

Ingredientes

Pechuga de pollo: 500g

Caldo de pollo: 75 ml

Miel: 50g

Salsa de soja: 1 cda

Maicena: 6g

Sal

Limón: 1

Ajo: 2 dientes

Cebolla en polvo: 1/2 cdta

Aceite de sésamo: 1 cdta

Aceite

Pimienta

Instrucciones

- Cortar el pollo en trozos de bocado, salpimentar y sellar en una sartén con aceite
- en un bol, rallar ed ajo, exprimir el linón y juntar con el resto de ingredientes
- Es más fácil integrar la miel si está caliente
- Añadir la salsa al pollo y cocinar hasta reducirla