# Pinóquios 2022

# 5 a 13 de Agosto / Pousa, Barcelos

## Se fosse para ficar num só lugar, teríamos raízes em vez de pés.

Porque viajamos? O que torna a partida para o desconhecido irresistível para alguns? Será que já faz parte de nós? Há séculos, construímos barcos capazes de atravessar o oceano para conquistar novos mundos. Hoje, rasgamos os céus para conhecer novas culturas e experimentar novos sabores.

Deste lado, também sentimos o entusiasmo de partir em viagem à descoberta de novos mundos, dentro e fora de nós, e estamos muito felizes por saber que vocês irão connosco! Esperamos que estejam tão ansiosos como nós para ir à aventura. Sair de casa pode ser assustador, mas isto nós prometemos: aquele que regressa de uma viagem não é o mesmo que aquele que partiu.

Prepara a tua bagagem e... Todos a bordo!

Abaixo encontram tudo o que irão precisar.

Aguardamos a vossa chegada, viajantes.

Os animadores de pinóquios.





Para os pais e encarregados e também para os pinóquios aqui fica tudo o que é preciso saber de mais importante. Os diretores desta viagem até Pousa são:

Bem-vindos ao Campo de pinóquios 2022!

<b>Beatriz Rodrigues</b>	Daniela Cunha	Mafalda Magro
(968 362 314)	(914 581 286)	(913 547 244)

As diretoras só devem ser contactadas até ao início do campo, pois durante o mesmo vão estar atarefadas. Mas não se preocupem! Terão alguém com quem falar durante o campo para saberem todas as novidades fresquinhas sobre os pinóquios.



#### Estamos a falar do AMIGO DE CAMPO!

O amigo de campo é uma pessoa que não está no campo, mas que está em contacto frequente com os diretores e sabe como tudo está a correr!

O nosso amigo de campo é o Guilherme Beato, mais conhecido como Gui (967 223 611) e vai estar contactável por telemóvel todos os dias do campo, entre as 14h e as 15h.

No entanto, existe a forte possibilidade de o Gui estar a visitar o campo ou a trabalhar pelo que, para casos não urgentes, pedimos que privilegiem o contacto por SMS/whatsapp.

Além da possibilidade de falarem ao telefone, este amigo incrível enviará e-mails regulares com novidades sobre o campo!



Ainda sobre este tema... Desaconselhamos fortemente que os pinóquios levem telemóveis para o campo: sugerimos que se privilegie a comunicação por carta! Receber cartas é óptimo! No entanto, estas devem conter apenas tagarelices e não goludices, e outros bens semelhantes. Caso queiram muito enviar miminhos, agradecemos (e os participantes também) que seja possível partilhá-los entre todos!

A morada para envio de correspondência é:

Rua Padre Hélio Ribeiro, n.º 136, 4755-412, Pousa

Os pinóquios também podem enviar as suas cartas! Aconselhamos que levem envelopes já com selos e as moradas de destino para que nada fique por contar!

### O que levar?

Pedimos aos pinóquios que levem duas mochilas consigo, uma pequena, para a caminhada, e uma grande, onde levam a sua roupinha e outros bens necessários!

### **Mochila Pequena**

- Farnel para o dia da partida (almoço) 🕡 🥸 🍎
- Chapéu 🦃
- Cantil com água 💦
- Lanterna com pilhas/bateria 🖋
- Instrumento musical (se tocarem algum) **\*\***
- Um livro para ler 📖
- Dinheiro de bolso (5€)
- Envelopes com selos e com remetente e destinatário já escritos 📩

### **Mochila Grande**

- Roupa interior para 8 dias
  (levar um par a mais para alguma emergência)
- Roupa de verão (calções e t-shirts para 8 dias) <sup>\*</sup>
- Roupa de Inverno (meias para 8 noites, camisolas quentes, calças, casacos)  $\P$
- Pijama, também quentinho zzz
- Impermeável 🥗
- Sandálias e sapatilhas resistentes e confortáveis (levar pelo menos dois pares fechados, como garantia) «
- Fato de banho e chinelos 👙
- Toalha de banho 🛀
- Artigos de higiene pessoal (escova de dentes, pasta dos dentes, escova de pentear, creme hidratante, etc.)
- Protector solar
- Gel de banho e shampoo (dos biodegradáveis, para deixarmos a menor pegada possível no local de campo) 💞
- Saco-cama e colchonete 🔥



