

ISOLASI SOSIAL

RSJ PROF. HB SAANIN PADANG
JL. RAYA ULU GADUT. TELP (0751) 72001
Email : rsjhbsaanin@yahoo.co.id
Website : rsjhbsaanin.sumbarprov.go.id

DAFTAR ISI



Defenisi

Penyebab

Tanda & Gejala

Tindakan yang
dapat dilakukan
pasien

Tindakan yang
dapat dilakukan
keluarga





Defenisi

Isolasi Sosial

Keadaan dimana seseorang mengalami penurunan atau bahkan tidak mampu sama sekali berinteraksi dengan orang lain.

Ketidakmampuan untuk membina hubungan yang erat, hangat, terbuka, dan ketergantungan dengan orang lain.



Penyebab



Sulit berhubungan/ berinteraksi dengan orang lain

Tidak mampu berhubungan/ berinteraksi yang memuaskan

Perasaan malu

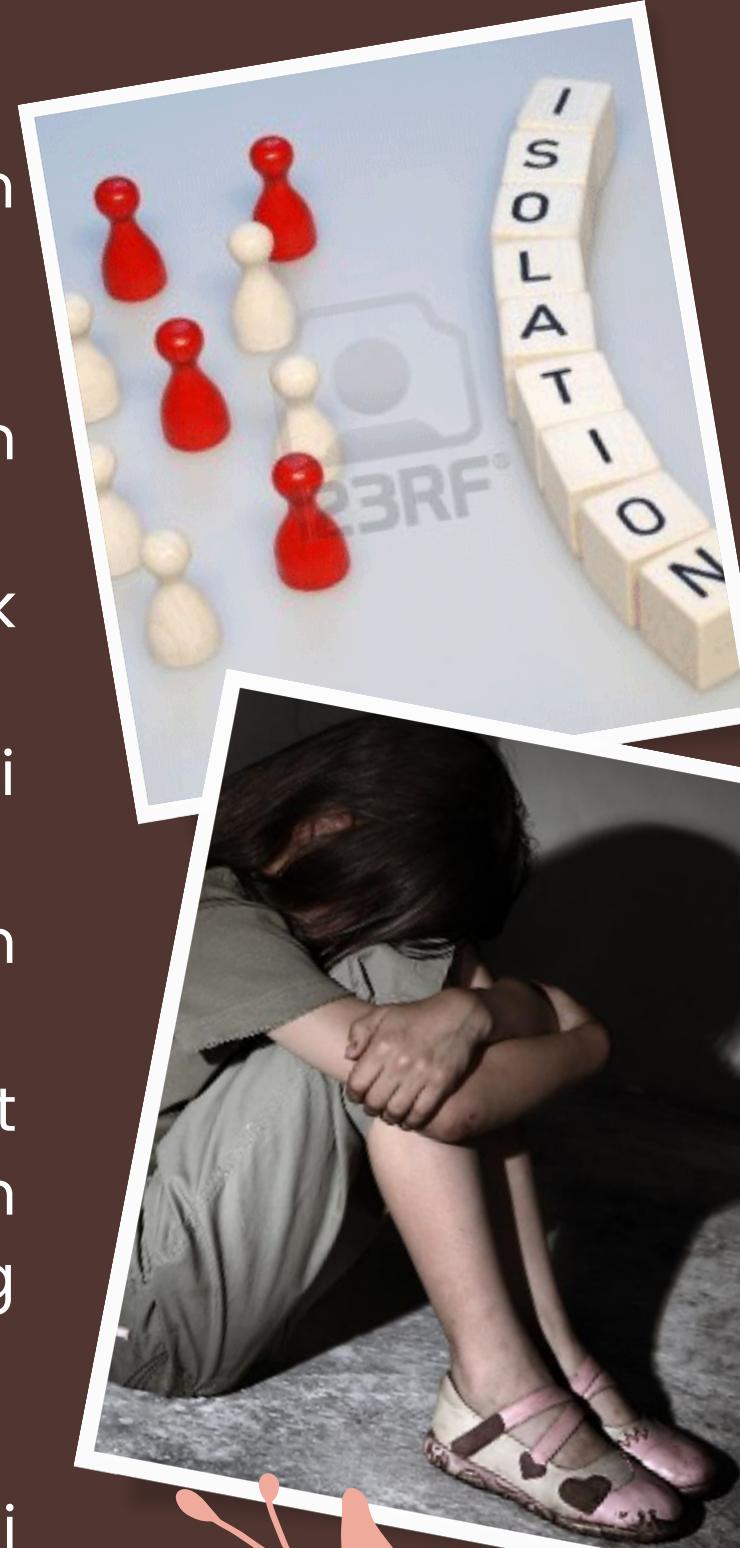
Perasaan tidak berharga

Pengalaman ditolak, dikucilkan, dan dihina



Tanda dan Gejala

1. Berdiam diri di kamar
2. Sulit berinteraksi dan tidak berkomunikasi
3. Menarik diri
4. Menolak hubungan dengan orang lain
5. Tidak ada kontak mata saat bicara
6. Tidak bisa memulai pembicaraan
7. Tidak melakukan kegiatan sehari-hari
8. Kurangnya minat dalam berhubungan sosial dengan orang lain
9. Merasa sedih
10. Tidak mempunyai teman akrab



Tindakan yang Dapat Dilakukan Pasien



1. Mendiskusikan keuntungan berinteraksi dengan orang lain
2. Mendiskusikan keuntungan melakukan kegiatan bersama orang lain
3. Melatih berkenalan
4. Melatih bercakap-cakap saat melakukan kegiatan sehari-hari
5. Berlatih melakukan kegiatan sosial seperti berbelanja, ke rumah ibadah, ke arisan, ke bank, dan lain-lain
6. Berlatih menjalin persahabatan
7. Berlatih bekerja sama dalam kelompok
8. Berlatih menghadap situasi sulit



Tindakan yang Dapat dilakukan Keluarga



- Libatkan klien dalam aktivitas sosial di rumah secara bertahap (makan bersama, gotong royong, berjamaah di masjid)
- Libatkan klien dalam aktivitas harian di rumah (menyapu, mengepel, mencuci piring, mencuci baju) sambil kap-cakap

Hal yang Diharapkan

Klien mampu berkenalan dan bercakap-cakap dengan orang lain

Klien mampu terlibat pembicaraan dalam aktivitas kelompok

Klien mampu terlibat dalam kegiatan sosial dilingkungan tempat tinggal

