

## **Chronogramme sortie Banfora**

Date	Heure	Activité	Description
28 Mai	09h00 - 17h00	Départ vers Banfora	Voyage en bus avec collation en route
	17h00 - 18h00	Arrivée et Installation	Installation au lieu d'hébergement
	18h00 - 19h30	Dîner	Repas en groupe
	20h00 - 23h00	Soirée Libre	Temps libre pour se reposer /causerie
	23h30	Retour aux dortoirs	Temps pour dormir
29 Mai			
	07h00 - 08h30	Réveil, douche et toilettes matinales	Préparation pour la matinée
	08h30 - 09h30	Petit Déjeuner	Buffet à résidence
	09h30 - 12h00	Visite des Cascades de Banfora	Randonnée et découverte des chutes d'eau
	12h30 - 14h00	Pique-nique au cœur de la nature	Déjeuner en plein air
	14h00 - 16h00	Balade et Exploration	Promenade, découverte des environs
	16h00 - 17h00	Retour au lieu d'hébergement	Temps libre pour se reposer
	17h00 - 18h00	Toilette	Préparations pour la nuit
	18h00 - 20h00	Dîner	Repas en groupe
	20h00 - 23h00	Projection cinématographique	Projection de films, séries drôles
	23h30	Retour aux dortoirs	Temps pour dormir
30 Mai			
	07h00 - 08h30	Réveil, douche et toilettes matinales	Préparation pour la matinée
	08h30 - 09h30	Petit Déjeuner	Buffet à l'hôtel
	09h30 - 12h00	Excursion aux Pics de Sindou	Visite guidée et exploration des pics
	12h00 - 13h30	Déjeuner	Repas en groupe dans un restaurant local
	13h00 - 16h00	Exploration des vergers	Dégustations de mangues fraîchement cueillies et autres fruits
	16h00 - 17h00	Retour à Banfora	Retour au lieu d'hébergement
	17h00 - 18h00	Toilettes	Préparations pour la nuit
	18h00 - 20h00	Dîner et Soirée Libre	Temps libre pour se reposer /jeux, etc
	20h00 - 23h00	Projection cinématographique	Projection de films, séries drôles

	23h30	Retour aux dortoirs	Temps pour dormir
31 Mai			
	06h00 - 07h30	Réveil Aérobie matinale	Relaxations
	07h30 - 08h30	Douche et toilettes matinales	Préparation pour la matinée
	08h30 - 09h00	Petit Déjeuner	Buffet à l'hôtel
	09h15 - 12h00	Retour à Bobo Dioulasso	
	12h15 - 15h00	Déjeuner, Activité n	Sur place à bobo
	15h00 -21h00	Retour à Ouagadougou	