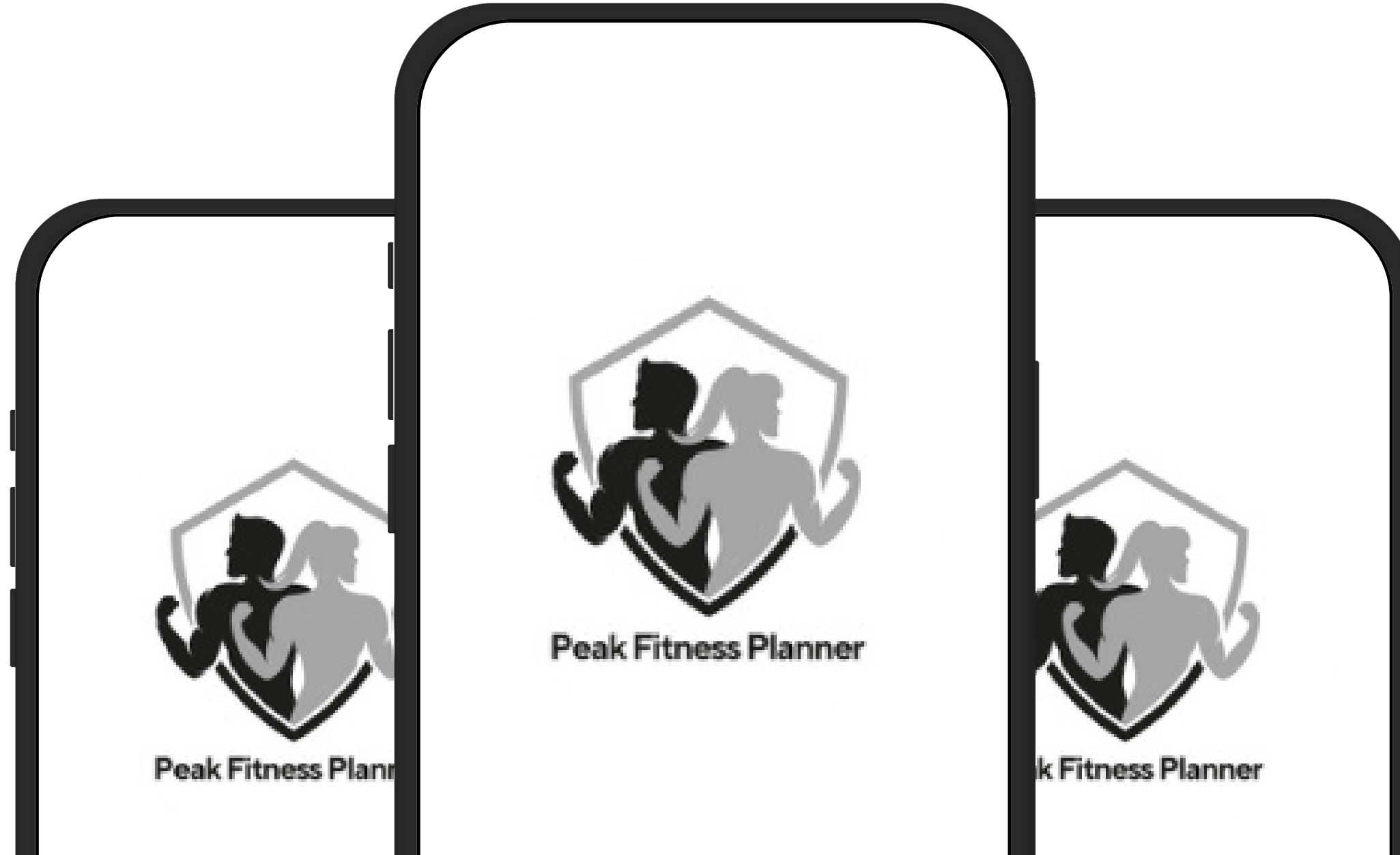


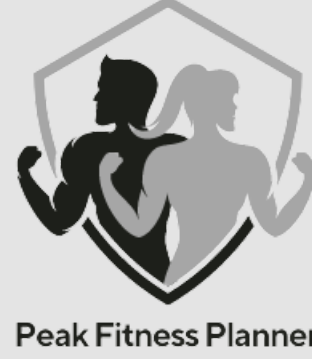


Peak Fitness Planner

Sizin İin Zirveye Ulaşmanın Planını Yapın!



Bedirhan BÜYÜKÖZ



Peak Fitness Planner, kullanıcıların fitness hedeflerini belirlemelerini, antrenmanlarını kaydetmelerini ve başarılarını izlemelerini sağlayan kullanıcı dostu bir fitness uygulamasıdır. React Native teknolojisi kullanılarak geliştirilen bu uygulama, kullanıcıların her zaman erişebileceği asenkron depolama özelliğiyle birlikte kolay bir arayüz sunmayı hedeflemektedir.

