

## Content 2

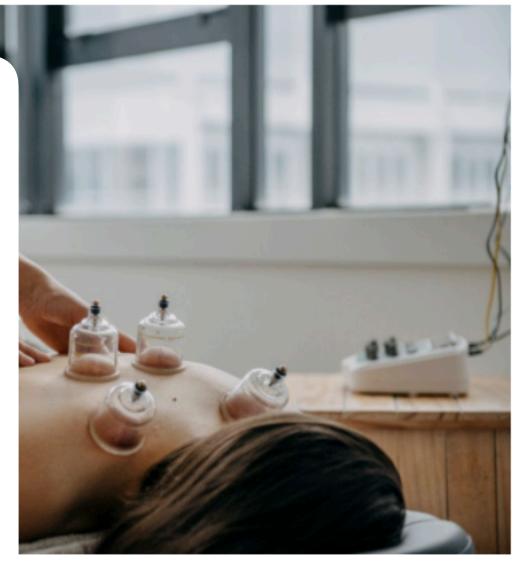
## Content 1

Head line : รู้หรือไม่ ? ฝังเข็มไม่น่ากลัวอย่างที่คิด



พอเราได้ยินคำว่า "ฝังเข็ม" หลายคนอาจมีภาพจำของ คนที่มีเข็มทิ่มอยู่เต็มตัว หรืออาจมีคำถามใน ใจที่ว่า "มันจะปลอดภัยไหม ?" "จะเจ็บไหม ?" "จะมีผลข้างเคียงหรือเปล่า ?" สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นภาพจำที่ไม่ ถูกต้องและถูกส่งต่อกันมาปากต่อปากในสังคมไทย วันนี้พวกเราจะขอมาไข้ความกระจ่างให้ทุกคนได้เข้าใจ ว่าการฝังเข็มนั้นไม่ได้น่ากลัวอย่างที่คุณคิด

การฝังเข็ม (Acupuncture) เป็นศาสตร์ที่ถูกใช้และพัฒนามาเป็นระยะเวลานานกว่า 4,000 ปี และ ปัจจุบันการฝังเข็มก็ได้มีงานค้นคว้าและวิจัยจนถูกยอมรับในวงการแพทย์ทั่ว โลก แม้แต่ องค์การอนามัย โลก (WHO) สถาบันสาธารณสุขแห่งชาติของประเทศสหรัฐอเมริกา (NIH) รวมไปถึงการสาธารณสุขของไทยก็ได้ ยอมรับว่าการฝังเข็มนั้นเป็น "การแพทย์ทางเลือก" ในการรักษาโรคที่สำคัญแขนงหนึ่ง โดยการฝังเข็มจะ เป็นการกระตุ้นตัวรับสัญญาณประสาทตามส่วนต่าง ๆ ของร่างกายเพื่อออกฤทธิ์ปรับการทำงานของอวัยวะ ระบบต่าง ๆ ให้อยู่ในสมดุลตามและช่วยกระตุ้นการฟืนตัวของเซลล์ประสาทและระบบต่าง ๆ ในร่างกาย



line : "คลินิกนี้จะดีไหม ?" ลักเกณฑ์เลือกคลินิกแพทย์เฉพาะทาง

ฉพาะทางซึ่งจำเป็นต้องอาศัยทั้งประสบการณ์ของแพทย์ผู้
าน เมื่อลองมองไปยังรอบตัวแล้วจะได้พบเห็นสถานบริการ
ให้บริการอยู่เป็นจำนวนมาก แต่เราจะทราบได้อย่างไรว่าคลินิก
ในบทความนี้เราจะมาแนะนำถึง 4 หลักเกณฑ์ตรวจสอบความ
าใดเป็นคลินิกที่เราจะสามารถมั่นใจได้ว่าจะได้รับการบริการที่ได้
ยวชาญจริง

มูลที่มีความน่าเชื่อถือ เพื่อให้แน่ใจว่ามีคลินิกดังกล่าวอยู่จริง

