

Ingredientes

Plátanos maduros: 4

Dátiles deshuesados: 10

Aceite de oliva: 100 ml

Huevo: 3

Sal en escamas

, , , , , , , , , ,

Harina: 200g

Cacao: 30g

Levadura química: 15g

Canela: 1 cdta

Instrucciones

- Triturar los plátanos junto a los dátiles, el aceite y los huevos hasta integrar todo
- Tamizar en un bol la harina, el cacao, la levadura y la canela
- Integrarlo todo, ponerlo en un molde y poner sal en escamas por encima
- Hornear 45 min @ 180°C