　　1、护照：有效期九个月以上的护照，须在护照末页签名；

　　2、照片：一张在最近六个月内拍摄的2英寸x2英寸(5.1厘米x5.1厘米)照片；

　　3、身份证原件及正反面复印件；

　　4、美国学校或项目提供表格：申请F1签证的提供I-20表原件，申请J1签证提供DS-2019表；

　　5、SEVIS(I-901)缴费收据(证明申请人已缴纳SEVIS费用)；

　　6、财力证明：银行流水，活定期存款，房产证。如提供父母，提供与父母关系的证明如公证书，出生证等；

　　7、证明学术准备情况的学术性文件：评分/评级的学校成绩单，公共考试证书(A-levels等)、标准化考试分数(SAT、TOEFL等)以及毕业文凭等；

　　8、预约单打印件；

　　9、DS-160确认页打印件。

**申请流程：**

　　第1步：完成非移民签证电子申请表(DS-160)；

　　第2步：缴纳签证申请费；

　　第3步：预约面谈；

　　要预约面谈，需提供以下三条信息：护照号码；签证申请缴费收据上的编号；DS-160确认页上的十位条形码编号；

　　第4步：请按照约定的时间到使/领事馆进行面谈。

**厨房用具：**

　　不管你以前是否做饭，来美国基本上都得自己动手，厨房用具必不可少。一般来说很多东西在美国都能买到，至于高压锅，这里也能买到，电饭锅不要带，电压和频率都不匹配。如果自己厨艺还在学习阶段，可带一两本大众化菜谱。熟食和种子绝对不能带。

　　**床上用品：**

　　被子、枕头可以到了之后再买，毕竟太占体积，但是如果睡惯了蚕丝被、麦麸枕那最好还是带来吧。床单、被套、枕巾、枕套可以带。褥子不用，这里都用床垫。毛巾被可以带来夏天用。不管是否带被子，被罩建议要带，因为这里被罩只有很少选择而且比一般被子还贵。但是在准备被罩和床单时，注意买大一点，因为美国床只有四种大小，除了Twin Size较窄，相当于单人床以外，Full Size已近相当于国内双人床了，而Queen Size和King Size还要大。

　**电子产品：**

　　到美国留学，大型电器，如电脑、电视，美国都比中国便宜。但是小型电器，例如电脑配件美国就贵很多，不过需要外置电源都不要带，因为美国民用电是110V/60Hz，与国内220V/50Hz不兼容。建议带东西包括：网线长短各一、电话线、耳机、鼠标，鼠标垫，如果希望以后和家人朋友视频聊天，还需带摄像头、耳麦。

　　闹钟、手表、男生电动剃须刀也可根据自己需要考虑。另外值得一提是关于盗版光盘，绝对不要带盗版光盘，特别是光盘封面还有英文操作系统之类软件，如果被海关抽检查到，罚金之重会超乎你想象。但带移动硬盘相对安全些。

　　**洗漱用品：**

　　牙刷、牙膏、毛巾、浴巾、浴球、抹布、指甲剪、耳勺、别针、梳子、小镜子等。

　　至于沐浴液、发胶、护肤品之类液态用品，可能会由于安全因素在海关被没收，如果打算带话，需提前弄清当时相关规定。

　　**娱乐用品：**

　　如果喜欢以下项目，那么这些东西需要带：中国象棋，乒乓球拍，美国乒乓球运动还很落后，所以球拍也很简易;羽毛球，这里卖一般是塑料，羽毛很贵。其他东西如果自己已有并用习惯，也可以带来。另外，还可以带点有中国特色小饰品或小礼物，一来以后布置自己新家时用上，二来可以送给对自己帮助很多国际友人。

* 护照
* 录取通知书
* 笔
* 衣服
* 生活用品
* 资金

去美国留学前的准备都需要准备什么呢？  
很多准留学生现在应该正在准备出国行李，要前往一个陌生的国家，长途跋涉，不想让行李增加额外的负担，到底该带什么不该带什么?澳际教育美国部纪老师特此整理了一些关于留学行李准备建议及清单，希望给大家以借鉴和参考。  
必备品  
1.建议准留学生们随身携带一个carry-on行李箱，一般的尺寸在20寸，三边之和不超过115cm。以后在美国，出门旅游访朋友都很方便。  
2.常用药品：美国药品的种类很多，我们也不熟悉哪种适合自己用，所以来美国前各种药品都要备齐。如：止泻药、感冒药、退热药、跌打药、蚊虫叮咬药等。【温馨提示：对于初来美国的我们，可能会因水土不服易发烧、感冒、拉肚子，故需备齐以上药品。对于女孩子想要的维生素等保健品，美国比国内便宜很多，建议来美国购买】  
3.转换插头：美国和中国的电源不一样哦!美国电源是110V，一定要带转换插头。  
4.少量现金：应随身携带少量现金，以备无法刷银行卡时使用;也可以在国内的银行办理汇票，到美国后存入银行。一万美金以上现金在入关时要申报海关，家长可以通过其他方式给孩子汇款到美国学校，可以用护照去当地银行办理一张银行卡，把带去的现金存进去，此卡可以消费也可以取现金(没有手续费);父母也可以把学费汇到这张美国的银行卡里，以便学生向学校缴纳学费。【温馨提示：一定携带少量现金，以免丢失和被海关询问】  
5.眼镜&隐形眼镜：在美国配眼镜要找专业的眼科医生，很费时、费用又高，建议同学们多配一副眼镜，可多备隐形眼镜。  
6.飞机充气靠枕：中国飞往美国飞行时间要10-12小时，备一个充气靠枕可使你旅途更加舒适。  
7.学校录取通知书&I-20：因为入境美国海关时，要被问及所去的学校和专业，所以一定要把录取通知书和I-20随身携带，以免产生不必要的麻烦。【温馨提示：护照和I-20是你的身份证明，无论如何都要保管好】  
8.证件类：护照、驾照、体检证明(有的地方要，有的不要最好带上)等。【温馨提示：证件一定要随身携带，千万不要放到托运行李中!】  
9.证件照: 国内证件照很便宜，最好多备些。蓝色底、白色底、红色底，各种颜色底都冲洗几张。美国拍证件照很不方便。  
行李准备  
1.衣物：能少带就少带，美国很便宜。a) 运动装：耐克、阿迪这类运动品牌在美国很便宜。能不带就不要带。b)牛仔裤：美国里维斯牛仔裤30美金一条，是不是便宜到爆! c)内裤内衣：品牌内衣比较便宜，内裤袜子偏贵，可以多带。d)饰品：可以多带，这边像黑皮筋、发卡之类的饰品比国内贵。【温馨提示：如果你走日韩路线，美国很难买到适合你的衣服，最好从国内多买一些】  
2.电子产品：a)电脑：美国比国内便宜很多，如果要换新电脑来美国买吧。b)U盘：带一个轻巧的U盘，以便于课后copy教授的ppt、上交电子版的作业用。c)录音笔：带一只自己熟悉、好用的录音笔。初来乍到，全英文课程可能跟不上节奏，可以先录下来，课后学习用。d)电子词典：手机虽然可以当电子词典用，但是很多词的用法、例句，还是专业电子词典比较实用，建议英文需要进步的同学携带一个电子词典。  
3.食品：美国的超市零食十分便宜，如果非要带点吃的，就带些具有中国特色的食品，比如：豆腐干、榨菜、调料、方便面之类的(其实老干妈、榨菜之类的食品，在美国的中国超市都能买到;饼干之类美国比中国还便宜)。  
4.学习用品：a)笔：带几支就行，美国的学校作业多是用电脑做。b)本：带1-2个来就行，一学期也用不完1个。  
5.生活用品：男生：牙刷+小管牙膏+小瓶洗发水+香皂(所有都带旅行装，初到美国不方便去买，之后再去超市买，例如沃尔玛，比中国便宜很多，千万不要千里迢迢从中国背过来)【温馨提示：同学们多带一些小包纸巾，美国很多大超市买不到小包纸巾】  
女生：生活用品同男生，另外还需准备：a)护肤品：美国各大品牌如Dior 、雅诗兰黛、Mac，从护肤到彩妆都比中国便宜一半，可以先带小瓶装，来了美国再买大瓶装。b)卫生巾：很多卫生巾的牌子和我们国内用得不一样，同学们最好带一些。  
6.中国特色的小礼物：初来乍到，送给新交的朋友一些具有中国特色的小礼物是一个不错的选择哦!例如剪纸、中国结等。【温馨提示：不要带贵重的礼物!因为对方会不好意思收，也会给对方带来心理负担】  
   
注意事项  
1.重要文件最好复印几份，刚开学各种注册都需要。  
2.随身带点零食：最好随身带口香糖和巧克力饼干。刚去美国一时找不到吃饭的地方可以充饥，保持体力。  
3.电话卡：可以暂时开通国内手机卡的全球通业务，或者在万能的淘宝买一张美国电话卡，以便到达美国后给家长报平安和联系学校接机用。  
4.买机票&找住宿&接机：买机票可以通过多家航空公司对比价钱，买到合适的机票，也可以找华盛顿州国际教育协会买到特价学生机票。关于住宿接机，同学们需要求助你们的申请中介或者自行在网上寻找，有的学校会安排学生会去接机，你提前发给他们你的航班号就可以。  
5.严禁携带：水果、蔬菜、种子、水果罐头、肉制品、盗版光盘、盗版书籍，轻者会没收，重者则会被处分。

**1.证件类**

　　机票，毕业证书等等，前三项是一定要随身带，切记切记。不管在哪个城市，只要入美国境内第一个城市肯定要入关。买机票时候注意航班之间一定要留2个小时以上，特别是高峰期同学，可能要排队排上很久。入关不许用手机，一般入关处信号也很差，更不许拍照什么，我有看到有同学发短信被警卫直接带走，所以这个时候不要急于报平安，因为你还存在被遣送回国风险。

　　一般在飞机上，空姐会给一个I-94，是你入境号码。仔细填写，并且在后面补充部分，必须写上学校姓名，地点，联系人和电话等(这点空姐不会说，但是到入关时候会有工作人员要求填写)，这些信息可以在I-20上看到。

　　入关时候，递上I-20， I-94，护照，健康证，机票。一般会问几个问题，比如什么学校，从什么地方来，有没有带水果，食物，当然有时候也只是为考考你口语，一般不会为难学生，工作签证麻烦一点。然后按手印，拍大头贴，你就过关。态度好点，多笑笑就好。

　　去甘城，奥兰多同学都是要转机，这个时候就是取行李时候。有城市推车是要钱，准备几个quarter和$1纸币。然后看清楚你转机口，带上飞机上填另一张关于疾病，事物和所带金额表格，交给转机口工作人员。一般也会再问下你有没有带食物(我每次都带，而且带很多海鲜，但是人家问我时候，我会很坚决说没有…因为行李是抽查，靠狗和白猪随机检查)，然后问你带多少钱，最好不要超过$5，000，问什么用，肯定说交学费拉~

　　过那个工作人员，行李就再次check in，但是这次不用称重，比较快。箱子话建议买稍微质量好一点，出国前打包下，这样还能降低被抽查风险，因为人家也嫌麻烦。如果上锁，人家是能开掉，并在你箱子里留下一张已经检查过纸，所以还是打包比较好。PS一点，如果要写联系方式以免发生行李和人不同时到问题，联系方式写在纸上放在包内比较好。很多人挂在行李外面，反而不好。

　　搞定这一切，就可以轻松逛机场，联系家人，然后去屏幕上找下一班飞机登机口。登机口是变化，所以在飞机下降前空姐一般会报2次，如果你没有听清楚也不要紧，到时候看屏幕显示就好。

　　2. 不要带盗版碟，这个是有很多先例，罚你倾家荡产还可能吃官司，所以所有需要东西都拷到移动硬盘里，多省事。

　　3. 带一部比较好电子词典是需要，什么牛津字典书就不要带，带也不会看，防色狼当砖头还差不多。

　　4. 专业书籍随便带不带，这个因人而异，我个人认为不需要，老师会讲很好，而且用英文理解肯定对知识掌握和考试是有很大帮助。再不行还有个东西叫internet，还比不上一个作者写书么?还有什么菜谱，秘方，更加不要带，书最重也最不需要带。

　　5. 正装，是肯定需要!!女生唐装可以带，如果你对自己身材够自信话。在晚会上也会比较出众，但是我说正装是职业装。男生一套西服加领带皮鞋，肯定少不。女生白衬衫，小西装，裙子或者裤子，高跟鞋，都是必须。即使是为一个很正常presentation，一般也是要dress up。注意裙子要过膝，选比较沉稳颜色和质地。

　　6. 说下房间里东西，被子。被子其实也可以自由选择，这里三件套wal-mart也就30多刀，虽然样式是比较难看。空调被是要用到，至于厚被子，用到几率比较小。枕头话就这里来说，普遍是比较软【这里床也都很软，刚来可能会有点不适应】。所以可以带枕头来，看行李空间决定。至于床单，因为你不知道你将要睡床size，所以最好还是来再买吧。而且美国比较兴床罩，这个尺寸很重要。

　　7. 传说中还有人带衣架…拜托，千万别，衣架1刀10个，质量还不错，肯定是来这里买。至于什么比较古怪，就要看个人。美国宿舍都是有洗衣房，一个洗衣机，一个烘干机，不会有需要爆晒衣服情况，所以不需要大批量室外衣架，而且你如果在阳台上晒衣服，那是很weird事情…我们还是不要做…

　　8. 继续洗，我提议带洗头膏。美国自来水是硬水，我来以后，头发从偏多到现在偏少，很多女生反映脱发，男生只能谢顶，加上学习压力大，后果非常严重。强烈抗议潘婷，根本就是脱发剂，千万别用。其实我想说谁能给我带增发剂不?现在搞我很怕洗头，怕接受不打击，所以可以话带点国内洗发水，有听学姐推荐日本养生堂什么洗发水，好像不错。

　　9. 洗面奶，爽肤水什么就属于护肤品一类，我能提供建议是这里很便宜，特别是网购。除非你是绝对大宝热，国产化妆品忠实拥护者，那你是需要带。还有棒子产品是很少，什么face shop，还是国内带吧。这里有是碧欧泉，兰寇，倩碧之类。不得不说，倩碧太便宜!在这里也就算个街货吧。经常有活动，上周还出个满21刀送7件套，也就是一瓶黄油价格送一整套，还是不错。特别是以后回国，送人也好看。

　　10. 提及下同学们高跟鞋。鞋子尺码是6， 6.5， 7等半码半码增加。在国内脚太大买不到鞋子同学(比如我)，在这里就不用担心这个问题。而且你不知道码数之间转换也不要紧，店里都会有人帮你量。仅做参考，我在国内是38.5，这里就是7.5 (=38又2/3)。或者你可以现在把你运动鞋拿出来看下，里面应该是有US码数。

　　11. 继续末日同学提问包包：个人觉得这里包还是可以接受范围。毕竟还是有牌子多，加上一般要狂买时候去outlet，打折很多，至于好不好看，这个众口难调，所以不发表意见。至于书包，一般是会用到。这里书很大，很厚，很colorful，当然也会超级贵，下一点具体展开。书包10个白猪会有9个用Jansports，这个书包质量确实好，也不是特别贵，但是设计很单一，除颜色多样。其他像Northface之类。不过我还是比较喜欢国内Nike，毕竟国内外式不一样，人家还经常问说我包哪里买，咩哈哈~

　　12. 说下书，不是所有专业都有书，不用教科书同学可以跳过这点。学校肯定会说上什么课程，选什么课本。比较牛X学校，书都是自己老师出比较多。诡异事是书本是没有标价，也就是说多少钱卖家说算，不给你还价机会。所以课本利润空间幅度很多。越是好老师会越用新版本，另一方面来说，越新肯定也就越贵。

　　这里就涉及到买书技巧。学校肯定会有bookstore，但一定是最贵。买书不要只记住名字，作者这类，因为版本不同，价格差别很大。如果买原版，就需要有精确ISBN，依学校而定给不给这个号码。有学校不给是因为如果大家都知道这个号码，就会减少去bookstore买书人，大家都去网购。如果真不给，你可以提前发邮件给professor要求提供ISBN，或者真不行就去书店抄这串数字。白猪比较懒，所以有一部分会在学校买，我们学精明点就好。

　　13. 最后保温杯问题。我是国内带，因为如果喝茶就会须要滤茶叶筛子。当然推荐程度中等，因为这里基本上大冬天也是喝冰水和学校里到处可见自来水，刚来可能胃会比较难接受，但是只能适应。美国水大多是可以直接引用，但是矿物质含量很高，建议买个滤水杯或者装个滤水器，过滤掉一部分矿物质，不然又回到掉头发问题。

　　14. 顺便说下茶叶。带茶叶还是很不错，毕竟比咖啡健康，中国人么。而且如果送礼话也不错，很多老美喝茶。还有就是国内有很多八宝茶，玫瑰茶，很好很强大，可以带点来降火用，特别是如果你去比较干燥地方。利顿之类茶在这里还是很多，就不需要带。

　　15.电器。一个是转换器，一个是变压器，是不一样东西，很多同学刚开始会搞混。转换器是指转换插头形状，国内3插三只脚形状是一样，但是美国3插底下两个是圆，所以国内电器会不匹配。这个国内和这里都有卖，如果你是国内带笔记本，还是需要这个转换器。至于变压器，是因为美国是110V，中国是220V。电压低就使得国内带去很多电器不能用，但是现在手提电脑什么，一般应用范围都是110V-220V，所以不需要用变压器。变压器很大又沉，而且其实几乎没有作用。学长也建议不要带，就多个人证拉。还有就是有同学提到热水壶什么，超级便宜，不要国内带。

　　16.电脑是个问题。电脑这里买还是不错选择。不单单是价格问题，而且所有系统都是英语，对你没坏处。如果是担心软件问题，拷到硬盘就好。一般在开学时候，会有很多优惠活动。EX: MACBOOK在学期开学都会有student discount，价格会比平时便宜，然后还会有免费Printer & Itouch，其他牌子也一样，而且活动会持续几个月，不是只有几天。

　　17. 还有手机。手机一般是有Plan，美国买手机要签合同。可以是2个，3个，4个人plan。plan费用看公司而定，一般有AT&T， T-Mobile等几种，看一个地区主导公司是什么，买那个公司plan一般信号会比较好。plan就是要几个人分话费，有共享分钟数，一般一个plan内部和同一个公司之间打电话是都不要钱，跨公司白天要收费，晚上和周末免费。当然也有打多少付多少，看你具体套餐。

　　一个月费用30刀左右是需要。办Plan一般会送手机，想好一点可以贴一点钱。一般比较低端手机是没有sim card，所以就是说一定时间内你不能换手机。如果你确实想带国内手机，最好是带诺基亚，索爱之类，国内山寨机因为频率不同不一定能用。

　　18. 再解答下同学问厨房问题。厨房炉灶是电磁炉，长就和蚊香一样，一圈一圈，所以它是慢热型。没有国内猛，但是可以预热，缓冲很久。那要怎么利用这个特点呢?首先是锅选择: 选择平底锅是必须，然后不沾锅是首选。炒锅什么还是挺多，但是很少有盖子。如果你喜欢炖汤什么，沙锅也是有卖。依照你清单上必需品多少决定带不带一个比较好锅子。

　　高压锅真不需要带，沃尔玛都有。而且这个定时炸弹不是所有人都会用，不要轻易尝试。

　　19. 灶炉下面会有烤箱，这个对中国学生普遍比较陌生东西真是个不错用具。可以学习下烤面包，蛋糕(一般需要预热)，饼干。也可以烤红薯，土豆，鸡翅鸡腿，海鲜。具体做法具体探讨，这里就不展开。注意温度控制和烤箱清洁度就可以。

