

Ingredientes

Calabacín

Jamón en lonchas

Queso en lonchas

, , , , , ,

Harina

Huevo

Pan rallado

Instrucciones

- Cortar el calabacín en tiras a lo largo con un pelador o mandolina
- Colocar las tiras de calabacín en pares una encima de otra
- Con 2 pares, colocar uno encima del otro en perpendicular solapándose en el centro
- Colocar cuadrados de jamón y queso justo en el centro
- Cerrar como un paquete, envolviendo el calabacín sobre sí mismo, y empanar
- Air fryer 7 min @ 200°C (hasta que se dore)