

**Ort:** Schloss Spindlhof  
Spindlhofstraße 23  
93128 Regenstauf  
[www.schloss-spindlhof.de](http://www.schloss-spindlhof.de)  
[info@spindlhof.de](mailto:info@spindlhof.de)

**Beginn:** Freitag, 29.11., 18:00 Uhr  
mit dem Abendessen

**Ende:** Sonntag, 01.12., 14:00 Uhr  
nach dem Mittagessen

**Kursgebühr:** Euro 111,--

Frühbucher  
bis 30.08.2019 Euro 88,--

**Unterkunft im EZ für das Wochenende:**

Je Person Euro 156,--



**Beate Maria Bauer**

Ein eher zufälliger Besuch eines Workshops brachte mich vor mehr als zehn Jahren zur „Meditation des Tanzes“. Der hintergründige Reichtum der Choreographien von Friedel Kloke-Eibl veranlasst mich immer wieder ganz still zu werden. Und aus diesen stillen Momenten der Gegenwärtigkeit entspringt dann pure Freude und ein dankbarer Blick auf das Leben.

Sehr gerne kombiniere ich verschiedene Bewegungs- und Tanzelemente mit Ruhezeiten, schaffe Räume für Kreatives im haltenden Rahmen der Meditation des Tanzes.

Von 2013 bis 2015 besuchte ich die Ausbildung am Institut für 'Meditation des Tanzes – Sacred Dance' bei Heidi Hafen und Holger Ulatowski.

Tanz

Ein Wochenende der  
Meditation des Tanzes mit

Beate Bauer

im

Schloss Spindlhof

Regenstauf

29.11. bis 1.12.2019

### Anmeldung:

Bitte schriftlich an

Beate Bauer, Matthias Kraus Gasse 17  
93309 Kelheim  
bmb@beatemariabauer.de  
www.beatemariabauer.de

mit gleichzeitiger Überweisung der Kursgebühr,  
Kennwort „Spindlhof“. **Die Teilnehmerzahl ist begrenzt,  
die Zahlung des Betrages sichert den Platz.**

### Zahlung an:

Volkswagenbank Braunschweig  
IBAN DE81 2702 0000 1501 9564 68

### Stornierung:

Die Überweisung auf mein Konto gilt als verbindliche  
Anmeldung. Bei Rücktritt (schriftlich) bis zwei Wochen vor  
Kursbeginn werden 30 € Bearbeitungsgebühren berechnet.  
Bei späterer Abmeldung werden die Kosten nur dann erstattet  
(abzüglich 30 € Stornogebühr), wenn eine Ersatzperson  
gefunden wird.

***Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.***

Da Sie im Krankheitsfall (oder bei anderen wichtigen  
Annullationsgründen) auch für die Pensionskosten und evtl.  
bereits gebuchte Reisekosten selbst aufkommen müssen,  
empfiehlt es sich, eine **Reise-Rücktrittsversicherung** abzu-  
schließen.

**Information** erhalten Sie z.B. bei der Europäischen Reise-  
versicherung AG unter 089/41661717 oder [www.erv.de](http://www.erv.de) oder  
bei der Hanse Merkur Versicherung unter 040/41190 oder  
[www.hansemerkur.de](http://www.hansemerkur.de)

## ANMELDUNG

um Tanzwochenende in Regenstau  
mit Beate Bauer vom  
29.11. bis 01.12.2019

Die Anmeldung ist nach Zahlungseingang definitiv und  
wird per e-mail oder telefonisch bestätigt.

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Adresse

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
e-mail

☐ EZ mit DU/WC

oder \_\_\_\_\_

**Essen** mit und ohne Fleisch zur Wahl am Buffet

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift