

# 大学规划与学习指导

09200925刘宗祥



自我介绍



大学规划



学习方法专题



转专业专题



保研专题

# 01 自我介绍



# 01 自我介绍



- ◆基本信息：刘宗祥，男，吉林大学商学与管理学院20级会计学（财务与金融）专业
- ◆学习成绩：学习成绩较为优异，学分绩点3.85，现位列**专业1/29, 大类3/196, 原管理学院4/391**
- ◆荣誉称号：连续两年获**国家奖学金**、连续三年获**校优秀学生**、连续两年获学术科技奖
- ◆学科竞赛：**中国大学生计算机设计大赛三等奖、第六届中国青年志愿服务项目大赛铜奖、全国大学生生命科学竞赛三等奖**、吉林省大学生暑期社会实践助力乡村振兴调研课题成果奖二等奖、校级学科竞赛奖项10余项
- ◆科研经历：主持省级大创项目1项，参加科研训练1项
- ◆英语能力：大学英语六级（CET6）584分
- ◆校内经历：曾担任班级团支委班主席、松果仁研习社副社长、院团委干事，获院优秀学生干部，现任吉林大学逻辑客桌游协会会长
- ◆校外经历：曾在中国长春国际动漫艺术博览会担任工作人员，另有3次企业实习经历
- ◆爱好特长：喜爱中国传统文化，曾登台**山东卫视国学小名士节目**；书面表达能力强，在吉林大学公众号发表文学作品
- ◆保研去向：**北京大学光华管理学院会计学直博**

## 02 大学规划



## 02 大学规划

➤ 大学规划总览（**出国留学属于特殊情况**，需要咨询专业的老师）

大一	大一上	军训（唐班选拔、英语分级）、适应大学生活
	大一下	转专业（分学院考核）具体了解：转专业群744967619 专业分流（也有不分流、大二上、大二下分流的专业， <b>田忌赛马</b> ）
大二	大二上	辅修（也可以大三上辅修，不推荐）、学科竞赛
	大二下	转专业（分学院考核）、大创立项、学科竞赛、实习（暑假）
大三	大三上	发论文、提前准备考研、保研信息收集/直博联系导师
	大三下	大创结项、直博、保研夏令营、准备考研
大四	大四上	保研（预推免、正式推免）、考研、秋招
	大四下	毕业论文撰写、春招、毕业



## ➤ 重大决策

- ✓ 重大决策一定要慎重（综合个人、家长、老师、他人意见）
- ✓ 重大决策包括
  - 转专业
  - 专业分流（可无）
  - 辅修
  - 毕业道路选择（下表仅供参考）

保研向	学业（所有课）、英语学习、大创/科研、学科竞赛
考研向	学业（英语/思政/考研考的专业课）、大创/科研、学科竞赛
就业向	实习、团学组织/社团、学科竞赛、学业（专业课）
出国向	学业（所有课）、英语学习、科研

## ➤ 重要性排序（**按保/考研重要次序，就业同学应关注实习**）

学业成绩	学分绩点是大学期间 <b>最重要的事项</b> ，保研、转专业、辅修、出国交流、评奖评优等事项都会用到
英语	提前准备好四六级， <b>建议报班</b> ；对之后读英文文献很有帮助；听力是最吓人的，每天都要听，建议听 <b>每日英语听力</b> 的四六级；
科研训练/论文	科研训练大三下开始，但是论文来不及发表，建议提前进老师课题组；
大创	评上国家级最好，但也有巨佬滑铁卢，不要气馁；有的课题组每日开组会，慎重
竞赛	最好 <b>只参加A/B/C类</b> ，注意只有 <b>前六负责人</b> 保研加分（其他：高顿/娃哈哈/宝洁等慎选）；有信心得奖再参加，碰运气心态不可取，集中精力参加几个即可
实习	校外经历短期内没有校内经历有用，但长远看 <b>实习比校内经历有用</b> ；不建议水实习，拿到大企再出手
创业	创业风险非常大，很牵扯经历，需极其慎重
团组织	副部和部长卡成绩，有选调想法的推荐，如果没有相关想法而且对有关工作兴趣不浓厚的慎重
社团	只有 <b>第一负责人/第二负责人</b> 是实的，这个证明是社联开的，剩下所谓社长/副社/秘书都是面子工程，对你升学帮助不是很大；拿不到高位享受社团活动乐趣即可



