



Estudios de
cohortes



Servicio Vasco de Evaluación de
Tecnologías Sanitarias

Definición

Los estudios de cohortes son un tipo de estudio observacional en el que se hace un seguimiento a un grupo de personas durante un periodo de tiempo con el objetivo de estudiar un acontecimiento.

Una cohorte es un grupo de personas con una característica común como por ejemplo: edad, sexo, ocupación.

La mayoría de estos estudios se utilizan para determinar si la frecuencia de una enfermedad o acontecimiento es diferente dependiendo de la exposición a un factor. Por ejemplo: estudiar la frecuencia de enfermedad coronaria en personas que hacen ejercicio y en personas sedentarias.

Los diseños de cohortes se pueden utilizar también para realizar estudios de evaluación pronóstica. Los participantes en el estudio se clasifican según los factores pronósticos y se hace un seguimiento para ver la influencia de esos factores en la evolución de la enfermedad.

El estudio de cohortes puede ser prospectivo o retrospectivo. En el estudio prospectivo se elige una muestra de individuos en los cuales se mide la exposición a estudio y se les sigue durante un periodo de tiempo para ver si se produce un determinado efecto.

En el estudio retrospectivo se selecciona una muestra de individuos y partiendo de información ya existente (registros, historias clínicas, etc.), se reconstruye lo que ocurrió con esa cohorte al ser sometida a un factor de exposición, observando si hubo diferencias con el grupo no expuesto en la aparición del efecto. Este tipo de diseño se denomina también estudio de seguimiento histórico.



Estudios de cohortes



Servicio Vasco de Evaluación de
Tecnologías Sanitarias

En ambos casos (estudios prospectivos y retrospectivos) se parte de la exposición y se observa el efecto.

Tipos

Existen estudios de cohorte única (los grupos de comparación pertenecen a la misma cohorte) y estudios de doble cohorte (los grupos pertenecen a cohortes diferentes).

En los estudios de cohorte única es mayor la comparabilidad entre los sujetos. Este es un aspecto clave puesto que la capacidad demostrativa de este tipo de diseño depende del grado de similitud de los personas dentro de una cohorte.

Calidad de la Evidencia

Un estudio de cohortes bien realizado debe incluir una buena descripción de la población a estudio y de los criterios de selección. Asimismo, debe también describir de forma detallada la exposición, los efectos esperados y las medidas que se utilizan para evaluarlos.

El periodo de seguimiento debe ser suficientemente largo para que dé tiempo a la aparición de los efectos y tener en cuenta las pérdidas y sus causas.

Es necesario analizar siempre la presencia de sesgos y considerar y controlar los factores de confusión tanto en el diseño como en el análisis de los resultados.