NEXT →



Peak Fitness Planner

Özellikler



Peak Fitness Planner



Peak Fitness Planner



Peak Fitness Planner

Açılış Ekranı



Peak Fitness Planner



Peak Fitness Planner

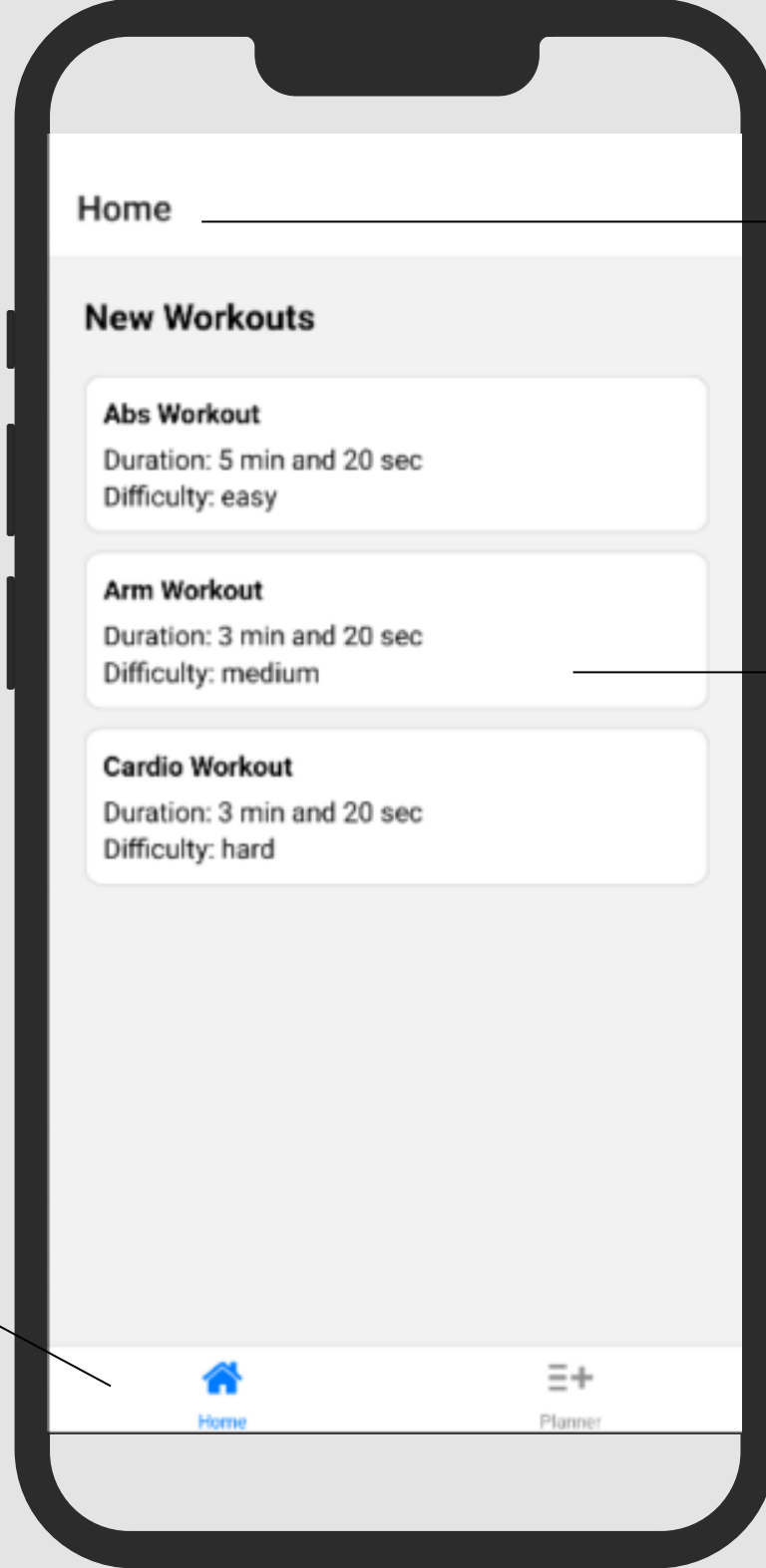


Peak Fitness Planner

Özellikler

● Navigasyon Bar

Alt sekme navigasyonu ise hızlı bir şekilde anasayfa ve planlayıcı ekranları arasında geçiş yapmanıza olanak sağlar.



● Anasayfa

Anasayfa sekmesine tıkladığınızda, genel antrenman planlarınızı gösteren bir ekran karşınıza çıkar.

● Antremanlar

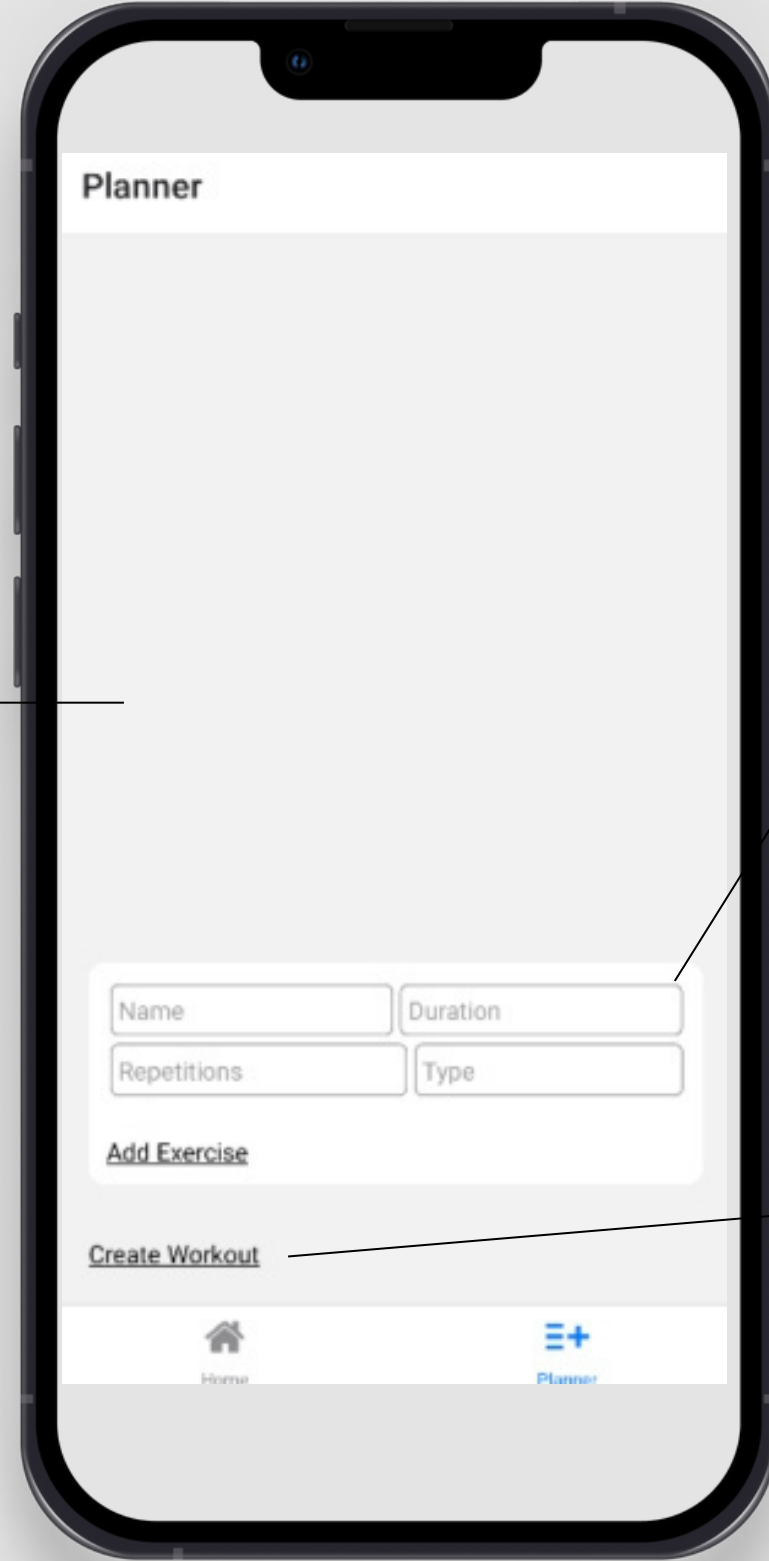
Antrenman planlarının listesindeki her bir öğeye tıkladığınızda, ilgili antrenmanın ayrıntılarına ulaşabilirsiniz