## ➤ 学科竞赛分析

竞赛名称	时间	具体说明
互联网+ (A类)	校赛6月；省赛8月；国赛11月	对指导老师、专利、队友要求高
挑战杯 (A类)	校赛4月；省赛6月；国赛11月	对指导老师、专利、队友要求高； <b>奇数年大挑、偶数年小挑</b>
生科赛 (B类)	校赛5月；省赛7月；国赛8月	可作为冲刺竞赛，获奖概率高
市调赛 (B类)	网考11月；校赛3月；省赛4月；国赛5月	可作为冲刺竞赛， <b>付出精力大</b>
计算机设计大赛 (B类)	校赛+省赛5月，国赛7-8月	可作为冲刺竞赛，商管适合参加 <b>微电影组</b>
大学生数学竞赛 (B类)	初赛11月；决赛次年5月	<b>含金量高，难度大</b>
建模国赛 (B类)	9月	<b>含金量高，难度大</b>
全国商业精英挑战赛 (B类)	初赛7月；省赛8月；国赛10月	<b>性价比高，容易取得国赛一/二等奖</b>
建模美赛 (C类)	2月	含金量一般， <b>获奖概率高</b>
大学生英语竞赛 (C类)	初赛4月，复赛5月	可作为冲刺竞赛；初赛评2、3等奖，复赛评特、1等奖
学创杯/用友新道杯/金蝶云/企业价值创造 (C类)	3-10月/7-8月/4-12月/初赛3-4月，5月	企业价值创造赛可作为冲刺竞赛
尖峰时刻 (C类)	初赛10月；复赛2月；决赛4月	可作为冲刺竞赛， <b>付出精力大</b>
青年志愿服务项目大赛	初赛5月；省赛7月；国赛11月	对公益组织要求高，难度中等

## 03 学习方法专题



# 03 学习方法专题

## 学习方法

## 具体说明（举例）

**时间规划** 假期预习（自学，对主干知识有印象）→课上学习（记笔记/与老师互动）→课后复习（学在吉大平台、网课）→考前突击（历年真题/学长学姐笔记+回忆/辅导资料）

**悬梁刺股** 大家智力水平相当，如果付出精力少很难脱颖而出；有舍我其谁的精神；要适应考前学到深夜/节假日（甚至春节）别人出去旅游而你在学习；有些科目就需要大量刷题/记忆

**应试技巧** 复习时以复习主干知识为主，预测考试重难点；有舍才有得（如微积分CII差分方程只有3分，可战略性舍弃）；积极发言、多与授课教师互动（有利于平时分的提升，特别是专业课）

**优化笔记** 灵活选择纸质/电子笔记（如运筹学笔记更适合用ipad记；管理学适合电脑打字整理提纲或思维导图）；不要为了记笔记而记笔记，做所谓的“手账”；灵活选择课上/课下记笔记（难度大的课程尽量不记笔记，课后听学在吉大/看课本补笔记）；及时翻看，不要闲置

**实事求是** 自欺欺人假学习（边听课边刷手机/刷题时候对着答案抄/把自己写错的改成对的/和室友虚报自己的分数）是大忌；学会闹市读书（如在寝室学习），不要“仪式感”（如图书馆+咖啡+化妆+自拍）、“感动式学习”（抄写单词若干遍/不停翻书拿荧光笔标记，实则心不在焉/教学楼刷夜，实际没学多少）

**心如止水** 了解方向目标，不可三心二意（加三四个社团/学生组织，没有时间学习）；不可拈轻怕重（如考研/考公/就业/出国/选调都准备着，实则鸡飞蛋打）；不可动摇军心（如考前和同学开黑/找对象玩/刷短视频复习不进去）

# 04 转专业专题





# 04 转专业专题

- 考核时间：4月初（第一批）、4月末（第二批）
- 考核方式：面试或笔试+面试
- 基本要求：无挂科、身体健康、无处分
- 涉及年级：大一/大二
- 关键决策：是否转（田忌赛马、学科评估）、专业方向（理/工/人文/经管）、降级/不降级（对保研十分不利）
- 准备强度：视专业竞争激烈程度而定（热门学院需要持之以恒地复习）
- 特殊情况：

