



HALUSINASI

RSJ PROF. HB SAANIN PADANG
JL. RAYA ULU GADUT. TELP (0751) 72001
Email : rsjhbsaanin@yahoo.co.id
Website : rsjhbsaanin.sumbarprov.go.id

Daftar Isi

Defenisi _____

Penyebab _____

Tanda dan Gejala _____

Cara mengendalikan _____

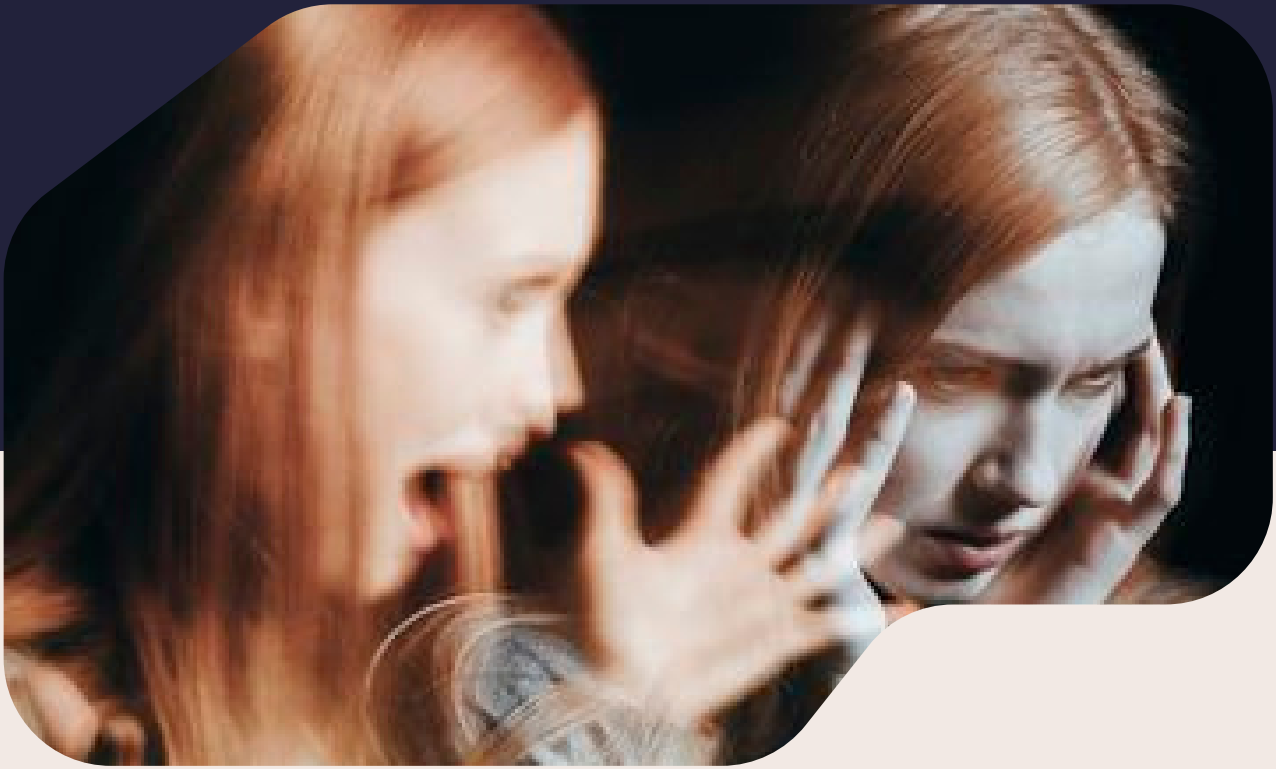
Perawatan di Rumah _____



Defenisi

Halusinasi merupakan gejala gangguan jiwa yang ditandai dengan persepsi yang tidak sesuai dengan kenyataan dan merasakan sensasi palsu berupa suara, penglihatan, pengecapan perabaan atau penghiduan.





Penyebab

Faktor Biologis:

Perubahan struktur dan fungsi otak, gangguan perkembangan syaraf otak, dan infeksi virus pada otak, riwayat gangguan jiwa, penyalahgunaan NAPZA.

Faktor Psikologis:

Pola asuh yang salah, gangguan konsep diri, dan kondisi yang penuh tekanan dan stres

Faktor sosiokultural:

Trauma masa kecil, status sosial dan ekonomi yang rendah, gangguan dalam hubungan keluarga, dan lingkungan sosial yang buruk, paparan terhadap objek yang reflektif, dan kebisingan yang berlebihan.



Tanda & Gejala

1. Tidak mampu menilai kenyataan
2. Mendengar bisikan-bisikan atau melihat bayangan
3. Bicara dan tertawa sendiri
4. Mulut komat kamit
5. Ekspresi wajah seperti mendengar sesuatu
6. Menutup telinga
7. Menunjuk ke arah tertentu
8. Suka menyendiri



Cara Mengendalikan

Melawan halusinasi dengan cara menghardik



Mengabaikan halusinasi dengan cara cuek

Berbincang-bincang dengan orang lain



Melakukan kegiatan secara teratur dan tidak membahayakan, seperti: berolahraga, membersihkan rumah, dan sebagainya orang lain



Minum obat secara teratur

Perawatan di Rumah



1. Kenali tanda dan gejala halusinasi
2. Hindari situasi yang dapat menyebabkan halusinasi
3. Membimbing klien mengendalikan halusinasi
4. Melibatkan seluruh anggota keluarga untuk bercakap-cakap dengan klien secara bergantian
5. Membawa klien kontrol ke Puskesmas atau rumah sakit untuk perawatan rutin atau jika terjadi tanda-tanda kekambuhan
6. Meningkatkan dan memantau klien minum obat secara teratur
7. Memberikan motivasi dan pujian atas keberhasilan klien

