

Дарья Трутнева

Как впустить в свою жизнь БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ



Super Ego

Оглавление

Моя история	4
Как Вы обычно достигаете результатов?.....	10
Для кого этот метод не подходит?	12
Что такое деньги?	14
ТЕСТ: Какой образ денег у Вас?	15
Чего Вы на самом деле хотите?	20
ТЕСТ: Что важнее – душа или деньги?	23
Два главных вопроса: почему и зачем?.....	26
ТЕСТ: ПОЧЕМУ ИЛИ ЗАЧЕМ	27
Осознанность – ответственность без вины.....	28
Наши индивидуальные качества: зачем они нам нужны?.....	30
Почему важно принимать ВСЕ в себе, а главное, КАК?	34
ТЕСТ: Какие качества Вы в себе не принимаете?	35
Лентяй, неудачник, жадный?	37
Богач, ты какой?.....	41
ТЕСТ: Какой у Вас образ богатого человека?.....	43
Что такое желания?.....	45
Страстные желания и процесс создания.....	46
ТЕСТ: Страстное желание	48
Как осуществлять мечты?	49
Как создается Ваша реальность?.....	51
Управляете ли Вы Вашей реальностью?.....	54
Что такое установка?.....	55
Откуда берутся установки?	60
Эмоции.....	64
Зачем нужны эмоции?	66

Дарья Трутнева «Как впустить в свою жизнь большие деньги»

Эмоции в проработке	73
Как трансформировать установку?	75
Этапы трансформации	86
Как понять, что установка трансформировалась?	89
Можно ли усвоить чужую установку?	92
Практика. Пускаем в свою жизнь большие деньги.....	94
Жизнь в кайф.....	98
Любовь и развитие, и нелюбовь к себе – стимул к развитию	100
Подводим итоги.....	102
Вот каких невероятных результатов достигли люди с помощью методики управления подсознанием «Master Kit»:.....	104

Моя история

Меня зовут Трутнева Дарья. Я занимаюсь бизнесом с 18 лет. Мой первый бизнес – ландшафтный дизайн. Но я никогда до конца не была уверена, что это мое.

Я – один из основателей компании «Лафасад». Мы организовали эту компанию, когда мне был 21 год, совместно с сокурсницей Антониной, с ней мы вместе учились на архитектурном факультете. Общие испытания и успехи стали основой нашей крепкой дружбы.



Наша идея – производство конструкций для вертикального озеленения с автополивом (фитостен). Это фантастическое, увлекательное дело.

Началось все с того, что я поделилась идеей вертикальных садов с Антониной. И она сразу же, как и я, влюбилась в огромные зеленые стены из живых растений.

В итоге мы сами разработали, запатентовали и начали продавать фитостены. Процесс разработки и тестирования конструкции занял год. Прибыль бизнес практически не приносил. Продажи были маленькими и несистематическими. Полученный нами доход полностью не покрывал наши расходы. Несмотря на это, мы не сдавались. Около двух лет мы занимались бизнесом, не приносящим нам НИЧЕГО, кроме радости и самоудовлетворения. Неоднократно возникали моменты, когда мы решали все бросить, – до такой сте-

пени тяжело было заниматься делом, отнимающим много сил и не приносящим финансовых результатов. Не бросили лишь потому, что были вместе и поддерживали друг друга. И очень любили наше детище – фитостены.

Мы искали разные варианты решения проблем в бизнесе. Понимали, что продукт классный, что он определенно интересен, а следовательно, должен продаваться. Но стабильных продаж у нас по-прежнему не было, возникали лишь единичные заказы.

Конечно, если бы не эти единичные заказы, то, возможно, мы бы покончили с этой идеей. Но нет. Время от времени Вселенная подкидывала нам какие-то легкие успехи, иногда весьма приятные. Например, заказы от таких крупных компаний, как «Газпром», «МТС», «Сбербанк», «ЛУКОЙЛ».

Но тем не менее о каком-то стабильном бизнесе, приносящем доход своим учредителям, в тот момент не могло быть и речи.

Я интуитивно чувствовала: ВСЕ ПРОБЛЕМЫ находятся в нашей голове, бизнес – отражение внутреннего состояния собственника. Я много об этом читала, слышала, искала. И наконец к концу 2012 года мы наткнулись на инструмент трансформации. Меня сразу очень заинтересовала возможность находить ответы внутри себя. Можно сказать, что сложился пазл. Многолетние поиски привели к этому инструменту, который впоследствии систематизировался, и появилась методика по работе с подсознанием, которой я и делюсь с вами в этой книге.

Начала я, конечно, с себя, так как существовала конкретная задача, которую мне необходимо было решить: начать наконец-то получать доход от бизнеса. Я благодарна Вселенной, своим родителям, бабушке и дедушке, своей сестре и, конечно, своему мужчине за то, что мне открылся потрясающий метод, при помощи которого

действительно можно управлять своей реальностью, как бы громко это не звучало.

Меняться было сложно. Особенно потому, что, когда я применяла его на себе, параллельно я занималась систематизацией самого инструмента. Однако результат не заставил себя ждать! Начала меняться реальность.

Говорят, что после работы с психологом меняется взгляд на вещи, но я хотела, чтобы поменялась моя реальность, факты! Я хотела легко достигать того результата, о котором мечтала. Через легкие приятные действия, а не через «жест».

В январе мы занимались бизнесом, не приносящим прибыли. Наш доход либо равнялся нулю, либо уходил в минус. А уже в июне прибыль возросла до 500 000 руб. При этом мы не поменяли занятую нами нишу, не отказались от нашего продукта!

И произошло это отнюдь не волшебным образом. Мы начали совершать другие действия, в наших головах появились другие мысли. Благодаря этой методике мы изменили представление о многих, очень многих вещах. Когда мы изменили установки в собственном подсознании относительно бизнеса, клиентов, партнеров, сотрудников, а самое главное, денег, вдруг появились совершенно потрясающие результаты в реальности.

Конечно, я знала о тех бизнес-инструментах, которые мы в итоге применили в бизнесе, достаточно давно, но из-за внутреннего сопротивления деньгам не внедряла их.

Как только произошли изменения в подсознании, изменилась жизнь. Мы запустили лендинг – одностраничный сайт. Итог – конверсия 30 %! Появилось большое количество заявок. Разработали условия работы по франшизе. Когда мы нанимали коммерческого

директора, то даже не представляли, сможем ли оплатить его работу в конце месяца. А он уже в первый месяц сделал выручку 300 000 рублей! Если кто-нибудь сталкивался с поиском и наймом руководителя отдела продаж, то вы в курсе, как сложно обычно бывает найти более-менее приемлемую кандидатуру. После работы с подсознанием мы нашли этого человека с одного объявления на бесплатном сайте. С одного звонка. С одного собеседования. Я попала в потоковое состояние, в котором все было легко.

Это было невероятно! Мы добились потрясающих для нас – двух хрупких девушек – результатов в бизнесе: плюс 500 000 рублей! Всего за два месяца!

На тренинги по бизнесу часто приходят люди, подсознательно отгораживающие себя от положительного результата. Их деятельность напоминает биевание головой о стеклянную стену. Они видят, что у окружающих есть результат – доход, но не могут понять, почему у них самих не получается.

Именно такой была и я до того момента, как начала использовать методику по работе с подсознанием.

Эта методика чисто практическая. Чтобы пользоваться ее инструментами, не нужно никаких особых познаний в философии, религии, техниках, дыхательных упражнениях, йоге. Я всегда искала что-то более практичное: есть проблема – есть решение. Это всегда было для меня основополагающим фактором.

Помимо того, что получился такой фантастический для нас финансовый результат, нам удалось успешно делегировать полномочия в бизнесе. Мы ездили в офис только для того, чтобы посмотреть на успехи нашей команды и получить деньги. Мы занимались любимым делом, и это было легко и приятно. Приносили пользу людям, очень любили свое дело.

Мы пришли к следующему выводу: мало знать бизнес-технологии, необходимо изменить подсознание для их успешного внедрения.

Как правило, мышление изменяется через жизненный опыт: нечестность партнеров, разорение банков, уход опытных сотрудников. Таким образом возникают условия, толкающие на определенные поступки.

Однако существует ДРУГОЙ ВАРИАНТ изменения мышления. У нас получилось совершить мировоззренческий прорыв. И именно поэтому я хочу поделиться своим знанием с Вами. Мое предназначение – рассказать вам, что ваша жизнь может приносить самый настоящий КАЙФ! И сотрудники, выполняющие свои обязанности, и клиенты, желающие приобрести, – это возможно!

Вы, наверное, уже знаете, что такое сознание и что такое подсознание. Вы понимаете необходимость любить деньги, любить себя, иметь правильное отношение к деньгам, иметь правильное отношение к себе. Но применить на практике эти знания, воплотить их в жизнь, к сожалению, не всегда бывает просто.

Я интуитивно чувствовала: мое представление о деньгах ужасно. В 12 лет началась моя трудовая деятельность, а в 18 уже появился первый бизнес. Но денег на тот момент не было.



Бизнесмен – это человек, заявляющий всему миру: «Я осуществляю деятельность ради прибыли». Но даже такой человек может иметь в подсознании несоответствующее представление о деньгах.

Дарья Трутнева «Как впустить в свою жизнь большие деньги»

Именно поэтому я сейчас понимаю, насколько важно работать с подсознанием.

Я готова поделиться информацией, способной изменить Ваше мышление без стрессовых ситуаций. В этой книге изложен метод, настраивающий Ваше подсознание таким образом, чтобы большие деньги пришли в Вашу жизнь легко!

master-kit.info

Пошаговая система достижения сверх результатов

Как Вы обычно достигаете результатов?

Есть два принципиально разных способа достижения результатов в жизни. Они не противоречат друг другу, но чаще всего мы используем только один из них.



Первый способ – добиться результата при помощи силы воли. Этот метод предполагает необходимость постоянного преодоления преград на пути к поставленной цели.

Второй способ – потоковое состояние. Это когда успех приходит легко и непринужденно. Вы оказываетесь в нужном месте и

в нужное время. Вам вдруг начинают приходить в голову простые и гениальные решения, не замеченные ранее. И результат приходит сам собой. В этой книге я научу Вас входить в такое состояние.

Первым способом достижения успеха мы привыкли пользоваться с самого детства. Мы часто слышим: без труда не выловишь и рыбку из пруда, волка ноги кормят, любишь кататься – люби и саночки возить и т. д.



Большинство руководителей и бизнесменов, стремясь к успеху, прибегают именно к волевым усилиям. Но, к сожалению, этот метод далеко не всегда работает эффективно.

Например, Вы говорите о желании иметь много денег и начинаете заниматься бизнесом. Много денег – это желание Вашего сознания. Но проходит несколько лет, а бизнес так и не приносит серьезных доходов. Дело в том, что подсознательно Вы... не хотите денег.

Что Вы делаете при этом? Включаете силу воли. Начинаете заставлять себя рано вставать по утрам, «строить» сотрудников, перекладывать на себя львиную долю обязанностей (т. к. думаете, что делаете работу лучше всех).

Все эти действия могут нести в себе немалую пользу, но не всегда работают долго. Сила воли, декларации, целеполагание – это ресурсные техники, которые рано или поздно вводят Вас в состояние стресса.

Достичь успеха можно и иным способом. Как – читайте дальше.

Для кого этот метод не подходит?

Первое, что я говорю людям, которые хотят познакомиться с этой технологией: «Данный метод работы над собой подходит не всем».

Попробуйте прямо сейчас ответить честно на один серьезный вопрос: «Способен ли я принять тот факт, что все происходящее со мной, проявляющееся в моей реальности, есть результат моих собственных подсознательных желаний?»

Я хочу поделиться с Вами занимательной историей одного знакомого, рассказанной на моем семинаре. Вот что он поведал:



«Я хочу поделиться со всеми своим инсайтом. У меня в жизни произошла страшная авария – лобовое столкновение с КамАЗом. Руки и ноги были переломаны. Я полгода лежал на растяжках. Очень долго думал, как же мне так здорово повезло и я остался жив. Всем говорил, что родился в рубашке.

Но только сейчас понял, зачем я подсознательно хотел оказаться в ДТП. В тот момент у меня был бизнес с друзьями, с которыми я не хотел дальше работать. Но сказать им об этом я не мог. Если положить на вымышленные весы тот факт, что я им это скажу, и лобовое столкновение с КамАЗом – я выбираю аварию. Настолько я не хотел им об этом говорить. Воспринимал это как предательство с моей стороны.

Я понимаю, что создал себе проблемы специально. Полгода меня одолевали мысли: «За что на меня Бог так гневается?». Но сейчас ко мне пришло осознание этой ситуации».

Анализ и понимание причин определенных событий – это очень важно. Когда Вы научитесь понимать причину событий, происходящих в Вашей жизни, Вы сможете управлять своей собственной реальностью.

Самое интересное, что если бы мой знакомый смог трансформировать свою установку (а она звучала примерно так: «Сказать моим партнерам, что я не хочу с ними больше работать, – значит предать их»), то ему не нужна была бы авария, и он бы в нее никогда не попал.

Вы можете формировать свою реальность и управлять ею так, как Вы этого хотите. Но для этого необходимо донести до своего сознания одну важную мысль. Все, что присутствует в Вашей жизни, – это Ваши подсознательные желания. И у Вас есть причины хотеть именно этого.

Если Вы согласны с этим утверждением, эта книга – для Вас.

Что такое деньги?

Что такое деньги для большинства из нас? Деньги – это материя, на которую мы перекладываем ответственность за все, чего нет в нашей жизни.

Например, человек говорит самому себе и всем окружающим: «Я так мечтаю путешествовать». Но при этом он почему-то не путешествует. Встает вопрос: «Почему?». Сам человек так отвечает на этот вопрос: «Я не путешествую, потому что у меня нет денег».



Но действительно, если путешествие – это мечта на осознанном уровне, если человек действительно хочет путешествовать, то нужно в первую очередь разорвать прочную логическую связь «деньги – путешествия». Почему? Потому что это самый настоящий самообман: «Я не путешествую, потому что у меня нет денег». Очень удобный самообман! И, что самое интересное, подобными самообманами мы окружаем практически все свои мечтания и стремления.

Деньги – это универсальная материя, на нее мы в той или иной степени перекладываем ответственность за свои нереализованные желания. Именно поэтому все мы в один голос утверждаем самим себе и окружающим: «Мне очень нужны деньги, если у меня нет денег, я ничего не могу».

ТЕСТ: Какой образ денег у Вас?

Я провожу этот тест на каждом своем мастер-классе, поскольку он достаточно показателен.

Положите перед собой купюру, желательно самую крупную из тех, что есть у Вас в кошельке.

Закройте глаза, расслабьтесь. Представьте, что это человек.

А теперь ответьте на семь вопросов:

- Какой он?*
- Какой Вы при этом?*
- Что он делает?*
- Что Вы делаете?*
- Как он к Вам относится?*
- Как Вы к нему относитесь?*
- И что будет, если он исчезнет?*

Запишите ответы на листок бумаги и отложите его в сторону.

На мастер-классе тест проходит примерно так:

Поднимите сейчас руки те, кто зарабатывает больше ста тысяч. Выходите на сцену.

Есть кто-нибудь, у кого реально все плохо с деньгами? Кто считает, что он мало зарабатывает? Это действительно должно быть мало, меньше 10–15 тысяч. Есть такие? Выходите, кто считает, что он мало зарабатывает.

Сейчас мы делаем упражнение все вместе. Это просто люди, на которых мы будем смотреть. Вы точно так же можете это делать для себя и записывать свои ощущения.

– Какой он?

– Я представила стройную девушку с длинными черными волосами в белом платье, она улыбается. Какая я? Я чувствую, что немного до нее не дотягиваю.

– Что она делала?

– Она ходила по салонам красоты.

– Что делала ты?

– Я зарабатывала деньги, чтобы так же ходить по салонам красоты.

– А сейчас ответь на вопрос. Если она уйдет из твоей жизни, какие чувства ты испытываешь?

– Появится другая, такая же.

И это поразительно. Если Ваши ответы похожи на этот, у Вас все неплохо с восприятием денег. Но не идеально. Сейчас приведу совсем другой пример:

– Какой он?

– Это такой персонаж, как из фильма «Властелин колец», шипящий Голлум.

– Если он исчезнет, я буду рада.

Как вы думаете, какое финансовое положение этой девушки? Правильно, у нее с деньгами все гораздо сложнее.

У людей с разным материальным достатком всегда разные представления о деньгах. И чаще всего люди, у которых с деньгами все хорошо, вообще не понимают, как может этот персонаж (купюра) из их жизни уйти. Если же человек сожалеет о деньгах, которые ушли, это уже тревожно. Подобные ответы говорят о том, что подсознание человека боится самого предположения, что деньги могут уйти из его жизни.

Одна моя подруга как-то спросила меня: «А у меня все нормально с деньгами?». Я ответила ей так: «Если у тебя пока что нет личного самолета и личного острова, значит, можно и нужно менять свое представление о деньгах». Очевидно, что любому человеку всегда есть, в какую сторону меняться и куда расти.

Я хочу привести примеры разных людей, для того чтобы доказать: разница в их реальности полностью мотивирована различиями их мышления. Иными словами, если человеку удастся изменить представление о деньгах, успехе и бизнесе в собственном сознании, то для него гарантированно меняется и сама реальность. При этом Вы не представляете, насколько быстро это происходит.

