

## LA PROACTIVIDAD: DE UNA ESTRATEGIA A UN HÁBITO

### 1. Resumen ejecutivo

La proactividad es anticipación que puede ser aplicada en organizaciones y en la vida personal y significa prever problemas y buscar oportunidades, promoviendo la adaptación y comunicación. También establece metas y fomenta el crecimiento. Adoptarla y transformarla en un hábito lleva al éxito en un mundo cambiante.

**Keywords:** proactividad, gestión, planificación.

### 2. Conceptualización

Actualmente las estrategias ya sea para gestionar una organización o la vida diaria están en constante evolución, tanto por los avances tecnológicos como por cambios impredecibles de las situaciones que pueden ocurrir. Frente a este panorama surge un concepto llamado *proactividad*<sup>[1]</sup>, el cual desafía las tradicionales respuestas reactivas y se enfoca en la anticipación frente a la toma de decisiones. Podemos elegir nuestras acciones, pero no sus consecuencias<sup>[2]</sup>, por ende se requiere anticipación y enfocarse en las cosas sobre las que si se tiene influencia.

### 3. Aplicación

En un contexto organizacional, aplicar el concepto de proactividad implica adoptar esta mentalidad adelantándose a los problemas e identificar oportunidades y riesgos antes de sufrir sus consecuencias (que perjudiquen de alguna u otra forma a la organización). Todo esto implica aplicar técnicas de planificación estratégica y comunicación para poder convertir los desafíos en oportunidades.

Para entender el concepto mejor se puede poner como ejemplo a un estudiante. Un

estudiante proactivo planifica el estudio y establece metas permitiéndole mejorar su rendimiento. Se anticipa a las tareas que se le asignan, ganando tiempo y confianza. También es útil para mejorar las relaciones con sus pares, ya que la proactividad permite entender qué es lo importante para el otro y ganar la confianza de sus compañeros. Si se quiere tener a los presentes siempre hay que ser fieles ante los ausentes<sup>[2]</sup>

### 4. Conclusión

En conclusión, el concepto de proactividad es un enfoque clave tanto en la gestión organizacional como en la vida diaria, y debe volverse un hábito, no solamente una estrategia a seguir. La capacidad de anticiparse a los desafíos no solo permite a las organizaciones y personas evitar problemas sino también lleva por un muy buen camino hacia el éxito, transformando la manera en la que enfrentamos situaciones y queda analizar como adoptarla como parte de nuestras vidas.

### 5. Referencias

- [1] López Salazar, A. (2010). La proactividad empresarial como elemento de competitividad. *Ra Ximhai*, 6(2), 303-312.  
[2] Stephen R. Covey. El hábito de la Proactividad.

### 6. Tiempos SCT

Planificación (P), Búsqueda de Información (I),  
Análisis (A), Desarrollo (D), Edición (E).

P	I	A	D	E	Total
20min	30min	30min	60min	10min	150