Planlayıcı Ekranı

● Planlayıcı Ekranı

Uygulamamız, kullanıcıların kendi kişiselleştirilmiş egzersizlerini oluşturup, hedeflerine ve ihtiyaçlarına uygun bir antrenman programı oluşturmalarına imkan tanır.



● Egzersiz Ekleme Menüsü

Bu özellik sayesinde, egzersizlerinizin ismini, tekrar sayısını, süresini ve tipini belirleyerek kişisel egzersizleri oluşturabilirsiniz. Egzersizin tipini belirleyebilir, örneğin "Egzersiz", "Mola" veya "Esneklik" gibi.

● Antrenmanı Ekleme Butonu

Bu esnek ve kontrol edilebilir özellik, kişiselleştirilmiş bir antrenman deneyimi sağlar ve egzersizleri anasayfaya eklemeyi mümkün kılar.



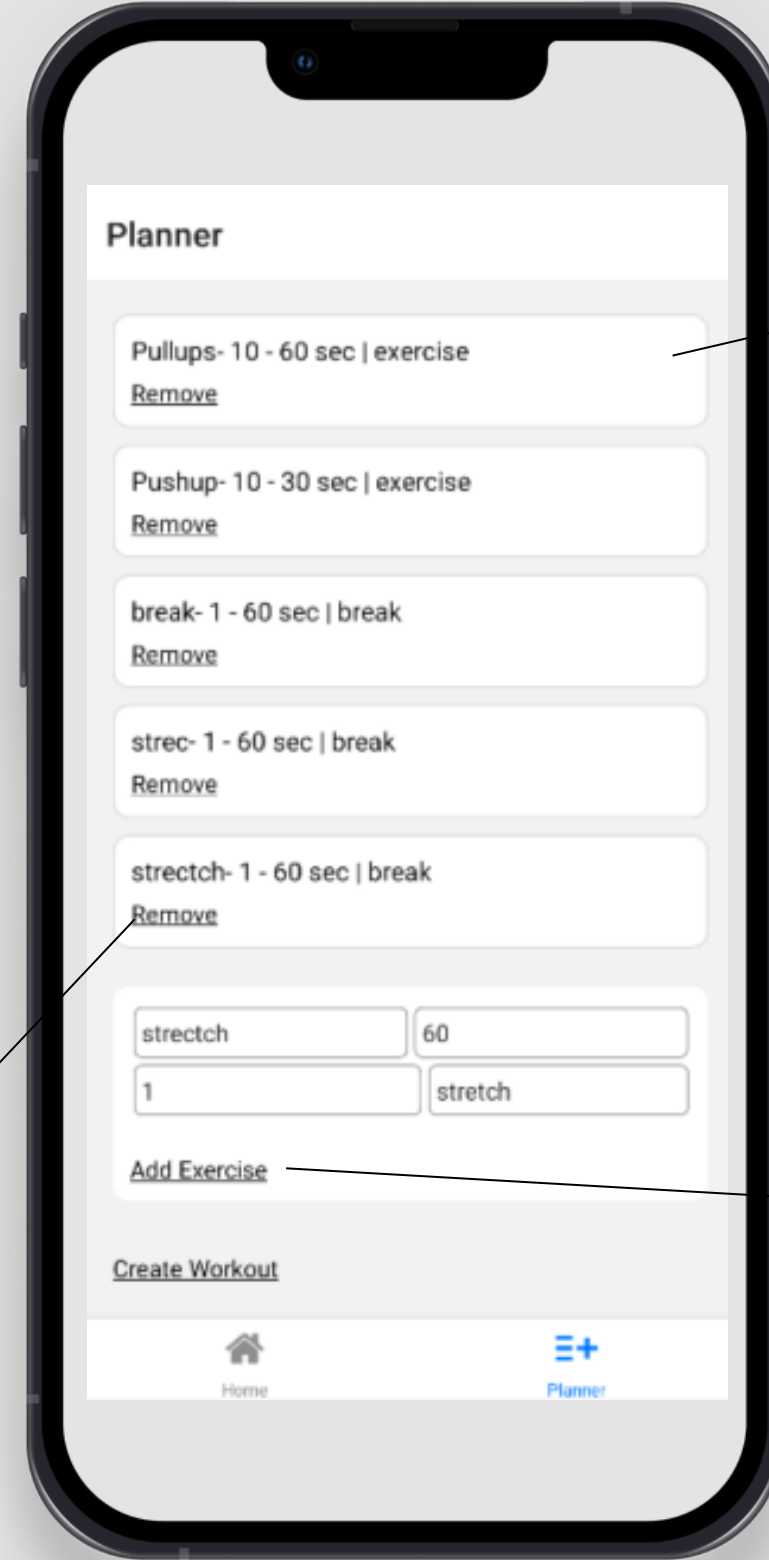
Peak Fitness Planner

● Planlayıcı Ekranı

Böylece, kullanıcı kendi kişisel egzersizlerini oluşturabilir ve antrenman programını daha da özelleştirebilir. Egzersiz oluşturma özelliği, kullanıcılara tam bir esneklik ve kontrol sunar.

