

DEFISIT PERAWATAN DIRI



**RSJ Prof. HB Saanin Padang Jl. Raya Ulu
Gadut, Telp (0751) 72001 Email :
rsjhbsaanin@yahoo.co.id Website :
rsjhbsaanin.sumbarprov.go.id**



- 01 PENGERTIAN
 - 02 PENYEBAB
 - 03 TANDA DAN GEJALA
 - 04 PERAN KELUARGA
-

PENGERTIAN

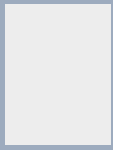


Defisit perawatan diri adalah sikap tidak mampu melakukan atau menyelesaikan aktivitas perawatan diri (SDKI, 2016). Defisit perawatan diri meliputi ketidakmampuan dalam melakukan kebersihan diri secara saksama dan mandiri, ketidakmampuan untuk mengenakan atau melepas pakaian secara mandiri, ketidakmampuan makan dan minum secara mandiri, ketidakmampuan buang air besar dan buang air kecil secara mandiri (NANDA-I, 2018).

PENYEBAB

1. Kelemahan
2. Penurunan motivasi
3. Kemunduran kemampuan
4. Gangguan psikologis
5. Kendala lingkungan





TANDA DAN GEJALA

01

Menolak melakukan perawatan diri: kebersihan diri, berpakaian, makan dan minum dan eliminasi

02

Menyampaikan ketidakinginan melakukan perawatan diri: kebersihan diri, berpakaian, makan dan minum dan eliminasi

03

Menyatakan tidak tahu cara perawatan diri : kebersihan diri, berpakaian, makan dan minum dan eliminasi

04

Kulit, rambut dan gigi tampak kotor

05

Pakaian kotor, tidak rapi dan tidak sesuai

06

Makan dan minum tidak beraturan

07

Eliminasi (Buang Air Besar (BAB), Buang Air Kecil (BAK)) tidak pada tempatnya. Eliminasi (Buang Air Besar (BAB), Buang Air Kecil (BAK)) tidak pada tempatnya

08

Lingkungan tempat tinggal kotor dan tidak rapi (Budi Anna Keliat, 2019).



PERAN KELUARGA



- Dorong melakukan aktivitas hidup sehari-hari normal sesuai kemampuannya
- Dorong kemandirian, tetapi segera bantu jika ia tidak mampu melakukan satu aktivitas
- Beri penghargaan dan penguatan positif untuk pencapaian mandiri
- Berikan contoh pada tingkat yang nyata cara melakukan kegiatan perawatan diri yang sulit
- Berikan asupan makanan dan cairan yang cermat dan berikan makanan ringan dan cairan diantara jam makan
- Bila klien tidak makan karena curiga makanannya ada racunnya, maka berikan makanan kaleng dan biarkan klien membukanya sendiri
- Buatlah jadwal rutin untuk kebutuhan defekasi dan urinasi dan bantu klien ke kamar mandi setia jam atau setiap dua jam atau sesuai kebutuhan

DAFTAR PUSTAKA

KELIAT, B. A. (2019). ASUHAN KEPERAWATAN Jiwa. EGC

NANDA. (2018). NANDA-I DIAGNOSIS KEPERAWATAN: DEFINISI DAN KLASIFIKASI 2018-2020. (T. H. HERDMAN & S. KAMITSURU, EDS.) (11TH ED.). JAKARTA: EGC



AUSTEN

LET'S GET IN TOUCH

123 Anywhere St., Any City, ST 12345
123-456-7890

hello@reallygreatsite.com
@reallygreatsite

WWW.REALLYGREATSITE.COM