　　20. 其他厨房用具。一把好刀是需要，国内张小泉就不用我说拉。美国一般都是水果刀，不适合于切肉等比较“大型”食物。其他砧板什么就不用带拉，一般都很便宜，而且不见不好。一般家用会有一个木头，一个玻璃，分别用于生食物和水果。

　　22. 再说调料--这个很多人都建议这个是绝对要带东西，但是Gainesville是有亚洲店，所以什么老干妈，豆瓣酱，真没有必要带。除非有更特别比如地区特有佐料。真没有还有Orlando中国城，基本想要都会有。但是毕竟调料不是很重，想带话可以带，保证如果入关时候被查，能合理解释清楚是什么就可以。

**一 | 证件类**

　　1. 护照

　　这是你在拿到美国驾照之前唯一的 ID，坐飞机啊进酒吧啊开房啊都用得到。请像爱惜眼睛一样爱惜它，在国外补办还是挺麻烦的。

　　2. I-20

　　I-20对学生的重要性我实在不能强调更多，一定要保管好!来美国之后如果要去墨西哥、波多黎各等境外旅游也要记得带着，

　　3. Offer Letter

　　4. 上一级学历的毕业证书和成绩单原件

　　Orientation第一天一般学校会要求你带着这些扫描录入学校系统。

　　5. 出国考试(托福、GRE、SAT等)成绩单。

　　很多学校语言成绩到达一个值可以免修语言课，另外如果你要继续申请、转学之类这些成绩单还是很有用的。

　　6. 国内驾照

　　有的请一定带着，虽然中国驾照不能直接换美国驾照，但有些州允许在有官方翻译的前提下开一段时间。我有朋友去美国玩儿拿中国驾照租车的，很多州拿中国驾照可以减免一项考试。P.S.现在的国内驾照也有英文了，有大神居然拿国内驾照进去过酒吧...

　　7. 美元现金

　　海关臭脸大叔问的时候，请记得申报一个$5000以下的数额。

　　8. 双币信用卡

　　美国信用卡真的很普及，刚来美国的时候爸妈的副卡真的很有用!

　　9. 手机，充电器(很多飞机上都可以 USB 充电，长途飞行很用得到)，iPad 之类

　　10. 接机人/美国联系人/学生会的联系方式。

　　很多第一次来的同学都会找亲戚朋友接机，现在很多学校的中国学生都会提供接机服务，没有人接机的同学请提前做好功课研究怎么从机场到学校。

　　TIPS：

　　手机、信用卡、现金以及重要证件等一定要随身携带

　　存疑：

　　1. 出国前费尽周折搞来的体检免疫整数一红一黄两个小本子，有些同学的没有人要求检查过，不过有些同学如果没有这俩小本子就会被学校要求再次进行疫苗注射和体检，当然费用比国内高得多...

　　2. 以前攻略还要求同学们带学校和所在城市地图，什么国内人员通讯录...现在到处都是 WiFi，大家也都有微信，要这个干嘛...

