



KEPUTUSASAAN

DEFENISI



KEPUTUSASAAN ADALAH SITUASI EMOSIONAL DIMANA SESEORANG MEMANDANG ADANYA KETERBATASAN ATAU TIDAK TERSEDIANYA ALTERNATIF PEMECAHAN PADA MASALAH YANG DI HADAPI (TIM POKJA SDKI DPP PPNI,2016).

PENYEBAB



- A. STRES JANGKA PANJANG
- B. PENURUNAN KEADAAN FISIK
- C. HILANGNYA KEPERCAYAAN TERHADAP NILAI-NILAI PENTING
- D. HILANGNYA KEPERCAYAAN PADA KEKUATAN SPIRITUAL
- E. PEMBATASAN KEGIATAN JANGKA PANJANG
- F. PENGASINGAN

MENURUT (ROCHMAWATI ET AL., 2020) ADALAH :

- SUKA MENGELUH SERTA TERLIHAT MURUNG
- TIDAK BANYAK BERBICARA, LEBIH BANYAK DIAM ATAU ENGGAN BICARA SAMA SEKALI
- MELIHATKAN KESEDIHANAN YANG MENDALAM,
- AFEK MENURUN MENJAUHKAN DIRI PADA LINGKUNGAN ATAU ANTI SOSIAL
- KONTAK MATA MENURUN
- MENGANGKAT BAHU PERTANDA MASA BODOH
- TERLIHAT SERING BLUE MOOD (MURUNG)
- SELERA MAKAN MENURUN ATAU MENGHILANG
- POLA TIDUR TERGANGGU
- KETERLIBATAN SAAT PERAWATAN MENURUN SIKAP PASIF SAAT MENERIMA PERAWATAN
- MENURUNNYA PERHATIAN DAN KETERLIBATAN PADA ORANG LAIN YANG DIANGGAP BERMAKNA.



TANDA DAN GEJALA

PENATALAKSANAAN



KAJI TANDA DAN GEJALA KEPUTUSASAAN
JELASKAN PROSES TERJADINYA KEPTUSASAAN
LATIH HUBUNGAN SOSIAL DENGAN LINGKUNGAN
LATIH MELAKUKAN KEGIATAN SEHARI-HARI
LATIH MEMBANGUN HARAPAN YANG REALISTIS