

# Receta Arepas

Porciones

8

## Ingredientes

Harina de maíz precocida: 400g

;

Sal: 1 cdta

;

Aceite de girasol: 4 cdta

;

;

## Instrucciones

- En un bol, poner todos los ingredientes junto a 500 ml de agua e integrar
- Ir añadiendo agua poco a poco hasta que puedes hacer una bola de masa y aplastarla sin agrietala por los bordes
- Dejar reposar la masa tapada 10 min
- Dividir la masa en 8 partes iguales
- Aplastarlas usando las palmas de las manos húmedas
- Para acaba de dales forma, envolver la masa en papel film y dar forma aplastado con la palma y con cuidado de no agrietar los bordes, hasta que tenga algo menos que 1 dedo de grosor
- Cocinar en la plancha con un chorrito de aceite hasta dorar la masa