# O que não levar?

- Telemóveis 📞
- Relógios
- Brinquedos eletrónicos 📲
- Quantia de dinheiro superior a 5€
  (está tudo pago, este dinheiro não será necessário!)

### Mas... NUNCA MAIS CHEGA O PRIMEIRO DIA DESTA VIAGEM!

No dia 5 de Agosto, em cada cidade (Lisboa, Porto e Coimbra), estarão animadores para receber os pinóquios e acompanhá-los nas viagens até ao campo.

Estes animadores estarão à espera de receber:

- Termos de responsabilidade assinados
- Documentos identificativos dos pinóquios
- Informações importantes sobre os participantes ou observações recentes pertinentes (por escrito, por favor!) - tudo é importante, não deixem nada por nos dizer.
- Medicação específica que estejam a tomar!

**Nota importante:** se tomarem medicação específica, esta deve ser entregue diretamente aos animadores (em saco identificado, selado e com instruções por escrito no interior).

No campo existe uma farmácia "básica" para os percalços normais de um acampamento onde brincamos, caminhamos e cantamos até a garganta doer.



# Viagens de IDA sexta-feira, 05/08/2022



Os pinóquios de Lisboa e de Coimbra vão apanhar um **autocarro da rede FlixBus** que os levará até Porto Campanhã, onde se vão encontrar com os pinóquios do Porto. Daqui partirão num **autocarro privado**, todos juntos, até ao local de campo.

As horas de partida são as seguintes:

Lis	sb	0	a
	_	•	•

Local:

**Lisboa Oriente - Terminal Flixbus** 

Animadoras:

Constança Ribeiro (963 023 064) Laura Mesquita (934 144 124) Hora de partida do autocarro:

10h35

Pedimos que se encontrem no local de embarque com a seguinte **antecedência**: **1h antes da partida, às 9h30/35** 

### Coimbra

Local:

Rua do Padrão - Terminal Flixbus

Hora de partida do autocarro:

13h00

Animador:

Raimundo (965 636 553)

Pedimos que se encontrem no local de embarque com a seguinte antecedência: 45min antes da partida, às 12h15

#### **Porto**

Local:

Terminal Intermodal de Campanhã

Hora de partida do autocarro:

14h30/45

Animadoras:

Beatriz Rodrigues (968 362 314) Isabel Aparício (918 693 892) Pedimos que se encontrem no local de embarque com a seguinte **antecedência**: **30min antes da partida, às 14h** 

# Viagens de VOLTA sábado, 13/08/2022



Os pinóquios seguem todos juntos do campo de autocarro até ao Porto, onde os participantes que seguem para Coimbra e Lisboa apanham o mesmo comboio - IC620. **Tenham atenção às horas de chegada a cada estação!** 

### Porto-Campanhã

Hora de chegada do autocarro: Animadoras:

**16h30** Mariana Saúde (912 668 910)

Isabel Aparício (918 693 892)

### Coimbra-B

Hora de chegada do comboio: Animador:

**18h59** Pedro Abranches (910 772 737)

### Lisboa Sta Apolónia

Hora de chegada do comboio: Animadores:

**21h** Luís Almeida (916 426 323)

João Santos (932 677 339)

### COVID-19

Por fim, não podemos deixar de falar da COVID-19.

Tendo em conta as atuais diretrizes do SNS, não é obrigatório testarmos.

Contudo, aconselhamos a que o façam e partilhem o resultado connosco, por email. Nós também o vamos fazer e sentimos que ficamos todos mais descansados se testarmos negativo antes de nos encontrarmos.