特殊情况	代表学院（部分）
限制专业排名	严格：计软/经济（20%）较严格：法学（30%）一般：临床（50%）宽松：数学（数学课70分+无挂科）、商管（绩点2.4+无挂科）
限制高考选科	临床/数学/物理/计软（理科）/化学（物理+化学）/汽车（物理）
限制身体条件	临床/化学（不可有色盲、严重色弱）、地探/机械（无色盲色弱、听障）
英语要求	经济（大二转专业四级600/六级550）
竞赛优势	商管（五大竞赛省二免笔试）、临床（竞赛获奖总成绩加分）、植科（同等条件优先录取）、新传（放宽成绩限制）
强制降级	数学（大二年级强制降转）



# 05 保研专题



# 05保研专题

## ➤ 保研加分项

加分项	具体说明
成绩	1.冲top5（清北复交人）一般需要专业 <b>第一/第二</b> ， <b>前10%</b> 是关键分水岭 2. <b>国家奖学金</b> 有很大优势
英语	1.分数段 六级650分（雅思8）：top5有很大优势 六级600分（雅思7.5）：top5有一定优势；中上项目（两财一贸/浙南科武中厦开）有很大优势 六级550-600分（雅思7）：top5平均水平；中上项目有一定优势 六级500-550分（雅思6.5）：通常情况top5底线是520；中上项目平均水平；中等项目（本校及以上）有一定优势 六级425-500分（雅思6）：中等项目（本校及以上）平均水平；通过六级是保研夏令营参加的基本门槛 2.专硕/长三角地区通常对英语要求更高，学硕/直博/其他地区对英语要求相对低 3.六级未通过救命学校：东南大学、大连理工、北理工 4.近年来英语六级成绩的 <b>重要性逐年增加</b> ，有和学分绩点平起平坐的趋势
科研	1. <b>核心论文</b> 见刊最好不过（南核/SSCI最佳、最起码北核）；普刊比较忌讳 2.如无核心论文见刊能力，有 <b>实证论文</b> 作为参营论文亦可 3.大创 <b>国家级</b> 有较大优势，省级有一定优势，校级只能说不是减分项 4.参加科研训练/课题/案例可以使科研经历变成多段，多段科研对学术特别是直博项目十分有利

## ➤ 保研加分项

加分项	具体说明
学科竞赛	1.top5门槛通常是 <b>2项国家级奖项</b> ；中上项目的门槛通常是1项省二（除非其他方面特别突出） 2.在六级较高时，大英赛奖项只能起到锦上添花的作用；但六级较低时，大英赛奖项能一定程度上弥补六级/雅思的不足 3.对方学校并不知道吉林大学学科竞赛体系，因此竞赛类别对夏令营影响不大，互联网+/挑战杯的含金量没有想象中那么大； <b>数学竞赛、数模国赛</b> （切记不是美赛）的含金量很高（统计、大数据等项目则更为关键）；市调赛、尖峰时刻等有一定含金量
实习	1.好的实习对专硕意义很大（通常需要 <b>2段</b> ，顶尖项目甚至需要 <b>3段</b> ），对学硕/直博意义不大 2.如果有条件，尽量不要水实习，否则可能成为减分项 3.对于会计、金融、企业管理等项目而言，实习含金量三中一华/咨询公司 > 四大/500强 > 八大/大厂 > 普通公司
国际交流	1. <b>国际组织实习</b> 能增色不少，特别是联合国的实习 2.访学交流也有一定优势，但线上项目的作用很小
团学组织和志愿活动	1.院级 <b>正职</b> （院学生会主席/团委副书记）/社团社长及以上有一定优势，其他职位作用很小 2.支教/乡村考察等 <b>长期志愿活动</b> 有锦上添花作用，其他志愿活动作用几乎为0

