Receta Sopa de acelgas



Ingredientes

Ajo: 2 dientes

Pan de molde: 1 rebanada

Pimentón dulce: 1 cdta

Chile en polvo: 1 cdta

Acelgas: 300g

Aceite

Tomate rallado: 200g

Comino en polvo: 1/2 cdta

Vinagre: 1 cdta

Garbanzos cocidos: 200g

Sal

Instrucciones

- En una olla con aceite, dorar el ajo y tostar el pan de molde y retirar ambos
- Poner el pimentón y el chile y cocinar 1 min
- · Añadir el tomate y cocinar hasta espesar
- Volver a añadir el ajo y el pan, junto al vinagre y el comino, y triturar todo
- Añadir las acelgas y los garbanzos cocidos y echar agua hasta cubrir todo (sobrepasar por 1 dedo)
- Cocinar a fuego suave hasta que estén las acelgas y caliente la sopa