Например, у человека с деньгами все в порядке.

Он говорит:

– Деньги для меня – это солдаты. Пришел новичок, солдат.

– Что ты делаешь? Что он делает?

– Я ему говорю: «Упал, отжался», он отжимается.

– А что будет, если он исчезнет?

– Новый придет...

Во время прохождения теста о восприятии денег отметьте для себя, кого Вы увидели: позитивного человека или негативного? Это может быть не только человек, это может быть что угодно, абсолютно любой образ. Самое главное – ощущение, испытанное Вами. Это не что иное, как Ваше представление о деньгах. Даже если Вы привыкли считать, что думаете о деньгах иначе. Даже если Вы уверяли себя и окружающих, что любите деньги.

Этот образ и есть Ваше искреннее представление о деньгах. И именно с этим образом Вам нужно работать, чтобы в Вашей реальности появлялись деньги так же легко, как Вы этого хотите. Это та область Вашего подсознания, которую необходимо изменить, скорректировать таким образом, чтобы денег в Вашей жизни действительно стало больше, значительно больше.



Дарья Трутнева «Как впустить в свою жизнь большие деньги»

Всем вышесказанным я хочу показать Вам одну интересную вещь: Ваш успех, Ваши результаты и Ваши деньги (если мы берем деньги как результат деятельности человека) зависят не от того, сколько Вы работаете. Ваш успех зависит в первую очередь от того, хотите ли Вы его подсознательно.

master-kit.info

Пошаговая система достижения сверх результатов

Чего Вы на самом деле хотите?

Вы думаете, что хотите денег? А на самом деле чего Вы хотите? Для чего Вам нужны деньги?

Деньги нужны для того, чтобы наша жизнь наполнилась большим количеством разнообразных покупок, от приобретения которых мы становимся счастливыми. А счастье (или гармония) – это совокупность трех элементов: денег, развития и любви.



Это и есть тема книги, потому что сами по себе деньги никому не нужны.

На данный момент мы запаковали методику по работе с подсознанием в онлайн продукт, которым может пользоваться абсолютно каждый, у кого есть Интернет. Этот продукт называется Master Kit. Я провожу сопровождение раз в неделю, где отвечаю людям на их вопросы об этой методике в их личном кабинете. Там я часто описываю счастье как совокупность трех элементов: денег, любви и предназначения.

Я обычно рисую счастье как доллар, лесенку и сердечко.

Доллар – это материя: машина, квартира, одежда, здоровье физическое.

Сердечко – это любовь к мужчине/женщине, семья, принятие Вас

другими людьми, любовь к другим людям. То есть все то, что Вы понимаете под любовью, – здесь.

И если всего этого в нашей жизни нет, то никакие деньги и никакое развитие не дадут нам ощущения настоящего счастья. Гармонии как таковой не будет.

А лесенка – это духовный рост. Также сюда следует отнести вторую составляющую здоровья – здоровье духовное. Но, даже если будет рост, но не будет денег и любви – счастья, к сожалению, тоже не будет.

Подумайте сейчас, что Вы обычно выбираете из этих трех сфер для себя?

Когда человек не может про себя сказать: «Да, я счастлив», он целенаправленно отказывается от одного из этих трех элементов. Человек может отказаться от любви ради денег, или от денег ради любви, или от любви ради развития (могут быть и другие варианты, но главное то, что в приоритетах человека отсутствует один из трех элементов).

К примеру, мой партнер по бизнесу, моя подруга, совершенно четко отвечала на этот вопрос: «Я ради денег отказывалась от любви и от роста». У нее в тот момент были Porsche Boxter, Porsche Cayenne и дом 600 кв. м. Но если бы Вы ее спросили, счастлива ли она, она бы Вам точно сказала, что нет.

Я всегда выбирала лесенку (рост). Зачем мне любовь, она меня отвлекает, думала я. У меня была семья, но любви в этой семье не было. Рост был всем для меня. Духовное развитие, книги – это все было мне необходимо. А деньги, любовь – это неважно. Деньги вообще мешают духовно развиваться, думала я. Такими были мои жизненные установки, мои приоритеты. Подобные приоритеты

свойственны многим людям.

Сейчас я думаю совсем иначе, ибо деньги в моем сегодняшнем понимании никоим образом не могут помешать духовному развитию.

Еще один пример. Моя сестра совершенно четко ответила для себя на этот вопрос, когда я познакомила ее с этой методикой: «Я отказываюсь от денег, я отказываюсь от роста, мне ничего не надо. Мне нужна любовь. Семья, любовь. Чтобы у моей семьи все было хорошо. А деньги мне в семье мешают, да и лесенка, символизирующая духовный рост, тоже. Из-за денег и развития можно потерять любовь».

Но был ли кто-либо из нас троих счастлив? Мы олицетворяли три категории людей, жизненные приоритеты которых были сконцентрированы на одном из трех слагаемых успеха.

Нет. Никто из нас не был счастлив. Потому что счастье – это когда у человека есть все три приоритета одновременно. Перед нами стояла задача экстренно пересмотреть свои жизненные установки, сломать укоренившиеся в сознании стереотипы типа таких, как «деньги мешают семье», или «деньги мешают духовно развиваться», или «духовный рост мешает деньгам». Гармонизация трех приоритетных начал – вот та основополагающая вещь, тот результат, к которому необходимо стремиться.

Зачем мы работаем с собственным подсознанием? Даже не ради дома у океана. Мы его, конечно, хотим, но больше всего мы хотим счастья. Мы просто думаем, что большой дом у океана даст нам счастье. Я же утверждаю, что дом не гарантирует счастья, но, самое главное, СЧАСТЬЮ ОН ТОЖЕ НЕ ПОМЕШАЕТ.

А то, что шикарный дом у моря может помешать счастью, считают практически все. Все люди, не имеющие дома у океана, думают, что его наличие может каким-то чудесным образом помешать формированию их счастливой жизни. Этот комплекс, заложенный в человеке на подсознательном уровне, по своей сути не более чем миф.



У каждого человека есть свое оправдание тому, что он не владеет домом у океана. Для одного это будет страх быть ограбленным, для второго – боязнь одиночества, для третьего – зависть окружающих. Суть моего метода заключается в том, чтобы найти в себе и трансформировать позицию по данному (или любому подобному) вопросу. Только изменив свое отношение к жизни, мы изменим саму жизнь.

ТЕСТ: Что важнее – душа или деньги?

Выбирая между душой и деньгами, подумайте, что для Вас важнее? Напишите ответ на бумаге.

Что бы Вы ни выбрали, душу или деньги, ответ в корне неверный.

А правильный ответ может быть только один:

Душа и деньги – это неразделимые вещи, так как человек – это обе эти составляющие вместе. У человека есть душа, и есть материя – его тело. Если же мы отказываемся от денег (материи), мы отказываемся и от тела.

Когда люди говорят: «Мне деньги не важны», у меня в голове всегда всплывает такая аналогия: мать с ребенком. Мороз минус 30. Ее выставили прямо на улицу, без одежды, без всего. И сколько ни молись за душу ребенка – он не выживет. Так действительно ли нам не нужны деньги?

Нет, для полноценной жизни человеку необходим баланс между материальной и духовной составляющими. Это неразделимые вещи. К сожалению или к счастью, мы с вами живем в России – в стране, где духовность – одна из основополагающих ценностей для человека. Тот постулат, что душа важнее, чем деньги, мы впитали с молоком матери и усвоили на всю жизнь.

Я не берусь утверждать, плохо это или хорошо. Просто мы должны понимать, что если Бог создал нас с телами, то это для чего-то нужно. На мой взгляд, сейчас отрицание материи – это псевдодуховность.

Если бы Вы спросили меня раньше, что для меня важнее – материальный достаток или духовное, я бы ответила: «Конечно же, душа». Я бы кричала об этом: «Главное – душа, какие могут быть деньги?! При чем здесь вообще деньги? Деньги вообще не нужны!» Несмотря на то, что я занималась бизнесом.

Это весьма распространенное заблуждение. Миф о том, что деньги по факту не являются для нас счастьем, о котором кричат все вокруг, глубоко укоренился в сознании многих русских людей. Между тем носители данной идеологии испытывают постоянный стресс от того, что весь социум и вся окружающая реальность буквально кричат им об обратном.

В Советском Союзе дело обстояло иначе, нежели в современной России. Советский народ единогласно считал, что деньги – это плохо, и в подсознании современного россиянина сформировался гештальт: «Деньги – зло». Конечно, были и в советское время люди, стремящиеся быть богатыми и иметь деньги. Но большинство населения искренне считало погоню за деньгами приоритетом жадных и думающих только о своей наживе людей.

Современный российский социум кардинально изменил это представление. Однако наше подсознание продолжает выдавать нам информацию о том, что деньги – это плохо. И в этой ситуации действительно возникает необходимость что-то менять.

Два главных вопроса: почему и зачем?

Какой вопрос Вы задаете себе, когда что-то неприятное происходит в Вашей жизни?

Конечно же, «Почему так получилось?».

Задавая этот вопрос, мы снимаем с себя ответственность – перекладывать вину за ситуацию на невидимые силы куда проще. Но попробуйте задать себе вопрос совсем другого порядка: «Для чего это произошло?» (помните случай с КамАЗом?).



Именно зачем Вам это, а не почему так получилось. Почему – ответ сознания, оправдание самому себе. Зачем – ответ подсознания. Почему – отговорка, зачем – первопричина. Да, ответ часто может показаться странным, смешным, бредовым. И это нормально. Если бы Ваше сознание этот ответ устроил, то не было бы и неприятной ситуации. Вернее, Вы не воспринимали бы ее как неприятную.

Когда в сознании у нас одни представления, а в подсознании совсем другие – возникает когнитивный диссонанс, ведущий к неосознанности происходящего и стрессу. Например, сознательно мы хотим идти на работу, мы знаем, что если не пойдем – не закончим вовремя проект. А подсознательно мы хотим отдохнуть. Что мы делаем? Болеем. По-другому то мы себе отдыхать не даем!

Только узнав ответ и приняв его, Вы сможете повлиять на проблеме. Именно повлиять! А не посмотреть на нее по-другому.

ТЕСТ: ПОЧЕМУ ИЛИ ЗАЧЕМ

Разделите лист на три столбца и на три строки.

В первом столбце напишите три неприятные ситуации, которые произошли с Вами за последнее время.

Во втором столбце напишите, почему они произошли.

В третьем столбце напишите, ЗАЧЕМ они произошли? Чем эти ситуации были выгодны для Вас?

Будьте максимально правдивы с собой. Когда Вы найдете ответ «зачем» – испытаете чувство инсайта, сопровождаемого неприятными ощущениями. Но не смейте винить себя за этот ответ!

Осознанность – это ответственность без вины.

Осознанность – ответственность без вины

Когда у человека есть ответственность за то, как складывается его жизнь, когда он понимает, что каждый прожитый день – это результат его желаний, он должен научиться оберегать себя от чувства вины.

Общество говорит нам: мы должны быть ответственны за то, что есть в нашей жизни. Но при этом ответственность сопряжена с чувством вины за произошедшее (или происходящее).

Важнейшее отличие моей методики состоит в том, что я строго-настрого буду запрещать Вам винить себя. Помните, я писала о том, что деньги – это универсальная материя, на которую мы перекладываем ответственность?



А как Вы думаете, зачем? Правильно, чтобы не винить себя.

Нам проще сказать, что виноваты деньги (а точнее, их отсутствие, реальное или мнимое). При этом, если мы хотим больших денег, нам непременно кажется, что это ненормально. Мы не задумываемся о том, что у нас есть на то свои причины. У нас есть причины всегда.

«У меня нет денег, потому что никак не могу настроить отдел продаж, или начальник не хочет повышать, или даже потому, что времени мало трачу на работу, или, наоборот, все время трачу, некогда деньги зарабатывать».

Эти оправдания очень удобны в первую очередь для себя, потому что они снимают с человека чувство вины.

Главное, понимать эту формулу: ответственность без вины. В вину нас толкает социум, общество. Все те институты, где нам говорят, что надо просить прощения у себя, у всех, надо стирать с себя негативные установки и страхи, надо молить о прощении у родителей – что они хотят от нас?

Они хотят доказать нам, что на нас есть вина. На самом же деле ее нет. Почему нет? Наша жизнь – это выбор нашего же подсознания. Подсознание по определению не может поступать неправильно. Оно не может хотеть неправильных вещей. Просто у Вашего подсознания другие мерил.

Вот что такое осознанность – это ответственность без вины.

Почему без вины? Потому что по факту у человека сразу, как только он узнает свою установку, возникает ощущение: «Ну что же я такой дурак? Почему я считал, что богатые плохие?».

Чувство вины за собственное богатство работает практически у всех русских людей. Когда вы видите, что с точки зрения сознания думали как-то неправильно, можете в один момент сказать: «Как же я так к деньгам отношусь? Это же ужасно!».

Особенно если Вам говорили: «Деньги – это хорошо. Деньги – это хорошо». Вот я сейчас буду Вам говорить: «Деньги – это хорошо». Или мы все начнем заниматься аутотренингом и будем повторять: «Деньги – это хорошо. Деньги – это замечательно». К чему это в итоге приведет? А приведет это к тому, что чувство вины у Вас будет расти в геометрической прогрессии.

Дарья Трутнева «Как впустить в свою жизнь большие деньги»

А почему это плохо? Потому что, обвиняя себя и свои поступки, Вы себя отвергаете и отрицаете. Вы говорите, что таким быть нельзя, и... теряете возможность управлять реальностью.

master-kit.info

Пошаговая система достижения сверх результатов

Наши индивидуальные качества: зачем они нам нужны?

В каждом из нас есть комплекс черт, характеризующий человеческую индивидуальность. Это то, что отличает нас от других. Очень часто мы не принимаем эти качества в себе.

Например, некоторые мужчины не принимают в себе слабость. Один молодой человек, который у меня обучался, увидел образ своей слабости так: он предводитель войска, но при этом он слаб, потому что не хочет подвергать себя риску, сражаясь с врагом.

Когда мы начали работать по методике, оказалось, что его слабость — это как раз-таки его сила, потому что ему нет необходимости принимать участие в физической схватке с врагом. Если он будет наблюдать за ходом битвы, оставаясь на вершине горы, то будет управлять своим войском гораздо эффективнее, нежели если он, как простой солдат, будет находиться в самой гуще сражения. В последнем случае пострадало бы все войско, а сам молодой человек оказался бы слабым предводителем.



Порой мы отвергаем или осуждаем свои индивидуальные качества (или всю собственную индивидуальность) из-за того, что видим их в определенном негативном ключе. Это и есть установки относительно нас самих. Если мы изменяем эти установки, то или иное качество нашего характера принимается нами само собой и становится нашей силой. Мы перестаем обращать на него свое

внимание, но оно остается в нас. И начинает нам помогать, потому что теперь мы его признаем.

При анализе собственных качеств, собственных индивидуальных черт очень важно принимать в расчет такой аспект, как дуальность – двойственность человеческой природы.

Сила в определенный момент и при определенных обстоятельствах может оказаться слабостью, и наоборот. Более того, только по-настоящему слабый человек может быть по-настоящему сильным. Только по-настоящему злой человек может оказаться по-настоящему добрым. И только по-настоящему ленивый человек может быть по-настоящему трудолюбивым.

Эти утверждения могут на первый взгляд показаться бредовыми, поэтому объясню их на примере отношения человека к деньгам. Только по-настоящему жадный человек может оказаться готовым по-настоящему делиться, потому что он разрешает себе иметь и понимает, насколько это нужно другим, больше, чем кто-либо. Но при одном условии – если человек примет жадность в себе.

Деньги – один из самых мощных факторов принятия себя. Если одна из дуальностей не принимается, то возникает воспаленное состояние, когда человек одновременно жаден и готов делиться, но при этом он ненавидит в себе одну из этих крайностей. Если он ненавидит в себе жадность, то видит ее проявления во всех своих поступках и мыслях, если он ненавидит в себе альтруизм, то опять-таки видит его абсолютно во всем.

Так же обстоит дело и с понятиями силы и слабости. Человек, ненавидящий себя за собственную слабость, не понимает, что она ему так же необходима, как и сила. Что очень важно позволить себе быть слабым, ведь эта слабость является частью силы, а ни в коем случае не противоречит силе.

Например, самые красивые женщины мира – на самом деле самые некрасивые. Почему? Потому что они отличаются от других. Их внешности свойственны определенные индивидуальные черты, кажущиеся для кого-то некрасивыми или даже уродливыми.

Возьмем Анжелину Джоли. Ее трудно считать безупречной красавицей, но ее индивидуальность вызывает восхищение у мужчин и зависть у женщин. Почему так происходит? Потому что она понимает принцип дуальности и разрешает себе быть такой, какой мы ее знаем. Если Вы читали когда-нибудь ее биографию, то наверняка знаете о том, что в ее жизни был очень продолжительный период, когда она считала себя очень некрасивой.

Вера Брежнева, Мэрилин Монро... Каждая из них в определенный момент считала себя страшнее некуда. Но, приняв свою индивидуальность, они поняли, что в этом и заключается их красота.



Эти вещи Вам нужно научиться понимать. Если Вы внимательно прислушаетесь к себе и увидите свою слабость, глупость, бескультурье или неспособность к чему-то, имейте в виду: Вы диагностировали собственное воспаленное состояние, Вы нашли ту штуку, которую до сих пор не принимали в себе.

Почему важно принимать ВСЕ в себе, а главное, КАК?

«Любите себя, принимайте себя такими, какие Вы есть». Этот посыл мы слышим часто. Но как это сделать, знают немногие. «Как это сделать?» – вот в чем вопрос.

Почему я затрагиваю этот аспект в книге, посвященной деньгам? Потому что непринятие человеком собственных качеств напрямую влияет на его отношение к деньгам.



Пример. Совсем недавно в программе Master Kit работал над собой один молодой человек.

По ходу выполнения одного из заданий стало ясно, что, если у него вдруг окажется столько денег, сколько он сам хочет, все человечество погибнет. В этом молодом человеке есть сила, но он сам боится ее и тратит ресурс своего подсознания на то, чтобы подавить эту силу.

Вы спросите, неужели в нем действительно такая сила? Неужели она может разрушать? Самое интересное, что действительно может. До тех пор, пока человек не осознает и не примет ее, она (эта установка) будет претворяться в жизнь. Этот человек обречен не иметь денег, потому что он запретил себе их иметь. Более того, он считает деньги опасными не только для себя, но и для других.

Если деньги подсознательно не связаны с Вашими индивидуальными качествами, то действительно, на финансовую ситуацию это

влиять не будет. Но это в теории, на практике же все выглядит иначе – Ваше отношение к деньгам всегда зависит от Ваших индивидуальных черт.

Сейчас я предлагаю Вам пройти небольшой тест, в результате которого Вам очень просто будет выявить в себе те качества, над которыми стоит работать.

ТЕСТ: Какие качества Вы в себе не принимаете?

Возможно, Вы уже проходили этот тест. Но это не означает, что от этого он станет менее действенным.

Пожалуйста, возьмите лист бумаги и запишите имена трех людей, которые Вам нравятся, и имена трех людей, которые Вас раздражают.

Напротив имен напишите, какое именно качество импонирует Вам в этом человеке.

Это должны быть реальные люди. Возможно, люди, которых Вы не знаете, например, актеры, музыканты, но качество должно принадлежать человеку, не быть оторванным от личности.

Пишите очень быстро, поставьте таймер, на все упражнение у Вас должно уйти не более 5 минут.

Написали? Замечательно. Вам очень сильно нравятся люди, написанные в первой тройке? Вам кажется, что они обладают какими-то суперкачествами? Внимание, ответ: эти качества – часть Вас, они часть Вашей индивидуальности.

А вот что действительно неприятно, это то, что те негативные, раздражающие качества тоже есть в Вас. Это как раз и есть отрицаемые части вашей индивидуальности. Именно с ними нам предстоит работать, чтобы пустить в Вашу жизнь большие деньги.

Обратите внимание, что чаще всего импонирующие нам и отталкивающие нас качества противоположны по своей сути.

Найдите эти противоположные качества в своих ответах.

Например, один и тот же человек может написать, что его раздражает апатичность его сестры: она ничего не хочет, ни к чему не стремится. При этом ему очень нравится целеустремленность его друга. Это называется дуальностью. На этом этапе просто сопоставьте свои качества, найдите свои дуальности.

Лентяй, неудачник, жадный?

Очень многие бизнес-тренеры утверждают, что мы должны тратить больше денег на себя, то есть должны повышать уровень нормы своего потребления.

В одном бизнес-тренинге, который я проходила, есть такое задание. Ученик должен пойти и купить себе любую очень дорогую вещь, которую никогда в жизни не мог себе позволить.

Еще одно задание. Ученик должен научиться делегировать. Это задание обязаны выполнить все ученики. Мы, к примеру, наняли себе сотрудника, не зная, чем мы будем платить ему в конце месяца.

К тому моменту у нас с подсознанием было все в порядке, и наш новый сотрудник окупил себя в тот же месяц. Он сам заработал для нас деньги, и нам было чем выплатить ему зарплату. Но, поверьте, так бывает не у каждого. Если на подсознательном уровне Вы не позволяете себе делегировать или тратить деньги на дорогие покупки, ничем хорошим это обычно не заканчивается.

Что же это такое получается? Тратить деньги нам не позволяет природная жадность, а делегировать – **природная лень**. А так же ощущение, что если я – неудачник, то это плохо. Кто из вас считает себя ленивым? Это Ваше непринятое качество. То есть Вы себя за это качество вините, Вы его отвергаете в себе. Вы считаете себя ленивым. И Вы считаете, что это плохо.

Я тоже считаю себя ленивой, но сейчас я не думаю, что это плохо. Когда я проработала это при помощи методики, то поняла, что лень – это одно из самых главных качеств бизнесмена. Именно благодаря лени бизнесмен создает свое дело.

Настоящему бизнесмену реально лень работать. Но это не значит, что он ничего не делает. Чаще всего бизнесмены делают больше, чем их сотрудники, особенно на первых этапах становления и развития бизнеса.

Человек, не принимающий в себе лень, никогда не начнет делегировать. А делегирование – это рост. В одиночку еще ни одному человеку не удавалось создать настоящий бизнес.

Если Вы не начнете делегировать, то Ваш бизнес никогда не начнет расти. Один человек не может сделать столько, сколько могут сделать десять человек, даже в том случае, если десять делают плохо, а Вы один делаете хорошо. В одиночку нельзя сделать работу эффективнее и лучше десятих.

Мы все не принимаем свою индивидуальность, и, не принимая ее, мы очень многого себя лишаем. Мы не понимаем своих сил, мы видим в себе одни недостатки. Это мировоззрение обязательно нужно прорабатывать, если Вы, конечно, хотите денег.

Чем больше человек принимает в себе такое качество, как лень, тем он богаче. Налицо прямая зависимость между богатством и ленью.

Жадность. Кто из вас считает себя жадным? Чаще всего мы просто не хотим признаваться себе в этом. Но я считаю, это качество присуще практически всем людям.

Богатые люди всегда жадны. И они понимают, что для них это хорошо. Это работает постулат, именуемый «философией здоровой клетки»: нужно захотеть успеха для себя, а уже потом – для других. Пока человек искренне не захотел материального благополучия для себя, не обеспечил себя, он ничего не может дать другим людям.

Соответственно, не принимая жадность в себе, мы по факту вообще отвергаем материальную сторону жизни. Жадность – это желание обладать. Мы считаем такое желание плохим. И если это так, то будем ли мы владеть? Нет. Мы владеть не будем.

Это логично для нашего подсознания. Зачем обладать достатком, если есть большая вероятность того, что, имея его, мы станем жадными? Обратите внимание на жадных людей, и Вы поймете, почему у Вас нет тех денег, о которых Вы мечтаете.

Неудачник – это интересная категория людей. Если спросить любого из вас, считаете ли Вы себя неудачником, практически никто не ответит утвердительно. Бизнес-гуру правильно говорят о лузерах: «Неудачник – это рост».

Существует анекдот, где студент считает себя умнее профессора, принимающего у него экзамен. Якобы профессор уже не осознает, как много он знает. Студент же ведет счет своим знаниям. Аналогичным образом выглядит ситуация с успехом и денежным достатком. Чем человек успешней, чем больше у него денег, тем проще ему осознавать, что, в принципе, это еще не так уж и много. То есть налицо изначальная точка роста.

Если человек считает себя богатым, когда в его распоряжении находится определенная сумма денег (к примеру, сто тысяч), это грустно. Потому что, считая себя добившимся успеха, он остановится, перестанет расти дальше.

Разберемся в психологических причинах этого распространенного явления. Почему человек не растет? Ему неприятно находиться в состоянии успешного человека, его состояние неудачника «воспалено». Имея дело с более успешными людьми, чье состояние оценивается, скажем, в 10 миллионов, этот человек испытывает состояние психологического дискомфорта оттого, что он неудачник.

А отчего может возникнуть рост? Чаще всего он возникает оттого, что мы испытываем желание что-то изменить. Возникающий на почве неудовлетворенного желания стресс толкает нас меняться, возможно, меняться внутренне, и влечет за собой мощный стимул роста. Зачастую у нас возникает стресс оттого, что у кого-то есть миллион, а у нас его нет. Этот стресс нормальный.

Но если мы бежим от этого, если мы не принимаем в себе неудачника, то ни о каком росте речи не идет, потому что мы считаем себя уже состоявшимися классными ребятами. Мы все ощущаем себя очень классными. Но в определенный момент мы начинаем понимать, что у нас не получается, все идет плохо. И возникают чувства, укладывающиеся в емкую фразу-вопрос: **«Почему я такой лох?»**.

У всех людей при определенных обстоятельствах происходят подобные разговоры с самим собой. У меня очень часто бывает такое. Если Вы в этот момент скажете себе, что это состояние расценивается Вами как точка роста, Вам необходимо это состояние, – Вы осознаете, зачем Вы хотите его испытывать. Если Вы разрешите себе побыть некоторое время в состоянии неудачника, то Вы его частично примете в себе. Но опять-таки – окончательно принять это качество в себе самом может помочь только работа с подсознанием.

Работа с подсознанием может быть разной, в зависимости от целей и вопросов, стоящих перед Вами. Суть принятия качества на подсознательном уровне состоит в том, что человек переживает, проживает, осознает и самостоятельно, без чьей-либо помощи приходит к выводу: «А посмотри, неудачник – это, оказывается, рост».

Богач, ты какой?

Расскажу Вам одну показательную историю, часто ее рассказываю на своих занятиях. В прошлом году к нам на сопровождение к Master Kit в Казани приехал молодой человек. Он бизнесмен, причем занимается предпринимательской деятельностью длительное время. Его проблема состояла в том, что, несмотря на его опыт, деньги совершенно «не шли» к нему.

Мы начали анализировать прямо на сопровождении его образ денег, даже не денег, а богатого человека. Он говорит: «Какой кошмар! Такой толстый, неприятный, на Lexus ездит, всех подрезает, материт и вообще просто чудовище». Ну и, конечно же, он тут же сам сказал, что таким быть не хочет: «Мне такого не надо, мне такие деньги совсем не нужны. Я таким не буду никогда».



До этого он долго убеждал себя, что очень любит деньги. Приехав к нам, он заявил буквально с порога: «Я люблю деньги!». К сожалению, при столь отрицательном образе богатого человека даже самая искренняя любовь к деньгам не может исправить сложившегося положения вещей.

Я не спрашивала его, откуда у него возник столь отрицательный образ богатого человека. Он поведал об этом сам: «Да, эта проблема во мне родом из детства. У нас в школе были богатые дети, а я рос в очень бедной семье. Чтобы не потерять уважение к себе,

мне нужно было постоянно говорить себе: я бедный, но хороший. А они богатые, зато они плохие, их никто не будет любить».

Таким образом, будучи еще ребенком, молодой человек сформировал для себя психологическую установку. В тот момент ему было проще жить именно с такой установкой. Но это не значит, что ему нужно с этой установкой идти дальше по жизни. Совершенно не нужно. И, что самое интересное, как бы он в реальности ни стремился к деньгам, эта установка будет все время приводить к другому результату. Почему? Потому что для его подсознания все ясно и четко: «Если я буду богатым – я буду подонком».

Он поменял при помощи тренажера свое подсознательное представление о богатом человеке, и деньги буквально потекли к нему рекой.

ТЕСТ: Какой у Вас образ богатого человека?

Закройте глаза, расслабьтесь. Произнесите фразу: «Я богат».

Что видите?

Это может быть что угодно. Может быть, Вы увидите не очень приятный образ и физически начнете ощущать состояние напряжения в солнечном сплетении.

Если кажется, что Вам видится прекрасный образ, ищите детали, найдите, что Вас смущает. Дело в том, что в Вашем образе богатого человека наверняка есть нюанс, деталь, мелочь, смущающая Вас. Если бы в Вашем представлении возник совершенно идеальный образ богача, Вы уже давным-давно были бы богаты.

Запишите свои ощущения. Самое главное – запишите, что Вас смущает. Таким образом Вы увидите свою установку.

Когда я работала со своим знакомым, он описал мне свой образ богача примерно так:

– Я вижу себя на пляже, у меня в руках макбук, коктейль, рядом пальма, белый «Порш-Кайен».

– Хорошо, замечательно, а что тебя смущает в этом образе?

Сначала он говорил, что все прекрасно и нет предпосылок для смущения (потом оказалось, что он часто визуализировал и давно придумал себе такой образ). В определенный момент его лицо вдруг изменилось, и он ответил:

– Я там один. Вот почему я не хочу быть богатым. Богатство – это одиночество!

Это была его подсознательная установка. Это и есть результат теста для него. Найдите и запишите свой результат. Что такое богатство для Вас?

Что такое желания?

У каждого из нас есть сознательные желания (мы их называем сознательные запросы) и подсознательные.

Сознательные желания – это чаще всего наши мечты и цели. Они очень тяжело исполняются. Цели реализуются посредством волевого решения, а мечты чаще всего так и остаются мечтами. Некоторые предпочитают даже не мечтать, дабы избежать риска возникновения стресса.

Подсознательные желания – это то, что на самом деле управляет нашей жизнью. Как бы мы их ни гнали. Даже если мы их не осознаем, они все равно управляют нами. Если наши сознательные и подсознательные желания не совпадают – мы испытываем стресс.

Подсознательные желания – это на самом деле проявление нашей индивидуальности. Поэтому, отрицая их, мы отрицаем самих себя.

Я уже говорила о том, что если мы не принимаем в себе какие-то черты или качества, на деньги это влияет напрямую. Потому что деньги – это результат наших желаний. Хотеть и желать денег можно и нужно! А исполнение Ваших желаний на самом деле никому не навредит.

Почему подсознательные желания воплощаются? Потому что подсознательные желания есть энергия. Энергия бесконечна. Она не может быть плохой. Ваше подсознание и Вы – бесконечный сгусток энергии, поэтому Вы можете все. Дом у океана – это очень легко. Потому что Вы бесконечны.

Страстные желания и процесс создания

Почему мы не можем достичь цели, когда страстно желаем этого?

Доказывающий не прав, правый не доказывает. То есть, когда мы страстно говорим, что невероятно чего-то желаем, мы этого вообще не хотим. Мы себя убеждаем. По десять тысяч раз повторяем: хочу, хочу, хочу. А на самом деле у нас есть страхи относительно будущего, когда это случится.

А вот с желанием легко ощутимым – совсем другое дело. Это желание легко реализуется. Оно не просто ощущение, оно уже практически реальность. Оно осуществляется приятно и быстро. Вы попадаете в потоковое состояние, где приходят нужные люди и нужные ситуации. Вы входите в это состояние, и все становится легким и непринужденным. В этой ситуации у человека не может быть стресса, потому что желания его сознания и подсознания совпали. Они теперь едины. Это и есть процесс СОЗДАВАНИЯ.



Мечта не реализуется под давлением страстного желания. Допустим, что в нашем сознании есть огромное желание достичь чего-то. Мы на нем фиксируемся, постоянно о нем твердим. А в подсознании на самом деле желание противоположное, подсознательно мы не хотим этого.

У нас есть страхи. Чаще всего целый комплекс страхов. Попробуйте

сконцентрироваться на одном конкретном очень мощном желании. Когда Вы сильно чего-то хотите, то сразу представляете это. В своих фантазиях Вы видите образ того, как бы могла выглядеть Ваша реальность, если бы Ваше желание воплотилось в жизнь.

Например, девушка очень хочет автомобиль – красный Jaguar. Она закрывает глаза и представляет, а что же будет, когда авто ее мечты станет реальностью.

Какие же ощущения возникают, когда она представляет себя в красном Jaguar? Оказывается, что там, в «Ягуаре», у нее «зарыта» куча страхов. Если у нее будет эта машина, она будет одинока, так как она будет сильной женщиной, она подавит своего мужчину. Это очень распространенная установка многих девушек.



После того как она выявила свои собственные страхи по поводу приобретения «Ягуара», некоторое время необходимо анализировать их. Тогда она сможет понять, почему подсознательно не хочет столь желаемого сознанием Jaguar.

ТЕСТ: Страстное желание

Есть ли у Вас какое-нибудь страстное желание? Если есть, напишите его.

А сейчас сядьте, расслабьтесь, закройте глаза и посмотрите: оно у Вас уже есть. Что видите? Что смущает?

Напишите, почему Ваше подсознание запрещает Вам реализовать Ваше желание.

Как осуществлять мечты?

Чтобы осуществлять свои мечты легко, нужна, на первый взгляд, очень бредовая штука.

Вот Вы мне, например, говорите:

– Хочу красный Jaguar!

А я Вам отвечаю вопросом:

– Замечательно, а он у Вас есть?

Вы честно говорите мне:

– Нет, конечно.

Тогда я авторитетно заявляю Вам:

– Значит, Вы его подсознательно не хотите!

И это главное. И это первое. Принять, на первый взгляд, абсурдную вещь. На самом деле все просто: воплощается в жизнь все то, чего Вы подсознательно хотите, а чего Вы подсознательно не хотите – не воплощается.

Вы, конечно же, станете спорить со мной. Вы будете говорить мне о том, что Вы действительно сильно, очень сильно хотите приобрести эту машину. Она Вам очень нужна. И именно это Ваше страстное желание подскажет мне, что на несчастном Jaguar у Вас есть какая-то установка.

То есть, например, если я вижу, что Вы блондинка, я не буду доказывать, что Вы брюнетка. Просто потому, что я это знаю. И даже если кто-нибудь подойдет и скажет мне обратное, я не стану спорить, поскольку мне будет смешно доказывать обратное.

Когда Вы действительно чего-то хотите, Вы не станете об этом кричать, Вы просто по определению будете знать, что это с Вами случится уже скоро. Вы будете понимать, что это не просто мечта, а практически реальность. Над такими желаниями не нужно работать, они легко воплощаются сами по себе.



Но вернемся к нашему Jaguar. Теперь для нас важно понять, в чем причина, почему Вы не хотите этого красавца подсознательно. Она обязательно есть.

Здесь есть табу: нельзя говорить себе вслух «Я не знаю». Поверьте, Ваше подсознание точно знает, но, если Вы ему будете произносить «Я не знаю», оно закроется и ничего не подскажет. В крайнем случае Вы увидите пустоту.

Как только Вы обнаружили причину, Вы понимаете, что это и есть Ваша установка, которая не дает Вам реализовать Вашу мечту. И правильно делает. Представьте себе, что у Вас в подсознании присутствует установка на то, что, если у Вас будет Jaguar, с Вами перестанут общаться все родственники.

Но тут начинается самое интересное. Эту установку можно трансформировать без какого-либо ущерба своим отношениям с родственниками. Для этого Вы должны донести до своего подсознания

одну простую мысль: «Только я решила, что Jaguar и родственники как-то связаны. Можно мне было так думать, мне это было для чего-то нужно, но это была только моя установка. На самом деле никакой связи не существует. О ней не знает никто, кроме меня».

Вот это и есть трансформация установки. Далее я расскажу Вам о стадиях, которые человек проходит во время проработки. В процессе Вы будете ощущать совершенно разные физические и эмоциональные проявления на каждом этапе. И таким образом появляется возможность отслеживать, изменилась ли установка.

Как создается Ваша реальность?

В этой главе я хочу рассказать Вам про синхронность мира, а также, почему реальность является зеркалом Вашего подсознания.

Зеркало мира. Мы сами — это только половинка. Другая половина нас самих скрывается в нашем окружении и вокруг нас. Вот почему установки, заданные нашим подсознанием, имеют тенденцию реализовываться. Вот почему мы видим их проявление в жизни. Вот почему, когда мы меняем что-то в голове, меняется и реальность вокруг нас.



Синхронность. Мы встречаемся с нужными людьми. Мы попадаем именно в те места, которые нам необходимы. Почему я говорю о том, что у человека не должно быть вины?

Например, я Вас обидела. Вы на меня обиделись. И я, и Вы имеем на это право. Я, например, имею право испытывать чувство агрессии. Вы имеете право испытывать чувство обиды.

Но самое интересное состоит в том, что у меня есть причина испытывать чувство агрессии, желание Вас обидеть. А у Вас есть причина испытывать чувство обиды. У Вас есть подсознательное желание обидеться. Например, Вам хочется, чтобы кто-то пожалел Вас, и Вы таким образом ощутите его любовь. А у меня есть желание почувствовать свою силу, потому как только таким образом я могу испытать уважение к себе.

Зачем человек может хотеть обидеться? Чтобы его пожалели, чтобы почувствовать любовь. Он обиделся, его жалеют, он чувствует любовь. Поэтому вины нет. Я захотела обидеть – Вы захотели обидеться. Нам это было надо. И Вам, и мне.

Так вот, чудо мира состоит в том, что мы обязательно встретимся. И мне ни в коем случае не встретится человек, не желающий обидеться, а Вам, если Вы не хотите получить обиду, никогда не встретится агрессор.

Это чудо мира. Это происходит синхронно.

Управляете ли Вы Вашей реальностью?

Вы управляете своей реальностью даже сейчас, просто не осознаете этого.

У В. В. Тарасова в «Книге героев» написано: «Не стыдно управлять миром, стыдно делать это плохо».

Это утверждение полностью согласуется с нашей концепцией. Вы управляете реальностью уже сейчас, через Ваши подсознательные желания. Если Вы научитесь управлять ими, то будете управлять реальностью осознанно. Вы будете лепить ее так, как Вам захочется.



Что такое установка?

Вы скажете мне: многие люди мечтают о том, чтобы быть свободными и делать то, что они хотят.

Я соглашусь с Вами. Но скажу, что основополагающую роль в подобных мечтаниях играют наши подсознательные установки. Установка – это явление личного, индивидуального характера, свойственное каждому конкретному человеку.

Что такое установка? Суть этой методики, которой я хочу с Вами поделиться, заключается в том, что в нашем подсознании есть определенные шаблоны мышления. Те шаблоны, к которым мы с детства привыкли. Они появились в определенный период эмоциональных переживаний, или родители воспитывали определенным образом, проговаривали постоянно одни и те же фразы.

Таким образом, появились установки в нашем подсознании. Эти установки начинают создавать нашу жизнь, нашу реальность. Потому что именно они по факту управляют нашими действиями. Почему, например, мы ставим себе цель, но ее не достигаем? Нам кажется, что мы какие-то не такие, что мы ленивые, что мы не настойчивые, что мы себя не любим.

А на самом деле мы просто реально по какой-то причине не хотим достигнуть этого результата, этой цели. Мы ее сознательно себе поставили, а подсознательно у нас есть установка, из-за которой мы этой цели не достигли. Например, человек хочет денег, а у него установка, что деньги – это одиночество.

Например, у мужчины семья. Ему кажется, что, как только он будет богат, он будет одинок. У мужчин очень часто встречаются подобные установки. То есть, когда у него будут деньги, он пустится в какую-то разгульную жизнь. Из-за этих денег и этой разгульной жиз-

ни он «убьет» свои отношения, свою семью, те устои, в которых он сейчас живет.

То есть для него «деньги – это одиночество» – абсолютный факт реальности. Но по факту эта связь, то, что он связал деньги с одиночеством, – это и есть установка, это и есть шаблон подсознания, из-за которого он не добьется результата. Потому что для него результат – это одиночество, а одиночества он ни в коем случае не хочет, он хочет семью.

И, соответственно, он не дает себе результата, чтобы не потерять семью. Если он, имея эту установку, начнет посредством силы воли или через какие-то внешние факторы себя продавливать и достигать результата, он реально придет к одиночеству, потому что эта установка у него реализуется.

Установка – это не просто взгляд на мир, она является отражением реальности. Поэтому, если мы имеем установку, но начинаем действовать через силу воли или какие-то внешние инструменты, чаще всего результат будет плачевным. То есть мы достигнем цели, но в дополнение получим и реализацию установки, что не очень хорошо.

Или «деньги = усталость, много работать». Есть такая установка у людей. Вообще, то, что деньги и работа связаны, – это тоже довольно распространенная установка. В идеале деньги – это просто деньги.

Некоторые говорят: «Деньги – это удовольствие». Это тоже связь, установка. То есть любые связи – это есть установки, и у нас их миллионы, но они нам не мешают жить. А когда установка начинает мешать жить? В какой момент это происходит?

Когда на сознательном уровне мы хотим денег, а на подсознательном уровне у нас есть установка, что денег нам нельзя ни в коем

случае иметь, что деньги у нас связаны, например, с одиночеством. И когда это столкновение происходит, мы начинаем испытывать стресс. Мы начинаем стремиться к тому, чтобы эту установку трансформировать, реализовать, что угодно с ней сделать, чтобы только вынести в реальность и избавиться от стресса.

Ты можешь смириться с тем, что денег тебе никогда не видать. Можно так. Именно этому учат некоторые религии. Или ты можешь трансформировать ее и отвязать деньги от чего бы то ни было. И тогда деньги придут легко. Потому что нам их будет можно.

Да, мне можно было ощущать, что деньги – это одиночество. И через методику, о которой мы говорим в этой книге, нужно трансформировать установку в подсознании, понять, что это только наша связь, что есть люди, которые думают по-другому, а мы думали так до этого. И таким образом, трансформировав ее в подсознании, мы уже добьемся результата легко, и он будет без добавочного одиночества. И самое интересное, что стресс тоже уйдет, так как стресс – это всего лишь лакмусовая бумажка, показывающая нам нестыковки сознательного и подсознательного.

Это будут просто «деньги». Мы поймем, что деньги – это деньги. Мы получим их как результат в реальности через очень короткий срок. А если идти по другому методу, то, соответственно, тут уже нужны такие инструменты, как сила воли, борьба с самим собой. Но это не самое грустное. Самое грустное – это то, что эта установка в любом случае реализуется. То есть, если ты считаешь, что деньги – это одиночество, придя к ним через силу воли, ты останешься в итоге одинок. Почему? Потому, что установки подсознания имеют свойство всегда реализовываться.

Если у тебя не будет больших денег, у тебя не будет одиночества. Но, если вдруг они у тебя появятся (ты выиграешь или каким-то образом так случится, что ты себя все-таки продавишь и этих денег ты

достигнешь), то установка схлопнется. То есть, если не работать с подсознанием, приходится смиряться либо с одиночеством, либо с бедностью.

Да, да, да. Все правильно. То есть ты в любом случае с чем-то смиряешься или живешь в вечном стрессе. Вроде как хочешь денег, но денег не имеешь, или, наоборот, не хочешь потерять семью, а в итоге зарабатываешь деньги и семью теряешь. То есть установка, еще раз повторю, – это подсознательный факт. То, что мы считаем фактом, то, во что мы верим. Но самое потрясающее, что так считаем только мы.

И это работает относительно любого, совершенно любого жизненного факта: относительно денег, относительно отношений с родителями или детьми, относительно нас самих, относительно любви, относительно бизнеса. Если наши установки нам начинают мешать, то с этим нужно что-то делать.

В мире много людей со схожими психологическими установками и со схожими заблуждениями, мешающими претворять в жизнь собственные желания. Я не считаю этих людей дураками и уж тем более виноватыми перед самими собой. Я стараюсь помочь им, дать мощный инструмент по поиску их собственных, индивидуальных установок подсознания.

Многие пребывают в заблуждении, что все люди солидарны с ними по каким-либо позициям. Я же говорю: знайте, это ваша личная установка, именно здесь и нужно копать. Более того, это не просто установка, это ваша «воспаленная» установка, та, что уже готова измениться.

Ваши установки ни плохи, ни хороши. Моя методика говорит о том, что в мире нет ничего сугубо плохого или сугубо хорошего. Я, к примеру, желаю иметь в своем распоряжении машину, но у меня ее нет. Почему нет? Потому что у меня есть установка: «Если я буду водить машину, у меня не будет мужчины». Как Вы думаете, это негативная или позитивная установка?

Вы могли бы подумать: негативная. А может, и позитивная. А может, у меня уже есть мужчина, и я не хочу другого? Никто не знает, негативная или позитивная это установка – разве можно их как-то классифицировать?

Любая установка, которая есть у Вас, позитивна, даже та установка, которая есть у моей ученицы, что деньги – это Голум, – позитивная установка. Ведь осознание того, что в Вас заложена конкретная установка, служит отправной точкой для роста! У нее плохие отношения с деньгами по какой-то важной для ее подсознания причине. Но, если она осознает свою установку, при этом не изменив что-либо в своем сознании, она испытает нервное напряжение.

Вы будете очень сильно верить, что на самом деле я не права и все в мире обстоит иначе. Вы считаете, что весь мир принимает Вашу точку зрения. Весь мир, например, думает, что слабую женщину могут избить. Конечно, если у кого-то и есть наибольшие шансы быть избитым, то именно у слабой женщины. Но она, эта слабая женщина, не доказывает всему миру с пеной у рта, что так должен считать каждый!

В закрытую дверь можно биться бесконечно. Но, если в Вашем сознании есть определенное представление о деньгах, определенное представление о бизнесе, определенное представление о сотрудниках и о себе самом – с этим бороться очень сложно. Как мы можем самостоятельно, без каких-либо методик, менять свои установки?

Представьте, что Вас подставил партнер по бизнесу. В результате образовался огромный долг. Сложившаяся реальность меняет Ваше миропонимание, заставляет измениться Ваше поведение и направляет вектор Вашего мышления в ином направлении. Вы автоматически идете по другому сценарию.

Но кто захочет оказаться в стрессовой ситуации, чтобы получить возможность изменить свое подсознание и поведение? Никто. И я тоже не хочу. У меня есть понимание, что должен быть какой-то другой способ донести до своего подсознания: «Можно думать и действовать по-другому, менять свои установки».

Откуда берутся установки?

Стереотипы мышления и поведения складываются в сознании человека всю жизнь, начиная с раннего детства. С течением времени установки необходимо менять (обновлять) – подстраивать под текущие обстоятельства. В том числе установки, связанные с бизнесом, отношением к деньгам, рискам и т. д. Иначе Вы можете оказаться в стрессовой ситуации или стрессовой яме, из которой нельзя будет выбраться. Не хотите менять свои установки – ждите, когда наступит глобальный коллапс.

И этот коллапс перекинет вас на другой уровень. Если мы хотим перейти на другой уровень более комфортно и, главное, быстро, то необходимо действовать! Потому как сидеть и ждать этого *коллапса* можно долго, да и зачем? Нужны другие, адекватные инструменты работы над собой.

Большинство установок приходит к нам в детстве, в процессе воспитания и взросления: это то, что мы видели, ощущали, с чем сталкивались. Детское подсознание – практически белый лист, и ребенок начинает ощущать этот мир в зависимости от начальных событий в его жизни.

Что интересно, с точки зрения воспитания невозможно предугадать установки, получаемые ребенком. Даже если родители закладывают в ребенка определенные постулаты, не факт, что он их воспримет так, как хотели транслировать взрослые.

Иногда слова родителей могут разниться с их поступками. Естественно, ребенок будет воспринимать действия прежде всего. То есть слова, происшествия, люди, взаимодействующие с ребенком, формируют его реальность.

Человека окружают семья, район, город, государство. Это все влияет на полученные установки. Но на самом деле не окружение, а человек изменяет окружающий мир. Внутреннее состояние отражает внешнюю оболочку. Изменяешься внутренне – меняешь и окружающую действительность. В итоге человек привыкает к сложившейся действительности и формирует новые установки.

Примерно в три-четыре года у детей появляются установки для выживания в окружающей среде. Считается, что до трех лет формируется личность ребенка. Под личностью подразумевается набор установок, сформированных в ребенке.

При помощи методики, которая описана в этой книге, установки можно менять практически на протяжении всей жизни.

Молодым людям будет меняться проще. Их подсознание более гибкое. При изменении установок меняется нейронная связь в моз-

ге. То есть это физиологический процесс: мозг меняет свою физическую структуру.

Чем человек старше, тем больше времени он живет по своим установкам. Ему достаточно сложно ощущать, что это был лишь его выбор. Очень важно понимать, что наши установки – всегда наш выбор.

Вот пример моей ученицы, которая поменяла установки через жизнь. Она рассказывает: «Я вспомнила, как я поступила в колледж. В школе я была гадким утенком, жила, как хотела мама, и очень себя гнобила. Поступив в колледж и переехав в другой город, я просто выбрала другую жизнь. Я выбрала быть другой. Я взяла и с первого дня стала другой, и все. Мне ничто не мешало, никакие мысли».

Но не всегда изменение происходит так легко. Этот пример – скорее, исключение из правил. И связан он со сменой контекста. Но возможно поменять установки, не изменяя окружающей среды. Для этого нужно поменять людей вокруг себя.

Ты смотришь на действия другого человека, пытаешься понять ход его мыслей. И ты его принимаешь на себя. Поэтому говорят: «Скажите мне, кто Ваши друзья, и я скажу, кто Вы». Потому что Ваше окружение – это зеркало Вас самих, то есть Вашего внутреннего состояния. Соответственно, в определенный момент мы меняемся и понимаем, что сейчас хотим, чтобы вокруг была другая обстановка, и в этот момент мы готовы переехать в другой город. Готовы все вокруг себя поменять, но мы сейчас больше говорим как раз о тех, кто не переехал и кто через физическое состояние это не сделал.

Причем по какой-то причине Вы вдруг созреваете для того, чтобы переехать. У Вас сформировались внутренние установки, которые позволяют Вам это сделать.

Еще один пример. Это девушка, которая пользуется программой Master Kit. Она говорила нам о том, что уже полгода хочет переехать в Москву, но почему-то не переезжает. Удивительно, почему? Она твердит об этом каждый день: «Я хочу переехать в Москву, я хочу переехать в Москву». А какие проблемы? У нее на этот счет куча отговорок. Я ей подсказала, что в первую очередь она должна понять, зачем она не хочет переезжать. Скорее всего, ее внутренние проблемы сменой города не решатся.

И, действительно, она нашла, что ее проблемы не в городе. Они в ней самой. Можно быть любым в любом месте. Если человек созрел к переменам, если это дается легко – автоматически изменяется его установка.

В подсознании находится совершенно другая причина: не смена города и не переезд. А совсем другое желание. И подсознание стремится оградить нас от совершения ошибки, доказать, что переезд – не выход из сложившейся ситуации. Поэтому переезд в другой город не складывается.

Естественно, такие установки на протяжении жизни человека меняются. И чаще всего, когда в жизни произошли перемены, сменилась установка внутри.