## ➤ 保研时间线

时间	事件
上一年9月-11月	英语学习、学科竞赛准备
上一年12月	六级考试
寒假	论文撰写、信息搜集
2月底	12月六级出分
3月-4月	信息搜集、英语口语练、学科竞赛冲刺（ <b>市调赛、生科赛</b> 、三创赛、计算机设计）
5月	材料准备、复习夏令营/直博导师联系(知名导师应尽早联系)
6月	六级考试、早期夏令营（一般是顶尖项目）/直博考核
7月-8月	夏令营、6月六级出分（8月底）
9月	预推免、学业成绩公示（9月5日前后）、综合成绩公示（9月11日前后）、推免资格确定（9月21日前后）、系统信息填写（9月24日前后）、复试与待录取通知（9月28日前后）
10月	正式推免（孤注一掷）



## ► 保研项目分析

**顶尖项目：**北大（**光华、软微、经院、汇丰、新结构、法、信息管理系、政府管理、深研院、国发院、教育学院、人口所、环境科学与工程、现代农、公卫**）、清华（**经管、公管、五道口、法、社科、教研、核能与新能源技术研究院、环境学院**）、复旦（**经济、管理、泛海、社会发展与公共政策、大数据、法学、公卫、旅游学系、全球公共政策**）、上交（**安泰、高金、国际与公共事务、中英低碳、中美物流、教育、农业与生物、教育学院、凯原法**）、人大（**应经、经济、财金、劳动人事、统计、大数据、法、国际关系、信息、环境、商院、农发、信息资源管理、社会人口、公共管理、教育、苏州国际**）

**中上项目：**浙大（**经济、光华法、教育、管理、公共管理、工程师管理**）、南大（**商院、法、政府管理、教研、信息管理、工程管理**）、中科大（**管理、大数据**）、武大（**经管、教育、中部发展、质量发展、信息管理**）、南开（**商学、金融、经济、周恩来政府管理、经济与社会发展、国家经济战略、法、旅游与服务**）、中山（**岭南、政治、管理、资讯管理、旅游、国际金融、高金**）、厦大（**经济、王亚南、能源经济、管理、财务管理与会计研究、公共事务、教育、法、公卫**）、上财（**经济、公管、财经研究所、金融、商、统计、法、数学、交叉、会计、滴水湖、首席经济**）、央财（**经济、国际经贸、商、金融、会计、税务、信息、管科、政府管理、统计、公共财政与政策、经济与管理研究、财经研究、金融发展研究、人力资本与劳动经济、财政发展协同、法**）、外经贸（**国际贸易、金融、国际商、信息、法、政府管理、保险、国际经济、统计、全球价值链**）



## ➤ 保研项目分析

**中等项目：**西交(经金、管院、金禾、公管、法)、哈工大(经管、哈工深/哈工威经管)、华科(经济、管理、公管)、山东(经济、经济/金融研究院、管理、商、东北亚)、同济(经管)、华东师范(专业学位教育中心、经济、管理、公管、亚欧商、数据、统计、社会发展、教育学部)、北航(经管、人文社科、法)、北理(管经、人文社科)、北师(经管、经济与资源管理、社会发展与公共政策、教育学部、政府管理、统计、法)、东南(经管、数学、人文、机械工程【工业工程与管理专硕】)、天大(管经、教育、法)、中南(公管、法学、商院、数统)、湖南(工管、教研、金融统计、法学、经济与贸易)、四川(法、经济、商、数学、公卫)、电子科大(经管、公管)、重大(公管、经管)、华南理工(工管、公管、经金、法、旅游管理系)、大工(经管、人文社科、盘锦商)、吉大(商管、经济、法、行政、东北亚、高等教育)、中农(经管、人文、图书馆)、西工大(管理、公管)、中南财经政法(经济、财政税务、金融、会计、公管、数统、文澜、法)、西南财经(经济、财政税务、金融、工商、国际商、统计、金融研究中心、证券与期货、公管、会计、经济信息工程、保险、经济数学、经济与管理研究院、西部经济研究、行为经济与行为金融、法、社会发展)、中国政法(法、政治与工管、商)、国科大(地理科学、生态环境、数学与系统科学、经管、中丹、公管、科学战略咨询研究院)、社科大(经济、商、政府管理、法、工业经济、农发、金融、数量经济与技术经济、人口与劳动经济)

谢谢大家！

