

Ingredientes

Pechuga de pollo: 400g

Cebolla: 1

Repollo: 100g

Sal: 1 cdtā

Laurel: 1

Cilantro: 10g

Mayonesa: 5 cda

Aguacate: 1

Pimienta entera: 10 bolitas

● ● ● ● ● ● ● ●

Instrucciones

- En una olla con la sal, pimienta y laurel, cocer el pollo (hasta que alcance los 73°C internos)
- Deshilachar el pollo
- Picar el repollo en juliana y la cebolla y el cilantro lo más fino posible
- En un bol, machacar el aguacate e integrar el esto de los ingredientes