Что это могут быть за перемены? Это может быть развод, или, наоборот, свадьба, или рождение детей, или серьезные болезни. Эти события сопровождаются автоматической сменой установок. Но не столь важно, что именно случилось, а важно, что изменилось.

Когда в жизни произошло неприятное изменение, в первую очередь нужно себя спросить: «Зачем?».

Эмоции

Мы с вами не всегда даем выход нашим эмоциям. И прячем их не только от других, но и в первую очередь от себя. То есть мы их гасим. Я считаю это неэффективным. Почему?

Людей, прячущих свои эмоции, на самом деле немного. Чаще всего мы не стесняемся своих эмоциональных проявлений.

Эмоции и стресс – мощнейшие стимулы для личного роста и развития. Я всегда говорю своим подопечным: когда вас «колбасит и плющит» от того, что у вас нет желаемого, – это замечательно!

Когда мы старательно сглаживаем свои эмоции, мы вступаем в конфликт с самим собой. Человек, гасящий свои эмоции, живет серой и скучной жизнью, даже не надеясь на прорыв. В его приоритетах значатся следующие вещи: нужно работать, чтобы обеспечить проживание, нужно брать кредит, чтобы приобретать, работать и еще раз работать...

Эмоции дают нам представление о фантастическом, нестандартном, кардинальном изменении реальности. Не прячьте свои эмоции, наслаждайтесь ими! Эмоции нельзя убить и спрятать в себе окончательно, как бы вы этого ни хотели. Они все равно проявляют себя, особенно в стрессовых ситуациях. Более того, эмоции имеют свойство накапливаться и время от времени «взрываться», выплескиваясь наружу.

Чем больше развита у человека сила воли, тем он дольше способен гасить ту или иную эмоцию. Но при определенных обстоятельствах она все равно взорвется, что, как правило, не всегда легко контро-

Дарья Трутнева «Как впустить в свою жизнь большие деньги»

ликовать. Постарайтесь не копить в себе эмоции. Выпустите их на свободу, даже те, которые «сидят у вас за решеткой».

master-kit.info

Пошаговая система достижения сверх результатов

Зачем нужны эмоции?

Мы часто слышим: мысли материальны, и если не будет отрицательных мыслей, то не будет и отрицательных действий, а следовательно, не будет отрицательных происшествий в реальности.

Но я с этой точкой зрения не согласна. Я считаю, что все наши мысли нам нужны.

Более того, они являются проявлением наших эмоциональных состояний. Поэтому первопричиной можно считать эмоции, переживаемые нами. Причем мы не можем просто начать по-другому ощущать. Для этого нам нужно изменить установку.

Смена установки – это и есть инструмент управления реальностью. Я часто говорю о том, что если Вы испытываете дискомфорт и стресс, ни в коем случае их не заглаживайте. Не идите по пути позитивного мышления и не идите по пути смирения. Если Вы испытываете дискомфорт, это говорит лишь о том, что именно в этот момент Вы можете изменить свою жизнь.

Например, поставщики подвели, вовремя не привезли товар. Вы не смогли заработать 1 миллион рублей. Понятно, что ситуация введет Вас в дискомфорт, потому что Вы этот миллион уже распределили в своей жизни.

И Вы начинаете себя успокаивать: «Ничего страшного, в следующий раз получится». Сглаживаете негативные эмоции. Однако эти эмоции Вам были нужны для указания на какую-то конкретную ситуацию, на конкретную установку.

Точно так же для этого нам нужна физическая боль. С помощью боли быстрее и мощнее ощущается определенная ситуация. При

обезболивании Вы опять же сглаживаете негативные эмоции. Но боль нужна как указатель чего-то.

Если Вы разберетесь в ситуации или проблеме, то боли не будет не только сейчас, но и потом. Если же Вы ее просто залечите лекарствами, она, скорее всего, вернется. Так как установка Ваша относительно ситуации не изменится. Именно поэтому очень важно испытывать эмоции. И вообще следить за своим эмоциональным состоянием. Есть люди, скрывающие сознательно или бессознательно свои эмоции. Прячут они их в первую очередь от самих себя.

Например, мужчина считает, что эмоции показывать нельзя, эмоции – это проявление слабости. Это и есть его установка. И таким образом, он не сможет управлять своей реальностью в полной мере. Так как управлять ей можно только через эмоции.

Женщины более эмоциональны. Если в жизни человека случилась какая-то эмоциональная боль (это может быть потеря близкого человека, потеря ребенка, предательство), он прячет свои эмоции.

Наблюдать за такими людьми грустно, потому что они не живут полной жизнью. Жизнь – это эмоциональное восприятие окружающего мира. Мы эмоционально воспринимаем, проживаем.

Эмоции – очень мощная сила, кладезь бесконечной мощи.

Только эмоциями мы можем достигать тех сверхрезультатов, о которых все мечтаем. Отключением эмоций мы лишаем себя сил, ограничиваем себя в своем ресурсе. Поэтому так важно испытывать эмоции.

Очень важно в первую очередь проработать эмоции. Для этого необходимо расслабиться, закрыть глаза и проговорить (возможно, несколько раз): «Мои эмоции». Вы начинаете видеть некие обра-

зы. Это может быть что угодно. Если Вы видите пустоту, серый или белый фон, это означает отсутствие эмоций.

И начинаете проговаривать: «Можно мне было их прятать. Можно мне было не хотеть их испытывать. У меня была на то причина». Причем неважно, какая была причина. Самое главное – донести эту мысль до своего подсознания. Затем, когда Ваше подсознание уже восприняло тот факт, что Вы сами не хотели испытывать эмоции, специально их от себя закрывали, необходимо задать себе вопрос: «Зачем?».

И Вам приходит ответ. Быстрый ответ, который Вас напрягает. То есть эмоционально он Вас раздражает, он быстрый, и Вы понимаете, что это правда.

И дальше Вы проговариваете: «Мне их можно было отвергать, потому что...» и ждете ответ.

Затем: «Это мои эмоции. Эмоции – это мой инструмент, и только я решаю, какими им быть. Они есть во мне. Да, можно мне было их отвергать, потому что (*ответ*)... Но они есть во мне».

И вот так Вы проговариваете до тех пор, пока у Вас не изменится образ и не наступит состояние эйфории. Это очень важно. После наступления состояния эйфории очень важно перестать анализировать процесс. Забыть. Ощущать только эмоции, мыслям уже не позволять вторгаться в этот процесс. И как можно раньше лечь спать. Потому что именно во время сна подсознание примет все то, что было проработано.

Когда Вы проснетесь, уже можно думать, анализировать: с чем было связано, почему так. Но, скорее всего, к этому моменту Вы уже забудете весь процесс. Нам неважно, есть он в сознании или нет. Нам важно, есть ли это в нашем подсознании. Если в нашем под-

сознании трансформировалась установка и мы разрешили себе испытывать эмоции, то в нашей реальности это очень быстро проявится.

Как ни странно, Вы начнете более спокойно испытывать эмоции в жизни. Это проявится в виде конкретных изменений.

Вот пример из жизни. В Master Kit обучался молодой мужчина. Он открывал эмоции. Его хобби – любительский футбол. У нас получился интересный результат: помимо того, что он просто начал испытывать эмоции, он и в своем увлечении увидел изменения. Ему доверили позицию нападающего. До этого он все время играл в амплуа защитника (для этой позиции эмоции не столь важны, как для нападающего). Хотя он мечтал о роли нападающего, до открытия эмоций тренер не давал ему такой возможности.

Чаще всего человек закрывает от себя часть эмоций. Не разрешает себе их испытывать. Мужчина из приведенного примера закрывал от себя агрессию и злость, необходимые в нашей жизни. Он принял агрессию, разрешил себе ее испытывать. И сбылась его давняя мечта – он стал нападающим в команде. Именно эмоции помогли ему достичь желаемого.

После проработки через пару дней Вы почувствуете результаты, ощутите изменения в своей жизни.

Причем эмоции важны не только в личной жизни, но и в спорте или бизнесе.

Что будет, если вдруг руководитель, собственник бизнеса не разрешит себе испытывать агрессию? Он не сможет адекватно управлять. Управление – это различная реакция на действия сотрудников. Если управленец начнет гасить часть своих эмоций, то он не сможет дать объективную обратную связь сотрудникам.

Любая фальшь воспринимается окружающими как слабость. Соответственно, когда мы что-то в себе не принимаем, люди это чувствуют. Поэтому эмоции – это первое, что мы должны в себе открыть. Пока Вы не откроете в себе эмоции, никакая техника из этой книги работать не будет. Они основываются на эмоциях. Это не аутотренинг, это не повторение слов. Это переживание, а оно возможно только тогда, когда ты испытываешь эмоции.

Главное, что стоит понять: через проработку невозможно сделать себе плохо. Наше подсознание никогда не даст навредить себе, у него есть инструмент самозащиты. И что бы ни произошло, будет так, как Вам нужно в определенный момент. Даже если процесс прервется на половине, ничего не случится.

А если Вы прошли проработку и достигли эйфории, то Ваше подсознание начинает жить по другим правилам.

Например, девушка Юля работала на предприятии. Прошла проработку, и в итоге ее уволили. Но через неделю Юля поняла, какую нишу в бизнесе она хочет развивать, и нашла на это деньги. То есть можно было бы сожалеть, что ее уволили. А на самом деле ее подсознание привело к положительному результату.

Наше подсознание всегда ведет нас к результативному итогу. Перед нами открыт миллион дорожек. Каждая из них ведет к опыту. Опыт – это то, для чего мы приходим в этот мир. Какую бы дорожку мы ни выбрали, она наша. Мы идем по ней правильно. Результат, воспринимаемый нами после проработки, никогда не будет отрицательным.

Давайте вспомним случай с КамАЗом. Со стороны мы видим отрицательный результат – тяжелая авария. На самом деле для того мужчины это положительный итог, приведший к изменениям в

лучшую сторону его жизни. Главное – понимать, что в итоге человек получает то, к чему он стремится.

Даже если Вас уволили с работы, Вам это необходимо в настоящий момент.

При изменении установки в нашем подсознании у нас возникает вопрос: как же действовать, чтобы достичь результата? Однако ни в коем случае не надо себе прописывать план действий сразу после трансформации. Этим нужно заняться на следующий день после проработки, когда в Вашем подсознании сформируется и появится представление о дальнейших действиях. План, разработанный подсознанием, предстанет четким и легким. Возникнет потоковое состояние: все будет понятно, будут попадаться нужные люди, нужные места, предложения. В этот момент все отрицательные события воспринимаются совершенно иначе. Вы это уже не будете испытывать как что-то неприятное для себя. Наоборот, Вы будете воспринимать это как правильный шаг на пути к реализации сейчас уже другой установки.

Например, Юля (из примера выше) трудилась на предприятии и считала, что бизнес – это опасно. Но после проработки она поняла, что ведение своего дела не представляет опасности. Соответственно, установка у нее поменялась, и через неделю ее уволили с работы. Возможно, кто-то скажет, что это отрицательный результат, но Юля в этот момент ощутила эти перемены как часть нового пути. И она получила положительный результат. С этого момента реализуется совершенно другая установка, что бизнес – это способ получения денег, проявление ее индивидуальности.

Из этого примера мы видим, что проработка в любом случае приводит к положительному результату. Вы просто выбираете иной путь, соответствующий Вашему сознательному желанию, Вашей мечте.

Дарья Трутнева «Как впустить в свою жизнь большие деньги»

С помощью проработки подсознания Вы избавляетесь от внутреннего стресса, от столкновения сознательного желания, мечты и установки.

master-kit.info

Пошаговая система достижения сверх результатов

Эмоции в проработке

В процессе проработки мы отслеживаем свои ощущения, эмоции. Задаем себе уточняющие вопросы. Отвечая на них, человек самостоятельно анализирует, находит и трансформирует собственные подсознательные установки.

Установка – это личное ощущение человеком какого-то факта или ситуации. Так думает только он и никто больше. В этот момент человек может упрямо доказывать себе, что именно так, как он, думают все люди.

Здесь стоит привести пример моей личной проработки. Я прорабатывала свое собственное отношение к деньгам. У меня возникали ужасные образы. Начиная я примерно с таких слов: «Смотри, пять тысяч рублей, какие они?».

Я человек эмоциональный. В моей голове сформировался облик змей. У меня родился мощный и страшный образ: будто бы черные маленькие змеи ползут по всему моему телу, заползают ко мне в рот. У меня случилась самая настоящая истерика. Я пыталась их стряхивать. Но мое сознание говорило мне: «Так это же деньги, как я могу их стряхивать? Они же мне нужны». Я испытала двоякие чувства. Меня просто разрывало на части от психологического дискомфорта, вызванного конфликтом сознания и подсознания. Но я применила методы проработки по методике, задавая один за другим нужные вопросы.

В определенный момент ко мне пришло состояние эйфории, о котором знают те, кто уже прорабатывался подобным образом. И я увидела, что страшные змеи вдруг превратились в маленьких золотых пчел, в рой пчел! Эти пчелы приносили мне мед в маленьких баночках и лили его мне прямо в рот.

Дарья Трутнева «Как впустить в свою жизнь большие деньги»

На самом деле такие образы в сознательном состоянии не придумаешь никак. Просто фантазии не хватит увидеть этих маленьких пчел.

То есть в реальности у нас отрицательные отношения с деньгами, а мы мечтаем совершенно о другой жизни сознательно. И это круто – мечтать, нужно только научиться синхронизировать сознание и подсознание.

master-kit.info

Пошаговая система достижения сверх результатов

Как трансформировать установку?

Это, конечно, самая интересная часть всей книги. Почему? Потому что мы знаем, что наше окружение – это результат нашей реальности. Но редко когда можно услышать, как измениться внутренне, чтобы изменить окружающую реальность.

Популярная фраза: «Принимайте себя, любите себя». Либо меняйте окружение. Можно, конечно, сменить, но чаще всего получается какой-то конфликт: или с родственниками, или с работой. Или Вы себя неуютно чувствуете, предположим, в новом окружении.

А мы же говорим о том, чтобы результат приходил через комфорт или через кайф. Поэтому нам важно трансформировать установки не через жизнь, а через проживание.

Что такое проживание? Это эмоциональное переживание. Обычно оно длится около 20–30 минут. И именно в этот момент эмоционального переживания мы вдруг начинаем ощущать, что можно воспринимать определенные жизненные факторы по-другому.

Фактически проработка – это вариант самокоучинга: задавание определенных вопросов в определенный момент эмоционального переживания.

Сейчас самое важное – понять формат и момент постановки правильных вопросов (вопросы должны задаваться в соответствии с вашими ощущениями).

Ощущения человека определяются по его реакции и мимике. Также человек проговаривает, что он видит и что он в этот момент чувствует.

Таким образом, проработка – это задавание самому себе правильных вопросов в правильной последовательности, для того чтобы Вы самостоятельно могли найти ответы и выяснить причины собственных действий. И, самое главное, в определенных эмоциональных переживаниях! Этим работа с подсознанием отличается от всего остального.

У нас есть определенные действия, не совпадающие с нашими ожиданиями. Так вот, процесс проработки – это нахождение причин и осознание, что может быть и по-другому.

Мы живем в некоторой узости мышления. Установка – это не что иное, как узость мышления. В этом нет ничего плохого. В момент проработки мы считаем, что установка есть твердый факт.

Например, при проработке человека на деньги он видит, что деньги – это грязь. В этот момент он будет доказывать, что деньги – это грязь, он будет это ощущать физически.

Проработка есть не что иное, как нахождение причины, по которой ему нужно было так ощущать. То есть человек, который прорабатывается, понимает, что он так ощущал по определенной причине, и разрешает себе ощущать по-другому.

И когда он это осознал, у него наступает инсайт. Состояние, сопровождающееся очень приятными эмоциями. В самом крайнем случае это эмоции спокойствия. Чаще всего это какая-то легкость, ощущение, что нашел то, что долго искал. Это говорит о том, что проработка завершена.

Более того, такое состояние говорит также и о том, что результат 100 % появится в реальности. Очень быстро, в течение первой недели, ощущаются изменения.

Если инсайтовое состояние не наступило, то о результате говорить нельзя. Его вообще в этом состоянии невозможно гарантировать.

Положительный результат возможен только тогда, когда все физические стадии проработки прочувствовались эмоционально и физически. Сначала ощущается спокойствие, затем очень сильное физическое напряжение: давление в груди, перехватывание дыхания, ощущение ватных ног. А затем и наступление эйфории – инсайта.

Если эти три стадии проявились, то можно гарантировать стопроцентное внедрение трансформации в жизнь.

Иногда финансовые трудности на подсознательном уровне связаны с конфликтными ситуациями с родителями. Подтверждение этому я увидела в процессе проработки моего знакомого, у которого имелись и финансовые проблемы, и конфликт с отцом. На самом деле отношения с родителями напрямую связаны с нашими деньгами. Родители дали нам тело – материю. И мы их воспринимаем как источник материи в принципе. И конфликты с родителями напрямую влияют на финансовое благополучие. То есть мы не видим деньги, когда у нас есть проблемы с родителями, с источником материи. Но установки очень индивидуальные. И у каждого из нас есть свои причины не иметь тех денег, которые мы хотим иметь.

Я тоже прошла через такую жизненную ситуацию. В моем случае мама на меня была обижена. Она думала, что я не ценю ее. А я не воспринимаю ее мировоззрение, ее установки. Не хочу воспринимать. То есть я вообще не принимала родителей.