**2 | 穿戴类**

　　服饰鞋帽之类应该是所有小鲜肉行李里比重最大的部分，所以有几件事要叮嘱各位小鲜肉：

　　1. 一定要做好功课，查好自己学校所在地的气候

　　如果去洛杉矶，虽说不上四季如春，但也是基本告别羽绒服了;如果去威斯康辛、明尼苏达或者东北部的某些冬季气候恶劣的州，最好还是收起爱美之心，带些保暖的衣服。

　　2. 一定要对自己的体质有充分的了解，再做决定

　　有些小朋友就是怕冷，有些小朋友就是大冬天都能冒汗...这都要自己看着办。

　　3. 要相信人(尤其是女生)都是喜新厌旧的

　　来美国之后解除了更多更便宜的国际品牌，审美观慢慢发生变化，或者因为各种工作学习需要等，一定会各种买买买，带来的衣服都丢到箱底了。

　　4. 千万别担心自己的衣服带少了

　　美国地大物博，shopping mall众多，就算在大农村网购也非常方便，虽然没有江浙沪包邮，但也绝对可以满足你的需要。一定要记住：不怕带少，不够来了咱再买。

　　5. 美国学生穿衣服都比较随便

　　标配一般是T恤+牛仔裤+运动鞋，冬天套个The North Face羽绒服，妹子再加双UGG雪地靴，大部分中国学生过来之后都变成了这样，所以男生们比较复杂的日韩系妖娆风衣服或者妹子们比较公主风的衣服在这里可能会显得格格不入，引来你并不想要的目光。

　　6. 关于正装

　　美国课堂上做 presentation 或者参加 job fair 等都需要穿正装体型娇小的小朋友可以带一套过来，适合亚洲人size和版型的牌子还是相对不太好找的。

　　7. 关于鞋子

　　脚小的小朋友还是可以从国内带鞋子的，以前就有穿34码的同学吐槽过买不到鞋子。

　　综上所述，一定要带的穿戴类：

　　1. 外套

　　不光飞机上很冷，来美国后 orientation 期间你就会发现美国人不心疼电，学校建筑物各种开空调，穿着短袖坐不到五分钟你就会受不了了。一定要带外套。

　　2. 眼镜/隐性眼镜

　　美国配眼镜眼光比较贵，有 Costco 的地方可以去 Costco 验光，据说七八十块就能搞定。至于隐性眼镜，还是从国内带比较稳妥一点，毕竟不占地儿。

　　3. 自己的荞麦枕头

　　有的小朋友就是喜欢荞麦枕头，枕别的枕头就是睡不着觉，那可以带一个不是特别大的荞麦枕头。

**3 | 家居用品**

　　如果你对被子的品质要求没那么高的话，去一次 Target 完全可以搞定床上用品。对美帝有了更深入的了解之后，可以去 TJ Maxx 之类的折扣店，Ralph Lauren、Calvin Klein 的床上用品也是很便宜的。所以如果确定来的当天没有办法去超市，可以带不太重、不占空间的薄被和枕头，然后压缩成真空，方便携带。购买床单等要注意实现了解宿舍床的 size，买对相应尺寸。

　　以下物品不建议带：

　　○ 台灯(...)

　　○ 灯泡(...)

　　○ 晾衣绳(???)

　　○ 晾衣架(Target 一块钱一打)

　　○ 针线包和剪刀(来这里学绣花?)

　　○ 手电筒(手机自带)

　　○ 肥皂盒(???)

　　○ 洗衣皂香皂洗手液

　　○ 鞋刷(...)

　　○ 闹钟(手机自带，想要实体闹钟可以去 Amazon 购买)

　　○ 菜刀(Amazon 有传统中式菜刀卖)

　　○ 饭盒(Target 等任意超市有售)

　　○ 锅碗瓢盆(...)

　　○ 瑞士军刀(你是去学习，不是野营)

　　以下用品见仁见智：

　　1. 转换插头

　　如果有带国内的笔记本电脑，却是需要带转换插头。但是很多同学来美国之后都会换电脑，所以考虑一下自己对自己电脑的忠诚度再决定带不带。

　　2. 洗脸盆

　　这种东西美国卖的不多，除非在洛杉矶这种华人到处都是或者有China Town的地方，否则超市应该都没得卖。一定要用洗脸盆的同学可以背个过来。

　　3. 烹饪调料

　　来美国后你会发现老干妈的春风垂边美国南北，华人超市的储备可能会超出你的想象，但如果对调料要求很苛刻，也可以自己带一点。不过请包装好，不然整个行李箱都废了。

　　4.接线板

　　美国有卖，但是确实不便宜而且线很短。如果需要很长的线而且确定插头可以与美国插头无缝对接，可以带一个，反正不贵不重也不占地儿。

**4 | 个人护理**

　　只要是旅行，不论国内国际，都要备好简易旅行装的个人护理用品。这里也要跟大家说明一下，个人护理用品不要特地去买什么，有什么拿什么，有旅行装最好带着。来了之后你会发现美帝有很多超值家庭装，巨大一只，价格跟国内比也不贵，所以这些来美国之后再一一补充齐全就好。

　　以下物品不建议专门去购买新的带过来：

　　○ 洗面奶(来了之后升级换代)

　　○ 祛痘产品

　　○ 小镜子(现在不都用手机前置摄像头了么...)