● Egzersizi Kaldırma Butonu

Egzersizleri kaldırarak liste görünümünü günceller.



● Egzersizler listesi

Bu, kullanıcıya daha kişiselleştirilmiş bir antrenman deneyimi sağlar ve egzersiz planını tam olarak kullanıcının istediğini şekilde şekillendirmesini sağlar

● Egzersizi Ekleme Butonu

Egzersizleri ekleyerek liste görünümüne ekler.



Peak Fitness Planner

● Antreman Ekleme Butonu

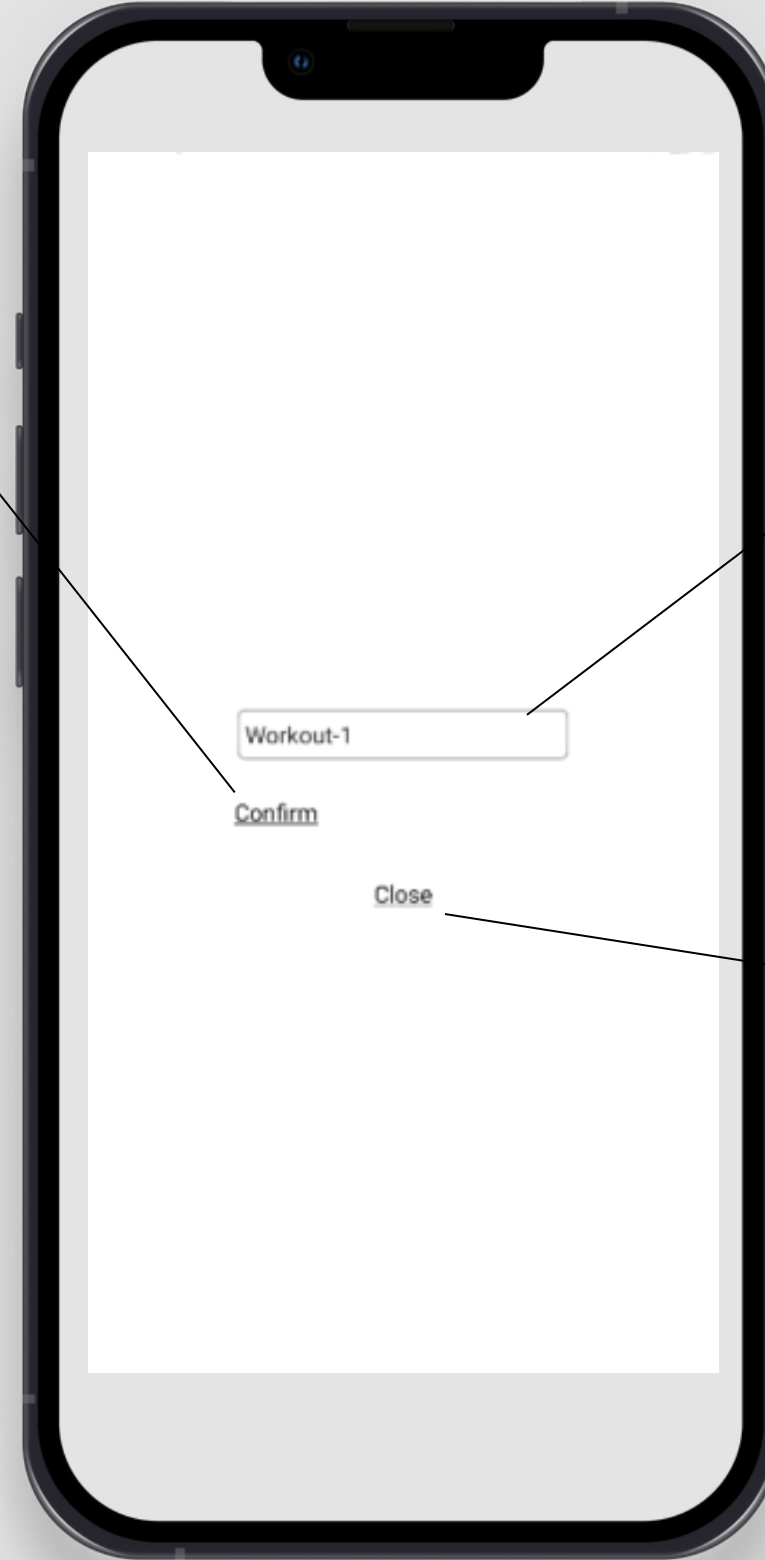
Onayla butonu anasayfaya ekleyerek antrenman programını oluşturma imkânı sunar.

● Antreman İsmi Girin

Text Input ile kişiselleştirmiş olduğunuz antremanınıza bir isim verebilirsiniz.

● Planlayıcı Ekranına Dönüş Butonu

Planlayıcı ekranına geri dönüş yapabilirsiniz

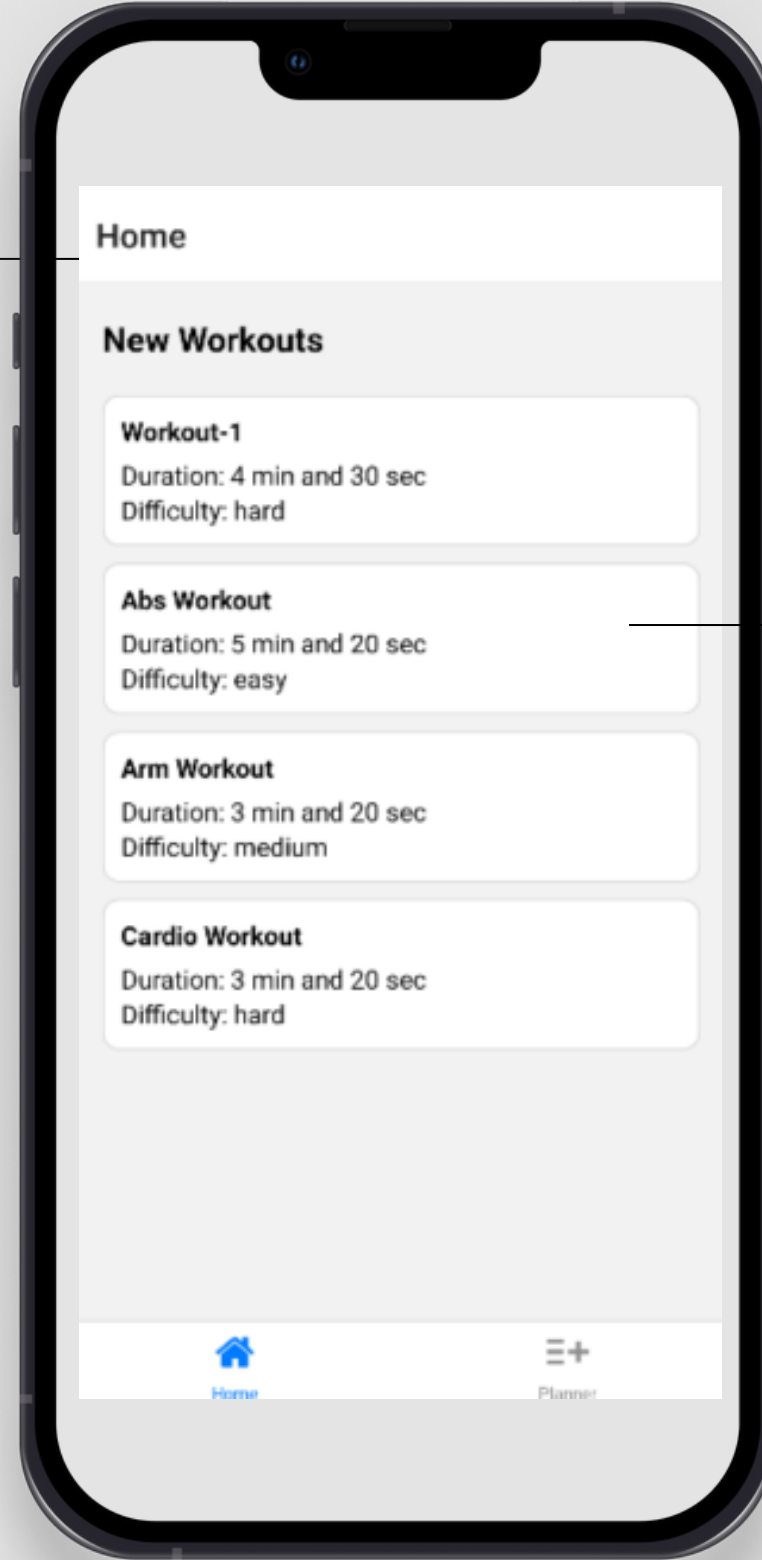




Peak Fitness Planner

● Anasayfa Ekranı

Oluşturulan antrenmanlar anasayfaya eklenerek ilgili antrenmanı takip edip uygulayabilirsiniz.



● Antreman Programları

Oluşturulan antrenmanlar anasafya ekranında listelenir



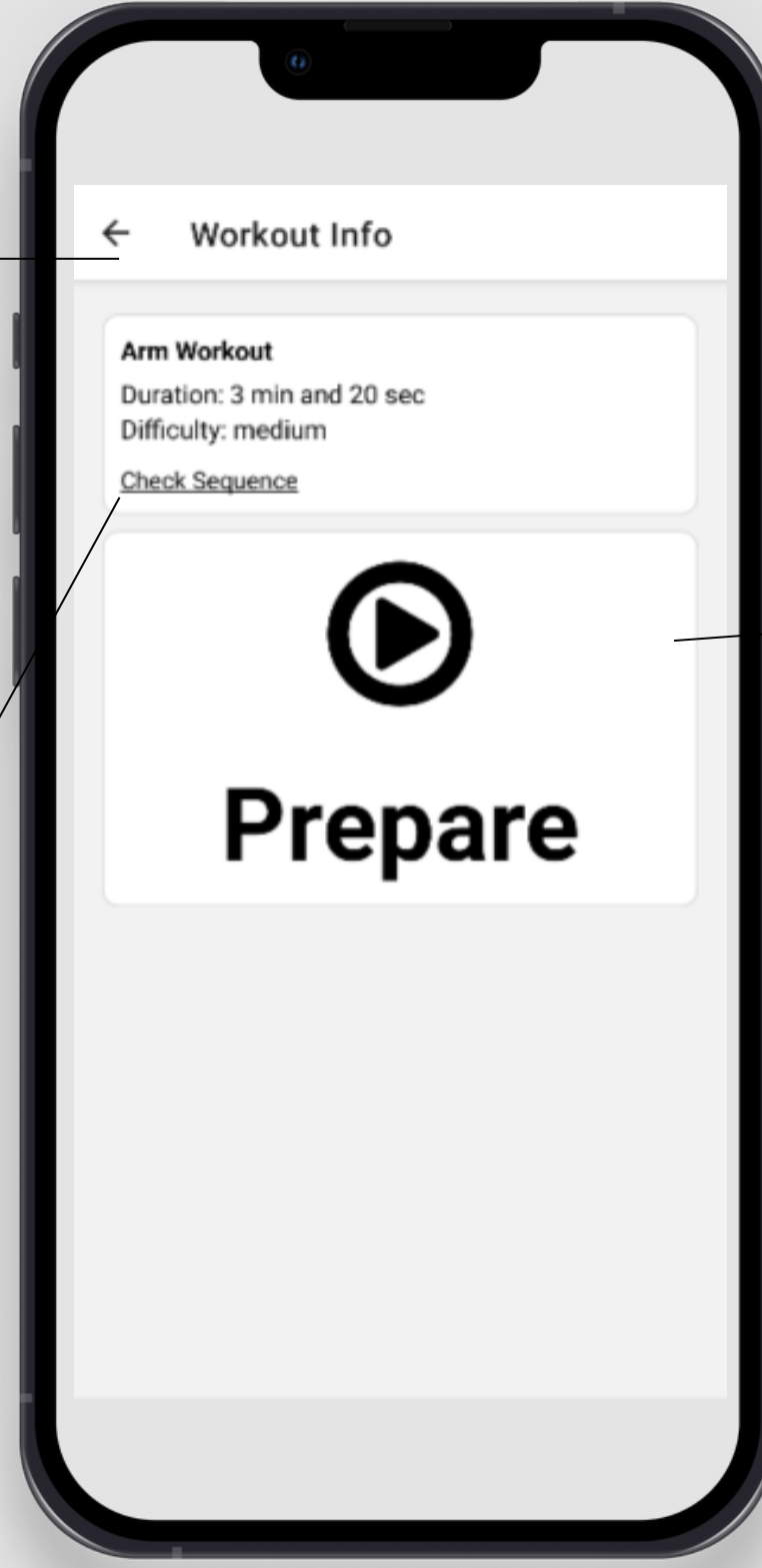
Peak Fitness Planner

● Antreman Bilgisi

İlgili antremanın bilgilerine ve antremanı takip edebileceğimiz bir display zamanlayıcı ekranını içerir.

● Egzersiz Planını Kontrol Et

Egzersiz planınıza genel bir bakış yapabilirsiniz



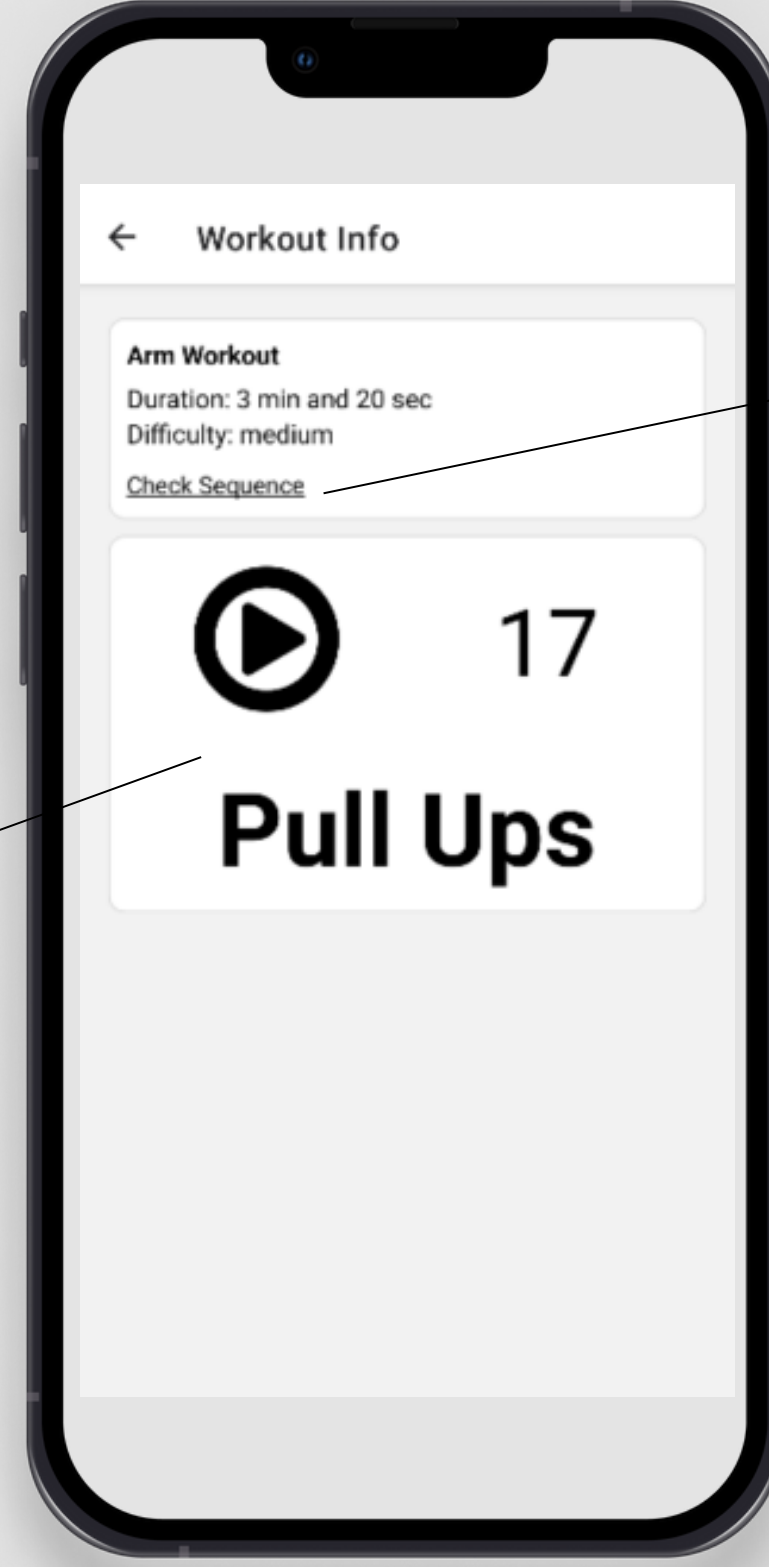
● Egzersiz Display Ekranı

Buradan egzersizleri zamanlayıcı ile birlikte takip edebilirsiniz



● Antreman Programı Egzersiz Detayları

Egzersiz planına genel bakış yapar



● Zamanlayıcı ve Egzersiz Sırası Takibi

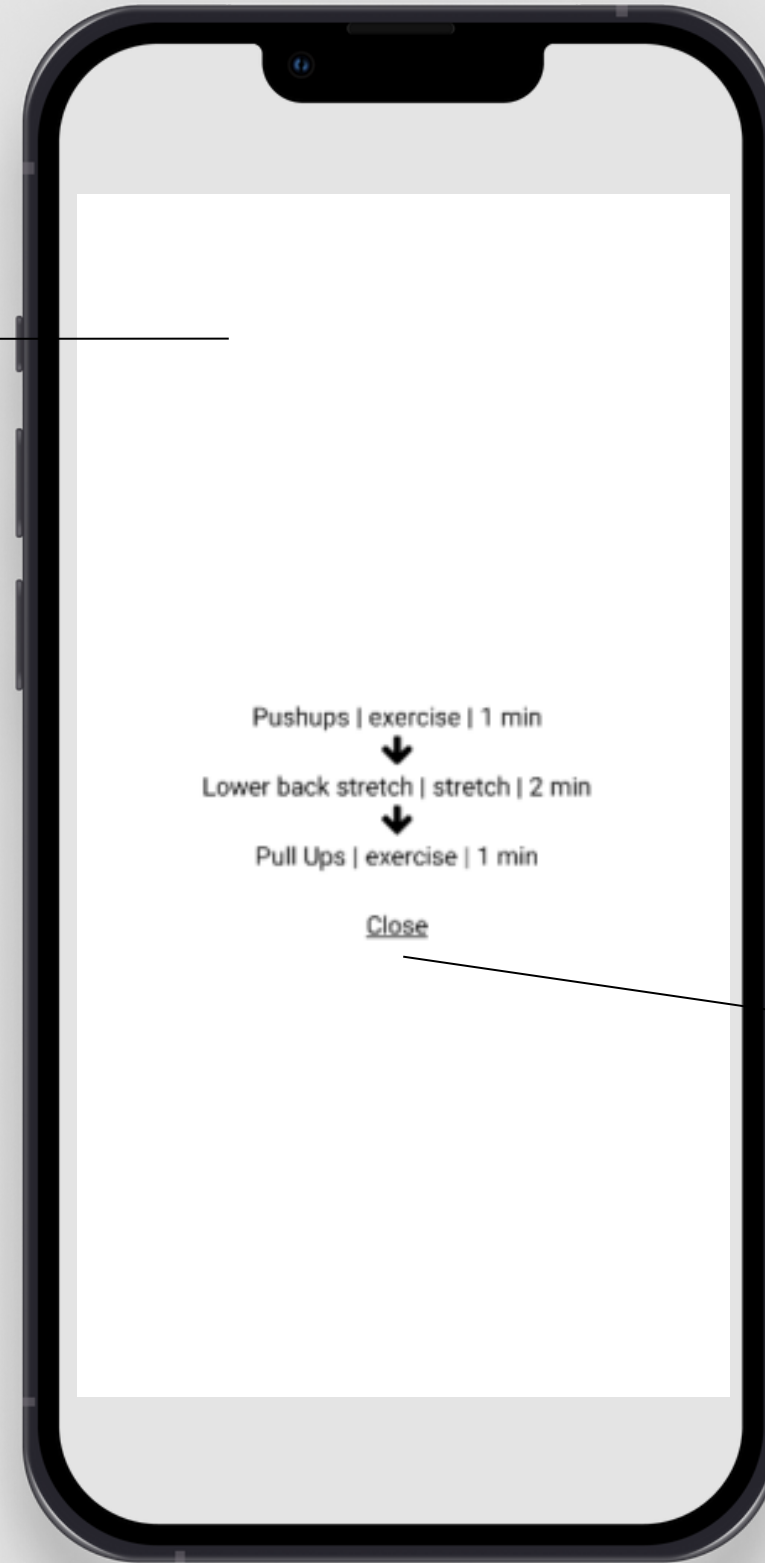
Antreman sürecinizde egzersizlerini zamanlayıcı ile birlikte takip eder.



Peak Fitness Planner

● Antreman Sırasına Genel Bakış

Buradan, oluşturduğunuz antrenmanın içerdiği egzersizlere genel bir bakış sağlayabilirsiniz.



● Kapat Butonu

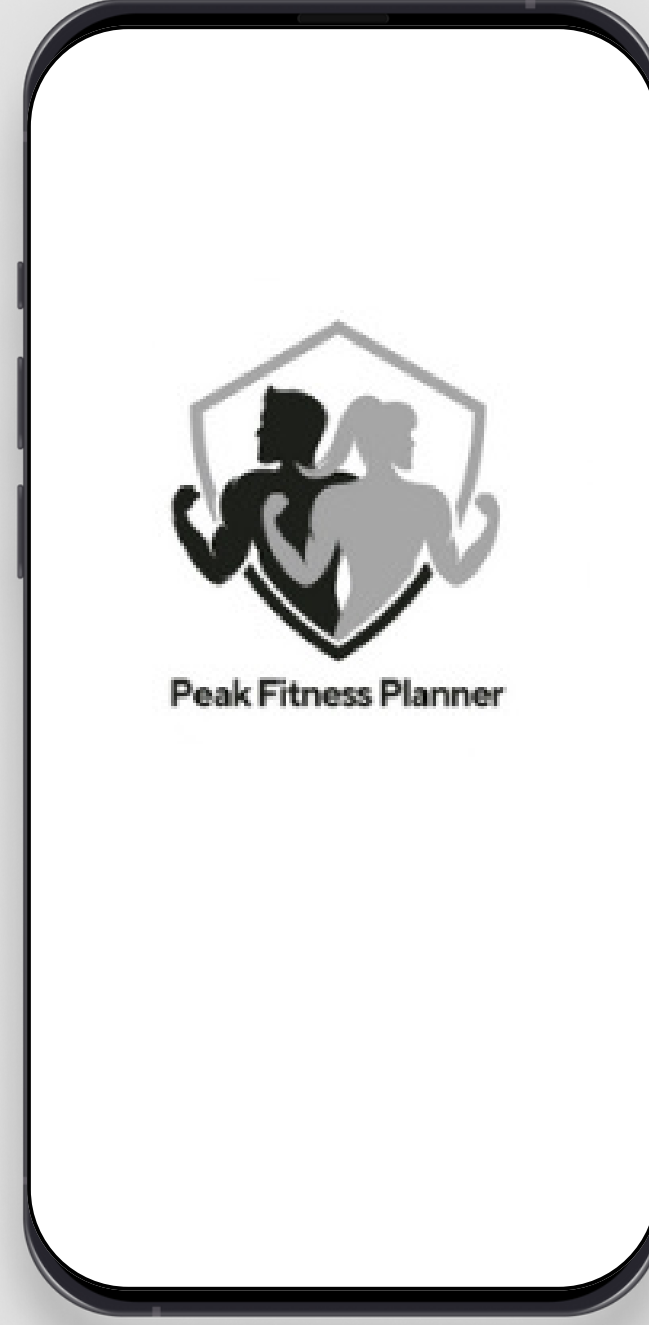
Antreman Bilgisi ekranına gider



Apple iOS



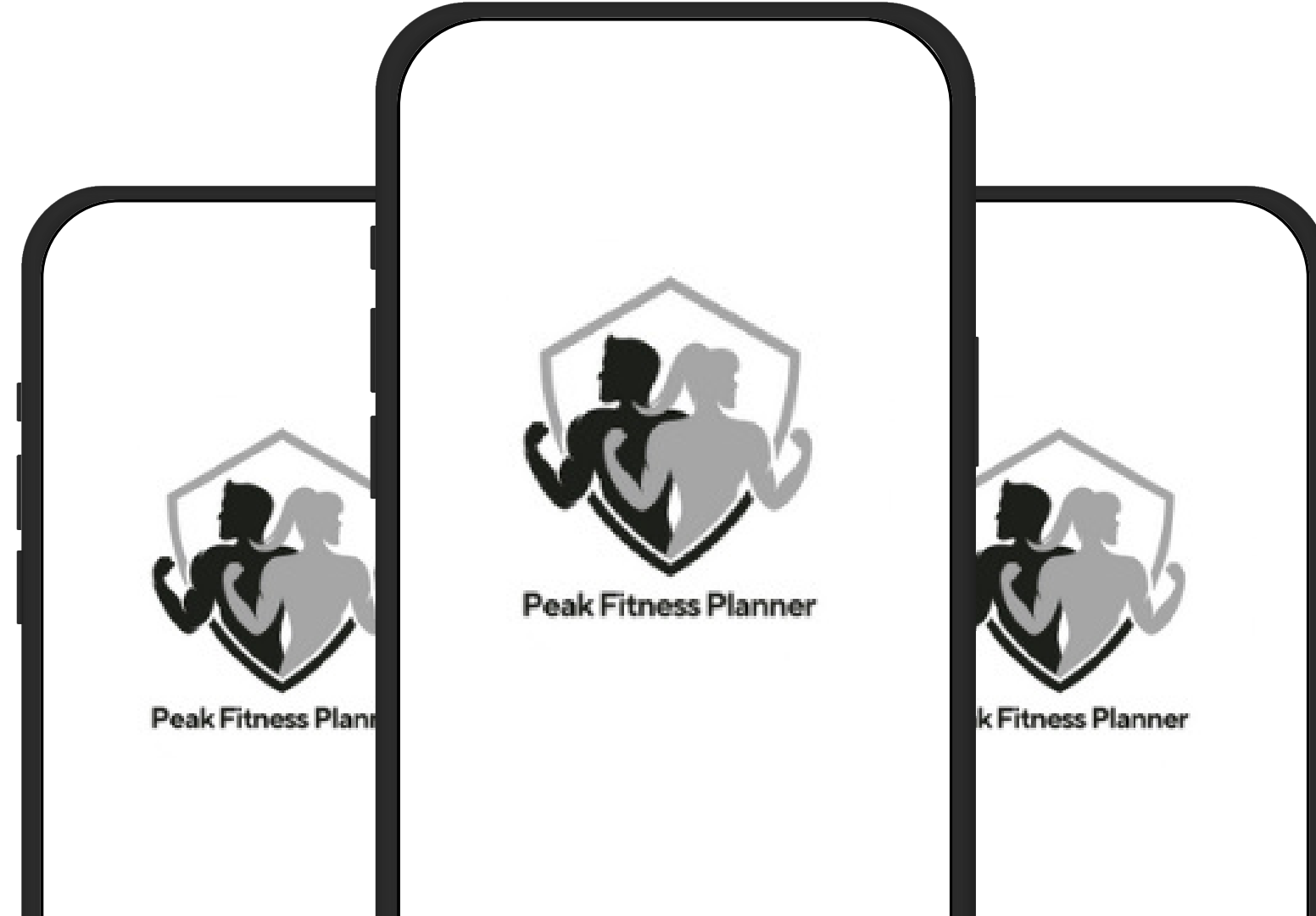
android



ÇAPRAZ PLATFROM DESTEĞİ İLE

iOS ya da Android, Tercih Senin

Teşekkürler



Bedirhan BÜYÜKÖZ
Software Engineer