbrauch-von-computern/> zuletzt geöffnet am 06.12.2023
- Text auf Teams- Leerlaufverluste bei elektrischen Geräten: <https://www.bpb.de/lernen/angebote/grafstat/umweltbewusstsein/134940/m-04-24-leerlaufverluste-bei-elektrogeraeten/> zuletzt geöffnet am 06.12.2023