



Praeter utilitatem

EPREUVE DE NUTRITION

A/ QUESTIONS A CHOIX MULTIPLES (QCM) 5 pts

- 1- Les viandes renferment en moyenne 20% des protéines composées essentiellement de :
 - a) Myosine, myoalbumine et de collagène
 - b) Myoalbumine, lipides et de collagène
 - c) Myosine, glucide et de collagène
 - d) Myosine uniquement
- 2- Les produits laitiers apportent les :
 - a) Fer, protéines, lipides
 - b) Protéines, calcium, vitamines : B2 – A et D dans les produits non écrémés, lipides, cholestérol
 - c) Vitamine C, vitamines : B2 – A et D dans les produits non écrémés, lipides, cholestérol
 - d) Toutes les propositions sont justes
- 3- Le diabète se manifeste le plus souvent par :
 - a) Polydipsie, polyphagie, polytraumatisme
 - b) Polydipsie, poly dimension, la fatigue, polyurie
 - c) Polydipsie, polyphagie, polyurie, fatigue
 - d) Aucune des propositions n'est juste
- 4- Les principaux facteurs de risque de développer une maladie cardio-vasculaire sont :
 - a) Le tabac, l'obésité, l'inactivité physique, le cholestérol, la tension artérielle élevée et la consommation d'alcool
 - b) Le tabac, l'exercice physique, la grossesse, le légume
 - c) La consommation d'alcool, le stress, le céréale, les produits amers
 - d) Toutes les propositions sont justes
- 5- Les principales causes de l'obésité sont :
 - a) La trop forte densité énergétique d'un régime alimentaire, l'hyperphagie la sédentarité, les troubles endocriniens, les troubles du sommeil, les facteurs iatrogènes
 - b) La trop forte densité énergétique d'un régime alimentaire, l'hyperphagie la sédentarité, les troubles endocriniens, l'activité physique
 - c) La trop forte densité énergétique d'un régime alimentaire, l'hyperphagie la sédentarité, les troubles endocriniens, les troubles du sommeil, l'activité sexuelle
 - d) Toutes les propositions sont justes.

B/ REPONDRE PAR VRAI OU FAUX 5 pts

- 1- L'obésité est un facteur de risque de maladies chroniques telles que : les maladies cardiovasculaires, le diabète, les troubles musculo-squelettiques notamment l'arthrose, les cancers de l'endomètre, du sein ou du côlon.
- 2- L'obésité est une maladie chronique caractérisée par une hypotrophie de la masse adipeuse, associée ou non à une multiplication des adipocytes et à un Indice de Masse Corporelle (IMC) inférieur à 30
- 3- Le diabète gestationnel est un type de diabète qui survient après la grossesse.
- 4- Les fruits les plus riches en vitamine C sont les fruits acides (agrumes, groseilles, cassis, fraises...)
- 5- Les fruits et les légumes sont riches en fibres, minéraux, vitamines et glucide.

C/ QUESTIONS A REPONSES OUVERTES ET COURTES (QROC) 10 pts

- 1- Définir la nutrition, l'aliment. **2 pts**
- 2- Citer les grandes catégories d'aliments. **2 pts**
- 3- Quel est le lien entre l'alimentation et la santé ? **2 pts**
- 4- Quel est le rôle de la nutrition ? **2 pts**
- 5- Quels sont les aliments riches en glucide ? **2 pts**

Examineur : **IS AKISSAKAI JACOB**