Receta Puré de coliflor

Porciones

4

Ingredientes

Cebolla: 1
Coliflor: 1
Pimienta blanca: 1/2 cdta
Aceite

Jengibre: 5g

Anacardos: 30g

Sal

Instrucciones

- Porar en una olla con aceite la cebolla y coliflor picadas con una pizca de sal
- Añadir la pimienta blanca y los anacardos y cocinar 1 mín
- Echar agua hasta casi cubrir todo (que falte 1 dedo)
- Cocinar 20 min tapado y a fuego suave y triturar