

RISIKO BUNU

H DIRI



RSJ Prof. HB Saanin Padang
Jl. Raya Ulu Gadut, Telp (0751) 72001
Email : rsjhbsaanin@yahoo.co.id
Website : rsjhbsaanin.sumbarprov.go.id

01.
DEFENISI

03.
TANDA DAN GEJALA

02.
PENYEBAB

04.
PERAWATAN DIRUMAH

DEFENISI

Bunuh diri adalah suatu upaya yang disadari untuk mengakhiri kehidupan seseorang secara sadar dan berupaya melaksanakan hasratnya untuk mati





PENYEBAB

- Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ)
- Stress yang berlebihan
- Harga diri rendah
- Perpisahan
- Menderita penyakit kronis
- Tidak mampu berkomunikasi
- Pengalaman tidak menyenangkan
- Tidak diterima oleh keluarga dan masyarakat

TANDA DAN GEJALA



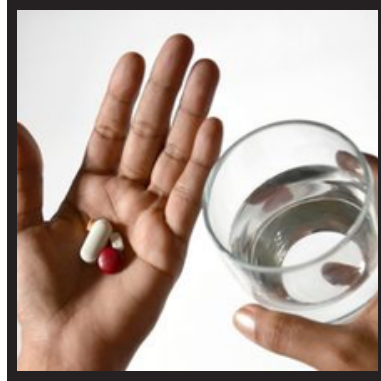
Yang Diungkapkan

- “Tolong jaga anak-anak karena saya akan pergi jauh!” atau Segala sesuatu akan lebih baik tanpa saya.”
- “Lebih baik saya mati saja kalau begini”
- Mengungkapkan perasaan bersalah/ sedih/ marah/ putus asa/ tidak berdaya.
- Mengungkapkan hal-hal negatif tentang diri sendiri yang menggambarkan harga diri rendah.

Yang Terlihat

- Sedih
- Murung
- Marah
- Menangis
- Banyak diam
- Kontak mata kurang
- Mempersiapkan alat untuk bunuh diri
- Mencoba melakukan bunuh diri

PERAWATAN DIRUMAH



- Mengenali tanda dan gejala risiko bunuh diri
- Mengamankan benda-benda yang dapat membahayakan pasien
- Menemani pasien terus menerus sampai ia dapat dipindahkan ke tempat aman
- Memeriksa apakah pasien benar-benar telah minum obatnya, jika pasien mendapatkan obat
- Mengajak pasien untuk berpikir positif terhadap diri
- Mengajak pasien untuk menghargai diri sebagai individu yang berharga
- Mengajak pasien merencanakan masa depan yang nyata.
- Membawa pasien untuk kontrol ke RSJ/PKM untuk perawatan rutin