Когда мы не принимаем родителей, мы идем наперекор. Это не плохо. Я ни в коем случае сейчас не пытаюсь вызвать чувство вины. Надо знать, что, когда мы не принимаем родителей, мы не соглашаемся с материей. Это такое состояние капризного маленького ребенка, когда все хочется делать по-своему. И этот элемент не-принятия материи проявляется напрямую в деньгах.

Однако все события, происходящие в нашей жизни, нам необходимы. Пока мы пытаемся бороться и отрицать этот факт, мы не сможем найти причину неприятных нам жизненных факторов. Если Вы скажете мне: «Я не могу понять, почему у меня не получается чего-то достичь, что-то получить», то я Вам отвечу: «Значит, Вы не желаете этого на подсознательном уровне. Вы не принимаете эти желания». Как только Вы принимаете Ваши желания, сразу же понимаете причину.

Такого понимания можно достичь через проработку, через эмоциональное проживание. Это не аутотренинг. Я предлагаю Вам эмоциональное переживание, проживание ситуации и нахождение причины действий или бездействий.

Если эти причины найти, то возможно их изменить. Для нахождения причин необходимо осознать, что так вести себя было можно. Это просто аксиома.

Не достигать результата было можно.

Не хотеть денег было можно.

Хотеть, чтобы мама с тобой так разговаривала, было можно.

Это первоочередная стадия проработки – разрешить себе такое поведение: это было можно.

Только когда Вы до конца осознали, что Вам это было можно, следует начинать поиски причины.

Пока Вы не осознали свои действия или бездействия, Вы не сможете найти причину. Вы будете говорить: «Ой, я не знаю, как мне это могло бы быть можно. Не может такого быть. Как я мог не хотеть денег?».

Такая позиция – позиция обвинения. Обвинение – это чувство вины. Оно также препятствует выявлению причин. И я всегда говорю, что чувство вины – это реконструктивное чувство. Когда Вы себя вините, Вы отбираете у себя вожжи от управления реальностью. Ни о какой осознанности не может быть и речи, пока есть вина, все причины скрыты. Вам неприятно ощущать вину, и Вы все причины от себя скроете автоматически.

Когда Вы обвиняете кого-то или что-то, Вы перекладываете ответственность. И даже когда Вы вините себя, то тоже перекладываете ответственность. То есть Вы не принимаете выбор своего подсознания. Любое действие или бездействие – это выбор Вашего подсознания. Вашему подсознанию можно выбирать то, чего оно хочет.

Желание есть то священное, ради чего Вы пришли в этот мир.

Главное, понять: Вам можно. Более того, у Вас есть причины хотеть. Но Вы не можете сначала найти причину, а потом сказать себе: «Можно!». В чувстве вины причина никогда не найдется.

Причину возможно найти только тогда, когда Вы себе разрешите желать и делать. Просто «можно, мне так было можно».

Например, я обидела сестру. Я испытываю от этого ужасные чувства, не понимаю, зачем я могла этого хотеть, и очень сильно виню

себя за эту принесенную обиду. Но я говорю себе: «Мне можно было ее обидеть, мне это было зачем-то нужно». Более того, эта обида нужна была и сестре. Элемент синхронности. Мы не ищем причин сестры, они для нас неважны. Мы просто знаем, что они у нее тоже есть. А у нас есть наши причины. И, как только я эту причину нахожу, я сразу испытываю облегчение.

Столько людей на свете, и, если кто-то задел меня плечом, я подумаю о своем, а он – о своем. Да, у него были свои причины меня задеть, а у меня свои. Но Вселенная это соединила. Это реальное чудо, происходящее повсеместно.

И так всегда. Если между двумя людьми произошла какая-то конфликтная ситуация, можно сначала опросить одного и понять его причины, потом опросить другого и понять его причины. И они всегда будут. И будут, скорее всего, разными.

Моя ученица говорит: «У меня произошла следующая ситуация. Моя подруга Ирина пришла ко мне в гости с ночевкой. Утром приводим себя в порядок. Ирина берет мою тушь, которая уже подсыхает, и говорит:

– Что-то у тебя тушь плохая.

– Да, знаю, – отвечаю я.

Ирина продолжает:

– Тушь плохая, засыхает, комочки мешают.

– Так не используй, положи на место.

– Ну, что-нибудь с ней можно сделать, мне нужно накраситься. У тебя же всегда хорошие вещи были, что у тебя с тушью?!

Если Ире что-то не нравится, то она возмущается до последнего. В общем, я разозлилась из-за того, что я не могла купить новую тушь. А Ирина разозлилась из-за того, что я не поухаживала за ней и не разбавила тушь. И у нас состоялся конфликт, но у каждой свои причины для этого. Ире просто хотелось почувствовать, как ее любят окружающие. А мои причины касались денежного вопроса. Как дополнительный стимул иметь деньги на новую тушь».

Это очень яркая ситуация, показывающая синхронность мира.

Или вот пример – ситуация с мужем и женой. У супругов произошел конфликт. Но это не значит, что нужно обоим его прорабатывать. Главное, что за проработку возьмется один из них. Если трансформирует жена, по законам синхронности и у мужа тоже трансформируется. Это чудо.

У каждого есть только своя реальность. Если мы все будем трансформировать свои причины, человечество станет лучше.

Если человек начнет трансформировать внутренние причины событий, то и вокруг него все начнет меняться. Внешнее окружение отражает внутреннее состояние.

Приведу в пример услышанную мной историю. В Индии есть острова, на которых живет племя обезьян, питающихся бататом – сладким корнеплодом. Выкапывают его и едят. Группа ученых выходила детеныша этих обезьян, при этом обезьяну кормили мытым бататом. И в один прекрасный момент ее выпустили в джунгли. И, так как эта особь привыкла принимать в пищу только мытый батат, она выкапывала корнеплод, полоскала в речке и ела. Другая обезьяна увидела и повторила эти действия, ей понравилось есть

мытый батат. И в результате все обезьяны на всех островах архипелага стали мыть батат. Информация передалась.

Мы с Вами живем в едином информационном пространстве. И, если мы меняем себя внутри, мы меняем мир вокруг. Мы – часть мира. Мир – часть нас.

Например, один ученый поставил над собой эксперимент, начал себя прорабатывать, для того чтобы изменить окружение. В качестве эксперимента он посещал ежедневно психбольницу. Однако с больными он вообще никак не контактировал. Только сам с собой. Прорабатывал только себя. Спустя некоторое время больные выздоровели. Они все стали нормальными.

На этом примере мы видим, что все окружающее мы можем проработать самостоятельно. Однако легче всего даются проработки, касающиеся лично нас: наших денег, отношений, здоровья. Дело в том, что мы эмоционально ярче переживаем личные проработки. Соответственно, чем ярче эмоции, тем проще прорабатывать. Поэтому я часто говорю о том, что необходимо прорабатывать не просто все подряд, а вопросы, волнующие в настоящее время.

Например, Вы сегодня прорабатываете вопрос денег. А завтра Вас в первую очередь будет волновать вопрос отношений. Прорабатывайте то, что для Вас актуально.

Мне больше нравится, когда люди начинают с проработки денежного вопроса. Это связано с тем, что каждый человек испытывает очень мощные эмоции на деньги. Поэтому эти проработки самые легкие.

Проработать можно что угодно. И левитация йогов, связанная с многолетней духовной практикой, – тоже проработка. У нас у всех есть установка: мы ходим ногами по земле и летать не можем. Йо-

гу требуется порядка 40 лет, чтобы эту установку трансформировать. В итоге он левитирует. Это доказанный факт. Множество факторов говорит о том, что летать невозможно. И поэтому достаточно сложно в это поверить. Требуется долго заниматься духовной практикой, для того чтобы трансформировать данную установку.

Чем проще нам во что-то поверить, тем легче трансформируются наши установки.

Я отношусь к этой методике как к очень практическому инструменту. Я не хочу, чтобы ее использовали как какую-то развлекательную игрушку.

Превосходно, когда при помощи этого инструмента можно воплотить свои мечты. И это происходит быстро, легко и результативно.

В дальнейшем можно развивать свои умения. А если Вы сразу же начнете со стремления «летать», то результат придет не так быстро, соответственно, очень легко потеряете веру в себя.

Самое важное – это увидеть результат этой методики. Только тогда Вы поймете, как ею пользоваться.

В этой методике очень важна вера. Во что мы верим, то и происходит с нами, то и работает. В результате проработки Вы изменяете свою веру в определенные события. Поэтому чем больше Вы будете видеть результатов в своей жизни, тем легче Вам будет снова и снова прорабатываться.

Если же Вы не верите в изменения, сопротивляетесь им, то Вам будет сложнее.

Например, человеку, воспитанному в очень строгих религиозных рамках, сложно изменить свою веру, расширить границы своего

мышления. Чаще всего сам человек хочет так ощущать, чтобы снять ответственность с себя. Потому что, когда он делает так, как ему предписано, он на себе ответственности не ощущает. И это, в принципе, хорошо, потому что вера абсолютна, таким образом можно достичь определенных результатов. И это замечательно.

Но чаще всего проявляется и индивидуальность. От нее нельзя уйти.

Когда человек теряет индивидуальность, то становится роботом, живущим только по определенным шаблонам. И, когда индивидуальность сталкивается с общественными установками, возникает конфликт. И появляется вечный стресс, преследующий человека.

Поэтому я советую воспитывать детей в свободе. Ребенку нужно дать возможность выбирать и нести ответственность самому. Тогда у него будет широкое мышление. Он будет понимать, что можно так и можно иначе, и в любом случае может ожидать успех. Когда ребенок так развивается, то у него много возможностей. Ему легко верить во все. И его внутренняя индивидуальность не начинает спорить с тем, что прописано.

Но чаще всего мы сталкиваемся с консервативным воспитанием. Особенно если речь идет о религиозных семьях. Человеку с таким воспитанием в дальнейшем приходится нелегко. Так как для управления своей реальностью необходимо знать, что у тебя миллион разных вариантов. И каждый из этих вариантов по определению выгоден подсознанию. Выбор подсознания всегда правильный.

И если у самих родителей есть установка на успешность ребенка, он точно найдет себя, свой путь. Самое главное в моменте воспитания – это доверие, именно в том формате, что любой путь ребенка приведет его к успеху.

Когда воспитание строится на упреках и постоянных ограничениях, то получается бесконечная борьба индивидуальности ребенка и шаблонов, правил, прописанных ему. И эта борьба отнимает у ребенка весь ресурс. Вместо того чтобы искать свой путь, он борется с окружением. И это грустно. В таком случае включается вина. Родители обвиняют ребенка и себя в том, что не так его воспитали. У ребенка также появляется чувство вины: с одной стороны, он теряет свою индивидуальность, а с другой – неправильно поступает по отношению к родителям. И вина появляется с обеих сторон, что отрицательно сказывается на управлении реальностью.

У нас есть душа, и есть материя. Душа – это Ваша индивидуальность; Ваше тело и родители – это материя. То есть, когда Вы отвергаете родителей, Вы отвергаете материю. Но, когда Вы чувствуете и принимаете эту двойственность, Вы понимаете, что Вы важны, Ваша душа важна и материя тоже важна. И невозможно из этого что-то выкинуть, не может что-то перевесить. Невозможно поступать только так, как хотят родители – тогда Вы отрицаете свою индивидуальность, свою душу. Но и невозможно отрицать родителей и материю, невозможно жить только душой, только своей индивидуальностью.

Когда Вы осознаете эту двойственность, дуальность, у Вас все становится на свои места. Вы понимаете, что на самом деле единственной целью родителей было Ваше счастье. И Ваша цель – это быть благодарным родителям за то, что они дали Вам материю.

Родители дали Вам жизнь. Если родители определяют какие-то шаблоны в воспитании, мы этого хотим сами. Этого ни в коем случае нельзя отрицать. Очень легко сказать: «Я так себя веду, потому что меня так воспитали. Я не могу иначе». Легко обвинять родителей. Однако важно понять двойственность: ответственность несут как родители, так и Вы. Это и есть синхронность. Вы хотели, чтобы родители Вас так воспитывали, а родители хотели воспитывать так.

У них есть на то свои причины, а у Вас – свои. И, осознав Ваши причины, Вы сможете их трансформировать.

Этапы трансформации

Так как эта книга про деньги, я Вам опишу, как трансформировать установки, на денежном примере. Хочу привести собственный опыт.

Я уже Вам рассказывала про образы пчел и змей. Яркий и интересный пример, и конкретно про деньги.

Вот как я прорабатывала образ денег: сначала я спрашивала себя, какое у меня отношение к деньгам, что я к ним испытываю. Далее – что меня смущает в деньгах, что меня волнует.

И это начало первого этапа. Здесь необходимо просто рассказать про свое отношение к деньгам, описать свои ощущения денег, проговорить, какие проблемы с деньгами бывают чаще всего. В этот момент физическое состояние – состояние среднего спокойствия. Мы спокойны примерно так, как будто сидим и болтаем с друзьями.

Мы спокойны, рассказываем нашу проблему и раскрываем наш запрос: «У меня проблема с деньгами. Они никак не могут стабильно приходить. То приходят, то уходят».

У меня было такое состояние. Это была моя проблема. Мой запрос: «Я хочу, чтобы каждый месяц у меня стабильно были деньги. И их должно быть больше моих необходимых трат». Первый этап харак-

теризуется спокойствием. Цель первой стадии – вывести человека из состояния спокойствия, оно мешает проработке.

Когда в спокойном состоянии мы проговариваем установки, наше подсознание не открыто, эмоций мы не ощущаем.

Наше подсознание открывается только тогда, когда мы начинаем испытывать нервное напряжение. Основная цель этого этапа – добиться того, чтобы мы начали испытывать нервное напряжение.

Нервное напряжение – это уже второй этап. Для того чтобы его достичь, мы применяем самую неприятную во всей этой методике технику. Например, человек говорит, что его сознательное желание – зарабатывать 300 тысяч, а сейчас он зарабатывает 100. И мы, ссылаясь на первую аксиому этой методики, говорим: «Так, значит, я зарабатываю сейчас 100. Хочу 300. Имею сейчас 300?» – «Нет, не имею». – «Раз фактом является отсутствие этих денег, значит, подсознательно я их не хотел». В этот момент у человека начинается нервное напряжение. Это для нас очень важно. Не бойтесь испытать это нервное напряжение.

На второй стадии мы начинаем физически ощущать, что у нас сдавливает горло, или давит в груди, или в животе неприятные ощущения, или руки становятся тяжелыми, или ощущаем ноги ватными, или перестаем их чувствовать. Присутствует определенное физическое проявление.

В определенный момент даже может начать болеть голова. Но когда болит голова, это говорит о чувстве вины, о чувстве сопротивления. Головная боль – не очень хороший фактор. А все остальные напряжения – показатель того, что процесс идет.

Как раз в момент нервного напряжения человек может закрыть глаза рукой, принять необычную позу. Если он до этого сидел в от-

крытом положении, то при проработке он начинает закрывать лицо, рот, и это все говорит о том, что стадия проработки идет правильно.

В этот момент мы задаем те вопросы, которые являются самыми главными.

Цель проработки состоит в том, чтобы мы из этого нервного напряжения при помощи вспомогательных вопросов привели себя к изменению установки. Как только установка изменилась, Вы моментально начинаете испытывать другие физические ощущения: легкость, в солнечном сплетении ощущается легкое давление, но оно уже становится приятным. Вы чувствуете переживание, схожее с выбросом адреналина.

Это эйфория. Как только Вы ее достигли, считайте, что установка Ваша трансформировалась, и это проявится в реальности.

Физические и эмоциональные напряжения, которые Вы ощущаете в себе и отслеживаете в себе, очень важны. Только когда я понимаю, что у меня настала эйфория, я понимаю, что процесс закончен, и в этот момент начинают приходить совсем другие образы. И очень важно в это время зафиксировать приятную эмоцию. Постараться максимально ее прочувствовать, прожить. Быть в ней так долго, как хочется. Ни в коем случае с нее не переключаться.

Встречаются люди, сомневающиеся, не доверяющие себе, они пытаются еще что-то копать, искать в себе. Делать этого на данном этапе нельзя. Необходимо зафиксироваться на положительной эмоции, чтобы получить результат изменения этой установки, этой проработки. Это третья стадия проработки. Если Вы хотите изменить другие свои установки, то лучше проработать их через два-три дня.

Как понять, что установка трансформировалась?

Хочу привести личный пример. Я очень долго не могла принять отца. Я его буквально ненавидела. Ненавидела – это даже легко сказано. На самом деле я испытывала к нему даже более негативные чувства. Но в одну из проработок я вдруг осознала, что мне было выгодно, чтобы папа был плохой. Почему? Потому что я хотела внимания мамы. И я себя винила за то, что хотела все внимание мамы обратить на себя и на свою сестру. Я не хотела, чтобы мама уделяла внимание папе. А как мне сделать так, чтобы мама не уделяла внимание папе? Надо, чтобы папа был плохим.

