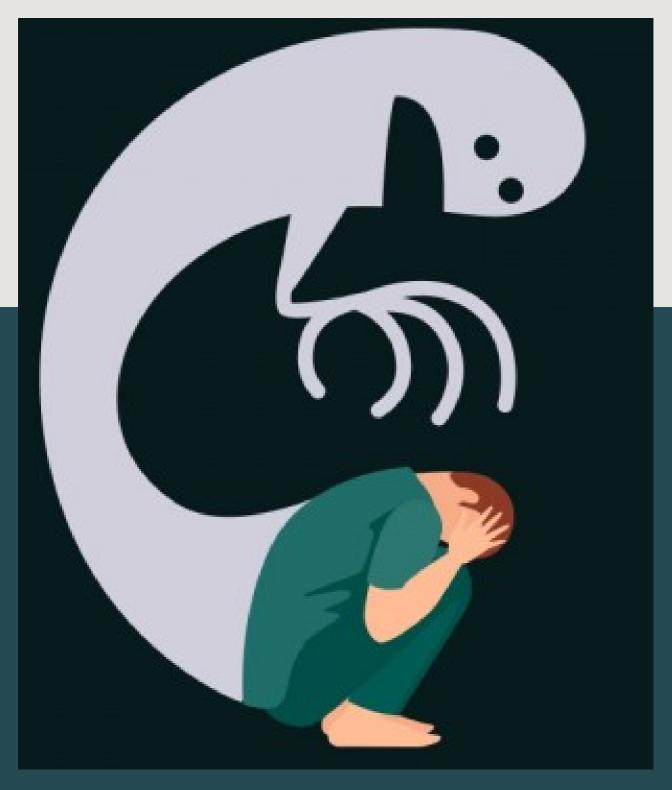
## KEKAMBUHAN



RSJ Prof. HB Saanin Padang

Jl. Raya Ulu Gadut, Telp (0751) 72001

Email:rsjhbsaanin@yahoo.co.id

Website:rsjhbsaanin.sumbarprov.go.id



# EKAMBUHAN

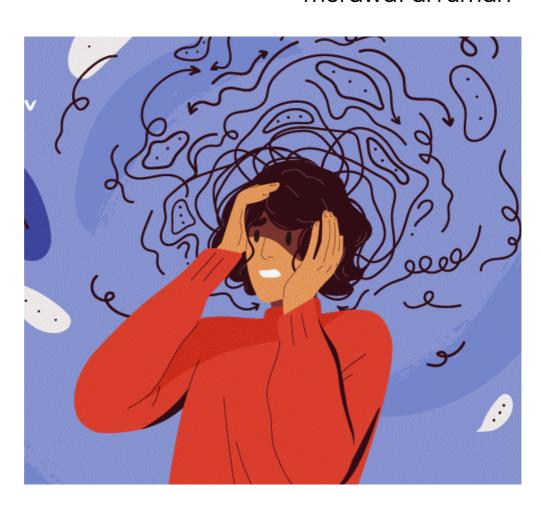
Kekambuhan adalah munculnya kembali gejala-gejala seperti sebelumnya yang cukup parah dan mempengaruhi aktifitas sehari-hari

> Prevalensi kekambuhan pada gangguan jiwa kronis diperkirakan mengalami kekambuhan 50% pada tahun pertama dan 79% pada tahun kedua dan secara global angka kekambuhan pada pasien gangguan jiwa ini mencapai 50% sampai 92% yang disebabkan karena ketidakpatuhan dalam berobat maupun karena kurangnya dukungan dan kondisi kehidupan yang rentan dengan pengertian, tanda gejala dan peningkatan ansietas. (Sheewangisaw, 2012).

Pada dasarnya peran keluarga didalam mencegah kekambuhan sangat besar sehingga upaya untuk memberdayakan keluarga sangat diperlukan dan dilakukan secara berkesinambungan. Pengetahuan keluargapun harus ditingkatkan karena persepsi yang salah dapat membentuk tindakan keluarga dalam menghentikan pengobatan saat pasien membaik, tidak melakukan control teratur, dan tidak melakukan perawatan yang tepat pada pasien. Sementara itu, kemampuan keluarga yang baik dalam mengenal tentang perawatan akan membuat keluarga lebih mewaspadai.sehingga apabila pasien mulai menunjukkan tanda kekambuhan maka keluarga segera tanggap dan pasien tidak jatuh pada kondisi kekambuhan.

# TENER BANGE

- 3. Tidak mampu mengendalikan gejala saat kambuh
- Ketidakpatuhan minum obat
- 4. Kurangnya dukungan dari keluarga, masyarakat, dan petugas kesehatan
- 2. Tidak mampu mengenali gejala awal kekambuhan
- 5. Ketidakmampuan keluarga dalam merawat di rumah



### Tahao-Tahao KEKAMBUHAN

- Kewalahan Berlebihan: Kecemasan terusmenerus, perhatian mudah teralihkan, konsentrasi menurun
- Pembatasan Kesadaran: Kecemasan meningkat, depresi
- Awal munculnya gejala gangguan jiwa:
   halusinasi dan waham





 Gangguan jiwa tak terkontrol: halusinasi dan waham semakin parah, perilaku kekerasan

### MEMERLUKAN RAWAT INAP

 Resolusi gangguan jiwa: Gejala sudah berkurang karena minum obat, dirawat di rumah sakit

### Tanda-Tanda KEKAMBUHAN







- Gangguan dalam menilai sebab dan akibat
- Gangguan dalam memproses informasi
- Gangguan nutrisi
- Sulit tidur
- Kurang beraktivitas
- Kelelahan
- Keterampilan sosial yang buruk
- Isolasi sosial dan merasa kesepian
- Kurang kontrol dan lekas marah
- perubahan suasana hati
- Manajemen pengobatan yang tidak efektif
- Konsep diri yang rendah
- Perasaan putus asa
- Kehilangan motivasi
- Merasa cemas dan khawatir
- Perilaku yang tidak sesuai
- Mengabaikan penampilan
- Mudah lupa





- Minum obat secara teratur
- Mengenali dan mengendalikan gejala awal kambuh
- Konsultasi ke pelayanan kesehatan
- Perlu dukungan dari keluarga, masyarakat, dan petugas kesehatan
- Peran serta keluarga dalam merawat dengan baik di rumah



