

ANSIETAS



RSJ Prof. HB Saanin Padang Jl. Raya Ulu
Gadut, Telp (0751) 72001 Email :
rsjhbsaanin@yahoo.co.id Website :
rsjhbsaanin.sumbarprov.go.id

PENGERTIAN



Ansietas adalah perasaan yang tidak nyaman khawatir, takut yang tidak jelas seakan-akan terjadi sesuatu yang mengancam. (NANDA 2018)

PENYEBAB



Takut operasi (nyeri, ruang operasi, tidak dapat bergerak setelah operasi, tidak punya biaya)

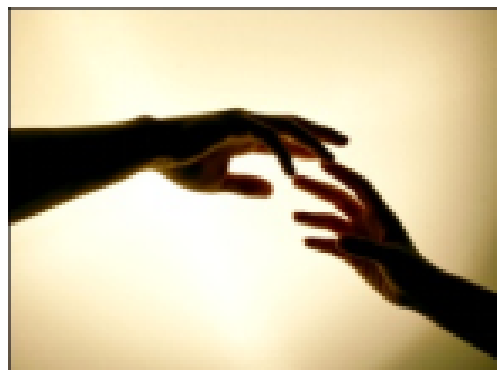
Hospitalisasi (sakit dan harus dirawat di rumah sakit, dipasang infus, oksigen, kateter)



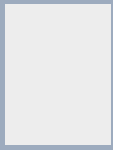
Perubahan status kesehatan (tidak bisa memenuhi kebutuhan dasar)



Perpisahan orang terdekat,
Masalah dengan saudara ipar,
Kehilangan pekerjaan



Kematian orang terdekat



TANDA DAN GEJALA

01

Mengeluh sakit kepala, tidak nafsu makan, cepat lelah

02

Menyampaikan ketidakinginan melakukan perawatan diri: kebersihan diri, berpakaian, makan dan minum dan eliminasi. Merasa khawatir, takut, tidak berdaya

03

Tampak gelisah, tegang, gemetar, menangis dan sulit konsentrasi

04

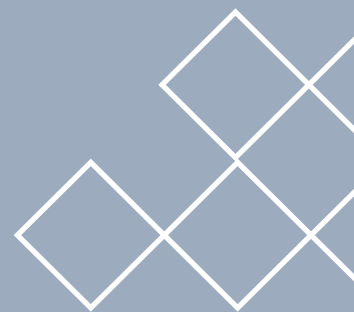
Terjadi gangguan tidur

05

Terjadi Gangguan pencernaan

06

Tidak bersemangat melakukan aktivitas sehari-hari



PERAN KELUARGA



- 1. Menciptakan suasana keluarga dan lingkungan yang tenang
- 2. Memberikan dukungan yang penuh terhadap klien dalam mengatasi kecemasannya
- 3. Membimbing dan mengarahkan klien untuk mengatasi kecemasannya dengan cara: Tarik nafas dalam, Bercakap-cakap hal positif, Hipnotis 5 jari dan dan melakukan kegiatan spiritual.
- 4. Memotivasi klien untuk mengulangi cara-cara mengatasi kecemasan secara berkelanjutan.
- 5. Melakukan rujukan segera ke pelayanan kesehatan bila gangguan kecemasan tidak teratasi.
- 6. Mendampingi pasien untuk kontrol ulang secara teratur ke fasilitas kesehatan

DAFTAR PUSTAKA

KELIAT, B. A. (2019). ASUHAN KEPERAWATAN Jiwa. EGC

NANDA. (2018). NANDA-I DIAGNOSIS KEPERAWATAN: DEFINISI DAN KLASIFIKASI 2018-2020. (T. H. HERDMAN & S. KAMITSURU, EDS.) (11TH ED.). JAKARTA: EGC



AUSTEN

LET'S GET IN TOUCH

123 Anywhere St., Any City, ST 12345
123-456-7890

hello@reallygreatsite.com
@reallygreatsite

WWW.REALLYGREATSITE.COM