И что я делала? Я реально пыталась разрушить отношения своих родителей. В семь лет я добилась того, чтобы они развелись. И они несколько месяцев жили порознь. Я и в 14 лет добилась того, чтобы они развелись. Но стремилась к этому я гораздо раньше. Почему? Потому что я хотела внимания мамы. Мне хотелось папу исключить, как лишний элемент. Мои дальнейшие рассуждения: мама уделяла мне мало внимания. Но это была только моя установка: «Мама будет уделять мне больше внимания, если у нее не будет папы». На самом деле это совершенно не так. Но я искренне считала: если папы в нашей жизни не будет, то мама будет уделять мне все свое внимание.

Поэтому всегда надо помнить, какие у нас родители, что они говорят, чего от нас требуют.

У нас есть причины этого хотеть. И эти причины можно перечислять до бесконечности, потому что сколько людей, столько причин. У каждого абсолютно точно будет своя. Как ее понять? Здесь я хочу рассказать, как ее проработать в себе. Закрываете глаза, смотрите

себя, смотрите родителей. То, что видите, начинаете ощущать. Что между вами? Между вами может появиться какой-то элемент.

Важно, какого он цвета и какие эмоции Вы к этому испытываете. Скорее всего, там будет обида. В этот момент нужно себе проговорить: «Можно мне испытывать это по отношению к своим родителям. Мне так было можно, и у меня были причины хотеть это испытывать». Как только Вы это проговорили и как только Вы ощутили, что Вам это можно, когда Вы это почувствовали, всей душой почувствовали, что Вам так можно, сразу же задаете вопрос: «Зачем мне это надо было испытывать?».

Приходит ответ, очень быстрый, емкий: это или какая-то жизненная ситуация, которая вдруг всплывает, или просто ответ, или эмоции, ощущения, но Вы четко понимаете, что вот он. Еще раз закрепляем результат. Проговариваете: «Мне можно было испытывать это по отношению к своим родителям, потому что...» и говорите тот ответ, который пришел.

Например: «Мне можно было испытывать это по отношению к родителям, потому что я хотел внимания мамы». То есть можно было испытывать ненависть к папе, чтобы привлекать внимание мамы. Это я для примера привожу. А дальше, когда Вы это проговорили несколько раз, Вы говорите: «Но только я решил, что это единственный способ получить то внимание, которого я хотел. Только я решил, что это единственный способ. Да, мне можно было так». Очень важные слова: «Да, мне можно было так». Тут ни в коем случае не стоит начинать себя винить за то, что мы хотели этого сами. «Но только я решил, что я хочу именно так». Мы проговариваем эти фразы, и проговариваем до той степени, пока не изменится наше эмоциональное состояние.

Как только вдруг Вы начали испытывать прилив эмоций, инсайт, радость, легкость, свободу, это говорит о том, что Ваша установка

Дарья Трутнева «Как впустить в свою жизнь большие деньги»

относительно родителей трансформировалась. Пока это состояние не наступило, мы должны проговаривать: «Мне можно было так, но только я решил, что это единственный способ получать это внимание, которого я хотел от мамы». Это практика проработки установки относительно родителей.

master-kit.info

Пошаговая система достижения сверх результатов

Можно ли усвоить чужую установку?

Первое, что приходит в голову в момент проработки, и есть правильный ответ. Это более логично. Очень часто ответы на вопросы нам приходят достаточно бредовыми, и Вы в этот момент можете себе не доверять. Вам покажется, что не может быть такого.

В процессе проработки нам понадобится помощь человека, который за Вами понаблюдает. Тут важно не анализировать происходящее самостоятельно, а просто проговаривать, рассказывать другому человеку, чтобы он уже обобщал и анализировал.

Первые ассоциации – ответ на Ваши вопросы. Это легко подтвердить. Например, рассмотрим проработку на болезни. Если у Вас что-то болит, то спросите себя, с чем это связано. Такой простой вопрос. «С чем это связано? С чем связана моя боль?». Вы сразу же, моментально получите ответ. Причем он может показаться не связанным. Например, у человека болят зубы, он задает себе вопрос: «С чем это связано?». Ему моментально приходит ответ: «У меня проблемы в бизнесе, и я не хочу об этом думать. Я хочу зубную боль, чтобы она меня отвлекала от проблем в бизнесе, потому что проблемы в бизнесе для меня тяжелее переживаются, чем зубная боль». То есть она неприятная. И чем она неприятней, тем сильнее она отвлекает от бизнеса. Казалось бы, как это может быть связано? Но этот ответ пришел в первую секунду, в первую очередь. И он правильный. И нужно прорабатывать его. Причем, что самое интересное, от этого ответа обязательно будет нервное напряжение.

Если Вы говорите ответ, и он Вам дается легко: «Да, зубы у меня болят, потому что погода», предположим – нет, это, скорее, ответ на вопрос «Почему?». А бывает такое, что пришел ответ на вопрос «Зачем?». Например, «Зачем у меня болят зубы?». Человек отвеча-

ет: «А чтобы я ощущал, как сильно я себя люблю. Чтобы я пошел к врачам, проявил к себе какое-то внимание, и таким образом я почувствую, что я себя очень люблю».

Но в этот момент он проговаривает это легко. У него нет нервного напряжения от того, что он это проговаривает. Это говорит о том, что ответ не тот. Потому что от того самого ответа, истинного, правильного, у человека произойдет эмоциональный всплеск. Будет очень и очень неприятно. Потому что, когда в итоге находишь истинный ответ, начинается нервное напряжение. Поэтому истинность ответа можно проверить двумя способами. Первое – он приходит быстро. Это не придуманный, не надуманный ответ, не сопоставленный. А второе – тебе он неприятен. У тебя нервное напряжение от этого ответа. И это два главных критерия.

Когда Вы прорабатываете кого-то, Вы должны отследить правильные ответы. У человека при правильном ответе начинает меняться выражение лица. Он говорит себе: «Я хочу себя любить. Я пойду к врачам, и таким образом я покажу себе, что я хочу себя любить», но при этом эмоциональное состояние не изменилось. Это говорит о том, что ответ неверный.

Практика. Пускаем в свою жизнь большие деньги

В этой главе я Вам расскажу, как пройти проработку на деньги.

Как я уже говорила, деньги – это универсальная материя, мы на нее перекладываем ответственность. И практически у каждого из нас есть такая установка, она нам вбивалась с детства.

Нам говорили, что необходимо работать, желательно тяжело, чтобы получать деньги, зарабатывать их. Эта взаимосвязь во Вселенной не совсем естественна. Потому что мы дети Вселенной и нам должно доставаться по нашим желаниям. Вот мы что хотим, то и имеем. Именно поэтому я говорю о том, что деньги – это вопрос желания.

Когда мы разрешаем себе хотеть, когда мы понимаем, что наши желания никому не вредят, что Вселенная изобильна, тогда у нас уходит эта взаимосвязь «я работаю – я получаю деньги». А для чего она нам нужна? Чтобы мы ощущали уважение к себе.

То есть мы доказываем себе, что работаем не зря. Мы не можем признать, что мы работаем, просто чтобы себя уважать. Мы говорим себе: «Нет, мы работаем, потому что мы хотим иметь деньги, чтобы заработать на свои потребности».

А на самом деле в определенный момент очень важно понять, что ты работаешь, потому что хочешь что-то дать Вселенной. А желаешь, потому что Вселенная хочет дать тебе. И эти две вещи не связаны. Вы хотите работать для того, чтобы реализовывать себя, свои внутренние амбиции, и тогда Вы в определенный момент находите свой путь.

Как говорит В.В. Тарасов (известный социальный технолог, бизнес-тренер, автор и разработчик уникальных обучающих и оценочных технологий, популярных и получивших широкое распространение в России и других странах деловых игр и тренингов, автор концепции «Бизнес-лагерь», «Управленческий поединок» и др.): «Сначала ты находишь путь, потом путь находит тебя». Это очень глубокая мысль. Она о том, что, когда Вы нашли свой путь, Вы работаете не для того, чтобы зарабатывать себе на жизнь, но деньги у Вас есть. И они есть не потому, что Вы их заработали, а потому что Вы их хотите.

Я хочу, чтоб к этому все стремились: к ощущению денег как результата своих желаний. «Я хочу, и поэтому у меня это есть, а не потому, что я это заработал. Но при этом я работаю, потому что я не могу не работать, я не могу не реализовывать то, что есть внутри меня».

Это уже вопрос другой книги, другой темы, именно про путь, про предназначение человека. Про то, как его найти, про то, как работать для самореализации и как при этом иметь денег столько, сколько хочется.

Понять эту истину невозможно. Ее возможно только проработать. Сначала Вы должны проработать деньги, затем проработать свои желания, индивидуальность, далее проработать свой путь, свое предназначение. Именно этим мы занимаемся в Master Kit по работе с подсознанием. Этот инструмент создан для того, чтобы Вы научились этой потрясающей методике и получили свои первые невероятные результаты. После этого курса результатом является не мысль, а ощущение, что деньги – это результат желания, а не результат возможностей. Мы работаем, потому что мы этого хотим, и мы получаем результат, потому что мы этого хотим.

Все, что присутствует в нашей жизни, появляется благодаря нашим желаниям. Если человек будет жить с этой мыслью, он будет получать все, что он хочет, и он будет самореализовываться по определению. Если Вы идете по этому пути, то невозможно прийти к лени.

Вы будете утром вставать с мыслью о том, как здорово, что такая работа Вам предстоит, что Вам сегодня предстоит сделать шаг навстречу своему пути, той цели, которая перед Вами стоит. Поэтому самоуважение ощущается еще больше. Но и деньги, очень важно понимать, не привязаны к тому, что мы делаем. Мы делаем, и мы желаем. Все.

Вы делаете, и Вы отдаете, и необязательно, например, от того же человека ждать отдачи. Это может прилететь с другой стороны. Вы должны хотеть этому человеку отдавать. Если Вы не хотите взаимодействовать и отдавать что-то конкретному человеку и делаете это исключительно для получения выгоды, то такие отношения не совсем естественны. Такие отношения можно назвать товарно-денежными. Вы должны понимать, что отдача придет от всех Ваших действий, придет, потому что Вы этого желаете. И Вы реализуете тот потенциал, который уже рвется наружу.

Так же важен вопрос пути, и очень важен вопрос желаний. Эта книга в большей мере посвящена вопросу желаний. Следующая книга будет больше посвящена вопросу пути. Как найти свой путь? Почему важно найти свой путь? Люди чаще всего живут в условиях выживания не просто так, а для того, чтобы не задумываться о том, для чего они живут. На этот вопрос люди чаще всего ищут и не могут найти ответа. Когда же человек живет, не имея средств на минимальные потребности (питание, оплата жилья), такой вопрос не встает. Зачем я живу? Я живу, чтобы выжить. Поэтому так много людей живет в этом режиме выживания. Так проще. Мелкие проблемы ощущаются как цель. Просто потому, что люди не хотят задуматься, что есть цель более глобальная. Ее не видно, но она все-

гда есть в каждом человеке. Эти цели совершенно разные. То есть один человек может понять, что его цель – это восстановить церковь, другой – что его цель – воспитать своих детей, в них что-то заложить. Третий человек ощутит, что его цель – создать компанию, которая будет нести суперпродукты или суперфилософию. Цели абсолютно разные, но самое главное, человек должен ощущать, что это его цель. Как это обрести, будет уже в другой книге.

Однако стоит учитывать, что этот вопрос так же сильно влияет на деньги. Нужно упомянуть, что когда есть глобальная цель в жизни, то человеку не нужно выживать. Ему можно позволять себе столько денег, сколько он хочет.

Часто мы не позволяем себе денег по конкретной причине: нам страшно, что, когда у нас будет много денег, встанет вопрос цели. А мы не знаем, как его решать.

Жизнь в кайф

Когда находишь свой путь, когда разрешаешь себе хотеть, то начинаешь испытывать удовольствие каждый день, от каждого прожитого дня – живешь в кайф.

Вы делаете то, что Вам нравится, это получается, и Вы понимаете, что решаете какую-то важную проблему. Вы понимаете важность Вашего дела и позволяете себе иметь то, что желаете. Стресса у Вас уже нет, так как нет столкновений между подсознанием и сознанием. Скорее стрессовые ситуации воспринимаются как нечто положительное. Стресс – это момент, который можно трансформировать, и еще ближе приблизиться к мечте.

Пока Вы не испытываете стресса, Вы не идете к мечте. Как только Вы испытали стресс, тут же трансформировалась установка относительно мечтаний, и Вы идете по пути к ним. Поэтому Вы постоянно испытываете удовольствие. Вы постоянно находитесь в потоковом состоянии, где все легко. Кажется, что Вы живете в каком-то волшебном мире.

На самом деле наш мир и есть такой волшебный. Мы чаще всего сами ставим себе преграды. А когда мы себе разрешаем жить так, как мы хотим, – это и есть жизнь в кайф.

Это 100%-ное удовольствие, испытываемое от каждого прожитого дня. И, что самое интересное, в этот момент у человека замедляется процесс старения. Мы стареем от того, что нам скучно. Если нам не будет скучно, мы будем жить долго-долго, столько, сколько захотим.

Пока мы будем жить и стремиться к своей цели, идти по своему пути, мы стареть не будем. Потому что старение – это физиологиче-

Дарья Трутнева «Как впустить в свою жизнь большие деньги»

ский процесс, регулируемый гормонами, которые в свою очередь контролируются эмоциями.

Поэтому жизнь в кайф – это неременное условие долголетия.

master-kit.info

Пошаговая система достижения сверх результатов

Любовь и развитие, и нелюбовь к себе – стимул к развитию

Нелюбовь к себе – стимул к развитию!

Почему же мы все себя не любим? Нам все кругом твердят: «Любите себя, любите себя такими, какие Вы есть». Я говорю, что есть причины у всего, и есть причины нелюбви к себе.

Это достаточно сложно принимать, например, ребенок в определенный момент захотел ощущать, что его не любят или недолюбливают. Но самое интересное, что у него была причина этого хотеть. И чаще всего причина желать, чтобы его не любили, – это стимул развиваться. Если ребенок повсеместно окружен любовью и вниманием, у него в определенный момент возникает ощущение, что, что бы он ни делал, он в любом случае будет получать любовь, ему ничего не надо больше делать. И в определенный момент развития принимается эта установка.

Если же ситуация обратная, ребенок думает: «Я нелюбимый. Мне нужно постоянно добиваться любви своими поступками. Я хочу быть любимым, поэтому я буду правильным, я буду правильно себя вести». И, соответственно, эта установка принимается им в жизни. Но очень важно в определенный момент понять, что нелюбовь – это всего лишь стимул к развитию.

Если мы не понимаем этой истины, то все время гонимся за любовью, но никогда себе ее не даем. Как только мы себе ее дадим, мы остановимся в развитии. Здесь очень важно это проработать: «Можно было не хотеть, чтобы окружающие меня любили. Можно мне было решить, что только так я могу развиваться. Но только я решил, что развиваться можно только так. Что развиваться можно только из нелюбви. Это была только моя установка». Такую уста-

новку человек ставит сам себе, так как можно развиваться из любви.

И что же происходит с человеком в момент проработки этой установки? Он наконец-таки дает себе любовь, но при этом развитие никуда не девается. Он уже развивается, потому что он себя любит и потому что его любят окружающие.

В результате проработок всех установок Вы должны понять: все привязано к нашим желаниям. У меня есть деньги, потому что я этого хочу. Я работаю, потому что я хочу. Я самореализуюсь, потому что я хочу, и я развиваюсь, потому что я хочу.

Нам не нужны никакие стимулы. Наш главный стимул – это наши желания. Это идеальный результат. То, к чему стоит стремиться. Каждая вещь, присутствующая в Вашей жизни, есть у Вас, потому что Вы этого хотите. И оно на самом деле больше ни с чем не связано. Есть единственная связь: желание – результат. Все.

Желание и результат. Желаешь – развиваешься. Желаешь быть красивым – красивый. Желаешь быть стройным – стройный. Желаешь быть богатым – богатый. Желание – результат. Это идеальные установки. Когда у тебя уже все проработано, то твои желания не могут никому навредить. У тебя может быть при этом установка «Мои желания всем вредят». Что будет? Именно это и будет реализовываться. То есть очень важно перед этим проработать, что твои желания никому не вредят и тебе можно хотеть.

Подводим итоги

Почему жизнь в кайф следует из нахождения пути и разрешения себе денег? Потому что, когда Вы находите свой путь, когда Вы разрешаете себе хотеть, Вы начинаете испытывать удовольствие каждый день, от каждого прожитого дня. Потому что Вы делаете то, что Вам нравится, у Вас это получается, Вы понимаете, что решаете какую-то важную проблему. Вы понимаете важность того, что делаете. И Вы позволяете себе иметь то, чего хотите. Стресса у Вас уже нет, потому что нет больше столкновений сознания и подсознания. Вы стресс начинаете воспринимать как нечто положительное. Вы четко понимаете, что стресс – это момент, который Вы можете трансформировать, и еще ближе приблизиться к мечте. То есть у Вас есть мечта. Пока Вы не испытываете стресса, Вы по факту к ней не идете. Как только Вы стресс испытали, Вы тут же трансформировали свою установку относительно мечты, и Вы идете уже по пути к ней. Поэтому постоянно испытываете удовольствие.

Вы постоянно находитесь в потоковом состоянии, где все легко. Кажется, что Вы просто в каком-то волшебном мире. На самом деле наш мир и есть такой волшебный. Мы просто чаще всего сами себе ставим преграды. Вот когда мы эти преграды больше себе не ставим, когда мы себе разрешаем жить так, как мы хотим, – это и есть жизнь в кайф. Вот это и есть то 100%-ное удовольствие, которое Вы начинаете испытывать от каждого прожитого дня. И, что самое интересное, в этот момент вопросы старения больше не стоят.