　　○ 手纸(why...)

　　○ 面巾纸(美国没得卖但是大家也不怎么用)

　　以下就见仁见智了：

　　1. 防晒霜

　　美帝夏天的太阳还是很足的，建议做好防晒工作。

　　2.浴巾

　　如果怕来了之后不能立即去超市又不想自然晾干的话，可以带一条;但是 Target 里有3块一条，质量用着也蛮好。

　　3. 毛巾

　　同上可以带一条，Target 有售，质量价格都不错。

　　4. 牙刷

　　不需要多带，很多人来了都换了飞利浦或者 Oral-B 的电动牙刷。

　　5. 梳子

　　可以带把基础的，美国 Amazon 有卖各式各样的梳子，手持的、电动的、护发的、柔顺的...只有你想不到，没有你买不到。

　　6. 热水袋

　　强烈要用的可以带一个小的，不过男生基本上用不到。

　　7. 剃须刀

　　有什么带什么，过来再升级。

　　8.化妆品护肤品

　　除非是大宝之类的国产品牌，否则真的不用特地买了带过来，大家现在都从美国往回买呢不是吗?

　　5. 学习娱乐

　　很多人说美国文具贵，可是纸笔本子之类也都是一两刀的东西，没有必要大老远背过来。过来可能没那么快去采购，所以带一点点备用就好。

　　不建议带的list有这些：

　　○ 橡皮、尺子、圆规、胶带、文件夹、文具盒、订书机订书钉、曲别针、图钉、美工刀、计算器、电池...这些都可以过来再买。

　　○ 电子词典这种东西应该要进博物馆了吧。

　　○ 录音笔。有很多人说：我要上课录老师讲的内容!然后回去复习用!木木只想说：Too young too naive. 况且完全可以用手机代替呀。

　　建议带的是：

　　卡牌游戏!

　　是的没错!美帝生活尤其是大农村生活是很无聊的，周末大家就指望着一起玩狼人杀度日了。当然你要过来玩英文版我也没意见。

**5 | 药品**

　　以前的 list 有列出下列类别：

　　肠胃药、腹泻药、感冒药、消炎药、抗过敏药、蚊虫叮咬药：清凉油2小盒(或红花油、风油精)、轻微外伤：创可贴1~2板、跌打损伤：云南白药、营养素：维生素B、C、钙片、晕车药、金嗓子喉宝(润喉糖)、止咳糖浆、眼药水、避孕药等

　　建议带的是这些：

　　○ 治疗腹泻药

　　○ 消炎药(美国买不到抗生素类消炎药，体弱多病的小朋友可以多带一些)

　　○ 云南白药

　　○ 川贝枇杷膏

　　○ 眼药水

　　不建议带的是这些：

　　○ 感冒药(CVS 有卖效果奇佳的泡腾片)

　　○ 创可贴　　○ 风油精(???)

　　很多人都说美国药品贵，的确是这样，但是如果真的不小心生了点小病，CVS 的非处方药买起来还是比较方便的。药品带太多容易过期，大家吃之前也请看好保质期。当然更重要的是好好锻炼身体，健健康康白白胖胖哒~

**6 | 其他**　　1. 中国特色礼物

　　几乎所有的中国孩子都会带点中国特色礼物过去，但是几乎都没怎么送出去过，搬家还成了累赘...

　　3. 雨伞

　　完全可以来美国再买，不过美国人下雨天好像也不爱打伞

　　4. 遮阳伞

　　在美国几乎找不到人用这种东西...

　　5. 飞机枕

　　这个还是有必要的，最轻巧的是充气式的，但是除了长途飞行之外用处不大。