

# KEKAMBUHAN



RSJ Prof. HB Saanin Padang  
Jl. Raya Ulu Gadut, Telp (0751) 72001  
Email : [rsjhbsaanin@yahoo.co.id](mailto:rsjhbsaanin@yahoo.co.id)  
Website : [rsjhbsaanin.sumbarprov.go.id](http://rsjhbsaanin.sumbarprov.go.id)

# Defenisi KEKAMBUHAN



Kekambuhan adalah munculnya kembali gejala-gejala seperti sebelumnya yang cukup parah dan mempengaruhi aktifitas sehari-hari

Prevalensi kekambuhan pada gangguan jiwa kronis diperkirakan mengalami kekambuhan 50% pada tahun pertama dan 79% pada tahun kedua dan secara global angka kekambuhan pada pasien gangguan jiwa ini mencapai 50% sampai 92% yang disebabkan karena ketidakpatuhan dalam berobat maupun karena kurangnya dukungan dan kondisi kehidupan yang rentan dengan peningkatan ansietas. (Sheewangisaw,2012).

Pada dasarnya peran keluarga didalam mencegah kekambuhan sangat besar sehingga upaya untuk memberdayakan keluarga sangat diperlukan dan dilakukan secara berkesinambungan. Pengetahuan keluargapun harus ditingkatkan karena persepsi yang salah dapat membentuk tindakan keluarga dalam menghentikan pengobatan saat pasien membaik, tidak melakukan control teratur, dan tidak melakukan perawatan yang tepat pada pasien. Sementara itu, kemampuan keluarga yang baik dalam mengenal tentang pengertian, tanda gejala dan perawatan akan membuat keluarga lebih mewaspadaai.sehingga apabila pasien mulai menunjukkan tanda kekambuhan maka keluarga segera tanggap dan pasien tidak jatuh pada kondisi kekambuhan.

# PENYEBAB *Kekambuhan*

1. Ketidakpatuhan minum obat

2. Tidak mampu mengenali gejala awal kekambuhan

3. Tidak mampu mengendalikan gejala saat kambuh

4. Kurangnya dukungan dari keluarga, masyarakat, dan petugas kesehatan

5. Ketidakmampuan keluarga dalam merawat di rumah



# Tahap-Tahap KEKAMBUHAN

- Kewalahan Berlebihan: Kecemasan terus-menerus, perhatian mudah teralihkan, konsentrasi menurun
- Pembatasan Kesadaran: Kecemasan meningkat, depresi
- Awal munculnya gejala gangguan jiwa: halusinasi dan waham



- Gangguan jiwa tak terkontrol: halusinasi dan waham semakin parah, perilaku kekerasan

## MEMERLUKAN RAWAT INAP

- Resolusi gangguan jiwa: Gejala sudah berkurang karena minum obat, dirawat di rumah sakit

# Tanda-Tanda KEKAMBUHAN



- Gangguan dalam menilai sebab dan akibat
- Gangguan dalam memproses informasi
- Gangguan nutrisi
- Sulit tidur
- Kurang beraktivitas
- Kelelahan
- Keterampilan sosial yang buruk
- Isolasi sosial dan merasa kesepian
- Kurang kontrol dan lekas marah
- perubahan suasana hati
- Manajemen pengobatan yang tidak efektif
- Konsep diri yang rendah
- Perasaan putus asa
- Kehilangan motivasi
- Merasa cemas dan khawatir
- Perilaku yang tidak sesuai
- Mengabaikan penampilan
- Mudah lupa



# Perawatan DIRUMAH



- Minum obat secara teratur
- Mengenali dan mengendalikan gejala awal kambuh
- Konsultasi ke pelayanan kesehatan
- Perlu dukungan dari keluarga, masyarakat, dan petugas kesehatan
- Peran serta keluarga dalam merawat dengan baik di rumah