То есть человек стареет чаще всего не от стресса. Мы стареем, от того что нам скучно. Если нам не будет скучно, мы будем жить долго-долго, столько, сколько захотим. Пока мы будем жить и стремиться к своей цели, идти по своему пути, мы стареть не будем. Потому что старение – это физиологический процесс, который также запускается эмоциями. Он регулируется гормонами, а гормоны

Дарья Трутнева «Как впустить в свою жизнь большие деньги»

регулируются эмоциями. Поэтому жизнь в кайф – это неременное условие долголетия.

Друзья!

Для тех, кто дочитал эту книгу до конца, я приготовила специальный подарок – 8 первых шагов в вашем личном кабинете, благодаря которым Вы сможете достигнуть целей через собственное под-сознание. Книга – это теория, и это то, с чего очень правильно начинать. Но если эту теорию оставить без применения – ничего не поменяется! Давайте начнем идти по собственному пути легко и с кайфом прямо сейчас – [ПОЛУЧИТЬ ПОДАРОК](#)

master-kit.info

Пошаговая система достижения сверх результатов

Вот каких невероятных результатов достигли люди с помощью методики управления подсознанием «Master Kit»:

«Я увеличила доход в 5 раз, появились новые источники дохода».

Zulfiya Baimenova06:29



Всем привет! Мы в поезде, если будет связь, выйду!

А так я недавно читала статью и там был вопрос, что важного произошло за год.

Я хочу сказать, это был самый трудный год. Не День или месяц.... Гооод.

Я не знаю, как и что бы сложилось Да и знать не хочу. В моей жизни появился мастер кит! Благодаря ему моя жизнь снова стала жизнью, а не существованием.

Благодарю Дашу Милю Юлю 🙏🌹🌹

Благодаря мастер кит, я узнала много классных людей!

благодаря мастер кит

-я обрела гармонию с собой,

-я избавилась от чувства вины за ошибки прошлого,

-я увеличила доход в 5 раз, появились новые источники дохода!

Качественно изменилось восприятие жизни, я научилась чувствовать счастье здесь и сейчас!

Асель Буланбаева, г. Астана



Вот-вот исполнится 4 месяца с августа 2015, как я работаю со своим подсознанием по методике Дарьи Трутневой.

Кратко о себе ДО методики:

Ничего сверхъестественного – среднестатистическая сильная женщина, жонглирующая и балансирующая между домом и работой, заработком и детьми, мужем-домохозяином и родными, которая в перерывах на обед еще и умудрялась «забегать в горящие избы прямо верхом на остановленном по пути коне». Внешне ничем не отличавшаяся от остальных 1200 человек в компании, в которой я доблестно работала, зарабатывала, жила, отбывала свою БОльшую часть жизни, тихо ненавидя себя, свою жизнь, и все, что можно было назвать на тот момент реальностью.

Периодически устраивались классические «столичные туры выходного дня» по уикендам: походы по магазинам, детей в кино, сами по кафе, недолгие встречи с сестрами под бутылочку легкого алкоголя, разговоры ни о чем, полпачки сигарет в день.....

master-kit.info

Наверное, я не открыла ни для кого Америку, сейчас многие так живут, в постоянной погоне за достатком и миражом под названием мнимое «счастье» хотя бы на какой-нибудь недолгий промежуток времени...

В один прекрасный августовский теплый день в столицу, куда мы с семьей переехали в поисках лучшей жизни и лучшего заработка от моей новой работы, приехала моя давняя хорошая приятельница Дана. Она предложила пообедать вместе с ней. Я с удовольствием согласилась, так как соскучилась по ней, да и с замороженными местными аборигенами для меня было «западло» обедать вместе. (Я же гордая, аж цельный Директор департамента(!) из Алматы (!!!))

На тот момент встречи мы обе изменились, повзрослели, что ли, каждая по-своему достигли своих результатов от своей прежней жизни на тот самый момент, которыми охотно делились, о желанных переменах в жизни, щебетали обо всем! И в ходе разговора, как-то непринужденно, как и положено профессиональному тренеру и наставнику, Дана задела настолько животрепещущую для меня тему...!

В общем, говоря вслух о том, что меня волновало и гнобило, я как будто посмотрела на себя со стороны... и осознала, что я не та СИЛЬНАЯ и ВОЛЕВАЯ, которую из себя изображала последние годы пути к карьерному пику, а обычная слабая девчонка, которая хочет НА РУЧКИ!

... В общем, я и сама не заметила, как чуть не вывернулась наизнанку в своих откровениях, видимо из-за долгого отсутствия необходимых мне понимающих ушей и глаз.

Поскольку времени у нас было чуть больше часа, говорили о смыс-

ле наших жизней, пока она не рассказала про одну «волшебную палочку», которая чуть ли не как волшебная пилюля избавит меня ото всех проблем в жизни... И тут я подумала: «Мде, матушка, видно совсем все плохо у нее в жизни, что на такой лохотрон повелась...»

Но главный вопрос навсегда поселился в моих ушах, голове и в мыслях: что я готова отдать за то, чтобы получить все, что я хочу в этой жизни, раз и навсегда изменить свою жизнь и реальность?

Ну, и естественно, ответ сам собой напрашивается – да ВСЕ на свете! Но я, как самый заядлый скептик, не могла поверить, что такое реально... пока не прочла книгу «Как впустить в свою жизнь большие деньги» Дарьи Трутневой...!!!

Я ее практически проглотила за считанные 34 часа, и уже дочитывая последние страницы, понимала – вот ОНА, ОНО, не важно что, но это действительно настолько просто, доступно, логично, что даже ежу становится срочно нужна эта методика, чтобы привести в порядок свои колючки и запасы на зиму...)))!!!

Про ежа, конечно, я шучу...

Итак, перейдем к результатам.

Что я имею сейчас в результате проработок:

- ☐ Прошли регулярные головные боли – оказывается, вся эта грызня себя изнутри так и перла из меня в виде головных болей.
- ☐ Дочка (9 лет) – раньше мы делали уроки ВСЕ ВРЕМЯ, пока бодрствовали. 20 мин в день у нее оставалось на сборы в школу, остальное все – ДОМАШНИЕ ЗАДАНИЯ! Сейчас зани-

мает 1,5 часа от силы. Память дочке проработала – и все зашибись.

- ☐ У мамы в столице 2 квартиры, которые очень долго на фоне кризиса не могли сдать в аренду около 34 месяцев – 2 проработки на каждую квартиру – в течение 30 мин и 2 часов сдали обе квартиры.
- ☐ Я перестала ОРАТЬ на домочадцев, и вообще, я стала гораздо спокойнее.
- ☐ Я перестала бояться неизвестности и уверенно принимаю решения по работе (хотя раньше для меня это давалось тяжело). Приняла качества «ответственная», «уверенная в себе».
- ☐ Ко мне потянулись люди, и мне это доставляет удовольствие, общение с ними, хотя раньше я была уверена, что я ненавижу ВСЕХ людей! Приняла качества «нелюдимая», «замкнутая», «гордячка», «надменная».
- ☐ Как-то муж позвонил и сообщил, что «шоркнул» машину об автобус..., я естественно сорвалась с работы на такси, к месту ДТП, мысленно костеря мужа на чем свет стоит... Но, стоя в пробке, я вспомнила, что «все, что происходит в моей реальности – это результат моих подсознательных желаний», и как только до меня это доперло – в ту же минуту звонок, это был муж, он сказал мне, что царапина вовсе и не была царапиной, а просто полосочка, которая оттерлась тряпочкой...
- ☐ Прошла аллергия – вот уже вторую зиму я мучалась (в столи-

це так остервенело топят батареи, что порой кажется, они хотят создать вторую пустыню Сахару), у меня образовалась аллергия из-за сильно пересушенного воздуха зимой. С каплями и спреями я не расставалась с момента включения отопления. На следующий день после проработки аллергии и след простыл (!!!)

В общем, писать можно до бесконечности, но я напишу кратко и о другом – это не просто методика, это тот мост, который ведет ВАС самих к СЕБЕ же! Позволяет заглянуть внутрь себя, позволяет общаться со своим внутренним «Я», т.е. подсознанием.

Откройте себе свое подсознание, и вы откроете для СЕБЯ и в СЕБЕ огромную Вселенную, которой Вы будете хозяином или хозяйкой...

Еще больше отзывов [здесь](#)

«8 лет не меняли машины, а тут с методикой за полгода 2 машины с автосалона!!!».



Гульнара Киреева

Вчера муж вторую машину купил!!!!

ждали меня после школы возле машины с шампанским.

8 лет не меняли машины, а тут с методикой за полгода 2 машины с автосалона!!!

причем что мне муж сказал:

вот, мол ты меньше стала просить денег, на машину скопил.

а по факту дает намного больше денег. 👍

я прорабатываю "Муж мне дает деньги" и сама уже не прошу и у него в голове откладывается, представляете!!!!

Дарья Трутнева «Как впустить в свою жизнь большие деньги»

«Я не знаю, как так, но это реально чудо, в которое сложно поверить – мужу на прошлой неделе подписал начальник разряд на повышение, сегодня надбавки на премию постоянную».



Блог Анны Павловой Супер Эго

Она 1 неделю в методике. Планировала купить в январе -феврале. Как то долги и все такое. Решила так и не будет денег пока не проработаюсь и взяла методику в декабре и вот пошли результаты 😊😊 ААааа я так счастлива!!!! Уже вернулись потраченные деньги. Отзыв : Гузель 26.12.15

Я не знаю как так, но это реально чудо в которое сложно верить!!!! Мужу на прошлой неделе подписал начальник разряд на повышение, сегодня надбавки на премию постоянную! Я так рада!!!!) но я в шоке))

Я его с места с двинуть никак не могла раньше! Просто приняла лень) и проработала отрицание в системе

Он стал читать книгу которую я заказала, я до этого два месяца его об этом просила.он сам пошел к начальнику, а до этого три месяца ха мастером все бегал

28 дек в 1:07

Поделиться 📄 1 Мне нравится 🍷 10

«Налаживание отношений с родителями, организация первого в моей жизни серьезного мероприятия, отказ от химии... – и все это после того как в моей жизни появилась методика».



Блог Кати Путиловой. Моя реальность.

1 год-переворот

27 ноября был ровно один год, как Нонну выписали из детской онкологии. 🏆👤

Год, как нас выпустили))

📺 Смотрите видео 📺 ДО КОНЦА!

А внизу мой отчет, как год прошёл этот.



За этот год поменялось в моей жизни очень многое:

Я развелась, переезд в Казань, 28 января в жизнь пришла методика, я вернулась в Пермь, налаживание отношений с родителями, организация первого в моей жизни серьезного мероприятия - интенсив Дарьи Трутневой в Перми, отказ от химии, создание дома супер эго и эго-движения в Перми, новое окружение, поездки в Казань на мероприятия Супер Эго, такие как: открытие компании и открытие Базовой станции на Профессорском переулке, коллаж желаний, команда, мой первый интенсив в Перми, офис, выездной интенсив в Белоречье, я стала первым чексом компании, у меня появился ютуб канал, поездка на мастер майнд- впервые за границей и сразу Канарские острова, интенсив моей любимой подруги и бизнес-партнера Елены Вайс в Уфе, мне доверили провести лидерский совет Супер Эго по понедельникам, запуск моей школы наставников по методике, новый офис, выздоровление ребёнка, маму которого я курировала по программе "стопрак", проведение мной мастер класса в главном офисе компании- в сердце Супер Эго , тренинг "Жизнь и бизнес в стиле супер эго", мастер классы два раза в неделю, мастер класс в офисе супер эго в Перми от восходящей звезды среди наставников Яны Якунцовой.

Заметили?

За первые два месяца только развод и переезд.

А следующие 10 месяцев это уже жизнь у меня началась!!!!

Потока Ван и осознанности!!!!) и изменений!

master-kit.info

Пошаговая система достижения сверх результатов

Диана Муссанова, г. Москва



Сегодня я решила написать о своих самых важных результатах и событиях, которые произошли со мной за последние 2,5 месяца. Это результаты, которые получены после проработок по системе Master-Kit.

Счастье переполняет меня.

- ☐ Первое и самое главное для девушки, по моему мнению, это отношения и семья. И вчера мой любимый сделал мне предложение руки и сердца.

Он рядом со мной 7 лет! Все это время я просто не позволяла себе любить, вообще любить, любого мужчину. И не позволяла любить себя. А он все это время любил меня. Терпеливо. Молчаливо. Делами. Любил просто так. Сначала я не подпускала его, потом обижала. Потом обижалась и бросала. Мы много раз за эти семь лет расставались и сходились. Каждый раз я находила в нем причины, зачем я не хочу, чтобы он делал мне предложение. И только проработав эту ситуацию с разных сторон, сначала позволила себя лю-

бить. Потом у меня будто раскрылись глаза, и я почувствовала, увидела, что это именно тот мужчина, который всегда был, есть и будет со мной. Я ощутила это классное чувство в себе – я люблю, ценю и уважаю этого мужчину! И как только я трансформировала все это – мне не пришлось долго ждать, он сделал мне предложение!

И я выхожу замуж!

Любимый, благодарю тебя, за твоё терпение, за твою любовь просто так, за твою поддержку.

- ☐ Моя дочь в этом году начала получать тройки и двойки по двум предметам, при этом все время повторяла мне: "Мама, я не понимаю". Мне приходилось делать с ней домашнее задание по два часа.

Прорабатывая сознательный запрос "моя дочь все понимает", я увидела неприятную сцену из прошлого, в которой я сказала: "Пусть моя дочь ничего не понимает". Это было мое решение уберечь тогда 1,5 годовалую дочь от ненужных тревожных воспоминаний. И, увидев это в проработке, я трансформировала установку.

Сейчас мой ребенок получает самые высокие баллы в тестах и приносит пятерки каждый день. При этом я не занимаюсь с ней и не делаю теперь домашние задания. Когда я спрашиваю, как ей это удастся, она говорит: **"Мама, я все понимаю, все так легко"**.

- ☐ Мой доход вырос в 3 раза, и он стабилизировался. Не говоря о том, что мне вернули долг уже после первой проработки.
- ☐ На днях я проработала обиду на бывшего мужа. И что про-

изошло через 2 часа! Он пишет мне и детям, и уровень отношений совсем другой. А вечером того же дня мне написал его друг и подарил детям билеты на елку (раньше такого никогда не было).

- А самое важное, после отношений и семьи, и глобальное – это **мое предназначение**. Я определилась с делом, которое мне нравится делать. Которое люблю, чувствую и в котором творю. И при этом получаю море удовольствия.

Возможно, для кого-то это мелочь, ерунда, а для меня эти результаты бесценны. И это далеко не все результаты, только самые-самые. Еще очень много приятных мелочей. А самое прекрасное – это состояние счастья и гармонии во всем, что меня окружает.

Еще больше отзывов [здесь](#)

«125 тыс. и проведение дня рождения дочери были для меня первыми результатами в работе по методике Дарьи Трутневой».



Олег Бовганов

Мое достижение !

Online

На июль месяц я поставил цель 150 тыс рублей. Эти деньги мне были необходимы на проведение Дня рождения моей любимой дочери Арины. Начался месяц июль , но никаких предпосылок откуда будут эти деньги у меня не было. Бюджет мероприятия перевалил тогда уже за 50 тыс. Окончательную цену мне огласили уже ближе к двадцатым числам июля. Сумма составила 85 тыс рублей. Я углубился в проработку своей цели и.....у меня стало получаться. Появился клиент, которого я смог быстро поселить в новую квартиру. Затем продал квартиру, которую не мог продать полгода. И ко мне вернулись покупатели , с которыми виделся месяц назад, они получили одобрение и сертификат на гос. поддержку покупки квартиры. Я смог всех поселить, принес компании 300тыс комиссионных. Мое вознаграждение составило 126 тыс рублей. В конце июля я заработал эту сумму. Мой руководитель вошел в мое положение и выдал эти деньги сразу не дожидаясь дня зарплаты. Конечно это не 150 тыс, но 126 тыс и проведение дня рождения дочери были для меня первыми результатами в работе по методике Дарьи Трутневой. Теперь иду дальше ...

Олег Бовганов

доход ежемесячный 400тыс рублей

ПРОРАБОТА

хонда цивик 1.8. МТ, Седан, цвет мокрый асфальт, 2009 года

ПРОРАБОТА

доход в июле месяце 150 тысяч рублей

ПРОРАБОТА

день рождения дочери

ПРОРАБОТА

дом 100 кв.м. в Ростове

ПРОРАБОТА

5 сен в 12:30

код эксклюзивный 400тыс рублей

хонда цивик 1.8. МТ, Седан, цвет мокрый асфальт, 2009 года

код в июле месяце 150 тысяч рублей

день рождения дочери

из 1000 кв.м. в Ростове

Мне нравится ❤️ 1

Дарья Трутнева «Как впустить в свою жизнь большие деньги»

Подробности о методике по управлению реальностью [здесь](#)

Специально для тех, кто дочитал книгу, подарок на нашем сайте master-kit.info/

master-kit.info

Пошаговая система достижения сверх результатов